# El Perfil de Ocaña

Publicación Independiente de Información Local y General - Número 11 - Noviembre de 2005

Entrevista:
Hay demasiado
ruido en el mundo,
no se escucha
a Dios





Mesa redonda:
La sociedad está
cambiando y el
hombre empieza
a compartir responsabilidades

La Plaza Mayor de Yepes: II Muestra de Artesanía, Agroalimentación y Turismo



#### AVENIDA DEL PARQUE LA CALLE DE LOS COMERCIOS

En la Avenida del Parque de Ocaña, podrá encontrar los mejores comercios de la Comarca. ¡Venga y compruebelo!



Tfno. 925 130 173 Avda. del Parque, 22 OCAÑA (Toledo)



COMPLUTEL OCAÑA
DISTRIBUDOR ORCAL MONSTAR PARTICULAR - EMPRESA
TU NUEVA TIENDA DE TELEFONÍA MÓVIL
AVIA. del Parque, 20 - Local 6
Tfno. 925 156 097

## Psicodelia

Ropa Joven y Complementos

Avda. del Parque, 20 Tfno. 925 121 063

#### **Piruletas**

Ropa Infantil y Complementos Ceremonia y Comunión Ropa Pre-mama

Avda. del Parque, 20 Tfno. 925 121 063

#### Cristalería y Aluminios Rama

LOCAL INTERIOR
MAMPARAS
DE BAÑO Y DUCHA

Avda. del Parque, 20 Tfno. 925 130 944



Electrodomésticos Defetas en Aire Acondicionado

Avda. del Parque, 20 Tfno. 925 120 627



Gestin Inmobiliara y Urbanstica

TFNO. 925 156 246 AVDA. DEL PARQUE, 20 - OCAÑA TFNO. 91 875 48 78 POSTAS, 41 - ARANJUEZ

#### Zapatería COSA DE DOS

Bolsos y Complementos Primeras Marcas

#### PABLOSKI-JOMA-PUMA-NIKE

Avda. del Parque, 20 Tfno. 925 121 340



Venta de Ordenadores - Servicio Técnico - Redes Sistemas operativos - Impresoras - Consulting Creación, alojamiento y mantenimiento de páginas Web Servicios multimedia Mantenimiento de empresas por contrato y por aviso

Pérez de Sevilla, 6 - 45300 OCAÑA (Toledo) Tfno. 925131501- 925120806 www.rubiales.org - rubiales@rubiales.org



TFNO. 925 130 898 AVDA DEL PARQUE, 16 45300 OCAÑA (TOLEDO) ANGEL RAMA

ALQUILER DE PISOS, LOCALES, GARAJES

TFNO. 925 130 944



ORDENADORES
REDES
SERVICIOS
INFORMÁTICOS

Tfno. 925 156 008 www.infocana.com

# Marisa Adolfo

ESTANCO REGALOS

Tfno.y Fax 925 130 978

#### Peluquería NU-ID

Nuevas Ideas Peluqueros Unisex

Tfno. 687 268 497

# La Canastilla

Todo en puericultura y moda para el bebe

Tfno. 925 121 344

#### Mesón Antonio Ángel Miguel

COMIDAS CASERAS
PLATOS COMBINADOS
COMIDA PARA LLEVAR

Tfno. 925 120 605

Tfno. 925 120 605 Pérez de Sevilla, Local 3

#### No se lo digas a nadie

Cervecería y mas...

Tfno. 925 130 913

Farmacia Muelas Peña

Tfno. 925 120 124

Verticales: I.- Apear. Educar. 2.Moscardones. 3.- Al. Irial. Le. 4.- Gilda.
Domes. 5.- Alea. U. Rabo. 6.- On, Eva. Ur.
7.- Unos. A. Alas. 8.- Sisas. Alaca. 9.- Ac.
Largo. II. 10.- Domingueros. 11.- Osado.
Asana

Soluciones eruciperfil:

Horizontales: 1.- Amaga. Usado. 2.Polifónicos. 3.- Es. Leños. Ma. 4.- Acida.
Salid. 5.- Rara. E. Sano. 6.- Ri. Uva. Rg. 7.Edad. A. Agua. 8.- Dolor. Aloes. 9.- Un.
Maula, Ra. 10.- Celebración. 11.- Aseso.

Jesus Herrera de Diego

MÉDICO Odontólogo

Tfno. 925 120 130 Avda. del Parque, 46

#### **PAGINA TRES**

Tenemos a nuestra disposición la mayor enciclopedia que jamás haya tenido nadie. La biblioteca de Alejandría se jaztaba de tener todo el conocimiento de su época, que era mucho, pero ésta la supera con creces. Hoy solo damos unas pocas teclas y tenemos a nuestra disposición artículos, referencias y datos relacionados con la palabra buscada. Y eso que solo lo hacemos en un idioma. Eso es la famosa página de Google, el todopoderoso.

El respeto, la palabra respeto, en castellano, nos vuelca unos resultados de más de 6 millones de referencias. ¿Qué sería si nos diera los resultados de su equivalente en ingles, francés, alemán, chino o japonés, por citar solo los idiomas de mayor uso en esta torre de Babel.

Sin embargo, por muchas explicaciones que nos den ninguna nos convecería lo suficiente, dándose la paradoja de la falta de respeto de toda esa carga cultural en relación a nuestras propias convicciones. Ese es el verdadero respeto. Si hubiera respeto, en su absoluto y empírico sentido, el Presidente de EE.UU no habría convencido a otros para ocupar Irak. Si hubiera respeto América no sería como la conocemos hoy y podríamos conocer otras culturas que fueron arrasadas literalmente por los conquistadores. Si hubiera respeto los mártires cristianos, o de otras religiones, no existirían. ¿En nombre de cuantas ideologías se han cometido todo tipo de tropelías hacia personas, animales y cosas, por falta de respeto?

Hace unos días se me acercó una señora de edad, vecina de Ocaña, quien, tras unas frases en voz baja "tengo que hablar con Vd." repetidas veces, me confesó que la estaban faltando al respeto. ¿Cómo, quien la está faltando al respeto?, la respondí tratando de tranquilizarla. Finalmente y tras varios vericuetos gramaticales conseguí entender que cerca, muy cerca de su casa, se estaba haciendo una nueva construcción, dejando su casa de toda la vida en condiciones deplorables. ¡Cláro, como soy soltera y mayor no tengo nadie que me ayude! me respondía. ¡Nadie me respeta! Ella quería que me convirtiera en su adalid, cosa fuera totalmente de mi capacidad y posibilidades.

Sus diálogos con sus nuevos vecinos eran desproporcionados y carentes de repeto. No había posibilidad de entendimiento, era el peso de la fuerza y de las normas vigentes.

Aquello me sumergió en un mar de dudas acerca de la capacidad que tiene el ciudadano de a pie de hacerse oir ante situaciones que, en su opinión, son irrespetuosas. ¿A donde recurrir para una simple información? No tenemos un Defensor del pueblo local, solo está el Defensor del pueblo a nivel nacional, y, desconozco, si a niveles regionales o autonómico los hay. Reconozco mi ignorancia pero es probable

que haya 17 defensores al igual que hay 17 formas de enseñar, según nos machacan constantemente desde ciertos medios de comunicación

La oficina de Atención al ciudadano, dependiente del Ayuntamiento, está saturada de resolver "papeleo" y nuestra querida Eva no da más de sí. Su horario es sobre abundante, por utilizar un calificativo suave. Aparte que, seguramente, no es su función. Sugerimos desde este modesto medio de comunicación la idea de llevarlo a cabo, promoverlo desde los acuerdos del Ayuntamiento y buscar las fórmulas para que alguna persona pudiera llevar a cabo misiones del tipo de la que sugería mi amable comunicante. Y no es la única vez que alguien se me ha acercado con similares propósitos.

Reconozco que tanta obra que tenemos tiene que dar como resultado molestias, pero es que la falta de respeto absoluta campa sus reales allá donde quiere. ¿Qué respeto tiene ese conductor que deja su vehículo encima de la acera impidiendo el paso de el indefenso/a peaton que lleva un carro de la compra, y a lo peor, además, un cochecito de niño, y a lo peor, además, está lloviendo y lleva paraguas? ¿Qué respeto tiene ese ciudadano que saca sus resíduos y los deposita en la calle y allá se las entienda el que pase? ¿Qué respeto tiene ese comerciante ocasional de los lunes que saca sus mercancías en los soportales de la Plaza Mayor impidiendo el paso de viandantes? ¿Que respeto tiene ese camión de hormigón que se queda a la espera de que acabe el que le precede y se queda en medio de la calle impidiendo todo paso de personas o vehículos? ¿Que respeto tiene ese autocar que se detiene para recoger o dejar viajeros y se sitúa en medio de la carretera porque otro conductor, con su misma falta de respeto invade su zona de estacionamiento? ¿Que respeto tiene ese serio funcionario/a que se niega a ayudar a ese "indocumentado" que no sabe rellenar esos documentos que, a lo peor están en idioma desconocido para él?

Respeto, palabra utilizada mucho y denostada más. El respeto es simple y llanamente actuar en cada momento como nos gustaría ser tratados. Simplemente hacer un cambio mental de situación y ponernos en la situación del "otro".

Recuerdo aquellas secuencias "graciosas" de un actor que de buenas a primeras se convierte en mujer, siendo interiormente hombre y notar en sus carnes como se trataba, miraba, hablaba o sugería a la mujer que estaba por fuera. Todo un magistral ejercicio de auto respeto.

José Rubiales Arias



Edita: Rubiales Comunicación y Publicidad, S.L.

CIF B45578846 Pérez de Sevilla, 6 - 45300 OCAÑA (Toledo) Tfno. 925 13 15 01 - Fax 925 13 02 93 Email: perfil@rubiales.org

Director:

José Rubiales Arias Subdirector: José A. Rubiales Ga de la Rosa Colaboradores: Enrique García-Moreno Amador Mari Cruz Granados Muñoz Antonio Matallanos Eusebio López Gómez José Antonio Muelas Peña María Julia Gómez Mateos Tomás Domingo Hernando Benjamín Calero José María Sáez-Bravo Humberto Mariotte Antonio Pardo Gil José Luís González Loli Correas Lorenzo García

Fotografías:
Fotos Ruiz, José Rubiales
Depósito Legal TO-102-2005
ISSN 1699-0099
Esta publicación puede verse en formato PDF
en www.rubiales.org

Esta publicacion no comparte necesariamente el contenido de los artículos publicados siendo únicamente responsabilidad de sus autores.



JOSE MIGUEL CASTELLANOS MOLINERO

Ingeniería y Proyectos Naves Industriales Electricidad (Alta y Baja tensión) Licencias de apertura

20 años realizando proyectos

Tfno. 659 016 686 P° Juan Carlos I, 16 - Local 7 Fax. 925 181 512

45800 QUINTANAR DE LA ORDEN (Toledo)

# EL ÚLTIMO TREN

Ocurrió el pasado quince de noviembre, cuando la inauguración del AV, tren de alta velocidad al que se le cayó la E de España.

Fue precisamente aquel día, cuando la distancia existente entre Toledo y Madrid se recorrió para los políticos en un tiempo record de 29 minutos y ahora, para los pasajeros corrientes, se recorre en 35 minutos. Una gozosa efemérides lista para ser devorada por la historia y que como siempre ocurre encadenada a otra triste, también dispuesta para el recuerdo, hicieron que Toledo y Madrid se abrazasen tras un viaje que fue un suspiro, y mientras esto ocurría, Toledo y Ocaña se distanciaban, de momento, vía ferrocarril.

La clausura de los trenes desde Aranjuez a la Imperial Ciudad, ha motivado la incomunicación de Ocaña con nuestra Capital de Provincia. A partir de ahora para viajar hacia Toledo, vía ferrocarril, tendremos que viajar hasta Madrid y allí tomar el AVE, con E de España. ¿Grotesco verdad? ¡Pues sí! Es lo que siempre pasa, para que unos vivan, otros tienen que morir.

De este hecho, para muchos inadvertido, nos enteramos hace unas fechas, cuando teniendo previsto escribir del aislamiento en el que nos encontramos en Ocaña con respecto a nuestra capital regional, de la que estamos a escasos 60 kms, recibimos esta información de RENFE, de momento con E de España, hasta que del Norte nos vengan con la imposición de RENE.

Con Madrid, no estamos mal comunicados, podría mejorarse bastante, eso sí. Entre las líneas de autobuses y los trenes que salen de Atocha hacia Valencia y al revés no estamos mal comunicados. Vía ferrocarril podremos viajar desde Madrid en cuatro horarios diferentes: 8:50, 12:23, 16:00 y 19:40 horas y a Madrid: 8:53, 15:21 y 20:33. Incluso podemos viajar a Cuenca y Valencia: 6:32, 9:41, 16:51 y 20:36 h.

Es verdad que siempre estuvimos mal comunicados con Toledo y no se sabe muy bien porqué.

Lo que es innegable, es que nuestro principal vínculo debe establecerse con Toledo. Hasta allí debemos trasladarnos para realizar todas nuestra necesidades sanitarias, educativas y todo lo que se deriva de los múltiples servicios, como Tráfico, Hacienda, Industria y las diferentes instituciones y administraciones centrales y regionales

A nadie se le escapa el enorme esfuerzo económico al que se somete a las familias que tienen a sus hijos estudiando en las diferentes facultades, escuelas o academias enclavadas en la capital regional. Los colegios mayores, las residencias universitarias o el alquiler de viviendas representan un enorme descalabro económico familiar.

Pero no es ésta la razón de este escrito, no es mi deseo reivindicar nada, aunque mi subconsciente me traicione y en lo más íntimo de mi pensamiento si anide la pretensión de protestar y reivindicar para Ocaña lo que considero justo y necesario.

Me voy a permitir efectuar un recuerdo, pleno de añoranza, de lo que representó nuestra Estación de ferrocarril, todo un referente en tiempos pasados. Permítanme que recuerde aquella atiplada voz del revisor entonando "Ocaaaña, ciiiinco minuuutos" Y tras llegar el tren, aparecían varias "diligencias". Sí, aquellos coches de caballos, dispuestos en cuatro asientos de dos hileras, cargados de viajeros y en ocasiones, pasajeros aferrados a los estribos y pescantes para evitarse la caminata hasta el pueblo y luego la camioneta de Polo, lista para el transporte. Y el resto, entre cuarenta y cincuenta personas en el "coche de San Fernando, un ratito a pie y otro andando". Acuérdense los más veteranos, como "pegábamos la hebra" en los compartimentos del vagón tras tres horas de viaje, Madrid-Ocaña. No nos resulta difícil rememorar la disposición de aquellos vagones con asientos de listones de madera, repintados en tonos marrón "achocolatado". Allí se hacían amistades, nacían amores, se compartía la hogaza y la longaniza y el tocino entreverado, y la rezumante bota de vino de las bodegas de Ocaña. Que sí, que en Ocaña había bodegas, varias y a cual mejor. ¿Se acuerdan Vds. de las rifas nocturnas con la tirita de papel, o de Vicenta con la venta de sus estampitas?

¡Ay el tren! El tren representaba toda una cultura. Eso sí que eran viajes. Paseaba uno por el pasillo, echaba un cigarro y se comía uno el melón, que daba envidia. ¿Recuerdan? Un viaje a Cuenca representaba toda una liturgia. Había que pasar por estaciones como: Noblejas, Villarrubia de Santiago, Santa Cruz de la Zarza, Tarancón,

Huelves, Paredes de Melo, Vellisca, Huete, Caracenilla, Castillejo, Romeral, Cuevas Velasco, Villar de Saz, Chilarón y por fin, por fin ¡Cuenca! Entrabamos blancos como la leche y salíamos morenitos.

Y llegamos a hoy, con esta estación infrautilizada, triste, desangelada. ¿Cuántas tardes paseo por las inmediaciones y los recuerdos me transportan a nuestros viajes por tren. Y es que mi infancia ha estado también atada a un tren. En las vacaciones, en los traslados de destino junto a mis padres. Aún saboreo hoy el bullicio de las estaciones, la rapidez de la gente corriendo hacia algún sitio con aquellas maletas de arpillera. Trenes que iban o venían. Silbatos. ¡Pasajeeeros al treeeen!

Y cuando ya se me cae el alma a los pies es cuando paseo por la Avenida del Parque y puedo observar, con absoluta tristeza, en que se han convertido aquellos maravillosos vagones, de aquellos trenes de largos recorridos. Vagones suspendidos en el aire en unos raíles ficticios para que unos desalmados los apedreen destrozando ventanillas, tapizados y puertas correderas. Es la lapidación pública y vergonzante de aquellos vagones que tanto supusieron para nuestras vidas. Y es ahora cuando el AV, ese tren que casi vuela, nos ha privado de ir a Toledo en la RENF.

Y si algunos se empeñan en quitar la E de España, este humilde comentarista invita a todos a que el próximo día seis de diciembre ponga en su ventana, o en su balcón, una banderita española, porque en Ocaña la de E de España, la tenemos tan arraigada que es imposible que se nos caiga del alma.

Enrique García-Moreno Amador



OFIMÁTICA I
Desde el 9 al 27 de Enero
OFIMATICA II
Desde el 30-1-2006 al 17-2-2006

Plazas limitadas Llámanos sin compromiso: Tfno.: 925 13 02 90 Fax: 925 13 03 28 Avda. Generalísimo s/n OCAÑA (Toledo)

Traspasamos la puerta del Convento de las Madres Carmelitas Descalzas de Ocaña. Pretendemos que su Madre Priora nos hable de sus vivencias, de su interiorismo, de sus horas, dias, años pasados entre estos muros. Tratamos de ver a través de ella al modelo de mujer que abandona el mundo exterior para conocer el mundo interior.



El Convento de Ocaña tiene ese aire misterioso, respetuoso, inmarcesible, de la clausura. Con esta entrevista no pretendemos violar esa clausura, sino transmitir a nuestros lectores los sentimientos que nos pueda transmitir una mujer que renuncia a lo que le es natural, la maternidad, para dedicarse enteramente a lo que le es revelado, la teofilia: el amor a Dios.



#### **DECORACION:**

Tarimas, Pinturas, Revestimientos

#### **PISCINAS LINER:**

Instalación, Asesoramiento, Mantenimiento

Tfno. 646 209 413
Travesía M. Pineda, local 4
Email: godoydeco@telefonica.net
OCAÑA

¿Que hay en la vida que pueda impulsar a una mujer a separarse de sus seres queridos, de sus vivencias, de sus propiedades, para morir en vida, o vivir sin morir? ¿Es la fe, es el impulso vital, es el amor al resto del mundo que le hace inmolarse rememorando la actitud del Salvador?

Con esta premisa nos instalamos en este acogedor locutorio que la Madre nos ofrece y nos olvidamos del resto del mundo. Vamos a entrar entre tinieblas. Esperemos recoger la luz al abandonar estas paredes.

Pregunta.- Madre Priora, no queremos personalizar esta entrevista, antes bien nos gustaría que nos ofreciera una visión general del mundo de la mujer en el convento. No obstante no podemos evitar que nos indique, siquiera sea someramente, algunas de sus circunstancias personales: años que lleva, lugar de procedencia, familia, etc, lo que pueda servir para ubicar un poco a la mujer que tenemos al otro lado de las rejas.

Respuesta.- No tengo ningún inconveniente. Mi nacimiento sucede en un pueblo de la provincia de Madrid y entré aquí a los 23 años dejando a mi padre y hermanos pues madre no tenía desde pequeñita. Hace unos días, el día de nuestra Patrona ha cumplido 51 años de esa entrada. En cuanto a mi persona yo me encuentro muy feliz aquí en la clausura con nuestra forma de vida que es sencillísima. La Santa Madre nos ha juntado como en una familia y fue por eso por lo que puso aquí plazas limitadas para que nos sintiéramos en familia. Desde un principio encontré aquí a monjas más bien mayores y aunque había hermanas jóvenes encontré a las mayores muy agradables y me gustaba muchísimo estar entre ellas, me sentía muy acogida entre las personas que encontré en el Carmelo y las madres también me acogieron con mucho cariño.

P.- ¿Madre, quien fundó este Convento?

R.- Las madres que lo fundaron fueron Isabel de Santo Domingo y María de San Jerónimo que eran compañeras directas de Santa Teresa de Jesús y la Beata Ana de San Bartolomé, que era la enfermera de la Santa Madre y en cuyos brazos moriría, precisamente, la Santa Madre. Después vino a estar aquí, en Ocaña, una sobrina de la Santa Madre, Beatriz de Jesús.

P.- ¿Qué relación tiene con el Convento doña María de Bazán, esposa de don Alonso de Ercilla?

R.- Esto que le he comentado fué en cuanto a las monjitas que lo fundaron, pero la donante de la Fundación fué la esposa de don Alonso de Ercilla, ya viuda desde hacía un año. Parece que don Alonso vivía todavía cuando acordaron hacer una Fundación y ella vió que convenía en Ocaña, donde tenía posesiones. Parece que ella pasaba al convento a servirlas en el refectorio. Era, según parece, muy humilde y pasaba al convento a través de un pasadizo que iba desde su casa a nuestro huerto, donde hay algunos restos de ese supuesto pasadizo. La casa es la que está al otro lado de la calle y que recientemente ha sido restaurada.

P.- ¿Cómo y cuando creyó recibir una llamada interior que la llevó al sendero del mundo contemplativo?

R.- Esto es muy bonito: Estaba con unas hermanas de Madrid en un Colegio. Veía a una hermana muy jóven y muy guapa que nos servía en el Refectorio. Yo, por una inspiración de Dios debió ser, sentí el deseo de ser como esa hermana, sin saber dónde podría ser, pero quería imitarla. La veía con

# ASESORIA

LABORAL FISCAL Y CONTABLE

Emiliano J. Rodríguez Ríco

DIPLOMADO EN GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

Tfno. 925 12 12 93 Fax 925 12 11 09 C/. Generalísimo, 8 - 2ª Planta 45300 OCAÑA (Toledo)

unas alegrías haciendo su trabajo que me estimulaba a servir a Dios igual que lo hacía esa hermana. Antes de venir aquí podría haberme quedado en esa casa de Madrid, pero no me llamaba. Fuí a ver a otras hermanas de medio clausura que también se dedicaban a la eseñanza, pero tampoco acabaron de llenar mi espíritu. Pero tenía una amiga, de mi edad, con la que conversaba frecuentemente y conocía a unas hermanas del Convento de San José de Avila, casa matriz y cuna de la Orden. Esta chica me hablaba mucho v me fuí encariñando con el Carmelo. Tenía otra amiga en el colegio que me daba papelitos con máximas de los santos, y me gustaban las que me daba de la Santa Madre. Mas tarde me dieron el libro Camino de Perfección, de la Santa Madre. Todo ello me impulsó a entrar en el Carmelo. Tenía entonces unos veinte años.

- P.- ¿Entonces, la influencia de Santa Teresa, de San Juan de la Cruz, o de otros santos del Carmelo ha sido decisiva en su decisión?
- R.- Totalmente decisiva, eso está claro ya que yo no conocía a ningún padre carmelita. Todo fue a través de esos textos.
- P.- ¿El hecho de estar en constante comunicación, mediante la fe, con Dios, crea una especie de estado de deseo del encuentro con el altísimo?
- R.- Por supuesto, contínuo. Eso contínuo.
- P. Vivo sin vivir en mí, y de tal manera espero, que muero porque no muero.

¿Que le sugieren estas palabras?

- R.- Pues que esas palabras son eso precisamente: vivir para morir en el Señor porque realmente es lo que nos alimenta, diariamente. Eso es lo que nos alimenta a diario porque si no, no sería posible de otra manera. Tenemos un libro que ha publicado don **Angel Rubio**, recientemente nombrado *Obispo Auxiliar* de Toledo, sobre la clausura y los conventos de clausura, que ha recogido algunas preguntas que nos hizo, y entre ellas la de *qué es Jesucristo para nosotras*. La respuesta es que lo es todo.
- P.- Madre ¿Podría describirme una jornada normal de un día cualquiera?
- R.- Es un poco difícil a pesar de su extrema sencillez. Tras levantarnos, que lo hacemos al toque de unas tablitas mientras se dice una sentencia, y del aseo personal,

tenemos Laudes, en el coro, y después una hora de oración. Le sigue la hora Tercia y la Misa tras la que desayunamos. Hasta las doce, que es la hora Sexta, cada hermana va a hacer sus obligaciones, en el puesto que tenga. Tras la Sexta tenemos la comida a la que sigue una hora de tertulia entre nosotras, es una especie de recreo, tiempo en el que acompañamos la tertulia con algunas labores. Le sigue una estación con el Santísimo y una hora de retiro, cada una en su celda de silencio. A las tres es la hora Nona a la que sigue el Rosario y media hora de lectura tras la que tenemos un pequeño hueco para cualquier actividad, como por ejemplo este rato que estoy con Vd. Este periodo dura hasta las seis, Vísperas, a la que sigue otra hora de oración. Más tarde la cena con otra hora de tertulia a la que denominamos de recreación. La hora de Completas es la siguiente etapa a la que sigue otra hora de oración y silencio. La hora de Maitines es la siguiente a la que sigue un poco de lectura hasta las once y media que es cuando nos retiramos a descansar y lo hacemos nuevamente al toque de esas tablillas y lectura de otra sentencia para profundizar un poquito más en las



Papelería - Librería Fotocopias Suministros a empresas

La calidad y rapidez
en el servicio al cliente
son las claves de
nuestro éxito

¡GRACIAS OCAÑA!

Tfno. Pedidos 925 13 03 02 C/ Mercado, 3 - OCAÑA (Toledo)

cosas de nuestra vida.

- P.- ¿Cada una de esas horas que me ha citado es una liturgia?
- R.- Efectivamente, son Laudes, Tercia, Sexta, Nona, Vísperas, Completas y Maitines, y la liturgia va cambiando en función de la época y de la liturgia de la Iglesia.



- P.- Cuantas bermanas conviven en este convento?
- R.- En este momento somos diez, de las cuales una está ahora gravemente enferma y otra ha perdido la visión, con lo que somos realmente ocho para hacer todas las tareas de la casa.
- P.- ¿Cuando ha sido la última fecha en la que ha entrado una nueva hermana en este convento?
- R.- Casi no lo recuerdo, creo que hace trece o catorce años.
- P.-¿Considera que la época actual es dificil para la entrada en los conventos?
- R.- No es que sea difícil, sino que como hay demasiado ruido en el mundo, no se escucha a Dios. Solo se escuchan las cosas que el mundo ofrece. El Señor está escondido. Dice San Juan de la Cruz, que para encontrar a Dios hay que ir hasta lo escondido, hay que ir a lo escondido para encontrar al escondido.
- P.- El llamado Tercer Mundo es fuente de llegada del mayor número de vocaciones, ¿A qué atribuye este fenómeno?
- R.- Puede ser debido a la falta de bienes materiales. Por eso la Santa Madre nos dijo que que hay que conservar el espíritu de pobreza. Esto hace que el hombre no esté tan atado a las cosas del mundo. Le puedo confirmar que uno se siente muy libre cuando se escoge la pobreza, es una libertad muy grande y me gustaría que esto lo descubrieran otras personas.
- P.- ¡Pero eso es muy difícil, Madre, en este mundo con tantas necesidades!

R.- No importa. Lo que le hace a uno bien en la pobreza es el desprendimiento de las cosas. A veces hacen falta cosas materiales pero no hay que pegarse a ellas. Esa es la verdadera pobreza. Hay que poner el corazón en Dios, no en las cosas. Esto se descubre aquí, claro.

P.-¿Piensa Vd. que hay pocos valores morales que hoy se valoren, o estimen, o practiquen?



R.- No se puede generalizar pues aún hay personas que saben apreciar los valores. Pero es indiscutible que se están perdiendo muchos. Dios está por encima de todo y no se le sabe buscar. San Juan de la Cruz decía que había que dejar todo por el Todo. A veces se piensa que nosotras, al abandonar todo, nos quedamos como en un vacío, pero no es cierto porque todo lo llena Dios y se lo digo con absoluta certeza. Mire, estos días he tenido ocasión de conocer algunas jóvenes, algunas chicas, en el hospital, pues tenemos una hermana enferma, y he visto que sólo se preocupaban de los turnos de trabajo, de ir acá para allá, ausentes de religiosidad totalmente, de esa religiosidad que se tendría que ver con más amplitud. Hoy se está haciendo a Dios muy pequeño, siendo lo más grande que hay.

P.- Un edificio de estas características tiene que tener bastantes gastos, tanto de mantenimiento como en el día a día. ¿Como subsisten y de dónde reciben ayudas?

R.- Pues sí que le puedo decir que de la providencia de Dios porque hoy por hoy no podemos tener un trabajo, está todo muy programado y las hermanas son muy pocas para la labor que hay que hacer. Ahora nos es imposible y subsistimos de la providencia de Dios. Antes trabajábamos en algunas cosas, éramos hasta veinte hermanas, y se podía. Ahora cada una tiene una labor de la casa y no podemos hacer nada. Hemos hecho a veces costuras, bordados y

hasta de estos pinchitos con aceitunas, pero ahora nada.

P.- Con la llegada de los gobiernos regionales y el acercamiento del político al ciudadano se han establecidos diferentes medios de apoyo, restauración y conservación de estos edificios, parimonio de todos. ¿Considera que estas ayudas son suficientes?

R.- No, ni mucho menos. Las ayudas han sido escasas y para algunas reparaciones como lo que se hizo desde Cultura, en las tapias, y poco más.

P.- Frecuentemente se piensa en conventos, sobre todo últimamente, como sitios donde se suelen realizar tareas artesanales, de dulces, de costura, o cerámica, etc. ¿Alguna de estas actividades se realizan en este Convento?

R.- Ya le he dicho que nada pues no tenemos manos para hacerlo.

P.- ¿Pero no cree que ello podría ayudar a su sostenimiento sin deterioro de su preocupaciones religiosas o místicas?

R.- Si la pudiéramos hacer, pues sí, pero es que no tenemos capacidad para hacerlo y no nos podemos comprometer con nadie.

P.- ¿Están al tanto de las noticias que suceden en el mundo?

R.- Muy pocas, aunque estamos al tanto de las cosas que pasan por el mundo. Mayormente a través del *Observatore romano*, de la Iglesia, pero de otros aspectos muy poco. Realmente lo que más nos interesa es la marcha de la Iglesia, aunque no quiera decir que tengamos falta de interés por el resto del mundo.

P.- ¿Ha pensado que habría alguna solución para tantos desastres que nos rodean?

R.- Que el hombre se dé la vuelta a Dios, ni más ni menos. Mientras el hombre no se vuelva a Dios, Dios le va a dejar por sí mismo. El hombre sin Dios no puede hacer nada. Hará muchas cosas, pero no hará nada que le ayude, al contrario, se va a destruir por sí mismo, se lo digo así, Pepe, porque ésto viene de la oración, ésto se experimenta con la oración y se dá uno cuenta perfectamente a la luz de Dios porque la Historia Sagrada lo dice claramente: los gobernantes que Dios daba al pueblo judío era según estaba el pueblo: si el pueblo estaba bien orientado le daba buenos

# ASESORÍA VALERO, S.L.

# CONSTITUCIÓN DE EMPRESAS SUBVENCIONES

Confecciona, tramita y asesora en:

#### **FISCAL**

- · Renta y Patrimonio
- · Sociedades
- · IVA
- · Licencias
- · Impuestos Especiales

#### **LABORAL**

- Nóminas
- · Seguros Sociales
- · Contratos
- · Altas y Bajas
- Pensiones

#### **CONTABILIDAD**

- · Libros Oficiales
- · Cuentas Anuales

#### **SEGUROS GENERALES**

- · Automóviles
- · Hogar
- PYMES
- Vida, Accidentes, Jubilación

Tfno. y Fax 925 12 03 97 C/ Comuneros, 12 OCAÑA (Toledo)

Tfno. y Fax 925 14 01 23 C/ A. Rodríguez, 1 NOBLEJAS (Toledo)

gobernantes, si estaba mal orientado le daba malos gobernantes, y esto está pasando muy claramente. Nosotras lo vemos muy claro, mientras el hombre no se vuelva a Dios... el hombre ha echado a Dios de la sociedad y eso no puede ser porque Dios está ahí, a pesar de todo.

P. No hace mucho tiempo que hemos perdido a un Papa, Juan Pablo II, con un carácter y una forma de ser singulares que han sido alabados hasta en su propia muerte. ¿Que tiene que decirme del papa desaparecido?

R.- Pues que fue un regalo para la humanidad, así de simple. Ha hecho grandes cosas, maravillosas y con una caridad humana extraordinaria. Es un regalo.

P.- ¿Estima que debiera ser beatificado?

R.- Sí, por supuesto.

P.- Y del nuevo papa, Benedicto XVI, ¿tiene alguna opinión formada? ¿Cree que conseguirá mejorar algo este mundo caótico que nos rodea sin necesidad de enfrentamientos entre culturas diferentes?

R.- Ya de cardenal daba pruebas de ser un hombre de una fe fortísima, lo que supone una garantía de futuro.

P.- Entre estos muros reposan los restos de un famoso literato, pero sobre todo, soldado que luchó frente a las antiguas tribus chilenas, y frente a las que quedó cautivado por su sensibilidad y su forma de ser. ¿Considera adecuada la labor que hicieron los conquistadores en el Nuevo Mundo o quizás habría que hacer un examen de conciencia ante tanta barbarie cometida?

R.- La obra del hombre siempre tiene dos caras. Ciertamente sí se hizo mucho en favor de aquellas gentes, pero no se puede olvidar que se hicieron muchas barbaries, siendo que ésta no era la idea de la Reina Católica. Fueron conquistadores, esa es la palabra.

P. No será ese afán conquistador el que a lo largo de toda la Historia ha llevado al hombre a sojuzgar otras tierras y que se sigue repitiendo invariablemente por parte de todo aquel que siente fuerza suficiente para bacerlo? Pensemos en Irak, Afganistán, y otros sitios de Africa, Asia o América, e incluso Europa.

R. Estoy poco enterada de esto, solo a través de las revistas de las misiones que

suelen poner algo, pero no tengo información suficiente para poder juzgar nada. De lo que no cabe duda es de que en Africa se hacen muchas cosas inadecuadas.

P.- Volvamos a la vida interior ¿Dan Vds. la espalda, voluntariamente, al mundo exterior? ¿Por qué? ¿Consideran



que son superiores?

R.- No, eso nunca. Sabemos que somos personas llamadas por Dios, ni más ni menos, pero nunca superiores a nadie. Al contario me siento esclava y sierva de los siervos. Eso sería soberbia.

P.- ¿Es que desde su punto de vista realizan así mejor la función para la que ban sido elegidas?

R.- Sí, ciertamente sí. Estos muros son estupendos para vivir la vida de Dios,



#### NUEVAS PROMOCIONES EN OCAÑA VENTA DE PISOS Y LOCALES EN:

C/ Mayor

C/ Noblejas

C/ San Juan

C/ Río Tajo

Mª ANTONIA GARCÍA ESQUINAS

Móvil: 635 50 60 39 Tfno.: 925 12 09 18

Fax: 925 12 09 18 C/ Frías, 3 - 45300 OCAÑA (Toledo)

www.insetur.com info@insetur.com

porque nos ayuda muchísimo. El mundo necesita la oración, y si nosotras no estuviéramos en esta vida ordenada no se nos permitiría llevar este tipo de vida. La clausura es muy importante, muy importante para llevar a cabo nuestra vida de oración y retiro. Y muy importante para el mundo, aunque no lo sepan descubrir.

P.-¿Conocen algo de la revolución urbanística que está haciendose en Ocaña?

R.- Lo que nos han dicho, ni más ni menos, pero no crea que sé gran cosa.

P.- ¿Lo digo por si también ha venido a tentarles la mano del diablo por medio de ofertas millonarias por esta magnífica zona urbana de la que dispone el Convento?

R.- No, nuestro recinto es para nosotras muy apreciable. Esté tranquilo, hasta ahora no han venido compradores, pero si hubieran venido sería igual. Precisamente hace tiempo Correos quería instalar aquí sus oficinas, y ni hubo lugar a pensarlo. Dios nos ha sacado adelante durante más de cuatro siglos y pensamos seguir haciéndolo igual. Nuestras madres han pasado muchísimo y Dios, Nuestro Señor, siempre nos ha sacado adelante.

P.- Madre, no quiero molestarla más, simplemente le ofrezco este medio de comunicación por si quiere decir algo a los ocañenses y que no tiene oportunidad de hacerlo habitualmente.

R.- Realmente no sé qué podría decirles, salvo que sean de Dios, no tengo otro lenguaje.

Madre, muchas gracias por sus palabras, pero sobre todo por su tiempo, y por la excepción que ha hecho al acceder a dejar estas palabras para nuestos paisanos, especialmente en un número, como el presente, en el que la mujer toma un papel primordial, y Vd. es una mujer excepcional.

Abandonamos el Convento con la sensación de los deberes hechos, salimos a la calle, vemos la que fué casa de la viuda de Ercilla, recien reconstruida, y nuestra mente penetra en el asfalto en busca de ese supuesto pasadizo del que gozó en esos años de los siglos XVI y XVII, cuando Ocaña conservaba un estilo de vida que algunos añoramos y que nunca volverá.

# LA VUELTA A OCAÑA EN 80 GRADOS

En mi vida he sentido muy de cerca los efectos del terrorismo. Todos sentimos los efectos de esta lacra.

Uno de mis dos preparadores de la oposición al Cuerpo Jurídico Militar, el trágicamente asesinado General de Ocaña, Romero-Calatayud, estuvo durante más de dos años diciéndome, cuando acudía a su vivienda, a las cuatro de la tarde en punto (los lunes, miércoles y viernes alternos, para "cantar" los temas), si en Ocaña seguía en la Plaza Mavor el servicio de correos.

También todas las veces me decía que vo era como Cantinflas, pues el portero automático de su casa sonaba, con precisión de relojería suiza, a las cuatro en punto.

El General Romero-Calatayud (tenía aprobado el curso de General en el instante en que falleció), era un hombre grande, bueno, sabio y por supuesto muy despistado. Era tímido. Tan tímido que cuando escuchaba las exposiciones nunca te miraba a la cara. Con un lapicero siempre estaba repasando, a la vez que escuchaba, libros de todas clases, encontrando dónde estaban las faltas de ortografía; dónde estaban las frases mal construidas.

Cada vez que paso por allí siempre me viene a la memoria ese crimen, y rezo, por los dos, un padrenuestro.

Yo acababa de empezar a ejercer la profesión de Abogado. Vivía a una manzana de distancia de su casa (en la calle General Pardiñas). Mi entonces novia, hoy esposa, Pilar, me llamó por teléfono.

En la televisión estaban difundiendo una fotografía de mi preparador de oposiciones. E.T.A. acababa de perpetrar un asesinato doble, en la misma puerta de la casa del General.

Mi cuerpo sintió un escalofrío profundo, pero a su vez reaccionó con energía. Bajé corriendo las siete plantas, sin esperar al ascensor, y a la carrera llegué hasta el lugar en que habían sido tiroteados el General y el Soldado, en las nucas, por uno o varios pistoleros cobardes.

Había sobre entre la acera y el

pavimento de la calzada mucha sangre; aún estaba sin licuar y caliente. Sé que estaba caliente porque la toqué con mi mano derecha; con la palma. Toda ella quedó impregnada de color rojo. Sentí en ese instante el deseo de vengar sus muertes utilizando la violencia. Un clavel gualda, depositado por una persona anónima sobre esos charcos rojos, me hizo, instantáneamente cambiar de opinión.

Vinieron a mi mente muchas frases célebres, como por ejemplo:

"La violencia no deja de tener cierto parentesco con el miedo" (Arthur Graf).

"La violencia llama a la violencia v la justifica" (Teófilo Gautier).

"Un arma es un enemigo para su dueño" (proverbio turco).

"La violencia es una debilidad" (Jean Jaures).

"La violencia crea más problemas sociales que los que resuelve, y, por tanto, no conduce nunca a una paz permanente" (Martín Luther King).

siquiera contra la violencia" (Roger

"No puedo admitir la violencia ni sesoria oraleda

Rafael Moraleda Galán **ECONOMISTA** 

GESTI N INTEGRAL DE LA EMPRESA

- · Contabilidades
- Sociedades
- Autónomos
- · Impuestos: IVA, IRPF, declaraciones
- · Nóminas, Seguros Sociales
- Subvenciones
- Seguros



**PARA INVERSIONES GARANTIZADAS** 

Tfno. y Fax 925 13 10 50 C/ Fernando Cadalso, 8 - 1º A 45300 OCAÑA (Toledo)

Martín du Gard).

"El que a hierro mata, a hierro muere" (refranero popular).

Y finalmente, las palabras de Jesús de Nazaret, según San Mateo, cuando tras cortar Pedro con su espada una oreja a un siervo del sumo sacerdote de los que estaban deteniendo al Maestro en el Huerto de los Olivos, le dice: "Envaina tu espada, pues cuantos empuñan la espada a espada perecerán".

Prometí no volver a pensar en mi deseo de venganza; prometí perdonar a los asesinos; a no sentir odio. Llevo intentando hacerlo diariamente casi un cuarto de siglo sin conseguirlo, pero sé que, tarde o temprano, lo lograré.

Este hecho ha marcado mi vida de forma muy importante, y probablemente, por mi debilidad, sea una de las causas por las que aún no consigo practicar la Religión. Acudí a la Capilla Ardiente, instalada en el Cuartel General del Ejército. Yo iba vestido con camisa blanca, desabrochada; no llevaba ni corbata ni chaqueta; iba indocumentado. No sé que dije en el cuerpo de guardia para convencerles para que me dejaran entrar; lo conseguí, incluso me dejaron llegar solo, a las dependencias donde estaban los dos féretros.

También es un gran amigo mío el General Girgado, mi otro preparador de oposiciones. Cuando entré en la Capilla Ardiente, estaba en formación, con otros altos mandos militares, todos uniformados. Era la primera y única vez que le he visto de uniforme.

Al verme, sin permiso de nadie, rompió la formación; se acercó a saludarme, extendí mi mano derecha, él abrió sus brazos, vo hice lo mismo, nos unimos, apretándonos tanto que casi nos quedamos sin respiración.

Al oído nos dijimos que no había derecho y rompimos a llorar, como estoy llorando en el momento de escribir estas líneas. Mis lágrimas corren sobre mis mejillas v no me avergüenzo en escribirlo y proclamarlo.

Ataulfo López-Mingo

## LA COMARCA DE OCAÑA EN YEPES

Ha tenido lugar en la vecina localidad de Yepes la II Muestra de Artesanía, Agroalimentación y Turismo de la Comarca de Ocaña.



Hemos afirmado que este medio local de comunicación sólo se iba a preocupar de temas locales, y en esa idea seguimos, pero para empezar el nombre de la Muestra implica una relación con Ocaña. La Asociación Comarcal Don Quijote de la Mancha está ubicada en Ocaña, y además algunos participantes eran de Ocaña. Ello nos ha obligado a desplazarnos hasta Yepes a recoger algunas impresiones y poder informar a nuestros lectores de la misma.

El acto se inauguró alrededor del medio día del día 12, en la Plaza Mayor de la vecina localidad, sobre una carpa instalada a la puerta de la Iglesia Parroquial, con la presencia de alcaldes y concejales de los dieciseis pueblos que forman parte de la Asociación Don Quijote.



En su interior quedaban acomodados los distintos stads de los expositores que mostraban al visitante la riqueza gastronómica, artesana y cultural de nuestra comarca.

Comezó con la llegada a la Plaza de la Asociación Histórico Cultural Voluntarios de Madrid 1908 - 1814, ya conocidos en Ocaña por su presencia en el desfile procesional del Lunes Santo. Hicieron una pequeña demostración de sus habilidades y aptitudes militares y tras rendir armas a la alcaldesa de Yepes, Dña. María Jesús de la Oliva Mancebo, quedaron en posición descanso mientras las autoridades iniciaban la inauguración.

Tomó la palabra la alcaldesa de Yepes quien señaló, entre otras cosas, su deseo de "cumplir las espectativas de los alcaldes y concejales presentes" y que los artesanos asistentes eran "merecedores de la mejor marca de calidad y van a representar a la comarca de Ocaña".



Seguidamente fue don Manuel Soriano, Presidente de la Asociacion Comarcal Don Quijote, quien tomó la palabra para agradecer al pueblo de Yepes y a su

Mesón Casa Carmelo



Asados en horno de leña

Comidas Castellano Manchegas
Salones con capacidad
total para 120 personas

C/ Sta. Catalina, 10 -OCAÑA (Toledo) Tfno. 925 13 07 77 www.casacarmelo.com Alcaldesa su disposición para celebrar esta segunda muestra. Señaló el interés de la Asociación que preside por conseguir el sentimiento de Comarca de Ocaña dejando a un lado cada uno de los sentimiento localistas, para poder disfrutar mejor de los recursos generados desde fondos europeos.



Don Jesús Velázquez, Delegado de Industria de Toledo, inició su disertación disculpando la ausencia del Consejero de Medio Ambiente, que tenía prevista su asistencia y que no pudo hacerlo por problemas de agenda.

Recordó sus tiempos de Alcalde de Ocaña, cuando se inició el proyecto que hoy está en marcha en la presente muestra, e informó de la próxima creación de un Polígono Industrial en Yepes que redundará en beneficio de la Comarca.

Señaló su disposición para temas relacionadas con su departamento y recalcó diversas subvencio-



nes de ayuda al pequeño comercio para ser competitivos. Recordó la marca de calidad "Tierras de Occan" que dará señas de identidad a nuestra Comarca con "un potencial impresionante en calidad, en diseño, en artesanía, en trabajo, y cómo decía antes, en zona industrial en un futuro inmediato". Con estas palabras dió por inaugurada la muestra cediendo la palabra a la

# LA COMARCA DE OCAÑA EN YEPES



Alcaldesa de Yepes, quien a su vez cedió el micro a nuestro paisano Florencio Ontalba, miembro de los Voluntarios de Madrid, quien se entretuvo un buen rato en describirnos la llamada Batalla de Ocaña.

Mas tarde los alcaldes asistentes y personalidades invitadas recibían debida información de los variados stands montados. No tuvimos ocasión de hablar con nuestro Alcalde, don José Carlos Martínez Osteso, pues no estaba presente, aunque más tarde en entrevista a don manuel Soriano, le disculpaba por su apretada agenda.

Tras pasar por el stad de Ameco donde tuvimos la ocasión de saludar a su presidenta, nos diri-



gimos a Don Ignacio Cabello, andando de acá para allá en la carpa pues no en vano ha sido la persona encargada de la infraestructura de toda la feria, con la intención de que nos hiciera algunas manifestaciones. Nos dice que "esto surge de la Asociación Comarcal Don Qujote en pro de la creación de una marca de calidad territorial como apoyo a los empresarios de la Comarca" y "apoyando a los empresarios de la zona, que es lo que ha hecho a través de proyectos el Leader, se pretende que el desarrollo endógeno esté apoyado a través de fondos europeos". La participación es de "27 en total, más 7 restaurantes que van a dar una desgustación en el día de mañana con lo cual tenemos 34 empresas de la zona y esperamos que sigamos mejorando porque esta muestra es bianual y esperemos que dentro de dos años nos veamos en otra localidad cualquiera de la Comarca".

Don Manuel Soriano también tuvo la gentileza de dedicarnos unas palabras destacando que "esta experiencia es consecuencia de otras que estaban más adelantadas, en Jaen sobre todo, con una capacidad económica muy parecida a la nuestra y cuyas iniciativas se pueden extrapolar a la Mesa de Ocaña" y con ella pretendemos "animar e



incentivar a que, primero la gente de nuestra comarca conozca nuestros productos, y luego darle la expansion suficiente patra meternos

BigMat COPI, S.A.

Saneamientos - Azulejos Pavimentos - Tarima flotante Ferretería Industrial Materiales de construcción Fontanería - Calefacción Transporte y alquiler de plataformas elevadoras



Ctra. Dosbarrios s/n - NOBLEJAS Tfno. 925 140 201 - Fax 925 141 108 Email: copisa@bigmat.es www.bigmat.es



a la zona sur de Madrid y empezar a atraer a ese ciudadano que sale en el fin de semana" donde puede estar "de museos en Ocaña, ver Lillo, estar en hospederías, etc." con lo que conseguiríamos ayudar a estos empresarios a mejorar sus negocios. "Mi meta y la del equipo directivo de la Asociacion es de que somos capaces si vamos como Comarca, como vayamos uno por uno no te hacen ni caso, no tienes capacidad suficiente".

Nos confiesa que "las cantidades abonadas por los estands han sido casi simbólicas, pero necesarias para hacer partícipes a los asistentes y darles valor ya que aquello que se da gratis al ciudadano no se valora, hay que incentivarle pero dar valor a su esfuerzo".

"Tras esta feria, concluye, estamos ya trabajando para recuperar aquellos fondos que hubieran podido quedar sin aplicación para poderlos emplear en proyectos que tenemos pendientes por falta de fondos y evitar que puedan ser devueltos por falta de utilización".

La segunda jornada contaría



con una gran afluencia en las degustaciones y a partir de las 7 de la tarde fue nuestro convecino y Empresario del año 2005, D. Cipriano Jesús Pérez Zúbia, el encargado de clausurar el evento, agradeciendo la participación de entidades, empresarios y asistentes.

# INFORMACION DE LA JJ. DE COMUNIDADES

SUBVENCIONES PARA LAS EMPRESAS TURÍSTICAS

El Diario Oficial de Castilla-La Mancha, en su número 233 de fecha 18 de noviembre de 2005, publica la Orden de 28-10-2005 de la Consejería de Industria y Tecnología por la que se regulan las bases para la concesión de subvenciones a las empresas turísticas de Castilla-La Mancha (bares, restaurantes, hoteles etc)

Los proyectos subvencionables serán las inversiones en inmovilizado material cuyo presupuesto no exceda de 30.000 euros y que tenga por finalidad el adecuar, ampliar o modernizar los establecimientos turísticos: obra civil, adquisición de maquinaria, mobiliario, equipos informáticos etc. El porcentaje de subvención será un máximo del 30 % de la inversión aprobada.

Igualmente se subvencionará hasta con un 50 % del presupuesto aprobado con un límite de 6.000 euros a actividades de promoción y desarrollo de productos turísticos innovadores; la realización de actos en toda España de promoción de productos y recursos turísticos, como asistencia a ferias, congresos o exposiciones y confección de catálogos u otro tipo de soporte publicitario.

Las solicitudes deberán presentarse antes del 31 de enero de 2006, en la Delegación de Industria y Tecnología de Toledo, Avda. de Francia, s/n o bien en las direcciones que el aludido Diario Oficial refleja.

J.Velázquez

AYUDAS AL PEQUEÑO COMERCIO DE CASTILLA LA MANCHA

El gobierno regional tiene un compromiso con el pequeño comercio de nuestra región. La Junta de Comunidades debe promover la modernización de las estructuras comerciales de la Región, apoyando la racionalización de los procesos de distribución y la mejora técnica y financiera de la pequeña y mediana empresa comercial que le haga más competitiva. A tal fin, se da cumplimiento a lo anteriormente manifestado, a través de la Orden de 25 de Octubre de 2005, de la Consejería de Industria Tecnología, publicada en el Diario Oficial de Castilla La Mancha de 14 de noviembre de 2005, establece las bases reguladoras para la concesión de ayudas para la modernización y mejora del pequeño comercio de Castilla La Mancha.

Se considera pequeño comercio aquel que el volumen de facturación anual sea inferior a 1 millón de euros. Tener como máximo cinco trabajadores por cuenta ajena. Tener una superficie útil para exposición y venta inferior a los 300 metros cuadrados, excluido almacenes, aseos, oficinas, cámaras y análogos. Y tener el domicilio fiscal en el territorio de la Comunidad de Castilla La Mancha.

Las actuaciones y proyectos subvencionables, recogidos en el articulo 6 de dicha Orden, van desde obras de renovación, a iluminación, pintura, decoración, hasta la adquisición de equipamientos comercial especifico.

Los limites de la inversión estan comprendidos entre los 3.000 a 12.000 euros, y la subvención podría alcanzar el 40 por 100 del presupuesto aceptado.

El plazo de presentación de solicitudes finaliza a los 5 meses de la publicación en el DOCLM.

Los interesados pueden informarse a través del Diario Oficial de Castilla La Mancha.

J.Velázquez



# PRÓXIMA APERTURA

CENTRO DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA Avda. de José Antonio, 5 (antigua ferretería)

NUEVAS INSTALACIONES DE ESTÉTICA

y
SECCIÓN DE PELUQUERIA UNISEX
CON LAS ÚLTIMAS TENDENCIAS

#### **INFORMACION MUNICIPAL**

Pleno del del día 10 de Noviembre de 2005.

Asiste la totalidad del Grupo popular y dos representantes del Grupo socialista que justifican la ausencia de los otros dos representantes por causas de trabajo y curso, respectivamente.



Abre la sesión el Alcalde-Presidente dando lectura al primer punto del día que consiste en "la modificación puntual de las normas subsidiarias de planeamiento PAU polígono 43-45 Isolux Vat a requerimientos oficiales. Explica el Sr. Alcalde en qué consiste este PAU en dirección Noblejas y aclara que son trámites puramente burocráticos pero que tienen que ser pasados por Pleno, como certificaciones de la Secretaria de que ha estado expuesto al público, certificaciones de que ha salido en el Boletín



Oficial, requerimiento como de que la calidad de suministro de agua está garantizada, como que la depuradora puede aguantar el caudal de desague que pueden producir la totalidad de las viviendas, en fin son requerimientos de este tipo que ya están garantizados por los informes de la empresa concesionaria del agua, así como de la Secretaria que haya tenido que hacer"

- Se aprueba por unanimidad

El segundo punto, modificación puntual de las normas subsidiarias de planeamiento PAU Polígono Industrial La Picota II, a requerimientos oficiales. Parece ser que es un trámite parecido al punto anterior. Todo está garantizado y la documentación preparada.

El Portavoz socialista se interesa por el certificado de impacto medioambiental, a lo que la Secretaria le responde: "Es que pidieron un certificado que no estaba hecho tal y como habían pedido y lo archivaron, y lo que se va a acordar ahora es enviar ese certificado, lo que pasa es que en vez de por la Mancomunidad, por

Gestagua que es la concesionaria del servicio y se va a solicitar al mismo tiempo que se incoe de nuevo el expediente de Medio ambiente".

- Se aprueba por unanimidad

El Tercer punto, modificación puntual de las normas subsidiarias de planeamiento PAU sector Las Cruces, Helio2 S.L., conclusiones de evaluacion medio ambiental a requerimientos oficiales. Igualmente, señala el Sr. Alcalde, es trámite similar a los anteriores.

- Se aprueba por unanimidad

Cuarto punto: Incoar expediente de desafectación del dominio público unidades de actuacion 7 y 11 don Manuel García Rama y 1 y 6 don Rafael del Aguila. Estas unidades de actuación son un terreno propiedad municipal obtenido de las cesiones de la Urbanización Nuevo Parque situadas al sur de la calle Retamas y se pretende desafectar para permutarlos con la futura Estación de autobuses, ya citada en plenos anteriores. El propietario se compromete mediante convenio, que se pasará por Pleno posteriormente, a hacer dicha estación en permuta con esos terrenos.

El Portavoz socialista afirma conocer los terrenos y los considera muy superiores en precio a la estación de Autobuses, por lo que pide una tasación previa.

El Sr. Alcalde está de acuerdo, y señala

#### Mesón ANTONIO (Miguel Ángel)

Comidas caseras y platos combinados (comida para llevar)



Pérez de Sevilla, 3 Tfno. 925 120 605 OCAÑA (Toledo)



que lo que se pide ahora es la desafectación ya que el trámite del cambio se hará posteriormente, aparte que, aclara, la edificabilidad de cada terreno es lo que cuenta y en la zona a desafectar es de una planta en chalet unifamiliar y en la de autobuses es de cuatro plantas en altura.

El Portavoz socialista insiste en que tal vez fuera suficiente desafectar dos parcelas, no cuatro, a lo que el Sr. Alcalde responde que en ese caso tal vez a la empresa no le interesa hacer el cambio. Además solicita que se le indique otro lugar como alternativa ya que el propuesto tiene los placets de las empresas de transporte. Propone nombrar al Sr. Ramírez Cogolludo delegado para busqueda de otro sitio alternativo y que cuente con las características que reune el propuesto inicialmente.

El Portavoz socialista insiste en que lo que se debe hacer, en su opinión, es tasar todo y valorarlo antes de firmar nada.

El Sr. Alcalde informa que se ha hecho una tasación previa y la valoración de ambas fincas está promediada, e incluso algo a favor del Ayuntamiento. El Sr. Ramírez Cogollugo manifiesta que no está de acuerdo con esa valoración a lo que el Sr. Alcalde reta a encontrar un comprador que dé más de 50.000 pesetas por metro cuadrado en la zona a desafectar, que se hace con ellos. El concejal Sr. Jiménez, del Grupo socialista, señala que ese no es el debate, sino la valoración de ambas fincas.

Finalmente se llega al acuerdo de una reunión posterior con el Arquitecto municipal con valoraciones reales de las dos fincas. Incluso el Sr. Alcalde propone un tasador independiente al Ayuntamiento para que todo quede con luz y taquígrafos y que el Grupo socialista sea el responsable de esa tasación, pagada por el Ayuntamiento.

- Se acuerda desafectar los terrenos por unanimidad.

Se levanta la sesión.

\*\*\*

Censo al 17/11/2005: 7.410 habitantes

# PRESENTACION DEL SR. LEBIC: HERÁLDICA

Como prometimos a nuestros lectores, publicamos el texto íntegro de las palabras que el bistoriado D. Ventura Leblic dedicó a nuestro paisano D. Manuel Ontalba, con ocasión de la presentación de su trabajo: "LA HERALDICA EN OCAÑA"



"Escribir y ver publicado un libro es como el proceso de gestación y nacimiento de un niño. El autor del libro que hoy presentamos nos ha explicado que desde pequeño se quedaba parado delante de los escudos de Ocaña, ya sentía una cierta atracción cada vez que los miraba. Ese recuerdo, seguro que quedó impreso en su memoria y pasó el tiempo. Ha pasado casi una vida hasta que decide, hace cuatro años como él dice, complicarse la vida, e iniciar un proceso de localización, recogida de material gráfico para poner en valor los escudos de Ocaña, algo realmente meritorio en alguien que, como él mismo dice, es profano en la materia. A medida que avanza en la colección de escudos, evidentemente, necesita completar su trabajo conociendo el linaje o la familia a la que pertenecen los escudos, es decir, identificarlos, interpretar correctamente la simbología, estudiar sus variantes, historia, etc.

Para ello hizo acopio de libros y manuales de heráldica y comenzó a beber en las fuentes fundamentales, y aunque no es bueno beber mucho a la vez, su interés, imagino, fue creciendo a medida que iba descubriendo un mundo nuevo, y menos mal que paró porque creyó en ese punto que era suficiente, si nó le hubiera pasado como a don Quijote ya que la ciencia heráldica, como cualquier otra, precisa de muchos conocimientos técnicos, pero el apasionamiento por lo que estaba haciendo lo trasladó a sus objetivos y avanzó en ellos. Además Ocaña se encuentra en plena efervescencia constructiva, es como una fiebre, derribar y construir incluso en el casco histórico. Es un momento de peligro



para las piedras armeras y era necesario cuanto antes realizar un catálogo con su localización, inventariarlas para evitar pérdidas como las que hemos tenido a lo largo de la historia de la Villa. Y allá va nuestro amigo Ontalba y se complica la vida para hacer algo necesario para su pueblo: rescacatar su patrimonio heráldico.

Pero no se queda en un catálogo, aunque él lo titule así, lo que ya hubiera sido meritorio. Sino que se adentra en la ciencia heráldica y en la historia diseñando un esquema en el que encaja cada escudo y que mantiene a lo largo de la obra. Es decir, situación de la pieza, descripción, material e historia. Y lo hace con todos, algo que los especialistas no nos hubiésemos atrevido a hacer con ese centenar y medio de escudos en tan poco tiempo ya que precisa un trabajo mas detenido y meditado. Pero los especialistas, lo reconozco, somos unos pesados y no nos gusta dar pasos en falso ni afirmaciones sin objetivar, contrastar en varias fuentes, que las fuentes sean fiables y por lo tanto hubiéramos tardado más, seguro.

Hubiéramos necesitado de más tiempo, más documentación y más análisis. En fin sería una obra quizás más científica que divulgativa pero por el contrario la hubiéramos situado más lejos del lector no especializado.

Manuel Ontalba realiza pues un trabajo de divulgación y esa es la clave del libro: es un libro de divulgación heráldica. El autor realiza unos apuntes de cada escudo, los comenta, se ilustra sobre materiales diversos sobre la materia y elabora, según su criterio, unos contenidos. Unas veces acierta y otras sigue su criterio y continúa hacia adelante. Nos ocurre a todos cuando entramos en un campo inédito y somos noveles.

Tiene, entre otras, una buena idea que es reproducir en dibujo de línea el escudo originario correspondiente al que existe en Ocaña. Con más o menos acierto y de esta manera ayuda a entender lo que se encuentra erosionado o repintado por las calles, con pintura en las calles o en las iglesias o en el interior de las casas.

La dibujante ha recurrido a la figura única que se repite y ha seguido la costumbre histórica de los viejos canteros que a veces nos traen por el camino de la amargura a los heraldistas. Es decir, interpreta, aunque en este caso la dibujante ha realizado un trabajo ciertamente dirigido por el autor. Evidentemente no se quiere dibujar el escudo como es en la piedra pero si acercar la realidad descriptiva que se hace en el mismo.

Le decía al Sr. Alcalde en la carta que me ha sorprendido ver en facsímil en el libro, y que de haber sabido que se iba a publicar hubiese esmerado la caligrafía, incluso en el texto; le decía que es un libro, magnífico trabajo de campo, porque con él se ha recuperado para su estudio posterior, posiblemente, la totalidad de las piedras armeras de Ocaña y que al descubrirlas se sitúan más cerca de los especialistas para facilitarles posteriores trabajos de investigación.

El autor ha puesto, sin duda, un gran empeño en este trabajo de localización, descripción e identificación y ello está a la vista en el libro. Dice en el prólogo que se encuentra satisfecho y se cumplen sus objetivos sientiéndose a gusto con lo que ha hecho. En la carta aludida, apuntaba al Alcalde, que merecía la pena publicar el libro porque, si bien al investigador le servirán las fotografías, la localización y poco más, al vecino de Ocaña, no especializado, le servirá todo y aprenderá a poner en valor el importante legado heráldico de su pueblo y también que la heráldica no es un escudito que ahora se pone en el móvil o en el llavero sino que los escudos de piedra que está viendo en las calles de su pueblo y en las iglesias son verdaderos documentos que nos hablan y nos informan, si conocemos su lenguaje, y que si se pierden o se ocultan o se destruyen es como si quemásemos un legajo de información histórica de nuestro pueblo.



El libro, evidentemente, no agota el tema. El autor ya admite en su prólogo que el conjunto de la obra puede ser perfeccionado y mejorado, como todo en esta vida, puesto que es una obra que deja abierta la puerta, como decíamos antes, a futuros eruditos e investigadores que decidan ampliar, enriquecer, criticar, discrepar, puntualizar como ocurre cuando se hace algo para todos, abierta una obra para todos y que cualquiera puede leerla y que cualquiera puede sacar sus conclusiones.

Manuel Ontalba, sin embargo, ha escrito un libro para sus paisanos y pensando, quizás, en ellos. Pero el libro, seguro, volará más allá de Ocaña y no sabemos en qué manos caerá y lo que podrán decir e incluso escribir sobre él cuando

# LA MANCHA ELECTROSERVICIOS. S.L.

Instalaciones Eléctricas en General Calefacción por Emisores Térmicos (Calor Azul) Aire Acondicionado y Bomba de Calor Circuito Cerrado de Televisión Comunidades de Vecinos

Tfno. y Fax 925 12 11 42 - Móvil 661 93 96 80 C/ Hermanas Esquinas, 24 - Portal 7, 1° C 45300 OCAÑA (Toledo)

# PRESENTACION DEL SR. LEBIC: HERÁLDICA

le citen y las citas a su vez correrán y volarán y su nombre se verá en otras publicaciones para bien o para mal como ocurre, es el riesgo que tenemos los autores. Manuel Ontalba ha escrito un libro coloquial, como si hablase con un amigo de Ocaña estando los dos delante de un escudo. Ha escrito un libro con el corazón de ocañense, con la inquietud de un auto didacta. Con el interés y la curiosidad de quien está descubriendo algo que le apasiona y quiere transmitir.



Cuando vino Manolo a mi casa hace un año, con el manuscrito, que es lo único que he podido examinar detenidamente antes de la edición, y vi la colección de fotos y dibujos me pareció que debía conocerse en Ocaña y en otros muchos sitios por las razones expresadas anteriormente. Sólo la parte gráfica con el inventario y la localización ya merecían la pena. Los textos me dieron un poco de miedo, tengo que ser sincero. Mi consejo fue depurarlos y realizar sistematicamente la obra con un nuevo plan. Pero también pense, si me hace caso le desmonto el trabajo, y si lo revisamos minuciosamente puede pasar otro año repasando escudo por escudo de Ocaña, cosa del todo imposible de solventar.

Así pues, la obra era la que era, y el autor con su personalidad y conocimientos, el que es y la responsabilidad del que firma. Y el trabajo, en gran parte elaborado, continuó su camino y como decía en la carta aludida y publicada, consideraba lo suficientemente interesante aquello que se había realizado para sacarlo a la luz y proteger cuanto antes, concienciando a la opinión pública y a los vecinos de Ocaña de un patrimonio suyo que hasta la fecha nadie se había ocupado del mismo.

Ya habrá tiempo para depurar y ampliar si aparecen nuevos estudios heráldicos de Ocaña. Les cuento estos entresijos del período de gestación de la obra y otros más que puede haber contado el autor para que puedan también apreciar que no es nada fácil parir un libro. Por el libro desfilan unos ciento cincuenta linajes en torno a un centenar de escudos familiares acompañando blasones reales, religiosos y unos quince municipales en todo tipo de versiones y soportes que sirven como colofón al libro, como él bien ha dicho.

Comentando los municipales comienzan en el escudo 128 en el que se dice que es el escudo oficial de Ocaña. Siendo así, debería ajustarse la representación gráfica a la descripción que se hace del mismo. Parece que la realidad descriptiva oficial se corresponde más bien con el número 127. También se dice, tomándolo de la tradición del pueblo, que tiene una corona ducal, aunque a mí más bien me parece una corona real abierta ya que Ocaña nunca ha sido una villa ducal ni ha pertenecido a ningún duque ni bajo ningún señorío de ningún duque, que yo sepa. Son precisiones a realizar, quizás con el Ayuntamiento. Tambiénn nos llaman la atención los escudos de la Fuente Grande y uno muy curioso, el número 133 situado en las puertas de madera del Ayuntamiento en el que los leones, que siempre acompañan al escudo como signos exteriores, pasan al interior soportando el castillo y se encuentran acompañados, como siempre, de las letras O y C. Y así podríamos continuar comentando las variantes y las particularidades de los escudos de la villa y nos daría incluso para dar una conferencia.

Respecto a la "Ruta de los escudos" que se propone son muchas, también, las posibilidades que nos ofrece para convertir el recorrido en un paseo por la historia de Ocaña teniendo como soporte la heráldica local. Concluye el libro con una despedida del autor al modo epistolar, estilo que domina el libro, y un índice onomástico, imprescindible siempre en este tipo de trabajos



que nos ayudará a localizar a las familias que poseyeron sus ejecutorias de hidalguía con nobleza titulada cuyos escudos se reparten por la población en las puertas, en los patios, en los panteones o en las fundaciones religiosas.

Debo aclarar, llegados a este punto, para evitar confusiones, que los apellidos no tienen escudos. Es algo que está por ahí, que corre, ¿no?, pero los apellidos no tienen escudo. Eso que quede claro. Que los escudos, lo van a entender, son las marcas familiares exclusivas de quienes tienen reconocido el derecho a ostentarlas y que eso de elegir el escudo que a uno le gusta no deja de ser algo frívolo y en ningún caso este tipo de heráldica de tres al cuarto debe ser confundida con la aquí estamos hablando esta noche. Quienes deseen conocer si su familia, que no su apellido, tiene escudo deben conocer primero si sus antepasados tuvieron derecho a ello y hacer genealogía para llegar a algunos que tuvieron escudo: ese sería el escudo. Si no es así se está usurpando los símbolos de una familia a

la que no se sabe si uno pertenece o si son del vecino. La coincidencia de apellidos no nos sirve.

Creo que a lo largo de esta corta intervención se habrán dado cuenta de lo puntillosos que somos los heraldistas y los historiadores porque, es como si en medicina todos nos dedicásemos a diagnosticar y pusiéramos tratamientos a nuestro aire, lo mismo. Debemos buscar la corrección y la seriedad, especialmente con la historia y la heráldica, pues es una ciencia que ayuda a entender a la historia, como ocurre con la xilografía, la diplomática y otras ciencias auxiliares.

Como decíamos al principio, el nacimiento de un libro es similar al de un niño: existía un tiempo para concebir, un tiempo para gestar y un tiempo para parir. Pues bien, parir siempre es costoso y delicado, bien lo sabe Manolo Ontalba, en sentido metafórico, claro, que Manolo lo ha experimentado con su libro, con este libro que es su primerizo. El libro ha salido de las prensas de Imprenta Rubiales, y su cumpleaños ha sido el 29 de Septiembre, festividad de San Miguel Arcángel, patrono de mi Parroquia. La edición es lujosa. El niño ha salido guapo de verdad y esperemos que tenga buena acogido entre todos los vecinos.

Con este libro su autor ha dado un primer paso para acercarse al noviciado de la ciencia heráldica como autodidacta y le animo a continuar por ese camino paso a paso, sin correr, que es como a la larga hacen todos los investigadores. Fíjate, Manolo, que yo me considero un simple aprendiz de la ciencia heráldica, eso sí, dispuesto a dar la mano a todo el que comienza por este camino pese a las limitaciones que pueda tener.

Ayuntamiento de Ocaña, Imprenta Rubiales, Elena Franco, Leopoldo Fernandez, gracias por contribuir a la publicación de este libro. Y a su autor, don Manuel Ontalba Rodríguez, por la oportunidad que nos das de poder conocer una parte importante de la riqueza patrimonial de esta villa que de niño tanto te llamaba la atención. Y a todos ustedes, muchas gracias por su atención y que disfruten con la lectura del libro. Gracias."



Tfno. 925 121 115
Fax 925 121 190
Calle Toledo, 14
OCAÑA (Toledo)
Servicio de transporte
personalizado
Recogida y entrega

#### **CUENTOS DE NAVIDAD: RECICLAR**

Érase una vez una familia que vivía en mi pueblo, antes había vivido en otras ciudades europeas y tenía el hábito de no ensuciar más de lo necesario, utilizando siempre las papeleras, no tirando nada al suelo, y reciclando todas las materias.

A ellos les habían contado, que todo tipo de residuos tienen su aprovechamiento, y los que no sirven para nada, si se tienen controlados, es muy fácil eliminarlos, con lo que las autoridades responsables, es decir, los Ayuntamientos, se gastan menos dinero, es decir, nos lo ahorramos los ciudadanos que en definitiva somos los que pagamos.

Esta familia tenía en su casa envases de varios tipos: una bolsa verde para la basura, otra amarilla para los plásticos, una azul para los papeles y el cartón, una más resistente para los cristales, un tarro de cristal para las pilas y una caja de cartón donde depositaba las medicinas caducadas.

Esta familia era un ejemplo para nosotros y para nuestras autoridades, no sólo porque reciclaba, sino porque hacía una labor pedagógica con sus hijos y con todos sus vecinos, a los que explicaba el bien que se hacía a la sociedad, es decir, a nosotros mismos, reciclando todos los productos usados.

Utilizaba para explicárselo unas teorías muy sencillas, y llenas de lógica: un contenedor de papel y cartón bien reciclado, evita la tala de varios arboles, produciendo papel reciclado sin utilizar nueva materia prima; un contenedor de plástico en su reciclaje ahorra varios barriles de petróleo; un contenedor de cristales, ahorra varios cientos de kilos de sílice, con lo que alargamos la vida de las minas; con el reciclado de pilas, que son altamente contaminantes, evitamos que siga creciendo el agujero de la capa de ozono y con ello la destrucción de la atmósfera; con toda la basura recogida, tratada en plantas adecuadas, se pueden producir abonos, fertilizantes y energía eléctrica; y con las medicinas caducadas, podemos avudar a resolver algunas enfermedades del "tercer mundo".

Esta familia todos los días hacia la selección de productos de su casa, y

como no había contenedores para todo, sólo tiraba la basura, guardando el resto para el sábado que al ser día de descanso podía acudir toda la familia con el resto de los residuos en bolsas, a llevarlos a la plaza de Cárdenas, que le habían dicho que tenía contenedores para todo.

Cuando llegaron allí, comprobaron que sólo había contenedores para la basura y el cartón. Preguntaron si había otro lugar donde pudieran depositar el resto de las bolsas que llevaban, alguien les dijo que en el Paseo sí había contenedores para todo.

Esta familia que era muy disciplinada, cogió todas sus bolsas y se fue al lugar indicado, pero en ese lugar sólo había contenedores para el cristal. Preguntaron a un viandante dónde podían depositar los plásticos, latas y tetrabrick, éste se encogió de hombros, como si le hablaran en chino o le preguntaran cosas de otro planeta.

Siguieron preguntando si había algún lugar donde se pudieran depositar los residuos sólidos y nadie sabía nada,

preguntaron a más gente ¿dónde hay un Punto Limpio donde podamos llevar el resto de residuos que tenemos en casa, aceites, aerosoles, fluorescentes, maderas, pinturas, disolventes y un gran número de elementos que se van desechando y que no se pueden tirar a la basura?.

Los viandantes les dijeron que en este pueblo no hay más contenedores de los que ustedes han visto, y aquí no hay eso que ustedes llaman Punto Limpio.

La familia se marchó a su casa con la mitad de las bolsas que habían llevado, aunque vivían en una zona muy lejos del centro, y por el camino iban pensando qué hacer con esos residuos, en su conciencia no cabía tirarlos a la basura.

Cuando caminaban de regreso a casa, el niño preguntó a los padres ¿no hay una Ley que regula cómo se deben tratar los residuos? -sí- contestó el padre -la Ley 7/1998 Reguladora de las Bases de Régimen Local, que atribuye a los Ayuntamientos la obligatoriedad de recogida, transporte y eliminación de los residuos urbanos, posibilitando el reciclado de los mismos-.

El niño preguntó nuevamente, -si todo eso es obligatorio, si el control de los residuos urbanos es beneficioso para la salud, si la recogida selectiva reduce el impacto medio ambiental, ¿por qué el Ayuntamiento no pone los medios?, ¿no está obligado a hacerlo?- el padre le dijo que sí, pero que habría que preguntárse-lo al Concejal de Medio Ambiente o al Alcalde, seguramente que ellos si tengan una respuesta.

Mientras seguían hablando de lo bueno que sería tener un Punto Limpio donde poder depositar todo tipo de residuos, y de lo poco que se hace en esta materia, llegaron a su casa y volvieron a dejar sus bolsas con plásticos y otros residuos, mientras pensaban cómo podrían liberarse de ellas.

Esta familia, llegada a nuestro pueblo de otras latitudes, son un ejemplo a seguir por todos nosotros y por nuestras autoridades. Espero que todos tomemos buena nota.



Tfno. 925 130 117

C/Manuel Ort z, 8

45300 Oca a (Toledo)

Emilio Arquero Fernández

#### TERCERA EDAD

Depués de haber tratado en varios artículos sobre temas un tanto teóricos sobre la ancianidad, queremos ofrecer ahora de una manera sencilla y directa algunas recomendaciones útiles para ayudar a nuestros lectores mayores a mantener un estilo de vida saludable, porque la salud es un estado completo de bienestar físico y social y no solamente con ausencia de enfermedades.

1-. Empezamos por hablar de la ALIMENTACIÓN que ha de ser equilibrada.

Ya en el siglo IV antes de Cristo, el famoso médico griego Hipócrates señala la importancia de la alimentación como una de las palabras básicas de nuestra salud, ya que los alimentos que tomamos ofrecen a nuestro organismo todo lo que éste necesita para funcionar correctamente. Al entrar en los sesenta tiene que observar ciertas normas que en la juventud tenían menos importancia. Las claves se encierran en estas dos palabras; moderación y variedad.

Como norma general, la dieta debe ser lo más variada posible:

- Comer pausadamente y masticar bien. Sin prisas, tomemos el tiempo necesario.
- -Aprovechar los beneficios de la llamada Dieta Mediterránea, rica en legumbres, pescados, verduras, frutas y aceite de oliva.
- Consumir leche y productos lácteos desnatados.
- Reducir el consumo de carnes y grasas animales.
- Reducir el consumo de sal, dulces, café y bebidas gaseosas.
- No tomar las comidas demasiado calientes.
- Evitar las comidas entre horas: Si se precisa aquietar el apetito, puede tomarse una pieza de fruta.
- El consumo de líquidos debe ser abundante, acercándose a los 2 litros de agua diarios, preferentemente fuera de las comidas.
- Evitar el consumo de tabaco, de cualquier tipo, y limitar al míni-

mo el uso del alcohol, aunque sea de pocos grados.

- Cuidar de mantenerse en el peso adecuado (en las farmacias pueden informarnos) para evitar el sobrepeso, que puede acarrear daños a nuestra salud.

En cuanto a la importancia de cada una de las comidas del día, hacer caso de la sabiduría popular de aquel refrán, que dice: "Desayunar como reyes, almorzar como príncipes y cenar como mendigos" y aquel otro "de grandes cenas están las sepulturas llenas". Lo que no siempre cumplimos, pues cenamos más de la cuenta y desayunamos poco. Con estos consejos se puede disfrutar de las comidas y tener una salud de hierro

2.- El tema del SUEÑO.- Para estar en perfecta forma, es necesario respetar nuestro período de descanso que debe ser al menos de 7 horas de sueño seguidas. No es conveniente dormir entre horas sino hacerlo por la noche, de un tirón.



#### **ALFA GESTIMAX**

Julián de Huelbes, 3 45300 OCAÑA (Toledo) Tfno. 925 120 119

www.alfainmo.com/gestimax Email: gestimax@iaalfa.es Cuidar de que nuestra habitación de descanso sea lo más tranquila y silenciosa posible. Una cena ligera ayuda a un sueño más placentero. Es conveniente no acostarse inmediatamente después de cenar. Por las noches hemos de evitar todo tipo de sustancias excitantes, como café, té o tabaco. Un ligero paseo después de la cena, puede ayudarnos a conciliar el sueño.

3.- HIGIENE PERSONAL.-Una ducha diaria rápida con agua templada, ayuda a comenzar el día frescos y con más ganas de ser activos. El lavado de dientes es imprescindible especialmente antes de acostarse. Las personas con dentadura postiza tampoco deben olvidar su cuidado. El afeitado es más una cuestión de imagen que de higiene. Puede ayudarnos a estar más seguros el relacionarnos con otros. El cuidado de pies y manos es muy importante, hay que dejarse asesorar por un profesional. Uñas y callos no se deben descuidar. Las manos deben mantenerse siempre limpias, especialmente antes de las comidas. Tampoco debemos olvidar lavarlas después de ir al servicio.

Y por hoy hacemos punto final. Seguiremos el próximo mes con esta lista iniciada hoy, y descubriremos otras cosas muy útiles. Es importante e imprescindible vigilar nuestra salud. Y si seguimos estos consejos de hábitos saludables acompañados de un concerniente control médico, comprobaremos que los resultados serán muy eficaces y podremos ser mayores sin hacernos viejos.

Tomás Domingo Hernando Jubilado.

#### Centro de Salud de Ocaña

C/ Villasante, 6 Teléfono 925 131 500 Urgencias: 925 130 887

Cruz Roja Española C/ Villasante, 3 Tfno. 925 120 357

#### **SUCEDE ENTRE NOSOTROS**



La llamada Tercera Edad ha dedicado dos días a una actividad solidaria. Nos estamos refiriendo al llamado "II MERCADILLO SOLIDARIO" en el que han puesto a la venta toda una serie de productos artesanos cuyos beneficios se han entregado a la organizacion Fundación Theodora, cuyo objetivo es aliviar el sufrimiento de los niños hospitalizados.

Dos días, 17 y 18 de Noviembre, han sido los que les han matenido ocupados ofreciendo al público, con la simpatía que les caracteriza, esos productos que han estado realizando a lo largo de todo un



año. Abanicos, manteles, flores de media, pañuelos, cuadros a plumilla, ganchillo, camisas, cestos de mimbre, repostería casera, manualidades, etc., todo un conjunto de caprichos que se han visto aumentados con las creaciones de los ancianos que están en la Residencia Vida y Salud, empresa que ha colaborado en la muestra.

El Mercadillo se inauguró con la presencia del señor Alcalde y se clausuró al día siguiente con un pequeño espectáculo de baile para los participan-



tes. El patrocinio ha venido tanto del Excmo. Ayuntamiento, a través de su Concejalía de Bienestar Social, como de la Consejería de Bienestar Social de la Junta de comunidades de Castilla la Mancha.

Según nos manifestaba el Presidente del Hogar, nuestro querido Antonio Fernández "Mosca" (perdón) la participación ha sobrepasado la treintena de personas con un entusiasmo digno de todo encomio.

Cuando llegamos a la Carpa del Teatro Lope de Vega nos ofrecieron bollos y buena zurra y no



dudaron en posar para nuestra cámara, frente a los escurridos estands, pues el público asistente había acabado con la mayoría de los productos expuestos.

"Sácame guapa", "espera que me atuse el pelo", "Pili ponte guapa que te van a hacer una foto" y cien frases más como si fueran necesarias para sacar la belleza interior que es la que se demuestra en este tipo de eventos por y para los demás.

Mientras se empiezan a recoger la mayor parte de los puestos, nuestro amigo Pedro Sánchez,





#### **SUCEDE ENTRE NOSOTROS**



jubilado solo en espíritu, nos lleva a un apartado y nos pide que recojamos su queja de que en las Barreras hay un montón de basura y que la zona es peligrosa para los vehículos, que ya ha habido un golpe, y que por favor lo ponga para que el Ayuntamiento haga algo. Yo "no puedo poner esas cosas", le comento. Ponlo, ponlo, eso es una auténtica porquería y hay que poner lambreras o rejas pues es un desastre de esa zona tan agradable. Si quieres te doy mi numero de carnet. "Que no puedo poner nada, que luego se pueden



ENTIDAD FINANCIERA BBVA

molestar", le contesto. Insiste que hasta se ha ofrecido para pagar la barrera, en fin, nos alejamos para que el Presidente nos dé algunos datos.

Antonio quiere resaltar la ayuda de Bienestar Social y de María Antonia Megía, y su gratitud al Ayuntamiento por su cooperación. Insiste en que todo está hecho a mano y que se siente orgulloso de su Junta rectora por la ayuda prestada. Resalta la colaboración de Antonia Cuenca y Francisca Alcázar, miembros de la misma, en la puesta en mar-



cha del acto, así como de la Monitora, Esperanza, que enseñó en el proceso de creación. Agradece el apoyo de la Residencia Vida y Salud, así como de la Directora del Hogar, organizadora de todo.

Finalmente nos comenta algunos detalles sobre la actuación musical que está a punto de empezar y que ha financiado el Ayuntamiento. Le vemos muy contento a nuestro amigo Antonio, se ve que, afortunadamente, se ha recuperado del dolor pasado.

María Antonia Megía nos resaltó que la



recaudación, recogida en sendas "cajas" estaba destinada a la organización Fundación Theodora y nos ofrece un dosier donde se describen sus actividades. Las "cajeras" ponen especial cuidado en guardar su contenido, que no dudamos importante, y que ayudará a los beneficiarios de esta oenege.

Finalizamos nuestra visita saboreando un delicioso buñuelo y un traguillo a pitorro de fresca y dulce zurra. Enhorabuena a todos.

J.R.A.







Este mes hemos querido dedicar la Mesa Redonda a la mujer. El día 25 de Noviembre se conmemora el día Internacional de la No violencia de género, y ello nos ha dado pié a la misma. Abre la Mesa el director de esta publicación agradeciendo la presencia de diferentes representantes de asociaciones de mujeres, así como de la Oficina de la Mujer y otras mujeres a título personal, aunque pertenecientes a la asociación de viudas de Ocaña.

Concretamente nos acompañan Carmen Trigo, Virginia Morales, Marta-Eva Figueroa, María Amelia Avila, Juana María Portillo, Antonio



Roldán, María Jesús González, María Isabel Ruiz, Sonia Velázquez, Pilar Cercas, Concepción Pérez, Antonia Ramírez, Mari Cruz Granados, y Manoli García, ésta delegada de Fedeto a quien de nuevo agradecemos su gentileza al prestarnos sus instalaciones para el desarrollo de la Mesa.

Una primera pregunta lanzada por el moderador se refiere a la necesidad de tener un día de la Mujer Trabajadora, cuando no debiera de existir ninguna diferencia.

Marta Figueroa dice que al admitir un día de la Mujer se hace una autodiscriminación, y no es partidaria de ello.

Sonia Velázquez dice que tra-

bajadoras son todas, las de casa y las de fuera, pero que el día de la Mujer lo que hace es sensibilizar a la sociedad. Se pregunta, también, por qué la ausencia casi total (solo hay dos hombres, aunque acabamos cuatro) del género masculino en la Mesa.

Isabel Ruiz señala que la mujer se ha integrado en el trabajo exterior a la casa, pero el hombre no ha hecho lo contrario, es decir, integrarse en las labores de casa, lo que repercute desfavorablemente en las mujeres que trabajan en casa.

José Rubiales dice que sospecha que esta situación está cambiando, sobre todo en las nuevas generaciones y expresa su confianza en que ello vaya mejorando.

María Jesús González opina que no hay que confundir que el hecho de la incorporación de la mujer al trabajo sea igualdad, pues las desigualdades siguien existiendo.

Manoli García se pregunta por qué no hay un día del hombre

#### Hnos del Valle Megía, S.L.

Materiales de construcción en general Excavaciones y derribos Pavimentos de gres Terrazos - Azulejos Transportes al servicio público Saneamientos - Contenedores

**Exposición:** Ctra. N-IV, km. 58 Tfno./fax 925 130 950



**Oficina y Almacén:** Arrabal de Afuera, 6 Tfno./fax 925 130 078

**OCAÑA** 

Sucursal en Valdemoro: VALLEGRES Tfno./fax 91 895 39 23 y que no está de acuerdo con las diferencias. Opina que esto es fruto de la educación tradicional que llevamos y la poca experiencia en nuestro pais en comparación con



otros, como los nórdicos.

Isabel Ruiz dice que desde el Instituto de la Mujer, por ejemplo, se subvenciona con 300 euros a la mujer que se saca el carnet de conducir, para estimularla a hacerlo, en oposición al hombre que desde que tiene la edad para ello piensa en sacarse el carnet, sin más. Son medidas positivas, afirma.

Sonia Velázquez pregunta si no se han sentido discriminadas, dirigiendose a la mesa, en alguna ocasión. Por ejemplo en las hermandades de Semana Santa.

Marta Figueroa recuerda una anécdota en la que se les obligó a sentarse como invitadas especiales, en una Cena de Hermandad, pero ella no quiso ser discriminda y se sentó con el resto de cofrades. Cree que desde donde hay discriminación es de las propias mujeres, afirma, ¡Ya podía estar fregando o cosiendo! dice que le decían las mujeres cuando la veían conduciendo sola por la calle, o siendo Concejala. Ningún hombre, afirma, me ha discriminado nunca, siempre han sido las propias mujeres.

Carmen Trigo dice que la sociedad está cambiando mucho y que el hombre comparte responsabilidades tanto en la casa como en trabajo.

Concha Pérez recuerda que cuando conduce una mujer, y ella lo hace desde hace muchos, los hombres siempre dicen ¡Mujer tenía que ser!, siendo un ejemplo

de discriminación.

Marta Figueroa la responde que ella convive con tres hombres y puede asegurar que la inteligencia del hombre "no da para más" y que las mujeres tienen más capacidad, incluso a la vista de los seguros de los coches, que confían más en la mujer que en el hombre.

Isabel Ruiz insiste que los roles se siguen en la actualidad manteniendo en los colegios, a pesar de todo.

José Rubiales recuerda que cuando unos padres quieren comprar algo lo suele hacer de colores o formas para chico o chica, segun el caso. Pero la igualdad debe ser en cuanto a derechos y obligaciones



pues las separaciones siempre las habrá.

Amelia Avila señala que las mujeres se sienten discriminadas en algún aspecto, pero que las atenciones públicas tratando de mejorar la situación de la mujer dejarán de hacerse cuando se consiga plena igualdad. Recuerda que la propia condición femenina impide la igualdad en algunos casos. Por mucho que se quiera las obligaciones no van a ser a medias, sino que siempre hay obligaciones propias como la maternidad en la que nunca intervienen los hombres.

Isabel Ruiz y Pilar Cercas y otras asistentes afirman que quieren seguir sintiendose mujer, con sus diferencias, pero en condiciones de igualdad ante todos los trabajos y obligaciones de la sociedad.

Manoli García señala que ella no puede coger un saco de 50 kilos de yeso. María Jesús recuerda que hay máquinas y palas que facilitan



esa labor, no hay que tener igualdad en tareas pesadas. Manoli le contesta que en los cursos de Fedeto hay mayoría de mujeres en temas "femeninos" y hombres en temas "masculinos". La opinión de la mesa, como resumen de lo hablado, es que sigue habiendo discriminacion, a pesar de los avances que se van haciendo.

Manoli, para cerrar este tema, dice que la discriminación también depende de quien trata de hacerla. Recuerda que no la dejaban pasar a cierto club social del pueblo, a jugar a las cartas, por el hecho de ser mujer, pero no hizo caso alguno pues la persona que se lo prohibía no merecía para ella ninguna supe-

OCAÑA

Lucrecia Illán Moyano (Óptica Diplomada) Colegiada núm. 2.906

"Mira por tus ojos, son para toda la vida"

> A su servicio en: Tel. 925 13 08 98 Avda del Parque, 16 45300 OCAÑA (Toledo)

rioridad.

José Rubiales sugiere hablar sobre el tema de la legislación y el derecho desde el punto de vista de apoyo a la mujer.

Sonia Velázquez señala que las 53 muertes de mujer de violencia de género que van hasta el momento, obligan a tomar medidas. María Jesús señala que los violentos pegan a su mujer, no al "vecino", luego es violencia de género, que hay que evitar desde las leyes.

Un intercambio de opiniones varias insisten en este tema. Antonio Roldán dice que la violencia de género es hacia todas las personas de menor capacidad, sea mujeres, niños o ancianos.

Manoli da lectura a las funciones específicas de la Oficina de la Mujer, desde el punto de vista legislativo. En resumen es resolver todo tipo de conflictos que ayuden a mejorar la situación social y legal de las mujeres. Isabel dice que el



Centro de la Mujer se llamará pronto Centro de Igualdad, en clara intención de tratar de igualar al hombre y la mujer.

María Jesús recuerda que también atienden a hombres, y espera que haya más a partir del cambio del nombre. La finalidad es igualar.

Virginia Morales dice que las mujeres a veces son las culpables al educar inadecuadamente a sus hijos, pues les indican normas que les son ya familiares y tradicionales.

Antonio recuerda que el artículo 14 es el que da pie a la igualdad social, y como se demuestra que la mujer es la peor tratada y ello da pie a favorecer a las más maltratadas, en este caso, las muje-

res.

María Jesús recuerda la abundancia de mujeres en el paro, en comparación con los hombres. Pilar señala que es que los puestos de trabajo suelen dárselos a los hombres.

Isabel Ruiz afirma que los chi-



cos cogen antes el trabajo lo que hace que las mujeres al no trabajar, pueden seguir estudiando, y con ello se forman más y mejor. El 60% de las matriculas universitarias es de las mujeres. Manoli recuerda su etapa de trabajo en el juzgado, donde todas, o casi, eran mujeres.

María Jesús González dice que el trabajo de funcionario es más adeuado para la mujer, por horario, ausencia de discriminación para su acceso, mejor formación previa, y menor sueldo, todo ello más compatible con la situación de la mujer, de complemento de la familia, no del hombre, cabeza y mantenedor de la familia.

La desigualdad es para ambos, señala María Jesús, pues está mal visto que el hombre se dedique a la casa, o tenga sensibilidad, cosas habituales en la mujer.

José Rubiales vuelve a dejar sobre la mesa un nuevo tema de discusión, y es que tomar unas copas a un grupo de hombres no se ve mal, en tanto que si son mujeres, es otro punto de vista.

Otras mujeres, afirman algunas voces, son las que suelen criticar esa actitud, pero la mayor parte de la gente no lo critica tanto.

Pues vete a otro pueblo más pequeño, dice Manoli, y vas a ver cómo te critican si pasas a un bar sóla. Es todo cuestión de educación y los derechos son los mismos. Se

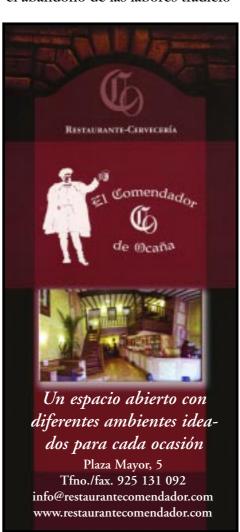


pregunta por el número de mujeres que hay maltratadas en Ocaña.

Sí las hay, dice María Jesús, aunque no aporta cifras, y recuerda que no solo es maltrato cuando se pega a la esposa, pues conoce algún caso de verdadero temor solo con la mirada. Virginia Morales dice que eso es consecuencia de querer tener sometida a la mujer, de que no la dejan ser ellas mismas.

¿Hay ahora más malos tratos que antes?, se pregunta y la respuesta de la mesa es que igual, solo que ahora se sabe más y antes se ocultaba.

José Rubiales se pregunta si el abandono de las labores tradicio-



nales de las mujeres ha repercutido en la situación actual, y la sociedad actual.

Es duramente atacado por varias, de machista, y de que ese es el argumento típico pues la responsabilidad es de ambos, padre y madre.

Antonio Roldán dice que no tiene nada que ver, pues los medios de comunicación actuales son distintos y las influencias múltiples. Todo ello condiciona la situación social, no tiene nada que ver por el



acceso de la mujer al trabajo.

María Jesus afirma: "es lo más bajo que se puede atacar a una mujer: culpabilizar a la mujer" y es el argumento más usado por hombres y por mujeres para hacer volver a las mujeres "al redil". José Rubiales dice actuar como abogado del diablo, lanzando temas que están en la sociedad, lo que no significa que los comparta. Lo que quiere es saber la opinión de la Mesa.

Marta Figueroa recuerda que antes podía haber mujeres que no hicieran caso alguno a sus hijos y que ahora con solo unas horas pueden dar más cariño y educación que antes todo el día.

Hay estudios sociológicos sobre el tema, señala Antonio, y sé que que no tiene nada que ver la incorporación de la mujer al trabajo.

Isabel recuerda el chiste de Forges de las multiples ocupaciones de la mujer: hace de todo.

Pilar Cercas señala que la sensibilidad de la mujer es distinta a la del hombre lo que a veces hace que actúe de forma diferente, sin

que ello signifique que haya igualdad social y legal, no fisiológica.

Marta Figueroa no comparte esta opinión, pues dice que todo es forma de educación. A veces no se deja al hombre tener sensibilidad y es tachado de todo por ello. Los hombres "nunca lloran" se decía a los niños.



María Jesús indica que la diferencia entre hombre y mujer en el trabajo es la capacidad de aislamiento que tiene el hombre de los temas del hogar, en tanto que la mujer no tiene esa capacidad de separar el trabajo y el hogar, aparte de aprovechar, por ejemplo, los veinte minutos del cafe, para ir a comprar el pan. Señala que es cuestion de educacion de muchos años de esta forma de ser.

José Rubiales se pregunta si esa preocupación por la casa al mismo tiempo que trabaja ¿no será consecuencia de un sentimiento de culpabilidad de haber invadido terreno masculino? Absolutamente no, le responde Amelia Avila, es instintivo, es el sentimiento maternal. Sonia Velázquez abunda que ella no es madre pero tiene que hacer la comida y la cena y las cosas de la casa pues su pareja no piensa en eso. Un pequeño revuelo sobre las incapacidades de los hombres en la casa que omitimos por lo extenso y que confirman que los hombres a duras penas sabemos freir un huevo, y poco más.

Marías Jesús afirma que la educación recibida por el hombre le incapacita para actuar como lo haría una mujer. Ejemplo: un hombre puede coger un trabajo que le separe de su familia durante una temporada a largas distancias, en tanto que a la mujer le cuesta mucho tomar la misma decisión. Pilar Cercas no comparte esa opinión, pero subraya que las capacidades son iguales, es cuestion de tomar o no la misma decisión.

Marta Figueroa dice que la leona protege a los cachorros, en tanto el león se limita a buscar comida. Isabel dice que de actuar de modo diferente sería tachada, la mujer, de mala madre y mala mujer.

José Rubiales pregunta si en nuestra población la mujer goza de suficientes ayudas para el desarrollo de las actividades laborales de aquella mujer que quiera hacerlo, tanto de guarderías, o atenciones sociales en este sentido. La opinión de la Mesa es que sí, que ahora hay suficientes, aunque no estaría mal mejorarlo. Sale el tema de la Guardería Municipal, en fase de apertura todavía, y se indica que todas las aspirantes al trabajo en dicho centro han sido mujeres, y ningún hombre, mientras que en

www.ocanaonline.com

ST2W4 Equipamiento Médico
Veterinario
Ortopedia y Rehabilitación

Ocaña - Telf./Fax: 925.120.385
www.sst2004.com

unas oposiciones a Policía Municipal todos han sido hombres, y ninguna mujer.

José Rubiales opina que los hombres no han "invadido" ningu-



no de los trabajos tipicamente femeninos, en tanto que el resto de trabajos son ocupados por cual-quiera, sea hombre o mujer, pues la preparación femenina es superior. Manoli corrobora eso afirmando que en el curso actualmente en marcha en Fedeto hay 2 hombres frente a 14 mujeres.

Sonia Velázquez cree que es resultado de que los hombres consiguen el trabajo con más facilidad que la mujer. Consecuencia: hay mas mujeres en el paro que hombres.

José Rubiales pregunta por la opinión de la Mesa acerca de la utilización de la mujer en los medios publicitarios, denostada la mayor parte de la ocasiones.

Sonia cree que esto está cambiando, como se puede ver en algunas series, protagonizadas por algunas mujeres, algo impensable hace algunos años.

Salen ciertos comentarios sarcásticos sobre los anuncios de las prendas íntimas femeninas, y todo el mundo piensa que efectivamente, son desagradables y molestos la mayor parte de las veces.

Otros comentarios se hacen respecto a noticias del SIMO, donde decían en algunos medios que lo mejor del SIMO eran las azafatas. Marta dice que hay machismo en estas cosas, pero que ella prefiere ver otra serie de TV que salen unos chicos bastante guapos, sin prestar atención a su contenido. Risas

acompañan a estas afirmaciones.

José Rubiales pregunta la causa de que los bailarines de TV salgan completamente cubiertos, y las bailarinas, raramente. La opinión generalizada es que son costumbres y gustos para acomodarse a las audiencias.



María Jesús se pregunta, en ésto de las audiencias, por qué en los informativos se dedican buena parte de su tiempo en temas relacionados en el deporte, en su entorno (los aductores de fulanito), no en resultados, y se critica que haya otros programas de los llamados del corazón.

Surgen comentarios en este sentido, y en relación a los medios de comunicación y prensa del corazón v se ofrecen datos sobre diversas revistas femeninas y periódicos deportivos. Parece que efectivamente hay separacion de opciones, unas "femeninas" y otras "masculinos".

José Rubiales pregunta a los responsables asistentes sobre las funciones del hasta ahora llamado Centro de la Mujer.

María Jesús dice que no sólo está para cuando "las peguen" y que no está limitado a la mujer. Se cuenta con un abogado, una economista, una dinamizadora y una psicóloga para atender cualquier consulta desde la perspectiva de género. Se hacen actividades de sensibilización en la comarca. Se puede orientar en multitud de temas, como por ejemplo desde crear una empresa, separaciones, problemas judiciales, servicios sociales, ayudas, etc. multitud de temas, siempre desde la perspectiva de género.

Antonio Roldán afirma que



cubren todas las áreas intentando abordar una atención individual y colectiva en todas las perspectivas del poder. Se intenta conseguir igualdad de oportunidades y dar apoyo en los problemas que se pueden plantear. También se apoya al hombre que se encuentra un poco perdido en este mundo donde se están produciendo cambios sociales importantes, sin recurrir a la violencia. Somos un centro de recepción de problemas y los derivamos hacia donde haga falta.

Isabel Ruiz dice que, además, está en coordinación con las asociaciones de mujeres de la comarca a las que apoya y ayuda en cual-

como conferencias y actos para concienciar a los asistentes hacia este tipo de problemas.

Pilar Cercas se queja de la agresión actual, mayormente por parte del hombre, hacia la estética de la mujer, estableciendo situaciones límite en algunas mujeres que tratan de acomodarse a un estereotipo que dificilmente se puede lograr. El resto de la Mesa comparte opinión pues crea frustraciones numerosas en muchas personas.

quier actividad que se pueda hacer.

actividades que se están preparan-

do desde el centro para el día 25,

(24 en la práctica) con actividades

Maria Jesús informa de las

Antonio afirma que es consecuencia de la sociedad consumista que tenemos que aborda terrenos tanto sociales como económicos, como cualquier otra faceta, para estimular el consumo.

Miguel Ruiz, nuestro fotógrafo que acaba de incorporarse, dice que esto es producto de la sociedad, no del hombre. El hombre no suele meterse en este tipo de temas sino que son consecuencia del desarrollo de la propia sociedad.

José Rubiales hace una pregunta, para finalizar la Mesa, sobre la necesidad de haber dos (tres se dice desde otro lado de la mesa) asociaciones de mujeres.

Amelia Avila dice que con ello se facilita la creación de las numerosas actividades que se hacen, tanto sociales como culturales, o de cocina, turismo, etc.

Juana María opina lo mismo, pero cree que no sería necesario que hubiera dos asociaciones que con una sería suficiente para atender las numerosas actividades que se pueden hacer.

Con el agradecimiento a las asistentes, el director de esta publicación levanta la mesa con el deseo de que haya sido interesante para los/las asistentes y los lectores/as de la misma.





SISTEMAS DE ENERGIA ENERGIA SOLAR Y EÓLICA

Pol. Ind. La Picota, Lisboa, nave 1 Tfno/Fax 925 120 804 Móvil 600 523 276 Email: qoheletsl@vodafone.es OCAÑA (Toledo)

J.R.A.

#### **NOTAS RELIGIOSAS**

# MUSEO DE LA HDAD. DE NTRA. SRA. DE LOS REMEDIOS

Una vez más, el Excmo. Ayuntamiento, consciente plenamente de la riqueza patrimonial que heredó de las Hnas. Esquinas, así como del conjunto de enseres que existe en ésta y de su conservación, no duda en recolocar alguna de éstas en edificios municipales o cederlas a alguna Asociación, tal es el caso de ésta de carácter religioso como es la Hdad. de la Virgen.

Conocido es de la mayor parte del pueblo de Ocaña de la existencia en las dependencias de esta Hermandad de un amplio y variado muestrario de objetos (algunos de gran valor), y que todos en su conjunto constituyen este popular Museo. Los últimos alcaldes conscientes igualmente de su existencia y del papel que éste juega en la población (pues no en vano es visitado por muchas personas de fuera de nuestra localidad), han colaborado cediendo objetos valiosos, engrandeciéndole en buena manera, sin olvidar la presencia de la Parroquia que tiene depositados objetos de elevadísimo valor.

Pues bien, recientemente el Sr. Alcalde, Don José Carlos nos ha cedido una pieza preciosa que representa la imagen de la Piedad y que desde hace algunas fechas engrosa este ya importante patrimonio ubicado en una pequeña habitación donde se encuentran solo objetos procedentes de la casa de las Hnas. Esquinas.



#### REPARACIONES Y LOGROS

Con motivo de las Fiestas Patronales, la Hdad. ha restaurado un estupendo cristo crucificado, que se encontraba desde hace muchos años en el Camarín de la Virgen. Dada su buena talla, hemos creído oportuno dotar a este crucifijo de un mástil y así poderlo colocar en el Presbiterio de nuestra Capilla. Como consecuencia del resultado satisfactorio de dicha restauración e innovación (por la casa madrileña de Santarrufina), Don Eusebio determinó autorizar su colocación provisional en el Presbiterio de la Iglesia, durante todo el novenario y octavario de la Virgen, pasando después de las Fiestas a su sitio preferencial, antes citado, el Presbiterio de la Capilla de la Patrona. Anteriormente la Directiva ha res-



taurado el Sagrario de dicha Capilla y que dicho sea de paso ha sido costeado por los hermanos consiliarios, Don Rafael del Aguila y su esposa.

#### PUERTAS DE SAN JUAN

El primer día del novenario (29-9) el Sr. Cura Párroco, anunciaba que era intención de la Parroquia restaurar o confeccionar unas puertas exteriores para la iglesia de San Juan, naciendo esta iniciativa del seno de la Hdad. a través de su Junta General del mes de Junio. Pues bien, terminadas las Fiestas, el Párroco, de común acuerdo con el Presidente de la citada Hdad., consideró oportuno celebrar una gran junta citando a esta a los Presidentes de las hermandades que tienen su sede oficial religiosa en dicha iglesia como son aparte de la Hdad. de Ntra. Sra. de los Remedios: la Presidenta de la Hdad. de Ntra. Sra. de los

Dolores, Pilar Pérez, el Presidente de la Hdad. de Ntro. P. Jesús de Medinaceli, Andrés Hernández, acompañado por el Vicepresidente, Constantino Rodríguez, el de la Hdad. de Soldados de la Virgen, Jesús Garcia, acompañado por los capitanes salientes, Angel Puche y Fernando Isidro, así como la Presidenta de la Had. de San José, la Srtª. Sara Cano. En dicha reunión, celebrada en la sala de juntas de la Hdad. de la Virgen, se hicieron presentes todos los miembros de la directiva de dicha Hdad. contando con la presencia del Sr. Alcalde.

Tras el informe económico facilitado por la empresa «El Arca de Ambroz» de la localidad toledana de Mazarambroz, leido por el Presidente de los Consiliarios, los asistentes optaron (tras un cambio de impresiones y opiniones muy interesantes), por la restauración, cuyo importe sin IVA es de 11.068 euros. El Sr. Cura Párroco informó detalladamente de lo recaudado desde el primer día del novenario, que como ya anunciara el primer día de éste, sería para las puertas, siendo su importe de 4.500 euros. Por su parte el Sr. Alcalde anunció oficialmente que el Ayuntamiento colaboraría con la suma de 3.000 euros. Las hermandades presentes, mantendrán sendas reuniones con sus directivas para entregar su aportación económica, y así poder hacer frente a dicha restauración que contará con la aportación extraordinaria de la Hermandad de Ntra. Sra. de los Remedios impulsora de este importante y necesa-



# MARMOLES Y GRANITOS OCAÑA (Junto a la ITV Ocaña)



NAVE CON MAQUINARIA PARA MARMOL Y GRANITO LISTA PARA EMPEZAR

- ECONÓMICA -

Preguntar por MARIO 617 391 548

rio proyecto.

El tiempo de dicha restauración será de cinco meses a contar desde el momento en que sean desmontadas y llevadas a la localidad de Mazarambroz, colocando en su lugar un elemento seguro que imposibilite el acceso directo al templo, al mismo tiempo que será práctico, caso de tener que utilizar su acceso al templo por motivo especiales.

Si alguna persona, entidad (privada o pública), quiere colaborar puede hacerlo en la CCM y Banco Santander, haciendo constar en el ingreso: Puertas de San Juan.

Fermín Gascó

# PÁGINA PARROQUIAL

COMENZAMOS DE NUEVO: ES ADVIENTO

Cuatro domingos antes de Navidad, este año el 27 de noviembre, comenzamos el tiempo de Adviento, algo más que un tiempo litúrgico fuerte preparatorio de la Navidad. Quería en mi comentario hacer una presentación de este tiempo y me he encontrado con una página que me ha encantado y deseo ofrecérosla al pie de la letra:

Cuando se va terminando el año oficial, empezamos con el Adviento un año litúrgico. Cuando empezamos a hacer balances del pasado, se nos invita a renovar la ilusión mirando hacia el futuro. El futuro nos atrae poderosamente. Para muchos el futuro es desconocido, puede incluso que temeroso; para el creyente el futuro es superación, y tiene un nombre: Jesucristo.

Jesucristo no es cosa del pasado. Jesucristo es presente y siempre es futuro. Está con nosotros, pero siempre viene a nuestro encuentro. Lo tocamos, pero siempre es inalcanzable. Lo conocemos, pero no lo comprendemos. Lo comemos, pero no lo poseemos. Jesucristo siempre es más, por eso nos cautiva y nos atrae. Todos podemos decir con S. Pablo: "Continúo mi

carrera por si consigo alcanzarlo... Olvido lo que dejo atrás y me lanzo a lo que está por delante" (Flp 3, 12-13). El Adviento, como lo será también la Cuaresma, es una carrera hacia Jesús. Pero tendríamos que decir mejor que es Jesús quien corre hacia nosotros: "Habiendo sido yo mismo alcanzado por Cristo Jesús". Entonces el problema está en no poner nosotros obstáculos a su carrera, en dejar nuestras puertas abiertas.

Es Jesús el que viene, si lo pedimos con fe. Entonces, además de pedirlo, tenemos que preparar nuestra casa, limpiarla de impurezas, quitar estorbos, adornarla y perfumarla con las flores y ungüentos del Espíritu. El Adviento es como un ramillete de flores, con las que podemos formar una corona, y en ella encenderemos cuatro lámparas. Hablamos de la oración, la fe, la esperanza y el amor. Podemos añadir otras flores, como la humildad, la pobreza, la vigilancia, la limpieza espiritual. La mejor flor de Adviento, claro, es María: en ella se personalizan todas las actitudes de este tiempo.

Sí, Adviento es vigilar. Os digo a todos: velad. No podemos vivir dormidos, porque el amor es imprevisible.

Sí, Adviento es soñar. Dios suele

hablar en los sueños. ¿No hubo sueños que fueron profecías?

Sí, Adviento es anhelar. No puedes conformarte con la rutina y la mediocridad. Tu capacidad es grande, ilimitada, desea más y con pasión. "Como jadea la cierva tras las corrientes de agua" (Sal 4, 1).

Sí, Adviento es esperar. Esperar es trabajar para que el sueño y el deseo se realicen. Esperar es poner en movimiento todas tus capacidades cara al futuro. El Adviento es sacramento de esperanza, porque la significa, la cultiva y la hace realidad

Sí, Adviento es orar. Porque lo que deseamos y esperamos es demasiado grande, nos sobrepasa. Por eso necesitamos suplicar. No pedimos un don de Dios, pedimos a Dios mismo como don. Venga tu reino, Señor. Ven a nosotros, Señor.

Quiero agradecer a Rafael Prieto Ramiro por esta página publicada en el libro editado por Cáritas con el título "Como quien alza a un Niño". Con mi mejor deseo de que sea una eficaz invitación a preparar la Navidad viviendo con este espíritu el tiempo de Adviento.

Eusebio López Gómez

#### **BAUTIZOS:**

El día 30 de Octubre, han entrado a formar parte de la familia cristiana, con nuestra felicitación, al recibir el bautismo en la Parroquia:

Mónica Martín Sánchez, hijo de Andrés Martín Sánchez y de M<sup>a</sup> Concepción Sánchez Avilés



Jorge García-Moreno Cuenca, hijo de Enrique García-Moreno Rosado y de Mª Carmen Cuesta Martínez



Daniel Gómez García, hijo de Antonio Gómez Yugo y de Patricia García Gallego

María Sol Romero Cuevas, hijo de Antonio Romero Gómez-Monedero y de María Sol Cuevas Martínez

Laura Del Val Gutiérrez, hijo de José Antonio del Val Montoro y de Sonia Gutiérrez Domínguez

Alejandro Castilla Montoro, hijo de Jesús-Manuel Castilla Alcolado y de Mª Carmen Montoro Frutos

Marta Infantes Cantarero, hijo de Miguel-Angel Infantes Jiménez y de Juana Cantarero Cuenca.

#### **DEFUNCIONES:**

Desde el numero anterior, la Parroquia ha despedido a los siguientes difuntos:

29/10/2005, Mª Remedios Coronado Adán 31/10/2005, Luis Fernández Gómez 31/10/2005, Venancia Montalvo Arquero 08/11/2005, Francisca Gómez B.- Monedero

Que Dios acoja sus almas. A sus familiares, nuestro más sentido pésame. A todos, la invitación a ofrecer por ellos una oración.

#### MATRIMONIOS:

Con gran alegría hemos asistido al enlace matrimonial de: 05/11/2005, Rafael García Bañón con Esther González Del Rio Nuestra felicitación. Que sean muy, muy felices en su matrimonio



· Patio ajardinado · Apartamentos

con patio

Consulting Inmobiliario

PROMUEVE

#### **LEGISLACION**

#### USO DE LA VIVIENDA FAMILIAR TRAS LA RUPTURA MATRIMONIAL.

Prima el acuerdo que alcancen ambos cónyuges en la atribución del uso de la vivienda familiar y de los objetos de uso ordinario, dicho acuerdo se plasma en un Convenio Regulador y reflejaría la voluntad clara y libre de ambos cónyuges.

Si este acuerdo no se alcanza la vivienda será atribuida a los hijos y al cónyuge en cuya compañía se queden.

Puede suceder que algunos hijos queden en compañía de un cónyuge y los demás en la del otro, en este caso el Juez resolverá lo procedente sobre la atribución de la vivienda familiar.

No habiendo hijos habrá que estar al cónyuge más necesitado de protección por lo que podrá atribuirse al cónyuge que no es propietario, por un tiempo que prudencialmente se fije.

El hecho de que en la mayoría

de los casos se atribuya a las mujeres el uso del domicilio conyugal es porque son ellas las que asumen con más frecuencia el cuidado de los hijos del matrimonio.

En algunos casos, aunque en los menos, se cuenta con un segundo domicilio al que el otro cónyuge puede dirigirse, pero lo más habitual es el sacrificio del cónyuge que abandona el domicilio para el debido cumplimiento de una resolución judicial.

La consecuencia de este sistema es que el propietario de la vivienda familiar no puede disponer de ella a no ser que tenga consentimiento del otro cónyuge o autorización judicial, es decir se protege a la vivienda familiar por encima de los intereses individuales y puramente económicos de algún miembro de la familia.

Cuando atribuye el juez el uso de la vivienda al cónyuge y a los hijos que en su compañía se queden se entiende que se refiere incluso a los hijos que, aun siendo mayores de edad, carecen de medios económicos, carecen de independencia suficiente.

Cuando la vivienda familiar es de los suegros, es común que se trate de una cesión pero que no llegue a formalizarse, que no se pague cantidad o renta alguna y que no se establezca un periodo de duración determinada. Si tras la ruptura matrimonial quieren recuperar la vivienda cedida, pueden recuperarla a través del juicio de desahucio en precario.

Distinto es el caso si se trata de un arrendamiento, puesto que el arrendamiento sigue con su duración normal.

Son muy diversos los casos que suceden en cuanto al tema de la atribución del uso de la vivienda familiar habiendo abierto en este espacio algunos de los más frecuentes temas en torno al cual giran muchos de los procedimientos matrimoniales.

Las tres organizaciones profesionales de los agricultores y ganaderos españoles, ASAJA, COAG y UPA han suscrito por primera vez de forma conjunta un acuerdo con el Gobierno para la conversión del Régimen Especial Agrario de la Seguridad Social, por cuenta propia en un Sistema Especial dentro del Régimen de Trabajadores Autónomos. Esta decisión, que sigue las pautas marcadas en el Pacto de Toledo, supone a la vez un instrumento importante para la modernización del sector, la mejora de las prestaciones mediante el avance en la contributividad del sistema, y la integración de regímenes de Seguridad Social.

La reforma derogará una normativa desfasada, que impedía a los afiliados al Régimen Especial Agrario de la Seguridad Social (REASS) contratar trabajadores o diversificar las explotaciones agrarias, y que ha quedado en evidencia tras el proceso de normalización de trabajadores extranjeros, tras el cual muchos empleadores habían quedado en situación irregular precisamente por

haber regularizado la situación de sus trabajadores.

Además, esta reforma tiene efectos beneficiosos para todos los sectores. Los jóvenes, que veían incrementarse sus tipos de cotización año a año por la reforma parcial de 2003; las mujeres, que verán incentivado su ingreso en el sistema por una bonificación durante los primeros años de cotización; los agricultores y ganaderos veteranos verán como las nuevas pensiones, que en la actualidad son en términos promedios poco más del 50 por ciento de las resultantes en el resto de regímenes, van acercándose a éstas paulatinamente, fruto del mayor esfuerzo contributivo.

Asimismo, la reforma supondrá una primera incorporación al presupuesto de 2006 de las bases, tipos de cotización y bonificaciones pactadas, y la tramitación posterior de las reformas legales acordadas. El incremento de las bases de cotización se realizará paulatinamente, durante tres ejercicios, con una elevación de 60 euros mensuales al año.



## VACACIONES A LA VISTA: NAVIDADES

En las fechas que se avecinan recomiendo un viaje a la Laponia Finlandesa a la casa de Papa Nöel en el norte del país a la ciudad de Rovaniemi.



El "finlandés" más conocido del mundo, el bondadoso Papá Noel está ubicado, como he dicho anteriormente en el Norte de la Laponia Finlandesa, por donde pasa el Círculo Polar Ártico, en una región que es mas grande que Bélgica.



Los autóctonos se llaman samis

En invierno las diversiones y actividades se multiplican y se puede hacer todo lo imaginable en la nieve, visitar un castillo de hielo, dormir o cenar en un igloo, conducir un trineo tirado por renos o



huskies o en moto de nieve por los bosque y ríos. Además la vida nocturna de las estaciones de esquí es francamente impresionante.

Santa Claus es quizá la mas famosa de todas las figuras con las se asoció la Navidad. que Generalmente lo conocemos por ser un hombre gordo, alegre, con una barba blanca, adornado con un traje rojo, y conducir un trineo por ocho renos llenos de presentes. Aunque Santa Claus siempre ha sido una parte esencial de la cele-



bración de la Navidad, la imagen moderna de Santa no se conoció hasta bien entrado el siglo 19: Santa Claus fue una creación evolucionista, nacido de la fusión de dos personajes religiosos, St. Nicholas de los Países Bajos y Christkindl de Alemania.

#### VIAJES MESA DE **O**CAÑA

Avda. de Jose Antonio, 5 45300 OCAÑA (TOLEDO) Telefono: 925 120 986 - Fax: 925 120 859 imsaez@wanadoo.es josemaria@vistalegre.net

**CELEBRA CON NOSOTROS** NUESTRO 10°

**ANIVERSARIO** BENEFICIATE DE **DESCUENTOS ESPECIALES RESERVANDO TUS VACACIONES** 

CIRCUITOS, HOTELES EN COSTA **BALNEARIOS GRUPOS DE ESTUDIANTES** GRUPOS TERCERA EDAD CRUCEROS, CARIBE VIAJES DE NOVIOS, RENFE IBERIA, AIR EUROPA, SPANAIR FINES DE SEMANA, ETC.

Durante los siglos 17 y 18, los niños holandeses cada 5 de Diciembre ponen sus zapatos en la chimenea para San Nicholas, porque traía regalos para dárselos a los pobres, mientras que en Alemania la tradición similar el Christkindl (Christ Child) se celebra el 25 de diciembre.

La historia de Santa Claus fue llevada a América Del Norte por colonos holandeses a New Amsterdam (el nombre original de Nueva York) popularizándose allí por el caricaturista Thomas Nast. El nombre conocido de Sinter Klaas pasó a llamarse Santa Claus.

Hov existe en Rovaniemi un parque donde a Santa Claus se le pueden pedir todos los deseos en Navidad y recibir cartas de todos los niños del mundo en la siguiente dirección:



Santa Claus Estacione Círculo Polar Ártico 999 Finlandia Europa

ó:

Joulupukin Kammani Santa Claus Post Office Artic Circle Rovaniemi - Finland

Las fotografías que acompaño fueron realizadas el 12 de Julio de 1991, con unos amigos, mi esposa y yo.

Un mensaje a todos los niños tanto a Papa Nöel como a los Reyes Magos de Oriente se les pueden pedir deseos y regalos que ellos procuraran satisfacerlos.

Lorenzo García López

#### SALUD: Cuatro mitos sobre nutrición

En este artículo se recogen algunos mitos comunes en nuestra sociedad sobre aspectos como la comida orgánica, la dieta vegetariana, el ejercicio y los antojos.

# Mito: La comida orgánica es más nutritiva

Realidad: La comida orgánica se obtiene a partir de cultivos o animales que se han desarrollado en sistemas agrícolas que excluyen el uso de fertilizantes, reguladores del crecimiento y aditivos para los piensos. Estudios sobre el comportamiento de los consumidores muestran que el consumo de alimentos orgánicos en Europa forma parte de un estilo de vida, que deriva de una ideología y está relacionado con un sistema concreto de valores. La idea de que los alimentos orgánicos "son mas saludables" que los alimentos producidos de una manera convencional se basa en la creencia de que los primeros tienen una cualidades organolépticas superiores, contienen menos pesticidas y fertilizantes sin-

Vd. elige donde quiere vivir

y nosotros hacemos el resto

A B S

AMERICAN BULD NG SYSTEM

Exposición en Ocaña:
Autovía A-4, salida 57

Tíno. 608 91 21 51- 902 18 11 06
Información y presupuesto gratuito

téticos, son mas ricos en nutrientes y fotoquímicos protectores.

Los estudios realizados hasta la fecha ni confirman ni desmienten que los alimentos orgánicos sean más nutritivos que los producidos de manera convencional. Las propiedades nutritivas y el sabor dependen en gran medida, de la variedad y las condiciones del crecimiento (como suelo, clima, etc.).

#### Mito: La dieta vegetariana es más saludable que una dieta omnívora

Realidad: Las dietas vegetarianas varían enormemente e implican desde no comer carne hasta la dieta más rigurosa que excluye todos alimentos de origen animal. Algunos estudios revelan que los vegetarianos padecen menos enfermedades cardiacas, algunos tipos de cáncer, hipertensión y diabetes de tipo II y que tienden a vivir más que quien come carne.

Sin embargo es posible que los efectos beneficiosos pueden deberse en parte a que los vegetarianos suelen tener un modo de vida mas sano en general: a menudo no fuman y hacen más ejercicio.

De hecho una dieta vegetariana puede ser perjudicial si no se sustituye la carne y los productos animales, ricos en vitaminas esenciales (como la vitamina B12) y minerales (como el hierro y el zinc), por alimentos o combinaciones de alimentos apropiados desde el punto de vista nutritivo o no se compensan con complementos alimenticios adecuados.

#### Mito: El ejercicio no ayuda a controlar el peso

Realidad: A pesar de la creencia generalizada de que el déficit de energía provocado por el ejercicio hace aumentar el hambre y el consumo de energía, las pruebas demuestran que esta afirmación no es cierta y que el ejercicio ayuda a la pérdida y en el control del peso. Puede que se deba a una elección inapropiada de alimentos

o al deseo de "recompensarse" tras el ejercicio. A la hora de controlar nuestro peso es necesario poner en relación la dieta y el ejercicio (un estilo de vida activo)

# Mito: Los antojos indican una deficiencia nutricional

Realidad: Un antojo es el deseo de comer un alimento o tipo de comida en particular. Los antojos surgen cuando se intenta restringir el consumo de determinados alimentos y entonces el deseo de consumirlos se hace mas acuciante. Las mujeres tienen más antojos que los hombres sobre todo en la etapa premenstrual, por ejemplo de chocolate. El chocolate tiene muchas sustancias farmacológicas (cafeína, teobromina, feniletilamina y anandamidas) y minerales que pueden contribuir a aliviar los síntomas, pero las cantidades presentes en el chocolate no explican los efectos beneficiosos descritos tras su consumo.

J.A.M.P.

#### CENTRO MÉDICO MAYOR OCAÑA, S.L.

Calle Frías, 3 - OCAÑA Tfno. 925 121 071 - Fax 925 130 956

#### **ESPECIALIDADES:**

- Medicina general
- A.T.S.
- Rayos X
- Reehabilitación
- Masajes terapeúticos
- Traumatología
- Ginecología
- Obstetricia
- Dermatología
- Psicología
- Preparación al parto
- Tratamiento obesidad
- Medicina estética
- Odontología
- Logopedia

#### **FARMACIA: SERVICIO Y MODERNIDAD**

El médico diagnostica y prescribe, el farmacéutico dispensa. Dispensa no sólo medicamentos sino también consejos, información y tranquilidad, acompañado de seriedad, profesionalidad, disponibilidad, discreción, amabilidad y respeto.

Esta función dispensadora ha hecho de las farmacias un ejemplo pionero, singular y modélico de lo que actualmente se viene en llamar "servicio público". Principios como el de proximidad, disponibilidad, accesibilidad, simplicidad y atención personalizada, son elementos esenciales del servicio público; pero estos principios ya estaban presentes, desde tiempo atrás, en el trabajo de las oficinas de farmacia.

La proximidad física es fácilmente detectada. Su ubicación, en calles y lugares transitados, dentro de las ciudades y pueblos, facilita un rápido y cómodo acceso.

La disponibilidad es absoluta y total. Sus horarios partidos y prolongados apoyados por los turnos de guardia, permiten cubrir las veinticuatro horas del día y atender las contingencias que puedan generarse fuera de los mismo. Esta disponibilidad posibilita la fórmula 24 X 365. Son escasos los servicios que responden a esta fórmula.

Accesibilidad no solo por su proximidad, sino también por la inexistencia de barreras arquitectónicas que dificultan el acceso a sus instalaciones. También son accesibles porque no exigen cita previa para acudir a ellas, ni requieren ningún documento más que la simple receta y muy pronto ni eso cuando sea sustituida por la electrónica.

Atención y rapidez. Basta comprobar la inmediatez con la

que se atiende a los pacientes y el tiempo mínimo de espera para la dispensación. En raras ocasiones se producen aglomeraciones. La rapidez, pese a ser un valor destacable, deja de ser importante cuando se solicita consejo e información.

Todos estos principios y cualidades que concurren en las oficinas de farmacia, no sólo son producto de la profesionalidad de todos aquellos que trabajan en ella, sino también de una organización y gestión orientada totalmente al paciente. El paciente es su verdadera razón de ser. Alrededor de él, y más concretamente de sus necesidades y expectativas, se organiza el servicio de la farmacia.

Detrás de cada dispensación hay conocimientos, voluntad de dar un buen servicio y un sistema logístico muy perfeccionado y desarrollado que permite disponer en breve tiempo, en caso de falta, de cualquier medicamento o producto sanitario.

Pero no solo se dispensan medicamentos y productos relacionados con la salud. La dispensación también va acompañada de información, de sugerencias, aclaraciones y consejos que ayudan al enfermo y le proporcionan tranquilidad. Esta información sobre los medicamentos, sus dosis, sus efectos, sus incompatibilidades complementan a la ofrecida por el médico y supone un valor añadido para el paciente. Esta labor adquiere un significado especial y recalca de nuevo el grado de profesionalidad y de competencia de los farmacéuticos y de todos aquellos que trabajan en las oficinas de farmacia.

María Jesús García Cañadilla



MATERIALES PARA
LA CONSTRUCCIÓN DE
CASAS DE MADERA



Carretera de Cabañas, s/n
Tfno.: 925 120 229 (4 lineas)
Fax: 925 120 770
E-mail: maderasmedina@maderasmedina.com
www.maderasmedina.com
45300 OCAÑA (Toledo)





Turismos Nacionales y de Importación
4x4 y Monovolumen
Vehículos Industriales
Financiación sin entrada hasta 8 años
y leasing
Vehículos revisados y garantizados
Coches sin Carnet
Mecánica en General
Mecánica Rápida

Puerta de Huerta, s/n - OCAÑA

Tfno. 925 15 60 14

Ctra. Madrid - Toledo, km. 63,800 - OLIAS DEL REY

Tfno. 925 28 22 48

C/Real, 161 - YUNCOS - Tfno. y Fax 925 53 73 98 www.autosnorkris.com

www.cochesincarnet.net

# **FUTBOL SALA = ENRIQUE GONZÁLEZ**

Podría efectuar algún comentario sobre el Fútbol-sala en Ocaña, también de cómo el fútbol grande, tan arraigado en otras épocas en nuestra Localidad, derivó en esta otra modalidad denominada "hermano menor del fútbol grande". De las excelencias de uno y las carencias del otro. Del deporte que mueve masas, al que muchos consideran de minorías. De las cantidades astronómicas de dinero que mueve el Fútbol, a las más contenidas que genera el que se juega en un pabellón.

Sin embargo, no es mi deseo efectuar un análisis exhaustivo de algo que desconozco, y sobre todo, crear una polémica en algo que sólo debe estar representado dentro de la parcela del ocio y la diversión.

Efectuar un análisis del que se extrajeran conclusiones del motivo que originó la desaparición del fútbol en Ocaña, nos adentraría en una temática farragosa y posiblemente desafortunada por mi parte. Seguro que los motivos son tan variados como controvertidos. Y de aquel campo de fútbol en los terrenos de "El Carmen", se ha pasado a otro de reducidísimas dimensiones a fin de propiciar la instalación de otro tipo de instalaciones deportivas de exitoso y más que populoso uso.

Sin embargo, mi curiosidad por saber y conocer, me ha llevado a efectuar el seguimiento de la trayectoria de un hombre, al que a través de encuentros esporádicos y por diferentes causas, ha constituido el gran pilar del Fútbol-sala en Ocaña, dentro de las máximas categorías nacionales, en sus divisiones de plata y honor, por denominar las ligas de alguna manera.

Un hombre que lo está dando todo, como en el más reciente pasado lo dieron otros insignes deportistas, sirvan como ejemplo y como inicio de una larga lista, los Santia, Puskas, Rochas, Gil, Epi, Ino, Castilla, Juan Ángel... y tantos otros, presentes en la memoria de todos los buenos aficionados.

Trabaje desde casa: Oportunidad de negocio

Ingresos extra

Tfno. 902 550 246 www.setupropiojefe.org



De aspectos técnicos, no tengo ninguna referencia para evaluar de forma rigurosa a Enrique González Montero, entrenador del equipo que, en estos momentos es todo un referente en el panorama Nacional de este deporte. Es el aspecto humano el que me ha llamado la atención y al que valoro de manera muy especial. Tras unos buenos ratos charlando con él, en algún caso al calor de unas copas, he podido conocer al hombre altruista, al deportista, al intimista, al soñador, al que se entrega por una causa, al amigo de sus amigos, al generoso, al sentimental y al gran creador de ilusiones.

Es el típico deportista que disfruta con su gente. El que se abre al jugador sin tapujos. El hombre de sólida y basta cultura que sabe emplear el lenguaje adecuado en cada momento. El que llega a todos sin tener que bajar, ni subir de nivel. Al que lo material le importa un bledo. El que busca la felicidad a través de la amistad y la comprensión. El que respeta para ser respetado.

Enrique sabe que cuando se viste la toga se transforma, disfruta y se eleva. Sabe que es esa su profesión y se comporta como el gran profesional que es. Es el abogado eficiente, práctico y riguroso y el letrado que abandona el lucimiento, el protagonismo, la autoadulación, la autocomplacencia y sobre todo, la más leve presunción y altivez. Enrique es humilde y trabajador y eso le hace grande, al menos ante mis ojos.

Y también sabe que el Fútbol-sala es su pasión, su vicio, su hobby, su válvula de escape, su gran evasión. Y es sabedor que todo esto le debe costar dinero, mucho dinero y otras cosas, también de indudable valor. Es el precio de su independencia Y le cuesta tiempo, mucho tiempo. Y le cuesta alegrías y tristezas, ambas con marcados acentos. Porque el deporte es pasión, pasión en su grado más puro. Y lo que hoy es triunfo, mañana es frustración, simplemente porque una pelota se alojó dentro de una red más que en la otra.

Y Ocaña ha calado en sus más íntimos sentimientos y no se siente forastero sin renegar de su tierra, Villatobas, a la que adora. Y este comentarista lo entiende porque querer a Ocaña, no supone dejar de amar el sitio donde nació o mejor dicho, donde se crió. Y él, al igual que los grandes hombres y mujeres, no sueña con homenajes, ni con medallas, ni con reconocimientos, porque lo que le importa es la felicidad que cada instante le reporta su apasionante afición, aunque esos buenos instantes se los estén dando cada domingo sus chicos, los del Club de Fútbol-Sala de Ocaña, Puertas Uniarte, que a fecha de hoy, ha encadenado un buen número de triunfos.

Para cuando salga esta publicación, es posible que haya cosechado alguna derrota y con ella sabrá con certeza que la vida sigue y el siguiente triunfo lo saboreará doblemente.

Porque en la vida terrenal sólo hay triunfos parciales, que si te detienes un poco, ni siquiera son triunfos, son... suspiros. Y si cada triunfo es motivo de felicidad, que la felicidad le dure porque de esa felicidad puede contagiar a mucha gente que, cada fin de semana se desplaza hasta el pabellón para olvidarse de los problemas cotidianos y dar rienda suelta a unos sentimientos que se dejan mecer por la marea verde de unas camisetas que representan a ésta, nuestra tierra, que es Ocaña.

Engamora



Implantología, Cirugía, Ortodoncia pediátrica, Estética dental, Odontología general

> Puerta de Huerta, 2 Tfno. 925 156 170 OCAÑA (Toledo)

Alimentarse no es igual que nutrirse

**CONTROLE SU PESO** 

PREGÚNTEME CÓMO

Tfno. 902 550 246 www.somosloquecomemosorg

#### **DEPORTES**

CLASIFICACION

#### **FUTBOL SALA**

A tan solo cuatro jornadas para finalizar la primera vuelta, nuestro equipo local de División de Plata sigue imbatible, situándose como mejor equipo en la clasificación de los tres grupos de la División de Plata. Para afrontar la segunda vuelta, que comienza el 7 de enero, el equipo realizará durante las vacaciones navideñas una minitemporada que supondrá un importante esfuerzo físico.

En el choque ante el Gestesa se paseó imparable por nuestro pabellón Rafael Yunta consiguiendo la recordada golea-da del 9-3, con especial aporte de Cosme quien consiguió cuatro de los nueve marcados. Cabe destacar la gran afluencia de aficionados que sobrepasó los 700 espectadores.

La jornada del 12 de noviembre, en una supuesta visita turística a la Costa del Sol, no perdieron el tiempo los del Uniarte y consiguieron la décima victoria de la temporada ante una afición poco cálida hacia los universitarios. Leo aupó y estimuló a sus compañeros.

El fin se semana seguiente, 19 de noviembre, de nuevo en nuestro terreno, con la afición de nuestro lado y las condiciones favorables parece que no tendríamos que tener problemas y se consigue otro marcador de empuje, alzandose el 7-4 ante un Bargas que lo intentó pero no lo pudo conseguir. Un intento final por parte del equipo visitante de reducir las diferencias provocó que se aumentara la distancia de nuestros colores con los visitantes. A ellos les daba igual perder de tres que de cinco, y casi lo consiguieron.

La fecha de salida de esta publicación no nos permite conocer el resultado ante los murcianos, pero deseamos que el Jumilla no se suba a la cabeza, sino que los puntos que alcancen el marcador y sean superiores para nuestros colores.

#### **CLIMATIZACION PICA**

Instalaciones y preinstalaciones Aire acondicionado, todos los modelos Bomba de Calor Enfriadores de agua y momba de calor Frio industrial y comercial Electricidad en general Ventilación Calefacción Termos y acumuladores de agua Radiadores tñermicos (electricos) Radiadores de aluminio Radiadores bajo consumo con intercambiador de calor Energía solar para ACS/CC Energía solar fotovoltáica Suelo radiante Depósitos agua y Gas-oil Equipos de presión para agua Repuestos maquinaria Primeras marcas del mercado Presupuestos sin compromiso

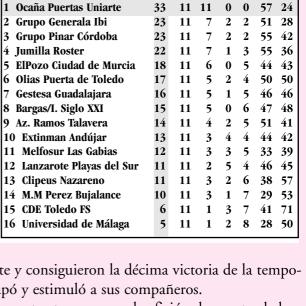
Miguel Hernández, 2 45300 OCAÑA (Toledo) 696 395 851 - 610 968 978 653 776 742

Por lo que respecta a los otros equipos de Futbosl Sala, el Ocaña Bodegas Perez Arquero está en el centro de la tabla con 7 puntos por lo que tendrá que atarse un poco los machos para no empezar a perder fuelle.

No ocurre lo mismo con el equipo cadete, Ocaña CHC Inmobiliaria que también, al igual que su hermano mayor, encabeza la clasificación a dos puntos del siguiente, Club futbol Sala Azuqueca.

Por lo que refiere al Baloncesto, el equipo local patrocinado por nuestro Ayuntamiento, edad juvenil, ocupa la segunda plaza de la tabla, tras el equipo de Miguel Estéban. Esperamos que logren la cabeza.

Por lo que se refiere al Baloncesto de categoría escolar, en edad infantil las cosas están un poco más flojas. Estos chicos necesitan vitaminizarse para subir de ese cuarto puesto y alzarse a la cabeza del grupo, que es lo que en realidad desean y para lo que estan preparados. Suerte a ambos equipos



PT

PJ PG PE PP GF GC

0 0



Ms de 500 m<sup>2</sup> de zona deportiva a su servicio: Sauna, Bao turco, aparatos de Itima generacin...



Calle Mayor, 16 Primera planta Teléfono 925 156 263

Horario ininterrumpido de 9,00 a 23,00 horas

#### CENTRO DE ESPECIALIDADES

Aprobada una inversión de 18 millones para alta tecnología sanitaria

TOLEDO. El Consejo de Gobierno de Castilla-La Mancha aprobó el día 15 de Noviembre un gasto de casi 18,5 millones de euros para la firma de un convenio entre el Sescam y la empresa Esinsa, destinado a la adquisición y mantenimiento de equipamiento de alta tecnología sanitaria.

Estos equipos estarán destinados a los nuevos hospitales de Almansa y Villarrobledo (Albacete) y Tomelloso (Ciudad Real), así como para los nuevos centros de Especialidades, Diagnós-tico y Tratamiento



de Illescas y Ocaña (Toledo), Daimiel (Ciudad Real) y Tarancón (Cuenca).

Este acuerdo también considera una mejora de la dotación tecnológica de otros hospitales ya existentes, como los de Manzanares, Valdepeñas y el Hospital Mancha-Centro, en Ciudad Real, el hospital de Guadalajara y los hospitales Virgen de la Salud y Virgen del Valle, en Toledo.

Entre los equipos se encuentran ocho TAC helicoidal multicorte, doce salas de radiología digital soporte de techo, tres telemandos digitales, cinco mamógrafos digitales, seis equipos de radiología portátil, seis ecógrafos, tres arcos quirúrgicos, una sala polivalente digital y un ortopantógrafo.

**ABC** 

#### FARMACIAS DE GUARDIA DICIEMBRE 2005

# Farmacia de D. José Antonio Muelas Peña

Avda. del Parque, 13 (Cooperativa de la Vivienda) Tfno. 925 120 124 Urgencias: 600 608 531 Días de Guardia: 1 al 4 y 26 al 31

#### Farmacia de Dña. María Soledad Muelas García-Esteller

C/ Villasante, 5 Tfno. 925 130 864 Urgencias: 619 087 914 Días de guardia: 12 al 18

#### Farmacia de Dña. María Jesús García <u>Cañadillas</u>

C/ Mayor, 15 Tfno. 925 121 231 Urgencias: 615 974 944 Días de guardia: 5 al 11 y 19 al 25

Rogamos confirmen los teléfonos de urgencia, situados en la puerta de cada una de las farmacias de guardia

#### EL CRUCIPERFIL, por Gonzy

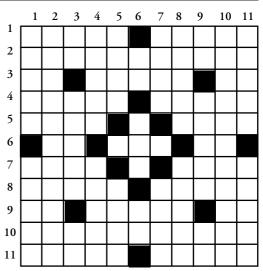
NOVIEMBRE:

HORIZONTALES: 1.- Deja ver la intención de hacer algo. Utilizado. 2.- Sonidos de los móviles actuales. 3.- Lo que se, está en el revés. Troncos. Las madres la tienen repetida. 4.- Agria. Pasad de dentro hacia fuera. 5.- Diferente, femenino. En ese se repite. Saludable. 6.- Está en el interior de Enrique. Fruto muy apreciado por los aficionados al vino. Con Oruga y sun vocales. 7.- Tiempo vivido. Vocal. La segunda cosa que necesitamos para vivir. 8.- Sufrimiento, malestar. Plantas de la familia de las Liliáceas con aplicaciones en medicina y belleza. 9.- Artículo indeterminado. Cosa inútil que no maúlla. Dios egipcio. 10.- Festejos conmemoración. 11.- Adquiero cordura. En la ... de la vida no se moja.

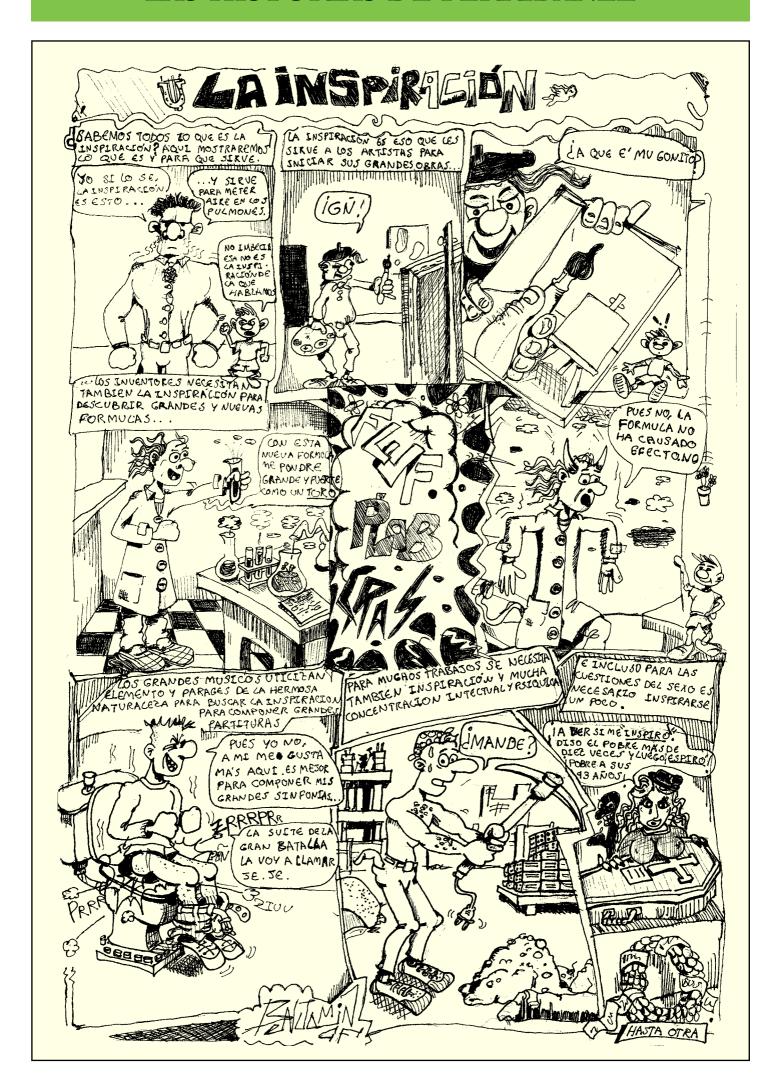
VERTICALES: 1- Bajar del tren. Instruye, enseña. 2.- Especie de mosca zumbadora, plural. 3.- Contracción. Localmente, lunático, chiflado. Artículo. 4.- Nombre de mujer que también es el título de una famosa película de los "50". Domestiques. 5.- Aja, ensucia. Es un a sin na. Cola. 6.- En el centro del moño. La primera mujer. Patria de Abraham. 7.- De estos fue rey Atila. Vocal. Extremidades de las aves. 8.- Hurtas en la compra. Flaca, ecuálida. 9.- Antes de Cristo. Extenso, amplio. Cuarentaynueve en romanos. 10.- Soían salir los domingos en la familia y la tortilla. 11.- Atrevido. Ejercicio, postura de Yoga.

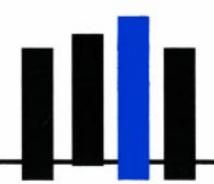
(La solución está publicada en otra página de esta revista)

Solucion Cruciperfil de Octubre: HORIZONTALES: 1.-Benjamin Calero. 2.- Ola. Marease. 3.- Nectar. Olor. 4.- Amais. Z. C. 0. 5.- Perribañez. 6.- Ana. Japutas. 7.- Rt. Mora. Ipo. 8.- Tasas. Tunas. 9.- Eles. Den. Do. 10.- Enamorado. 11.- Usase. Osera VERTICALES: 1- Bonaparte. U. 2.- Elementales. 3.- Nacara. Sena. 4.- J. Tir. Masas. 5.- Amasijos. Me. 6.- Mar. Bar. Do. 7.- 11. Zapatero. 8.- Neo. Ñu. Uvas. 9.- Calcetin. De. 10.- Aso. Zapador. 11.- Soso. A.



# LAS HISTORIAS DE PERRIBAÑEZ





# CONSTRUCCIONES PROAL

TFNO. 925 460 463 Madridejos