

El Perfil de Ocaña

PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL Y GENERAL - AÑO XII - NÚMERO 144 - DICIEMBRE 2016



CUIDE SU MENTE

La máxima expresión de exigencia con uno mismo, creo que queda reflejada en esta frase de Julio César: ¡Mientras me quede algo por hacer no habré hecho nada!.

Estas palabras terriblemente exigentes del emperador romano son de una radicalidad extraordinaria. Reflejan lo contrario de aquella famosa frase hecha: ¡Dormirse en los laureles!

Quien se duerme en los laureles piensa que con lo que ha hecho ya lo ha realizado todo y corre el peligro de caer, luego, en la indolencia y la mediocridad.

Exigirnos al máximo a nosotros mismos es muy saludable, porque nos hace disciplinados y nos capacita para tareas mayores.

La auto satisfacción es un defecto moral grave, porque nos adormecemos, atrofia nuestras facultades y dejamos de ser útiles a los demás en la medida que podríamos serlo.

1.- Vivir con simplicidad es más que una virtud, es un acto de inteligencia.

2.- Cada niño que nace nos dice que Dios aún no ha perdido la esperanza en los hombres.

3.- Nuestras acciones acaban siempre traduciendo nuestros pensamientos.

4.- Decídete a sonreír. Sé conocido como una persona feliz, amable y agradable.

5.- Cuando mueras, sólo te llevarás lo que hayas dado.

6.- Los milagros ocurren en el momento preciso. Estate preparado y sé perseverante.

7.- Muchos caminos llevan a la cima de la montaña. Todos conducen hasta allí, pero ninguno es único.

8.- El secreto de la felicidad es amar el deber y hacer de él un placer.

9.- Silencia el mundo exterior para poder escuchar mejor tu mundo interior.

10.- Acuérdate de que la duda es el comienzo de la sabiduría.

11.- Dios atiende a lo que tú crees, no a lo que dices.

12.- Procura ver en cada situación un motivo de aprendizaje.

13.- Sólo un alma sensible puede percibir a otra.

14.- La fe es la fuerza de la vida.

15.- Seis honrados servidores me enseñaron cuanto sé; sus nombres son; cómo, cuándo, dónde, qué, quién y por qué.

16.- Ni siquiera la oración imperfecta es inútil, porque crea en nosotros un hábito saludable.

17.- Muchos van muy rápido, pero no llegan a ningún lugar.

18.- Convierte tus obligaciones en atractivas.

19.- El perdón es la terapia más fantástica conocida hasta hoy.

20.- El amor siempre trae dificultades, es cierto, pero da energía.

LUIS GARCÍA MANZANEQUE
(RECOPILADOR)

LA COCINA DE JULIA

CREMA DE COLIFLOR AL CURRY

Ingredientes

1/2 coliflor mediana

1 patata mediana

1/2 cebolla

1 brick de nata para cocinar pequeño

1 cucharadita de café colmada de curry en polvo

sal

3 cucharadas de aceite de oliva virgen extra (50 ml.)

Rehogamos en una cazuela con un fondo de aceite la cebolla troceada. Después de unos minutos añadimos la patata pelada y troceada y la coliflor en arbolitos.

Cubrimos de agua, sazonamos con sal y el curry y dejamos cocer, tapado una media hora, hasta que la verdura esté muy tierna.

Añadimos la nata y dejamos que rompa de nuevo el hervor.

Probamos de sal, retiramos del fuego, ponemos la mantequilla y pasamos por la batidora, hasta conseguir una crema homogénea. Se puede añadir un poquito de agua o leche si está muy espeso.

Se puede servir con unos piñones tostados, picatostes de pan o cebolla frita crujiente.



Edita
RUBIALES
Comunicación y
Publicidad, S.L.
CIF B45578846

Avda. del Parque 13, Local 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)

Tfno. 925 13 15 01

e-mail: perfil@rubiales.org

DIRECTOR:

José Rubiales Arias

SUBDIRECTOR:

José A. Rubiales Gª de la Rosa

COLABORADORES:

Enrique García-Moreno Amador, Emilio Arquero,
Lara Fernández Dionisio, Eusebio López Gómez,
Javier Santacruz Cano, Antonio Menchen, Vicente López,
Antonio Sáez, Ángel Rodríguez, José María Sáez-Bravo,
Luis García Manzanque, Leopoldo Fernández Fernández,
Mercedes Serrano, Daniel Olivet G. Dorado, Fermín Gascó

FOTOGRAFÍAS:

José Rubiales Arias,

Dimitrina Draganova, Lara Fernández Dionisio

Depósito Legal TO-102-2005 ISSN 1699-0099

Esta publicación no comparte necesariamente el contenido de los artículos publicados siendo únicamente responsabilidad de sus autores.

**Descarga "El Perfil de Ocaña" en PDF
y todas las fotografías en
www.rubiales.org**

PÁGINA TRES

Y llegamos a fin de año, un año que parecía que nunca se iba a acabar pero finalmente lo hemos derrotado. Los bisiestos, dicen, traen mal fario, y desde luego habrá sido malo para el que le hayan ido mal las cosas, o se haya despedido de sus colegas de vida de una manera más que inesperada, y es que la muerte siempre es inesperada por más que nos pasemos toda la vida esperándola.

¿Será por eso que cuando se es joven no solamente ni se piensa en ella sino que, además se hace todo lo posible e imposible por permanecer lo más alejado de ella, siquiera sea como posibilidad?

Pero la juventud actual, posiblemente actuando como lo han hecho todos los jóvenes desde que el mundo es mundo y los seres humanos se cubrían sus vergüenzas con pieles de animales que cazaban a sopapos, la juventud actual, decía, está tomando unos derroteros que en nada encaja con los que ya dejamos atrás esos años dorados de abundante pelo y mirada inquisitoria.

Entrados en los días de fiesta, las celebraciones se montan a base de alcohol, de estupefacientes y de otro tipo de estimulantes de los que no puedo hablar, simplemente porque desconozco hasta sus nombres.

Me dicen algunos amigos, muy metidos en la vida política y social, que los años actuales son más que perniciosos por el abundante consumo de droga, concretamente la cocaína que parece ser de uso más que habitual.

Dicen los entendidos que la droga mata. Si lo dicen los entendidos debe ser verdad pero el mensaje no acaba de llegar porque cada día hay más seres humanos que se acogen a las bendiciones de estos estimulantes aún a riesgo de perder, primero sus capacidades y más tarde, probablemente reunirse con la parca.

Pero el inicio de estas relaciones, como el inicio de todas las relaciones, comienza por estimularse con cosas aparentemente más sencillas, más fácilmente asequibles y, lo peor, más toleradas por la sociedad. Por ejemplo, se hace una celebración del tipo que sea y si no hay brindis con champán, consumo de vino, del bueno, pero vino, y remate con algún licor, parece que la celebración no es tal.

A base de repetir la escena nos estamos acostumbrando a ver grupos de jóvenes, algunos de ellos muy jóvenes, danzar frenéticamente en las puertas de determinados lugares de venta con unas botellas de cerveza, las conocidas litronas, como si

lo de empezar la fiesta no fuera si no es así, y todos miramos para el lado contrario. Ahora se trata de enmascarar la litrona con una bolsa de plástico para que se oculte su aspecto y podemos ver multitud de jóvenes dando lametadas a supuestas bolsas de basura cuando en realidad están echándose buenos tragos. Lo peor es que tras esa bolsa puede que no haya cerveza, sino que el whisky, el wodka, la ginebra y tantos otros derivados de los serpientes alcohólicos que se consumen, y aplaudimos.

...la crisis económica se ha llevado por delante todos los valores y se ha convertido en crisis social...

No es infrecuente encontrarse, y lamento tener que dejarlo impreso, asquerosas vomitonas por acá y por acullá sin el más mínimo pudor, demostrando con esos restos gástricos que el estómago es bastante más inteligente que la cabeza que debería controlarlo. Pero es fiesta y lo mejor es irse de copas con los amigos y aguantar desde por la mañana hasta el día siguiente. Eso es un éxito social y un mérito para pertenecer a la pandilla.

No es infrecuente, tampoco, que añadido a ese consumo alcohólico se arrime cualquier tipo de inhalación de humos, humos procedentes de hierbas aromáticas pero que dejarán su huella que es de lo que se trata. Es muy común ver donde han estado un grupo de jóvenes por la noche, cuando los madrugadores nos desplazamos a nuestras obligaciones, cómo hay determinadas bolsas de plástico, de tamaño pequeño que, seguro, han contenido porciones de cualquier tipo de hierba o droga. También se pueden ver restos de lo que podría estar en el filtro de los cigarrillos con clara muestra de haber sido extraídos de esos cigarrillos para colocar en su lugar la maravilla que les hará alcanzar el séptimo cielo.

Dicen que todo el mundo sabe donde se vende la droga, que las autoridades están al tanto. Yo lo pongo en duda, otra cosa es que se sospeche y, como hacen falta pruebas fehacientes para detener a un individuo por tráfico de drogas, el que más y el que menos se esconde para llevar a cabo su trapicheo.

Hace algunos meses, en pleno estío, de manera puramente casual pude observar un movimiento sospechoso entre un par de jóvenes, haciendo como que veían un escaparate. Me llamó la atención la actitud pero no ví realmente lo que se pasaban entre manos. Lo curioso es que cuando se separaron, cada uno hacia un extremo de la calle,

uno de ellos, el que más se acercaba a mi presencia me dirigió una mirada inquietante en tanto me decía: ¿Qué pasa, es que no se te escapa nada? Lo cual demostró claramente que lo que no pude haber visto tuve que confirmar por sus manifestaciones.

Jóvenes tirados por la calle, sentados en las escaleras y chicas en edades puerberinas que, tratando de ser iguales o más que los chicos, emulan sus comportamientos e imitan sus actitudes y sus costumbres, y lo peor desde mi punto de vista, es

que esas chicas en un período breve de años, si no lo son antes, serán madres de familia y serán las que junto a esos muchachotes dirigirán la sociedad de dentro de diez o quince años.

¿Esto es avance social?

Pues el tiempo dirá la verdad del caso y, será porque la crisis económica se ha llevado por delante todos los valores y se ha convertido en crisis social, o será porque uno se va haciendo viejo y el salto generacional se está haciendo evidente, pero recordando a Galeano, nacido en el 1940 y fallecido en el 2015, uruguayo para más señas pero universal por sus planteamientos sociales, todo está *patas arriba: Escuela del mundo al revés*, como dice el título de una de sus innumerables creaciones literarias que recomiendo leer pausadamente.

Ahora se oye en los medios que se está modificando la ley, o va a salir una ley nueva con respecto al consumo del alcohol, su edad mínima y condiciones de consumo. Veremos, pero me temo que, como siempre, la ley va detrás de la sociedad y los políticos ya tienen bastante con entretenerse en discutir sobre si hemos funcionado bien sin gobierno, si el PSOE se ha hecho el harakiri o los de Podemos están que se comen. Pues será, y el año que viene 2017, más. Por cierto, se cumplen cien años de la revolución que se llevó por delante estructuras económicas, vidas e ilusiones y, lo peor, no ha servido para nada, al revés, para afianzar el capitalismo consumista más perverso. Y nuevo presidente de la nación más poderosa del mundo, rubio, y todo ello sin ser bisiesto. No obstante, nuestro deseo es que les vaya bien a nuestros lectores, a pesar de todo.

JOSÉ RUBIALES ARIAS

**CENSO a 31 de DICIEMBRE de 2016
11.827 habitantes**

FACEBOOK

No hay elección, o evolucionamos, o nos quedamos obsoletos. O vamos con los tiempos, o nos convertimos en pequeños islotes solitarios, inhóspitos y abandonados en este inmenso y encrespado océano en el que se ha convertido la sociedad actual. Hay quien se aferra al quinqué, pero se alumbra con Led, hay quien se declara enemigo del desbocado y devorador tecnicismo, pero se siente inútilmente incapaz de vivir sin convertirse en un triste objetor del sistema filosófico que hace referencia a una total dependencia de la tecnología y al obligado conocimiento técnico como factor benefactor de la sociedad en su conjunto.

Hace unos días, dos de mis nietos llegaron a su casa diciendo que sus profesores les habían puesto como experiencia, que el resto de la tarde-noche tenían que vivir de espaldas a todo lo que representase el uso de la tecnología. Sus padres les dijeron que el ejercicio que les habían puesto sus profesores era muy complicado, por no decirles que era de imposible cumplimiento. Ellos, de apenas ocho años de edad se afanaron en decir que si sus profesores les habían puesto esa tarea, tenían que llevarla a cabo...

Como venían de estar todo el día en el cole, ellos son de jornada continuada, que comprende desde las nueve de la mañana, a las seis de la tarde, se cambiaron de ropa y se acomodaron para ver dibujos animados, pero sus padres les avisaron que estaban desobedeciendo los deberes impuestos por sus maestros, ya que el televisor pertenece al mundo de la técnica... No sin mostrar cierto fastidio, se dispusieron a jugar con sus ordenadores personales, pero de nuevo les fueron requisados por los mismos motivos. Un poco contrariados, cogieron sus maquinitas de juegos y otra vez la misma situación. Por fin eligieron un libro cada uno, pensando que esto sí sería autorizado por sus padres.... Y nada, tampoco hubo suerte, el libro está rodeado de técnica por todos los lados posibles, transformación de la celulosa en papel, obtención de la tinta de imprenta, impresión, maquetación, encuadernación, distribución...

Se sentaron aburridos e iniciaron una conversación entre ellos, de pronto decidieron que era la hora de merendar, pero de nuevo les informaron que nada les podían ofrecer porque cualquier alimento venía del mundo del tecnicismo, de la industria, de las energías, de la técnica... Y para

que la situación se agravara al máximo les apagaron las luces, dejándoles a oscuras. Pidieron permiso para llamar a sus compañeros por teléfono para ver cómo habían resuelto semejante encrucijada.

Al final decidieron marcharse a sus habitaciones a dormir en plena tarde, porque ni la hora pudieron conocer, al serle requisados sus relojes...

Fue entonces cuando sus padres les dijeron:

Mañana, cuando volváis al colegio le decís a vuestros profesores, que habéis entendido la lección, que la civilización impone a los individuos un modo de comportamiento, unas fórmulas de vida y un modelo social de los que ya no nos podemos sustraer. Cuanto más ha avanzado la sociedad más dependemos del tecnicismo.

Y a mí, aquel ejercicio en donde mis nietos habían quedado seriamente frustrados, me sirvió para recordar que en este mundo plenamente globalizado el concepto de independencia ha quedado sin ningún contenido, sin ningún significado. Y que el término libertad se ha ido restringiendo de tal modo, que de aquel puro libre albedrío que preconizaban los filósofos sólo sabemos que era pura utopía, eran palabras que ya nacieron con gran parte

de su significado radicalmente amputado.

Ya la Biblia hablaba de la restringida libertad imperante en aquel maravilloso paraíso terrenal. "Gozaréis de todo cuando os pongo a vuestra disposición, de todo..., a excepción de..." A partir de aquellos primeros tiempos del inicio de la Sociedad la libertad ya llegó con serias e irreversibles amputaciones...

Y llegamos a nuestros días, donde la implantación feroz del tecnicismo ha terminado con el ya disminuido concepto del principio de libertad en la inmensidad de la civilización. Las nuevas tecnologías han servido para apresarlos, para reducirlos, controlarnos y manipularnos a través de técnicas subliminales de captación, donde la dependencia se consigue a través de una adicción que reduzca la voluntad hasta hacernos esclavos de un sofisticado sistema que nos lleva a la nueva esclavitud. Hemos pasado de esclavitud física a la mental.

Las redes sociales se crearon para sustituir el principio filosófico que asevera que el Hombre es sociable por naturaleza y por tanto busca esa sociabilidad como única fórmula que nos lleva a la supervivencia. De la tribu, al poblado, al barrio, al pueblo, a la ciudad, y ya en la gran ciudad, regresión a la corrala, la comuna, al espíritu de Gran Hermano y por último a las Redes Sociales, esa gigantesca corrala donde acudimos a combatir soledades, a combatir frustraciones, a dirimir diferencias, a enjugar nuestras penas, a mostrar nuestras amarguras y a buscar terapias... A buscar la gélida compañía, el halago fácil, el engañoso cariño, el fraternal saludo, los intangibles abrazos, la palabra amable, la comprensión edulcorada compartida y reciproca...

Como en su día hice con la aparición de los foros, en donde efectué un experimento sociológico para ver el comportamiento de los "forofos" y en el que confeccioné un personaje representado por un anciano recluso en una residencia abandonado y desvaído que necesitaba salir al mundo exterior a relacionarse y de cuyo experimento pude obtener la grata reacción de algunos integrantes de aquel foro, un tanto crispados, agresivos y hasta violentos, que al saberme necesitado de afecto, me acogieron con ternura, respeto y cariño. Hablé de todo, de lo divino y de lo humano, de todo cuanto quise o quisieron los demás y jamás hubo nadie que me insultase, faltase al respeto o mostrase la menor consideración. Por

PL
Prada López
ASESORIA & CONSULTING

COLEGIADO Nº 8878

ASESORÍA FISCAL
LABORAL
CONTABLE
JURÍDICA
AUTÓNOMOS
SOCIEDADES
TRAMITACIÓN DE SUBVENCIONES
SEGUROS

Manuel Ortiz, 12
45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 13 14 75 - Fax 925 12 02 33
pradalopez@pradalopez.com
www.pradalopez.com

FACEBOOK

todo ello, pude darme cuenta que el Hombre es bueno por naturaleza.

Y resultó que con la aparición de las nuevas redes sociales, elegí Facebook para efectuar un nuevo análisis de cómo se comportan los nuevos singulares "tertulianos".

En principio rehusé presentarme con mi imagen ya que con ella no sería capaz de suscitar ningún interés porque mis amigos de carne y hueso no necesitan de mi imagen para comunicarse y a los amigos virtuales no les diría nada...

Aprendí de las grandes marcas, que al final fueron reconocidas por un simple logo o unos acordes musicales. En un principio elegí la imagen de un dinosaurio multicolor propio de un comic. Y aunque el resultado fue aceptable, siempre denotaba cierto infantilismo, incluso una escasa seriedad. Tras un corto espacio de tiempo me busqué otra imagen para mi perfil de Facebook, una gaviota con la que había hecho cierta amistad y a la que me podía acercar tanto que me permitió fotografiarla en un primerísimo plano.

Mi nombre y apellidos eran reales, no así el resto de mi información que ningún interés pudiera despertar en los posibles visitantes de "mi muro" y mis esporádicas apariciones en el muro de los demás amigos. Ni fecha de nacimiento, ni dirección postal, ni estudios, ni curriculum, nada fue real... Sólo mi nombre, mis ideas, mi pensamiento y mis opiniones eran mías y transferibles.

Me impuse en el desarrollo de mi actividad social en la ingente Red, respeto, educación, tolerancia y máxima sensibilidad con todos los internautas de la gran familia del "feisbu". Pasase lo que pasase, mantendría mi educación, respeto, tolerancia y trato amable con mis contertulios.

Supe que los temas que más interés suscitaban eran el político y el religioso y también fui consciente que siendo los temas de mayor interés eran los más delicados, los más susceptibles de crear polémicas y a veces, los más peligrosos, dado el grado de sensibilidad que la política y la religión despiertan en la sociedad. De lo que nunca quise escribir o comentar fue de deportes, ni de temas morales, sexuales, familiares y folclóricos.

Y empezó mi andadura creando una red de varios cientos de "amigos", aunque mis comienzos tuvieron que iniciarse pidiendo "amistad" entre mis

conocidos, amigos y personas con las que tenía cierta relación. Fueron ellos con su amable aceptación los que propiciaron mi posterior red o tela de araña que fue ampliándose con "amigos" comunes, conexiones afines y amistades coincidentes en aficiones, hobbies, nivel cultural, etc. etc.

Poco a poco, lentamente, con estudiada parsimonia fui introduciendo mi personalidad, mi forma de ser, mi pensamiento... Pocas veces mostré mi desacuerdo, pero cuando lo hice procuré no molestar y entrar de puntillas en temas de extrema sensibilidad.

Las nuevas tecnologías han servido para apresarnos, para reducirnos, controlarnos y manipularnos...

Mi meta fue ir escribiendo artículos de opinión que no fueran demasiado extensos, el medio no lo permitía y el sistema lo desaconsejaba... Temas delicados, ideologías, credos, doctrinas, filosofías, ética, moral, valores...

Y nada, tuve la grandísima suerte de pertenecer a una gran Red Social donde centenares de amigos y amigas estaban inmersos en defender

que alguien viese el símbolo de un partido político, pero pronto me vi halagado y por tanto muy complacido al hacer un paralelismo con "Juan Salvador Gaviota", la magnífica obra literaria de Richard Bach que versa sobre una gaviota y su aprendizaje sobre la vida y la eterna pretensión humana de volar. Una homilía sobre el gratificante camino de la superación.

Pronto ví que mis artículos eran vistos y no vistos, tan fugaces, tan efímeros, tan volátiles, que en segundos pasaban a mejor vida... Mil artículos, sucesos, comentarios, opiniones, fotografías, videos, efemérides, recomendaciones publicitarias, ofertas de todo tipo, arte, electrodomésticos, automóviles, televisores, telefonía, vestuario, leves insinuaciones, aplastaban a mi artículo hasta hacerlos vagar por el ciberespacio como si de basura espacial se tratara... Y no me gustó, aquello destrozaba mi ego y destruía mi pensamiento hasta dejarlos suspendidos en el vacío...

Pero cuando ya me asusté sobremanera fue cuando comprobé que alguien intentó hacerse pasar por mí, usando mi nombre y apellidos. Una vez localizado le pedí amistad, quise ser amigo de "mi mismo" y el que se hacía pasar por mí, rehusó mi amistad... Sólo me animó un detalle, pude conservar mi verdadera identidad, mis amigos supieron que no era yo el que de nuevo volvió a pedirles amistad, porque en mi perfil ya no estaba mi Gaviota... Toda mi vida siendo Enrique García-Moreno Amador, para al final convertirme en una Gaviota... Mi sueño dorado...

ENRIQUE GARCÍA-MORENO AMADOR

LOS HERMANOS
C/ Pilarejo, 14
(junto a la Gasolinera)
Tfno. y Fax: 925 130 042
45300 OCAÑA (Toledo)

HOTEL - APARTAMENTOS - RESTAURANTE**

Salones Privados para hasta 100 personas
Menús adaptables a su presupuesto
Celebraciones, bautizos, cumpleaños
y todo tipo de eventos



INFORMACIÓN MUNICIPAL

Resumen del Pleno extraordinario celebrado el día 16 de diciembre del año en curso, a las 5 de la tarde en el salón de Plenos habitual del cuartel de la policía local. La Alcaldesa agradece a los Grupos políticos su disponibilidad para poder realizar el acto fuera de los horarios y días habituales.

Único punto del día: Aprobación del presupuesto del ejercicio 2016. Se ha visto en Comisión informativa pero la Alcaldesa manifiesta que quiere destacar "que es efectivo a uno de enero de 2016 haciendo prorrogable el del 2015, es decir que no hemos estado incurriendo en ninguna ilegalidad por no tener aprobado el presupuesto de 2016". Igualmente reconoce que "no estaba previsto dentro de la programación municipal del equipo de Gobierno presentar el presupuesto 2016 a estas alturas porque es ilógico y está fuera de todo orden... pero por varios motivos hasta el día de hoy no lo está y el motivo principal por lo que se saca a aprobación hoy es porque antes de que acabe el año hay que concertar varias operaciones de tesorería y nos lo exigen así las entidades bancarias para concertar la operación. Tenemos que tener el presupuesto no en vigor sino aprobado, entonces por eso se trae el presupuesto para su aprobación y como digo más que un presupuesto es una liquidación".

El portavoz del Grupo del PSOE señala que al igual que dijo en la Comisión su voto va a ser negativo, ratificado por el resto de componentes de su Grupo que no estaban en la Comisión informativa. No obstante, señala, que quiere explicar su voto negativo "no por que somos Oposición, no, sino por ciertos detalles" el primero de los cuales es la fecha tan posterior, "y por una circunstancia determinada, que si no, ni eso, entonces nosotros simplemente nos vemos con unos datos que como

se puede entender nosotros no los podemos a probar". Se refiere seguidamente a los porcentajes de gasto de cada partida, 42% de personal, 32% de gastos corrientes, y un 20% de los pasivos financieros, lo que da un 96% de gastos no dejando prácticamente nada para inversiones. También dice no estar conforme con las subvenciones, a su juicio repartidas desequilibradamente "de lo que yo veo en el tema cultural son 43.000 euros, de los que hay una asociación que se lleva 39.000 que equivale al 91%". En el tema deportivo, con un presupuesto de 18.000 euros, de los que más del 80% se los llevan los deportes federados de Baloncesto y Tenis de mesa, "¿Qué queda para los demás?", se pregunta al tiempo que señala que se debería hacer un reparto más equilibrado y se deben hacer los estudios correspondientes antes de su aplicación.

El Concejal de Decisión ciudadana dice que comparte las explicaciones dadas por el portavoz socialista. La Concejal no adscrita dice que no quiere decir nada.

El Concejal de R. Ocaña dice que coincide en su mayoría con todo lo expuesto por Eduardo Jiménez, y añade que su voto va a ser negativo también porque no se cuenta en nada con la Oposición.

El Concejal José Pérez dice que se intente cumplir los plazos para los presupuestos.

La Alcaldesa, contestando a estas manifestaciones, señala que "vuelvo a incidir que no estaba previsto por parte de este Equipo de Gobierno traer los presupuestos y lo repito nuevamente, si las entidades bancarias no nos hubieran exigido para hacer la concentración de las operaciones de tesorería con lo cual hubiese bastado con tener el presupuesto prorrogado de 2015". En concreto respondiendo al Portavoz Socialista, dice que los datos ofrecidos señalan claramente "el esfuerzo que está realizando el ayuntamiento de Ocaña sobre todo en la contención del gasto. A mi me encantaría, y creo que a todos los que estamos aquí, poder hacer más inversiones de las que se hacen, pero estais viendo las cuentas que tiene el ayuntamiento y ahora después del Pleno, os invito a que os quedéis para tener una reunión informativa de estas cuestiones referentes a los gastos del ayuntamiento y a la situación financiera". En relación a la asociación cultural que se ha citado anteriormente, señala que

está realizando una función educativa importante a cerca de 170 chavales. Y en relación al deporte añade que hay otras subvenciones que se entregan a través de la Diputación o de la Junta a otros deportes no federados. No obstante, señala, que se puede hacer una reunión cuando se quiera para estudiar el tema de las subvenciones en general.

El Concejal de R. Ocaña señala que lo de las reuniones informales le parece bien ya que "el ambiente es más distendido y se puede trabajar más a gusto y donde se pueden aportar cosas por parte de la Oposición". Pues tomo nota, dice la Alcaldesa.

Se someten a votación los presupuestos del 2016, quedando aprobados con los votos a favor del grupor Popular y de José Pérez Maya y en contra del resto de concejales.

Pide la palabra Ana Gutierrez para comentar sus dudas de si esta aprobación es provisional hasta la aprobación definitiva del acta del presente Pleno, lo sería fuera del año 2016, y si esa circunstancia afecta a las operaciones de tesorería previstas. La Tesorera contesta que esa circunstancia no afecta.

Se levanta la sesión. (19 minutos)





TALLER BENJAMIN

**Mecánica en General**

**Electricidad**

**Diagnóstico Eléctrico**

**Aire Acondicionado**

**Neumáticos**

**Paralelo**

**Lavado**

Móvil 634 87 49 41
E-mail: benicrisan@ymail.com
Ctra. Antigua de Yepes, 6
45300 OCAÑA (Toledo)

EL VOTO DE LA VILLA

Un año más, el día 2 de diciembre, primer viernes de mes, recordando la promesa hecha hace años, el pueblo de Ocaña encabezado por su Alcaldesa, ha renovado ese voto a Jesús Nazareno en agradecimiento de los bienes recibidos en periodo de guerras.

El Presidente de la Hermandad, Antonio Suárez-Bustamante recordó los más de 300 transcurridos desde aquel 1711 en que las tropas invasoras amenazaban a la población y la milagrosa intervención divina les libró de males mayores y cómo dijo, "resulta gratificante que la Corporación local mantenga la tradición de dar gracias ante la imagen de Nuestro Padre Jesús Nazareno".

Tras la lectura del Evangelio a cargo del nuevo Diácono, Don Javier Lizcano, sacerdote oficiante en esta ocasión, buscó analogías entre los tiempos pasados y los presentes y entre las lecturas realizadas y los hechos que se rememoran ahora, básicamente en referencia al individualismo actual a pesar del auge de las redes sociales. Individualismo consecuencia, básicamente, de la carencia de fe y de solidaridad en el grupo social.

En los momento finales de la ceremonia religiosa se realizó la renovación del voto, en los términos que ya conocemos:

Yo, María de los Remedios, Alcaldesa de la Muy Noble Leal y Coronada Villa de Ocaña, en representación de la Corporación Municipal y de



todos los Vecinos de esta Villa, en comunión con la Iglesia, acudo en piadoso acto, a los pies de Nuestro Padre Jesús Nazareno, Patrón de esta Villa y protector de todos sus hijos, para renovar el Solemne Voto, que un día de 1711, realizaron nuestros antepasados, pidiendo su auxilio y protección para salir victoriosos del inminente ataque del enemigo.

En agradecimiento por la protección prestada en tan memorable fecha, venimos a dar cumplimiento al voto realizado por las autoridades y vecinos de entonces.

No solo agradecemos a Jesús Nazareno su protección, sino que al igual que en aquel día, imploramos su ayuda en favor de esta Villa, sus hijos y de todos aquellos que por cualquier circunstancia conviven hoy entre nosotros, para que dé alegría e ilusión a los más jóvenes, dé fortaleza, esperanza y confianza a los mayores, y en especial, para que ilumine y lleve por buen camino, a los que regimos esta Villa.

Mantén en tu presencia, Señor, a los que dieron su vida al servicio de Ocaña en esta Batalla, acoge en tu regazo, Padre, a los que nos han dejado a lo largo de estos años.

Bendice nuestros hogares y nuestras familias, para que sean fieles a sus raíces y acudan tanto en los momentos de necesidad, como en los de alegría, a los pies de tu Milagrosa y Venerada Imagen, Tu que fuiste, eres y serás siempre Nuestro Padre Jesús Nazareno patrono de Ocaña.

NUEVOS FACULTATIVOS MEDICINA GENERAL Y ATS PEDIATRÍA TRAUMATOLOGÍA REHABILITACIÓN PSICOLOGÍA NIÑOS Y ADULTOS LOGOPEDIA NIÑOS Y ADULTOS RAYOS X Y ANÁLISIS CLÍNICOS NUTRICIONISTA INFANTIL DIETISTA CIRUJANO PLÁSTICO COLEGIADO TRATAMIENTO BOTOX HILOS TENSORES ACUMULACIÓN DE GRASA TRATAMIENTOS PARA EVITAR EL SUDOR DIFERENTES TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA CONSULTE TRATAMIENTOS Y PRECIOS TRATAMIENTO LASER DIODO PARA EL VELLO TRATAMIENTO LASER PARA DEJAR DE FUMAR	CENTRO DE RECONOCIMIENTO DE CONDUCTORES Y ARMAS ANIMALES PELIGROSOS, SEGURIDAD, EMBARCACIONES DE RECREO, GRUAS, RENOVACIÓN DEL CARNET DE CONDUCIR, PRECIOS ESPECIALES PARA MAYORES DE 70 AÑOS HORARIO DE 9,30 A 14 H. Y DE 17 A 20 H. DE LUNES A VIERNES - SIN CITA PREVIA CENTRO MÉDICO Y DE REHABILITACIÓN MAYOR OCAÑA Servicio de AMBULANCIA 24 HORAS 660 640 787	HORARIO DEL CENTRO MÉDICO de lunes a viernes mañanas 9 a 14 h. tarde 17 a 20 h. Cita Previa para especialistas, no para medicina general SOCIEDADES Y CONSULTAS PRIVADAS PARA MÁS INFORMACIÓN Tfnos. 925 121 071 637 510 518 salud@mayorocana.com C/ FRÍAS, 3 (SEMIESQUINA CALLE MAYOR) 45300 OCAÑA (Toledo)
--	--	--

RUTAS TURÍSTICAS



Un año más, y con la extraordinaria idea de potenciar el patrimonio histórico-turístico de nuestra población, se ha celebrado con asistencia bastante numerosa de visitantes el día de la Constitución.

Las rutas teatralizadas en la mañana del 6 de diciembre han traído a nuestras calles la vida del ya lejano 1640 y la histórica presencia del Conde-duque de Olivares y Margarita de Saboya como un tema más en que mostrar al visitante la baraja de monumentos arquitectónicos en los que apoyar una encendida descripción de hechos que sucedieron en nuestra villa, o que pudieran haber sucedido, que para el caso es lo mismo.

Iniciativas de este tipo hacen de este proyecto turístico-cultural, potenciado desde la Concejalía de Turismo y Cultura con la colaboración y dirección del personal de la Oficina de Turismo, que se



conviertan en una cita obligada de visitantes locales y forasteros a los que ha congregado en lugares emblemáticos de la Villa.

La Plaza Mayor, centro neurálgico de la mayor parte de las actividades sociales de Ocaña convocó a los numerosos actores aficionados, no por ello de menos categoría, para que en un ejercicio de puesta en escena de figurines se fueran dando vida a personajes históricos para disfrute de propios y extraños.

Por otra parte, el día soleado acompañó las representaciones disfrutando del buen tiempo y una nueva edición de la ruta de tapas así como las actividades que desde la Junta de Cofradías igualmente realizó, tanto la ruta de la bicicleta como la degustación del apetecible chocolate, logrando que la mañana del seis de Diciembre mucho público no supiera a dónde dirigirse de la amplia oferta que se hacía.

**INSTALACIONES
LOS LLANOS**

FONTANERÍA • GRUPOS DE PRESIÓN
CALEFACCIÓN • AIRE ACONDICIONADO

**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
CALIDAD Y SERIEDAD**

627 944 383

Polígono Industrial LA PICOTA
Calle 3, Nave 7 - OCAÑA (Toledo)

**LIMPIEZAS
MASNAKER**
ocaña

**Valentín
Rama Espinosa**
GERENTE

TODO TIPO DE LIMPIEZAS

COMUNIDADES
Oficinas
GARAJES
PISCINAS
PATIOS
Limpiezas de Obras
SERVICIO DOMÉSTICO
POR HORAS

TELÉFONO
617 66 37 95

masnaker@uniplexyvvending@rabeo.es
www.masnaker.es

SOLIDARIDAD INUNDA EL CEIP SAN JOSÉ DE CALASANZ



Un año más el CEIP San José de Calasanz ha demostrado su gran solidaridad en esta época navideña. Se han organizado diferentes actos, todos encaminados por y para nuestros alumnos.

Comenzamos celebrando un **mercadillo solidario**, en el que padres, alumnos, profesores, y en general, todo los que se quisieran acercar, podían comprar multitud de dulces así como castañas asadas. Parte del dinero recaudado se donó a la Asociación de Esclerosis Múltiple de Toledo (ADEM-TO); por su parte, recibimos charlas para concienciar a los alumnos sobre esta enfermedad.

Queremos dar las gracias a la pastelería Cepao, pastelería Francis, establecimiento Emusa, pastelería Espada (Noblejas) y pastelería Delicatessen Erika (Yepes), por su donación de dulces para su posterior venta.



Los días 19, 20 y 21 de diciembre se organizó el **mercadillo navideño**. Esta vez fueron los alumnos los que realizaron en clase de artística manualidades navideñas. También se contó con la colaboración de padres y profesores que aportaron dulces y manualidades.

En esos días recibimos la visita de sus majestades los Reyes Magos de Oriente, que gracias a "Los Carmelos", llegaron a nuestro colegio en carro de caballos. Los alumnos estaban nerviosos e ilusionados por darles sus cartas y decirles que se habían portado muy bien durante todo el año.

Dejando sus renos en el tejado del cole, al día siguiente nos visitó Papá Noel, que feliz con sus gafas y barbas blancas, alegró el día a los niños de infantil, y se dejó hacer fotos con todos ellos. Después degustamos un buen chocolate caliente con bizcochos, gracias a nuestra AMPA Rodrigo Manrique.

Este mismo día celebramos la Carrera Solidaria, en la que participó todo nuestro alumnado. Se disputaron varias carreras por edades, desde los más pequeños de 3 años, hasta los niños/as de 12 años que cursan el nivel de 6º de Primaria.

Además, este año se ha celebrado una carrera para padres, madres y profesores/as. La AMPA ha contribuido consiguiendo yogures líquidos donados por Schreiber para repartir a los niños al final de las carreras.

Nuestros alumnos han disfrutado de un día espléndido, compitiendo de una forma sana por conseguir alguna de las medallas en juego, siendo conscientes de la mayor importancia de su participación y más aún del principal objetivo del evento, que era el de recaudar dinero para donarlo a Cáritas Parroquial Ocaña y así contribuir a la encomiable labor de ayudar a los más necesitados de nuestra localidad.

En definitiva, con esta actividad lúdica, se pretende que nuestros alumnos/as tomen conciencia del valor de la solidaridad, que desde nuestro centro seguimos y seguiremos promoviendo.

Queremos agradecer a los niños/as, padres, madres y profesores que han colaborado con su aportación económica a conseguir los 468 € recaudados.



"La buenas obras nos hacen más humanos"

Y para despedir el año 2016, toda la comunidad educativa, vestidos con trajes y adornos navideños, nos fuimos hasta la mismísima Puerta del Sol de Madrid, para tomarnos las "12 palomitas" y entonar villancicos.

Y así, entre abrazos y gran algarabía, cerramos las puertas hasta el 9 de enero de 2017.

Queremos aprovechar para dar las gracias a todos los padres y establecimientos, y muy especialmente a nuestra AMPA, que cada año hacen posible que todas estas actividades se puedan llevar a cabo, ya que sin ellos no sería posible.

Y animamos a todo el pueblo a que el año que viene vengan a visitarnos y disfruten con nosotros. La comunidad educativa del CEIP San José de Calasanz les desea: FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO AÑO 2017.



TODO TIPO DE MUEBLES

**PRESUPUESTO
SIN COMPROMISO
FABRICACIÓN PROPIA
Y PERSONALIZADA**

JUAN CARLOS HUERTA SACRISTÁN
Móvil 645 25 14 39
Tfno. y Fax 925 12 15 75
E-mail: juancarlos.2hs@gmail.com
Ant. Carretera Yepes, Nave 2 · OCAÑA

DAYSER TARIMAS

- tarima flotante
- parquet laminado
- forrado de armarios
- revestimiento de paredes y techos
- montaje de puertas

TIENDA Y EXPOSICIÓN
Avda. del Parque, 16
Tfno. y Fax 925 121 634

BENDICIÓN DEL BELÉN

Dando las campanadas de las doce de la mañana, llegé a la Plaza Mayor, con intención de presenciar el acto de la bendición de las figuras del Niño Jesús que más tarde se iba a llevar a cabo.

En el camino, a la altura de la Casa de la Cultura, pude ver la figura de un mendigo cuyo cartel afirmaba que era español sin recursos, y dando los buenos días a los transeuntes, esperaba que, a cambio de los buenos deseos, dejaran caer en su mano alguna monedilla de manera solidaria.



Ya en la Plaza Mayor pude ver que estaba situado un puesto de venta de baratijas y valorios con el logotipo de Cáritas. Isabel y dos compañeras atendían en el mismo y, en breve conversación con ellas, me comentaron que llevaban tres fines de semana intentando sacar unas monedillas solidarias para atender la multitud de necesidades que tratan de cubrir.

Deseándoles buena suerte me dirigí hacia la calle Mayor, en cuya esquina con la Plaza Mayor se podía ver un gran cartel, hecho a mano, y con verdaderos esfuerzos por mantener los contenidos gramaticales del mensaje. Hablando con este otro mendigo ataviado con un mono azul de obrero, me dice que viene de Móstoles, donde tiene familia con niños pequeños y, estaba igualmente esperando la caridad solidaria de los viandantes para ver la posibilidad de recoger algunas monedillas.

- ¿Y cómo vienes desde Móstoles?, le pregunto, a lo que me contesta que tiene un cochecillo con el que se desplaza a diversos sitios tratando de recoger algo para poder nutrir a su familia. También, cuando le indico que están las personas de Cáritas muy cerca, me dice que ya le ayudan, que le han ayudado, parece que quiero entenderle.

Mientras se van arremolinando algunas personas en derredor del centro de la Plaza Mayor, donde se encuentra ubicado y bellamente decorado el tradicional árbol navideño, además del pequeño Portal de Belén, y otros adornos navideños, me dirijo dando un tranquilo paseo observando la belleza de nuestra Plaza en esta soleada mañana del 18 de

diciembre, adornada con los cuatro ángeles luminosos que guardan cada una de las cuatro esquinas de nuestro centro neurálgico.

Julián Mata, Concejal del Ayuntamiento se me acerca, nos saludamos y comentamos algunos aspectos de la vida municipal. Me confiesa que ha venido para estar presente en el acto que está a punto de comenzar, un poco en representación de sus compañeros del PSOE, para que se pueda ver que, siempre que se puede, se acude a los actos públicos que se organizan.

En tanto paseamos, podemos ver que la Policía Local se acerca al pedigüño de la Calle Mayor que, tras conversaciones con los agentes, recoge su enorme pancarta. Mi curiosidad es mayor que mi prudencia y no puedo dejar de preguntarle, cuando el coche patrulla entra en la Plaza Mayor y desaparece por la Calle Roberto García Ochoa, a lo que me responde que le han prohibido que pida con ese cartel. Dice que sin el cartel la gente no le presta atención, y veo que recoge el petate y desaparece de su ubicación.

Pronto aparece don Rogelio, acompañado de cuatro “monaguillas” y con un buen número de asistentes, entre los que vemos a la Alcaldesa y algunos de sus Concejales del Grupo Municipal del PP, así como otras numerosas personas con su figurita del Niño Jesús, comienzan a cantar unos villancicos. Todo el grupo se suma a las canciones que llega a cantar hasta tres de las más populares.

Tras los villancicos viene el acto de bendición de las figuritas, de todos los tamaños, portadas por sus propietarios que elevan su brazo para que la bendición les llegue más directamente. La bendición viene acompañada del rezo de algunas oraciones y el acto ha concluido entre los síntomas de alegría compartida, especialmente entre los más jóvenes.

Me depido de Julián y Calle Mayor arriba tomo Julián de Huelbes para regresar a casa. A la altura del cruce de Hnas. Esquinas, no puedo evitar ver al mendigo del mono azul que ya se ha despojado del mono, y desde su vehículo aparcado en el Paseo, se dirige hacia una de las cafeterías ubicadas en el Paseo, concretamente en la placita que tiene una fuentequilla en el centro.

La mañana ha sido amplia en visiones, conversaciones y deseos de paz y bienestar, y la solidaridad se ha derramado ampliamente entre los paseantes de esta soleada mañana decembrina. Paz y Bien.

www.asesoriavalero.org



**ASESORIA
VALERO**

CONSULTORIA FISCAL LABORAL CONSULTABLE

DELEGACIÓN DE OCAÑA

Comuneros, 12 | CP: 45300 | Ocaña
Tel. 925 120 397 | Fax 925 131 441

DELEGACIÓN DE NOBLEJAS

A. Rodríguez, 1 | CP: 45350 | Noblejas
Tel. 925 140 123 | Fax 925 140 609

admin@asesoriavalero.org

REFLEXIONES SOBRE LA FE (II)

Así como cuando conocemos a algunas personas en cercanía, empezamos a tener fe en ellas, cuando conocemos a varias personas en las que confiamos y nos cuentan cosas portentosas que les han sucedido, observamos que concuerdan en muchos detalles, empezamos a creer que puede ser verdad lo que nos han contado.

Si además tenemos alguna experiencia que nos parecen fuera de lo normal, nos ayuda a comprender y entender parte de las preguntas que nos hacíamos; entonces, empezamos a tener fe, más allá de la materia y de la mente.

En una parábola de Jesús, cuenta como un hombre descubre un tesoro oculto y enterrado. Vende todo lo que tiene y compra el terreno donde se halla escondido, renuncia a todo lo que conocía porque ha encontrado algo más importante.

Así pasa con el mundo del espíritu, dejas de darle importancia a todo lo que tenías y a todo lo que hacías emprendiendo una nueva aventura en el mundo inmaterial, en el mundo interior. (No confundir "espíritu" con espiritismo).

Empiezas a mirar a la cara de las personas, a sus ojos, a sus gestos, sus sonrisas, te preocupas por si la gente que está a tu alrededor, es feliz o no, si está necesitada de algo o preocupada por algo y eres feliz cuando ellos lo son.

Dejas de ser el centro del átomo, para ser un electrón. (válgame la comparación).

Y así, vas cambiando, hasta que compruebas que eres mucho más feliz que antes.

Hemos aprendido, entonces, que la realidad está fuera de nuestros sentidos y de nuestra mente, caemos en la cuenta, de que habíamos dejado pasar, la puerta más importante: la puerta del corazón.

La materia y el egoísmo la tenían tapada. Eso te impedía entrar en otros corazones.

Se abre un camino nuevo, distinto al de creer que somos los protagonistas de la película y que existen seres cerca, antes imperceptibles a veces molestos. Son los sencillos, inútiles, descartados por el mundo, pero ahora, tienen un valor incalculable, los hemos conocido de cerca. Hemos mirado a sus ojos, los hemos comprendido.

Un día, sentí la necesidad de profundizar en los Evangelios; están las enseñanzas de Cristo, plasmadas en ellos. Conversé con grandes personas santas que antes no conocía. No hablo sólo de

Santos católicos, algunos impresionantes, son santos de a pie, que viven sin egoísmo y sin darse más valor que a los demás, siempre se ponen al final y nunca se sienten protagonistas ni más inteligentes. Escuchan tus preocupaciones y tus problemas como si fueran suyos y tienen una alegría en su corazón que yo no tenía y que me la contagian.

Hablan de cosas pequeñas, cantan al Dios que yo buscaba y no veía. No son perfectos en nada, al contrario, son tan humildes que se postran ante el Ser Universal, Creador de todo y sólo ante El. Comprendí entonces, que el Ser que les inspira, es el autor de la prueba que yo estoy pasando.

Ahora comparo mi estado actual, con mi niñez, y recuerdo como yo admiraba a Jesús el Cristo; desde pequeño, buscaba la verdad y la pureza, pero no lo sabía, estaba perdido.

Cuando empiezas a transformarte, a reconocer tus imperfecciones, tus faltas de amor al mundo y a los demás seres, se te van abriendo puertas solas, ya no tienes que escoger tanto como al principio. Sientes que tu cuerpo y tu alma (estado físico y estado psicológico), no son lo más importante de tu ser, aparece el Espíritu, del que tanto se habla

y nada se comprende.

Entonces comienza a sobarte todo lo superfluo: Lo que encadenaba a tu mente.

Has cambiado con tu conciencia, tu voluntad, tu esperanza y has descubierto el Amor verdadero, no el que pregonan los materialistas ni sexistas, amantes del placer, si no, un amor que te llena e irradia alrededor de ti.

Tu fe del principio, se ha transformado y tú eres mejor de lo que eras antes, al menos lo buscas. Has comenzado a tener fe, en lo que no se ve ni se toca. Pero esa fe, no es ciega, está basada en destellos entre relámpagos, que has visto en tu vida y que han dado una visión a tu Ser, que antes no tenía. Has descubierto, un nuevo plano de existencia, el plano del Espíritu.

Imagínate una valla de piedra a tu alrededor, no sabes lo que existe detrás; empiezas a oír voces, das un salto y por un instante ves algo maravilloso fuera de tu valla. A partir de ese momento, tus esfuerzos se concentran en salir para compartir esa felicidad que has descubierto. Antes, eras feliz, pero ahora, sólo sueñas con salir de la valla.

Eso es la Fe en Dios, en el Espíritu y en el tesoro que has conseguido vislumbrar dentro de ti, después de buscar tanto tiempo en otras partes. Estaba dormido en tu corazón.

Si meditas los evangelios y la Biblia, pero no de forma crítica ni materialista, sino con esos ojos nuevos del Espíritu, un nuevo campo se abre ante ti, un plano que no conocías. Han dejado de ser importantes los deseos y la apariencia.

Nadie hay en la tierra que sea perfecto, la perfección no existe aquí. Pero sabes, que existe, por eso la buscas desde tu niñez. Y realmente, en el mundo físico, no la encontrarás. Si puedes anhelarla y buscarla. Pero es difícil.

No basta con ser bueno, hay que ser conocedor de la Realidad, de la Verdad, del principio del Universo, de Dios.

Se encuentra al final del camino y de la prueba, si lo hemos merecido. Eso está clarísimo en el evangelio.

Continuara...

AGUSTÍN SEQUEROS



SERVICIO de COMIDA
a domicilio para mayores
dependientes, asociaciones y particulares

PRECIO MENÚ DESDE 5€



EL FOGÓN DE PLATERO CB
C/ANCHA SAN MARTIN, 3
45300 OCAÑA (TOLEDO)
TFNO.- 615434620 / 687774747
elfogondeplatero@gmail.com
www.elfogondeplatero.com

SOLUCIÓN DEL CRUCIPERFIL
HORIZONTALES: 1. BRAVATA; 2. ARET BECA; 3. LUD. RASAR; 4. EO. LACTEA; 5. G. POLO. CR. 6. ACERO; RIE. 7. TACO. MEDI. 8. OCA. DIMOS; 9. ASPEROS. VERTICALES: 1. ALEGATO; 2. BRIO. CACA; 3. RED. PECAS; 4. AT. LORO. P. S. V. PALO. DE. 6. ABACO. MIR. 7. TEST. NEMO; 8. ACACEDIDOS; 9. ABAREIS.

AGRADECIMIENTO A MI ABUELO Y A TODOS LOS ABUELOS

El pasado día 12 de Diciembre cumplía 97 años mi abuelo Luís. Fue entonces cuando, llena de emoción por seguir disfrutando de su compañía, me propuse escribir esta carta con la que pretendo no sólo rendir un homenaje a él, sino por extensión, a todos nuestros abuelos y abuelas.

Ellos son personas especiales que siempre están ahí para lo que necesitamos, nos quieren, nos cuidan y nos protegen. Personas llenas de sabiduría y experiencia que se convierten en un libro abierto de nuestra historia personal, pues son los representantes de nuestro pasado y testigos vivos de nuestro origen.

Por desgracia muchas veces ocurre que, cuando el inevitable paso de los años hace mella en su salud, tendemos a olvidar lo mucho que han hecho por nosotros, sin recaer en que detrás de esas manos temblorosas, de ese andar cansado, de esos ojos humedecidos y de esa memoria nublada, antes había una fuente inagotable de energía y vitalidad que nos ayudó a crecer, unas manos que nos abrazaban, unos hombros que nos paseaban, unos ojos sólo para nosotros y una mente maravillosa de la cual emanaban multitud de

historias y consejos que nos ayudaron a formarnos como personas.



Como decía al principio, mi abuelo Luís tiene 97 años. Casi un siglo de experiencias, de vivencias, de sabiduría. Testigo vivo de acontecimientos históricos que hoy sólo conocemos por los libros. Nació y creció en la agitada década de 1920, en una España rural y empobrecida, donde resultaba muy difícil "salir adelante".

Con tan sólo 17 años vivió una de las experiencias más dramáticas que puede vivir una persona y que marcó a toda una generación: La guerra civil española. Vivir los terribles acontecimientos que se sucedieron durante esos años tuvo que ser algo difícil para aquellos jóvenes. ¡Que diferencia con nuestros 17 años! Gracias a ellos, a su trabajo y esfuerzo, nuestros 17 años han sido muy diferentes a los suyos.

De él siempre he aprendido valores tan importantes en la educación de una persona como son el respeto, la prudencia, la tolerancia. Trabajador incansable dedicó toda su vida al noble oficio de la albañilería. Pero estoy segura que los más metiditos en años le recordarán por su trabajo como camarero de "Casa Eloy", camarero de los de antes con camisa blanca, chaleco y chaquetilla, donde trabajaba los fines de semana para arrimar una peseta a la economía familiar. Amante empedernido de la cultura en general y del teatro en particular, a más de un actor y actriz local sacó de algún apuro cuando la mente se quedaba en blanco y él, entre bambalinas, les recordaba la letra de sus papeles. Efectivamente, quizás muy pocos sepan que mi abuelo Luís colaboró durante muchos años como apuntador en el Grupo de Teatro Plaza Mayor y que por sus manos han pasado los guiones de las innumerables puestas en escena con las que nos ha deleitado este magnífico grupo teatral.

En fin, podía seguir enumerando, y no me

cansaría de hacerlo, numerosas virtudes de mi abuelo y contar cientos de recuerdos y anécdotas vividas junto a él, pero no es mi intención hacer un monográfico sobre su persona, sino más bien rendir un homenaje a todos los abuelos del mundo.

Oí en cierta ocasión que lo peor de la vejez no es el natural deterioro del cuerpo, sino la indiferencia. No dejemos que nuestros abuelos se nos vuelvan invisibles. Estemos siempre junto a ellos. Saquemos tiempo para visitarlos. Que nunca dejen de sentirse queridos. Recordemos que han sido unas personas muy importantes en nuestras vidas y que gracias a ellos tenemos a nuestros padres y que aunque ellos se vayan, gracias a sus nietos seguirán siendo eternos.

Finalizo con unas frases que leí hace tiempo y que refleja de forma muy clara todo el mensaje que he pretendido transmitir en mi escrito.

"Cuando derrame la comida sobre mi camisa y olvide como atarme los zapatos, recuerda LAS HORAS QUE PASE ENSEÑÁNDOTE A HACER LA MISMAS COSAS."

"Si cuando conversas conmigo, repito y repito las mismas palabras que sabes como terminan no me interrumpas y escúchame. CUANDO ERAS PEQUEÑO PARA QUE TE DURMIERAS TUVE QUE CONTARTE MILES DE VECES EL MISMO CUENTO HASTA QUE CERRABAS LOS OJOS."

"Cuando me fallen las piernas por estar cansadas para andar, dame tu mano para apoyarme. YO LO HICE CONTIGO CUANDO COMENZASTE A CAMINAR."

"No te sientas triste impotente por verme como me veas. DAME TU CORAZÓN Y COMPRENDEMME."

Muchas gracias por todo abuelos.

ESTHER RODRÍGUEZ-ROMERAL LÓPEZ

BODAS
BANQUETES
COMUNIONES

el AMIGO
HOSTAL-RESTAURANTE

ESTAMOS A SU SERVICIO
CON LA CALIDAD QUE SU PALADAR
SABE APRECIAR

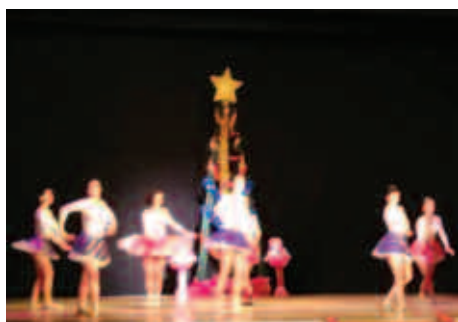
**Especialidad EN
Comida CASERA**

Ctra. Andalucía, km. 57,2
45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 13 02 85
info@elamigo.es - www.elamigo.es

Encuadernación en piel de
**EL PERFIL
DE OCAÑA**
30€
cada volumen

IMPRESA
DUBIALES, S.L.

FESTIVAL DE DANZA MAROC



Los días 10 y 11 de Diciembre tuvimos ocasión de asistir al Festival de Ballet de Navidad, a cargo de la Academia de Danza de la Profesora María Ortega Carrero con dos llenos hasta la bandera en el marco incomparable del Teatro Lope de Vega de Ocaña.

Tuvimos la oportunidad de contemplar la ingente y excelente labor de esta joven artista ocañense, en ese difícil mundo de la danza. En el apoteosis final, el escenario apareció pleno de colorido y alegría con cerca de un centenar de bailarines que no cesaban de repartir sonrisas y besos a un público entusiasmado y agradecido. Una maravillosa fórmula de transmitir ternura a raudales.

Hacer un juicio crítico y técnico del impresionante espectáculo ofrecido por el Ballet Maroc supone ocultar los verdaderos valores que sobre el escenario se traslucían de manera espontánea, sencilla y natural.

Durante dos horas, a través de la Danza y la Música, María, muy arropada por las entusiastas, joviales y simpáticas mamás, quiso imprimir un mensaje subliminal de lo que en los centros de enseñanza se ha dado en llamar "Bulling", vocablo anglosajón que nosotros en España denominamos "acoso escolar" o "violencia en los centros de enseñanza". Nada nuevo...

Cada uno de los números, maravillosamente interpretados, tuvieron una llamada de atención al público asistente, concienciando a todos que el niño no nace violento, el niño nace lleno de afectos, de nobles sentimientos, de ternura y de infinito amor. Si algún niño da muestras de

violencia es porque nosotros, los adultos, hemos fallado, transmitiéndoles violencia y odio hacia sus semejantes.

Tuve la gran suerte de tener a María en el centro de enseñanza donde desarrollé gran parte de mi vida profesional y ni la agresividad, ni la violencia fueron con ella, ya vino de serie su siempre placentera y sosegada conducta, eso sí, con una frenética actividad difícil de controlar...

El espectáculo tuvo dos partes bien diferenciadas, una más lúdica, más desenfadada y más recreativa, y la segunda más elaborada, artística, técnica y exigente. Pero en ambas se veía a los bailarines como únicos protagonistas, casi todas bailarinas y creo que dos magníficos bailarines, que no pasaron desapercibidos, más bien al contrario...

Bajo el lema, "¿Por qué no ser amigos? Transcurrió todo el festival, compuesto por veinte temas maravillosamente llevados por una inmensa coreografía

La gran generosidad de la dirección de la Academia de Danza Maroc hizo que todo lo recaudado fuera a parar a Cáritas. Detalle digno de aplauso y reconocimiento.

Sirva como broche de esta crónica las palabras de la Directora: "Desde la Escuela de Danza Ballet Maroc, queremos hacer un inciso en estas fechas tan señaladas, tan llenas de amor y paz, promoviendo entre los jóvenes la igualdad de todas las personas, sin importar razas, clases sociales, o apariencia física... La mejor manera de hacerlo y que mejor conocemos, es la danza, lenguaje mundial y libre".

ENGAMORA



ATENCIÓN EL CLIENTE:
L-V: 07:00 A 21:00
S: 07:00 A 14:00
ININTERRUMPIDAMENTE

925 13 14 02-925 13 10 77
FAX: 925 13 10 55
CORREO@ITVOCANA.COM
WWW.ITVOCANA.COM

CTRA. ANDALUCÍA, KM. 57,400
45.300 OCAÑA (TOLEDO)



Situación Inmejorable, Cómodo Acceso y Amplias Instalaciones

30 años

Colaborando con la
Mejora de la Seguridad Vial

La protección del Medio Ambiente



Nº 42 / E /ITV 053



FESTIVAL DEL CENTRO DE MAYORES

Una vez más los mayores han dado la nota. En la noche del 21 de diciembre, a las puertas del sorteo de la Lotería, la presidenta del Centro de Mayores, Antoñita Cuenca para los amigos, se dirigió a la audiencia del Teatro Lope de Vega, lleno por arriba y por abajo, para presentar lo que estaba a punto de empezar, así como comentar algunas de las actividades del Centro. Tuvo un especial recuerdo para las mujeres que han pasado por esta institución social a lo largo de los 45 años que se cumplen este año, animando a las que no lo son todavía, a que se hagan "socias". Logicamente concluyó con una felicitación para las fiestas que estaban a punto de comenzar.

Enseguida comenzó el espectáculo, primero con "tres tenores" que introdujeron la canción napolitana sin aparente dificultad a pesar del volumen de sus cantos en el "Oh sole mio". Los tres cantantes se encontraban rodeados de una corte de acompañantes moviéndose sinuosamente al compás de la melodía.

Y así siguieron desfilando por el escenario diferentes piezas correspondientes, generalmente, a conocidos musicales de la historia cinematográfica o teatral. Los diferentes números fueron presentados convenientemente con mucha gracia y salero por tres de los componentes del espectáculo, en este caso Jesús Velázquez "Maera", Mari "la púa" y José Luis Esquinas "zorrita". (Espero no se molesten por estos cariñosos apelativos).



Adelante...

...en diseño, en tecnología,
en variedad, en calidad.

Adelante, vea todo lo que
UNiARTE le puede ofrecer.

puertas UNiARTE

Autovía A4, Km. 54-500 • 45300 Ocaña (Toledo) España
Tel: 902 131 408 • e-mail: uniarte@uniarte.es
<http://www.uniarte.es>

FESTIVAL DEL CENTRO DE MAYORES



El grupo de bailes de salón rompió el hielo pasando por diversos ritmos bailables que emparejados giraban y giraban sobre el escenario. "Los miserables", "El rey León", "Cabaret", "El fantasma de la ópera", "Sonrisas y lágrimas", "Sister act" y "Jesucristo Superstar" fueron los temas elegidos para la primera parte, todos ellos con gran lujo de presentación, buena puesta en escena e incluso la colaboración de un grupo de niños que hicieron las delicias de sus familiares, principalmente.

La segunda parte contó con "Mary Poppins", "Cats", "May fair lady", "Annie", "Grease", "Mamma mia", "La bella y la bestia" y "Evita" con lo que se cerró la velada que, como dijo Jesús Velázquez en una de sus acertadas presentaciones, por dos euros no se puede pedir más.

Y tras el cierre y despedida de todos los intervinientes, cantantes, bailarines y equipo técnico, subió al escenario Mercedes, la directora del Centro, que no pudo ocultar su emoción al felicitar a todos por la extraordinaria velada que durante más de dos horas entretuvo a la primera, a la segunda y a la tercera edad de Ocaña que aplaudieron canción tras canción a todos los actuantes.

Cabe destacar el enorme esfuerzo en vestuario, realizado muchos de ellos con sus propias manos y el trabajo de cambio entre canción y canción, así como los maquillajes y atrezzo que fueron la guinda de este succulento pastel previo a la Navidad del 2016. Enhorabuena una vez más.

Orfeo



IMCALIFT

ELEVACIÓN

Mejoramos su calidad de vida en el hogar

SILLA RECTA
OFERTA
1890 €
desde
+ 10% de IVA



ESPECIALISTAS EN
SALVAESCALERAS

NOS ADAPTAMOS A TODO TIPO DE ESCALERAS

Rápida Asistencia Técnica
Asesoramiento Personalizado

Le garantizamos la instalación de un sistema de elevación de máxima calidad, así como un montaje rápido e impecable. Nos adaptamos a cualquier tipo de escalera.



Grandes
Ofertas en
Sillas Elevadoras
para Escaleras

Visítenos en:
ORTOPEDIA
MUNDO SIN BARRERAS
C/ San Isidro 4. OCAÑA



Lláme gratis al teléfono
900 809 231
www.imcalift.com

PRESUPUESTO
VISITA Y ESTUDIO
SIN COMPROMISO

LA CORAL DE OCAÑA

CORALISTAS DE OCAÑA EN LA REPRESENTACIÓN DE "EL MESIAS" DE HÄNDEL EN TOLEDO

El pasado día dos de diciembre, se celebró un magnífico concierto en el Palacio de Congresos El Greco de Toledo. Durante más de tres horas, los más de mil espectadores que llenaban absolutamente el Gran Auditorium pudieron deleitarse del magno espectáculo ofrecido por la Fundación La Caixa y el Exmo. Ayuntamiento de la Imperial Ciudad. *El Mesias* de G.F. Händel fue interpretado por un elenco de magníficos profesionales del máximo nivel internacional, como la soprano Sabina Puértolas, el contratenor David DQ Lee, el tenor Francisco Fernández-Rueda y el bajo Christian Senn. Participaron como directores colaboradores, Ángel José Redondo Segovia, Juan Bautista Carmena y nuestra queridísima Consuelo Álvarez-Palencia, tan ligada a nuestra localidad, tan comprometida con la Música. La Dirección de todo el elenco de músicos la llevó a cabo Jean-Christophe Spinosi. La Orquesta constituyó un gran atractivo para los amantes de la Música, Ensemble Matheus y el Coro principal, Les Éléments gozan de un merecido prestigio.



Sin embargo, fueron más de 130 participantes coralistas minuciosamente seleccionados de las corales de Siliceo, La Once, Jacinto Guerrero y Ocaña, los que dieron la sorpresa con su magnífico buen hacer. Fue la gran masa coral integrada por grandísimos "no profesionales" los que imprimieron garra, intensidad, emoción y una inmensa fuerza interpretativa.

Varias interpretaciones fueron recibidas por los más de mil espectadores con ovaciones que se prolongaron varios minutos, siendo *El Aleluya* y *El Amén* ovacionadas durante siete y ocho minutos respectivamente. Las cinco coralistas de la Localidad fueron Juani Jiménez Hiniesta, Marisol Rosado Sánchez, Emilia Cebrián Ruipérez, María Jesús García Cañadilla

y Loli H. Rico. Todas ellas alcanzaron un nivel difícil de superar dada la inmensa calidad de sus voces.

ENCUENTRO DE CORALES NAVIDAD 2016

El día 18 de diciembre, se celebró a las 18:00 horas en el Convento de los Padres Dominicos de Ocaña el encuentro de corales, donde se dieron cita la Coral Polifónica de Urda y la Coral Hermanas Esquinas de Ocaña. El magnífico templo de los RRPP Dominicos registró una gran afluencia de público, como viene siendo ya tradicional en Ocaña, un público amante de las bellas artes y en esta ocasión a la siempre selecta y minoritaria música coral.



En los prolegómenos del concierto una de las componentes del Coro de Urda sufrió un desgraciado accidente con la fatalidad de sufrir rotura de cadera, siendo rápidamente evacuada hacia un centro hospitalario. Vaya por delante la actitud del siempre hospitalario pueblo de Ocaña y los más entrañables recuerdos, con el deseo de su pronto establecimiento.

Inició la Coral Polifónica de Urda su concierto interpretando "Jingle Bells" ofreciéndonos una versión alegre, divertida, armónica y muy bien interpretada. Su presentación en el altar mayor estuvo presidida por una fuerte ovación de bienvenida, en su puesta en escena no faltó la colaboración de una magnífica pianista y una jovencísima interprete de saxo que dieron empaque a toda la actuación. Perfectamente uniformados dando muestras de elegancia y distinción. Su director, don Vicente M. Palop dio cumplidas muestras de su excelente bien hacer. Sobrio, elegante, seguro y siempre tratando de agradar al público asistente.

El concierto lo completaron a base de villancicos tremendamente populares como Manolito chiquito, Arre

borriquita, El tamborilero, Los peces en el río, Campana sobre campana, Dime Niño de quién eres y Ya viene la vieja.

Todas las actuaciones fueron muy aplaudidas por un público entusiasta y tremendamente respetuoso, dando ejemplo de saber estar con sus silencios y ovaciones.

La Coral Hermanas Esquinas de Ocaña, merece un comentario muy especial, jamás tan pocos ofrecieron un concierto tan grande. La Directora, doña Lorena Muñoz Prieto, tal vez nos presentó su mejor versión como directora de la coral ocañense. "Su coral" ofreció un recital maravilloso con apenas quince voces, con la participación a tres voces. La coral de "catorce mujeres y un hombre" fue un portento de armonía, afinación, clase, calidad y exquisito gusto interpretativo. Magnífico.

El repertorio fue seleccionado cuidadosamente, A esta puerta llama un Niño, Portal Bendito, Duérmete Niño, ¿Qué le daremos?, A la huella, Sueños de Navidad, Suenan campanas y en la más fría noche.



Como final del excelente concierto navideño se unieron ambas corales llenando el templo de sensibilidad, ternura, nostalgia, sentimiento y una sensación de paz y serenidad.

Es nuestro deseo destacar el "solo", acompañado por todas sus compañeras, de la siempre simpática y divertida Loli Rico, que imprimió su personalísima voz tierna y candorosa, no exenta de garra y pasión musical.

Lo dicho, magnífico concierto, sensacional la Coral de Urda e inenarrable actuación de este ramillete de coralistas que ofrecieron un recital, casi milagroso... En otras ocasiones he sido parco en elogios, pero en esta ocasión no puedo regatearlos... No sería justo.

ENGAMORA

Juan Antonio Fernández
Comendador Ingeniero
654 052 434
info@metodotecnico.com

MÉTODO TÉCNICO, S.L.
DESPACHO DE INGENIERÍA Y SERVICIOS ASOCIADOS

El Trébol Mágico
Bisutería, Complementos y Artículos de Regalo

Bolsos, pulseras, collares, foulards, guantes, carteras, cinturones, gafas de sol, anillos, bolsos Vintage, ¡Y mucho más!

Plaza Mayor, nº 14 - Local 2
45300 OCAÑA - Tfno.: 925 131 690

Lotería Nacional
loteriascomendador.wordpress.com

14339
LOTería NACIONAL
EL NIÑO
06 de enero de 2017

22^a 22^a 20^a

Comendador Loterías

CUENTOS PARA REYES

El equipo de redacción ha considerado publicar estos "cuentos" por ser su lectura factible en las fechas de los Reyes Magos y porque sus autores, de 8 años de edad, deben ser considerados futuros redactores de esta publicación, haciendo honor a su abuelo.

LA PEONZA DE JOSE

Mauro Martín García-Moreno

En mi colegio todos los niños tenían una peonza y se pasaban todo el recreo intentando hacer un truco que llamaban "El Boomerang". Uno de los muchos niños que lo intentaba constantemente se llamaba Jose.

Jose tenía un gran defecto y es que era muy impaciente y quería a toda costa conseguir que le saliese el truco. De esta manera él sería el niño más admirado del recreo. La verdad es que estaba demasiado nervioso para conseguirlo. Creo que era demasiado impaciente.

Su amigo Antonio tenía una peonza que se llamaba "Cobra". Decían que era la tercera de entre las buenas. Jose siempre quería tener la mejor y la mejor peonza era la suya, nada menos que una "Turbo Master". La "Turbo Master" era la admiración de todo el patio de recreo.

Un día Jose se enfadó y dijo: Nunca más voy a tener una peonza, ni voy a seguir intentando conseguir hacer el truco de "El Boomerang". Y para no tener tentaciones tiró la peonza con todas sus fuerzas. Jose se había cansado de intentarlo cien o mil veces cien.

Antonio por el contrario siguió y siguió... y siguió tanto, que un día lo consiguió de manera sorprendente.

Pasó el tiempo, y una mañana Antonio lanzó la peonza al aire, la recogió con la cuerda y después de hacer cosas difícilísimas, la recogió en su palma de la mano sin dejar de girar. Al fin había conseguido el gran truco y lo había conseguido con la "Cobra" y no con la peonza más cara, con la que Jose había fracasado tantas veces.

Pero Jose tuvo la suerte de ver como Antonio consiguió el truco con su peonza "Cobra" y recobrando la confianza en sí mismo, se pidió una "Cobra" para los Reyes Magos.

Jose con su nueva peonza empezó a

practicar en los recreos sin desanimarse. Cien veces lo intentaba y cien veces le salía mal... Hasta que un día, lanzó la peonza al aire, ésta hizo muchas figuras en el aire y cuando la peonza parecía que iba a caer al suelo, puso la palma de la mano y le cayó sin dejar de girar.

Fue maravilloso. Tan contento se puso, que fue a abrazar a Antonio gritando que al fin lo había conseguido. Fue entonces cuando Antonio le dijo a Jose, lo más caro nunca es lo mejor, lo que te ha hecho ganar ha sido la paciencia y que no has dejado de intentarlo...

SAWI EN CHUCHELANDIA

Jimena Martín G^a-Moreno

Érase una vez una perrita que se llamaba Sawi que de manera mágica se había ido a vivir al año 3.000, más allá del futuro... La ciudad se llamaba Chuchelandia y era un pueblo muy particular, ya que tenía las calles de gelatina, los árboles eran de caramelo, las casas de chocolate, las mariposas de gominola, la ropa de jengibre, las sillas de miel, la nieve de algodón de azúcar y los globos de chupachups. ¡Puagg! ¡Qué empalago!

Pero lejos de estar feliz, Sawi tenía un grave problema y es que no podía caminar porque se le quedaban las patas atrapadas en la gelatina y cuando nevaba se quedaba pegajosa, y cuando se sentaba en una silla no se podía levantar por culpa de la miel que hacía de pegamento y encima siempre estaba enferma porque no hacía otra cosa que comer chuches.

Cansada de llevar aquella vida, Sawi le pidió ayuda a una gatita amiga, que era muy cariñosa y se llamaba Chaki. Ayudada por una cuerda, la sacó de aquella calle y la subió a su casa, donde estuvieron jugando con el ordenador de la gatita. Entonces decidieron encargar por Internet unos pasajes de avión que las llevase de nuevo a la ciudad de la perrita.

Y dicho y hecho, las dos amigas se fueron al aeropuerto, subieron al avión y tras un sueño muy largo regresaron a la actualidad.

Hoy, Sawi y Chaqui viven muy felices y todos los días van juntas al mismo colegio. Cuando sus amigos las invitan a chuches salen corriendo como si hubiesen visto al monstruo de las montañas



SANDRA CUENCA VILLANUEVA
PSICOLOGA CM02114

sandracuencapsicologa@gmail.com
tfn. 691 81 77 08

CENTRO DE PODOLOGÍA Y PSICOLOGÍA
Calle Cardenal Reig, 1
OCAÑA (Toledo)

Intervención a adultos, adolescentes y niños



JARDINERÍA Y MANTENIMIENTO

FLORISTERÍA VICENTE

SERVICIO NACIONAL E INTERNACIONAL
TELEFLORA

CENTRO DE JARDINERÍA Y DECORACIÓN
PLANTAS PARA JARDÍN Y ÁRBOLES FRUTALES
HERRAMIENTAS Y MAQUINARIA DE JARDÍN
VIVERO Y MOBILIARIO DE JARDÍN Y TERRAZA

FERNANDO CADALSO, 5 - LOCAL 2
POLIGONO INDUSTRIAL LA PICOTA
TENO. 925 120 667
MÓVIL: 687 402 515
OCAÑA (TOLEDO)



BIOGRAFÍA DE SAN JOSÉ M^a DÍAZ SANJURJO

San José María Díaz Sanjurjo nace en Santa Eulalia de Suegos (Lugo), el 25 de septiembre de 1818. Sus padres fueron José Díaz y Josefa Sanjurjo. A los diez años ingresa en el seminario de Lugo y cursa Derecho y Teología en la Universidad Compostelana.

Sin permiso de sus padres, o dicho de otro modo, sin su conocimiento, se ausenta de casa y se dirige a Ocaña llegando el 6 de septiembre de 1842 (antevispera de las Ferias y Fiestas de Ocaña) con el propósito de hacerse dominico, y el 23 del mismo mes y año cuando contaba con 23 años de edad, toma hábito en este convento profesando un año después. Ese mismo día sale de Ocaña camino de Oriente.

El 25 de marzo de 1844 es ordenado sacerdote en la ciudad de Cádiz y el 10 de mayo sale para Manila donde cuatro meses después llega y hace su entrada en el convento de Santo Domingo. Un año después pone rumbo para Macao, llegando en septiembre del año 1845 al reino de Tong-King.

En esta ciudad, el 25 de marzo de 1849 es elegido Obispo Coadjutor del Vicariato Apostólico y el 8 de abril es consagrado Obispo de Platea.



En Bui-Chú es hecho prisionero por la fe el 20 de mayo de 1857 invitándole a pisar una cruz puesta en el suelo y así conseguir su libertad; inútil esfuerzo del mandarín, ya que José María prefiere morir antes de ofender al Dios. Dos meses después, el 20 de julio es brutalmente martirizado junto a Melchor G.^a Sampedro. El próximo mes de Julio se cumplirán 160 años de su muerte.

Fue conducido al lugar del suplicio llevando al cuello la terrible "canga" sujeta al cuello con cadenas y grilletes que le impedían casi andar. Llegados al lugar designado, le hincaron de rodillas

sobre una plataforma punzante, sujetándole con fuertes cordeles a una estaca previamente fijada en el suelo, a su espalda. Dada la señal por el mandarín, al segundo golpe del verdugo rodó por el suelo, separada del tronco, la cabeza del mártir.

El 25 de septiembre de 1891 llegaría a Ocaña la precitada reliquia de su venerable cabeza, siendo depositada en la iglesia de las MM. Dominicas. (Crónica mandada sobre la llegada de esta reliquia y contada con todo lujo de detalles, Perfil de Enero 2015).

Noventa y cuatro años después de su muerte (29-4-1951) el Papa Pío XII le beatifica y el 19 de junio de 1988, S.S. Juan Pablo II, le canoniza.

De él se conserva una carta fechada en Ocaña a 10 de mayo de 1843 (año de profesión) dirigida a su hermana aconsejándola sobre la amistad. ...*"No des ni tomes mucha satisfacción y amistad con persona alguna, especialmente de su misma edad. Tanto hombres como mujeres; porque los unos tienen pasiones que satisfacer y las otras reventan de envidia y quisieran ser solas en el mundo"*.

FERMÍN GASCÓ PEDRAZA

Bufete de Abogados

GONZÁLEZ MONTERO

(MÁS DE 25 AÑOS NOS AVALAN)

<PRIMERA CONSULTA GRATUITA>

Letrado Director: ENRIQUE GONZÁLEZ MONTERO
ABOGADO - DIPLOMADO TRIBUTARIO

Procuradoras: ANA CONSUELO GONZÁLEZ MONTERO
LICENCIADA EN DERECHO

ÁNGELA MARÍA BARBA GONZÁLEZ
LICENCIADA EN DERECHO

DESPACHO

C/ Lope de Vega 1, Piso 2ºA - OCAÑA (Toledo)
Telf.: 925 131 430 - Fax: 925 120 796
Móvil: 609 392 581 (Letrado)
610 504 028 - 661 515 457 (Procuradoras)

bufetegonzalezmontero@hotmail.com
anacprocuradora@movistar.es
angelabarba.procuradora@gmail.com

DERECHO CIVIL
Incapacitaciones
Tutelas
Desahucio Express
Contratos
Herencias
Expedientes de Dominio

DERECHO MATRIMONIAL
Separaciones
Divorcio Express
Liquidaciones
de Sociedades Gananciales

DERECHO PROCESAL
Representación
y dirección letrada
ante Juzgados y Tribunales
Querrelas y denuncias
ante Juzgados
Actuaciones ante Notarías
y Registros de la Propiedad

RECLAMACIÓN DE PREFERENTES

DERECHO MERCANTIL
Asesoría de Empresas
Cobro de Morosos
Reclamación de deudas
(cheques, pagarés, letras)
Constitución
de Sociedades

DERECHO PENAL
Indemnizaciones
por accidente de tráfico
Delitos
Juicio Falta

DERECHO ADMINISTRATIVO E INMOBILIARIO
Recursos Contencioso
Administrativo
Expropiaciones
Licencias
Recursos de multas de tráfico

PERSONAJES CÉLEBRES DE OCAÑA (LIV)

Terminada la calle Aljibejo, voy a iniciar la calle Puerta Menor de San Martín. Esta calle comienza en la torre de San Martín y termina en la cuesta de la Fuente Grande, siendo una de las calles más antiguas de Ocaña, figurando ya en el plano de Ocaña de 1571 según el archivo de Ocaña. Esta calle sólo tiene números impares, la zona de los pares la ocupa la iglesia de San Martín, a la que me referiré después, y alguna portada de labor.

En el número 1, haciendo esquina con la calle San Martín, vivía una familia muy conocida en Ocaña, "La Sinforosa". Tenían una taberna que más bien parecía una venta, yo no recuerdo que hubiera mostrador, allí vendían vino a granel y a los ocañenses que iban a comprarlo les despachaban Remedios "La Sinforosa" o Luciano, su marido. Había hombres que sólo iban a beber vino, se juntaban un grupo de amigos y se tomaban una frasca en torno a unas mesitas de madera que había con unos taburetes a su alrededor.

En el número 3 había una casa con dos viviendas, tenía un patio más bajo que la calle que hacía las veces de distribuidor, a la derecha vivía la "Tía Carmen", en frente mi abuela Fernanda. Mi abuelo Antonio (al que no conocí), murió muy joven, dejando viuda a mi abuela con tan solo 29 años y cinco hijos: mi tío Vicente, que era el mayor, se le conocía en Ocaña como "El Bizco", pero no lo era, lo que pasaba es que tenía un ojo de cada color, por lo que le sacaron ese mote. Estaba casado con Dolores "La Cura", tenían dos hijos, en aquellos años jovencitos, Vicente que era el mayor, y Conchi. Mi tío Vicente, era obrero del campo, y como tantos otros, a finales de los años 50 o principios de los años 60, se marchó a Madrid, estoy hablando del éxodo de los pueblos de España, unos a Madrid, otros a Alemania, Suiza o Francia, cualquier opción era buena para abandonar aquella vida de miseria que había en aquellos años en España. Mi tío Vicente, con su familia, cogieron una portería en la calle de San Bernardo, donde pude visitarles (yo también me fui a Madrid en aquellos años), cambiando una casa de pueblo soleada con patio, por un piso bajo con poca luz y muy pequeño, pero ellos estaban muy contentos porque ganaban más que en Ocaña, y el trabajo era más cómodo. Después de unos años, se compraron un piso en Alcorcón, y allí acabaron sus días. Para comprender este éxodo de los pueblos, hay que hacer un esfuerzo y situarnos en ese tiempo, la mayoría de los trabajos eran eventuales y el sueldo que se ganaba, el día que trabajabas, era muy pequeño y normalmente sin Seguridad Social. En aquellos años, Madrid estaba creciendo de forma exponencial con

barrios muy conocidos y los pueblos limítrofes que también empezaban a expandirse, acogiendo todo tipo de mano de obra, principalmente en la construcción, pero también en fábricas muy populares y tantas otras industrias que acogieron a trabajadores ocañenses y de toda España. En muchos casos vivían en pequeñas viviendas que, a la falta de luz había que añadirle que no tenían baño, y para poder bañarse había que ir a los baños públicos que había en Alvarado (creo que estos baños todavía existen en nuestros días), también había otros en Embajadores y en más zonas de Madrid. Eran baños gratuitos, pero si no llevabas jabón y toalla debías pagarlos. Este grupo de gente que acabo de describir era "privilegiada" en la época que estoy tratando, porque otros iban a vivir a una chabola que construían en una noche en El Pozo del Tío Raimundo con la ayuda de amigos y familiares. A pesar de todo, este grupo de gente era feliz, y luego prosperaron.

Después de este paréntesis de aquellos años 50, sigo con la calle Puerta Menor de San Martín número 3, en la casa de mi abuela, con su segundo hijo que era mi tío Pablo, estaba casado con Carmen "La Chupona", sólo tenía una hija, Paloma, que se casó con un joyero de Aranjuez y allí vive. El tercer hijo era mi padre, Luis Arquero Carrero, casado con mi madre, Feliciano Fernández de Rojas, "La Tocinera". Tuvieron 4 hijos, Luis que se casó con Mari, una chica de Dosbarrios, y se marchó a Aranjuez; Pepe, al que todo el mundo conocía como "Rabiche", se casó con Encarna, de la familia "Pancilla"; el siguiente soy yo, Emilio Arquero Fernández, que como todos sabéis, me casé con Tere "La García", de la familia Carrero; y mi hermana Mari que se casó con un Guardia, Enrique Pozo, y vive en Dosbarrios. El cuarto hijo de mi abuela era mi tío Emilio, que se casó con Carmen, que ha muerto hace poco, cuando iba a cumplir los 98 años, tuvieron 4 hijos, Emilio que se casó en Ontígola con Juli y vivían en Aranjuez ha muerto recientemente; Mari Carmen, que se casó con Félix uno de los mejores oficiales que tenía mi hermano Pepe; Juli, que está casada con Juan, y nos tiene acostumbrados a sus actuaciones de teatro con el Hogar del Pensionista. Mis tíos tuvieron otro hijo, José que se mató en un accidente de coche en Aranjuez. La única hija de mi abuela murió siendo una niña. Aquí tengo que decir que la familia "Rabiche" era muy musical, mi padre y mi tío Pablo formaban parte de la Banda de Cornetas de la Banda de Música de Ocaña, mi hermano Luis y yo tocábamos el saxofón alto y tenor en la Banda de Ocaña a la vez que formamos la Orquesta EMI, y mi hermano Pepe, que también tocaba el trombón.

En la otra vivienda vivía la tía Carmen, hermana de mi abuela. También era viuda, tenía dos hijas, llamadas "Las Rabichas", y un hijo: Carmen, que estaba casada con Santiago Álvarez, hermano de mi tía Petra, tienen dos hijas, Mari casada con Valeriano y Tere, casada con Jesús el de "La Joba"; Manola, que se casó con "Mere", el que tenía la autoescuela; y Luis, casado con Paula que era de Dosbarrios, tuvieron una hija, Mari Carmen, que está casada con Francisco Redondo, hermano de Jesús, éstos tienen una hija, Mari Carmen, que está casada con un hijo de Federico "El Maestro".

Estamos en frente de la torre de San Martín, donde debió estar la puerta menor de la iglesia, de ahí el nombre de la calle. Saliendo de la casa de mi abuela, nos encontramos la casa que en aquellos años 50 que estoy narrando estaba habitada por la familia formada por Emilio "Chirras" y Celestina, que tienen dos hijas: la mayor, Francisca, casada con Emiliano "Chapela"; la pequeña, Reme, está casada con Antonio Rico "Moné". Emilio trabajaba de panadero en la panadería de "Melilla" y "La Candelas", siguió calle abajo, al final, esquina a la cuesta de La Fuente, vivía mi tío Vicente, en frente, había una portada de labradores.

En el número anterior cuando hablaba yo del sobrino de Miguela, la de la posada, me vino a la memoria una historia que voy a contar ahora: en la plaza de Carlos Bonilla, había una posada, la dueña se llamaba Miguela, con la que vino a Ocaña su sobrino, Miguel. Esta mujer estaba soltera y ya era mayorcita. A la posada venía asiduamente un hombre, Antonio, que vendía telas por las calles, de los que llevaban una vara de medir al hombro. Miguela era una mujer de buen ver y muy guapa, después de conocerse varios años, se enamoraron y se casaron. Vivieron felices regentando la posada, no tuvieron hijos porque ya eran mayores. Miguela falleció después de bastantes años de matrimonio. Cuando volvieron de enterrarla, al llegar a la posada, su marido murió de repente. A esto le llamo yo morir de amor.

Continuará...

Nota: cuando caigan estas páginas en vuestras manos, estaremos ya en 2017, habremos dejado atrás un año sin Gobierno, y nos proponemos mejorar nuestras posiciones, nuestras necesidades y nuestra salud. No puedo pasar por alto estas fechas, quiero aprovechar esta ventana que me abre El Perfil, para felicitaros las Pascuas y deseáros en feliz año nuevo, y si es posible que se cumplan todos vuestros deseos. Con mucho cariño para todos los ocañenses y también para aquellos foráneos que tienen en Ocaña su morada.

EMILIO ARQUERO

PÁGINA PARROQUIAL



IMPRENTA RUBIALES, S.L.

IMPRENTA

TODO TIPO DE TRABAJOS DE ARTES GRÁFICAS

- PUBLICIDAD
- FOLLETOS
- TARJETAS COMERCIALES
- ESTAMPAS DE COMUNIÓN
- CARTAS
- SOBRES
- FACTURAS
- ALBARANES
- INVITACIONES DE BODA

Avda. del Parque, 13 - Local 6
Tfno. 925 13 15 01



OPTICA OCAÑA VISION

Mira por tus ojos, son para toda la vida

OPTICA OCAÑA

ÓPTICA Y AUDIOLOGÍA

Lucrecia Illán Moyano
(ÓPTICA DIPLOMADA)
COLEGIADA Nº 2.906

A SU SERVICIO EN:
Avda del Parque, 16
45300 OCAÑA (Toledo)
Tel. 925 13 08 98

Este saludo desde la Parroquia es el primero en este año a punto de comenzar de 2017. Por ello quiero hacerlo con las mismas palabras que comienza el año, la Iglesia, desde que en 1967 el Papa Pablo VI instituyera la jornada de oración por la PAZ a celebrar el día primero de enero. Esta jornada no altera el calendario litúrgico. Este día sigue siendo la solemnidad de Santa María Madre de Dios sin dejar de recordar en el Evangelio de la misa de que en esa misma fecha, "al cumplirse los ocho días del nacimiento del niño, le pusieron por nombre Jesús, como lo había llamado el ángel antes de su concepción" (Lc 2, 21).

Desde la fecha de la institución de la Jornada de la Paz, cada año el Papa del momento ha querido felicitar al mundo con una especie de tarjeta muy especial. Se trata de un precioso mensaje en el que evalúan los peligros para la paz de cada momento, así como las fuentes en las que debemos beber para construirla. Este año el mensaje del Papa Francisco comienza así:

"Al comienzo de este nuevo año formulo mis más sinceros deseos de paz para los pueblos y para las naciones del mundo,... Deseo la paz a cada hombre, mujer, niño y niña, a la vez que rezo para que la imagen y semejanza de Dios en cada persona nos permita reconocernos unos a otros como dones sagrados dotados de una inmensa dignidad."

A lo largo de cinco páginas, el Santo Padre formula sus más sinceros deseos de paz para los pueblos y naciones del mundo y ante un mundo fragmentando se pregunta, "la violencia, ¿permite alcanzar objetivos de valor duradero? Todo lo que obtiene, ¿no se reduce a desencadenar represalias y espirales de conflicto letales que benefician sólo a algunos "señores de la guerra"?"

Entiende el Papa Francisco que "es fundamental recorrer el sendero de la no violencia en primer lugar en el seno de la familia. La familia es el espacio indispensable en el que los cónyuges, padres e hijos, hermanos y hermanas aprenden a comunicarse y a cuidarse unos a otros de modo desinteresado". Por ello pide "con urgencia suplico que se detenga la violencia doméstica y los abusos a mujeres y niños".

Y concluye el mensaje para la Jornada de la Paz con un llamamiento, "la construcción de la paz mediante la no violencia activa es un elemento

necesario y coherente del continuo esfuerzo de la Iglesia para limitar el uso de la fuerza por medio de las normas morales,..." Jesús mismo nos ofrece un "manual" de esta estrategia de construcción de la paz en el así llamado Discurso de la montaña. Las ocho bienaventuranzas trazan el perfil de la persona que podemos definir bienaventurada, buena y auténtica. Bienaventurados los mansos, dice Jesús, los misericordiosos, los que trabajan por la paz, y los puros de corazón, los que tienen hambre y sed de la justicia... Esto es el desafío de construir la sociedad, la comunidad o la empresa, de la que son responsables, con el estilo de los trabajadores por la paz; de dar muestras de misericordia, rechazando descartar a las personas, dañar el ambiente y querer vencer a cualquier precio. Esto exige estar dispuestos a "aceptar sufrir el conflicto, resolverlo y transformarlo en el eslabón de un nuevo proceso".

Por mi parte, en este número último del año 2016, pero en puertas del 2017, me uno al Papa para desearos un venturoso año 2017 a todos y que la paz nos alcance y sea una bendición para todos. Feliz año nuevo.

EUSEBIO LÓPEZ, PÁRROCO

BAUTIZOS

Desde el número anterior, entraron a formar parte de la familia cristiana al recibir el bautismo:

18 DICIEMBRE 2016

Lorena Marimar Antún Kajekay,
hija de Maritza Lorena Antún Kajekay
Alejandro Maroto Hernando y
Jaime Maroto Hernando
hijos de Gustavo y de M^{ra} Soledad

Reciban todos nuestra felicitación más cordial.

DEFUNCIONES

Hemos despedido con exequias cristianas a:

01/12/2016, **Francisca Alcázar García-Bravo**
01/12/2016, **Juan Rivera Vega**
01/12/2016, **Sacramento Montoro Guzmán**
05/12/2016, **José Fernández Alvarez**
12/12/2016, **Antonio Rama Rodríguez**
23/12/2016, **María Rosario Martín Valero**
24/12/2016, **Manuel Navarro Barroso**

A sus familiares, nuestro más sentido pésame.
A todos, invitamos a ofrecer por ellos una oración.

VERDE QUE TE QUIERO VERDE

Un mes más, y para no perder la costumbre, hemos de buscar un ratito de tranquilidad tras el trabajo que no abandona a Vicente, ni en llegando a estas fiestas de fin de año.

- Si es que, Pepe, he de aprovechar estos días en que el tempero está extraordinario para acabar con la siembra de los cereales. Hacía tiempo que las condiciones meteorológicas no eran tan buenas para estas labores así que no me queda más remedio que aprovechar hasta última hora.

¿Pero todavía no has acabado con la siembra?

- Pues aunque no te lo creas, creo, vamos, te confirmo, que con el día final de año acabaré con los cereales y luego tengo que seguir preparando, arando quiero decir, para las leguminosas que esas ya las sembraré en Enero si Dios quiere, tras las fiestas. Y no creas que soy una excepción, que muchos compañeros están con las mismas labores.

Ya pensaba que estabas en plena recolección de la aceituna.

- Me estaba preguntando por qué no me hablabas de la aceituna.

Bueno es lo lógico que en estos días finales de diciembre ya se estén recogiendo. Yo al menos, de las cuatro que me dejó mi suegro, ya he empezado a cogerlas para luego poder cambiarlo por algunas garrafas del buen aceite de Cipri.

- Pues fíjate, te diré que llevo cuatro días también con la aceituna. La máquina está trabajando y las mantas en el suelo para recoger este precioso fruto que cada año viene con el frío.

Pero yo, que las estoy cogiendo, como no puede ser de otro modo, a mano, casi las estoy ordeñando porque el fruto está agarrado a la oliva y no creo que esté siendo fácil cogerlo con la vibradora.

- Ya me lo dijo un amigo hace casi un mes, concretamente el día de la Inmaculada, en Toledo, mientras estábamos en el patio de armas al acabar la misa, que me decía que le faltaba más de un mes para empezar a coger. He empezado con las picoal que se cogen un poco antes y luego seguiremos con las cornicabras que son un poco más tardías.

Yo, las que he cogido, o mejor dicho, estoy cogiendo en cuatro ratos que voy teniendo ganas, las ocales que este año están muy hermosas, casi diría que muy grandes, y que son precisamente las que cogí a primeros de diciembre para curar.

- Ya veo que sigues con la costumbre que tenía tu suegro de coger unas pocas enseguida para empezar a disfrutar de su gusto, aunque estuvieran amargas.

Calla, que lo de mi suegro era de miedo porque me hacía poner unas pocas en sosa cáustica para poder probarlas rápidamente y luego preparaba otras pocas, ya cortadas y en agua para que duraran todo el invierno. Era, y tu lo sabes, un verdadero enamorado de las aceitunas, y no solo comerlas, sino que nos íbamos a veces al olivar y me enseñaba como era esto y aquello, y cómo era este pimpollo y aquella rama, pensaba que iba a aprender algo, que sí logró con otros compañeros tuyos como tú bien sabes.

- Pues sí, que era más de campo que los tomillos, en el buen sentido de la palabra.



¿Y qué te parecen las informaciones que en estos días se están oyendo de que la cosecha va a ser menor entre un 6 y un 10% que el año pasado?

- Pues siento que no estoy de acuerdo. Mi punto de vista es que hay una buena cosecha. Tal vez será en otras zonas y luego la media será la que mande, pero, de momento, lo que yo estoy viendo es bueno y más con los días que estamos disfrutando y las previsiones que hay de bajada de temperaturas para el fin de año.

Sí que parece que la tendencia es por ahí, los mapas del tiempo hablan de grados negativos para fin de año.

- Pues eso es bueno porque con el frío llegarán las escarchas y con tres días de escarcha que haya ya tenemos asegurado el cambio de tiempo, como decían los viejos.

Antes, desde luego, sin tener tanta información meteorológica al alcance como ahora tenemos, hacían previsiones muy curiosas como una que he visto de 1804 que decía que "este mes sería muy frío, húmedo, ventoso, varío: habrá tres días de hielo, dos de escarcha, uno de nieve, nueve de lluvia, tres de niebla, catorce nublados, siete de viento y dominará en viento del norte. Es el mes de sembrar y el de plantar diversos vegetales, y de cazar varios animales. Las enfermedades que más reinarán en este mes son viruelas, toses, pulmonías, dolores reumáticos y erisipelas". Muy curiosa esta descripción que he podido leer en un antiguo volumen de

"Efemérides de España, volumen 3, nº 316" y que pudiera muy bien servir para estar fechas, quitando lo de la viruela que parece que está superada.

- Pues sí que es curioso, se nota que te gusta la historia y buscas datos la mar de raros. A ver si un día me buscas algunos libros de la agricultura antigua que, aunque algo he llegado a ver cuando era jovencito en mi casa, nunca vienen mal estas curiosidades.

Supongo que debe haberlo, es cosa de buscar, y para ir terminando dime algo de la agricultura ecológica.

- Bueno no directamente ecológico, sino con el Medio Ambiente, que viene a ser lo mismo, aunque ya lo comentaremos más adelante, puede que en el futuro las PAC estén condicionadas al respeto del Medio Ambiente. Actualmente se está usando un aditivo en los tractores y maquinaria e incluso en muchos camiones, para evitar en lo posible la emisión de gases a la atmósfera. Ya sabemos que este es el principal problema en la actualidad y si no que se lo digan a los madrileños que en estos días están teniendo todo tipo de restricciones para la circulación. Pues en un futuro no muy lejano vamos a ver condicionadas las ayudas al cuidado del Medio Ambiente y los modernos tractores van en este sentido. Sin ir mas lejos, estoy probando un modelo nuevo que prácticamente no echa nada al exterior y todos los gases desaparecen.

Pero eso significa inversión en maquinaria moderna y no todo el mundo está preparado, pero dejemos esto aquí que habrá más días para hablar de ello. Y aparte de felicitar a nuestros amigos el año 2017, dime algunos refranes para el cierre.

- Pues con la felicitación a la que me sumo, te dejo estos:

El buen enero, frío y seco.

Enero, claro y helero.

Enero hierbero, año cicatero.

Por enero florece el romero.

En enero flores, en mayo dolores.

VICENTE LÓPEZ JIMÉNEZ Y JOSÉ RUBIALES ARIAS

CUÍDESE

VITAMINA B9 - ÁCIDO FÓLICO

La vitamina B9, más comúnmente conocido como folato o ácido fólico, es una vitamina soluble en agua que es parte de la familia de las vitaminas B. El folato se encuentra de forma natural en los alimentos, mientras que el ácido fólico es la forma sintética del folato. El contenido de folato de los alimentos se destruye con las cocciones prolongadas en abundante agua, con el recalentamiento de las comidas y también con el almacenamiento de los alimentos a temperatura ambiente. Entonces siempre convendrá comer crudos todos aquellos alimentos que así lo permitan, cocción breve (al vapor) y almacenarlos en lugares fríos.

¿Dónde encontrar el ácido fólico?

- Fuentes de origen animal: se encuentra presente en niveles muy bajos en el reino animal. Lo encontramos en el hígado de ternera y pollo, en la leche y sus derivados.

- Fuentes de origen vegetal: el reino vegetal es rico en esta vitamina. Las mayores concentraciones las encontramos en: legumbres (lentejas, habas soja), cereales integrales y sus derivados, vegetales de hoja verde (espinacas, coles, lechugas, espárragos), el germen de trigo, y las frutas (melón, bananas, plátanos, naranjas y aguacate o palta entre otros.)

- Suplementos: los comprimidos de ácido fólico deben tomarse siempre bajo supervisión médica y en situaciones donde el médico lo indique

Beneficios de la Vitamina B9

Actúa como coenzima en el proceso de transferencia de grupos mono carbonados. Interviene en la síntesis de purinas y pirimidinas, por ello participa en el metabolismo del ADN, ARN y proteínas. Es necesario para la formación de células sanguíneas, más concretamente de glóbulos rojos. Reduce el riesgo de aparición de defectos del tubo neural del feto como lo son la espina bífida y la anencefalia. Disminuye la ocurrencia de enfermedades cardiovasculares. Previene algunos tipos de cáncer. Ayuda a aumentar el apetito. Estimula la formación de ácidos digestivos.

Deficiencia de ácido fólico

La deficiencia se ha relacionado con defectos de nacimiento, bajo peso del bebé, aborto, depresión, pérdida de memoria y la displasia cervical. Las mujeres alcohólicas y las mujeres embarazadas corren un mayor riesgo de padecer deficiencia de vitamina B9.

Precauciones

El ácido fólico tiene pocos efectos secundarios sin embargo cuando se toma en altas cantidades puede enmascarar los síntomas de la anemia perniciosa, una enfermedad potencialmente mortal que es causada por una deficiencia de vitamina B12. Dosis muy altas (por encima de 15000 microgramos) pueden causar problemas estomacales, trastornos del sueño, reacciones cutáneas y convulsiones.

La absorción de ácido fólico se reduce en las personas que consumen alcohol en exceso, que utilizan grandes cantidades de antiácidos, que toman antibióticos, que ingieren aspirina de forma regular y en grandes dosis o que toman anticonceptivos orales.

En resumen

La mejor manera de satisfacer las necesidades diarias de esta vitamina es a través de una dieta balanceada y equilibrada que incluya a todos los grupos de alimentos, pero sin embargo existen situaciones donde pueden llegar a necesitarse suplementos de ácido fólico, como ser:

- Mujeres en edad fértil, embarazadas o en lactancia: una cantidad adecuada de este es fundamental para mujeres de edad fértil, ya que previene defectos del tubo neural del feto, entre ellos la espina bífida y anencefalia. Todas aquellas mujeres que toman suplementos de ácido fólico antes de la concepción reducen en un 50% los riesgos de defectos neurológicos en el futuro bebé.

- Ancianos y personas mayores: a partir de los 65 años de edad la capacidad de absorción de vitaminas está claramente disminuida.

- Personas fumadoras: el consumo de tabaco entorpece la absorción y disponibilidad de las vitaminas del complejo B.

- Personas alcohólicas: el alcohol disminuye y dificulta la absorción de vitaminas.

- Enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa: enfermedades con evacuaciones frecuentes y diarreicas, evitan una buena absorción de esta vitamina.

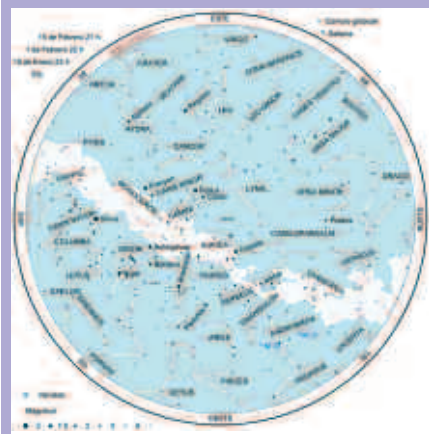
- Uso continuado de ciertos fármacos: como ser anticonceptivos orales, antiinflamatorios, sedantes, somníferos, etc.

- Existen ciertos medicamentos que interfieren en el metabolismo del folato disminuyendo su absorción. Entre ellos se destacan:

Anti-inflamatorios no esteroides (AINES): como aspirina o ibuprofeno en dosis diarias altas. Anticonvulsivantes / antiepilépticos: como fenitoína

y fenobarbital. Hipolipemiantes: aquellos que disminuyen los niveles de colesterol como colestiramina y colestipol. Metotrexato: usado para el tratamiento de artritis reumatoidea, psoriasis y ciertos tipos de cáncer. Antihiperoglucemiantes: como buformina, fenformina y metformina. Anticonceptivos orales, diuréticos: como triamterene usado en hipertensión arterial, antibióticos: como trimetoprima y pirimetamina.

EL CIELO DE OCAÑA



Eventos

04/Febrero 05:19, Cuarto creciente de Luna.

06/Febrero, 14:59 Luna en su perigeo: 368 817Km.

11/Febrero, 01:33, Luna llena. 16:00, Regulo a 1° al norte de la Luna. 01:44, Eclipse penumbral de Luna.

18/Febrero, 20:33, Fase menguante de Luna. 22:14, Luna en su apogeo 404.376 Km.

26/Febrero, 15:58, Luna nueva. 15:53, Eclipse Solar anular.

27/Febrero, 15:57, Conjunción Urano Marte

Estrellas visibles

Aldebarán, Betelgeuse, Capella, Castor y Pólux, Sirio, Rigel.

Planetas visibles

Venus: al Oeste entre las 18 y 21 en Piscis.
Marte: al Oeste entre las 18 y 21 en Piscis.
Júpiter: al Este entre las 24 y 7 en virgo.
Saturno: al Este entre las 5 y las 7 en Escorpio.

Urano: al Oeste desde 18 hasta las 22 en Piscis.

Neptuno: al Oeste desde las 19 hasta las 20 en Acuario.

GILBERTO GIOVANI

DEPORTES

BILLAR

CAMPEONATO INTERCOMARCAL DE BILLAR
SALONES LA CONCORDIA - SONSECA (Toledo)

Modalidad "a libre" Clasificación final:

CAMPEÓN: Manuel Ontalba (Ocaña)

SUBCAMPEÓN: Vitorino (Consuegra - Mora)

3º Clasificado: Jesús Cañamero (Sonseca)

4º Clasificado: Alejandro (Sonseca)

5º Clasificado: Vidal (Sonseca)

6º Clasificado: Miguel Ángel (Sonseca)

7º Clasificado: Feliciano (Mora)

8º Clasificado: Fernando (Sonseca)

9º Clasificado: Gabino (Mora)

10º Clasificado: Jesús Sánchez (Sonseca)

11º Clasificado: Francisco Ruíz (Sonseca)

Retirado: Amalio (Numancia de la Sagra)

Retirado: Eloy Carrasco (Yuncos)

TROFEO MAYOR TACADA:

Manuel Ontalba (Ocaña)

NOTA: Seguimos animando a los aficionados al billar para que formen parte del Club de Billar Ocaña, sito en el Casino de la Juventud.

DELEGADO DEL CLUB DE BILLAR OCAÑA

TENIS DE MESA

DICIEMBRE MAGNIFICO EN RESULTADOS

El mes de diciembre comenzaba con la incorporación a la disciplina del club del jugador armenio Harutyun Harutyunyan, becado por la Unión Europea para realizar un programa de voluntariado.

En 1ª división nacional solo se disputó un partido en el mes de diciembre, el que nos enfrentaba al líder Cartagena y que se perdió por 1-5. Imposible conseguir un mejor resultado antes los magníficos jugadores cartageneros.

En 2ª división nacional ocurrió todo lo contrario. Todo lo que se jugó se contó por victorias.

ITV OCAÑA-CACERES 4-2

ITV OCAÑA-ARANJUEZ 4-2

TOLEDO-ITV OCAÑA 0-6

PROGRESO-ITV OCAÑA 1-5

Cuatro victorias que nos aseguran casi en un 100 % la permanencia en esta categoría y que fueron obra de Sergio García-Moreno Cuesta, Patricio López Rico y nuestra nueva incorporación Harut.

También se disputaron los juegos escolares en su primera convocatoria consiguiendo vencer en cadetes e infantil masculino e infantil y alevín femenino. Numerosa participación de nuestro equipo en estos juegos escolares con 12 participantes así como miembros del cuadro arbitral.

El año terminaba con una cena para todos los jugadores y familiares que lo desearon en la que reinó la alegría y se dió un repaso a los logros conseguidos en el año 2016. Los jugadores y familiares recibieron un pequeño obsequio por parte del club que terminó con unas palabras del presidente y de D. Luis García-Bravo, concejal de deportes.

HARUTYUN HARUTYUNYAN

Jugador armenio de 23 años que se incorpora a nuestro club gracias a un programa de voluntariado europeo denominado Erasmus+ por el que se promueve la movilidad por Europa de jóvenes entre 18 y 30 años, con todos los gastos pagados.

El club se dió de alta en este programa como entidad receptora de voluntarios y también como entidad que puede enviar a jóvenes por toda Europa, enviando ya a un joven a Manchester durante un año con todos los gastos pagados por la UE.

Harut como ya le conocemos en el club, es un chaval tímido de momento, ya que no conoce el español y habla el inglés de forma poco fluida. Deja su país y su familia en fechas muy emotivas por la



cercanía de la Navidad y se vuelca con nuestro club en entrenamientos y en participación en ligas nacionales consiguiendo magníficos resultados que nos suben a todos la moral y ayudan al club a conseguir metas mejores.

Aunque es joven ya ha participado con su selección de Armenia en Campeonatos del Mundo y campeonatos Euro-Asiáticos, ya que es el jugador número 2 en el ranking de su país.

Así pues le damos la bienvenida a nuestro club, a Ocaña y a España y le deseamos una estancia de 8 meses muy beneficiosa y una experiencia inolvidable como seguro que será para todos nosotros.

J.M.S.-B.

ALMACEN DE CONSTRUCCIÓN
HNOS. CARRERO, S.L.

Transportes
Todo tipo de derribos
Trabajos con Minicargadora
Trabajos con Máquina Mixta
Servicio de Camión Grua
Servicio de Contenedores
de 1m³ a 6,5m³

ESTAMOS EN:
ANTIGUA CARRETERA DE ANDALUCIA, S/N
(POLÍGONO LA PICOTA)

633 19 22 11 - Francisco
629 84 86 92 - Vicente
629 84 86 93 - Miguel

¡Ven a visitarnos!

MADERAS
EDINA, S.L.

MADERAS NACIONALES Y DE IMPORTACIÓN
FRISOS Y TARIMAS
MATERIALES PARA CONSTRUCCIÓN
DE CASAS DE MADERA

Carretera de Cabañas, s/n
Tfno.: 925 120 229 (4 líneas) - Fax: 925 120 770
E-mail: maderasmedina@maderasmedina.com
www.maderasmedina.com
45300 OCAÑA (Toledo)

DEPORTES

KÁRATE

Una vez más acercándonos a las fiestas Navideñas, no podíamos finalizar el año 2016 con mejores resultados.

En esta ocasión y para no perder la costumbre, los alumnos del Club Karate Ocaña-Joytersport se desplazaban hasta el Polideportivo "Vicente Ferrer" de la localidad Toledana de El Viso de San Juan, para tomar parte en el Campeonato de Clubes, Veteranos y I Copa de Para-Karate de la Federación Castellano- Manchega de Karate y D.A.

Con ese objetivo nuestros alumnos Emiliano J. Rodríguez y Raúl Merino, junto a su maestro Carlos Pastor, participaban el pasado sábado día 17 de diciembre en el mismo, en las modalidades de Katas por Equipos Senior, Kata y Kumite, en Veteranos individual Masculino en las categorías de 35-39 y + 50 años respectivamente.

La jornada que estuvo dividida en jornada matinal (hasta infantil) y jornada de tarde (categoría cadete hasta veteranos y la I Copa de Para-Karate), tuvo una gran participación.

Para nuestros participantes del Club de

Karate en la Jornada de tarde fue "excepcional", a las 16 horas, daban comienzo los encuentros de Kata por Equipos Senior, donde el equipo compuesto por Carlos Pastor, Raúl Merino y Emiliano J. Rodríguez, demostraron su gran trabajo y buen hacer en los tatamis, consiguiendo meterse en los puestos de podium con un cuarto puesto en dicha categoría.



EMILIANO, CARLOS Y RAÚL EN EL VISO DE SAN JUAN (TOLEDO)

En Kata individual (formas) Veterano de 35-39 años, nuestro representante Emiliano J. Rodríguez, realizó un gran trabajo en dicha modalidad, no teniendo suerte en sus encuentros, siendo eliminado en la primera ronda.

Proseguía la tarde y comenzaba la competición de Katas individual Veteranos Masc. + 50 años, donde tomaba parte el profesor del Club Carlos Pastor, en primera ronda, consiguió quitarse de encima al primer contrincante, perdió en su segundo encuentro y fue a la repesca para, así conseguir alzarse con un excelente tercer puesto en dicha categoría.

En la modalidad de Kumite (Combate) individual Veterano Masc. 35-39 años, nuestro alumno Emiliano J. Rodríguez logró quitarse "la espinita", realizando 3 excelentes y limpios encuentros metiéndose en los puestos de podium, obteniendo un merecidísimo Campeón en su categoría, el cual le da el pase para el Campeonato de España que se celebrará D.m. el próximo 17 de junio de 2017.

"Enhorabuena chicos", no podíamos finalizar el año con mejores resultados.

Nos vemos el 28 de enero, con una nueva cita del Karate edad escolar en Villar de Olalla (Cuenca), Os esperamos.

DERECHO CIVIL
reclamación de deudas

desahucios
arrendamientos
divorcios
herencias
contratos

DERECHO MERCANTIL
constitución de sociedades
derechos de los socios

DERECHO PENAL
indemnizaciones
por accidentes de tráfico
procesos penales
faltas

DERECHO LABORAL
despidos
indemnizaciones
expedientes de regulación de empleo

DESPACHO DE ABOGADOS

ESPINOSA

CONSULTA JURÍDICA GRATUITA ON-LINE

DespachoEspinosa.com



CONÓZCANOS EN:
<http://despachoespinosa.com>

CONSÚLTENOS GRATUITAMENTE

LETRADO DIRECTOR
Manuel A. Espinosa
DESPACHO
Juan Carlos I, núm. 2

TFNO. Y FAX
925 120 535

MÓVIL
609 108 190

E-MAIL

info@despachoespinosa.com

DEPORTES

ATLETISMO



TRES PODIOS DEL CEIP "PASTOR POETA" POR EQUIPOS EN EL CROSS DE QUINTANAR SOFÍA GREGORIO Y MARTA LÓPEZ SIGUEN COSECHANDO ÉXITOS

La constancia y el trabajo que está realizando el equipo de atletismo del colegio "Pastor Poeta" obtuvieron sus frutos en el XXXV Cross Castellano-Manchego, en el que han logrado tres podios por equipos el 11 de diciembre.

Sus resultados: Benjamín femenino: Arancha Encinas, pese a estar lesionada de un tobillo, logró ser 6ª; sus compañeras realizaron una gran carrera llegando en posiciones similares con Elisa García 18ª, Mariam Azhari 19ª, Salma Eddaouri 20ª, Natalia Estrella Ramírez 22ª, Jacqueline Ontalba Ascano 24ª, Olivia Escribano de Fernando 26ª y Nor Gharsallah 27ª. Segundas por equipos con 63 puntos. Benjamín masculino: aquí solo teníamos a 4 representantes, pero hicieron lo justo para subir al podio como tercer mejor equipo con 101 puntos. Mohsin Ghailian ha sido 14º, Ibrahim Chahid 25º, Miguel Grau 28º y Sergio Rodríguez 34º. Alevín femenino: Soraya Encinas tuvo una gran progresión con respecto Toledo quedando en esta ocasión en 9ª posición; buena carrera de

Nour El Houda y Andrea Esquinas siendo 34ª y 35ª respectivamente; cerraron nuestro equipo Gabriela Escribano y Ruth de los Llanos siendo 43ª y 45ª (Ruth se torció el tobillo). Finalmente nuestras alevines quedaron quintas con 121 puntos. ¡Además nuestra alumna Sofía Gregorio Alcázar ha sido segunda representando al Trainingrey, siendo campeona por equipos! Alevín masculino: muy cerca quedó la victoria al ser terceros a tan solo 6 puntos de los ganadores y 2 de los segundos. Al final 100 puntos. Gran carrera de Yeraí Martínez corriendo de menos a más para ser 13º, Adrián Pérez 26º, Alberto Jiménez 29º, Moussa Bahri 32º, R. Eduardo Estrella 40º, Diego Pérez 47º, Omar Azhari 48º y Javier Magro 49º. Infantil femenino: Erika Ontalba logró ser 55ª en una numerosa carrera. Infantil masculino: Fernando García corrió con prudencia siendo 62º, y Víctor de los Llanos finalizó 66º. Antonio Sáez, por su parte, se proclamaba campeón regional por equipos en veteranos con su equipo, el C. A. Saturno de Daimiel.

En los 10 kms de Aranjuez, 18 de diciembre, Yonatan Santiago hizo su mejor crono con 36'09", José Manuel López-Gálvez 38'35", Iván del Nuevo 39'30" (quien también corrió la popular de 8 kms de Añover del Tajo, siendo 30º con 29'52") y Pedro Magro 42'33", entre otros. En categorías inferiores, destacó Marta López logrando ser 2ª en benjamín, mientras Jacqueline Ontalba era 9ª en pre-benjamín y su hermana Erika 10ª en infantil.

Ocho días antes, los canoblanos disputaron la Carrera de la Degollá, con otra gran actuación en la que ha vuelto a demostrar que son grandes especialistas en carreras de montaña. Sus resultados: Rafael Zamorano 12º (9º sénior), Jacob Pinazo 21º (18º sénior), Felipe Rodríguez 55º (36º sénior) y Luis Peral 106º (5 veterano B). La nota de compañerismo la puso Daniel Gallego, parándose a socorrer al hermano de Rafa Zamorano, quien se había torcido un tobillo. ¡Bravo Dani!

El CEIP "San José de Calasanz" realizó su tradicional carrera solidaria a favor de "Cáritas Parroquial de Ocaña" con una recaudación de 468€. El mes próximo contaremos las carreras navideñas, como "La San Silvestre de Ocaña". ¡Feliz Navidad y próspero 2017 para todos!

A.S.M.

RODRÍGUEZ CO ASESORES

Emiliano J. Rodríguez Rico
GRADUADO EN GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

ASESORÍA LABORAL FISCAL CONTABLE

Tel. 925 12 12 93
Fax 925 12 11 09
Atención al Público:
Alejandro Pacheco, 11.
Portal 1, Bajo B
Avda. C/ Generalísimo, 8
45300 OCAÑA (Toledo)

ABRACADABRA

QUIEN NO CONOCE LA HISTORIA...

...está condenado a repetirla. Por eso me parece interesante recordar dos hechos ocurridos hace justo 300 años, y que a pesar de transcurrir en una época tan diferente a la actual, no dejan de mostrar sonrojantes similitudes.

En 1717, en Londres, Robert Harley, director de la Compañía de los Mares del Sur, a cambio de comprarle al Tesoro británico bonos por diez millones de libras, consiguió que la Corona le concediera el monopolio del tráfico de esclavos con las colonias españolas de América.

Parecía un negocio seguro pero, contra todo pronóstico, las operaciones comerciales en territorio americano no dieron los beneficios esperados.

Y en vez de decir la verdad, el político y empresario propagó a los cuatro vientos que la compañía marchaba viento en popa y, para respaldar su afirmación, en 1720 gastó otros diez millones de libras en más bonos del Tesoro.

De esta manera, lo que se inició como una empresa comercial se transformó en un mero negocio especulativo.

Pero en 1721, una inspección demostró que las operaciones comerciales de la compañía eran

prácticamente inexistentes, y el precio de las acciones se desplomó y provocó pérdidas económicas a centenares de ciudadanos. Entre ellos, el mismísimo Isaac Newton, quien dijo: *"Puedo predecir el movimiento de los planetas, pero no la locura y la codicia de las gentes"*.

El Parlamento tuvo que dimitir en pleno, sustituido temporalmente por una comisión, y los directivos de la Compañía de los Mares del Sur fueron encarcelados y desposeídos de sus bienes.

"Puedo predecir el movimiento de los planetas, pero no la locura y la codicia de las gentes". Isaac Newton.

Casi al mismo tiempo, en Francia, John Law, un jugador escocés bien relacionado con la alta sociedad europea, llegó a París en 1715. Gracias a sus contactos, tuvo acceso a la corte de Luis XV, monarca que en aquellos momentos se enfrentaba a un trago nada placentero: la tercera bancarrota consecutiva de su país. Law le propuso al soberano una idea por aquel entonces audaz: crear un banco que absorbiera la deuda de la corona.

Logró, además, que le concedieran el monopolio para explotar Louisiana, colonia francesa

en el continente americano, un territorio insalubre y pobre en recursos valiosos, pero Law hizo correr rumores de que allí había oro y plata. La noticia despertó el interés de los inversores, y Law aprovechó para lanzar más y más acciones.

Pero en 1721 estalló la catástrofe. Un rival de John Law se presentó en su banco con varios millones en acciones y le exigió el importe en monedas de plata. El prestamista no disponía de tal cantidad, y los rumores sobre la "fiabilidad" de su

negocio estallaron. Además, supervivientes de la colonia de Louisiana regresaron a Francia y contaron que aquello era un infierno.

París estalló en cólera: hubo tumultos en las calles y se produjeron varias muertes. El rey se vio obligado a confiscar las propiedades de su amigo Law y a condenarle al destierro...

Dimisiones en pleno del Parlamento, cárcel y pérdida de bienes, confiscación y destierro. Pero el ser humano sigue tropezando en la misma piedra.

JOSÉ A. RUBIALES G^a DE LA ROSA

Parafarmacia

+ de 8.000 productos a precios excelentes



MultiVerso

SALUD

Buen consejo, mejor precio



- ✓ Productos Sanitarios
- ✓ Productos de Higiene y Cuidado Corporal
- ✓ Alimentación General y Especial
- ✓ Dermocosmética
- ✓ Artículos Oculares
- ✓ Alimentación Infantil
- ✓ Plantas Medicinales
- ✓ Nutrición para Deportistas
- ✓ Artículos Infantiles
- ✓ Calzado Especial
- ✓ Homeopatía
- ✓ Artículos para Nuestros Mayores
- ✓ Ortopedia
- ✓ Todo para Mujeres Mastectomizadas
- ✓ Muñequeras, Rodilleras, Fajas, Coderas, Tobilleras...

150 m² dedicados a su salud

C/ San Isidro nº 2. Ocaña
(Frente a la puerta de Urgencias del Centro de Especialidades Médicas)
Tel./Fax: 925 13 13 24
Lunes a Viernes de 9 a 14 y de 17 a 20:30 horas
y Sábados de 9:30 a 14:00 horas

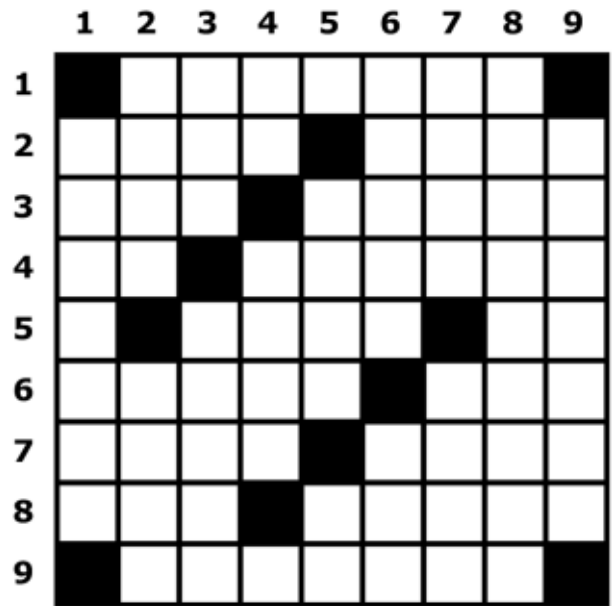
ÚLTIMA PÁGINA

EL CRUCIPERFIL

HORIZONTALES: 1: Amenaza que se profiere con arrogancia. 2: Pico de los Pirineos. Ayuda económica para cursar estudios. 3: Discusión, controversia. Igualar la medida de algo con el raseru u otro instrumento semejante. 4: Sufijo que en sustantivos derivados de verbos terminados en -ear significa 'acción y efecto'. Perteneciente o relativo a la leche, en femenino. 5: Gramo. Cada uno de los dos extremos opuestos de un imán. Cromo. 6: Aleación de hierro y carbono, en diferentes proporciones, que adquiere con el temple gran dureza y elasticidad. Celebra con risa. 7: Pedazo de madera corto y grueso. Comprobé la medida. 8: Ganso doméstico, por lo general de color completamente blanco. Hicimos entrega. 9: Desagradables al tacto.

VERTICALES: 1: Argumento, discurso, a favor o en contra de alguien o algo. 2: Pujanza. Excremento. 3: Aparejo hecho con hilos, cuerdas o alambres trabados en forma de mallas, y convenientemente dispuesto para pescar, cazar, cercar, sujetar, etc. Manchas pardas o rojizas que aparecen en el cutis, sobre todo por efecto del sol o el aire. 4: A la atención. Persona muy habladora. Símbolo químico del fósforo. 5: Vanadio. Poco denso. Dominio de Internet de Alemania. 6: Tablero de madera con alambres y bolas para enseñar a contar. Médico Interno Residente. 7: Examen, prueba. Instrumento de madera, en forma de pala larga y estrecha, que sirve para mover las embarcaciones haciendo fuerza en el agua. 8: Sucédidos, ocurridos. 9: Labraremos la tierra.

(La solución está publicada en otra página de esta revista)



FARMACIAS DE GUARDIA EN ENERO

Dña. MARÍA DE LOS ÁNGELES VERDUGO

Mariana Pineda, 6 - Tfno. 925 131 056

días 11 al 17

URGENCIAS: 659 475 912

Dña. M^a SOLEDAD MUELAS G^a ESTELLER

C/ Comandante Lence - Tfno. 925 130 864

días 1 al 10

URGENCIAS: 689 684 471

Dña. M^a Jesús García Cañadilla

C/ Mayor, 15 - Tfno. 925 156 093

días 25 al 31

URGENCIAS: 659 403 147

Dña. Carmen Hervás Romero

Avda. del Parque, 4 - Tfno. 925 120 944

días 18 al 24

URGENCIAS: 696 661 904

ROGAMOS CONFIRMEN LOS TELÉFONOS DE URGENCIA, SITUADOS EN LA PUERTA DE CADA UNA DE LAS FARMACIAS DE GUARDIA



AUTOSERVICIO 24 h

PRUEBE NUESTROS NUEVOS
COMBUSTIBLES

PROTEJA SU MOTOR Y HAGA
MÁS KILÓMETROS POR EL
MISMO DINERO



¡NUEVOS PRODUCTOS!

Sacos de Leña y Carbón
Botellas de Butano y
Propano

OPENGAS
ESTACIONES DE SERVICIO

Ctra. de Cabañas, 2C – 45300 OCAÑA - Horario Oficina: L a V de 8 a 22 h. - S y D de 9 a 22 h.

www.opengas.es

contacto@opengas.es

Tel. 24 h: 902 995 263

PSICOTÉCNICOS OCAÑA

SU CENTRO DE RECONOCIMIENTO DE TODA LA VIDA

CONDUCTORES - CAZADORES

HORARIO

MIÉRCOLES de 9:30 a 14:00 y de 16:30 a 19:30,
y abrimos el TERCER SÁBADO
del mes, de 11:00 a 13:00

Tel. **925 13 14 76**

C/ Mártires, 17
45300 OCAÑA

(FRENTE AL CENTRO PENITENCIARIO)



- CARNETS DE CONDUCIR
- PERMISOS DE ARMAS
- SEGURIDAD PRIVADA
- ANIMALES PELIGROSOS
- CERTIFICADOS MÉDICOS
- EMBARCACIONES

PRECIOS SIN COMPETENCIA
FOTO Y TRAMITACIÓN GRATUITA