

# El Perfil de Ocaña

PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL Y GENERAL - AÑO XIII - NÚMERO 146 - FEBRERO 2017

## OFRENDA A LA PATRONA



## DESFILE DE CARNAVAL 2017



# CUIDE SU MENTE

François Fenilo afirmó: "Huye de los elogios, pero trata de merecerlos". Buscar elogio es vanidad, pero tratar de merecerlo es trabajo, autodisciplina e interés por hacer las cosas bien.

El elogio sin base es adulación. El elogio buscado es vanagloria. Y lo que importa es que sea un elogio justo y merecido. Quien elogia debe hacerlo con suficiente fundamentación y quien lo recibe debe proceder con humildad e intentar merecerlo.

Cuando los elogios son justos, debemos agradecerlos. Cuando carecen de base, rechazarlos, y siempre procurar merecerlos.

El terreno de los elogios es muy resbaladizo. Por norma general estos nos adormecen en los laureles y nos instalan en una vana mediocridad. Evitémoslos, pero

procuremos siempre merecerlos.

1.- Si lo malo que se dice de ti es verdad, corrígete; si es mentira, riéte.

2.- No es lo que vivimos lo que forja nuestro destino, sino lo que sentimos por lo que vivimos.

3.- Escuchar con paciencia es, a veces, una caridad mayor que dar.

4.- Donde hay educación no hay distinción de clases.

5.- Se puede ser un egoísta toda la vida, no en teoría, pero sí en la práctica.

6.- La historia se repite. Ese es uno de los errores de la historia.

7.- Elige solo una maestra: la naturaleza.

8.- El éxito no es el resultado de una combustión espontánea. Tú tienes que encender primero.

9.- Si no logras encontrar amigos,

deja de mirar por los prismáticos y búscalos más cerca.

10.- Saber que Dios me quiere me ayuda a ser feliz.

11.- Ante todo debéis guardaros de las sospechas, porque este es el veneno de la amistad.

12.- La más grande de todas las reglas del éxito es esta: hacer a los demás lo mismo que haría si usted fuera los demás.

13.- Un lema para vivir: cabeza alta, mirada limpia y corazón transparente.

14.- La imaginación es el taller del alma, el lugar donde se da forma a todos los planes para la realización individual.

15.- Empieza haciendo lo necesario, continua haciendo lo posible, y de repente estarás haciendo lo imposible.

**LUIS GARCÍA MANZANEQUE**  
**(RECOPIADOR)**

## LA COCINA DE JULIA

### FLAN DE PIÑA Y COCO

#### Ingredientes

- 300 grs. de pulpa de piña fresca
- 1 bote de leche condensada pequeño (370 grs.)
- 5 huevos
- 500 ml. de leche
- 100 grs. de coco rallado
- caramelo líquido

Hervimos el coco rallado en la leche un minuto y dejamos infundir una media hora mientras se va templando. Podemos colar el

resultado o dejar el coco rallado en la leche si no te importa encontrarlo en el flan.

Pasamos por la batidora todos los ingredientes, la piña, leche de coco ya elaborada, huevos, y leche condensada, a velocidad máxima para que quede lo más ligado posible. Ten paciencia para eliminar en lo posible las fibras de la fruta.

Caramelizamos los moldes o un molde grande, a tu gusto, y lo llevamos al baño maría en horno (160°, 40 minutos) o en una olla express hasta que estén cuajados. Los moldes pequeños se harán en unos 10 minutos en la olla y en 20 minutos en el horno.

Dejamos enfriar antes de desmoldarlos y conservamos en frío hasta el momento de servir. Podemos espolvorear con coco rallado para aumentar el sabor.



Edita  
**RUBIALES**  
**Comunicación y**  
**Publicidad, S.L.**  
CIF B45578846

Avda. del Parque 13, Local 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)

Tfno. 925 13 15 01

e-mail: [perfil@rubiales.org](mailto:perfil@rubiales.org)

DIRECTOR:

José Rubiales Arias

SUBDIRECTOR:

José A. Rubiales Gª de la Rosa

COLABORADORES:

Enrique García-Moreno Amador, Emilio Arquero,  
Lara Fernández Dionisio, Eusebio López Gómez,  
Javier Santacruz Cano, Antonio Menchen, Vicente López,  
Antonio Sáez, Ángel Rodríguez, José María Sáez-Bravo,  
Luis García Manzanque, Leopoldo Fernández Fernández,  
Mercedes Serrano, Daniel Olivet G. Dorado, Fermín Gascó

FOTOGRAFÍAS:

José Rubiales Arias,

Dimitrina Draganova, Lara Fernández Dionisio

**Depósito Legal TO-102-2005 ISSN 1699-0099**

Esta publicación no comparte necesariamente el contenido de los artículos publicados siendo únicamente responsabilidad de sus autores.

**Descarga "El Perfil de Ocaña" en PDF**  
**y todas las fotografías en**  
[www.rubiales.org](http://www.rubiales.org)

# PÁGINA TRES

Hace breves fechas, en una de las muchas tertulias de las que gozo con amigos en la "trastienda de la redacción" de esta publicación, uno de los contertulios hacía referencia a lo que hubiera pasado, a día de hoy, de haber prosperado el proyecto que se intentó llevar a cabo por la corporación municipal de entonces para la instalación de un centro de reciclado, más conocido popularmente como "la incineradora". La verdad es que como no se llevó a cabo, las posibilidades han quedado todas en el aire, tanto las que podrían haber afectado a las supuestas enfermedades como a los puestos de trabajo que ello hubiera posiblemente generado.

La realidad, a día de hoy, es que ese centro de reciclado está instalado en un pueblo aragonés y que da bastante trabajo en la comarca sin que el índice de enfermedades derivadas de ello haya sido mayor que en otras tantas ciudades o cinturones industriales y en nada comparable a otras áreas donde ahora se dice que sí, que es mayor la incidencia en determinadas enfermedades, áreas ubicadas en Asturias, en Andalucía o en otros lugares de nuestro solar patrio.

El tema nos llevó a los contertulios por otros vericuetos, tales como el que hoy parece un tema de escasa duda y es que el nivel de seguridad ha descendido considerablemente en nuestra población y se añoran aquellos años en los que no teníamos tanta vivienda, ocupada o desocupada, como se tiene en la actualidad y que es consecuencia del proyecto urbanístico desorbitado que posteriores corporaciones a la de la "incineradora" han puesto en marcha, y sigue siendo tema de discusión la oportuna o inoportuna ampliación urbanística que, a día de hoy, tiene escasas ventajas para el ciudadano.

Prueba de este estado de ansiedad y delicado tema respecto a el aumento de la delincuencia es la constatación de varios temas. El primero de ello es, sin ir más lejos, el reflejo informativo colocado en la página 4 de la "agenda municipal" que se ha distribuido "gratuitamente" en la población ocañense y que hace referencia a una reunión a nivel de responsables de la seguridad y que dice exactamente:

*"El martes 24 de enero la alcaldesa de Ocaña junto a los concejales Rafael Vacas y Ángel Gómez, se reunieron con el Delegado del Gobierno en Castilla La Mancha y el General Jefe de la Zona de la Guardia Civil. En la reunión se trataron diversos asuntos en materia de seguridad de nuestro municipio. Entre los temas más importantes se abordó la necesidad de convertir Ocaña en Puesto Principal de la Guardia Civil. Esto supondría una mejora en la atención ciudadana por*

*parte de la Benemérita, y la disposición de efectivos permanentes en Ocaña y no compartidos con Ontigola y Noblejas.*

*La buena predisposición tanto del Delegado del Gobierno como del General, nos acercan a conseguir en un tiempo prudencial este objetivo."*



El texto viene acompañado de una fotografía en la que aparecen, además de los responsables municipales, un mando de la Guardia Civil y el Delegado del Gobierno, tal y como efectivamente se informa en el texto señalado.

Un conocido dicho tradicional dice que "algo tendrá el agua cuando la bendicen", y también Cervantes, a través de su *Ingenioso* nos informa de que "en mesa llena presto se guisa la cena". Todo lo cual viene a decir que si hay reunión de pastores es que las ovejas corren peligro pues ni se sabe cuantos lobos hay ni donde están.

## **...actitudes provocadoras en determinados sitios, con el consumo de bebidas y estupefacientes con absoluta libertad...**

Algunos comentarios de la rumurología popular señalan que la policía local tiene trabajo a destajo, pero es una información que no se ha podido confirmar pues los posibles informantes por aquello del secreto profesional y el alarmismo social tratan de no hacer más comentarios de los imprescindibles, pero, volviendo a los refranes, el agua del río suena, y suena más de lo necesario.

El segundo problema al que hacía referencia más arriba es que se está dando un fenómeno curioso y es la abundante "emancipación" de muchos jóvenes de los hogares paternos, y ello es consecuencia de la sobre abundancia de pisos vacíos que han facilitado la "okupación" rápida de numerosas viviendas a precio de ganga con enganches de luz y agua a precio igualmente de ganga, y de ello pueden hablar los vigilantes de ambos servicios que igualmente, de modo susurrante o en voz baja hablan del tema, o los responsables y administradores de numerosas urbanizaciones.

Esto trae como consecuencia la baja calidad en la vida social, la escasa presencia ciudadana en la calle, el temor a los asaltos, por no hablar de los atracos que últimamente se están dando en algunos establecimientos, algunos de ellos con repetición, alevosía y nocturnidad, obligándoles en algún caso a la colocación en la puerta de su comercio de sendos "para coches" como aviso a navegantes.

Hoy nos preguntamos qué es peor, si esa supuesta plaga de enfermedades de entonces o de esta real plaga de inseguridad de ahora de la que nadie quiere hablar pero que todo el mundo conoce. En algún Pleno, la Oposición ha hecho preguntas al respecto de la seguridad y de las reuniones de seguridad, y de censos de viviendas "okupadas", pero por la propia dinámica del tema parece que nadie quiere hablar. Pero la realidad se impone y el problema está ahí, larvado, con la presencia y actitudes provocadoras en determinados sitios, con el consumo de bebidas y estupefacientes con absoluta libertad de hacerlo donde, cuando y como se quiera y que está obligando a tomar medidas disuasorias a base de cercado de viviendas, levantamiento de tapias, enrejado de ventanas y contratación de empresas de seguridad de esas que lo primero que te dan es un cartelito para ponerlo bien visible y que disuadan, y tomar de medidas de seguridad que al menos den la

aparición de seguridad del ciudadano que va por la calle sin tener que mirar de reojo por acá y por allá.

Puertas cerradas en comercios con aviso de apertura con timbres de llamada, puertas de seguridad, como si eso sirviera para mucho cuando hay bloques enteros recién construidos de los que solo queda la albañilería ya que el resto de instalaciones como fontanería o electricidad han desaparecido por arte de magia obligando en algunos casos al tapiado de la puerta principal ya que no hay nadie viviendo en el bloque.

Por no hablar de la escasa rentabilidad de aquellos que compraron viviendas o apartamentos pensando que los alquileres les iban a ser rentables en el futuro. Hoy, casi hay que agradecer que te alquilen un piso por el equivalente a los gastos de comunidad y no dejarle vacío. Ese es el panorama.

**JOSÉ RUBIALES ARIAS**

**CENSO a 28 de FEBRERO de 2017  
11.603 habitantes**

# EL ACORDEÓN

Los españoles que poblaban aquella devastada España rural, tuvieron que aceptar la cruda realidad de emigrar para subsistir en un panorama desolador, donde la miseria se la repartía una sociedad silenciosa, difuminada, olvidada y perdida en las inhóspitas tierras de labrantío.

Tiempos extremadamente difíciles los que se vivieron a finales de aquella segunda década, en la que, para la inmensa mayoría de los pueblos, la agricultura era la única actividad que les proporcionaba unos míseros jornales, insuficientes para cubrir las necesidades básicas de la familia.

Junto al deprimente minifundio, se levantaba el todo poderoso y lacerante latifundio, que era el encargado de ofrecer interminables peonadas, a cambio de unas cuantas monedas que constituían una afrenta para un cabeza de familia al borde de la desesperación. De ahí lo del puñado de lentejas, que se ofrecía como cínico desagravio al mísero jornal del bracero, quien al emitir su contenida queja, el mayoral o el terrateniente de turno pronunciaba: "Estas son lentejas, si quieres las coges y si no, las dejas".

No había elección: emigración, o rendición sin condiciones. El terrateniente sabía que su producción agrícola había que rentabilizarla al máximo ante la atroz y devastadora acción de los impuestos, así como al abuso de intermediarios y asentadores, que controlaban todo desde las eras.

Fueron las grandes urbes, como Madrid, con una industria que necesitaba mano de obra urgente; Barcelona, con sus grandes telares y magnífico puerto; Bilbao, con sus altos hornos y fundiciones; Valencia con su trasiego portuario y los valles mineros, las zonas elegidas por estos emigrantes que huían de la miseria.

Barcelona contaba con un millón de habitantes, Madrid con cincuenta mil menos y ya Valencia, con un cuarto de millón, fueron con Bilbao y La Coruña, las capitales elegidas para iniciar la gran aventura.

Pero no les esperaba una cómoda existencia a estos esforzados emigrantes de las zonas rurales más castigadas y desfavorecidas. Pronto se empezaron a levantar guetos que acogieran a los que llegaban con la sumisión y el miedo como bandera. Aquellos guetos formados por barracones, chabolas y humildes casitas, construidos en una especie de cinturón sanitario por los que apenas tenían conocimiento de albañilería. Y de allí al asentamiento en suburbios en torno a las fábricas sólo pasaron unos años.

Y ante tanta miseria y creyendo que aquellas vicisitudes tenderían a mejorar su más que precaria situación, se instauró la II República, tras la derrota en las urnas de la monarquía y el precipitado abandono de los siempre cobardes poderes establecidos.

Los monárquicos extremadamente confiados, junto con los estómagos satisfechos, que padecían preocupantes letargos intelectuales, no se apercibieron del inminente final de su hegemonía en las grandes ciudades. Las elecciones celebradas sirvieron para confirmar la conformación de una nueva sociedad. Una sociedad instalada en la miseria, desestructurada, confundida y desesperada.

Mas, como era de esperar, apareció una España desolada, abandonada y con unos gobernantes, que como única experiencia exhibían sus teorías ideológicas más populistas, junto a sus más incandescentes, pomposos, engolados y emotivos discursos, preparados en sus cátedras y bufetes, emitidos desde las elevadas tarimas y apoyados en sus barrocos atriles.

Alfonso XIII había negociado su exilio y con apenas tiempo para preparar su bien pertrecho equipaje, huyó rumbo a París, incluso sin abdicar, y ya con más calma, fijar su residencia en Roma.

Los acontecimientos que se fueron sucediendo a partir de 1931 no sirvieron para detener aquel tremendo ingente de emigrantes que mejorara la situación caótica de los últimos años del reinado de Alfonso XIII. Muy al contrario, sirvieron para potenciar la miseria, la necesidad y la injusticia social, y como colofón, lo que quiso evitar Alfonso XIII con su huida, desencadenó el Golpe de Estado que dio origen a la nefasta, cruel y desoladora Guerra Incivil Española...

Durante años se construyeron decenas de miles de viviendas alejadas de las grandes ciudades, que dieron cobijo a los trabajadores que habían huido de las zonas rurales, constituyéndose así otra nueva sociedad, que resultó ser un auténtico híbrido nacido en tierra de nadie. Aparecieron poblaciones formadas por *individuos de aluvión* a caballo entre las zonas rurales y la capital.

Esta novísima sociedad tuvo que adaptarse a nuevos conceptos de convivencia y aunque nadie renegaba de sus raíces, si inició un periodo, donde a través de la pluralidad, atemperar sus costumbres, adormecer sus tradiciones y modernizar su idiosincrasia, para adaptarse a una nueva realidad.

Para la inmensa mayoría ya no hubo marcha atrás, las ventajas que les ofrecían aquellas novísimas ciudades bautizadas como dormitorios, eran mucho más satisfactorias, que lo que se les podía ofrecer en los pueblos, que seguían con sus ancestrales penurias, gracias a su inmovilista conservadurismo.

Y empieza a nacer el mito de las dos Españas...

La evolución de los pueblos siempre se presenta en desarrollos cíclicos, ajustados a las circunstancias y eventualidades de cada país. España acababa de salir de dos etapas capaces de hundir la evolución natural de cualquier pueblo. A la enorme hecatombe social, económica y política de la II República había que unirle la tragedia humana que hubo de soportar durante tres larguísimos años una guerra civil sangrienta y horrorosa. Con una sociedad masacrada, angustiada, arruinada y llena de cicatrices abiertas y a punto de gangrenarse...

Una Nación sin industria, sin comercio, sin tejido empresarial, arruinada e hipotecada y con una Europa puesta de espaldas, presentaba un difícil, casi imposible porvenir.

Tiempos de penuria, de racionamiento, de hambruna y de extrema necesidad, hicieron que muchos de los que emigraron a las grandes urbes, tuvieran que volver a las zonas rurales buscando el amparo de los familiares que habían decidido



**el fogón de Platero**

SERVICIO de COMIDA  
a domicilio para mayores  
dependientes, asociaciones y particulares

PRECIO MENÚ DESDE 5€

**EL FOGÓN DE PLATERO CB**  
C/ANCHA SAN MARTIN, 3  
45300 OCAÑA (TOLEDO)  
TFNO.- 615434620 / 687774747  
elfogondeplatero@gmail.com  
www.elfogondeplatero.com

# EL ACORDEÓN

quedarse, aceptando de nuevo aquellos trabajos de los que habían huido hacía 25 años.

Pero ocurrió, que a finales de los años cincuenta y principios de los sesenta, volvió a sonar el acordeón. De nuevo se presentó la ocasión de volver a las grandes capitales, donde se reinició la recuperación industrial y la construcción de miles de viviendas sociales, empresariales, de protección oficial y libre. Poblaciones que fueron multiplicando el número de habitantes hasta llegar al entonces llamado *espíritu de la colmena*, que dieron lugar a multitud de obras literarias y cinematográficas. El vergonzante abigarramiento social...

## Aquella España de la década de los sesenta inició un nuevo concepto de sociedad.

El Dorado se había instalado en Madrid y al efecto llamada de los *urbanitas domados*, que cantaban y narraban las excelencias de la gran capital, se unió el efectista *milagro industrial* que se había producido en aquella España que luchaba por salir de aquellos años de la bárbara y horrible guerra civil donde todos perdieron... y unos pocos, los de siempre, ganaron.

Empresas como *Barreiros, Ebro, Seat y Pegaso*, del sector automovilístico, necesitaron decenas de miles de trabajadores, que fueron formando y reciclando recién llegados desde la España rural. Industria de la gama blanca de electrodomésticos, telefonía y radio, textil, manufacturados, eléctricas, construcción y alimentación, fueron conformando macro ciudades. Dónde antes eran pequeñas poblaciones, estratégicamente bien situadas en el cinturón de Madrid, como Getafe, Alcorcón, Valdemoro, Leganés, Fuenlabrada, Pinto..., se convirtieron en ciudades dormitorio, listas para acoger a miles de familias recién llegadas de las dos Castillas, ya que los extremeños y andaluces prefirieron el País Vasco y Cataluña principalmente... Lo de Alemania, Francia, Bélgica y Sudamérica queda pendiente...

Esta enorme emigración interior y exterior representó el gran éxodo hacia la esperanza. Carencias, sacrificios, privaciones y una sociedad fría, distante, vacía de raíces, ajenas del calor familiar y sobre todo, alejada de ciertos servicios sociales, "dificultaron" una rápida integración.

Las zonas rurales sufrieron una enorme disminución demográfica, envejeciendo sustancialmente su población, al ser los más jóvenes

los que decidieron buscarse un futuro más próspero donde iniciar una nueva vida. Dicen, que sólo viajan los más fuertes, no los desesperados...

No tardaron los mayores en seguir los pasos de sus hijos, animados ante una nueva fórmula de vida, tal vez más exigente, más sacrificada, pero más esperanzada.

Los mayores tuvieron la necesidad de malvender sus tierras para hacer frente a su nueva condición de *madriñeros* de toda la vida, ya que su edad no representaba ninguna garantía para aquella oficializada usura. Ser madriñero, catalán o vasco, constituía todo un logro.

Aquella España de la década de los sesenta inició un nuevo concepto de sociedad. A las tres clases sociales establecidas, baja, media y alta, se añadió la clase obrera, que a su vez se subdividía en mano de obra cualificada, sin cualificar y técnica. Las escuelas de artes y oficios, además de la tradicional formación profesional, desarrollaron una gran ayuda, siendo injusto obviar la inmensa labor de las cátedras

ambulantes de la Sección Femenina, que recorrieron toda la Geografía Nacional formando a miles de mujeres que solicitaban por primera vez una formación que las acercase a un mundo laboral solvente y especializado.

Y llegamos a nuestros días, donde la situación en la mayoría del medio rural sigue sin dar respuesta a las necesidades de una sociedad que solicita a voces trabajar para subsistir. Lo que nadie pudo imaginar, es que se conjugaran dos fenómenos al mismo tiempo: emigración e inmigración. Por un lado la huida de nuestros jóvenes hacia tierras más prósperas de nuestro país, e incluso el segundo éxodo, hacia países europeos, y por otro, la llegada de inmigrantes de familias desestructuradas que anhelan rehacer sus maltrechas vidas, y la arribada de millones de extranjeros procedentes de todos aquellos países donde la situación es incluso peor que la que vivimos en las zonas rurales. Es terrible tener que decirlo, pero la Europa del Sur empezó a importar pobreza, cuando lo que necesitaba era exportarla, para así poder reciclarla.

Y de nuevo, el concierto de acordeón, que produce esa música de arrabal de evocadores recuerdos. Ese acordeón que llora en la Europa pobre o en la Pampa. Y vuelta a la disyuntiva entre quedarse y aceptar cualquier oferta laboral o viajar en busca de un futuro con mejor perspectiva.

Unos ganarán en comodidad al no tener que afrontar los siempre tediosos y costosos transportes, unas viviendas más asequibles, una Medicina básica de primarios auxilios y también todas las carencias en servicios básicos. Para los que optaron por emigrar queda la esperanza de contar con un buen número de hospitales, especialidades y clínicas. Una Educación con las posibilidades de la libre elección entre Pública, Concertada, Subvencionada y Privada. Universidad, enseñanza profesional, conservatorios de Música, academias...

Hace meses, tras el estío, los españoles de la España rural volvieron de sus sobrias vacaciones hacia su abandonado destino, a sus olvidadas poblaciones, donde confrontan las corrientes migratorias, los que huyen y los que se refugian. Otros volverán a escuchar los cánticos de sirena que emiten las fábricas de la capital, salpicadas y amenazadas de Eres y regulaciones de empleo. Se vivirán de nuevo los espejismos que agudizan los ingenios creados, fermentados y destilados en el lacerado pensamiento del que lucha por sobrevivir.

**ENRIQUE GARCÍA-MORENO AMADOR**



**Prada López**  
ASESORÍA & CONSULTING

COLEGIADO N° 8878

**ASESORÍA FISCAL**  
·  
**LABORAL**  
·  
**CONTABLE**  
·  
**JURÍDICA**  
·  
**AUTÓNOMOS**  
·  
**SOCIEDADES**  
·  
**TRAMITACIÓN DE SUBVENCIONES**  
·  
**SEGUROS**

Manuel Ortiz, 12  
45300 OCAÑA (Toledo)  
Tfno. 925 13 14 75 - Fax 925 12 02 33  
[pradalopez@pradalopez.com](mailto:pradalopez@pradalopez.com)  
[www.pradalopez.com](http://www.pradalopez.com)

# GRUPO MUNICIPAL SOCIALISTA

## La demagogia contenida en el pasquín "popular" continúa su desarrollo al indicar a los ocañenses la realización de una serie de infraestructuras cuya financiación omite deliberadamente señalar

Resulta sobrecogedor constatar la manipulación de los paupérrimos recursos públicos de nuestro consistorio para proceder a la reciente publicación del libelo "Agenda Municipal" cuya confusa numeración parece haber sido reseteada con el fin de iniciar lo que parece ser un nuevo discurso del Partido Popular dirigido, en lo sucesivo, a anestesiar y extraviar las conciencias políticas de los ocañenses. Y sobrecoge por el fastuoso y colorista título que nos encontramos en la primera página: "Reducción de la Deuda Municipal", a partir del cual un comisario político redacta una ilíada que narra la supuesta reducción de una deuda a través de las denominadas "Operaciones de Tesorería". Nada más lejos de la realidad.

Las "Operaciones de Tesorería" son renovaciones y adecuaciones de préstamos a corto plazo, en este caso pólizas de crédito de vencimiento no superior a un año.

Nuestro Ayuntamiento ha ido reduciendo el crédito concedido a través de estas pólizas por la sencilla razón de que las entidades financieras prestamistas han ido detectando un incremento espectacular de la deuda municipal general que les ha incitado a rebajar el riesgo inherente al posible impago de las pólizas renovadas. Se trata de una reducción forzosa completamente ajena a la voluntad de los gestores municipales pero proyectada ante nuestros vecinos como un

acontecimiento deseado por estos y que pretende reflejar una cierta pericia presupuestaria de la cual, realmente, carecen.

Durante el transcurso de cada ejercicio la disposición de las entidades financieras a conceder crédito a corto plazo o liquidez a este equipo de gobierno mengua progresivamente. Las renovaciones de las pólizas de débito se presentan cada vez más difíciles pues la exposición al impago de estas se incrementa de la misma forma que ocurre con cientos de miles de euros que, anualmente, dejan de ser abonados a nuestros proveedores municipales engrosando nuestro espectacular débito.

De manera ciertamente inverosímil el ideólogo redactor de la publicación municipal afirma con insólita impunidad reducir desde el año 2011 al ejercicio 2017 la cifra de 381.000.- euros en créditos a corto plazo incluidos en 3,8 millones sumados a otros conceptos (deudas a la Hacienda pública y a la Seguridad Social) sin informar con la misma objetividad que, en 2011, la deuda municipal real fue de 3.585.223,24.- euros, en 2012 dicho débito ascendió a 2.384.805,73.- euros, en 2013 el importe que el Partido Popular dejó a deber fue de 2.003.829,47.- euros, en 2014 nada menos que 3.133.831,14.- euros y, por último, en 2015 (última liquidación informada) la deuda anual alcanzó los 2.027.615,88.- euros. Y todo ello tras haber abonado presuntamente dichos 3,8 millones de euros que no dejan de representar

una pequeña gota deglutida en un ingente sumidero de deuda que esta alcaldesa y su equipo de gobierno han generado.

El insulto a la inteligencia de nuestros vecinos queda puesto de manifiesto al contemplar con estupor cómo esta alcaldesa afirma con irrefrenable descaro haberse "encontrado" con diversas deudas de las que, presuntamente, no tenía ni el más mínimo conocimiento. Afortunadamente la hemeroteca disponible que demuestra su dilatada trayectoria como única concejal liberada -estos es, percibiendo un excelente salario- en el equipo del anterior alcalde- es notable y muy abundante, fruto de la cual podemos observarle en numerosos plenos municipales apoyando activamente y con el entusiasmo propio del heredero que, finalmente, apostatará indecorosamente de su mentor, la implementación de múltiples iniciativas que han dado lugar a las distintas deudas que refiere y que, en estos momentos, se le antojan asombrosamente irreconocibles. No parece ocurrir lo mismo con el comfortable puesto de trabajo que disfruta su propio cónyuge dentro del Ayuntamiento que ella misma preside y que, a diferencia de otras circunstancias municipales que parecen reportarle una presunta amnesia, mantiene bien presente en su recuerdo mediante la retribución actual de su abultada nómina.

Las proyecciones presupuestarias

**Juan Antonio Fernández Comendador Ingeniero**  
654 052 434  
info@metodotecnico.com



**MÉTODO TÉCNICO, S.L.**  
DESPACHO DE INGENIERÍA Y SERVICIOS ASOCIADOS

**El Trébol Mágico**  
Bisutería, Complementos y Artículos de Regalo



Bolsos, pulseras, collares, foulards, guantes, carteras, cinturones, gafas de sol, anillos, bolsos Vintage, ¡Y mucho más!

Plaza Mayor, nº 14 - Local 2  
45300 OCAÑA - Tfno.: 925 131 690

**Lotería Nacional**  
loteriascomendador.wordpress.com



14339  
LOTERÍA NACIONAL  
EL NIÑO  
06 de enero de 2017

Comendador Loterías



# INFORME

Con fecha de 18 de Abril de 2016, se solicita a los *Servicios técnicos de intervención y de contratación* los informes previos para convocar la Comisión informativa de hacienda, para estudiar la posibilidad de la eliminación de los 24 m<sup>3</sup> de la factura del agua y que se notifique posteriormente a los mencionados departamentos, ruego se proceda a la emisión de los citados informes.

Comienza diciendo el informe jurídico, de acuerdo con lo ordenado por la alcaldía mediante correo electrónico, se solicite informes técnico-económicos a los servicios de intervención y jurídico a los servicios de contratación (entiendo). Pues bien, estamos en la comisión informativa de hacienda y solo disponemos del informe de los servicios de contratación. El informe de los servicios de intervención, o no existe, por la imposibilidad de elaborarlo por la falta de datos.

EL INFORME JURÍDICO, emitido por los servicios municipales de contratación, nos dice:

Primero.- La legislación a aplicar.

Segundo.- Que los ayuntamientos pueden acordar la imposición y suspensión de sus tributos propios y aprobar las correspondientes ordenanzas

fiscales reguladoras de las mismas. Y que si se procediera a la modificación de la Ordenanza deberá contener la nueva redacción de las normas afectadas y las fechas de su aprobación y del comienzo de su aplicación.

Tercero.- Que la modificación de la ordenanza es competencia del Pleno, y que la validez del acuerdo requiere el voto favorable de la mayoría simple de los miembros presentes.

Cuarto.- El procedimiento a seguir para modificar la ordenanza.

A/ Iniciar expediente y se solicitará la elaboración del informe técnico-económico.

B/ Tomando en consideración las previsiones establecidas en el informe técnico-económico, se elaborará por los servicios municipales competentes en materia de hacienda, el proyecto de modificación de la ordenanza. Elaborado y recibido este proyecto, corresponderá, previo dictamen de la comisión informativa de hacienda, a la aprobación provisional por el pleno.

C/ Se someterá a exposición pública, la modificación aprobada provisionalmente.

D/ Finalizado el plazo de exposición pública, se adoptará el acuerdo definitivo que proceda, resolviendo las reclamaciones (si las hubiera) y la redacción definitiva de la ordenanza con la modificación introducida.

Quinto.- El importe de la tasa no podrá exceder, en el conjunto, del coste real o previsible del servicio o actividad de que se trate, o en su defecto, del valor de la prestación recibida.

Sexto.- Se deberá tener en cuenta las eventuales incidencias económicas que la modificación de la ordenanza podría suponer respecto del contrato de concesión del servicio.

Son actuaciones jurídicas distintas, el contrato de concesión y la ordenanza fiscal reguladora, pero están muy relacionadas entre sí.

## FACTURA Y SU DESGLOSE

SUMINISTRO DE AGUA, traducido a costes de traer el agua hasta los depósitos, distribuirla hasta las viviendas, coste del agua y tratarla. Se establece una cuota variable, dividida en tres bloques. El primer bloque establece 24 m<sup>3</sup> de mínimo consumo, aunque no abras el grifo. La famosa cuota mínima de 24.000 litros. Equivale a 18,77 euros fijos.

SANEAMIENTO, se refiere al coste del mantenimiento de las redes de suministro y alcantarillado. Que oscila de media en 13,24 euros en adelante. Mediante una cuota fija de 9,43 euros y una variable.

CANONES DE INVERSION, se refieren a una deuda contraída por la construcción de dos depósitos reguladores por valor de 4.384.000 euros y obras por extensión de redes 580.000 euros, casi 5 millones de euros. Este importe se paga a Gestagua mediante los cánones de inversión reflejados en la factura del agua en forma de cuota variable, que oscila entre los 6 euros y una cuota fija de 1,51 euros y, es lo que motivo la ADENDA AL CONTRATO, alargando el contrato hasta 25 años más como plazo de amortización de la deuda contraída, y que está reflejado en un cuadro hipotético de amortización, que nos muestra la evolución año a año.

## VIARIOS

Mantenimiento del contador 2,57 euros.

Alquiler de contador 2,57 euros.

Nota: En la factura distinguen volumen consumidos real y volumen facturado.

ORDENANZA FISCAL DE LA TASA POR SUMINISTRO, DEPURACION Y SANEAMIENTO DE AGUAS. Es como titula su informe su autor.

Dice la Ordenanza fiscal de la tasa por Suministro (figura 1<sup>a</sup> del desglose de factura), Depuración (no está definida en ningún concepto en el desglose de la factura y posiblemente se refiera y justifique la cuota mínima de 24m<sup>3</sup> en el concepto del Suministro y Saneamiento de Aguas (figura 2 del desglose de la factura).

**JOSÉ PÉREZ MAYA**

**CONCEJAL INDEPENDIENTE**

**DEL AYTO. DE OCAÑA**

**JARDINERÍA Y MANTENIMIENTO**  
**FLORISTERÍA**  
**VICENTE**  
**SERVICIO NACIONAL E INTERNACIONAL**  
**TELEFLORA**

**CENTRO DE JARDINERÍA Y DECORACIÓN**  
**PLANTAS PARA JARDÍN Y ÁRBOLES FRUTALES**  
**HERRAMIENTAS Y MAQUINARIA DE JARDÍN**  
**VIVERO Y MOBILIARIO DE JARDÍN Y TERRAZA**

**FERNANDO CADALSO, 5 - LOCAL 2**  
**POLIGONO INDUSTRIAL LA PICOTA**  
**TNO. 925 120 667**  
**MÓVIL: 687 402 515**  
**OCAÑA (TOLEDO)**



**ALA**  
**VENTA**  
**POR**  
**15€**

# DÍA DE LA MUJER: FERNANDO CASTRO Y SU OBRA

Como preámbulo al día de la mujer el próximo 8 de marzo, me ha parecido oportuno traer a estas páginas la figura de Fernando de Castro, defensor de la mujer. Seguramente a la mayoría de nuestros lectores no les sonará de nada, y en este momento se estarán preguntando quién es, dónde ha vivido, qué ha hecho. Es mi propósito disertar en este artículo sobre su figura, y voy a tratar de desgranar cada uno de esos interrogantes que yo ponía al principio, a fin de poner a este franciscano en el lugar que se merece, y sobre todo trataré de divulgar su obra, que a mí me parece extraordinaria.

Hace unos días, gracias a mi mujer, tuve la suerte de visitar la Fundación Fernando de Castro, que está en Madrid, en la calle San Mateo, 15. Antes de ir, me hacía las mismas preguntas con las que he empezado este escrito, y una vez allí, cada una de ellas se iba contestando por sí sola, y las que no, me las aclaró amablemente su conservador según nos iba enseñando cada una de las salas de la Fundación.

Lo primero que quiero decir es quién era Fernando de Castro. Era un leonés que muy joven ingresó en los franciscanos de Valladolid; ya como sacerdote, se dedicó a impartir clases en el seminario de León, hasta que en 1845 se traslada a Madrid ingresando como profesor en el Instituto San Isidro. Entre 1850 y 1863 fue Capellán de Honor de la Reina Isabel II. Más tarde ingresó en la Universidad como catedrático de Filosofía e Historia, pero en el año 1868 fue expulsado de ella por negarse a firmar un manifiesto de apoyo a la Reina, que podía alterar la independencia de la Universidad frente a la política. Años después fue nombrado rector de la Universidad Central, cargo que compartía a la vez con el vicepresidente del Senado.

Pero nuestro personaje no disponía de un momento de tranquilidad, él siempre estuvo a favor de los movimientos del progreso lo que le llevó a ser uno de los firmantes de la Declaración sobre la Libertad de Religión, ocasionándole muchos problemas. Fue durante cuatro años presidente de la Sociedad Abolicionista Española, y a lo largo de su vida publicó varios manuales de Historia, pero lo más importante que hizo a mi entender, fue la Asociación para la Enseñanza de la Mujer en 1870. En nuestros días, cuesta mucho creer que en aquellos años, finales del siglo XIX, hubiera una persona preocupada por los problemas de la mujer. Pues sí, nuestro

personaje se preocupó y mucho y dedicó gran parte de su vida a fomentar el mejoramiento de la vida social de la mujer en todas las esferas de su vida.

Fernando de Castro se dio cuenta que en aquellos años, la mujer de clase media no tenía ninguna actividad laboral, lo que la impedía participar de la sociedad y suponía un freno al progreso de la mujer. Éstas fueron las razones que le llevaron a crear la Escuela de Institutrices en 1869. Un poco más tarde crea la Escuela de Comercio, donde las mujeres se formaban para desempeñar distintas labores en la vida social, participando así del progreso de España. En la Asociación también se crearon cursos para el aprendizaje de idiomas, dibujo, mecanografía, telegrafía, primaria y secundaria, todo ello encaminado a fomentar la mejor instrucción de la mujer, y sobre todo una buena educación que le sirviera para afrontar los retos que la vida les iba a pedir, y sobre todo, que estuvieran preparadas para ello.

Fernando de Castro buscó apoyos para el desarrollo de sus actividades entre los intelectuales de la época. Por sus aulas pasaron ilustres personajes como Ginés de los Ríos, fundador de la Residencia de

Estudiantes, Rafael Altamira, Clementina Albéniz, Antonio Machado, María Gojri y Niceto Alcalá Zamora, teniendo como protectora de honor a la Reina María Cristina. Entre los socios más sobresalientes de esta Asociación podemos destacar a Isaac Albéniz, Barbieri, Pi y Margall, Concepción Arenal o el Duque de Veragua. La Fundación Fernando de Castro fue creada en 1870 con el propósito de seguir impulsando el desarrollo de la mujer, con los criterios de su fundador y el nombre de Asociación para la Enseñanza de la Mujer.

Hoy en día ya no tienen vigencia esas preocupaciones de Fernando de Castro ya que la mujer se ha incorporado de pleno a la Universidad y a la vida laboral, realizando todo tipo de trabajos. Pero no debemos olvidar a estas personas que levantaron el estandarte de la mujer, exigiendo derechos y promoviendo la incorporación de la mujer al progreso, en una España dominada por los hombres, y en la que una mujer no tenía ningún derecho.

Fernando de Castro, antes de crear la Asociación para la Enseñanza de la Mujer durante el reinado de Isabel II, ya se dedicaba a impartir ciclos de conferencias sobre la realidad social de la mujer, las deficiencias culturales y laborales que sufría, aquellos siempre eran sus temas. A estas conferencias, que eran gratuitas, podía asistir todo el mundo, no hacía falta ninguna acreditación. Cuando empezó a funcionar la Asociación, se crearon escuelas artísticas y literarias, escuelas de institutrices, de comercio, de correos, bibliotecarias, archiveras y artísticas, lo que llevó a ocupar el 100% de sus aulas en 1900. Cabe señalar que las primeras mujeres Físicas, Químicas o con conocimientos de contabilidad, surgieron de esta Asociación. La Infanta Doña Isabel, conocida en Madrid como "La Chata", apoyó económicamente las iniciativas del que fue Capellán de Honor en la época de su madre, Isabel II.

La Fundación hoy se dedica a colaborar con distintas instituciones, difundiendo el legado cultural de Fernando de Castro, colaborando con distintas universidades y promoviendo conferencias, exposiciones, conciertos, presentaciones de libros y ofreciendo un servicio de investigación histórica de sus archivos y biblioteca.

Hombres como Fernando de Castro hacen mucha falta en la vida.

**EMILIO ARQUERO**

## Limpieza & Vending Masnaker

**MANTENIMIENTO  
DE EDIFICIOS**

**TODO TIPO  
DE LIMPIEZAS**

**SERVICIO DOMÉSTICO  
POR HORAS**

[masnaker.limpiezayvending@yahoo.es](mailto:masnaker.limpiezayvending@yahoo.es)

[www.masnaker.es](http://www.masnaker.es)

Tel. 617 663 795 - OCAÑA (Toledo)



**PRESUPUESTO  
SIN  
COMPROMISO**

# EL I.E.S. MIGUEL HERNÁNDEZ VIAJA POR EUROPA

El Centro ha recibido una subvención de más de 20.000€ para financiar su participación en dos Proyectos Europeos Erasmus+

Alumnos y profesores del IES Miguel Hernández de Ocaña visitarán Holanda e Italia los próximos meses dentro del proyecto "You're not alone" del Programa Erasmus+ KA219, subvencionado con fondos europeos. El Instituto es uno de los veinte centros educativos de toda la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha que desarrolla este proyecto, que supone un intercambio de experiencias y prácticas docentes en centros europeos. El Miguel Hernández va a trabajar en este proyecto durante dos cursos junto con otros cuatro centros educativos de Polonia, Italia, Portugal y Holanda.



Entre las distintas actividades que se realizarán durante este tiempo destacan los intercambios de alumnos. Los estudiantes españoles viajarán a Leiden (Holanda) y Bagheria (Sicilia), donde presentarán sus trabajos sobre el proyecto y se integrarán durante una semana en la vida del centro anfitrión. Por su parte, los alumnos de los centros asociados, acompañados por sus profesores, visitarán Ocaña el próximo mes de marzo. Aquí les espera un nutrido programa de actividades que incluye visitas a algunos lugares emblemáticos de nuestra región.

El proyecto contempla también varias reuniones transnacionales entre los profesores de los centros asociados. La primera reunión ya tuvo lugar en Cracovia (Polonia) el pasado mes de noviembre y el instituto Miguel Hernández estuvo representado por las profesoras Ana M<sup>a</sup> Esteban (coordinadora del proyecto) y Cristina Suárez.

El objetivo de este primer encuentro fue poner en común las tareas realizadas hasta la fecha y planificar y coordinar el futuro trabajo conjunto. Durante las reuniones de trabajo, los participantes presentaron sus respectivos centros e informaron a sus socios sobre el sistema educativo de sus países y sobre los preparativos del proyecto. El IES Miguel Hernández presentó el centro a través de un video

realizado por los alumnos de 2º de ESO. Los estudiantes grabaron una presentación en inglés del instituto y sus instalaciones, además de entrevistar brevemente a la directora, Juana Jiménez, a la coordinadora del programa bilingüe, Marian García, y a la auxiliar de conversación americana que trabaja este curso con los alumnos del programa, Michaela Tricozzi.

El colegio anfitrión organizó una cálida bienvenida y mostró sus instalaciones y los trabajos realizados por sus alumnos. También organizó un festival en el que estudiantes de distintos niveles presentaron danzas tradicionales de su región y actuaciones que homenajeaban a los países de los visitantes. Toda la organización demostró su alto grado de implicación y su experiencia en la realización de proyectos europeos. Durante el viaje a Polonia también hubo tiempo para visitar los lugares más emblemáticos de la hermosa ciudad polaca de Cracovia, cuyo patrimonio histórico y cultural es bien conocido.

Además de este proyecto multilateral, el Instituto Miguel Hernández ha puesto en marcha este curso un segundo programa Erasmus+ en colaboración con un centro de Croacia. Se trata del

Proyecto KA101 denominado "Hacia la digitalización y la innovación" en el que el Instituto se centra especialmente en la formación del profesorado y tiene como objetivo fundamental la competencia



digital y el uso de las nuevas tecnologías en nuestras aulas. Durante este curso, dos profesores del instituto Miguel Hernández visitarán el centro asociado de Croacia para una observación de buenas prácticas. Además, un tercer profesor asistirá a un curso internacional sobre herramientas informáticas e impartirá luego formación a sus compañeros sobre este tema. Toda esta formación se volcará finalmente en la dinámica de las aulas y en el trabajo con los alumnos del centro ocañense.

El Instituto Miguel Hernández es el único centro de nuestra provincia que cuenta este curso, simultáneamente, con un proyecto Erasmus+ KA219 y un proyecto Erasmus+KA101 ambos financiados con fondos europeos.

## ANDAR PARA SABER

"El que lee mucho y anda mucho, ve mucho y sabe mucho"... El Quijote, grande entre los clásicos, seguirá enseñándonos siempre. Nos enseña, incluso, qué podemos hacer para aprender. Hay que estudiar, investigar y leer, porque en cada texto, en cada libro, se abre una ventana más para asomarse al mundo. Pero también nos recuerda lo mucho que aprenderemos si viajamos y nos asomamos a otras culturas, otros paisajes y otras vidas.

Por eso, desde el Instituto Miguel Hernández recibimos con verdadera alegría las oportunidades que nos ofrecen los proyectos Erasmus+ que hemos conseguido. Estamos dispuestos a "andar mucho" para ver cómo se aprende y se enseña, cómo es el sistema educativo en otros países. Estamos encantados de visitar y también de recibir a profesores y estudiantes, abrirles amistosamente nuestras puertas y ventanas. ¿Para qué? Para... saber, como recuerda Cervantes.

**JUANA JIMÉNEZ HINIESTO,**  
DIRECTORA DEL IES MIGUEL HERNÁNDEZ

**TODO TIPO DE MUEBLES**

**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO FABRICACIÓN PROPIA Y PERSONALIZADA**

**JUAN CARLOS HUERTA SACRISTÁN**  
Móvil 645 25 14 39  
Tfno. y Fax 925 12 15 75  
E-mail: [juancarlos.2hs@gmail.com](mailto:juancarlos.2hs@gmail.com)  
Ant. Carretera Yepes, Nave 2 · OCAÑA

# ANACONAPISTE

En la segunda quincena de febrero se presentó "oficialmente" una nueva asociación de carácter cultural aunque, según algunos de los componentes, va más encaminada a los espectáculos, charangas o celebraciones populares. Les hemos solicitado alguna información complementaria hacia su misterioso nombre y futuras actividades, y ellos nos dice que "Anaconapiste" es la palabra que define una experiencia inolvidable nacida de un proyecto municipal de nuestra localidad, en forma de musical, *Mamma Mía*, y que ahora de forma independiente continúa su andadura con una estructura diferente, pero con la misma filosofía e ilusión de entonces.

La asociación socio-cultural *Anaconapiste* es un grupo de personas de diferentes edades, con muchas ganas de participar a nivel comunitario, con una tremenda ilusión por ofrecer un espacio de encuentro a todos/as aquellos que tengan alguna inquietud social o cultural.

Su deseo es participar en las actividades que se desarrollen tanto a nivel local como comarcal, desde la administración u otras entidades, además de desarrollar proyectos propios

que sean fruto de las inquietudes, propuestas e iniciativas de las personas que la componen.

Hacer crecer la asociación más allá del teatro musical es uno de sus objetivos principales. Crecer en número de personas haría de ésta un lugar más rico para convivir ya que ellas, seguro, enriquecerían el proyecto.



Valores como el trabajo en equipo, la solidaridad, la generosidad, la implicación, el compromiso, respeto, auto-crítica, dotaron de sentido a esa experiencia a la que ahora llamamos *Anaconapiste*, siguen diciendo. Y afirman que con aquel proyecto disfrutaron e hicieron disfrutar, que en definitiva, es lo que quieren seguir haciendo.

El único requisito para ser un

"anaconapiste" es el siguiente: Tener entre 14 y 60 años cumplidos a la fecha de hacer la inscripción. Interesa saber que la cuota anual es de sólo 10 euros que se invertirán íntegros en la realización de actividades.

En cuanto a las actividades solamente pueden dar unas cuantas ideas porque quieren que sean precisamente los socios y las socias quienes aporten las suyas, que les hagan llegar sus inquietudes e iniciativas para que la oferta se ajuste lo máximo posible a las demandas. Por ejemplo: participación en grupo en actividades propuestas por la administración local o desde la empresa privada, taller de teatro, acciones de voluntariado...

Para llevar a cabo el proyecto es obvio que necesitarán recursos y para esto ofrecen a empresas, administraciones y particulares una carta variada de servicios como animaciones infantiles, talleres de diferentes temáticas y para diferentes públicos, organización y colaboración en eventos...

Para más información, dudas, pueden ponerse en contacto con ellos a través del correo: [anaconapiste@gmail.com](mailto:anaconapiste@gmail.com). Les deseamos desde estas páginas una feliz y prolongada trayectoria.

## Bufete de Abogados GONZÁLEZ MONTERO

(MÁS DE 25 AÑOS NOS AVALAN)

«PRIMERA CONSULTA GRATUITA»

**Letrado Director: ENRIQUE GONZÁLEZ MONTERO**  
ABOGADO - DIPLOMADO TRIBUTARIO

**Procuradoras: ANA CONSUELO GONZÁLEZ MONTERO**  
LICENCIADA EN DERECHO

**ÁNGELA MARÍA BARBA GONZÁLEZ**  
LICENCIADA EN DERECHO

**DESPACHO**  
C/ Lope de Vega 1, Piso 2ªA - OCAÑA (Toledo)  
Telf.: 925 131 430 - Fax: 925 120 796  
Móvil: 609 392 581 (Letrado)  
610 504 028 - 661 515 457 (Procuradoras)

[bufetegonzalezmontero@hotmail.com](mailto:bufetegonzalezmontero@hotmail.com)  
[anacprocuradora@movistar.es](mailto:anacprocuradora@movistar.es)  
[angelabarba.procuradora@gmail.com](mailto:angelabarba.procuradora@gmail.com)



**DERECHO CIVIL**  
Incapacitaciones  
Tutelas  
Desahucio Express  
Contratos  
Herencias  
Expedientes de Dominio

**DERECHO MERCANTIL**  
Asesoría de Empresas  
Cobro de Morosos  
Reclamación de deudas (cheques, pagarés, letras)  
Constitución de Sociedades

**DERECHO MATRIMONIAL**  
Separaciones  
Divorcio Express  
Liquidaciones de Sociedades Gananciales

**DERECHO PENAL**  
Indemnizaciones por accidente de tráfico  
Delitos  
Juicio Falta

**DERECHO PROCESAL**  
Representación y dirección letrada ante Juzgados y Tribunales  
Querrelas y denuncias ante Juzgados  
Actuaciones ante Notarías y Registros de la Propiedad

**DERECHO ADMINISTRATIVO E INMOBILIARIO**  
Recursos Contencioso Administrativo  
Expropiaciones  
Licencias  
Recursos de multas de tráfico

**RECLAMACIÓN DE PREFERENTES**

# REFLEXIONES SOBRE LA FE (y IV)



**RODRIGUEZ  
CO  
ASESORES**

**Emiliano J. Rodríguez Rico**  
GRADUADO EN GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

**ASESORÍA  
LABORAL  
FISCAL  
CONTABLE**

Tel. 925 12 12 93  
Asesoría al Público:  
Alejandro Pacheco, 11,  
Portal 1, Baje B  
45300 OCAÑA (Toledo)  
ricoasesores@gmail.com

La Biblia, en el Génesis, narra lo que todos sabemos, explicado para mentes muy distintas a las de hoy.

Son narraciones de hace miles de años donde la mente del hombre, era muy sencilla.

El Génesis, tiene un claro paralelismo, con la parábola del hijo pródigo.

El hombre vino a la tierra por necesidad y por voluntad propia. Eso es lo que llaman el "pecado original", El querer ser libre, disfrutando de la Creación, pero sin obedecer la Ley natural inscrita en el Universo; desobedeció y se creyó superior a su Creador.

Y en las dos historias, nos dice claramente, como, a pesar de haber pecado gravemente contra el cielo y contra Dios, su Misericordia, muestra el camino de vuelta, el camino de la Salvación.

En la historia de la humanidad, el hombre ha pasado millones de etapas en su aprendizaje, en su viaje de regreso al paraíso original, donde fue creado. Dios nos espera, con

los brazos abiertos a pesar de que actualmente la humanidad está en medio de la obscuridad, buscando a tientas, perdido y engañado por la diversidad de trampas que nos pone la vida moderna. Engañado por sus deseos.

Pero si busca la Verdad y recobra la verdadera Fe, comenzará a ver lo que antes, sumido en su miedo y su egoísmo no veía.

"La verdad os hará libres"

"Busca la Verdad en cada instante de tu vida, y encontrarás la verdadera libertad".

Ya no tendremos necesidad de sufrir ni de buscar, la eterna felicidad es costosa, como el tesoro de la parábola, pero merece la pena dejarlo todo, para encontrarla.

ALABADO SEA POR SIEMPRE EL ETERNO CREADOR DE TODO LO VISIBLE E INVISIBLE.

**AGUSTÍN SEQUEROS**

SOLUCIÓN DEL CRUCIPERFIL  
HORIZONTALES: 1. BALBUENAR, 2. RUI SA, M. 3. OLA ALVÁS, 4. TASAR, DRA. 5. E. ATACAR.  
6. PRO. ASAR, 7. LORON, RA, 8. ET. AMOS, 1. 9. SER. OANSA.  
VERTICALES: 1. BROTE, LES, 2. AULA, POTE, 3. L. ASARA, R. 4. BL. ATOBA, 5. USARA, OMC.  
6. CAL. CANOA, 7. E. IDAS, SN, 8. AMARAR, S. 9. RISA, RAJA.

**La entidad Fray Eusebio Ballesteros de Ocaña, S. COOP. DE CLM, con domicilio en CR. YEPES, 7 de Ocaña-Toledo.**

**Viene a Convocar Junta General Ordinaria para el próximo día 10 de Marzo de 2.016 a las 18:30 h. en primera convocatoria y a las 19:00 h. en segunda y ultima en la Centro Social Juan Pablo II de esta localidad, con el siguiente orden del día:**

- 1. Exposición y aprobación si procede de las cuentas del ejercicio 2.016.**
- 2. Informe del Presidente.**
- 3. Admisión de nuevos socios y autorización para ampliación de capital si procede.**
- 4. Elección de Presidente.**
- 5. Ruegos y preguntas.**

**FRAY EUSEBIO BALLESTEROS DE OCAÑA, S. COOP. DE CLM**

**EL PRESIDENTE  
Fdo. Luis Megia Alcaide**

# Adelante...

...en diseño, en tecnología,  
en variedad, en calidad.

Adelante, vea todo lo que  
**UNIARTE** le puede ofrecer.



puertas  
**UNIARTE**

Autovía A4, Km. 64,500 • 45300 Ocaña (Toledo) España  
Tel: 902 131 408 • e-mail: [uniarte@uniarte.es](mailto:uniarte@uniarte.es)  
<http://www.uniarte.es>



ATENCIÓN EL CLIENTE:  
L-V: 07:00 A 21:00  
S: 07:00 A 14:00  
ININTERRUMPIDAMENTE

925 13 14 02-925 13 10 77  
FAX: 925 13 10 55  
[CORREO@ITVOCANA.COM](mailto:CORREO@ITVOCANA.COM)  
[WWW.ITVOCANA.COM](http://WWW.ITVOCANA.COM)

CTRA. ANDALUCÍA, KM. 57,400  
45.300 OCAÑA (TOLEDO)



**Situación Inmejorable, Cómodo Acceso y Amplias Instalaciones**

## 30 años

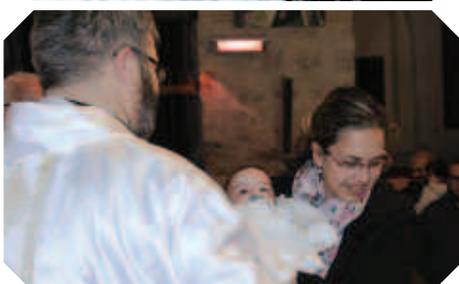
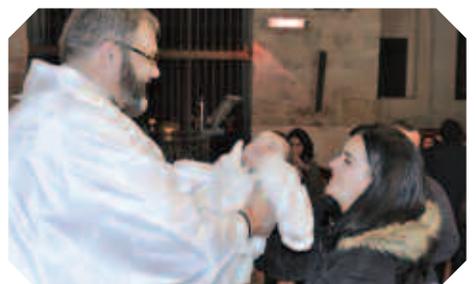
Colaborando con la  
Mejora de la Seguridad Vial  
La protección del Medio Ambiente



**ENAC**

**INSPECCIÓN**  
Nº 42 / E /ITV 053

# LA CANDELARIA



# LA CANDELARIA



# CARNAVAL, CARNAVAL...



El carnaval ha vuelto un año más, primero desde algunos de los colegios de la localidad, dando lugar a un multicolor desfile de alumnos/as y madres y padres, amén de algún que otro abuelo, que reiteradamente hacían "movifotos" a diestro y a siniestro. Pero los crios se lo pasaban bien y se podía ver el trabajo de goma eva abundante que se ha realizado a cuenta del Carnaval y a cargo de las aportaciones de los papás.



La segunda parte vino el sábado último de febrero, con una concentración de agrupaciones y charangas en los alrededores del Paseo para acompañar a dos carrozas, una de las damitas de las fiestas y otra, a la reina y damas de las mismas fiestas, que no por mucho trigo es mal año.



La comitiva, tras algunas demoras de si llegaban o no llegaban algunos de los componentes, se puso en movimiento y a ritmo de la música que desde sendos vehículos se iba pregonando, fueron encaminados y desfilando por la habitual ruta hasta la calle Mayor y desemboque final en la Plaza Mayor. También acompañaba una charanga musical con parte de los componentes de la Banda Olcadia que difícilmente entonaban sus trinos por la algarabía de la megafonía con la que se obsequiaba al personal. Y multitud de "movifotos" por allá y por acullá a cualquier cosa que pareciera disfrazado de algo.

nuestro entender, visiones pasadas de determinados personajes de alta cuna que se morían por los toreros, y lo consiguieron, es decir, se murieron.

El desfile transcurrió ante la mirada del jurado y la presentación de las dos azafatas que fueron describiendo las características de cada grupo o persona. Finalmente, el premio se otorgó a la charanga precisamente de la corrida portátil, con perdón.



El colorido y la fantasía se dieron cita, especialmente en algunas agrupaciones muy imaginativas en su planteamiento, por más que en algún caso las actitudes de algún toreño parece que no han gustado mucho, a tenor de los comentarios en las redes sociales, que de todo se enteran. Pero tampoco hay que hacer ascos pues hay que entender que la crítica es precisamente evidenciar lo más llamativo que parece que fue las envolturas del torero y la charanga criticaba, a

Y la tercera oleada de carnavales lo ha constituido el desfile de la sardina, ella la pobre, que no tiene nada que perder y razón por la cual ha sido transportada desde los alrededores del Teatro hasta la Plaza mayor donde fue quemada por los cuatro costados hasta que se le vieron las rasas. Eso, sí, el tema ha dado ocasión nuevamente de la realización de miles de "movifotos" de las damas con la reina y el rey del carnaval, a la sazón pequeños casi bebés que se encontraban ausentes ante tanto interés en sacarlos guapos para el futuro, eso sí, con las "movifotos" de última generación extra plana.



# FISIOTERAPIA: LA FASCITIS PLANTAR

## ¿En qué consiste la fascitis plantar?

Es la inflamación de la fascia plantar, una banda de tejido elástico que va desde el talón hasta la zona metatarsal (debajo de los dedos), principalmente se desarrolla en la zona en la que la fascia se inserta en el talón.



Tiene una gran función al caminar: es la responsable, junto con otras estructuras del pie, de mantener el arco plantar, de absorber y devolver la energía que se produce cuando el pie impacta contra el suelo.

## ¿Qué síntomas nos pueden hacer sospechar que sufrimos fascitis plantar?

- El síntoma principal es un dolor agudo en la zona interna del talón.

## ¿Cómo solucionar la fascitis plantar?

- Es muy importante realizar el diagnóstico lo antes posible y así poder comenzar a "destensar la fascia". Cuanto antes comencemos el tratamiento, mejores resultados.

- Realizar estiramientos de gemelo y soleo para equilibrar las tensiones del pie.



- Podemos aplicar hielo con una botella de agua congelada, utilizar zapatos con suela dura y buen puente que lo sujeten totalmente y con el grosor y material indicado para proteger el talón y la planta del pie de cualquier impacto (evite usar sandalias, manolequinas y todo tipo de zapato plano así como andar descalzo)

**MIGUEL ÁNGEL ALONSO SUAREZ**  
**FISIOTERAPEUTA COLEGIADO 5237**  
**CLÍNICA MULTIFISIO**

## DAYSER TARIMAS

- tarima flotante
- parquet laminado
- forrado de armarios
- revestimiento de paredes y techos
- montaje de puertas

**TIENDA Y EXPOSICIÓN**  
**Avda. del Parque, 16**  
**Tfno. y Fax 925 121 634**

## CLINICA DE FISIOTERAPIA MULTIFISIO



CARRETERA DE NOBLEJAS 32 OCAÑA (FRENTE A URGENCIAS) CITA PREVIA: 925 121 390 / 695 463 277

- FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
- OSTEOPATIA Y MASAJE
- PILATES REFORMER
- DEPILACIÓN CON LASER DE DIODO SAPPHIRE
- ESCUELA DE ESPALDA  
(Clases de Reeducación postural para niños)

Lunes a viernes 10 a 22h  
Sábados: 10 a 14h  
Abrimos al mediodía



# MELCHOR GARCÍA SAMPEDRO

San Melchor García Sampedro nace en Cortes, concejo de Quirós (Oviedo) el 28 de abril de 1821. Sus padres fueron, Juan y Francisca. Fue bautizado en la localidad de Cien Fuegos, el 29 de abril, es decir al día siguiente de nacer. Cumplidos los siete años se traslada a vivir a San Pedro de Arrojo. A los 24 años de edad y una vez acabados los cursos de Teología y Filosofía realizados en la Universidad de Oviedo, en agosto de 1845 se traslada a Ocaña para hacerse dominico tomando los hábitos el 16 de este mismo mes y año, y profesando un año después (16-8-1846).

El diciembre de 1847 recibe las órdenes menores y se ordena de sacerdote en Madrid el 29 de mayo de ese mismo año. Su cariño por este convento dominicano le trae hasta Ocaña para celebrar su primera misa, que tiene lugar el 6 de junio en esta magnífica iglesia que tantos honores ha recibido a lo largo de los siglos.

El mismo convento que le recibió con los brazos abiertos dos años antes, ahora le despide apenado, ya que el 7 de marzo de 1847 decide embarcarse en Cádiz rumbo a Manila, tierra de misiones y donde realiza una fulgurante carrera

eclesiástica, pues apenas había transcurrido un año, cuando es nombrado Lector de Filosofía en el Colegio de Santo Tomás de Manila y seguidamente asignado a las misiones de Tong-King. El 7 de octubre de 1848 sale para Macao y desde allí a Tong-King en febrero de 1849.



El 1 de diciembre de 1854 es preconizado Obispo de Tricomia, consagrándose el 16 de septiembre del año siguiente en la ciudad de Bui-Chú.

Muy cerca estaba su final como fiel servidor de Dios, ya que en Kien-lao se le hace prisionero y en el año 1858 es conducido a Nam-Dinh donde se le encarcela. Dos años después de la muerte del Obispo Díaz Sanjurjo (su sucesor en el Vicariato Apostólico tonkinés), el 28 de julio de 1858 le sacan de la cárcel de Nam-Dinh, donde permanecía cargado de cadenas encerrado en una jaula y sometido al martirio de la canga. y le conducen al lugar del suplicio. El próximo mes de Julio se cumplirán 159 años de su muerte por martirio.

Extendido violentamente, fuertemente amarrado a ocho estacas clavadas en tierra, con hachas sin filo le cortaron las piernas y los brazos y más tarde, la cabeza. No satisfecha la ferocidad de los crueles mandarines que presenciaban la ejecución, mandaron que le abriesen el vientre y le sacaran las entrañas, que colgaron con escarnio, en las puertas de la ciudad.

La cabeza, tras de ser expuesta al populacho en un cesto, para impedir que cayera en poder de los cristianos, la arrojaron al mar. Los restos, mutilados y ensangrentados, que los elefantes llevados al efecto, no quisieron aplastar, los enterraron en una fosa abierta en el lugar del suplicio, a excepción de un brazo, que rescatado milagrosamente por la valentía de uno de los discípulos del mártir, se conserva incorrupto, en el convento de Santo Domingo de Manila.

Noventa y tres años después de su muerte, el 29 de abril de 1951 el Papa Pío XII le beatifica y el 19 de junio de 1988 S.S. Juan Pablo II le canoniza en Roma.

Muchos han sido los dominicos, que influenciados quizás por la popularidad de este sagrado recinto, cuna de santos y mártires, quisieron entregar su alma a Dios o esperar en este el día de la Resurrección, tal es el caso de Justo Alfonso Aguiler, misionero y Obispo, que tras una larga vida de actividad apostólica (fundando iglesias, seminarios, colegios, etc.) renunció de su cargo y ya enfermo regresó a España, retirándose al convento de St.º Domingo de esta Villa hasta que el 12 de diciembre de 1874 entregara su alma a Dios.

Igualmente lo haría el Arzobispo de Manila, Fray Bernardino de Nozaleda y otros muchos, que siguiendo la trayectoria de los mártires, tras formarse en este Colegio-Seminario de Ocaña, viviendo en ésta y en sus calles y compartiendo la vida con los de su tiempo, supieron proyectar la hidalguía, nobleza y religiosidad españolas en las tierras católicas del Extremo Oriente.

**FERMÍN CASCO PEDRAZA**

**IMPRESA RUBIALES, S.L.**

**IMPRESA**

**TODO TIPO DE TRABAJOS DE ARTES GRÁFICAS**

- PUBLICIDAD
- FOLLETOS
- TARJETAS
- COMERCIALES
- ESTAMPAS DE COMUNIÓN
- CARTAS
- SOBRES
- FACTURAS
- ALBARANES
- INVITACIONES DE BODA

**Avda. del Parque, 13 - Local 6**  
**Tfno. 925 13 15 01**

**TALLER BENJAMIN**

- Mecánica en General**
- Electricidad**
- Diagnóstico Eléctrico**
- Aire Acondicionado**
- Neumáticos**
- Paralelo**
- Lavado**

Móvil 634 87 49 41  
benicrisan@ymail.com  
Ctra. Antigua de Yepes, 6  
45300 OCAÑA (Toledo)

# PÁGINA PARROQUIAL

La Cuaresma es un tiempo propicio para intensificar la vida del espíritu a través de los medios santos que la Iglesia nos ofrece: el ayuno, la oración y la limosna. En la base de todo está la Palabra de Dios, que en este tiempo se nos invita a escuchar y a meditar con mayor frecuencia. En concreto, quisiera centrarme aquí en la parábola del hombre rico y el pobre Lázaro (cf. Lc 16, 19- 31).

## 1. El otro es un don

La parábola comienza presentando a los dos personajes principales, pero el pobre es el que viene descrito con más detalle: él se encuentra en una situación desesperada y no tiene fuerza ni para levantarse, está echado a la puerta del rico y come las migajas que caen de su mesa, tiene llagas por todo el cuerpo y los perros vienen a

lamérselas (cf. vv. 20-21). El cuadro es sombrío, y el hombre degradado y humillado.

La escena resulta aún más dramática si consideramos que el pobre se llama Lázaro: un nombre repleto de promesas, que significa literalmente «Dios ayuda». Este no es un personaje anónimo, tiene rasgos precisos y se presenta como alguien con una historia personal.

Mientras que para el rico es como si fuera invisible, para nosotros es alguien conocido y casi familiar, tiene un rostro; y, como tal, es un don, un tesoro de valor incalculable, un ser querido, amado, recordado por Dios, aunque su condición concreta sea la de un desecho humano (cf. Homilía, 8 enero 2016).

Lázaro nos enseña que el otro es un don. La justa relación con las personas consiste en reconocer con gratitud su valor. Incluso el pobre en la puerta del rico, no es una carga molesta, sino una llamada a convertirse y a cambiar de vida.

La primera invitación que nos hace esta parábola es la de abrir la puerta de nuestro corazón al otro, porque cada persona es un don, sea vecino nuestro o un pobre desconocido. La Cuaresma es un tiempo propicio para abrir la puerta a cualquier necesitado y reconocer en él o en ella el rostro de Cristo.

Cada uno de nosotros los encontramos en nuestro camino. Cada vida que encontramos es un don y merece acogida, respeto y amor. La Palabra de Dios nos ayuda a abrir los ojos para acoger la vida y amarla, sobre todo cuando es débil. Pero para hacer esto hay que tomar en serio también lo que el Evangelio nos revela acerca del hombre rico.

## 2. El pecado nos ciega

La parábola es despiadada al mostrar las contradicciones en las que se encuentra el rico (cf. v. 19). Este personaje, al contrario que el pobre Lázaro, no tiene un nombre, se le califica sólo como «rico». Su opulencia se manifiesta en la ropa que viste, de un lujo exagerado.

La púrpura, en efecto, era muy valiosa, más que la plata y el oro, y por eso estaba reservada a las divinidades (cf. Jr 10,9) y a los reyes (cf. Jc 8,26). La tela era de un lino especial que contribuía a dar al aspecto un carácter casi sagrado.

Por tanto, la riqueza de este hombre es excesiva, también porque la exhibía de manera habitual todos los días: «Banqueteaba espléndidamente cada día» (v. 19). En él se vislumbra de forma patente la corrupción del pecado, que se realiza en tres momentos sucesivos: el amor al dinero, la vanidad y la soberbia (cf. Homilía, 20 septiembre 2013).

El apóstol Pablo dice que «la codicia es la raíz de todos los males» (1 Tm 6,10). Esta es la causa principal de la corrupción y fuente de envidias, pleitos y celos.

El dinero puede llegar a dominarnos hasta convertirse en un ídolo tiránico (cf. Exh. ap. Evangelii gaudium, 55). En lugar de ser un instrumento a nuestro servicio para hacer el bien y ejercer la solidaridad con los demás, el dinero puede someterlos, a nosotros y a todo el mundo, a una lógica egoísta que no deja lugar al amor e impide la paz.

La parábola nos muestra cómo la codicia del rico lo hace vanidoso. Su personalidad se desarrolla en la apariencia, en hacer ver a los demás lo que él se puede permitir.

Pero la apariencia esconde un vacío interior. Su vida está prisionera de la exterioridad, de la dimensión más superficial y efímera de la existencia (cf. *ibíd.*, 62).

El peldaño más bajo de esta decadencia moral es la soberbia. El hombre rico se viste como si fuera un rey, simula las maneras de un dios, olvidando que es simplemente un mortal.

Para el hombre corrompido por el amor a las riquezas, no existe otra cosa que el propio yo, y por eso las personas que están a su alrededor no merecen su atención. El fruto del apego al dinero es una especie de ceguera: el rico no ve al pobre hambriento, llagado y postrado en su humillación

Cuando miramos a este personaje, se entiende por qué el Evangelio condena con tanta claridad el amor al dinero: «Nadie puede estar al servicio de dos amos. Porque despreciará a uno y querrá al otro; o, al contrario, se dedicará al primero y no hará caso del segundo. No podéis servir a Dios y al dinero» (Mt 6,24).

**FRANCISCO**

## BAUTIZOS

Desde el número anterior, entraron a formar parte de la familia cristiana a recibir el bautismo:

26 de FEBRERO de 2017

**Beltrán Sánchez Díez,**

*hijo de Rubén y de Rosa María*

**Jorge Gómez Orbán,**

*hijo de Francisco y de Agnei*

**Nicolás Pouso Mihalcea,**

*hijo de Marcelo y de Daniela-Florentina*

**Manuel Sáez Moreno-Chocano,**

*hijo de Antonio y de Natalia*

**Miren García García y**

**Blanca García García,**

*hijas de Alberto y de M<sup>a</sup> Remedios*

**Carlota Checa Esquinas,**

*hija de José Antonio y de Noelia*

**David Martínez Gregorio,**

*hijo de David y de Nelia*

**Rodrigo Jiménez Santiago,**

*hijo de Félix Luis y de Beatriz*

Reciban todos nuestra felicitación más cordial.

## DEFUNCIONES

Hemos despedido con exequias cristianas a:

01/02/2017, **Javier Fernández Campaya**

10/02/2017, **Rafael Yelo Molina**

26/02/2017, **Alejandro González Amigo**

A sus familiares, nuestro más sentido pésame.

A todos, invitamos a ofrecer por ellos una oración.

# CUÍDESE

## VITAMINA C - ÁCIDO ASCÓRBICO

Se descubrió en 1928, aunque ya se tenía una idea de su existencia anteriormente cuando los marineros que navegaban por largos periodos de tiempo tomaban limón para curar el escorbuto. Hoy en día la ingestión de esta vitamina se realiza para mejorar las condiciones del cuerpo pues es uno de los más efectivos antioxidantes.

La vitamina C forma parte del grupo de las vitaminas hidrosolubles se agrupa en sintéticas y naturales. Las vitaminas C naturales son el ascorbato de sodio y ácido ascórbico. La vitamina C sintética puede encontrarse con distintas variaciones.

Las sintéticas tienen ventajas por su muy bajo precio de fabricación ya que se obtiene de los derivados del petróleo, como desventaja tiene su efectividad reducida y efectos secundarios que se producen al consumir elementos minerales en lugar de las frutas y vegetales. La vitamina C natural, por contrario, es de una gran efectividad, y de bajo precio ya que se puede encontrar en la mayoría de vegetales y frutas (principalmente los cítricos). Al convertirse en cristales tras su extracción, tiene mucho sabor a limón, lo cual puede no ser tolerado por personas que tienen el estómago sensible.

### ¿Dónde encontrar la Vitamina C?

El ácido ascórbico se puede encontrar en cualquier cítrico, ya que estos son alimentos ricos en vitamina C. Asimismo, se venden suplementos de ácido ascórbico, entre ellos el más conocido es el REDOXÓN, que se vende en todo el mundo y es recomendado por los médicos para consumo en épocas de prevención de enfermedades.

La fuente principal de ácido ascórbico se encuentra en frutas cítricas, limón, naranjas, pomelos, fresas, uvas, piñas, tomates y en los pimientos crudos, no obstante también hay otros alimentos ricos en ácido ascórbico como la alfalfa, el perejil, el hinojo, la col de Bruselas, coliflor, escaramujo, kiwi, hinojo y en general en todas las verduras.

### Beneficios de la Vitamina C

- Prevención del envejecimiento y de la mutación celular que puede dar lugar a enfermedades degenerativas y al cáncer.

- Evita la enfermedad llamada escorbuto.

- Antioxidante.

- Prevención de las enfermedades cardíacas, ya que el ácido ascórbico disminuye el colesterol evitando la adherencia de grasas en los vasos sanguíneos, lo cual reduce las posibilidades de sufrir infartos.

- Producción del colágeno.

- Desarrollo de huesos, músculos, hormonas y neurotransmisores

### Deficiencia de Vitamina C

El déficit de ácido ascórbico puede generar

escorbuto, enfermedad caracterizada por el hinchamiento y el sangrado de las encías, sumado a la pérdida de las piezas dentales y al surgimiento de hematomas en el cuerpo al mínimo roce. Esto sucede porque las paredes de los vasos sanguíneos no son fuertes y se rompen con facilidad, produciendo pequeñas hemorragias, que en mayor medida pueden acabar en hemorragias internas que pueden provocar la muerte.

Otros síntomas de la carencia de ácido ascórbico son: cicatrización y coagulación sanguínea retardada, anemias, arrugas prematuras, debilidad inmunológica (contagio constante de enfermedades), dolores de articulaciones y reblandecimiento óseo, debilidad muscular y cansancio crónico.

Se sabe que la vitamina C colabora en el aumento de las defensas del cuerpo, por lo que se recomienda aumentar su consumo en épocas de resfriados y gripes, así como en el contacto con personas enfermas para ayudar al sistema inmune en la lucha contra las bacterias y los virus que ingresan en el organismo.

### Precauciones

El exceso de vitamina C es perjudicial debido a que produce problemas gastrointestinales. Esto sucede porque el ácido ascórbico se absorbe por vía intestinal y se ha comprobado que su exceso produce diarrea y calambres abdominales. Incluso, su exceso puede causar cálculos renales y ataques agudos de gota.

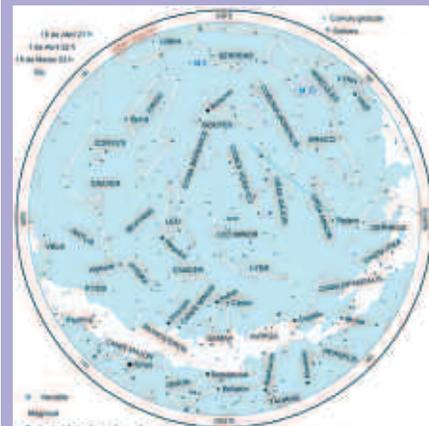
No deben confundirse los síntomas del exceso de ácido ascórbico con los excesos de vitamina E, los que también se caracterizan por mostrar episodios de diarreas, vómitos y dolor abdominal.

Asimismo, un consumo en exceso de ácido ascórbico puede producir una deficiencia por rebote. Esto significa que al detener la ingesta de forma brusca se produce un rebote que puede producir escorbuto como consecuencia.

Finalmente, el exceso de vitamina C acarrea en la mayoría de los casos un exceso de hierro, por lo que puede producir hemocromatosis debido a que el ácido ascórbico interviene en la absorción del hierro.

En resumen, es una vitamina hidrosoluble que se degenera rápidamente en contacto con el oxígeno atmosférico por lo que se recomienda consumir frutas y verduras frescas y recién cortadas. Después de su oxidación pierde toda propiedad nutricional. La ingestión de Vitamina C ayuda a prevenir y mejorar muchísimas enfermedades y prolonga la vida entre 12 y 18 años más. Su deficiencia se manifiesta en un estado general de debilidad corporal o en otros síntomas como la aparición de hematomas, lenta cicatrización y problemas óseos.

## EL CIELO DE OCAÑA



### EVENTOS

Día	Hora	Evento
01	10:49	Conjunción Luna-Aldebarán: 0.3° S
01	11:59	Mercurio, máxima elongación: 19° E
01	-----	Venus: 13.4° O
03	08:12	Luna, máx. declinación norte: 19° N
03	20:39	Cuarto Creciente
05	14:45	Luna-Pesebre: 4° N
07	06:30	Luna-Regulo: 0.8° N
07	11:14	Luna, nodo ascendente
07	22:58	Júpiter en oposición
10	23:20	Luna-Júpiter: 2.4° S
11	08:08	Luna Llena
14	07:43	Urano en conjunción con el Sol
15	12:05	Luna en apogeo: 405500 km
16	20:39	Luna-Saturno: 3.6° S
17	15:12	Luna, máx. declinación sur: 19.1° S
19	11:57	Cuarto Menguante
20	07:46	Mercurio en conj. inferior con el Sol
21	10:16	Marte-Pléyades: 3.5° S
22	00:30	Luna, nodo descendente
22	13:40	Líridas: ZHR = 20
23	19:59	Luna-Venus: 5.3° N
26	14:16	Luna Nueva
27	18:18	Luna Perigeo: 359300 km
28	19:20	Luna-Aldebarán: 0.5° S
30	15:33	Luna, máx. declinación norte: 19.2° N

### ESTRELLAS VISIBLES

Aldebarán, Betelgeuse, Capella, Castor y Pólux, Sirio, Rigel

### PLANETAS VISIBLES

Venus: al O entre las 18 y 19 horas en Piscis

Marte: al O entre las 18 y 23 horas en Aries

Júpiter: al E entre las 20 y 7 horas en Virgo

Saturno: al E entre las 1 y 7 horas en Escorpio

Urano: al O desde 20 hasta las 21 en Piscis

Neptuno: al E desde las 06 hasta las 07 en Acuario

GIOVANNI GILBERTO

# VERDE QUE TE QUIERO VERDE

Acabamos febrero, los días ya se van notando más largos, más soleados, más agradables. Al final el dicho de lo del perro que en febrero busca la sombra tiene visos de ser cierto.

Vicente está atareado, me llama que está en el campo haciendo labores y como está cerca de Ocaña, me sugiere que hagamos la entrevista a pie de campo. La idea me gusta. Total que cojo el coche y voy en su busca.

A lo lejos, cuando estoy en la zona que me ha indicado, veo la silueta inconfundible de su tractor al que lleva aparejados unos grandes rulos. Pronto llega hasta el camino donde he dejado mi coche y le hago algunas fotos aunque él se siente un poco incómodo cuando le enfoco.

- No me saques fotos, que luego salgo viejo, me dice. Es que es un poco coqueto, ya sabemos.

Es que somos eso, digamos mayores, que para viejos todavía nos quedan algunos escalones. ¿Qué haces con esos rulos gigantes que parece que quieres abarcar toda la finca de una pasada?

- Estoy pasando el rodillo, Pepe, como ves, para sentar la tierra y la siembra.

¿Esto son leguminosas, no? Aunque no entiendo mucho si son lentejas, garbanzos o yeros.

- Sí, esto son lentejas, que los garbanzos todavía no están así, pero esas, casualmente, no son representativas ya que han crecido sin sembrar, las ha sembrado Dios. El año pasado, por lo que fuera, se "escabezaron", se escabezaron un poco, cuando pasé el "arao" para que rompiera la malas hierbas, pues en lugar de romper las malas hierbas, lo que rompió fue "toa la tierra igualá" de lentejas, como ves, y entonces lo que decidí fue no ararlas y dejarlas a ver lo que sale. Dije, pues me la voy a jugar total, y entonces lo que está en esta parcela es como si dijéramos, autosembrada, se sembró el año pasado cuando se recogió. Ha venido muy bien el tiempo porque los hielos cuando vinieron ya estaba la lenteja alta porque si no se la hubieran "cepillao", pero los hielos que hemos tenido han venido cuando ya estaba la lenteja bastante altita.

Pero, Vicente, entonces se tuvo que caer mucha lenteja para dejar así la parcela que está toda ella verde de plantas.

- Pues fijate que hay un montón de parcelas sembradas de lentejas y no había ninguna "tan igualá" como esta.

Es sorprendente.

- Pues no sé si es que a lo mejor la cosecharon con el molino con muchas revoluciones, el molino las tiró... no sé cual haya podido ser la causa, pero la realidad es ésta, una siembra extraordinaria, de momento, a no ser que cambie el tiempo y se la cargue, que todo puede pasar.

El caso es que este año, en esta parcela, la siembra te va a ser gratis, Vicente, y luego te quejas del campo. Y hablando de quejas, imagino que no te quejarás de la aceituna. (Le hago este comentario a nuestro amigo mientras él, me muestra cómo va dejando la plantación y la tierra con los rulos, y como si no le hubiera dicho nada, me contesta...)

- Ves, el rulo lo compacta porque esto ahora mismo, después de los últimos hielos, y las humedades que ha habido, la tierra está hueca, ¿la ves? Esto hace lo mismo que creo que ya te lo he "contao" que cuando las mujeres en casa ponen las macetas y tu las ves que las apretan con la mano.

¿Pero el rodillo no se carga la siembra con lo pesado que parece que es?

- No, ya lo ves, y eso que ya está alto de más para pasarle el rodillo, y al mismo tiempo si hay un cantito lo mete para adentro para que cuando en su tiempo pase la cosechadora, que tiene que ir muy baja, no tenga problemas. Hace la doble función, apreta la tierra para que la raíz tire y los cantos que haya los meta para dentro.

Bueno, pero dime algo de la aceituna que parece que no me oyes. Imagino que ya habrás acabado.

- Pues no creas, que sólo hace unos diez días que hemos acabado. Y es que ha hecho mejor mes de enero que febrero y ha habido días que no ha cundido.

Ya sabemos lo de febrerillo loco...

- Yo he tenido una campaña larga de aceitunas, estoy satisfecho y no me puedo quejar.

¿Con las expectativas cumplidas?

- Estoy contento con la campaña de la aceituna, casi más contento que con la del cereal.

¿Y esta impresión tuya se extiende a los agricultores de la zona?

- Creo que sí, ha habido una cosecha bastante mejor de la que se esperaba, por lo menos en la zona nuestra, cosa que parece que no ha

pasado en Andalucía, que ha sido al revés, han tenido menos de lo que esperaban.

Tengo una curiosidad y es saber si las distintas clases de aceituna se cosechan por separado para luego según que tipo de aceite que sale de cada clase.

- Lo suyo es hacerlo por separado, pero eso ya es a criterio de las almazaras ya que algún tipo de aceite es más caro que otro. Pero cada sitio hace lo que le parece mejor.

La poda de las viñas ya estará acabada, ¿la quema de los sarmientos se puede hacer?

- La poda está acabada y ahora se empezará con la de la oliva y en cuanto a la quema, creo que hasta mayo o junio se podrá hacer, dependiendo de la humedad que haya, y luego hay que hacerlo controlado.

¿Los precios de aceituna se han mantenido según decíamos el mes pasado?

- Sí, el precio está bien y ha merecido la pena y el precio del aceite parece que sigue repuntando hacia arriba y no sé si será por la escasa cosecha de Andalucía y creo que en Italia tampoco ha sido muy buena.

Bueno, pues dejemos esta conversación que tu tienes que seguir haciendo tu labor y yo voy si hago algunos recados. Que ha sido una conversación agradable con esta mañana tan luminosa que nos está haciendo para terminar este febrerillo loco.

- Bien, pues acuérdate de poner estos refranes:

Marzo engañoso, un día malo y otro peor.

En Marzo, calor temprano,  
es para los campos sano.

En Marzo la veleta, ni dos horas esta quieta.

Marzo que empieza bochornoso,  
pronto se vuelve granizoso.

En marzo siembra el garbanzo.

Como Marzo vuelva el rabo,  
ni queda pastor ni ganado.

Nieve en marzo vale un dinerazo

Si en Marzo oyes tronar,  
vende la yunta y échala en pan.

VICENTE LÓPEZ  
Y JOSÉ RUBIALES

# DEPORTES

## GALA DEL DEPORTE EN TOLEDO

Con ocasión de la celebración de la Gala del Deporte en Toledo, se ha premiado a aquellos deportistas de la provincia que han acreditado con méritos deportivos la obtención de este galardón.

Particularmente, debemos destacar el premio otorgado a Guillermo Arquero por lograr ser Campeón de España de Culturismo Natural, en la categoría de menos de 75 kg, premiando así el esfuerzo

y la constancia que este deporte requiere, tras tanto sacrificio y dedicación.

Ojalá este año sea de igual satisfacción, y con un poco de suerte, es posible conseguir nuevamente más títulos, ya no sólo a nivel nacional, sino también fuera de nuestras fronteras, y así poder estar el año que viene levantando más galardones.

Por último, nunca está de más recordar que siempre hay que defender el deporte sin el uso de sustancias químicas y exógenas para lograr los objetivos, ya que la verdadera esencia de cualquier deporte es lograr tener una vida saludable y sana, y llegar a alcanzar todas las metas que cada deporte, con el trabajo diario y la disciplina constante, requieren.

Animamos a todos los lectores a practicar todo tipo de deportes, y seguro que os ayudará a llevar una vida más feliz y satisfactoria.



**Encuadernación en piel de**  
**EL PERFIL**  
**DE OCAÑA**  
**30€**  
cada volumen

IMPRESA  
PUBIALES, S.L.

<p><b>NUEVOS FACULTATIVOS</b> <b>MEDICINA GENERAL Y ATS</b> <b>PEDIATRÍA</b> <b>TRAUMATOLOGÍA</b> <b>REHABILITACIÓN</b> <b>PSICOLOGÍA NIÑOS Y ADULTOS</b> <b>LOGOPEDIA NIÑOS Y ADULTOS</b> <b>RAYOS X Y ANÁLISIS CLÍNICOS</b> <b>NUTRICIONISTA INFANTIL</b> <b>DIETISTA</b></p> <p><b>CIRUJANO PLÁSTICO COLEGIADO</b></p> <p>TRATAMIENTO BOTOX HILOS TENSORES ACUMULACIÓN DE GRASA TRATAMIENTOS PARA EVITAR EL SUDOR DIFERENTES TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA CONSULTE TRATAMIENTOS Y PRECIOS</p> <p><b>TRATAMIENTO LASER DIODO</b> <b>PARA EL VELLO</b></p> <p><b>TRATAMIENTO LASER</b> <b>PARA DEJAR DE FUMAR</b></p>	<p><b>CENTRO DE RECONOCIMIENTO</b> <b>DE CONDUCTORES Y ARMAS</b></p> <p><small>ANIMALES PELIGROSOS, SEGURIDAD, EMBARCACIONES DE RECREO, GRUAS, RENOVACIÓN DEL CARNET DE CONDUCIR, PRECIOS ESPECIALES PARA MAYORES DE 70 AÑOS HORARIO DE 9,30 A 14 H. Y DE 17 A 20 H. DE LUNES A VIERNES - SIN CITA PREVIA</small></p> <p><b>CENTRO MÉDICO</b> <b>Y DE REHABILITACIÓN</b></p> <p><b>MAYOR</b> <b>OCAÑA</b></p> <p><b>Servicio de</b> <b>AMBULANCIA</b> <b>24 HORAS</b> <b>660 640 787</b></p>	<p><b>HORARIO DEL CENTRO MÉDICO</b> <b>de lunes a viernes</b> <b>mañanas 9 a 14 h.</b> <b>tardes 17 a 20 h.</b></p> <p><b>Cita Previa para especialistas,</b> <b>no para medicina general</b> <b>SOCIEDADES Y</b> <b>CONSULTAS PRIVADAS</b></p> <p><b>PARA MÁS INFORMACIÓN</b> <b>Tfnos. 925 121 071</b> <b>637 510 518</b> <b>salud@mayorocana.com</b> <b>C/ FRÍAS, 3</b> <b>(SEMIESQUINA CALLE MAYOR)</b> <b>45300 OCAÑA (Toledo)</b></p>
--	--	---

# DEPORTES

## FÚTBOL SALA

### VILLA DE OCAÑA - SALESIANOS CIUDAD REAL TODO O NADA

Destaquemos del mes de febrero un partido decisivo de cara a la lucha por los puestos altos de la tabla y tocaba uno de los equipos más duros y complicados y con los que siempre hay rivalidad; dos plantillas que se conocen mucho, la cuestión era recortar puntos y dar un pasito a lo alto de la clasificación.

El partido se trasladaba del sábado al domingo a las once de la mañana, otra circunstancia que alteraba el choque y con la que había que lidiar.

A pesar de la hora, la afición de Ocaña respondía y no quiso perderselo acompañando al equipo. Todo estaba dispuesto para un enfrentamiento de altura para los amantes de este deporte.

Salesianos venía sabiendo que acababa de perder el líder y podían asaltar la primera plaza y venían a por todas. Comienza el encuentro con un gran Ocaña que domina y que se muestra pleno en la cancha; pronto por medio de Sergio Heras llega en el minuto cinco el primero, la intensidad era buena y un Ocaña incisivo poponía cerco a la meta visitante con un gran juego. En el minuto once era Josito quien ponía tierra de por medio en una gran jugada de los locales culminada con un ajustado disparo, ante la alegría de la grada.

Pero los de Ciudad Real sabedores de lo que se jugaban, en un primer acercamiento a la portería de Isma recortaban en el marcador en una reacción en los visitantes que adelantan la línea de presión, a pesar de eso los de Ocaña mantienen el control de partido hasta que, a falta tres minutos del descanso, un error individual provoca el empate totalmente injusto. Todo lo trabajado ya no servía, partido nuevo y es otra vez Ocaña quien lejos de rendirse, esta vez por medio de Jorge, se adelanta al portero visitante y hace el 3-2 que nos volvía a dar fe en la victoria, pero de nuevo y esta vez iba a ser un mazazo, un balón colgado al area ocañense sin aparente peligro se introducía en la portería local suponiendo de nuevo las tablas en el marcador de un Ocaña que no daba crédito de lo sucedido y que se marchaba al vestuario con un inquietante 3-3 que no se ajustaba a los méritos de unos y otros.

Comenzaba la segunda parte y el esfuerzo comenzaba a hacer mella en los locales y el partido se igualaba y se podía decantar para cualquier lado, pero este equipo tiene casta y con el apoyo de la afición todo es posible y es de nuevo Antonio en el segundo palo despues de una gran jugada el que adelanta a los de la Mesa ante el júbilo de las gradas que se volcaba con su

equipo sabedores de la categoría del rival.

Pero poco iba a durar la alegría pues en el mismo minuto, en un nuevo error local, volvían a empatar los de Ciudad Real en un partido en el que Ocaña era superior pero al que determinados errores individuales estaban sentenciando. El partido entra en una dinámica de ida y vuelta, los dos equipos necesitan la victoria, aquí no vale el empate, Ocaña tiene varias ocasiones que el portero visitante salva muy enchufado y en la última del partido cuando apenas quedan unos segundos, tremendo error en una jugada que no ofrecía dificultades regalando una victoria a los de Ciudad Real que por lo visto durante los cuarenta minutos no merecieron y era un duro varapalo para las aspiraciones de Ocaña por la lucha de los puestos de honor.

Ahora toca reflexionar; lo conseguido hasta aquí es mucho y seguir trabajando sabedores de que este equipo el año que viene saldrá con la idea de disputar el título a los mejores, el objetivo era salvar la categoría sin renunciar a nada y este partido tambien demuestra que somos uno de los mejores equipos de la categoría, que contamos con un juvenil bien formado y habrá que ir poco a poco metiendolos en el primer equipo.UN, DOS, TRES, OCAÑA!!!!

MANUEL CASTILLA

**DERECHO CIVIL**  
reclamación de deudas

desahucios  
arrendamientos  
divorcios  
herencias  
contratos

**DERECHO MERCANTIL**  
constitución de sociedades  
derechos de los socios

**DERECHO PENAL**  
indemnizaciones  
por accidentes de tráfico  
procesos penales  
faltas

**DERECHO LABORAL**  
despidos  
indemnizaciones  
expedientes de regulación de empleo

**DESPACHO DE ABOGADOS**

**ESPINOSA**

**CONSULTA JURÍDICA GRATUITA ON-LINE**

DespachoEspinosa.com



CONÓZCANOS EN:  
<http://despachoespinosa.com>

**CONSÚLTENOS GRATUITAMENTE**

LETRADO DIRECTOR  
**Manuel A. Espinosa**  
DESPACHO  
**Juan Carlos I, núm. 2**

TELNO. Y FAX  
**925 120 535**

MÓVIL  
**609 108 190**

E-MAIL

[info@despachoespinosa.com](mailto:info@despachoespinosa.com)

# DEPORTES

## ATLETISMO



### **SOFÍA GREGORIO, CAMPEONA PROVINCIAL; CEIP PASTOR POETA DOBLE SUBCAMPEÓN POR EQUIPOS Y VARIOS MARATONES**

El 12 de febrero se daban cita nuestros jóvenes atletas en Sonseca para disputar el campeonato provincial de campo a través, donde Sofía Gregorio se consagró como la nueva campeona provincial, ganando su prueba, alevín femenina, con una gran autoridad y llegando en solitario a meta. También ganaba por equipos con su club con 40 puntos, el trainingrey, por tan solo un punto al C.A. Novés. Además, fue 5ª en el regional de Madrid.

Mientras, las alevines del Pastor Poeta eran quintas con 112 puntos, con una magnífica Soraya Encinas 11ª, Tabina L. Dinca 25ª, Andrea Esquinas 32ª, Nour El Houda 43ª, Gabriela Escribano 44ª y Ruth de los Llanos 47ª. Después llegaron dos grandes momentos del Pastor Poeta con dos segundos puestos por equipos: los alevines y las benjamines.

En alevines contábamos con un gran equipo, como así se vió en el circuito, ya que nuestro líder de este año sufrió una caída y no pudo estar en puestos delanteros, pero contamos con un gran número de buenos corredores, haciéndose con el subcampeonato por equipos de manera muy ajustada con 77 puntos, sobre todo por la gran actuación de Daniel Ostapchuk que llegó en 15ª posición, seguido de Moussa Bahri 18º, Alberto Jiménez 21º, Adrián Pérez 23º, Yerai Martínez 24º, Diego Pérez 60º y Javier Magro 64º.

Seguidamente llegó el turno de las benjamines, logrando repetir el puesto colectivo de los anteriores: subcampeonas provinciales con 42 puntos. En un principio salió muy fuerte Arancha Encinas, pagando su esfuerzo en los metros finales para ser 6ª, seguida de la debutante Ana Débora Dinca 7ª. El resto del equipo se mostró muy compacto: Salma Eddaouri 14ª, Elisa García 15ª, Mariam Azhari 16ª, Natalia Estrella 19ª, Jacqueline Ontalba 29ª, Olivia



Escribano 35ª y Nor Gharsallah 37ª.

Por último, cerraron nuestra actuación los benjamines masculinos con un gran Mohsin Ghailan en 12ª posición, Ibrahim Chahid 32º, Miguel Grau 45º y Pablo Jiménez Ramírez 59º. Gran mérito de todos, sobre todo de Pablo que, siendo alumno de 1º, nos ayudó a completar equipo para ser sextos con 152 puntos. En adultos Oleg Ostapchuk ocupó el 42º lugar en la popular.

Mientras tanto, varios alumnos del Pastor Poeta y del IES Alonso Ercilla se encontraban en Navalcán disputando la 3ª jornada de orientación escolar. En alevín femenino estupenda actuación de Elisa Ostapchuk 15ª y Gema Arcas 21ª. En chicos buenos puestos de Jesús Monroy 13º, Fernando



García 28º, Cristian G. Mariño 29º, Omar Azhari 30º y R. Eduardo Estrella. Las chicas en infantiles siguen en 4ª posición por equipos con Erika Ontalba 10ª, Carolina E. Estrella 12ª y Laura Pliego 15ª. Daniela Tomescu, del IES Alonso Ercilla, terminó en 14ª posición. En chicos Víctor de los Llanos Montoro firmó su mejor actuación con un gran 20º puesto. También participaron los hermanos Skibin (Dimitri y Nikolay) y Óscar Sacristán Coronado. En adultos tuvimos a Jesús Monroy como 8º, habiendo antes ganado en Toledo.

En populares, hemos tenido otro mes de marcas personales en las tres distancias. En la media de Getafe, Sergio Torrés hizo su mejor carrera parando el crono en 1h17'47", dejando evidente su gran estado de forma. También corrieron Tomás de Vega 1h23', David Gutiérrez y Rubén Serrano, ambos 1h28'. En cross, Yonatan Santiago fue 16º en un cross universitario madrileño. Iván del Nuevo sigue con ducross: en Alcobendas 85º de la general y 36º de su categoría. En los 10 kms de Parla Yonatan Santiago hizo su mejor tiempo, llegando 21º con 35'32". Esta carrera también la corrieron Jesús Manuel Nava, Sergio Martínez 39'24" y Juan Carlos Asensio 43'35".

Y el 19 de febrero dos grandes maratones: Sevilla y Castellón. En Castellón tuvimos a David Gutiérrez con 3h05'46", Rubén Serrano 3h07'42" y José Manuel López-Gálvez 3h07'52". Los tres fueron juntos prácticamente todo el recorrido, ayudándose y dando muestra de buen compañerismo. También corrió July Correas, haciendo marca personal con 3h46'. Y la gran marca del día la hizo Sergio Torres en Sevilla: 2h51'04". Hizo una muy buena carrera después de meses entrenando, pero se quedó con sensación de que puede mejorar este registro, por lo que le animamos a que siga trabajando para ser un sub-2h50'. ¡Enhorabuena a todos por la capacidad de superación que tenéis!

**A.S.M.**

**INSTALACIONES  
LOS LLANOS**  
FONTANERÍA · GRUPOS DE PRESIÓN  
CALEFACCIÓN · AIRE ACONDICIONADO

**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO  
CALIDAD Y SERIEDAD**

**627 944 383** ☎  
**Polígono Industrial LA PICOTA  
Calle 3, Nave 7 - OCAÑA (Toledo)**

# DEPORTES

## TENIS DE MESA

El equipo de 1ª nacional se enfrentó a los potentes clubes de las comunidades valenciana y murciana.

Como era de esperar los equipos de Alcira y Cartagena nos vencieron pero resultaron partidos muy igualados que no refleja el marcador. Estos equipos levantinos disponen de medios y apoyos económicos de los que no disfrutamos en nuestra localidad.

También en el desplazamiento murciano nos enfrentamos al equipo de Murcia-El Palmar que cuenta en sus filas con varios campeones de España y allí en su feudo y apoyados ellos por muchos incondicionales supimos conseguir una victoria muy trabajada hasta el último punto por un ajustado 4-3. Bravo por nuestros jugadores Harut, Garrido y Peter que realizaron un magnífico y épico encuentro.

En 2ª nacional se disputaron dos encuentros. Derrota ante los primeros clasificados, el equipo de Las Rozas, invicto en esta liga por 5-1 y victoria ante el equipo de Illescas.



En la Súper Liga Manchega, en la que nuestro equipo del ITV OCAÑA marcha en primera posición invicto, se ha disputado un solo encuentro y se saldó con victoria por 4-2 ante el cuarto clasificado Noez.

### TORNEO ESTATAL VALLADOLID

Los pasados días 17, 18 y 19 de febrero se celebró en Valladolid el Torneo Estatal en el que participan los mejores jugadores de todas las categorías del Estado Español.

Nuestro jugador Ángel Garrido (medallista en los Paralímpicos de Sídney) se alzó con el primer puesto en la categoría de PIE dando al club su primer pódium en un torneo estatal. Felicitamos a Ángel por su esfuerzo y dedicación a nuestro club como jugador y entrenador.

En categoría de veteranos, nos representaba por primera vez nuestra paisana Marian Fernández Asensio que dejó una muy buena sensación ante jugadoras muy experimentadas y que ya han participado en muchos eventos de estas características. Bravo por Marian que supo controlar esos nervios de su primera participación en un torneo tan importante.

En categoría infantil jugaba nuestro jugador más en forma. Sergio García Moreno Cuesta, que pese a estar lesionado quedó en un magnífico 8º puesto, que le permite entrar en el TOP NACIONAL. En categoría femenina, era Carmen

Carrasco nuestra representante y realizó un buen torneo aunque serán necesarios más partidos oficiales para adaptarse a la competición y perder los nervios.

Los alevines también nos dieron muchas satisfacciones. Jorge García-Moreno Cuesta jugó un magnífico torneo, realizando magníficas jugadas ante oponentes de mayor edad que dejaron un magnífico sabor de boca.

Por su parte Laura Carrasco en su primera participación en esta categoría acusó también los nervios en un pabellón repleto de jugadores, espectadores y medios de comunicación. BRAVO POR TODOS ELLOS POR DEJAR MUY ALTO EL PABELLON DEL CTM ITV OCAÑA.

AGRADECER A PATROCINADORES, ITV OCAÑA, JUNTA DE COMUNIDADES DE CASTILLA LA MANCHA Y AYUNTAMIENTO DE OCAÑA EL APOYO RECIBIDO Y SU COLABORACION ECONOMICA Y EN MEDIOS DE TRANSPORTE.

**J.M.S.-B.**

**SANDRA Ψ CUENCA VILLANUEVA**  
PSICOLOGA CM02114  
sandracuencapsicologa@gmail.com  
tfn. 691 81 77 08

**CENTRO DE PODOLOGÍA Y PSICOLOGÍA**  
Calle Cardenal Reig, 1  
OCAÑA (Toledo)

*Intervención a adultos, adolescentes y niños*

**OPTICA OCAÑA** VISION

*Mira por tus ojos, son para toda la vida*

**OPTIC OCAÑA**  
ÓPTICA Y AUDIOLOGÍA

**Lucrecia Illán Moyano**  
(ÓPTICA DIPLOMADA)  
COLEGIADA Nº 2.906

A SU SERVICIO EN:  
**Avda del Parque, 16**  
**45300 OCAÑA (Toledo)**  
**Tel. 925 13 08 98**

# ABRACADABRA

## PALABRAS ECONÓMICAS

En la magia, para tener poder y dominio sobre algo, es imprescindible ponerle un nombre. Y en la magia económica ocurre lo mismo, si ponemos nombre a las cosas, tendremos poder sobre ellas, ¿verdad, "desaceleración económica"? Pero en todo caso, ¿cual es el origen de algunas de esas palabras tan comunes en la teoría económica?

Empecemos por la palabra principal, claro: **Economía**, que proviene de "Oikos" (si, como el yogur), que significa casa y "nomia" significa ley o norma. Por tanto, economía es "la administración de la casa", no "los mercados mandan" ni "todo por la pasta". El término economía fue creado para hablar de la gestión de la casa, para la gestión de los recursos de un hogar, y la alimentación y sustento familiar. Algo mucho más básico y cercano que lo que se pueda estudiar en las facultades o se pueda leer en la prensa salmón. Su verdadero significado debería hacernos reflexionar sobre lo que nos hacen entender por economía y lo que verdaderamente es, porque si tomamos este significado, ¿que sabemos realmente de economía?

Ya entendida la "economía" vayamos a su principal referente, el **Dinero**, palabra que deriva de "denarius", o sea de "dinares", la moneda más extendida durante la época del imperio romano, y que aparece mucho en los cómics de Asterix y Obelix, o a las películas típicas de la Semana Santa que se acerca.

palabra se fue extendiendo y convirtiéndose en la actual "moneda".

Y para finalizar, vemos el origen de la palabra **Negocio**: En latín la palabra "otium" significaba ocio, usada para designar a todas las acciones de descanso, disfrute y aquellas labores por las que no se esperaba recibir recompensa.

*Su verdadero significado debería hacernos reflexionar sobre lo que nos hacen entender por economía...*

¿Y qué mejor manera de representar el "dinero" que con la **Moneda**? Juno Moneta (Juno la avisadora) era una diosa romana llamada así por avisar a los romanos de varios desastres que la ciudad iba a sufrir. Con el tiempo, la diosa se convirtió en la protectora de Roma. Su templo se encontraba en la colina del Capitolio, y adjunto se encontraba el mayor centro de acuñación de monedas del estado romano. La palabra usada hasta aquel momento era la de "nummus", de donde proviene la palabra numismática. Pero a las monedas que salían de aquel importante taller se les llamó "ad monetam" en honor a la diosa, y esta

En resumen, las cosas buenas. Para el resto de labores realizadas para ganarse el sustento, se empezó a usar la unión de los términos "nec" y "otium", que literalmente significa "lo que no es ocio", y que acabó convirtiéndose en la palabra negocio. En una sociedad como la nuestra, en la que cada vez es más difícil dedicar tiempo al ocio de calidad, debido a las interminables jornadas laborales y el espíritu consumista, tal vez deberíamos reflexionar sobre el hecho de que el "ocio" era lo principal y "negocio" fue la negación del primero.

**JOSÉ A. RUBIALES G<sup>º</sup> DE LA ROSA**

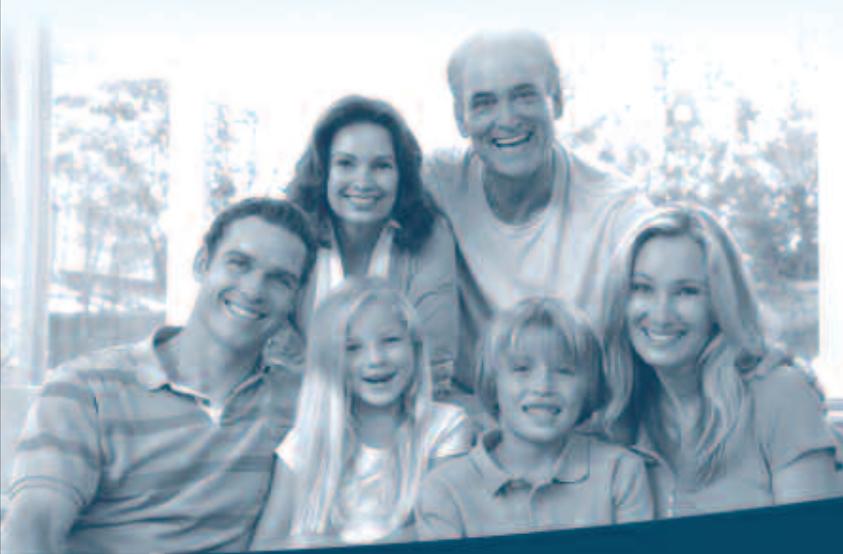
## Parafarmacia

+ de 8.000 productos a precios excelentes



**MultiVerso**  
SALUD

*Buen consejo, mejor precio*



- ✓ Productos Sanitarios
- ✓ Productos de Higiene y Cuidado Corporal
- ✓ Alimentación General y Especial
- ✓ Dermocosmética
- ✓ Artículos Oculares
- ✓ Alimentación Infantil
- ✓ Plantas Medicinales
- ✓ Nutrición para Deportistas
- ✓ Artículos Infantiles
- ✓ Calzado Especial
- ✓ Homeopatía
- ✓ Artículos para Nuestros Mayores
- ✓ Ortopedia
- ✓ Todo para Mujeres Mastectomizadas
- ✓ Muñequeras, Rodilleras, Fajas, Coderas, Tobilleras...

**150 m<sup>2</sup> dedicados a su salud**

**C/ San Isidro nº 2. Ocaña**  
(Frente a la puerta de Urgencias del Centro de Especialidades Médicas)  
**Tel./Fax: 925 13 13 24**  
Lunes a Viernes de 9 a 14 y de 17 a 20:30 horas  
y Sábados de 9:30 a 14:00 horas

# ÚLTIMA PÁGINA

## EL CRUCIPERFIL

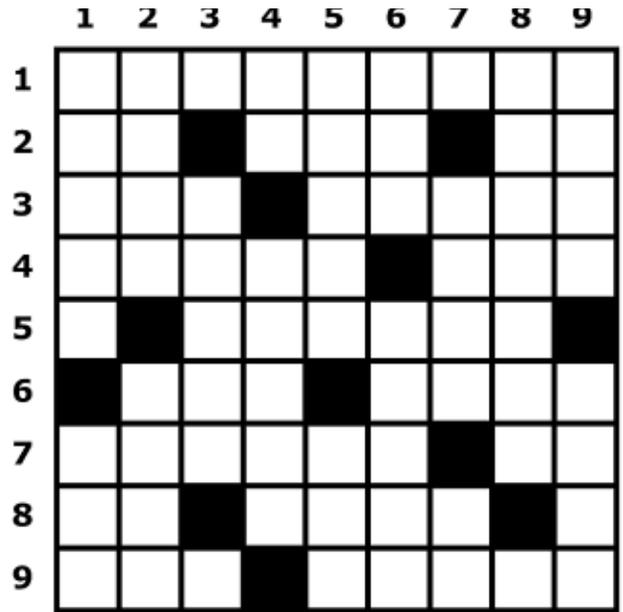
### HORIZONTALES

1: Balbucir. 2: Rutenio. Diminutivo frecuente del nombre propio Isabel. Determinante posesivo. 3: Onda. Apodo, mote. 4: Determinar el valor o precio de algo. Doctora. 5: 2,71828. Acometer, embestir con ánimo de causar daño. 6: Prefijo que significa 'por' o 'en vez de'. Cocinar en el horno. 7: Alabaron. Ser divino de la mitología egipcia. 8: Conjunción 'y' en latín. Dueños, propietarios. Vocal. 9: Sujeto. Causa cansancio.

### VERTICALES

1: Pimpollo o renuevo que empieza a desarrollarse. Plural de 'le'. 2: Clase. Puchero o vasija de hierro barrigona, con tres pies y una asa que se usa para guisar. 3: Consonante. Hará al horno. Roentgen. 4: Prefijo, que significa 'dos' o 'dos veces'. Atasca, obstruye. 5: Empleará, utilizará. Organización Mundial de Comercio. 6: Óxido de calcio. Embarcación de remo muy estrecha, sin quilla y sin diferencia de forma entre proa y popa que suelen terminar en punta. 7: Número de Euler. Faltas de juicio. Estaño. 8: Asegurar, afianzar. Azufre. 9: Sonido que se hace al reír. Raspaba.

(La solución está publicada en otra página de esta revista)



## FARMACIAS DE GUARDIA EN MARZO

**Dña. MARÍA DE LOS ÁNGELES VERDUGO**

Mariana Pineda, 6 - Tfno. 925 131 056

días 1 al 7 y 29 al 31

**URGENCIAS: 659 475 912**

**Dña. M<sup>a</sup> SOLEDAD MUELAS G<sup>o</sup> ESTELLER**

C/ Comandante Lence - Tfno. 925 130 864

días 8 al 21

**URGENCIAS: 689 684 471**

**Dña. M<sup>a</sup> Jesús García Cañadillas**

C/ Mayor, 15 - Tfno. 925 156 093

días 22 al 28

**URGENCIAS: 659 403 147**

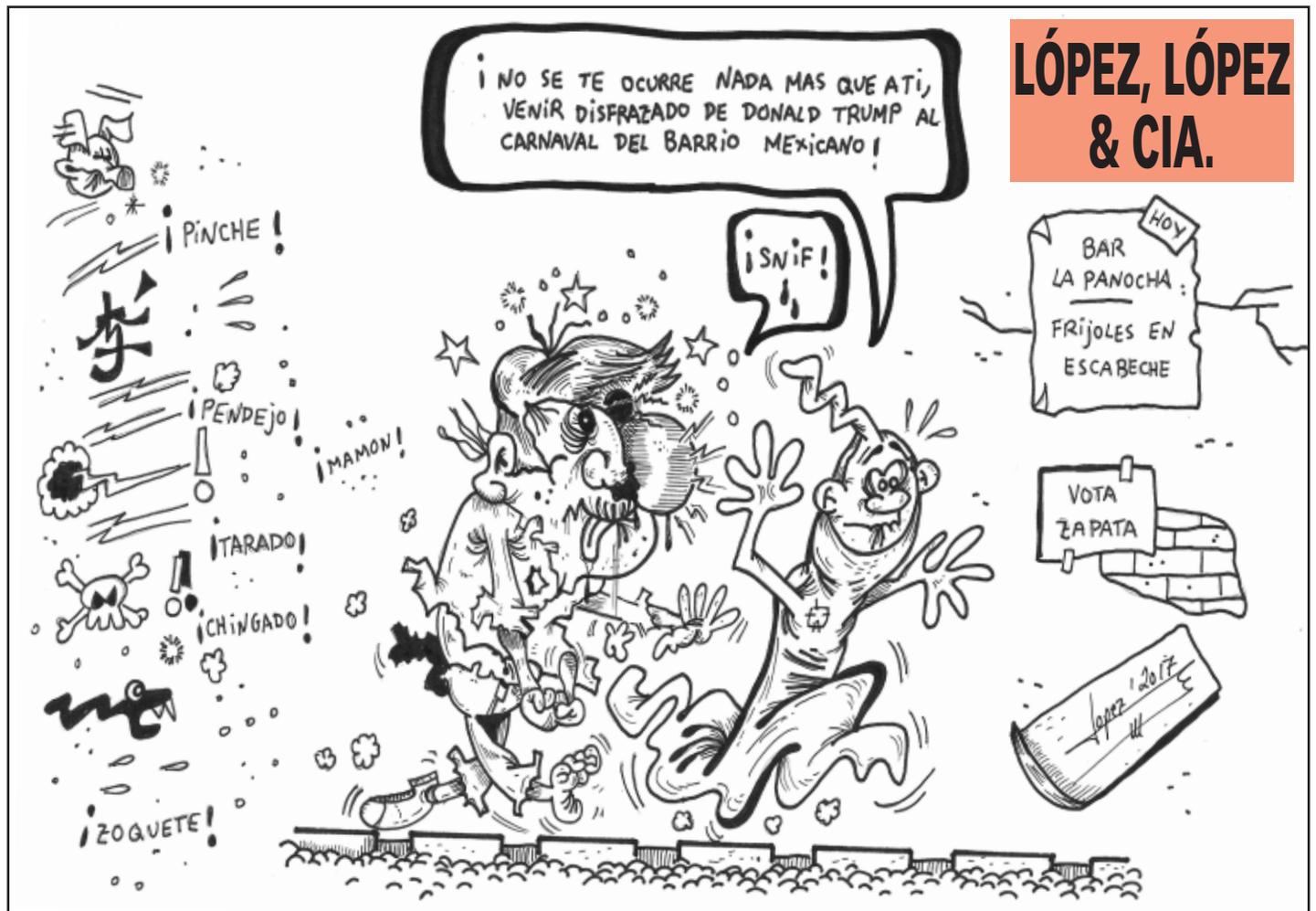
**Dña. Carmen Hervás Romero**

Avda. del Parque, 4 - Tfno. 925 120 944

- - -

**URGENCIAS: 696 661 904**

**ROGAMOS CONFIRMEN LOS TELÉFONOS DE URGENCIA, SITUADOS EN LA PUERTA DE CADA UNA DE LAS FARMACIAS DE GUARDIA**



# Tu Gasolinera 24 h

Con cada repostaje  
que realice hasta el  
19 de marzo,

participe en el sorteo de  
3 fantásticos relojes de  
caballero.



**OPENGAS**  
ESTACIONES DE SERVICIO

## ¡Feliz día del Padre!

Ctra. de Cabañas, 2C – 45300 OCAÑA - Horario de atención al cliente: L a V de 8 a 22 h. - S y D de 9 a 22 h.

[www.opengas.es](http://www.opengas.es)

[contacto@opengas.es](mailto:contacto@opengas.es)

Tel. 24h: 902 995 263

# PSICOTÉCNICOS OCAÑA

SU CENTRO DE RECONOCIMIENTO DE TODA LA VIDA

# CONDUCTORES - CAZADORES

### HORARIO

MIÉRCOLES de 9:30 a 14:00 y de 16:30 a 19:30,  
y abrimos el TERCER SÁBADO  
del mes, de 11:00 a 13:00

Tel. **925 13 14 76**

C/ Mártires, 17

45300 OCAÑA

(FRENTE AL CENTRO PENITENCIARIO)



- CARNETS DE CONDUCIR
- PERMISOS DE ARMAS
- SEGURIDAD PRIVADA
- ANIMALES PELIGROSOS
- CERTIFICADOS MÉDICOS
- EMBARCACIONES

## PRECIOS SIN COMPETENCIA

## FOTO Y TRAMITACIÓN GRATUITA