

El Perfil de Ocaña

Publicación Independiente de Información Local y General - Número 4 - Abril de 2005



El compromiso personal de nuestro alcalde es adherirse a la red de municipios sostenibles de Castilla la Mancha



En Ocaña, cuando los cuatro que hacemos algo nos cansamos, luego se destruye

HDAD. DE NTRO. PADRE JESÚS NAZARENO

Leida la Revista que Vd. dirige, en su nº 3, y en su artículo PAGINA TRES, que firma José Rubiales Arias, hace un breve comentario y un "Lamento" a la ausencia de las Armaduras en el acto del Pregón y "que no sabe bien quien es su propietario" y "que el presentador ya aclaró los pormenores de dicha ausencia".

Les brindo, tanto a sus lectores, al pueblo de Ocaña, a Vd. y al presentador de acto del Pregón la información suficiente para enjuiciar y poder saber no solo la versión de la parte que realiza la ofensa, sino la del ofendido. Y dada su Revista como información independiente de carácter local, ruego se publique este escrito, al ser parte aludida. Y después que el lector juzgue y valore.

En sesión de fecha 13 de febrero de 2005 se aprobó en Junta Plenaria de la Hermandad de Nuestro Padre Jesús Nazareno el ceder para su uso durante el Acto del Pregón tres armaduras. Y así se comunicó al Sr. Presidente de la Hermandad de Armados de Jesús Nazareno. Dicha Hermandad, según nos comunicó también mediante escrito, querían otras pretensiones y rechazaron

el uso de estas tres armaduras. Seguro que hubieran estado muy bien durante el Acto, como Vd. indica en su artículo. Por tanto, es muy fácil y cobarde, durante un acto como es el de Pregonar la Semana Santa, su presentador haga críticas fáciles sin derecho a réplica, ya que el que maneja el micrófono es el único que tiene la palabra, tenga o no la verdad en ella. La Hermandad de Nuestro Padre Jesús Nazareno consideró, por razones obvias de conservación y custodia, y por ser propietaria de las mismas, que era más que suficiente el uso de esas tres armaduras cedidas para realizar el Pregón. A no ser que hubiera otras pretensiones.

En cuanto a la propiedad de las Armaduras de Nuestro Padre Jesús Nazareno, debo informarle brevemente, pues hay escritos que corroboran lo que aquí le señalo, que el único propietario de las Armaduras es la Hermandad que tengo el honor de presidir. Hay sendas donaciones escritas que manifiestan la propiedad de las mismas, y que tanto a Vd. como a cualquier otro vecino que pudiera ponerlo en duda, le podré hacer mención de donde localizar dichos escritos.

No obstante, la ley ampara como propietario de un bien, a quien lo posee, guarda, custodia y conserva. En este caso desde hace más de cuatrocientos años, **mientras no se demuestre lo contrario documentalmente**, es decir, que el bien no fuera nuestro y alguien pudiera reclamarlo, cosa que nadie hasta la fecha ha puesto en duda la propiedad de las mencionadas armaduras.

Espero sirva este escrito como aclaración a sus dudas como firmante del artículo, respuesta al presentador del pregonero que se escudó en no poder hacerle uso de réplica y a los lectores y pueblo de Ocaña en general y especialmente a los asistentes al Acto del Pregón de esta Samana Santa que seguro salieron confundidos.

La Hermandad que presidio queda a su entera disposición, a la de sus lectores y especialmente a la del pueblo de Ocaña Un afectuoso saludo

*Fdo. Manuel Gaspar Hernández-Garcelán
Presidente de la Hermandad de Nuestro Padre Jesús Nazareno.*



FEDERACIÓN EMPRESARIAL ESPAÑOLA

PLANES DE FORMACIÓN

Gestión Económico Financiera

Del 04-05-05 al 25-07-05

Contabilidad Informatizada

Del 09-05-05 al 27-05-05

Plazas limitadas
Llámanos sin compromiso:
Tfno.: 925 13 02 90
Fax: 925 13 03 28
Avda. Generalísimo s/n
OCAÑA (Toledo)



Hnos del Valle Megía, S.L.

Materiales de construcción en general

Excavaciones y derribos

Pavimentos de gres

Terrazos - Azulejos

Tansportes al servicio público

Saneamientos - Contenedores

Exposición: Ctra. N-IV, km. 58

Tfno./fax 925 130 950

Oficina y Almacén:

Arrabal de Afuera, 6

Tfno./fax 925 130 078

OCAÑA

Sucursal en Valdemoro:

VALLEGRES

Tfno./fax 91 895 39 23



Edita:

Rubiales Comunicación

y Publicidad, S.L.

CIF B45578846

Pérez de Sevilla, 6 -

45300 OCAÑA (Toledo)

Tfno. 925 13 15 01 - Fax 925 13 02 93

Email: perfil@rubiales.org

Director:

José Rubiales Arias

Subdirector:

José A. Rubiales G^a de la Rosa

Colaboradores:

Enrique García-Moreno Amador

Mari Cruz Granados Muñoz

Antonio Matallanos

Eusebio López Gómez

José Antonio Muelas Peña

Maria Julia Gómez Mateos

Tomás Domingo Hernando

Benjamín Calero

José María Sáez-Bravo

Carolina García Albo

Humberto Mariotte

Antonio Pardo Gil

Fotografías:

Fotos Ruiz, José Rubiales

Depósito Legal TO-102-2005

ISSN 1699-0099

Esta publicación puede verse en formato PDF

en www.rubiales.org

Esta publicación no comparte necesariamente el contenido de los artículos publicados siendo responsabilidad de sus autores.

No puedo por menos que iniciar estas líneas mandando un mensaje de agradecimiento. Primero, y como entidad que me hizo el encargo, a la Junta de Cofradías, y después por extensión a las Cofradías de Semana Santa, así como a los amables penitentes y público en general por las facilidades recibidas a lo largo de 8 días de grabación continuada de video tratando de sacar imágenes para un DVD que la Junta de Cofradías distribuirá en su día de la manera que estime oportuna. Quiero pedir disculpas por esas molestias que, sin duda, habré causado (recuerdo el foco insistente sobre personas a las que prácticamente deslumbré) a lo largo de las procesiones. Gracias a todos.

En segundo lugar no puedo obviar la noticia que ha ocupado al mundo entero en las últimas semanas. Me refiero al fallecimiento del Papa Juan Pablo II, hombre que, por encima de todo, ha demostrado hasta el final una entereza digna de encomio. No todos tenemos esa fuerza para enfrentarnos a la Parca de manera indiscutible. El pueblo de Ocaña reaccionó con una misa de funeral a la que acudió público a pesar de la inestabilidad de la tarde y lo improvisado del acto.

Con las planchas prácticamente en la máquina nos sorprende la elección del nuevo papa Benedicto XVI, del que se están vertiendo infinidad de opiniones. Solo deseo que su fuerte personalidad sirva para arreglar aunque solo sea una decena de la multitud de problemas que soporta nuestra civilización en este siglo XXI.

Dearía, cambiando de tema, que la educación ciudadana mejore. Los fines de semana siguen siendo coto privado de no sabemos quien, aprovechando la nocturnidad, “disfruta” destrozando papeleras, tirando contenedores de basura y llenando de porquería determinadas zonas con el profundo malestar de los vecinos que tienen que sufrir prácticamente de continuo la noche con ruidos, moles-

tias y malos olores de quienes toman para sí lo que es de todos. Y el derecho a disfrutar de la noche acaba donde empieza el de disfrutar del sueño. Los locales de copas tienen perfecto derecho a estar abiertos pero la insonorización debería estar obligada para quien tiene su local debajo de la cama del vecino.

Quiero llamar la atención a quien corresponda para que ponga algo de control sobre esas motos de cuatro ruedas que empiezan a proliferar (¿calidad de vida?) y que, en principio, están pensadas para disfrutar de los caminos libres del campo. No es de recibo que pase uno de estos vehículos, por ejemplo, por la calle Dr. Manzanares a una velocidad que seguramente el coche de bomberos no sería capaz de alcanzar. Y no digamos de otras miniaturas del mismo tipo de vehículos, pero de no más de un metro de altura que en manos de chicos de diez o doce años también irrumpen en las calles. Ellos, los niños, inconscientes del riesgo que corren, los padres... ¿también inconscientes? y las autoridades... ¿conscientes? ambos deberían tomar medidas. Mi felicitación al Ayuntamiento por la idea que he visto reflejada en el Boletín nº 2 de dicha entidad, del Parque de Educación Vial para los niños. Pero como, quizás, esto llevará algún tiempo, mientras tanto, y contando con Tráfico, las autoescuelas y los colegios, que ambos estarán encantados de hacerlo, se podrían dar ya las clases viales para que este verano no tengamos que lamentar ninguna desgracia. Si los moteros tienen problemas, no digamos los que apenas saben encenderla y “tirar p’a lante”.

Y para finalizar he de reconocer que nuestra población está ávida de información: demostrado. Esto es como la prueba del algodón, que jamás engaña. Me gustaría transmitir mi felicitación al desconocido/a entrevistador/a que ha llevado a cabo la entrevista a nuestro edil en el Boletín que ha publicado el

Ayuntamiento. A través de ella hemos conseguido conocer nuevos aspectos íntimos de nuestro alcalde, las muchas preocupaciones de su cargo que a veces traspasan la frontera de su intimismo familiar, al que tiene pleno derecho, así como una pléyade de realizaciones, unas en marcha y otras en cartera, que esperamos, y deseamos, lleguen a buen término para conseguir total desarrollo de nuestra población.

Para terminar una breve reflexión sobre la Mesa Redonda que hemos realizado el día 8 de Abril, con la presencia del Delegado Provincial de Sanidad D. E. Hugo Muñoz y la ausencia total de cualquier facultativo. Desconocía tal coincidencia de criterio. De haberlo imaginado y con tal de contar con su presencia no hubiéramos invitado a dicho señor y así podrían haber asistido y exponer sus criterios sobre tan importante tema local.

José Rubiales Arias

FRUTAS

GIL, S.L.

Teléfonos 925 130 199 y
925 130 153

Fax 925 120 797

Email:
frutasgil@eresmas.com

Carretera de Yepes, s/n
OCAÑA (Toledo)

LA GUERRA DE LA INDEPENDENCIA

La independencia del género humano, como otras muchas cosas, es algo que presumimos tener y jamás hemos poseído. Dependemos de casi todo y nos jactamos de ir por la vida de independientes. A veces, hacemos una declaración de principios de lo que representa nuestra independencia, para al final llegar a la conclusión, que dependemos de nuestras circunstancias, de la familia, de nuestro trabajo, de los amigos, de nuestras creencias, de nuestras aficiones y adiciones, de la técnica, del progreso, de los políticos, de nuestra economía, de nuestra salud, de... Dependemos de tantas cosas, que también dependemos de nuestra inalcanzable independencia.

La independencia es una de esas maravillosas utopías que todo el mundo trata de alcanzar y nadie, nunca, jamás consigue. La independencia es el estadio perfecto al que todo el mundo aspira y que en la más estricta intimidad, nadie desea alcanzar. Cuando somos jóvenes soñamos con la consecución de nuestra independencia y el primer eslabón es la independencia paterna y una vez conseguida, nos damos cuenta que hemos empezado a depender de otros...

Algo parecido pasa con la libertad, que todo el mundo la pronuncia con profunda devoción, como un anhelo, que nos colma de dicha y felicidad. Cuando la libertad es otra de esas palabras grandilocuentes que nadie llega a conseguir plenamente, porque al igual que ocurre con la

independencia, se adquieren unas libertades y nos atan otras obligaciones. Ya se sabe: Mi libertad termina, donde empieza la suya y justo al revés. Se consigue ser libre de algo pero se sigue atado a otras muchas cosas. Dicen los filósofos, que la libertad sólo se consigue a través de la muerte, cuando la muerte sólo nos conduce al fin de la existencia. Con la muerte se acaban todas las utopías... Por eso nos aferramos a la vida.

Y puestos a despojarnos de banalidades, ¿a qué pretender la libertad y la independencia, cuando ninguna de las dos existen en estado puro? Ni Robinsón Crusoe consiguió ser independiente ni libre en aquella "su isla". Ni Adán, ni Eva lo fueron, ya que ambos estuvieron a merced del gran límite de su libertad en forma de manzana.

Y fue al llegar a Ocaña cuando me sentí un poquitín más libre y otro tanto independiente. Que aquí la gente deja vivir, que aquí la gente no ahoga, que aquí no se interfiere en la vida de los demás. Que aquí a la gente le importa un bledo el pensamiento de uno, o sus costumbres o su forma de vida. Que aquí nadie impone nada. Que aquí se respeta cualquier tendencia y ese debe ser el primer atisbo de libertad.

Recuerdo, como en cierta ocasión y tras llevar una temporada jugando al Mús con unos amigos, uno de ellos me dijo: ¿Tu eres del Ocaña I, o del II?. Y fue en aquella ocasión cuando pude observar que aquellos compañeros de partida, habían respetado mi decisión de pasar inadvertido, no queriendo saber más de mí que lo que yo mismo decidí compartir.

También recuerdo aquella vieja y dignísima profesión que se recogía en los carnés de identidad, la de dependiente, cuya tarea representaba despachar en una tienda o comercio. Denominación que ha caído en desuso por inadecuada. ¿Se figuran a una persona luchando por su independencia, siendo dependiente?

Llegados a este punto debo declarar, que según he ido acumulando años, he ido abandonando la lucha por la guerra de mi independencia, porque cada vez dependo más del poco tiempo que me va quedando, dependo más de mis achaques, dependo de la suerte y dependo, absolutamente, del cariño de los mismos y si es posible, del de ustedes. Y luchar por esta causa juro que no es una utopía, aunque sí una altísima pretensión.

Y si alguna vez fuese consciente de que he alcanzado mi independencia y mi libertad, miraría asustado por todos los alrededores, para a ver si encontraba a San Pedro y así averiguar cual sería mi próximo y más inmediato destino, el cielo, el purgatorio o el infierno, sitios donde no creo que valga para mucho esas cosas... Mientras tanto, disfrutaré del cielo que representa poder pasear, en paz, por la Avenida del Parque.

Enrique García-Moreno Amador

Restaurante MORA

Cocina Española y marroquí

Ctra. Madrid-Cádiz km. 67,500
Tfno. 925 130 354
OCAÑA (Toledo)



Mesón ANTONIO
(Miguel Angel)

**Comidas caseras
y platos combinados
(comida para llevar)**

**Perez de Sevilla, 3
Tfno. 925 120 605
OCAÑA (Toledo)**



El Marco de Oro

Tfno. 925 130 173
Avda. del Parque, 22
OCAÑA (Toledo)

ENTREVISTA A D.SANTIAGO G.-MONEDERO

El personaje que hoy nos abre las puertas de su oficina es bien conocido de nuestra localidad, de sus gentes, de sus instituciones... Ha participado desde hace años en numerosas actividades de ámbito social, desde deportivas, municipales, religiosas, industriales. Podríamos decir que es un todo terreno. Es decir que es una persona, una semilla que en todos los ámbitos que ha podido, ha participado, y ha germinado. Es una semilla aprovechable.

Nuestra conversación, por necesidades del espacio físico de la revista no podrá ser muy prolongada, pero trataremos de que sea sabrosa, como los asados que a veces suele preparar en su obrador. Vamos a limitar la entrevista a una veintena de preguntas.

Santiago Gómez-Monedero Yunta ejerce su actividad industrial panadera desde siempre. En su caso, cuando nació, no vino con un pan bajo el brazo, sino que vino dentro del propio pan, era ese relleno sabroso que a veces enriquece el ya de por sí riquísimo pan que cada mañana nos ofrece.



Perfil de Ocaña: ¿Qué edad tienes, Santiago, sino no tienes coquetería en este aspecto?

Santiago Gómez: 65 años he cumplido hace poco. No me he jubilado por que no he tenido tiempo.

P.O.- Nuestro primer bloque va a dedicarse a la panadería, ¿desde cuando la ejerces?

S.G.- Desde que nací, prácticamente. En mi casa había panadería desde siempre. Entré cuando un obrero tuvo un accidente y formé parte totalmente del negocio, dejando los estudios, a pesar de la enorme dificultad de este trabajo: lo hacemos cuando otros duermen. Estudiaba y trabajaba,

precisamente con don José Villalvilla, del que guardo un grato recuerdo a pesar de las broncas que me echaba cuando llegaba tarde a clase, medio dormido después de haber trabajado buena parte de la noche.

P.O.- La panadería está pasando por difíciles momentos. Eres presidente de la Asociación de fabricantes de pan de Toledo desde hace años. Conoces Perfectamente la problemática del sector. Podrías describir someramente los principales problemas?

S.G.- El principal problema de la panadería, al igual que supongo ocurre en otros negocios, es el propio panadero, teniendo en cuenta el problema político del precio del pan, siempre objeto de control. No digamos antes con controles de harina, peso, tasas, precios. etc. Ahora tenemos precios libres y ello da pie a enfrentamientos entre los propios panaderos. Algunos venden por debajo del costo al tenerlo como segundo negocio. Tratamos desde la Asociación de cambiar esta situación a base de, entre otras cosas, cursos para mejorar los métodos de producción, nuevas técnicas, nuevos productos, estar el día. Otro problema, aparte grandes superficies, es el de las Cooperativas de consumo, beneficiadas fiscalmente y con precios muy por debajo de lo que puede ofrecer el profesional de la panadería, esclavo y honrado a carta cabal en su negocio.

P.O.- ¿Y cuales son, en tu opinión, las soluciones ideales?

S.G.- Como el problema es una mala comercialización, el tema del precio no es la solución, e intentamos mejorar la calidad. Hacemos lo que podría calificarse de "pan jabugo", a precio totalmente asumible por toda la población. Tratamos de enseñarles a tratar su producto adecuadamente.

P.O.- El corporativismo se nota en tu sector?

S.G.- Insisto en el desconocimiento del tema de comercialización. Hay otros temas, como reciclado, obligaciones de sanidad, y otros muchos escandallos que entran a formar parte del costo del pan, que difi-

cilmente nos cuesta hacerlo entender a los panaderos. Barras a 35 céntimos no se que harina pueden llevar después de los múltiples gastos que lleva su elaboración y distribución.

P.O.- La ampliación de la oferta hacia el cliente es buena para el sector?

S.G.- No es buena. Las grandes superficies lo tienen como reclamo. No les importa el precio, el objetivo es atraer clientes. Sin entrar en el tema de la calidad o clase de pan congelado ya explicado en circulares que desde la Asociación se han distribuido. Si fuera mentira lo que decimos ya estaríamos frente a los tribunales. Nosotros hacemos advertencias a la población, luego cada uno compra lo que quiere y hace lo que quiere con su salud. Hay que educar al público a saber comer, sobre todo en productos que todo el mundo puede consumir por lo que se refiere al precio. La panadería da calidad a precio justo. Incluso nuestros precios en Toledo están por debajo de otras comunidades del país.

P.O.- Como pueden vender pan

ASESORIA LABORAL FISCAL Y CONTABLE

Emiliano J. Rodríguez Rico
DIPLOMADO EN GESTIÓN Y
ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

Tfno. 925 12 12 93
Fax 925 12 11 09
C/. Generalísimo, 8 - 2ª Planta
45300 OCAÑA (Toledo)

ENTREVISTA A D.SANTIAGO G.-MONEDERO

barato en las grandes superficies?

S.G.- El que no es congelado es que lo venden a mitad de precio. El Tribunal de la competencia prohíbe vender debajo de costo, pero ¿cómo se demuestra eso?. Es difícil y no les preocupa salvo atraer clientes. Excepción del Corte Inglés, con el establecimiento que han puesto en Toledo, donde venden calidad a precio justo hecho por panaderos profesionales. Quieren calidad, criterio que imagino transmiten a todos sus productos. No les preocupa el precio, solo quieren calidad

P.O.- También perteneces a la Cámara de Comercio, desde tu actividad en la Asociación. ¿Crees que es bueno estar en estos organismos?

S.G.- No solo es bueno, sino necesario. La Cámara de Comercio es la gran desconocida siendo el único estamento donde mandan los empresarios y ofrece cualquier servicio que puede necesitar el empresario, sin coste alguno. Incluso el tema de exportaciones está facilitado y subvencionado por la Cámara. Formación, empleo, asesoramiento. Todo al costo cero. Estoy orgulloso de pertenecer a la Cámara y mi Asociación recibe muchos servicios sin coste alguno.

P.O.- Hay apoyo institucional por parte de los organismos oficiales?

S.G.- Tenemos muy buena colaboración de la Consejería de Agricultura, ya iniciada cuando estaba Alejandro Alonso y ahora aumentada por la Consejera actual, Mercedes Gómez Rodríguez, con la que contamos a nuestros actos, nos apoya constantemente y de cuya Consejería solo podemos hablar bien.

P.O.- Tenemos en Toledo un digno representante en los organismos oficiales, me refiero a Jesús Velázquez. ¿Has recibido más apoyo contando con su presencia?

S.G.- Siento que no pueda corresponder a las múltiples atenciones que me ha dado. Sabía que era amigo mío, pero ahora lo ha demostrado. No tengo palabras para describir todo lo que ha hecho por nuestra Asociación. Es un honor contar con él. Ahora como Delegado de Industria, cuando asistimos a las reuniones en Toledo, no

nos abrazamos por que no hace falta pero es lo único que nos queda. Me siento orgulloso de ser de Ocaña y que lo sea él y que estemos en diversos organismos apoyándonos mutuamente. Cualquier cosa que me pida lo buscaré bajo las piedras pero le atenderé para poder demostrarle el grado de amistad y reconocimiento que le profesó.



P.O.- Pasemos a otra de tus actividades: la deportiva. Trázanos un breve resumen de tu trayectoria.

S.G.- Puedo decirte que cuando era pequeño había afición al fútbol. Ahora es una vergüenza que en Ocaña con la población que tiene estemos en el fútbol como estábamos hace setenta años. Ahora no hay ni eras conde poner postes como hacíamos cuando era joven. No hay campos porque no hay jugadores, o viceversa, o porque nadie se ha propuesto hacer un equipo de fútbol. El fútbol-sala está muy bien, pero lo que da categoría deportiva a un pueblo es el fútbol que podría tener un equipo en Tercera División. Yo he sido futbolista siempre. No se de otros deportes. Recuerdo aquellos años con el señor Marcial, con Caito, con el equipo de blanco, porque en Ocaña siempre ha sido blanco, no blanco y verde que puso no se que concejal. Aquellos años del Ocaña C.F., donde nadie cobraba, con gente de Ocaña. El equipo mejoró hasta tener un equipazo, llegando a jugar el ascenso a segunda regional, pero nos ganaron 4-3, pero había ilusión. En Ocaña cuando los cuatro que hacemos algo nos cansamos luego se destruye. Es un mal congénito de nuestra localidad. Me llamaron del Toledo C.F. y me sentía honrado solo con llamarme. Mi profesión no me permitía asistir a entrenamientos y finalmente tuve que optar

por el trabajo o la afición. El tiempo dice a qué me he dedicado. No se que hubiera sido de jugador profesional, pero disfruté mucho de este deporte. Ahora sufro al no verlo en mi pueblo. A veces he jugado como refuerzo en otros pueblos. He sido perejil de muchas salsas, ni aceite ni tajada, sólo perejil.

P.O.- ¿Sería posible otro resumen de tu paso por la Junta de Cofradías?

S.G.- Era una época de baja de la Junta de Cofradías. Hubieron algunos enfrentamientos y el caso es que no había buen ambiente. Pero a partir del mismo momento de la Concejalía y entre las varias cosas que se incentivaron, fue la Junta de Cofradías. Cité a las hermandades y todos respondieron al llamamiento y un grupo de amigos inició la nueva andadura. Hacía falta que alguien la levantara pero fue obra de un grupo de amigos con ganas de hacer cosas por Ocaña, que es lo que hace falta, con ánimo de mejorar. Se hicieron cambios relevantes, como del recorrido del viernes, que fue un triun-



AUTOS NORKRIS



150 VEHICULOS EN STOCK

Turismos Nacionales y de Importación
4x4 y Monovolumen
Vehículos Industriales
Financiación sin entrada hasta 8 años
y leasing
Vehículos revisados y garantizados
Coches sin Carnet
Mecánica en General
Mecánica Rápida

Puerta de Huerta, s/n - OCAÑA
Tfno. 925 15 60 14
Ctra. Madrid - Toledo, km. 63,800 - OLIAS DEL REY
Tfno. 925 28 22 48
C/Real, 161 - YUNCOS - Tfno. y Fax 925 53 73 98
www.autosnorkris.com
www.cochesincarnet.net

ENTREVISTA A D.SANTIAGO G.-MONEDERO

fo. Hicimos unas patatitas para limar asperezas y todos amigos. Café verónico en el local del Túnel junto a Jesús de Cuevas. Cada uno se pagaba lo suyo. Pero eso ha dado paso a lo actual, con cierta responsabilidad y cierto poder. Ser presidente de la Junta de Cofradías es importante, pues significa representar a la totalidad de las cofradías de Ocaña, todas católicas, por lo que su representante debe reunir condiciones especial, casi de sacerdocio. Yo de santo no tengo nada, salvo lo de San Tiago, y dejé el cargo para otros que lo hicieron mejor que yo. De vez en cuando alguno me dice cosas de la actual Junta, pero ya he perdido el contacto. De unas cosas hago caso y de otras echo la llana. Todos cometemos faltas y a veces no se saben apreciar las cosas, como ahora El Perfil de Ocaña, que es una cosa buena.

P.O.- Tu etapa de Concejal imagino debe haber sido interesante. Comencemos por saber qué te impulsó a presentar tu candidatura.

S.G.- No era mi candidatura. Esto es más de lo mismo: ilusión de hacer cosas por mi pueblo. Estábamos un grupo de amigos que pensamos en hacer una candidatura independiente. Los hechos ponen a cada uno en su sitio. Pude ser alcalde negociando mis dos votos, que eran decisivos, pero pensé que no había sacado votos suficientes para representar a muchos. Lucas y yo sufrimos muchas presiones para la elección del Alcalde. Fueron los quince peores días por las presiones que recibí. Seguimos siendo independientes tras la elección. Independiente quiere decir que no tiene presión de nadie y hace buenamente lo que cree que puede hacer. Cogí la Casa de la Cultura, que estaba abandonada. Formé un equipo y dio origen a muchas cosas: Banda de Música, multitud de reuniones, actividades culturales, sin importarme partidos ni ideas; había que trabajar por Ocaña.

P.O.- El hecho de formar parte del gobierno municipal significó una experiencia positiva o no?

S.G.- Positiva. Cecilio salió elegido por mayoría aunque entre el par-

tido socialista y nosotros teníamos mayoría, pero creí que debía gobernar quien más votos había obtenido y a pesar de las presiones en contra desestimé la posibilidad de ser alcalde. No sé si acertada o equivocadamente pero entonces opté por lo que me dictaba mi conciencia y mi sentido del deber. Lo que sí es cierto es que había trece concejales trabajando por Ocaña, no como ahora que hay mucha distancia entre uno y otro grupo. Era otro ambiente. Camaradería entre todos, Cecilio, Nino, Emilio, Maera, Braulio, Juan Antonio, etc y todos los demás. Si quieres trabajar, aunque seas de segunda fila, trabajas, y yo era de tercera pero formé lo que se llamaba el segundo ayuntamiento.



P.O.- Cuales fueron tus principales logros en esta Concejalía.

S.G.- El equipo era fantástico. Tenía de secretario a Luis del Tell, estaba el señor Luis de conserje. Había días que faltaban salas para hacer actividades. Hasta la iglesia evangélica hacía sus coritos, pero yo encantado. La asociación Zaida, casi todos del partido comunista, pero se reunían sin problemas cuando querían. No tenía problemas de ideología, solo hacer cosas por y para Ocaña. Invitábamos, por ejemplo, a personas a las que no se hace habitualmente, y claro contaba con personas que asistían a cuantos actos se les llamaba. Les colocaba personalmente. El concejal está para servir y les atendía personalmente. Compramos una máquina de cine. A veces adelanté el dinero que luego me reponía el Ayuntamiento. Hacíamos actos sencillos de vino español. En general atenciones al público que supo agradecer y que me hizo sentir una época preciosa.

P.O.- ¿Te sentiste defraudado o criticado en algún momento?

S.G.- Hubo algún problema, pero no me llegaron a hacer sentir dolido. Puede que hubiera alguien al que no le gustara lo que hacíamos, pero trataba de no pensar en eso. Recuerdo la bronca que me echó Cecilio por el gasto que hice con los instrumentos de la Banda que él pensaba doblaba el presupuesto previsto. Algo irreal pero que de momento nos enfrentó a los dos. Pero todo se aclaró y las aguas se remansaron.

P.O.- Cual es tu opinión sobre este medio de comunicación. ¿Consideras que es independiente?

S.G.- Es independiente y me admira como todavía hay personas que inician actividades. Los años me hacen admirar que haya personas, en este caso tú, que has dado inicio a esta aventura que solo te va a traer críticas. Es el caso de eso que te he dicho de la presión que soporté en lo de la elección de alcalde. Estar en la palestra es sufrir crítica y el ser independiente es siempre consecuencia de que si criticas a uno ese te dirá tal cosa y si criticas a

Asesoría
Moraleda

Rafael Moraleda Galán

ECONOMISTA

GESTIÓN INTEGRAL DE LA EMPRESA

- Contabilidades
- Sociedades
- Autónomos
- Impuestos: IVA, IRPF, declaraciones
- Nóminas, Seguros Sociales
- Subvenciones
- Seguros

FORUM
INVESTICIONES

PARA
INVERSIONES
GARANTIZADAS

Tfno. y Fax 925 13 10 50
C/ Fernando Cadalso, 8 - 1º A
45300 OCAÑA (Toledo)

ENTREVISTA A D.SANTIAGO G.-MONEDERO

otro, no serás independiente para el otro. Es un tema difícil cuando no des el gusto al que quieras que le des el gusto. Si no sabes aguantar esas críticas es mejor que no sigas, pero mi consejo es que eso no te valga nunca para desmoralizarte ni echarte para atrás. Es una labor que se acabará reconociendo pero las críticas serán superiores a los halagos. Lo que te digo ahora es para compensarte un poco de las críticas que puedas tener. Sigue adelante y te apoyo en lo que quieras. Cuentas con mi apoyo.

P.O.- Que opinión tienes con respecto a esta época de desarrollismo de Ocaña

S.G.- Tengo la opinión de todo el mundo, que aquí pasa algo raro y nadie sabe qué. Se construye mucho pero está todo vendido. Estoy asombrado y creo que los propios dirigentes locales están sorprendidos también, y comparto la opinión reflejada en el anterior número del Perfil de Ocaña que hacen falta las infraestructuras, y además con urgencia. Pero mal porque

un piso que costaba hace dos años 9 millones hoy vale 27, con lo que la gente joven lo tiene difícil. Es una locura. En eso hemos perdido. Esperemos que ganemos en otras cosas.

P.O.- ¿Algo que quieras añadir?

S.G.- No especialmente salvo que me siento orgulloso de ser de



Ocaña, y de haber sido concejal y haber tenido la oportunidad de hacer algo por mi pueblo. Agradecer a todos los que han colaborado en los actos que he organizado. Citar todos los nombres es complicado ya que soy amigo de todo el mundo y del que no soy trato de serlo. En Ocaña hay buena gente, y comparto la opinión que Jesús

refleja en el número anterior del Perfil con la crónica del Pregón de Semana Santa toledana, protagonizado por ocañenses. Seguro que hay muchos ocañenses destacando por ahí, es una tierra de grandes hombres. Yo no soy nada, las medallas no me gustan, debieran dárseles a los que han trabajado conmigo, que son los que han dado el callo.

Agradeciendo a Santiago sus palabras y los halagos que inmerecidamente nos ha hecho, le dejamos en su despacho. Nos ha sorprendido la presencia de los retratos de su progenitor y de su hermano, ambos fallecidos, demostrando que efectivamente reconoce los méritos anteriores en personas que le han precedido en su actividad industrial.

J. R. A.

Te gusta el deporte, en general y asistes a sus eventos. Te gustaría comentar la actividad deportiva local en nuestro periódico. ¿Te gustaría escribir? Eres nuestro hombre o nuestra mujer. Ponte en contacto con nosotros. Encontrarás unos amigos.

Depilñas
Centro de Estética unisex

Centro de Estética unisex
José Antonio, 9
(Frente de Aborra más)

¡Presume de silueta!

Tratamientos:

- Reductor anticelulítico
- Facial
- Efecto Botox

¡Broncea tu piel con rayos UVA!
DEPILACION CERA Y LASER

Tfno. 925 130 997

Además: Maquillaje,
Manicura, Pedicura,
Uñas de porcelana

NOVEDAD:
Parches anticelulíticos
¡Prueba su eficacia!

INSETUR
INMOBILIARIA

VENTA DE TERRENOS, PISOS Y LOCALES
ALQUILER

NUEVAS PROMOCIONES EN OCAÑA
VENTA DE PISOS Y LOCALES EN:

- C/ Mayor
- C/ Noblejas
- C/ San Juan
- C/ Río Tajo

M^a ANTONIA GARCÍA ESQUINAS

Móvil: 635 50 60 39
Tfno.: 925 12 09 18
Fax: 925 12 09 18
C/ Frías, 3 - 45300 OCAÑA (Toledo)
insetur@telefonica.net

MADERAS
EDINA, S.A.
MADERAS NACIONALES Y DE IMPORTACIÓN

FRISOS Y TARIMAS

**MATERIALES PARA
LA CONSTRUCCIÓN DE
CASAS DE MADERA**

Carretera de Cabañas, s/n
Tfno.: 925 120 229 (4 líneas)
Fax: 925 120 770
E-mail: maderasmedina@maderasmedina.com
www.maderasmedina.com
45300 OCAÑA (Toledo)

INFORMACION MUNICIPAL

Resumen del Pleno Municipal Ordinario celebrado el día 14 de abril, a las 8 de la noche. Está presente la totali-



dad de la Corporación. Tras la lectura y aprobación de las actas de los plenos ordinarios de 27 de enero y extraordinarios de 7 de febrero y 15 de marzo últimos, se pasa al resto del orden del día. Son acordados los puntos uno al tres por unanimidad, referidos a decretos de Alcaldía 19/05 a 70/05, y modificación de Ordenanzas fiscales, al igual que ocurre con el siguiente punto referente a la modificación del acuerdo con Gestagua al objeto de mejorar las instalaciones del servicio de depuración.

El quinto punto, referido a la empresa Jiménez Belinchón S.A. para la ratificación del convenio urbanístico ratificado con la misma, y que se instala en Ocaña gracias a la ayuda de D. Jesús Velázquez, delegado de Industria en Toledo, se aprueba por mayoría.

El siguiente punto se refiere a la empresa ISOLUX WAT S.A. sobre la parcelación de la zona de la variante de Ocaña. Se informa de haber cubierto los trámites necesarios así como los acuerdos con los propietarios que aceptan el 52% del terreno patrimoniable (lo que queda una vez deducidas las partes de cesión obligatoria al Ayuntamiento). Quedando el 48% para la promotora. Se leen otros términos más detallados del acuerdo firmado entre propietarios y promotores. No aceptan los promotores, por otro lado, hacerse cargo de la urbanización de la carretera de circunvalación que, por otro lado, pasará a propiedad del Ministerio de Fomento. Con el acuerdo previo de la Comisión Urbanística Municipal se aprueba por unanimidad para que el proyecto pase a la fase siguiente de Urbanismo de la JJ. CC. Javier Ramírez interviene en este momento para sugerir la posibilidad de crear viviendas de protección oficial al

mismo tiempo que las de renta libre, pero el Sr. Alcalde le manifiesta que como consecuencia del costo de los terrenos actualmente y que la Ley no le puede obligar a ello, en tanto no alcance los 10.000 habitantes la población de Ocaña, no hay obligación de hacer vivienda de protección Oficial. Cuando se alcance dicha cifra se podrían hacer hasta el 50% de viviendas de protección Oficial.

En Ruegos y Preguntas, Javier Ramírez manifiesta curiosidad por el pago de unas partidas económicas, que a su juicio no tendrían que haberse hecho. Una vez comprobado se ve que está correctamente hecho y corresponden a partidas del año 2003 perfectamente controladas. Javier se da por satisfecho con la información.

María Luisa Hernández pregunta por la disponibilidad de presupuesto



para media liberación de un Concejal de la Oposición. El Alcalde la informa que está en estudio.

Otras preguntas de Eduardo Jiménez se refieren a operaciones de Tesorería, de las que recibe la información correspondiente a lo que manifiesta su conformidad.

Jesús Asensio pasa a leer acuerdos y textos referidos a la adhesión de Ocaña en la Red de Ciudades de desarrollo sostenible, cosa que hasta ahora no se ha realizado y paraliza a todos los pueblos de la comarca de los beneficios de dicha adhesión. Una vez leído el proyecto que presenta es informado de que el Ayuntamiento no ha tenido conocimiento oficial de tal solicitud, pero que está en contacto con la Diputación y que se lo van a remitir oficialmente, y que una vez estudiado no habrá ningún problema en que dentro de un Pleno Extraordinario se acuerde la adhesión de Ocaña a este importante proyecto comarcal. Manifiesta el Sr. Alcalde su

VIAJES MESA DE OCAÑA

Avda. de Jose Antonio, 5
45300 OCAÑA (TOLEDO)
Telefono: 925120 986 - Fax: 925120 859
jmsaez@wanadoo.es
josemaria@vistalegre.net

CELEBRA CON NOSOTROS

**NUESTRO 10º
ANIVERSARIO**

**BENEFICIA TE DE
DESCUENTOS ESPECIALES
RESERVANDO TUS
VACACIONES DE VERANO
ANTES DEL 31 DE MAYO**

**CIRCUITOS, HOTELES EN COSTA
BALNEARIOS
GRUPOS DE ESTUDIANTES
GRUPOS TERCERA EDAD
CRUCEROS, CARIBE
VIAJES DE NOVIOS, RENFE
IBERIA, AIR EUROPA, SPANAIR
FINES DE SEMANA, ETC.**

compromiso en hacer todo lo posible para llevar a cabo esta gestión lo antes posible ya que no tiene ningún inconveniente ni nada en contra de su adhesión a esta Red de Municipios de desarrollo sostenible de Castilla la Mancha.

La información se la quiere entregar Jesús Asensio pero el Alcalde afirma que debe ser oficialmente desde la Diputación, para seguir los pasos necesarios, pero que admite su recepción extraoficial al objeto de poder ver la documentación y adelantar lo posible tan importante proyecto. Todo esto se engloba dentro del proyecto conocido como agenda local 21.

Javier Ramírez se interesa por saber si el concejal de medio ambiente ha tenido conocimiento del la solicitud



INFORMACION MUNICIPAL

de la creación de un punto limpio. El concejal, Rafael Cuellar, presente, manifiesta no acordarse en este momento de si ha recibido o no tal documentación. El Alcalde indica que por vez primera se



hace esta reclamación a pesar de haber pasado tres plenos desde la fecha de presentación. Se hace constar tal reclamación y el Alcalde reafirma su compromiso personal en llevar a cabo las gestiones necesarias para que esta cuestión se solucione con la adhesión al proyecto anterior.

El Alcalde informa de la cesión de la macrofotografía que presidió en Pregón de Semana Santa, por parte de la Hermandad de Armados, para formar parte del futuro Museo de Semana Santa.

Igualmente informa de dos errores detectados en lo que refiere a aspec-

tos turísticos concernientes a Ocaña por parte de la Diputación, el primero en datos de Ocaña de Colombia en un folleto de Semana Santa y otro de una fotografía no correspondiente a Ocaña en la página Web de la Diputación. Los dos grupos políticos acuerdan quejarse oficialmente para evitar errores en el futuro.

Sin más ruegos o preguntas, el Alcalde levanta la sesión.

Por lo que refiere a otra información municipal hacemos referencia a los actos organizados en conmemoración del IV aniversario de la publicación del Quijote, que en nota de prensa nos ha hecho llegar, y que se habrán celebrado con brillantez cuando este número esté en la calle. Esperamos dar mayor información en nuestro siguiente número.

Conferencias, turismo y lecturas del Quijote según el programa que el lector ya habrá podido conocer. Todo ello tendrá un colofón con la instalación del Mercado medieval que este año con el tinte quijotesco esperamos supere las jornadas vividas en los años anteriores, plenas de colorido, luz y diversión.

J.R.A.



Paperería - Librería
Fotocopias
Suministros a empresas

La calidad y rapidez
en el servicio al cliente
son las claves de
nuestro éxito

¡GRACIAS OCAÑA!

Tfno. Pedidos 925 13 03 02
C/ Mercado, 3 - OCAÑA (Toledo)

LOS JARDINES DE MARIANA PINEDA

- Primeras Calidades
- A 1 minuto de las piscinas y zonas deportivas
- Patio ajardinado
- Apartamentos con patio

JUNTO AL POLIDEPORTIVO Y LAS PISCINAS

40 APARTAMENTOS 1 Y 2 DORMITORIOS CON GARAJES Y TRASTEROS

INFORMACIÓN Y VENTA EN EXCLUSIVA
Plaza Mayor nº 3 y 4, OCAÑA (Toledo)
Tels.: 925 12 06 64 - Fax: 925 15 60 87 - Móvil: 653 80 04 60
finito@finito.e.telefonica.net

PUERTA DE OCAÑA

Próxima construcción de:

- 94 Viviendas de 1, 2 y 3 dormitorios.
- 1 Local Comercial de 180 m².

Frente al nuevo Centro de Especialidades Médicas

finito

ACTIVIDADES SOCIALES



El día 8 de abril se ha terminado y se ha hecho la entrega simbólica a sus propietarios de un edificio con 73 viviendas por parte de Promociones Almagro / PROAL, S.L. El acto contó con la presencia de D. Carmelo Sánchez, gerente de la empresa, de D. José Carlos Martínez, alcalde de Ocaña, así como otras personas invitadas.



El inmueble, a pesar de lo irregular del solar, ha sido diseñado con el objeto de conseguir la máxima luminosidad. Ello se logra a base de tres patios con la incorporación de elementos de tradición castellano manchega, como las galerías porticadas, piedra en zócalos, rejería, etc.



Esta relación directa con la tradición constructiva del entorno no ha supuesto la renuncia a la incorporación de las técnicas, instalaciones y servicios más actuales, que queda patente de manera especial en la formalización de los patios y los espacios privados.

Por último, y a juicio de sus



promotores y constructores, el edificio es el resultado de un trabajo en equipo en el que la dirección técnica, empresa promotora, constructora y los diferentes actores que han intervenido han pretendido ofrecer un conjunto armónico que aspira a integrarse en su entorno.

J.R.A.



La Asociación de mujeres siglo XXI ha puesto en escena, el 17 de abril pasado, como broche final a sus actividades organizadas para celebrar el Día de la Mujer, una obra de Alfonso Paso, entre dramática y cómica, titulada "Viviendo en las nubes".

La acción transcurre en una



casa donde los personajes parecen estar locos, luego se confirma para al final no saber si los locos son unos o ninguno. Una comedia de enredo, graciosa, bien interpretada tratándose de aficionados, pero que envuelve al espectador.

Destacar alguno de los actores,



sería injusto ya que cada uno ha puesto lo que sabe y lo que es capaz de dar encima de unas tablas, que no es poco. Logicamente aquellos papeles "protagonistas" son más agradecidos y quienes lo representan han tenido más tablas. El resultado final: sobresaliente



Una entrega de ramos a cada una de las actrices y actor cerró tan simpático acto que deseamos se repita en años sucesivos demostrando que la afición a las candilejas de nuestra población no es casualidad. Enhorabuena a todos.

J.R.A.



SEMBLANZAS



La primera vez que vi a su Santidad Juan Pablo II, fue en el año 2000 en la Jornada Mundial de la Juventud, en Roma, mi primera peregrinación y una de las más importantes. Fue en Tor Vergata, en aquel entonces yo tenía 17 años. Cuando pasó por nuestro lado, mi sensación no se puede explicar con palabras, pensé *qué privilegiada soy*. Puedo asegurar que fue una de las experiencias más hermosas de mi vida, poder compartir mi alegría con tantas personas.

Se puede disfrutar de muchas maneras, en una fiesta, en un concierto, con amigos... pero si Juan

Pablo II, ha reunido a tantas y tantas personas, creyentes y no creyentes, seguidoras de Cristo y no seguidoras, de todas razas, religiones,... ha sido porque, tenía un Don. Tenía el Don de acercarse a todas las personas y hablarnos de forma individual, sabiendo los problemas y necesidades de cada uno.

Se preocupaba mucho de los jóvenes, tal vez por ser los más necesitados espiritualmente, los más distraídos, pero él no nos dejó ni un instante, lo primero que hacía siempre era dedicarnos su tiempo, compartiendo con nosotros su Sabiduría.

Ha predicado la palabra de Cristo de la mejor manera que una



persona pueda hacerlo, con su demostración de vida. Para que nosotros siendo conscientes, sigamos su camino y recordando siempre todo lo que nos enseñó.

Quisiera pensar que los ciudadanos de nuestro pueblo, Ocaña, somos capaces de comprender todo el trabajo que ha realizado Juan Pablo II. Basándome en el respeto y cariño que se le tenía a este gran hombre, evidenciado con la presencia de la gente que acudió al funeral celebrado en la Plaza Mayor, aún con el mal tiempo que hacía.

Mari Cruz Granados Muñoz

BIOGRAFIA

El cardenal Joseph Ratzinger, Papa Benedicto XVI, nació en Marktl am Inn, (Alemania), el 16 de abril de 1927.

El padre, provenía de una antigua familia de agricultores de la Baja Baviera. Fue llamado en los últimos meses de segundo conflicto mundial en los servicios auxiliares antiaéreos.

Era prefecto de la Congregación para la Doctrina de la Fe, presidente de la Pontificia Comisión Bíblica y de la Pontificia Comisión Teológica Internacional, decano del Colegio Cardenalicio.

De 1946 a 1951 estudió filosofía y teología. En el año 1953 se doctora en Teología y cuatro años más tarde obtenía la cátedra.

Tras conseguir el encargo de Dogmática y Teología Fundamental en la escuela superior de Filosofía y

Teología de Freising, prosiguió la enseñanza de 1959 a 1969. En este último año pasó a ser catedrático en la Universidad de Ratisbona y vicepresidente de la misma universidad. En 1962 aportó una notable contribución en el Concilio Vaticano II.

Entre sus numerosas publicaciones ocupa un lugar particular "Introducción al Cristianismo", "Dogma y revelación" (1973). Obtuvo una notable resonancia el discurso pronunciado ante la Academia Católica bávara sobre el tema "¿Porqué sigo todavía en la Iglesia?". En 1985 publica "Informe sobre la fe" y en 1996 "La sal de la tierra".

El 24 de marzo de 1977, Pablo VI lo nombró arzobispo de München und Freising. El 28 de mayo sucesivo recibía la consagración episcopal.

Fue relator en la V Asamblea General del Sínodo de los Obispos (1980) sobre el tema: "Los deberes

de la familia cristiana en el mundo contemporáneo" y presidente delegado de la VI Asamblea sinodal (1983) sobre "Reconciliación y penitencia en la misión de la Iglesia".

El 5 de abril de 1993 entró a formar parte del orden de los obispos, con el título de la Iglesia Suburbicaria de Velletri-Segni.

El 6 de noviembre de 1998 fue elegido vicedecano del colegio cardenalicio.

El 30 de noviembre de 2002 el Santo Padre aprobó la elección de decano del colegio cardenalicio, realizada por los cardenales del orden de los obispos.

Fue creado cardenal por Pablo VI en 1977. Era miembro del Consejo de la II Sección de la Secretaría de Estado.

Nota: Extracto de la biografía oficial del nuevo Papa Benedicto XVI, cardenal Joseph Ratzinger, facilitada en español por el Vatican Information Service.

ACTIVIDADES EDUCATIVAS

El pasado domingo tres de abril llegó al I.E.S. "Miguel Hernández" de nuestra localidad un grupo de 38 italianos, 34 alumnos y 4 profesores, procedentes del I.E.S. Enrico Ferni, de la ciudad de Montesarchio, en la provincia de Benevento.. Tras una semana aquí se marcharon el lunes 11. Esta visita se enmarca dentro del proyecto



De izquierda a derecha: el director Enrico Palumbo, una profesora de castellano en Italia, nuestro director y nuestro jefe de estudios

européo "Comenius" que nuestro instituto mantiene desde hace años. Este proyecto está dirigido a la comunicación intercultural entre los distintos países que configuran la Unión Europea. En la página web

www.chain.to/hablemos podemos encontrar los contenidos de esta iniciativa para la comunicación entre jóvenes estudiantes. En ella, los contenidos configuran un mejor conocimiento de las ciudades participantes, entre las que se encuentra Ocaña. Entre los temas de interés se encuentran la geografía e historia de cada región, la cultura, las tradiciones, las costumbres, el desarrollo sostenible, la gastronomía y el arte, así reportajes de distintas visitas de alumnos de unas ciudades a otras.

Los alumnos italianos se han alojado en la residencia de los Padres Dominicos y se han integrado por grupos de tres en las clases de nuestros alumnos de 4º de ESO y bachillerato. Han asistido con regularidad a las clases con el objetivo principal de practicar el castellano y conocer la forma de enseñanza de nuestras aulas. Todos los alumnos italianos cursan 5º de bachillerato, el último curso de la enseñanza secundaria de su país, con edades comprendidas entre los 18 y 19 años. En su

sistema educativo se cursa un año más que en España.

Entre sus actividades turísticas se ha incluido una visita a Madrid, Aranjuez y Toledo.

Las relaciones humanas entabladas entre los alumnos de uno y otro país han dejado huella imborrable en la memoria, creándose nuevas amistades que, a pesar de la distancia, hoy podrán ser mantenidas de una manera especial gracias a las nuevas tecnologías comunicativas.

Jesús Rincón.



Acogida en el salón de actos del I.E.S. "Miguel Hernández"



El 12 de abril FEDETO realizó la entrega de diplomas a las personas que han participado en los diferentes cursos que ha organizado dicha entidad. Tras una breve introducción de nuestro alcalde, Angel Nicolás, presidente de FEDETO presentó a los componentes de la mesa, que eran, Francisco Morales, responsable de los

cursos, Angela Moreno, vicepresidenta de FEDETO, José Carlos Martínez Osteso, alcalde de Ocaña, Jesús Velázquez, delegado de Industria de Toledo, y Francisco García, director general de la Federación.

Este es un acto itinerante que se va realizando en aquellos sitios por los que imparten los cursos, según comentó Angel Nicolás, quien estimuló a los alumnos y agradeció su asistencia. Los 9 cursos celebrados en Ocaña han formado a 126 alumnos. Recalcó la importancia en la formación tanto para lograr como para mantener un puesto de trabajo.

Jesús Velázquez, aparte su agradecimiento por la invitación al acto, recordó el interés del Gobierno Regional para facilitar la formación para mejorar la competitividad de las empresas.

Acto seguido se fueron entregando los diplomas a los asistentes, unos los propios alumnos y otros representados por sus familiares. La nómina de diplomados es extensa y el



espacio nos impide su relación.

Una vez acabada la entrega de los diplomas, la entidad organizadora ofreció un vino español a los presentes quienes cerraron el acto entre comentarios y anécdotas de los cursos acabados.

J.R.A.



CARTA ABIERTA

Querido amigo Rafa:

Espero que cuando recibas ésta te encuentres bien de salud, por aquí todos bien a Dios gracias.

El día 16 de abril te hemos despedido de una actividad tradicional por mor del avance de la sociedad: las prisas, las ofertas o vaya usted a saber qué te ha obligado a



que dejes de hacer el pan que desde hace muchos años, toda la vida, hemos venido comiendo. El horno, tradicional era de tu padre, que a su vez lo cogió del suyo y éste, a su vez lo había comprado al que lo tenía anteriormente. Probablemente nos remontamos a cientos de años.

Pero, claro, ahora se vende el pan a treinta céntimos, menos de lo que dejamos en el cepillo sin tener en cuenta la calidad de ciertos productos y la baja repercusión de ciertos gastos en nuestros bolsillos; la leche, el pan y el agua, tres alimentos



básicos siempre han gozado de desprestigio en cuanto a precio. Guerras incluso se han iniciado por una subida en el precio del pan.

Sin embargo ahora, época floreciente, no tenemos empacho en pagar un euro por una revista del corazón, una copita de vino peleón o una caña, y muchas veces incluso dejamos propina. O nos gastamos 50, 100 ó 200 euros al mes en el



móvil, para solo decirnos "bueno, pues luego te llamo..." y cuando le llamas "...bueno, pues a ver si quedamos, me llamas luego y nos vemos..."

Rafa, lamento que dejes de hacer pan, no es menosprecio del resto de panaderos, Dios me libre, pero uno tiene sus gustos, y espero que tu actividad industrial te permita vivir tranquilo sin tener que levantarte a las tantas para amasar esa pella de harina que, dorada adecuadamente, se convertía en el mejor de los desayunos con solo arrimarle unas



gotas de buen aceite de oliva y un pobre tomate. Es lo que los médicos llaman la "dieta mediterránea" pura y dura.

Sin más que decirte recibe el saludo de este amigo, que lo es, así como el de mi familia esperando te gusten las fotos que te mando.

P.D. Transmite nuestros saludos a tus hijos y nieto y que anoten en un cuaderno cómo se hace la masa madre, por si acaso.



ASESORÍA VALERO, S.L.

CONSTITUCIÓN DE EMPRESAS SUBVENCIONES

Confeciona, tramita y asesora en:

FISCAL

- Renta y Patrimonio
- Sociedades
- IVA
- Licencias
- Impuestos Especiales

LABORAL

- Nóminas
- Seguros Sociales
- Contratos
- Altas y Bajas
- Pensiones

CONTABILIDAD

- Libros Oficiales
- Cuentas Anuales

SEGUROS GENERALES

- Automóviles
- Hogar
- PYMES
- Vida, Accidentes, Jubilación

P. Web: www.asesoriavalero.org

Email:

asesoriavalero@asesoriavalero.org

Tfno. y Fax 925 12 03 97
C/ Comuneros, 12
OCAÑA (Toledo)

Tfno. y Fax 925 14 01 23
C/ A. Rodríguez, 1
NOBLEJAS (Toledo)

CONTRA LA CENTRAL TÉRMICA



Nota de prensa de las plataformas en contra de la Central Térmica de Colmenar de Oreja:

Fragmento del manifiesto que se leyó para concluir la manifestación en contra de la Central Térmica de Colmenar de Oreja: "En nombre de las tres plataformas que se han creado en contra de la construcción de esta macrocentral de 1.720 megawattios:

- Asociación "Por Nuestra Vega", de los vecinos de Colmenar de Oreja.

- Plataforma Ribereña Contra las Centrales Térmicas, formada por habitantes, asociaciones, sindicatos y todos los partidos políticos de Aranjuez.

- Plataforma Mesa de Ocaña, formada por los pueblos colindantes de Toledo.

Y todos los convocantes en general.

Nuestro mensaje:

Decir, -como hemos llegado a oír- que las centrales térmicas son la forma "menos mala" de generación de energía es como decir que no existe la alternativa de las energías renovables."

Las centrales térmicas a gas repercuten negativamente en la salud y el medio ambiente.

"Esta manifestación tendrá



repercusión: 7.000 PERSONAS DICHIENDO "TÉRMICA NO", es de obligada consideración por las diversas instituciones responsables.

Las 20.300 FIRMAS RECOGIDAS igualmente serán enviadas al Ayuntamiento de Colmenar, a la Comunidad de



Madrid y al Gobierno Central.

Estamos ante un largo proceso; desde las plataformas nos comprometemos a seguir informando y a estar al tanto de los trámites a seguir.



A todos los ciudadanos que hoy habéis acudido ejerciendo vuestro derecho a la libertad de expresión y a la responsabilidad:

Os agradecemos y os pedimos que os agradezcáis a vosotros



mismos vuestra participación en la defensa de los derechos humanos: el derecho a vivir en un sitio digno, no contaminado, un entorno saludable haciendo respetar nuestra Vega, nuestro Río y nuestra forma de vivir.

Por último agradece-



mos como plataformas sociales a todos y cada uno de los ayuntamientos que han sido sensibles tanto al Medio Ambiente como al gran rechazo social contra estas centrales térmicas por su repercusión en la salud y en el entorno en que vivimos; ayuntamientos como Villaconejos, Noblejas, Aranjuez, Chinchón, Villarejo de Salvanés, Belmonte y Ocaña, además de Morata y otros muchos pueblos del Sureste de Madrid que ya en su momento se posicionaron a favor de la voz unánime de los ciudadanos en contra de las térmicas, a todos:

MUCHAS GRACIAS."

RESTAURANTE-CERVICERA

El Comendador de Ocaña

Un espacio abierto con diferentes ambientes ideados para cada ocasión

Plaza Mayor, 5
Tfno./fax. 925 131 092
info@restaurantecomendador.com
www.restaurantecomendador.com

LA SEMANA DE LA A.E.C.CANCER

Es esta colección de trajes la que ha realizado, en los últimos años, la belleza de las reinas de las fiestas de



Ocaña. Bellísimos trajes que vistieron sueños de mujer, ilusiones de adolescentes, alegrías desbordantes y emociones contenidas de las jóvenes, que en



su día representaron a la mujer ocañense.

Trajes que también sirvieron para impregnar con sedas y satenes la



felicidad de las madres de esa casi treintena de reinas y llenaran de orgullo a los padres que las llevaron del brazo hasta lo más alto de una pérgola



llena de flores.

Primeros vestidos de galas de mujer, el primero largo, el primer vestido de la antesala del sueño que duró



un año. El precioso vestido de cuento de hadas de la princesita que recorrerá las calles de Ocaña y la banda con los



colores de la Bandera Nacional. La Bandera del orgullo, la Bandera que da tibieza a nuestras entrañas, que da



seguridad y que nos impregna de los más altos valores. Por cada ocasión que un desalmado la mancille, nacerán mil



princesas de Ocaña que la lleven prendida en su pecho. Y también la mantilla y la peineta y un clavel rojo, para



que sepan que en Ocaña hay mucha España y son nuestras reinas las que cada año portan ese clavel rojo junto a



otro amarillo.

Vestidos que nadie compara en su belleza, vestidos con los que no se compete. Que no hay vestidos caros, ni



tampoco humildes, que son todos de altísimo valor, que sólo las reinas de Ocaña pueden vestir y sus damas también. Los vestidos de la ilusión, de los



sueños, de mil esperanzas y por encima de todos, la mirada complacida de la Reina entre las Reinas, la Virgen de



los Remedios, que es en definitiva por quien ellas se visten.

Fotografías.- RUBIALES
Textos.- ENGAMORA

LA SEMANA DE LA A.E.C.CANCER

En nombre de la Asociación Española Contra el Cáncer de



Ocaña, la cual tengo el honor de presidir, quiero dar las GRACIAS, a todas las Entidades, Asociaciones, Hermandades, Empresas, así como a todas las Personas Particulares que han colaborado y participado en los actos organizados con motivo de esta I Semana Contra el Cáncer, que se ha celebrado del 1 al 9 de Abril, en el magnifico recito de nuestro Teatro Lope de Vega, recinto generosamente cedido por el Excmo. Ayuntamiento de Ocaña.

Seria difícil hacer balance de

todos los actos, iniciados con la exposición de trajes de las Reinas de las Fiestas de nuestra localidad, puesto que todos los que han hecho posible esta semana, se han volcado dando lo mejor de cada cual para que todo se desarrollase de la mejor manera posible. El pueblo de Ocaña, sin lugar a dudas, ha participado en todos ellos y los verdaderos artífices de las espectáculos y conferencias han dado todo lo mejor a favor de esta causa con la que todos nos encontramos tan sensibilizados.



El pueblo de Ocaña, nuevamente se ha mostrado generoso con

esta causa y ha participado de forma numerosa en la cena benéfica anual.



Gracias por vuestra presencia y la de tantas personas anónimas que ha colaborado.

No quisiera concluir, sin poner nuevamente la Asociación que presido, así como mi persona, a disposición de todas aquellas personas que precisen de nuestro apoyo, dado que nuestra verdadera función es la de apoyar y ayudar en todo momento que lo necesiten.

Fdo. Eva Ariza Ortega

Adelante...
...en diseño, en tecnología,
en variedad, en calidad.
Adelante, vea todo lo que
UNiARTE le puede ofrecer.

puertas UNiARTE
Autovía A6, Km. 64,500 + 45300 Ocaña (Toledo) España
Tel: 902 131 426 • e-mail: uniarTE@uniarte.es
<http://www.uniarte.es>

MESA REDONDA: LA SALUD

La tercera mesa redonda ha tenido lugar en nuestro lugar habitual, la sede de FEDETO, entidad a la que nuevamente agradecemos su gentileza al poner a nuestra disposición sus instalaciones. Manoli Ariza, como en ocasiones anteriores ha demostrado su buena disposición para con este medio local de comunicación.

Contamos en esta ocasión con la presencia especial, sin hacer de menos a ninguno de otros interlocutores, del Delegado de Sanidad de Toledo, don E. Hugo Muñoz, quien a ruegos de El Perfil y por mediación de nuestro amigo Jesús Velázquez, no ha dudado en acompañarnos y poder responder a cuantas preguntas se le puedan formular.

Contamos, además, con la presencia de las personas siguientes: Enrique García-Moreno Amador, Luis García Manzanque, Montserrat Cano, Pilar Conejo, José Rosado, Jesús Velázquez G.-Bueno, Concepción Esquinas, Julia Campodíaz Cuesta, Mari Cruz Granados, Ricardo Espejo y Manuel Santos.

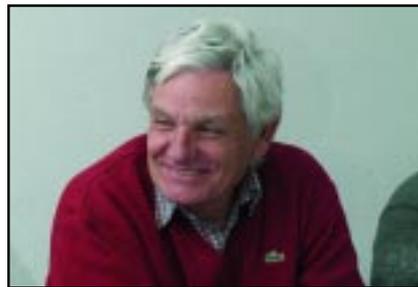
Tras una breve introducción del director de este periódico, agradeciendo la asistencia a todos los presentes, plantea una serie de interrogantes acerca de la calidad de nuestros servicios sanitarios, o la influencia en nuestra salud de determinadas influencias externas, antenas, o la atención que recibe el ciudadano por parte del personal de nuestros centros de Salud.



Jesús Velázquez opina que la sensibilidad debiera ser superior en el trato con los pacientes. Es un trabajo que debe ser más agradable por

más que los profesionales, generalmente, lo hacen adecuadamente.

José Rosado, corrobora que la amabilidad en el personal de mostrador debiera ser superior, aunque ello se compensa con la atención, adecuada que nos prestan los médicos. Se inclina, no obstante, por sugerir que las consultas debieran ser más amplias en tiempo, aunque ello obligue a un mayor número de médicos y tiempos de atención.



Enrique García Moreno, tras agradecer la presencia de los dos delegados de la Junta de Comunidades, plantea unos datos de mayor índice de presencia de ciertas enfermedades, en Ocaña, en relación con otras zonas de Toledo o de Castilla la Mancha. Se dirige al Delegado de Sanidad para que le desmienta o confirme esos datos. Hace recorrido por determinadas variables locales, como numerosas carreteras circundantes, buen número de rutas aéreas hacia y desde Barajas, unos equipamientos de energía eólica, cercanas zonas de incineración, supuesto basurero de material clínico, etc, todo lo que, a su juicio pueden no ser beneficiosas. Finaliza con una duda acerca de la presencia de determinados hongos en nuestras numerosas cuevas, sobre lo que, se pregunta, no se sabe si son efectivamente o no perjudiciales para la salud.

Jesús Velázquez, en tono humorístico, le responde que sus preocupaciones son exageradas aunque, "como te conozco bien, sé que estás haciendo de abogado del diablo". Dice que no hay duda alguna respecto a la inocuidad de las cabezas

generadoras de energía eólica.

Enrique García Moreno le interrumpe acerca de los quemaderos de materiales orgánicos de biomasa en la localidad y pregunta si tienen autorización oficial.

Jesús Velázquez le contesta que no depende de Sanidad, pero que solo se queman los restos de la madera que sirve para generar energía. Indica, por otro lado, su desconocimiento del supuesto basurero de material clínico, pero le parece improbable por el control que existe en ese sentido.

Hugo Muñoz toma la palabra para responder a los planteamientos expuestos. Aconseja enorme prudencia acerca de la rumurología ya que las tasas disponibles, aunque no están al día de hoy, parecen estar dentro de los que sería normal, e incluso por debajo de la tasa en los mas abundantes en Ocaña, que son los correspondientes al aparato digestivo. Se refiere a la ciudad veci-

Mesón Casa Carmelo



Asados en horno de leña
Comidas Castellano - Manchegas
Salones con capacidad
total para 120 personas

C/ Sta. Catalina, 10 - OCAÑA
(Toledo)

Tfno. 925 13 07 77
www.casacarmelo.com

MESA REDONDA: LA SALUD

na de Yepes señalando que no hay tampoco mayor tasa en ninguna enfermedad tumoral respecto al resto de la provincia. Recuerda la falta de datos respecto a la influencia de antenas o de móviles, que para nada se ha



demostrado que influyan. Señala que un usuario debería llevar 200 móviles colgados para empezar a tener posibilidades de alteraciones genéticas. Ello no es incompatible con los consejos que suelen darse en los manuales de los móviles pero es más contemplando la posibilidad de fallos puntuales en algún Terminal. Se refiere, por otro lado, que los profesionales de la salud tienen obligación de informar

de cualquier anomalía que pueda detectarse entre sus pacientes. Se refiere al tema de los hongos de las cuevas, y afirma la absoluta imposibilidad de tal teoría por su propia naturaleza. Aconseja nuevamente prudencia en ese tipo de manifestaciones.

Informa del tema de los residuos hospitalarios, que están totalmente controlados por la Consejería de Medio Ambiente, y desconoce y le sorprende tal afirmación. Hay empresas especializadas que hacen la recogida y los restos hospitalarios son incinerados, por lo que no existe posibilidad de almacenaje de tales restos.

Con relación a la cementera de Yepes, tras muchos años de funcionamiento, estudios epidemiológicos de la zona han demostrado que las tasas de enfermedades oncológicas o infecciosas respiratorias son tan absolutamente normales como en el resto de Toledo, Castilla la Mancha u otras zonas del país.

Montse Cano le interrumpe



preguntándose si los estudios de impacto medioambiental son fiables pues su apreciación no es la misma. Indica que no se puede negar la contaminación de la cementera.

Hugo Muñoz niega tal apreciación señalando que hay medidas correctoras constantes para evitar acciones nocivas para la salud, en la cementera, de la que no niega que tenga contaminación pero que se elimina y controla con medidas correctoras. La Delegación de Sanidad tiene que garantizar la salud pública.

Montse Cano le pregunta si los datos de número de cáncer son públicos y pueden ser conocidos por

la población.

Hugo Muñoz dice que hay un registro en la Delegación de Sanidad y que los datos son analizados constantemente para hacer seguimiento de sus tasas y no hay índice alarmante de subida de tales enfermedades.

Montse Cano hace alusión a situaciones personales familiares y duda de tales planteamientos que en ningún caso achaca a la mala suerte.

Hugo Muñoz le relata un caso concreto de mala suerte en una familia de otro pueblo de Toledo, e incluso se refiere a su propia familia con problemas parecidos, y los achaca a condiciones genéticas y de costumbres y hábitos de vida, aparte de condiciones casuales como un golpe que le desarrolla muchos años después un tumor. Expone una teoría que indica que los tumores son desencadenados por multitud de factores pero que tenemos previamente las condiciones en sus genes.

Luis García Manzanque no



- Implantología
- Cirugía
- Ortodoncia pediátrica
- Estética dental
- Odontología general

Cursos gratuitos de educación de higiene dental en el Colegio San José de Calasanz

Puerta de Huerta, 2
Tfno. 925 156 170
OCAÑA (Toledo)

OPTICA OCAÑA

Lucrecia Illán Moyano
(Óptica Diplomada)
Colegiada núm. 2.906

“Mira por tus ojos,
son para toda la
vida”

A su servicio en:
Tel. 925 13 08 98
Avda del Parque, 16
45300 OCAÑA (Toledo)

MESA REDONDA: LA SALUD



está de acuerdo con esta teoría y opina que solo son mutaciones provocadas por multitud de factores pero que el cuerpo trata de oponerse a su desarrollo, solo que el ambiente puede desfavorecer estos mecanismos de autodefensa del cuerpo.

José Rubiales se interesa por conocer la incidencia en la salud de los alimentos pre cocinados.

Hugo le contesta que es necesaria la fibra, por ejemplo, para favorecer el tracto intestinal. La fibra es una de las primeras materias eliminadas en los alimentos pre cocinados por lo que la dieta se reduce sensiblemente de esta materia. La consecuencia es tener posibles problemas intestinales que podrían degenerar de seguir con este hábito alimenticio en tumores de colon o similares. Hoy hay una tasa de niños obesos muy superior a la deseable, y todo es consecuencia de la alimentación poco natural muy rica en grasas, el sedentarismo de los videojuegos y temas muy de nuestra época. Ello provoca obesidad. Igual ocurre en diversos aspectos. Es importante tener hábitos saludables.

Luis García Manzaneque corrobora, en su condición de exmaestro, que en estudios realizados años atrás, se detectó colesterol y triglicéridos en el 80% de los niños, todo como consecuencia de una mala alimentación. Recuerda, por otro lado, que en su etapa de concejal las aguas eran "no potables" según los análisis que se realizaban. Pregunta si hoy esos análisis se llevan cabo.

Hugo Muñoz afirma que la Delegación de Sanidad hace unos

análisis periódicos pero que la responsabilidad es del Ayuntamiento o, en el caso de Ocaña, de Gestagua, entidad que debe hacer análisis frecuentes para controlarla y detectar cualquier presencia de microorganismos anómala y poner las medidas oportunas.

Jesús Velázquez señala que el agua de Ocaña, salvo su fuerte contenido de cal, tiene parámetros aceptables, y que él mismo toma habitualmente agua del grifo. Admite, no obstante, que los nitritos que pueden a veces salir en algún análisis, puede ser negativo para la salud, sobre todo lo que se refiere a los pozos de agua.

Hugo Muñoz contesta, refiriéndose a comentarios realizados, que el Sescam contrata al personal administrativo en función de su titulación, no de su simpatía o antipatía, pero que si se detectan anomalías en la atención al público, ruega le sean comunicados para poner medidas.

José Rubiales se interesa por conocer si los profesionales sanitarios

se someten a cursos de adaptación o puesta al día.

Hugo Muñoz confirma esta situación concluyendo que la asistencia es constante para estar al día puesto que en caso contrario estaríamos como hace muchos años, lo cual no es cierto.

José Rubiales le señala que no ve oportuna tanta burocratización del personal sanitario, señalando que debiera ser labor del administrativo, dedicando el médico toda su atención hacia el paciente.

El Delegado de Sanidad no comparte esta opinión y responde que es necesario para que sea el médico el que controle todo, sobre todo en cuanto al tratamiento o consumo de medicinas, que al estar todo informatizado se puede analizar desde cualquier punto de la red de salud de Castilla la Mancha. Afirma que la función de los administrativos no es con respecto a control de medicinas o recetas.

Ricardo Espejo se refiere a la

COCINAS RODEAL

- Muebles de cocina
- Muebles de baño
- Mamparas
- Carpintería de aluminio
- Mosquiteras de todo tipo
- Toldos
- Hidromasajes

A su servicio en:
Tel. 925 120 901
Avda. José Antonio, 16
45300 OCAÑA (Toledo)



odontología haciendo una descripción de su campo en lo que refiere a las numerosas mejoras realizadas. Señala que la labor preventiva es esencial en la medicina general, y en la odontológica en particular.

Enrique García se interesa por el nuevo Centro de especialidades, fecha de inauguración, especialistas y otros aspectos.

Hugo Muñoz señala que se entregará, salvo problemas o imprevistos, a principios del 2006, luego viene el proceso de instalación de maquinarias y equipamientos. Se contará con un área de diagnóstico por imagen. Dependerá del Virgen

MESA REDONDA: LA SALUD



de la Salud y los especialistas vienen, pasan su consulta de "alta resolución", lo que proporcionará diagnósticos completos en una sola visita. Rayos X, Tac helicoidal multicorte, ecógrafo, son instalaciones de alta tecnología que serán instaladas. No habrá camas pues no es un centro de hospitalización. Para eso seguirá Toledo. El sistema "iconos" se instalará, con lo que se facilitará la consulta de radiografías en el propio historial del paciente. Desde otros hospitales se puede consultar un caso al estar informatizado. Habrá zona quirúrgica para pequeñas intervenciones. Oftalmología, Traumatología, Otorrinolaringología, Urología, Obstetricia, Ginecología, Dermatología, Cirugía General, Rehabilitación, Psiquiátrica, Medicina Interna, Digestivo y Cardíaca son las especialidades previstas. Aparte el Centro de Salud tendrá mejores y más servicios. La idea es que los paisanos de la comarca, más de 40.000 habitantes gocen de estos servicios.

Ricardo Espejo quiere saber cómo se transmite la prevención de higiene bucal a la población infantil, ya que una de sus ideas en la clínica que acaba de instalar, es facilitar gratuitamente este tipo de servicios.

El Sr. Delegado de Sanidad le

Centro de Salud de Ocaña

C/ Villasante, 6
Teléfono 925 131 500
Urgencias: 925 130 887

Cruz Roja Española

C/ Villasante, 3
Tfno. 925 120 357

ofrece la posibilidad de colaborar con la Consejería para llevar a cabo esta labor adecuadamente.

Enrique García Moreno le ofrece el Colegio para todo lo que necesite en ese sentido y se pone a su disposición para coordinar esta actividad.

El Delegado de Sanidad, tras un breve cambio de impresiones, reitera su disponibilidad para otra ocasión, disponibilidad que transmite a todos los asistentes. Se refiere, por otro lado, respondiendo a otras preguntas en tal sentido, a la mecánica de visados en las recetas con la necesidad de nuevos informes y revisión de los casos al objeto de mejorar el



servicio hacia el paciente sin hacer un uso inadecuado de los medicamentos o servicio para crónicos.

Señala que cuando funcione el Centro de Especialidades este aspecto gozará de mejor servicio. El Centro de Salud actual desaparecerá y será integrado en el nuevo edificio.

Mari Cruz Granados cree que el servicio sanitario debería regalar las medicinas adecuadas para eliminar el acné juvenil.

Hugo Muñoz, captando el tono de humor de la pregunta, responde que no lo hace porque es un corto episodio en la vida de cada persona y que no es necesario.

Luis García se interesa por la veracidad de los muchos alimentos que nos ofrece la Televisión para rebajar el colesterol, o la grasa, o el calcio.

Hugo dice que tienen algo de cierto pero no son definitivos. Lo mejor es una alimentación adecuada y un cierto ejercicio físico. No se

puede controlar el colesterol tomando un vaso de leche con omega 3, dice como ejemplo.

Sin más tiempo para tratar más temas, se da por cerrada la Mesa Redonda de la Salud, siendo casi las ocho de la noche, agradeciendo su asistencia tanto a las personas intervi-



nientes, como a las que han asistido en calidad de oyentes y que no han querido opinar, sino, según sus propias palabras, han acudido a ver lo que podían aprender. Opinión que nos ruboriza

J. R. A.

Pub



Julián de Huelbes, nº 11
Tfno 925 131 601
OCAÑA

Ambiente climatizado

PÁGINA PARROQUIAL

CON EL CORAZÓN ABIERTO

A la hora de escribir estas líneas aún está suspendido sobre el cielo del Vaticano el humo negro que nos indicaba que el cónclave ya ha comenzado y que aún no tenemos Papa. Estoy seguro, porque lo deseo vivamente, que a la hora en que tu tienes estas páginas en tus manos ya conoces el nombre del nuevo Papa, has visualizado su imagen y conoces lo más destacado de su biografía. Sería una osadía por mi parte pretender escribir una semblanza de un Papa de quien aún no conozco su nombre. Pero desde la libertad que me da esa ignorancia sí puedo afirmar que sea quien sea la persona elegida, es el Papa. Como tal será el obispo de Roma y sucesor número 265 de San Pedro. El Catecismo de la Iglesia Católica nos lo presenta como "el principio y fundamento perpetuo de unidad, tanto de los obispos como de la muchedumbre de los fieles. El Pontífice Romano, en efecto, tiene en la Iglesia, en virtud de su función de Vicario de Cristo y Pastor de toda la Iglesia, la potestad plena, suprema y universal, que puede ejercer siempre con entera libertad".

A nivel personal, será el padre con el que me tocará vivir mi fe en Jesucristo

en los próximos años. Estoy plenamente seguro que, bajo la guía invisible del Espíritu Santo, abordará los problemas de la vida de la Iglesia y será una luz de referencia para todo el mundo, como lo han sido sus cinco predecesores que he tenido la suerte de conocer. Pero para mí lo más importante es que su figura, sus gestos y sus palabras serán mi luz, la que iluminará mi fe y las actuaciones concretas de mi vida a partir del momento de su elección y hasta el momento en el que Dios disponga.

Por eso en estos días no he querido entrar en el juego de hacer quinielas para acertar su nombre. Tampoco he querido revisar las biografías de los distintos cardenales "papables" para hacer mi voto particular sobre el que fuera de mi preferencia. Lo que he querido es preparar mi corazón para recibirlo. Que no me crea el juez que dicte sentencia sobre el Espíritu Santo a cerca de si se ha elegido a mi gusto o no. Que salga quien salga encuentre en mí un corazón abierto para acogerlo en mis afectos. Un corazón abierto que me facilite la escucha de su magisterio y de su palabra de Pastor que me guía al encuentro con Jesucristo.

Este es mi pensamiento que he querido compartir contigo y desde el que también te quiero invitar a que tú

también abras tu corazón al nuevo Papa para que lo aceptes entre el número las personas que quieres y que escuches sus palabras con cariño. Estoy seguro que ellas te guiarán, como nos anuncia la parábola del Buen Pastor, a los pastizales de la vida.

Eusebio López Gómez, Párroco

POSDATA: HORA DE APLICAR EL CUENTO

La velocidad con la que ha actuado el Cónclave no ha dado tiempo a que entrara en máquinas el anterior artículo. Agradezco a El Perfil de Ocaña la oportunidad que me da de actualizarlo después de conocer la elección del Cardenal Ratzinger como el Papa Benedicto XVI. Opto por no refundir el artículo y más cuando se me informa de que también saldrá una reseña de su biografía. Prefiero hacerme un desafío personal de coherencia con mi pensamiento expresado en el artículo que escribí con los ojos aún cerrados por desconocer el nombre de la persona elegida.

MATRIMONIOS:

Han unido sus vidas con el santo sacramento del Matrimonio:

02/04/05

**Fernando Lozano Navarro
con Angela Esquinas García**

09/04/05

**Enrique Peñaranda Martín
con María del Carmen Rodríguez López**

16/04/05

**José-Antonio Martín Gómez
con Mirian del Rosario López Hernández**

16/04/05

**Marco-Antonio Lázaro Revuelta
con M^a Reyes Cuerva García**

**Les deseamos una larga y feliz vida juntos.
¡Que vean los hijos de sus hijos
y gocen del aprecio de sus amigos y vecinos!**

El día 26 de Marzo, en la solemne Vigilia Pascual, han entrado a formar parte de la familia cristiana al recibir el bautismo en la Parroquia:

Lucía Ortiz García,

hijo de Diego Ortiz Camarena y de Gracia

Katti-Juliana Abad Paccha,

hijo de Jaime-R. Abad Jiménez y de Paccha

Jenifer Paccha Tiltia,

hijo de José-Ramiro Paccha Cordero y de Tiltia

Reciban nuestra felicitación más cordial.

Desde el numero anterior, la Parroquia ha despedido a los siguientes difuntos:

19/03/05 Emilio Martínez García-Suelto

24/03/05 María Figueroa López

01/04/05 María Raserón Molano

03/04/05 Josefa Varón Cuesta

Que Dios acoja sus almas.

A sus familiares, nuestro más sentido pésame. A todos, la invitación a ofrecer por ellos una oración.

DEPORTES

EXCELENTE PAPEL DE LOS JUGADORES DE OCAÑA EN LOS JUEGOS ESCOLARES DE TENIS DE MESA.

El pasado día 2 de abril, se celebraban en Talavera de la Reina los juegos escolares con la participación de 97 jugadores de todas las categorías (cadetes, infantiles, alevines) y pertenecientes a 10 localidades de toda la provincia de Toledo. Nuestro pueblo participaba con 16 jugadores distribuidos en las catego-

rias de cadetes e infantiles, pertenecientes a la escuela de tenis de mesa que el club de Ocaña gestiona a lo largo del año. Las primeras eliminatorias fueron favorables para los nuestros presentándonos en semifinales de infantiles y consiguiendo con los dos equipos que participaban en esta categoría el 3º y 4º puesto provincial.

Fue el equipo de categoría cadete el que nos ofreció la satisfacción de ver a nuestros jugadores disputando una final provincial frente al potente equipo de Torrijos. El resultado final fue de 4-1 a favor

de los torrijeños pero todos los jugadores locales obligaron a los contrarios a luchar hasta el último punto en caja juego disputado. Fueron Julio Martínez, Juan Carlos Prados y German Gutiérrez a las ordenes de Juan Carlos Prados Palomino los que nos alegraron la mañana consiguiendo para Ocaña el subcampeonato provincial escolar cadete. Todos estos jugadores pertenecen a la Escuela Municipal de Tenis de Mesa a la que invitamos a todos los jóvenes que deseen practicar este deporte.

LIGA 1ª PROVINCIAL DE TENIS DE MESA

Los dos equipos de Ocaña encabezan la clasificación de la liga de 1ª Provincial de Tenis de Mesa tras la tercera jornada celebrada en el pabellón Miguel Hernández de nuestra localidad.

El equipo de Frutas Gil gana con facilidad a los equipos de Toledo T.M., (4-2) a Torrijos Spin (4-2) y a Patronato Municipal de Olias del Rey (4 -1) colocándose en 2ª posición de la clasificación provincial. El equipo Viajes Mesa de Ocaña encabeza la tabla ya que tras sus victorias frente a Villanueva (4-3), Olias del Rey T.M. (4-0) y

Bodegas Muñoz Torrijos (4-0) demostró su superioridad en estas tres jornadas disputadas.

CLASIFICACION: 1º Viajes Mesa de Ocaña, 6 puntos; 2º Frutas Gil, 6 puntos; 3º Talavera T.M. 4 puntos; 4º Toledo T.M. 2 puntos; 5º Torrijos Spin , 2 puntos; 6º Patronato OTM, 2 puntos; 7º Bodegas Muñoz, 2 puntos; 8º Villanueva T.M., 0 puntos; 9º Olias del Rey, 0 puntos.

El equipo de 3ª División disputará el próximo mes de junio la fase de ascenso a 2ª División Nacional en la localidad de Talavera de la Reina enfrentándose a lo mas granado del tenis de mesa de Castilla La Mancha.

Los jugadores del Ocaña Puertas Uniarte se despiden del “play off”

Gran espectáculo se pudo contemplar el 9 de abril en tierras alicantinas. El juego fue vistoso y gratificante. Aunque nuestros paisanos tenían opciones para acceder a los “play off”, de conseguir la victoria, la tensión de cada jugada y las discutibles acciones arbitrales provocaron un descenso de tensión en los de González, que vieron desaparecer sus opciones en los momentos finales del encuentro a consecuencia de la quinta falta, que terminó en un 5-3 a favor de los locales. Hubo que destacar grandes acciones de ambos porteros.

Enrique González afirmarí a su finalización: “ójala que todos los partidos fueran como éste. Aunque no nos jugábamos nada, hemos realizado un gran partido, y no sólo mi equipo, sino tambien el IBI”.



ALFA GESTIMAX

**Julían de Huelbes, 3
45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 120 119**

**www.alfainmo.com/gestimax
Email: gestimax@iaalfa.es**

QUIERO UN PISO

Comprarse una vivienda es casi como la película protagonizada por Tom Cruise *Misión Imposible*. Es una realidad de la que muy pocos jóvenes escapamos, y a la que nos debemos enfrentar más tarde o temprano. Las causas que explican los elevados precios de la vivienda son variadas y de entre todas ellas podemos destacar los siguientes cinco grandes grupos de factores. Demográficos, incrementos de la población activa, aspectos económicos, aspectos políticos y el alquiler.

1- Factores demográficos: Que la población española envejece a unas tasas alarmantes (según el informe de EUROSTAT en el 2050 seremos una población con un porcentaje del 35,6% de personas mayores de 65 años) no ha sido una barrera para que en el mercado de compra de vivienda hayan confluído la generación del baby boom de los setenta con una población inmigrante que supera los dos millones de per-

sonas, que una vez se han establecido en nuestro país piensan en comprar una vivienda para reunificar a sus familiares. A este factor puramente demográfico se ha añadido la demanda de vivienda vacacional, sobre todo en las zonas de costa.

Otro de los factores demográficos que han afectado a la subida del precio de la vivienda lo encontramos en el cambio de las formas de convivencia. El aumento de las separaciones y de los divorcios, así como el aumento en las grandes ciudades de los denominados como singles (jóvenes con cierto poder adquisitivo y que no comparten su vida con parejas estables), han afectado a la demanda de viviendas

2- Incremento de la población activa y de la renta disponible: El desarrollo económico de nuestro país ha sido notable en la última década con un aumento considerable de la población activa, en la actualidad según el INE ronda los 19 millones de personas. En las economías domésticas la incorporación de la mujer al mundo laboral ha provocado la existencia de una mayor renta familiar que provoca muchas parejas se planteen el cambiar de vivienda.

3- Aspectos económicos: Unos bajos tipos de interés situados a mínimos históricos unido a un cambio en las políticas crediticias de los grandes bancos que han intentado arañar cuotas de mercado a las Cajas de Ahorro en la financiación de particulares y que han consistido en una agresiva política de precios, con bajadas continuadas, y en un progresivo alargamiento de los periodos de devolución de las hipotecas (se llegan a establecer plazos de devolución de la deuda de hasta cuarenta años)

4- Aspectos políticos: La progresiva descentralización de funciones de las administraciones centrales hacia las autonómicas y de estas últimas hacia los ayuntamientos, no han ido seguidas de las oportunas

dotaciones presupuestarias, por lo que los ayuntamientos se han visto sometidos a un estrangulamiento financiero. La única manera de recaudar fondos, sin tener el coste político de la subida de impuestos, ha sido la financiación mediante las operaciones de suelo. A esto debemos añadir una política urbanística sometida a los vaivenes de los cambios políticos y que no ha sabido dar respuesta a las exigencias del mercado.

5- Alquiler: Si a la escasa cultura del alquiler que existe en nuestro país le unimos la inexistencia de una legislación de rápida aplicación para los casos de incumplimiento de contratos de arrendamiento que animen a los propietarios de vivienda a alquilar sus piso, nos da como resultado un gran número de viviendas en propiedad pero que no salen al mercado del alquiler.

Antonio Matallanos López-Bravo.

¿Quiere disfrutar de una celebración diferente, tanto en comuniones como en cualquier otro tipo de reunión familiar o de empresa?

Bodega

Pérez Arquero

y

Restaurante

Casa Carmelo

tienen algo distinto.

¡Informese sin compromiso, no se arrepentirá!

Restaurante Casa Carmelo
Tfno. 925 13 07 77

Bodega Pérez Arquero
Tfno. 925 13 15 92

¡PRÓXIMA

APERTURA!!!

GIMNASIO



Calle Mayor, 16, 1ª planta
OCAÑA (Toledo)

SUCEDE ENTRE NOSOTROS

El domingo día 3 de abril ha tenido lugar un acto entrañable que se viene repitiendo desde hace algunos años. Está organizado por los chicos y chicas del movimiento juvenil dominicano y trata de reunir donativos que luego emplean en atender diversas necesidades que atiende la ONG "Acción Verapaz".



El acto se ha venido en llamar CENA DEL HAMBRE, por lo escaso del condumio, resuelto a base de migas y una breve bebida típica de zurra. Cada cual ingresa el donativo que estima oportuno y tras llenar un sobre que ha recogido en la entrada, lo deposita en la caja preparada al efecto.

El tercer acto consiste en la espectación por recoger el premio que



el azar le ha dado a cada uno, si ha tenido la ocurrencia de adquirir unas tiras de rifa, y buscar ansioso si su



número está en la lista de los agraciados. Si hay suerte, pues, a recoger el



premio que es de lo más variopinto pues procede de las donaciones que los organizadores se han encargado de



recoger por todo el pueblo. Así, te puede tocar, desde una botella de tin-



torro, pasando por un pañuelo y llegando a un libro. Lo importante no es el premio, sino la colaboración y la ilusión.

Posiblemente el premio se encuentre en la sensación de haber sido solidario con la sociedad necesitada.

De las cocineras, voluntariarias



voluntariosas nada volubles, qué podríamos decir sino felicitarlas, no solo por su buena mano para tanta miga, sino por su afán en servir y quedar bien ante una concurrencia que, a juicio de las mismas, desbordó todas las previsiones. Hubo que fregar platos y vasos para seguir atendiendo a los que llegaban a pedir migas.

J.R.A.

DELFIN hogar REPARACIONES

- Puertas
- Ventanas
- Persianas
- Trabajos de bricolaje
- Restauración de muebles
- Cerraduras
- Pintura a pistola
- Cerrajería

Arreglamos casi todo

Tfno. 925 120 577
645 930 247
OCAÑA (Toledo)

BigMat COPI, S.A.

Sanearios - Azulejos
Pavimentos - Tarima flotante
Ferretería Industrial
Materiales de construcción
Fontanería - Calefacción
Transporte y alquiler de
plataformas elevadoras



Ctra. Dosbarrios s/n - NOBLEJAS
Tfno. 925 140 201 - Fax 925 141 108
Email: copisa@bigmat.es
www.bigmat.es

Nunca se ha caracterizado nuestro clima por su benignidad. Al ser continental, las temperaturas extremadas, los otoños y primaveras cortos y las escasas lluvias se suceden año tras año. Pero si bien es verdad que esto es así, también es cierto que el invierno que hemos padecido ha sido riguroso tanto por sus bajas temperaturas como por la escasez de lluvias, prácticamente inexistentes.

Parece que la primavera se presenta más benévola, y las lluvias cálidas últimamente junto con el aumento de temperaturas han hecho que en pocos días el campo despliegue toda su actividad, y aumenten también las faenas agrícolas:

- el abonado de cobertera de los cereales se había retrasado ante las malas perspectivas, y se ha venido realizando en estos días.

- en la viña se continúan realizando las labores de eliminación de las hierbas nacidas tras las lluvias.

- el olivar presenta buen aspecto

to y ya se empiezan a realizar los primeros tratamientos para el repilo. Se continúan retirando y eliminando los restos de la poda. A éste respecto conviene recordar que el nuevo régimen de ayudas, vigente ya para la presente campaña, exige el cumplimiento de una serie de condiciones entre las que se incluye la prohibición de la quema de rastrojos y restos de poda. Al ser ésta una práctica muy extendida en la zona, es necesario plantear alternativas a la misma para no sufrir recortes en las ayudas.

Este tema es uno más al que deben enfrentarse nuestros agricultores con la aplicación de la Reforma de la PAC, por su repercusión no sólo en las ayudas que han venido recibiendo sino en la propia gestión de sus explotaciones.

En este sentido, a partir de estos meses de mayo los agricultores recibirán por carta la información de la ayuda que recibieron por sus cultivos durante los años 2.000, 2.001 y

2.002, y que servirá de base para calcular los derechos que les corresponden para recibir las nuevas ayudas hasta el año 2.013.

Se les informará del plazo establecido para alegar las incidencias detectadas así como para reflejar todos los cambios de titularidad ocurridos desde esas fechas. Las dudas existentes, que seguramente sean numerosas, se podrán resolver a través de la Oficina Comarcal Agraria.

Hasta el 13 de junio se pueden solicitar ayudas para el achatarramiento de tractores de más de 20 años, siempre que vaya acompañado de la adquisición de uno nuevo. Las ayudas consisten en una subvención de 60 euros por CV de la potencia homologada del tractor de achatarramiento y las solicitudes pueden realizarse también en esta Oficina

*Antonio Pardo Gil,
Oficina Comarcal Agraria*

¡BIENVENIDA PRIMAVERA!

Empezamos con esta expresión porque, que duda cabe, en primavera todas las plantas, tanto de interior como de exterior, experimentan gran evolución bien de crecimiento o de floración.

Vamos a hablar de las plantas de patio y de jardín, tan populares.

GERANIOS.- Aunque su nombre real es pelargonium. Incluye más de 230 especies, numerosos colores y algunas variedades dobles muy atractivas. De creciente popularidad son los geranios trepadores o "gitanilla" muy adecuados para jardineras de ventana y colgantes.

Las flores no tienen olor, pero las hojas desprenden un característico aroma picante. Estas plantas requieren de abundante luz. Riegue abundantemente en verano con dos o tres riegos semanales. Pueden permanecer casi secos en invierno.

JAZMÍN.- De intenso aroma, es uno de sus grandes atractivos. Vigorosa trepadora, suele cultivarse y venderse enroscada en alambre o cañas. Debe estar bien ventilada en verano, manteniéndola en el

exterior. Esto garantiza una buena floración al invierno siguiente. Necesitan luz en abundancia pero la debe proteger de los rayos del sol en verano. Regar cada dos días en verano y cada cuatro o cinco días en invierno.

HORTENSIA.- Tiene una vida limitada en el interior, pero es un excelente regalo de primavera y verano, pues tras haber dado lo mejor en casa continúa siendo un placer durante años en el jardín.

Tras la floración conviene podarla y dejarla descansar en lugar fresco durante el periodo de inactividad y hacerla florecer al año siguiente. Muy tolerante, se pone lacia cuando necesita agua. Revive enseguida con buen riego. Gusta de iluminación abundante, de lo contrario las hojas se vuelven amarillas. Mantener bien regadas cuando crecen y florecen. Sumergir toda la maceta en agua sin cal durante unos minutos cada dos o tres días. Es conveniente rociar por encima en especial cuando brotan.

Espero que disfruten de esta primavera llena de color y aroma en compañía de estas y otras plantas que se pueden encontrar en esta época del año.

Humberto Mariotte Cano



Ocaflor



Artes Florales y Decoración

**Proyectos de jardinería
e interiorismo**

**Presupuesto
sin compromiso**

Tfno. 925 130 117
C/ Manuel Ortíz, 8
45300 Ocaña (Toledo)

LEGISLACION: Las costas procesales

Cuando entramos en un centro comercial para adquirir un determinado producto sabemos de antemano lo que cuesta aquello que nos venden cuando lo pagamos en caja, y sólo tenemos que plantearnos si lo necesitamos y si está al alcance de nuestras posibilidades económicas. Al solicitar los servicios de un abogado para iniciar un determinado proceso ¿sabemos realmente lo que nos puede costar?. Un particular acude al despacho de un abogado por múltiples razones: por haber sido objeto de una estafa, sentirse vulnerado en un derecho, o bien, darse el caso de que el contrato que firmó hace meses o años se ha incumplido por la parte contraria, o que se le debe un alquiler o una suma de dinero por un servicio prestado que tras infructuosos requerimientos no se le paga.

El abogado podrá aproximar el importe de sus honorarios, y dependiendo de la entidad y circunstancias del caso concreto podrá dar una idea al cliente del monto de los gastos que podría acarrearle hacer valer su pretensión.

Antes de hacerse cargo del asunto el letrado deberá orientar y asesorar convenientemente atendiendo a la situación particular de quien demande sus servicios y la viabilidad o no de la pretensión poniendo en práctica el aforismo latino: "Memento semper: tu clienti, non ille tibi". (Recuerda siempre que tú eres para el cliente y no el cliente para ti.). Indicándole, que dependiendo del caso, puede ser necesaria la asistencia de procurador, de la práctica de una prueba pericial de cierta envergadura, pero llegado el caso indispensable, aventurándole el incremento en los costes que podría suponer el ejercicio de un derecho ante los juzgados o tribunales. Incluso si por su situación personal y económica le sería recomendable solicitar la Asistencia Jurídica Gratuita.

Si el asunto sigue su cauce normal, la pretensión que se ejercita es razonable y está bien fundada, existen pruebas sólidas casi evidencias y se dicta resolución favorable con condena en costas a la parte contraria, nuestro cliente no sólo se vería favorecido por

estimarse judicialmente su pretensión sino que además su contrario le abonaría los gastos originados por el proceso, o sea, las costas procesales.

Puede también ocurrir la otra cara de la moneda, que la pretensión se desestime, y sea él quien haga frente a esos gastos, o, que estimándose total o parcialmente no haya condena en costas, y cada cual haga frente a los gastos causados a su instancia, y las que fueren comunes la mitad cada parte. Lo que viene a traducirse en que cada palo aguante su vela que vendría a traer a colación el dicho popular de la maldición gitana: "Tengas pleitos y los ganes".

Las costas procesales son los gastos que se producen con ocasión del proceso que hemos iniciado y dichos gastos comprenden o pueden comprender en general: los honorarios del abogado, del procurador cuando su asistencia fuere necesaria, indemnizaciones a testigos, depósitos para recurrir, honorarios de peritos, copias, certificaciones, costes notariales y registrales, edictos, etc.

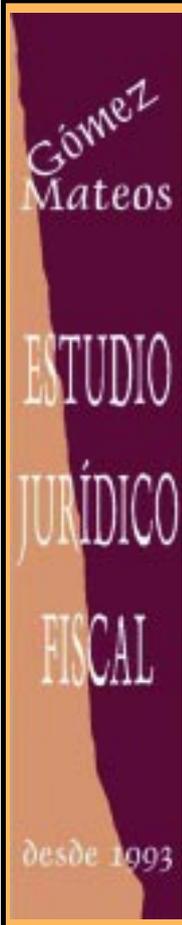
La condena en costas se regula en el Capítulo VIII del Título II Libro II de la vigente Ley de Enjuiciamiento Civil, art.394 a 398 LEC, inclusive, y es que el ordenamiento civil es supletorio o complementario de los demás: el laboral, contencioso, penal...; en lo no regulado por ellos en múltiples materias y también en materia de costas. Mientras la condena en costas en un proceso civil consiste en hacerle pagar al vencido los gastos que ha ocasionado el proceso a su contrario en el orden penal o criminal la condena en costas lo que hace es agravar accesoriamente el castigo impuesto por la resolución judicial, sentencia o auto, con el pago total o parcial de los gastos del proceso.

Normalmente las costas procesales que se imponen al vencido en los procesos civiles no exceden de la tercera parte de la cuantía del proceso. Esto vendría a significar que en un proceso de reclamación de cantidad cuya cuantía se estimase en 120.000 Euros (19.966.320 ptas) las costas serían a lo sumo 40.000 Euros (6.655.440 ptas). De ahí la importancia de tener muy

presente este aspecto a la hora de decidirnos a ejercitar determinadas pretensiones algunas que fijarían la cuantía del procedimiento en una suma que, de obtenerse una resolución desfavorable a nuestros intereses, podría comprometer muy seriamente nuestra economía.

Por todo ello conviene analizar muy fríamente la conveniencia o no de embarcarnos en ciertas aventuras procesales, sobre todo cuando nuestra pretensión es más confusa que compleja, está mal fundada, de difícil prueba, y con más temeridad que sensatez acudimos a un Juzgado o Tribunal.

De darse el caso contrario que se cometa con un particular una injusticia o un atropello, claro, contundente, en este caso lo mejor es ponerse en manos de un profesional del derecho. Incluso en aquellos supuestos en que no es preceptiva legalmente la intervención del Abogado y del Procurador puede resultar muy conveniente a nuestros intereses, aunque sepamos de la existencia de las costas procesales.



Gómez
Mateos

ESTUDIO
JURÍDICO
FISCAL

desde 1993

C/. Empedrada, 4
45350 NOBLEJAS
(Toledo)

C/. Mayor, 13
45300 OCAÑA
(Toledo)

Telf.: 925 14 11 97
Fax: 925 14 06 32
Móviles: 617 31 30 37
687 73 40 09
magmateos@wanadoo.es

TERCERA EDAD: Dos versiones de la vejez

El Tema de la ancianidad presenta dos versiones, una negativa o pesimista y otra positiva, u optimista.

La Primera, quizás la mas generalizada, es la que adoptan los que exclusivamente se fijan y resaltan los aspectos críticos y negativos de las personas mayores, como son, por ejemplo, la incapacidad o el deterioro de las funciones físicas e intelectuales que observamos les van abandonando poco a poco. Esto determina que el anciano se sienta marginado física y psicológicamente. No puede ya disfrutar de muchos placeres que los años le van negando. Se sumerge en la apatía y en el descontento.

La sociedad no siempre trata al anciano con el cariño a que tiene derecho por sus trabajos y desvelos y por la entrega de su vida tantos años a los demás. Por lo general ya no se cuenta con él y no pocas veces se le considera un estorbo.

De ahí nacieron los asilos y residencias, en muchas ocasiones para que los hijos y nietos vivan más comodamente "su vida" sin restricciones ni cortapisas. Penoso es decirlo, pero se trata de una triste realidad, que tantas veces se estime a una persona no por lo que es o ha sido, sino por lo que efectivamente cuenta y rinde. Cuando el anciano deja de ser útil a la familia o a la comunidad, pierde interés y valor. De aquí ese miedo a la vejez que frecuentemente es mayor que la vejez misma.

Ante esta visión pesimista y deprimente, quisiera contraponer otra visión distinta, que también

existe, gracias a Dios, entre personas inteligentes y sensatas, y quisiera de esta manera resaltar los valores positivos que también tiene la llamada tercera edad y que pueden ser aprovechados debidamente.

Aduzco aquí como principio y base fundamental de otros muchos testimonios que irán saliendo más adelante, uno muy principal e importante salido de la pluma de una persona excepcional. Me estoy refiriendo a nuestro Santo Padre el Papa Juan Pablo II, fallecido hace muy pocos días.

El Papa, uno de los ancianos más gloriosos y venerables, que sabía bien lo que decía, dirigió una carta apostólica a los ancianos, hace unos dos años. En ella hacía la siguiente rotunda afirmación: **"Hay que hacer crecer en la opinión pública la conciencia de que los ancianos constituyen en todo caso un gran valor, que debe ser estimado y acogido. Y, por tanto, deben ser incrementadas las ayudas económicas y las iniciativas legislativas que eviten su exclusión de la vida social. Es justo señalar que en las últimas décadas la sociedad está prestando mayor atención a sus exigencias y que la medicina ha desarrollado terapias paliativas que están resultando particularmente beneficiosas para los ancianos enfermos"**.

En estos días hemos podido todos comprobar cómo este ilustre anciano ha ofrecido al mundo entero, hermosas lecciones de cómo en una avanzada edad se puede, hasta el final de la vida, ser útil a los demás soportando sus dolores y sufrimiento con una hermosa y edificante ejemplaridad. Magnífico ejemplo el suyo, cumpliendo hasta la muerte su excelsa misión. Ha muerto evangelizando. ¡A ver quién se atreve a decir que la vejez, la tercera edad, no sirve para nada!

A primera vista, se puede parecer la vejez a un desierto, en donde no hay plantas ni flores, ni agua, ni árboles, ni pájaros, ni canciones. Allí todo parece desolación, pobreza, soledad y muerte. Pero si perforamos la tierra dura del desierto, podremos encontrar en sus profundidades, riquezas insospechadas: rios de agua subterránea y bolsas ingentes de petróleo, minas que en su momento pueden enriquecer a las naciones más pobres.

Si penetramos también en las profundidades del anciano, de las personas mayores, de esa tercera edad a veces tan despreciada, podremos encontrarnos quizás con tesoros ocultos.

Es los que intentaremos descubrir y explicar en los próximos artículos.

*Tomás Domingo Hernando
Jubilado*

LA MANCHA ELECTROSERVICIOS, S.L.

Instalaciones Eléctricas en General
Calefacción por Emisores Térmicos (Calor Azul)
Aire Acondicionado y Bomba de Calor
Circuito Cerrado de Televisión
Comunidades de Vecinos

Tfno. y Fax 925 12 11 42 - Móvil 661 93 96 80
C/ Hermanas Esquinas, 24 - Portal 7, 1º C
45300 OCAÑA (Toledo)

CAROLINA GARCÍA ALBO

FISIOTERAPEUTA

Colegiada 3619

TLFNO. 607 71 85 82

Tratamiento individualizado.

Contracturas, esguinces
Fibromialgia,
dolores musculares...

C/ PRÍNCIPE DE LA PAZ 14
ARANJUEZ 28300 (MADRID)
(Pedir cita previa)



OBESIDAD Y SALUD

Recién iniciada la temporada de primavera, muchas son las personas que deciden que ha llegado el momento de eliminar esos kilos de sobra que durante el invierno han ido acumulando a través de las fiestas pasadas, celebraciones, reuniones familiares, etc, o simplemente por el “deporte” nacional que es el “pico-teo” o cuando no por una alimentación cotidiana excesiva y sobre todo desequilibrada.

Los médicos dedicados desde hace mucho tiempo al campo de la nutrición y la obesidad, sabemos que solo un estudio personalizado de cada paciente (dado que cada persona es única), nos va a permitir aplicar el régimen adecuado al caso, de

una manera natural y totalmente equilibrado, introduciendo en estas dietas cambiantes los porcentajes correctos de proteínas, grasas e hidratos de carbono, asegurándonos así no sólo el resultado apetecido sino la no presentación de trastornos indeseados como mareos, flojedad, depresión, etc., muy frecuentes en tratamientos desequilibrados anteriormente mencionados.

Un factor poco reconocido, del sobrepeso u obesidad, es que propicia, según la Asociación Médica Internacional, enfermedades como la hipertensión arterial, diabetes, pancreatitis, varices, infartos, embolias y artrosis, así como que provoca trastornos respiratorios, cardiovasculares y, últimamente, se está estudiando incluso la aparición de determinados procesos cancerosos. Por consiguiente, si tenemos en cuenta que más del 65% de la población española sufre de sobrepeso (más del 10% del peso ideal) todos debería-

mos cuidarnos en este sentido no tanto por estética, sino como prevención de enfermedades.

Desde aquí queremos poner de manifiesto que es perfectamente legítimo y razonable, el deseo de recuperar el volumen y peso anteriores a estos excesos, y para ello unos o unas recurren a reducciones drásticas en su dieta, sin ningún control médico. Otros acuden a herbolarios para adquirir hierbas “milagrosas” que resuelvan el problema, y otros, en fin se dejan seducir por tratamientos “especiales” propuestos por personal no médico que les prometen resultados inmediatos, sin una mínima garantía médica, todo lo cual conduce sin remedio a desequilibrios metabólicos, déficits minerales o vitamínicos, cuando no a efectos tóxicos derivados de la administración de “hierbas” u otros productos poco fiables.

*Dr. Fausto Bañó
Nutrición y medicina Estética*

¡CERVICALES !

Son las siete primeras vértebras de la columna vertebral, y además es la zona con más movimiento de toda la columna.

Con el paso de los años van apareciendo signos degenerativos en ellas, que van afectando a la musculatura que tienen alrededor también (aparecen contracturas musculares, rigidez, dolor...) haciendo que esta región pierda movilidad: cada vez cuesta más girar la cabeza hacia los lados, o mirar hacia arriba resulta muy molesto...



estos, entre otros:

No todo el mundo sabe que los problemas de los músculos cervicales pueden manifestarse también con síntomas como

- Mareos y vértigos
- Dolor de cabeza (en la nuca, en la frente,...)
- Dolor de oído
- Pitidos y zumbidos de oído
- Disminución de la audición
- Dolor de ojo, lacrimo
- Dolor a lo largo de los brazos y manos
- Hormigueo de manos, especialmente al dormir...

Cuando la causa de estos síntomas es un problema muscular, sólo un tratamiento sencillo con fisioterapia (por ejemplo con técnicas manuales suaves, que incluyen el masaje) del problema puede aliviar mucho e incluso eliminar los síntomas: disminuyen o desaparecen los dolores, se recupera movilidad articular... ¿por qué aguantar más si tiene una solución fácil?

*Carolina García Albo
Fisioterapeuta*

CENTRO MÉDICO MAYOR OCAÑA, S.L.

Calle Frías, 3 - OCAÑA
Tfno. 925 121 071
Fax 925 130 956

ESPECIALIDADES:

- Medicina general
- A.T.S.
- Rayos X
- Rehabilitación
- Masajes terapéuticos
- Traumatología
- Ginecología
- Obstetricia
- Dermatología
- Psicología
- Preparación al parto
- Tratamiento obesidad
- Medicina estética
- Odontología
- Logopedia

AULA FARMACEÚTICA

El tabaquismo es una enfermedad crónica de naturaleza adictiva que es la primera causa de mortalidad evitable en el mundo occidental.

En España mas de 56.000 muertes se producen anualmente por enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco.

Cerca del 35 % de la población española mayor de 16 años es consumidora habitual de tabaco, iniciándose la mayoría de las veces en edades muy tempranas. La prevalencia ha bajado en los últimos años en la población en general si bien presenta un aumento en lo que se refiere a mujeres y adolescentes.

Una de cada tres personas fuma y este dato es preocupante si se tiene en cuenta las estimaciones de la OMS, según las cuales la mitad de las personas que fuman y no consiguen dejarlo, morirán a causa del consumo de tabaco; de estas el 50 % lo harán durante su vida activa perdiendo entre 20 y 25 años de vida activa.

En la población fumadora aumenta el riesgo de padecer cáncer, enfermedades cardiovasculares y respiratorias (los fumadores de una cajetilla diaria tienen un riesgo de muerte un 60% superior a los no fumadores). Pero todas estas enfermedades son evitables en gran medida con la eliminación de la inhalación del humo del tabaco.

Es fácil deducir que el control del tabaquismo es uno de los medios mas eficaces para mejorar la salud y la calidad de vida de la población. Tratar de reducir el consumo de tabaco es una de las mejores medidas en materia de salud pública que puede adoptar cualquier país en beneficio de la salud y de la economía.

El tabaquismo es una drogodependencia legal y socialmente aceptada (en cierta medida protegida por los estados habida cuenta de la incidencia económica de una actividad implantada hace mucho tiempo).

Los consumidores de tabaco no tienen una percepción clara, sobre todo

si son jóvenes, del daño que ocasiona el humo porque no es ostensible a corto plazo, del mismo modo que no son conscientes del daño causado a los no fumadores próximos.

Gran parte del gasto en sanidad se dedica al tratamiento de enfermedades cuyo factor de riesgo mas importante es el consumo de tabaco, con la diferencia con otros factores de que se trata de un factor EVITABLE, comportando el abandono de este hábito un beneficio tanto para el fumador como para los que le rodean.

Ante un problema de esta magnitud, se hace necesaria la implicación del mayor número posible de profesionales y aunque la actuación sea mínima, siempre contribuirá a la erradicación del consumo de tabaco.

Ana M^a Quintas Rodríguez
Por la transcripción
J.A.M.P.

FARMACIAS DE GUARDIA MAYO 2005

Farmacia de D. José Antonio Muelas Peña

Avda. del Parque, 13
(Cooperativa de la Vivienda)
Tfno. 925 120 124
Urgencias: 600 608 531
Días de Guardia: 2, 3, 4, 4, 6, 7,
8, 23, 24, 25, 26, 27, 28 y 29

Farmacia de Dña. María Soledad Muelas García-Esteller

C/ Villasante, 5
Tfno. 925 130 864
Urgencias: 619 087 914
Días de guardia: 1, 16, 17, 18,
19, 20, 21 y 22

Farmacia de Dña. María Jesús García Cañadillas

C/ Mayor, 15
Tfno. 925 121 231
Urgencias: 615 974 944
Días de guardia: 9, 10, 11, 12,
13, 14, 15, 30 y 31

Rogamos confirmen los teléfonos de urgencia, situados en la puerta de cada una de las farmacias de guardia

EL CRUCIPERFIL, por Gonzy

ABRIL 2005

HORIZONTALES: 1.- Documento legal de las reuniones. Unes con cuerdas. 2.- Ahora que estamos en Primavera, flor silvestre. 3.- Cura al aire. Labren. 4.- Nivel. Mil en romano. El más valorado. 5.- Consonante. Miras. Consonante. 6.- En la ducha. Otorgas. 7.- Captar los aromas. Barro. 8.- Nuestros frailes más internacionales. 9.- Se atreven. Espuerta grande.

VERTICALES: 1.- Cariño. El calificativo de los célebres reyes. 2.- Dulces. 3.- Tríada. Eslógan. 4.- Oficial turco. Cinco romanos. Río alemán. 5.- Preposición. Períodos de tiempo que forman un año. Consonante. 6.- Labra la tierra. La más curvilínea. Flor heráldica. 7.- Arrojo. Los apóstoles. 8.- Pavoroso. 9.- Curo. Falto de sal.

(La solución se publicará en el mes de Mayo)

Solución Cruciperfil de Marzo 2005
HORIZONTALES: 1. VERONICA. 2. ISOBARAS. 3. SOLEDAD. 4. P. LLANERO. 5. ESOL. 6. ROL. 7. S. CASA. 8. SATONICOS
VERTICALES: 1. VISPERAS. 2. ESOL. 3. ROLLO. 4. AL. 5. NADALAN. 6. IRAN. 7. CADERA. 8. OS. ROSCO. 9. S. VOLAIS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1					■				
2									
3					■				
4				■		■			
5	■		■				■		■
6				■		■			
7					■				
8									
9					■				



CONSTRUCCIONES PROAL

TFNO. 925 460 463
Madridejos