

El Perfil de Ocaña

PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL Y GENERAL - AÑO XIV - NÚMERO 159 - MARZO 2018

SEMANA SANTA CON NUBARRONES



PSOE OCAÑA: 100 AÑOS



ATENEO DE OCAÑA: CONSTITUIDO



CUIDE SU MENTE

El prestigioso científico Santiago Ramón y Cajal escribió: "Lo peor no es cometer un error, sino tratar de justificarlo, en vez de aprovecharlo como aviso de ligereza o ignorancia". Lo malo no está en cometer un fallo, sino en justificarlo. Todos somos débiles e imperfectos y podemos cometer errores: La debilidad, la ligereza o la ignorancia pueden ser sus causas.

La justificación del error es lo peor. Seamos realistas y humildes para reconocer nuestros fallos y enmendarlos. Aprovechemos el error para estudiar en profundidad en qué fallamos y por qué, y al descubrir las causas, procuremos, luego, evitarlas.

1.- El que busca un amigo sin defectos se queda sin amigos.

2.- La prueba más difícil, tanto en el golf como en la propia vida, no consiste en evitar la maleza, sino en saber salir

después de meternos en ella.

3.- Muy pocas huellas marcan camino.

4.- Aquel que tiene fe no está nunca solo.

5.- La diferencia entre imposible y posible es un corazón con voluntad.

6.- La felicidad no es la ausencia de problemas, es la habilidad de tratar con ellos.

7.- El alma que puede hablar con los ojos también puede besar con la mirada.

8.- El hombre no reza para dar a Dios una orientación, sino para orientarse debidamente a sí mismo.

9.- Encontramos permanentemente grandes oportunidades disfrazadas de problemas insolubles.

10.- Despertarse es la espiritualidad, porque sólo despiertos podemos entrar en la verdad y la libertad.

11.- El hombre sabio ve en las desventajas ajenas lo que debe evitar.

12.- Es propio de la fe hacernos humildes en los sucesos felices e impasibles en los reveses.

13.- Educad a los niños y no será necesario castigar a los hombres.

14.- La amistad es un alma que habita en dos cuerpos, un corazón que habita en dos almas.

15.- No hay distancias cuando se tiene un motivo.

16.- Resulta que si uno no se apura a cambiar el mundo, después es el mundo el que lo cambia a uno.

17.- Aunque la cadena sea de oro, sirve para lo mismo.

18.- Disfruta de la vida y ayuda a otros a vivir una vida digna de ser disfrutada.

LUIS GARCÍA MANZANEQUE
(RECOPIADOR)

LA COCINA DE JULIA: POTAJE DE GARBANZOS Y ESPINACAS

Ingredientes

- 500 gr de garbanzos castellanos
- 2 dientes de ajo y 2 cebollas grandes
- 1 hoja de laurel y 1 cucharada de pimentón
- Sal y pimienta al gusto
- 4 cucharadas de aceite de oliva extra virgen
- 2 tomates grandes
- 2 chorizos, 1 morcilla y 100 g de panceta curada
- 350 g espinacas limpias o congeladas

Picamos la cebolla y el ajo en trozos muy pequeños para la cocción. Pelamos y troceamos los tomates en dos partes. En una cazuela echamos un buen chorro de aceite, las cebollas y los dientes de ajo. Sofreímos todo durante 10 minutos para que se mezclen bien los sabores. Añadimos el tomate y la hoja de laurel. Sofreímos también durante 2-3 minutos.

Añadimos una cucharada generosa de pimentón. Removemos con una cuchara de madera rápidamente y echamos los garbanzos ya escurridos. Removemos otra vez para que se junte todo bien (3 minutos). Cubrimos con agua fría (importante para que comience a hervir lentamente) hasta que quede la cazuela casi llena.

Cuando empiece a hervir, bajamos el fuego para que vaya más lento y no rompa las legumbres. Cuando lleve



1/2 hora cociendo, le añadimos sal y pimienta al gusto.

Añadimos 2 chorizos, una morcilla y un trocito de panceta. Dejamos que se cocinen lentamente a temperatura media durante los siguientes 20 minutos. Removemos de vez en cuando con una cuchara de madera. A continuación retiramos los chorizos, la morcilla y la panceta para que el potaje no tenga tanta grasa.

En otra cazuela blanqueamos las espinacas para quitarles un poco el amargor. Para blanquear, ponemos agua hirviendo con sal y metemos y sacamos la verdura.

En una tabla troceamos con un cuchillo grande las espinacas blanqueadas y las añadimos en los últimos 10-15 minutos de cocción del potaje. Debe ser a fuego lento, probando de vez en cuando por si no necesitasen más cocción. Para emplatar lo mejor es un plato hondo con el potaje. El chorizo, morcilla y panceta encima en rodajas y trocitos, así de fácil.



Edita
RUBIALES
Comunicación y
Publicidad, S.L.
CIF B45578846

Avda. del Parque 13, Local 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)

Tfno. 925 13 15 01

e-mail: perfil@rubiales.org

DIRECTOR:

José Rubiales Arias

SUBDIRECTOR:

José A. Rubiales G^o de la Rosa

COLABORADORES:

Enrique García-Moreno Amador, Emilio Arquero,
Eusebio López Gómez, Vicente López,
Antonio Sáez, Manuel Castilla, José María Sáez-Bravo,
Luis García Manzaneque, Fermín Gascó,
Giovanni Gilberto, Miguel Ángel Alonso Suarez,
Julia Vidal, Alfredo López

FOTOGRAFÍAS:

José Rubiales Arias

Depósito Legal TO-102-2005 ISSN 1699-0099

Esta publicación no comparte necesariamente el contenido de los artículos publicados siendo únicamente responsabilidad de sus autores.

Descarga "El Perfil de Ocaña" en PDF
y todas las fotografías en
www.rubiales.org

PÁGINA TRES

La del Alba sería cuando se dieron casi con las tapias de la cárcel. Estaban los vigilantes haciendo un cambio de guardia y vieron a los dos personajes acercárseles.

- Buenas tengan sus mercedes, gritó Sancho.

- Buenas, que se te ofrece, contestó el vigilante dejando su mochila en el suelo, ante la expectativa de posibles sorpresas.

- Que mi señor y yo llegamos hasta estas murallas porque nos han informado que un labrador de esta villa de Ocaña tiene alguna cuita, y a ello venimos ya que el fuerte brazo de mi señor lo arreglará, sin duda.

- No sé de qué labrador me hablas, que nosotros sólo nos cuidamos de estas tapias y sus moradores, para que todo esté controlado, pero puedes seguir hasta aquella esquina, donde se aprecia una garita, y tomando la de la izquierda te embocarás en la Plaza Mayor. Quizás por allí te puedan dar más señas de lo que preguntas.

- Gracias os sean dadas, señor, dijo Sancho, en tanto señaló a don Quijote la dirección indicada y los guardias de seguridad vieron cómo se alejaba esta peculiar pareja.

- Yo creía que los agricultores ya estaban todos mecanizados, me extraña ver a estos dos que parece que buscan trabajo con sus caballerías, comentaron los vigilantes entre ellos.

En llegando la pareja hasta la esquina del convento de las Carmelitas, cruzaron sin más la carretera, lo que no dejó de admirar a algunos vehículos que tuvieron que frenar inesperadamente, al tiempo que soltaban algunos juramentos en arameo. Finalmente se encararon en la Plaza, que les causó admiración la disposición tan equilibrada de sus sillares.

- Amigo Sancho, en verdad te digo que he visto pocos castillos que tengan tan amplia plaza de armas. Aquí sin duda debe vivir gente de alta arcurnia a la que podremos socorrer.

Vieron algunos paisanos que salían de tomar café del Tripi, conocido posadero y reparador ocañense, y hacia ellos se dirigieron, apeados ya de sus caballerías.

- ¿Conoceis sin duda este castillo?, dijo don Quijote a uno de los paisanos.

- Bueno, castillo debió serlo, pero ahora ya no es más que villa, noble y leal, pero villa a fin de cuentas. ¿qué se te ofrece, que no parece sino que estás preparado para salir en el Peribáñez?

- ¿Cómo quieres que venga, si estos atuendos son los mejores para ir por los caminos en busca de cuitas que desfacer?, respondió don Quijote.

- Pues chico, cualquiera diría que estás preparado para los ensayos del Peribáñez, que ya en estos días se están empezando a reunir para poner un año más la tragedia del afamado labrador Peribáñez y el Comendador.

Al oír don Quijote lo de afamado labrador se le

nublaron los ojos y su cerebro empezó a trabajar como si fuera un molinillo de café.

- ¿Quién es ese Peribáñez que decis y que parece labrador en cuitas?

- Mira, Sancho, ya debe haber algún infortunio y las campanas tocan a arrebato...

- En cuitas no lo sé, pero todos los años se enfrenta al Comendador porque le tiene echado el ojo a su mujer y finalmente acaba con su vida, aunque el Rey le perdona por haber defendido su honra. Pero todos sabemos que es un teatro que escribió hace muchos años uno que dicen que pasó por aquí, y que era medio clérigo, medio poeta y medio mujeriego, pero el caso es que la piececita se ha hecho famosa y con ella nuestro pueblo.

¿Y dónde está ese Comendador mendaz al que he de hacer justicia en defensa de esa bella dama?

- Ya te digo que todo es teatro, y así como vas, seguro que vienes pintiparado para integrarte en la compañía de Peribáñez cuando sale con sus soldados en defensa del Rey hacia Toledo. Yo que tú buscaría a la directora del evento de este año que, seguro, cuando te vea, te dará un papel, aunque sea de mozo de mulas.

¡Ah!, villano, cómo voy a ser mozo de mulas si mi estirpe ha vaciado de sangre agarena las tierras castellanas. Seré cuando menos, capitán de esa compañía.

- Bueno, seas lo que sea, pregunta por Ana Puche y ella ya te pondrá en antecedentes.

Esto decía mientras se alejaba en dirección a la calle Mercado.

- Señor, dijo Sancho, no sería mejor que tomáramos el camino de vuelta a casa, o las de Villadiego, en lugar de buscar pendencias en esta villa. Habéis visto como yo, unos cuantos muros que sin duda son conventos, y tras nuestro tropezón con los muros de la iglesia de El Toboso, tengo cierta prevención hacia las paredes eclesiales.

- No seas mentecato, Sancho, busquemos a doña Ana y que nos aclare definitivamente el problema de la honra de la mujer de ese famoso labrador. No voy a dejar perder la oportunidad de ganar gloria y honor y más en defensa de una dama.

Y andando un poco en derredor de las arquerías placiles se introdujeron por el arco de la calle Toledo, justo en el momento en el que daban las campanadas de las nueve de la mañana.

- Mira, Sancho, ya debe haber algún infortunio y las campanas tocan a arrebato, ayúdame a subir encima de Rocinante, por si hubiera que socorrer a algún desvalido.

También en ese momento llegaba un camión de reparto de cervezas que al toparse casi de bruces con los dos, caballero y escudero, no pudo dejar de exclamar: ¡vaya par de piezas!, igualitos que los que he visto en el internet

ese que estaban hablando en extranjero en la campaña turística esa que está haciendo el Page por Italia.

Y pasaron calle abajo en tanto el camión se colaba en la Plaza a realizar sus servicios.

Calle abajo iba la pareja cuando llegaba con sus luces azuladas el coche de la policía municipal que al ver a esta pareja estrafalaria no pudo menos que parar su vehículo y acercarse a ellos.

- ¿Dónde váis vestidos así tan de mañana? Supongo que los ensayos serán por la tarde noche. Por cierto, ¿sois nuevos en el Peribáñez de este año?, no me suenan vuestras caras.

- Otro con lo del Peribáñez, parecíame que todo el mundo está obsesionado con ese personaje. No somos nuevos, somos los de siempre y hemos llegado esta mañana porque había que ayudar a cierta dama que corría peligro su honor.

- ¿Te refieres a Casilda?

- No sé cómo se llama esa dama que tan en boca de todos está, pero sin duda si se trata de ella, decidme dónde pueda verla para poner mi brazo a su servicio.

El oficial David, a la sazón partícipe en varias representaciones, pensó que aquel nuevo actor andaba un poco despistado, y tratando de ayudarlo, le tomó del brazo intentando que bajara del jameigo.

- ¡Quita tus manos que solo un caballero soy pero me basto y me sobro para enmendar los errores de ese Comendador del que se dice que trata de humillar a una dama.

David, un poco nervioso, le cogió algo más reciamente del brazo lo que dió que el caballero diera con sus posaderas en el suelo a la par que Sancho acudía a su socorro.

- Señor, señor, ya os dije que no debíamos permanecer aquí, ya veís como nos tratan.

- Calla Sancho, que la humildad de tu linaje no te hace acreedor de tratos con los caballeros, y apártate de aquí que tu peste a cebolla y ajos, no nos favorece nada.

- Lamento ese golpe, buen amigo, dijo David, pero te ruego me acompañes y aclararemos del todo este pequeño lío que parece que tienes.

Y en diciendo esto tomó a don Quijote entre sus brazos ayudándole a incorporarse en tanto se encaminaban hacia las dependencias municipales mientras que algunos curiosos observaban la escena. Sancho, seguía detrás con los ramales del jameigo y del rucio mientras que meneaba su cabeza con un gesto de cabreo y malestar.

MIGUEL DE CERVANTES Y JOSÉ RUBIALES

**CENSO a 31 de MARZO de 2018
12.268 habitantes**

DAÑOS COLATERALES

Posiblemente una gran parte de la sociedad esté viviendo de espaldas a la realidad, posiblemente no nos hayamos dado cuenta que el supuesto confort del que se hace gala sea ficticio, tal vez vendido por una trama muy bien elaborada, por unos desalmados que están gestionando nuestras vidas a través de un falso y ficticio bienestar, un relativo poder adquisitivo, un peligroso divertimento, siempre con la intención de apresarnos en sus redes y conducirnos hacia una esclavitud, donde el dueño y señor nos haga pagar con creces nuestra osadía de ser lo que aparentamos y no somos.

que recordar lo que le ocurrió a aquella feliz pareja por culpa de aquella manzana prohibida por la que el Divino Hacedor les castigó a tener que ganarse el sustento, la salud y la casa con el sudor de su frente.

En nuestros días y desde hace años, los padres y las madres de familia han tenido que abandonar el nido familiar para sacar su casa adelante, dejando el nido en manos de otros, también alejados del suyo para que les echen una mano en el mantenimiento de su hogar. Es el gran hermano encadenado, donde todos necesitan de todos, donde todos trabajan para todos. Es la época

encontramos con una sociedad cauta, temerosa y en una posición de defensa a ultranza, con el lógico perjuicio para los hijos que se encuentran en una situación no demasiado óptima.

Los centros de enseñanza se han plegado ante esta conducta de esfuerzo controlado y medido, manifestando en muchos casos una excesiva precaución y permanente autodefensa, para no sobrepasar los límites, antes desconocidos, por aquellas generaciones donde la vocación podía disfrutarse sin limitaciones.

El hoy desorientado alumno va impregnándose de la inestabilidad que les proporciona vivir fuera del nido desde muy temprana edad, teniendo que padecer el degradante espíritu de la comuna o el síndrome de la colmena.

Todo esto está produciendo desequilibrados comportamientos que animan a permanecer en estado de hibernación y de letargo emocional como antídoto a la depresión...

Con la idea de no ser profetas, ni agoreros, ni negativos, llamamos la atención a los padres para advertirles que es fácil encontrarse con adolescentes, casi niños, tendidos al sol, o resguardados en chamizos, obras abandonadas, o incluso en aceras muy transitadas, vaciando botellas de alcohol, dando rienda suelta a una simiesca promiscuidad, burlándose del que se esfuerza, del que se sacrifica y del que se entrega al estudio... sin saber que dentro de nada verán que se han jugado la vida y han perdido.

Por contra existe "otro" grupo de alumnos que supieron formarse, prepararse y estar listos para la gran selección que nos tiene preparada una sociedad terriblemente exigente. Será entonces cuando se producirá el duro enfrentamiento entre los integrantes de la misma generación.

Es frecuente ver la escena devastadora de decenas de adolescentes, casi niños, deambulando por las cercanías de sus institutos de referencia sin observar ningún pudor, sin tan siquiera cubrir las apariencias. Niños en plena pubertad perdidos por rincones y recovecos con sus mochilas como almohadas y todas las horas para aburrirse y buscar cualquier "distracción"...

Nadie se ha parado a pensar, nadie pierde el tiempo en analizar, a nadie le interesa conocer la penosa realidad de una Ley Educativa que produce

una Ley Educativa que produce víctimas entre la parte más débil de nuestra sociedad...

Abandonarnos a esta perversa y premeditada acción, tal vez por comodidad, posiblemente por aburrimiento, por carencia de estímulos o simplemente por rendición, es algo que nos llevará a tiempos de zozobra, de dificultad y desequilibrios emocionales.

Aquello que nos inculcaron y advirtieron nuestros mayores, de permanecer siempre atentos, siempre dispuestos a la lucha, de no permitirnos dormir entre falsos satenes, ornamentos de plexiglás y vapores alcohólicos, se ha ido al garete ante una penosa pasividad y una cómoda postura que nos conducirá a nuestra autodestrucción.

Multitud de cánticos de sirena están arrullando nuestros oídos en tiempos de falsa calma, prolegómenos de la gran tempestad, que si nadie nos la hace ver, nos pillarán una vez más desguarnecidos, sorprendidos y desorientados.

Nadie trabajará gratis por nosotros, nadie nos allanará el camino para que nosotros transitemos cómodos y seguros sin pedirnos algo a cambio. Nadie nos garantizará un futuro próspero de manera altruista y desinteresada... Y si alguien piensa lo contrario, pagará muy caro el exceso de confianza, nuestro exceso de fe o tal vez, nuestra tendencia a creer que todo nos vendrá llovido del cielo en forma de maná.

Parecen condenados el insufrible conformismo y la piadosa resignación que emanan de la manida frase de "Dios proveerá". Dios provee de alimentos que reconfortan el alma a través de la espiritualidad, no de abastecer la despensa. Sólo hay

donde el trueque vuelve a ponerse de actualidad. Antes se intercambiaban productos y ahora trabajo.

Guarderías, jardines de infancia, preescolar, y los niveles que nos ofrece el sistema educativo serán los encargados de alimentar, cuidar, educar y formar a los hijos que debiéramos haber alimentado, cuidado, educado y formado nosotros, en colaboración con los servicios necesarios que reclama legítimamente una sociedad moderna, pero inmersa en el mismo bucle, en idéntica espiral. Los medios, el avance, la técnica y la modernidad, han cambiado nuestras vidas, pero nuestra manera de gestión, procedimiento y gobierno son siempre idénticos.

La primera infancia, pese a la profesionalidad, entrega y excelente disposición de las profesionales del sector, se encuentra ante la enorme responsabilidad de criar a los hijos de los demás y estar pendientes al duro castigo al que se exponen los profesionales tras una negligencia, error, descuido, accidente o fatalidad. A final nos



DAÑOS COLATERALES

víctimas entre la parte más débil de nuestra sociedad y el deprimente tejido que conforman las víctimas del sistema: Los jóvenes. Chicos y chicas, que deambulan por la vida guiados por brújulas dislocadas imantadas por otra sociedad perversa, que nunca da la cara. Esa otra sociedad que habita salones revestidos de mármoles y moquetas que necesitan del fracaso de una parte de la sociedad para saciar sus pasiones, para seguir en sus poltronas, para continuar dando trabajo en forma de limosna. Una sociedad asustada, necesitada y deprimida es muchísimo más dócil que una sociedad liberada de férreas dictaduras laborales.

Nos encontramos con unas generaciones que se manifiestan a través de mil encuestas amañadas, esas consultas adulteradas y refritas, que de modo intermitente nos muestran diferentes medios de presión, opinión y de poder, interesados y preocupados en manejar, manipular, adulterar y edulcorar nuestra opinión, mientras ellos siguen agazapados, ordenando, dictando normas, ordenanzas y leyes.

Unas encuestas en las que a los supuestos consultados se les olvida señalar entre sus preocupaciones el desolador problema que representa el fracaso estrepitoso del Sistema Educativo, empeñado en producir desencanto, desilusión, desubicación y desorientación entre los jóvenes que llegan a ese destructor mercado laboral que ha descubierto la fórmula que enriquecerá a empresarios sin escrúpulos, que lejos de contratar personas, compran su trabajo.

Es el pseudo trabajo que ofrece este nuevo sistema al nuevo e impenitente trabajador, al nuevo obrero desamparado y mudo, al nuevo currante ya desnudo de sindicatos, porque alguien de manera sibilina ha conseguido terminar con ellos desde dentro de las mismas organizaciones... Y de una sociedad presuntamente corrompida, el contagio de esta lacra social que representa la corrupción, infectando a todos los estamentos, organismos e instituciones.

Parece que sobre el sector del sindicalismo haya caído una maldición lastrada por la corrupción, apresándolo hasta la más que posible desaparición.

El pernicioso y devastador mundo del capitalismo ha vencido al mundo sindical, con malas artes, con argucias, con difamaciones... y parece

haber vencido. Ahora ya tienen el camino expedito los trabajadores, ya se encuentran a merced del sistema.

Ahora han puesto de moda a un nuevo colectivo de obreros, son los llamados "falsos autónomos". Son las nuevas víctimas del sistema que se hacen profesionales, se pagan sus impuestos, sus seguros sociales y hasta gran parte de sus derechos, pero no pueden defenderse de todo lo que en España se había conseguido en favor de los trabajadores a través de las justicias sociales y laborales.

El falso autónomo vende su trabajo por horas, por días o por semanas; ampliables, prorrogables o negociables según necesidad y mercado. El falso autónomo va con sus bártulos de trabajo al tajo, con provisionalidades y con sus inseguridades. Los nuevos empresarios compran trabajo magro, trabajo limpio, limpio de polvo y paja... Si no se tiene trabajo que ofrecer a los precios que marca la lonja del empleo y si la producción no es la que exigen los disparados beneficios, que nadie intente vender su trabajo, porque ese trabajo sólo cotiza en los mercados de ocasión.

Hay sectores donde la producción, el trabajo y los salarios viajan por separado. Las fiestas locales, regionales, nacionales de cualquier índole, civil o religiosas, ya no representan un problema para el amo. El falso autónomo quedará a expensas de que las empresas le compren trabajos estacionales.

Si regresamos a nuestro Sistema Educativo, nos encontraríamos con un tanto por ciento de alumnos que no quieren estudiar lo que les imponen porque carecen de capacidades para ese tipo de estudios, porque no les interesa o porque simplemente lo rechazan. Alumnos que ya a la entrada del instituto muestran su repulsa, porque lo que van a oír no les interesa. Son los llamados alumnos por imperativo legal, que optan por dos fórmulas: No entrar, o ir a la gresca.

Nadie se ha dado cuenta que el sistema educativo español, así, con minúsculas, es incapaz de ofrecer soluciones, abandonando a su suerte a los que muestran su fracaso. Nadie es consciente de que en España sufrimos la rémora de no ser capaces de ofrecer una enseñanza de idiomas capaz de dotar a los alumnos de un nivel aceptable de inglés, alemán o francés. En España se sufre desde hace décadas un déficit en el conocimiento de idiomas extranjeros que lastra a nuestros jóvenes a la hora de competir en Europa por un puesto de trabajo. Aseguran las encuestas oficiales que entre los españoles de 18 a 34 años, el 84% presentan un nivel bajísimo en el conocimiento de idiomas.

Tal vez las próximas generaciones inicien ese aprendizaje correcto y efectivo de idiomas extranjeros, algo que no ocurre en la actualidad con una inmensa mayoría de jóvenes que tras finalizar sus estudios se ven obligados a viajar al extranjero.

Al final nos encontramos, que pese a nuestra propensión a encontrar títulos grandilocuentes con denominaciones exageradas, los pretenciosos políticos monolingües se atreven a asegurar que en España el 56% de los jóvenes españoles sabe hablar un idioma extranjero por el simple hecho de haber estudiado en colegios bilingües, donde el profesorado no lo es. Tal vez la cifra pueda acercarse a la realidad si sumamos a los nativos, esos cerca tres millones de jóvenes españoles de padres extranjeros, que sí son bilingües, incluso trilingües...

ENRIQUE GARCÍA-MORENO AMADOR

**ARQUITECTURA OBRAS
INGENIERÍA**

ESTUDIO PROFESIONAL CON +20 AÑOS DE EXPERIENCIA.

**PROYECTOS, DIRECCIÓN DE OBRA, EFICIENCIA
ENERGÉTICA, PASSIVEHAUS, LICENCIAS DE
APERTURA, OBRA NUEVA
REFORMA INTEGRAL DE EDIFICIOS**

CTRA DE YEPES K.M1. OCAÑA 682 834 514 925 120 611 obras@construlike.com

CONSTRULIKE

CONCEJALÍA DE COMUNICACIÓN DEL AYTO. DE OCAÑA

OCAÑA AVANZA, NO RETROCEDAS

Este mes se han llevado a cabo cambios significativos en la circulación vial y espacios públicos de nuestra localidad.

En primer lugar, las mejoras de fluidez del tráfico en la zona norte de Ocaña han tenido por fin respuesta de la mano de la nueva ordenación. Concretamente de Santa María a San Martín, zona conflictiva de circulación por sus calles sin señalización y en muchos casos con accesos peligrosos por riesgo de colisión ante la poca visibilidad.

Desde hace años, tanto los servicios técnicos como la Policía Local, ante las demandas ciudadanas, han estudiado y meditado la mejor respuesta a esta situación. Como todos los cambios en la vida, esta medida necesita de un periodo de adaptación, de un proceso que entendemos que puede parecer complicado aunque confiamos en que no lo sea tanto. Sin lugar a dudas, estamos abiertos a nuevas mejoras, sin con ello, desnaturalizar el fin de esta modificación. Contamos con planes de habilitación para calles que se conviertan en

alternativas de única dirección de acceso a la travesía.

Ahora el eje **Ugena, Padilla, San Juan y San Martín** se convierten en vías de una única dirección con salidas hacia Madrid, a través de la Cuesta de la Fuente, Pastor Poeta, Empecinado y Zambrana. También hacia la zona centro del pueblo a través de Fray Eusebio, Lope de Vega y Ancha de San Martín. Adelantar también que, procederemos a la reorganización de las calles Frías-Cisneros y Huelbes-Sevillanas, poniendo fin a este proyecto de la zona norte de Ocaña.

En segundo lugar, también se han acometido las obras de pavimentación de la Plaza Isabel La Católica, obras que han convertido este lugar en un espacio amplio para el disfrute del peatón. Bancos, papeleras, jardineras y la implantación de farolas con iluminación led, devuelven esta plaza a los ocañenses con un renovado esplendor. En breve, se sumarán a estas mejoras de pavimentación en adoquín, las calles Pastor Poeta y Empecinado, subvencionadas también con los Planes Provinciales.

En tercer lugar, las obras de la Avda. del Parque llegan a su fin a falta del broche final. Pintada la señalización de amarillo como se puede apreciar, advierte que se encuentra aún por finalizar a pesar de su apertura al tráfico. Se trata de una primera capa de pavimentado en la calzada y por tanto circunstancial. Cuando las condiciones meteorológicas sean óptimas, en torno al mes de mayo, se procederá a echar la segunda capa de rodadura y el pintado final de la señalización en blanco, asegurando con ello el mejor acabado posible. Esta mejora contará, como el resto, con la nueva iluminación en led aprovechando las ayudas de los Planes Provinciales.

Al hilo de este tercer punto, aclarar que esta obra sufrió demoras en su entrega por las inclemencias climatológicas por todos conocidas y por la conducta no del todo diligente en el cumplimiento por parte de la empresa concesionaria, algo que ya se apercibió por escrito a la misma y se volverá a reclamar. Dicho esto, creemos que el resultado ha merecido la pena al poder contar ya con aceras anchas, ubicación correcta y apta de la rotonda para la

circulación de los vehículos y un aspecto renovado.

Desde el Ayuntamiento queremos agradecer a todos los vecinos su comprensión por la larga espera y disculparnos por los problemas que se hayan podido producir con este corte de tráfico y paso peatonal en una de las principales arterias de la localidad.

Por último, estudiada también la problemática que supone el aumento de vehículos en la localidad y la falta de aparcamientos, habilitaremos en breve una solución óptima para los vecinos de Ocaña con vehículos matriculados en el municipio.

Ocaña avanza, probablemente no a la velocidad y con los medios que todos deseáramos pero sin duda, con paso firme y seguro. Aún quedan obras por acometer, calles que pavimentar y mejoras que solucionen los problemas cotidianos con los que se encuentra cualquier ocañense de a pie. Pero todo sigue un orden, unos planes establecidos, diseñados y estudiados para cubrir de la manera más eficaz y eficiente posible todas las demandas ciudadanas.

Limpieza & Vending Masnaker

**MANTENIMIENTO
DE EDIFICIOS**

**TODO TIPO
DE LIMPIEZAS**

**SERVICIO DOMÉSTICO
POR HORAS**

masnaker.limpiezayvending@yahoo.es

www.masnaker.es

Tel. 617 663 795 - OCAÑA (Toledo)



**PRESUPUESTO
SIN
COMPROMISO**

**SANDRA
CUENCA
VILLANUEVA**
PSICOLOGA CM02114

sandracuencapsicologa@gmail.com
tfn. 691 81 77 08

**CENTRO DE PODOLOGÍA
Y PSICOLOGÍA**
Calle Cardenal Reig, 1
OCAÑA (Toledo)

*Intervención a
adultos, adolescentes y niños*

100 AÑOS DEL PSOE EN OCAÑA

La Agrupación Socialista de Ocaña celebra en este año 2018 los 100 de su creación y por tal motivo ha empezado a organizar una serie de actos que tendrán lugar a lo largo de todo el año.

El día 21 de marzo ha sido el primero y ha contado con la presencia de Fernando Mora, Diputado regional y Secretario regional de Transparencia y Participación ciudadana de la Ejecutiva regional del PSOE, quien ha dedicado una charla informativa en este caso sobre las pensiones de jubilación y su viabilidad dentro del sistema actual.

La apertura del acto corrió a cargo de Juan José Rodríguez que hizo una breve glosa del invitado, al que agradeció su presencia y buena disposición cada vez que es requerido desde nuestra población.

Fernando comenzó su exposición felicitando a la Agrupación por los cien años y recordando alguno de los sucesos históricos acaecidos en nuestra nación en esos cien años, señalando que en esos años el compromiso de los socialistas con el avance social ha sido evidente y relevante, de lo que tendrían que sentirse orgullosos los socialistas, y mirar al futuro con esperanza.

Dentro de ese futuro señaló como problema de los más importantes, la viabilidad del sistema

público de pensiones, que afecta a la totalidad de los trabajadores del país.

Comentó algunos hechos y decisiones tanto en los años de gobierno de Zapatero, como en los del actual gobierno Popular, analizando algunos de los hitos de sus decisiones y comparando acciones al respecto. Para ello se apoyó en algunas gráficas que evidenciaron las diferencias.



La crisis, las diferencias en las situaciones del empleo, la casi liquidación e la hucha de las pensiones y otra serie de factores tuvieron su importancia en esta sociedad tan diferente en la del año 2010.

El Pacto de Toledo es el marco en el que se debe mover todo acuerdo de las pensiones para las que, según afirmó Fernando, es viable tomando las medidas adecuadas y mirando a los trabajadores más que a los bancos.

Tras una interesante exposición que duró algo más de media hora, se ofreció un turno de preguntas en el que los asistentes elevaron opiniones y preguntas estableciendo un debate al respecto de los puntos planteados, debate en el que ya se abarcaron otros tipos de problemas además de las propias pensiones, como el sistema sanitario, los funcionarios, el artículo 135 de la Constitución, los rescates bancarios y otros temas de interés general.

Un ambiente de camaradería acompañó a la velada que concluyó con el agradecimiento por la presencia de Fernando Mora con el que se tuvo posteriormente la ocasión de establecer algunas conversaciones más de tipo personal.

Buen comienzo en esta celebración que esperamos acompañen a lo largo de año 2018.

DERECHO CIVIL
reclamación de deudas
desahucios
arrendamientos
divorcios
herencias
contratos

DERECHO MERCANTIL
constitución de sociedades
derechos de los socios

DERECHO PENAL
indemnizaciones
por accidentes de tráfico
procesos penales
faltas

DERECHO LABORAL
despidos
indemnizaciones
expedientes de regulación de empleo

DESPACHO DE ABOGADOS
ESPINOSA
CONSULTA JURÍDICA GRATUITA ON-LINE

DespachoEspinosa.com

CONÓZCANOS EN:
<http://despachoespinosa.com>

CONSÚLTENOS GRATUITAMENTE

LETRADO DIRECTOR
Manuel A. Espinosa
DESPACHO
Juan Carlos I, núm. 2
TELNO. Y FAX
925 120 535
MÓVIL
609 108 190
E-MAIL
despachoespinosa@telefonica.net

ATENEO DE OCAÑA

Pasito a pasito, o poco a poco, que viene a ser lo mismo, las cosas van tomando forma, y nos referimos a la andadura del **Ateneo de Ocaña**, entidad cultural que pretende ofrecer a nuestra localidad la oferta de una posibilidad más dentro del ámbito cultural.

La primera puesta en escena, a modo de ensayo, la pudimos apreciar con la magnífica conferencia sobre Miguel Hernández que el profesor Antonio Illán dictó en la primera quincena del mes de enero.

Una segunda reunión sentó las bases previas de su funcionamiento y la tercera ha tenido lugar en el **Hotel Emperatriz**, en uno de sus salones privados, para analizar y concretar los estatutos y normas de funcionamiento por los que se registrará el **Ateneo de Ocaña**.

Tras un cambio de impresiones de los asistentes al acto, se entró a debatir aquello que hubiera que hacer sobre los pormenores estatutarios.



Aparte la propia dinámica legal, sobre aspectos organizativos, quedó de manifiesto el sentido de brazos abiertos hacia la sociedad ocañense, no asociando ideología política en los puntos estatutarios, y ofreciendo, por tanto, que cualquier persona de inquietudes culturales, independientemente de sus postulados ideológicos, se pueda integrar en esta asociación. Simplemente tienen que solicitar su inscripción y rellenar la documentación correspondiente.

El ambiente, ya de por sí muy agradable en el salón que el **Hotel Emperatriz** ofreció a esta Asociación, fue muy estimulante previendo un

futuro desarrollo posterior muy interesante en los actos que se pretenden ofrecer, siempre dentro de la inquietud cultural, llámense conferencias, mesas redondas, presentaciones de libros, debates o cualquier otra actividad que el futuro depare en esta joven asociación que ahora inicia su andadura.

Fue, también, elegida su primera Junta directiva que encabeza nuestro amigo y colaborador **Enrique García-Moreno Amador**, que cuenta con otros nueve miembros en su junta y que serán los encargados de llevar a cabo este magnífico proyecto: el **Ateneo de Ocaña** que con afán comarcal abre los brazos a personas de la comarca de Ocaña que quieran integrarse en esta Asociación.

Por una vez, y sin que sirva de precedente, la reunión estuvo acompañada por refrescos o aperitivo de lo que cada uno se quiso financiar, como no podía ser de otra manera.

J.R.A.

<p>NUEVOS FACULTATIVOS</p> <p>MEDICINA GENERAL Y ATS</p> <p>PEDIATRÍA</p> <p>TRAUMATOLOGÍA</p> <p>REHABILITACIÓN</p> <p>PSICOLOGÍA NIÑOS Y ADULTOS</p> <p>LOGOPEDIA NIÑOS Y ADULTOS</p> <p>RAYOS X Y ANÁLISIS CLÍNICOS</p> <p>NUTRICIONISTA INFANTIL</p> <p>DIETISTA</p> <p>CIRUJANO PLÁSTICO COLEGIADO</p> <p>TRATAMIENTO BOTOX HILOS TENSORES ACUMULACIÓN DE GRASA TRATAMIENTOS PARA EVITAR EL SUDOR DIFERENTES TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA CONSULTE TRATAMIENTOS Y PRECIOS</p> <p>TRATAMIENTO LASER DIODO</p> <p>PARA EL VELLO</p> <p>TRATAMIENTO LASER</p> <p>PARA DEJAR DE FUMAR</p>	<p>CENTRO DE RECONOCIMIENTO DE CONDUCTORES Y ARMAS</p> <p><small>ANIMALES PELIGROSOS, SEGURIDAD, EMBARCACIONES DE RECREO, GRUAS, RENOVACIÓN DEL CARNET DE CONDUCIR, PRECIOS ESPECIALES PARA MAYORES DE 70 AÑOS</small></p> <p><small>HORARIO DE 9,30 A 14 H. Y DE 17 A 20 H. DE LUNES A VIERNES - SIN CITA PREVIA</small></p> <p>CENTRO MÉDICO Y DE REHABILITACIÓN</p> <p>MAYOR OCAÑA</p> <p>Servicio de AMBULANCIA 24 HORAS</p> <p>660 640 787</p>	<p>HORARIO DEL CENTRO MÉDICO</p> <p>de lunes a viernes</p> <p>mañanas 9 a 14 h.</p> <p>tardes 17 a 20 h.</p> <p>Cita Previa para especialistas,</p> <p>no para medicina general</p> <p>SOCIEDADES Y</p> <p>CONSULTAS PRIVADAS</p> <p>PARA MÁS INFORMACIÓN</p> <p>Tfnos. 925 121 071</p> <p>637 510 518</p> <p>salud@mayorocana.com</p> <p>C/ FRÍAS, 3</p> <p>(SEMIESQUINA CALLE MAYOR)</p> <p>45300 OCAÑA (Toledo)</p>
---	--	---

SEMANA SANTA 2018



Acabamos mes de marzo, y acabamos Semana Santa, esa semana tan importante para los ocañenses y que se empezó a celebrar el día 9 y que ha terminado justo en el inicio de abril. Pero como prólogo habíamos asistido, por un lado, a la inauguración de la Pasión ofrecida en la Casa de la cultura, con figuras semejantes a las de un Belén, y un montaje audiofónico de fondo, todo ello obra de Fermín Gascó y de un grupo de amigos y colaboradores. Por otro lado, se ha cerrado la celebración del Quinario en honor de Jesús de Medinaceli, con la entrega de sendos pergaminos a los hermanos que este año han celebrado sus 50 de pertenencia a dicha Hermandad.

El acto de presentación oficial de la Semana Santa comenzó con un pase de fotografías



acompañado de músicas de banda de cornetas, adecuadas al momento.

Seguidamente el presentador tomó la palabra para informar del orden de los actos previsto, cediendo a su vez el micro a don Eusebio, primer interviniente en la velada.

Nuestro Párroco, tras los saludos de rigor, sentenció: "llegó la hora" y con esas palabras inició un recorrido por los sentimientos y tradiciones referidas a la Semana Santa, "la maldición de una cruz llevada a cuestras" en la época actual, en este año 2018. Apeló a la relación diaria entre los seres humanos, verdadera "luz de las naciones", a ejemplo del "siervo de Yahvé" hacia los oprimidos de esta época, como verdadero objetivo de la plástica de nuestra imágenes.



Seguidamente Marta Mendoza, como presidenta de la Hermandad de la Reina Elena, responsable de su realización, glosó, comentó y presentó el cartel oficial anunciador de la Semana Santa de este año, basado en la fotografía de la imagen de la Piedad que sale en los desfiles del viernes noche, coincidiendo este año con los primeros 50 entre nosotros. El sentimiento del amor es el que quiso realzar con la plástica del cartel.

A continuación se procedió a la presentación del Programa oficial de actos a cargo de María Teresa Gascó, presidenta de la Hermandad de Virgen de Gracia y Jesús Resucitado, responsable de su realización. Comentó el diseño y distribución de su contenido, así como las partes del mismo, poniendo especial énfasis en el esfuerzo en la

Bufete de Abogados

GONZÁLEZ MONTERO

(MÁS DE 25 AÑOS NOS AVALAN)

«PRIMERA CONSULTA GRATUITA»

Letrado Director: ENRIQUE GONZÁLEZ MONTERO
ABOGADO – DIPLOMADO TRIBUTARIO

Procuradoras: ANA CONSUELO GONZÁLEZ MONTERO
LICENCIADA EN DERECHO

ÁNGELA MARÍA BARBA GONZÁLEZ
LICENCIADA EN DERECHO

DERECHO CIVIL
Incapacitaciones
Tutelas
Desahucio Express
Contratos
Herencias
Expedientes de Dominio

DERECHO MERCANTIL
Asesoría de Empresas
Cobro de Morosos
Reclamación de deudas (cheques, pagarés, letras)
Constitución de Sociedades

DERECHO PENAL
Indemnizaciones por accidente de tráfico
Delitos
Juicio Falta

DERECHO MATRIMONIAL
Separaciones
Divorcio Express
Liquidaciones de Sociedades Gananciales

DERECHO PROCESAL
Representación y dirección letrada ante Juzgados y Tribunales
Querrelas y denuncias ante Juzgados
Actuaciones ante Notarías y Registros de la Propiedad

DERECHO ADMINISTRATIVO E INMOBILIARIO
Recursos Contencioso Administrativo
Expropiaciones
Licencias
Recursos de multas de tráfico

SE RECLAMAN
CLAÚSULAS
SUELO
Y GASTOS DE
CONSTITUCIÓN
DE HIPOTECAS

RECLAMACIÓN DE PREFERENTES

DESPACHO
C/ Lope de Vega 1, Piso 2ªA - OCAÑA (Toledo)
Telf.: 925 131 430 - Fax: 925 120 796
Móvil: 689 392 581 (Letrado)
610 504 828 - 661 515 457 (Procuradoras)
bufetegonzalezmontero@hotmail.com
anacprocuradora@movistar.es
angelabarba.procuradora@gmail.com

SEMANA SANTA 2018



claridad de sus páginas, para mayor información y facilidad en la búsqueda, así como "color y vida en sus páginas". Concluyó glosando las planas de "literatura" que completaban la pura información de actos o recorridos. Manifestó su satisfacción por el trabajo realizado, y agradeció toda la colaboración recibida, tanto literaria como comercial.

Los siguientes minutos fueron ocupados por las palabras de la Alcaldesa de nuestra villa, quien reiteró su disposición en la colaboración y apoyo de esta actividad mediante la cual Ocaña ha adquirido rango de fiesta de interés nacional. Felicitó a las hermandades por su acción continuada en la solidaridad con los necesitados, a lo largo de todo el año, así como a los responsables tanto del Cartel como del Programa por su calidad y presentación.



Los participantes en el Concurso de dibujos sobre Semana Santa, alumnos de los distintos colegios e institutos de Ocaña, así como del Taller Ocupacional, ocuparon los siguientes momentos al recibir los correspondientes premios por las calificaciones obtenidas, de manos de los ocupantes de la mesa presidencial: don Eusebio, la Alcaldesa y el Presidente de la Junta de Cofradías, todo ello con el acompañamiento musical de temas semanasanteros.

El cierre de la velada corrió a largo de Gregorio Alcázar quien nuevamente hizo copartícipe de las actividades de la Semana Santa a toda la población, al tiempo que agradeció haber sido reelegido nuevamente para ocupar el cargo que ostenta desde hace varias "legislaturas", y agradeció toda la colaboración recibida de empresas privadas e instituciones oficiales, o personas particulares.

La velada se cerró definitivamente con el reparto personal tanto del programa de actos como del cartel oficial.

Pasadas dos semanas, concretamente en la noche del 24 de marzo, tuvo lugar el Pregón de Semana Santa, segundo acto importante y que emboca definitivamente con la celebración de todos los actos. El escenario del Lope de Vega se encontraba adornado con una cruz de la que pendían sendos lienzos recordando el descendimiento.

Una escueta representación dramática se ofreció a los espectadores, con textos intentando concienciar y comparar los sentimientos religiosos tradicionales con las necesidades y problemas de los años que vivimos, representación acompañada de bellos temas musicales.

Intervino seguidamente Marcial Calero para presentar la velada y al primer interviniente tras los interesantes momentos de representación dramática ofrecidos. Así se invitó a tomar el micrófono al Pregonero del pasado año, Francisco Javier González Morales, quien recordó sus "buenos



momentos vividos" y presentó al Pregonero de este año, Adrián Lorenta Monzón, nacido en 1991, y "primer ocañense de su familia".

Tras su cariñosa presentación y el abrazo transmisor de deseos y sentimientos, Adrián comenzó sus palabras basándose en un poema que dio paso a su "sueño" en forma de realidades semanasanteras.

Militar profesional, nos reveló su sueño a bordo de uno de los vehículos militares que suele usar, para desbrozar cada uno de los actos que constituyen la Semana Santa pero desde ese punto de vista onírico que nos envolvió a todo el auditorio, dotando al acto de una novedad literaria que, al menos en nuestro caso, nos ofreció una muy agradable narración apoyada en algunos efectos

Prada López

ASESORIA & CONSULTING

COLEGIADO Nº 8878

ASESORÍA FISCAL

LABORAL

CONTABLE

JURÍDICA

AUTÓNOMOS

SOCIEDADES

TRAMITACIÓN DE SUBVENCIONES

SEGUROS

Manuel Ortiz, 12
45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 13 14 75 - Fax 925 12 02 33
pradalopez@pradalopez.com
www.pradalopez.com

Rincón de Chacón

Plaza Mayor, 12
Tel: 925 04 75 15
OCAÑA

Atención
Diaria
Menú del Día
Especialidad en
Comida a la Carta





Avenida
del Parque, 13
Local 3
Tf. 925 713 267
OCAÑA

Menú Diario

Mesón de Antonio

SEMANA SANTA 2018



luminosos y musicales.

Finalmente despertó de su sueño en el escenario del teatro para recibir los efusivos aplausos de un entregado auditorio entre los que estaban, cómo no, su emocionada familia.

Recibió un obsequio recuerdo en forma de nazareno, no sin antes las palabras emocionadas de su amigo y presentador Marcial Calero. Gregorio Alcázar fue el encargado de entregarle dicho recuerdo y quien cerró el acto con palabras de agradecimiento y gratitud hacia el Pregonero y hacia tantos colaboradores en los actos de estas celebraciones. Un vino español fue el cierre de la velada.

Y llegó el Domingo de Ramos, con la tradicional procesión de las palmas, en esta ocasión



de nuevo desde su sede tradicional de partida en la Iglesia de San Juan que se concontraba abarrotada oyendo las palabras de don Daniel, joven sacerdote oficiante del acto que en procesión conduciría la comitiva procesional hasta Santa María.

Por la noche un magnífico concierto dividido en dos partes. La primera a cargo de la "Agrupación Villa de Ocaña", de cornetas y tambores, aunque cuenta con algún otro instrumento que dota al conjunto de una magnífica sonoridad. Buena interpretación de las siete piezas que interpretaron, entre las que cabe destacar la intervención de una joven trompetista que llevó el peso de varias de ellas a pesar de su corta edad.

La segunda parte contó con la presencia de la Banda de música de La Guardia, a las órdenes de nuestro joven paisano Eduardo Sánchez Escribano, y de la coral "Hermandades Esquinas", conducida por Lorena Muñoz, y que igualmente ofrecieron un repertorio de seis piezas sumamente interesante y magníficamente conducido transmitiendo a los asistentes una fuerza que salía mágicamente de la batuta del joven Edu.

Finalizado el concierto, presentado por Carmen Oliva, el presidente de la Hermandad de penitencia "Jesus de Medinaceli", Eladio Miguel Bernal, ofreció a los tres directores un pergamino enmarcado en recuerdo y agradecimiento de la actuación.

Y ya en plena Semana Santa comenzaron las procesiones con la presión del clima que en ciertos momentos pronosticaba alguna inclemencia.

Pero el lunes transcurrió sin problemas, con la presencia, aunque mermada, de los componentes de la agrupación de soldados de época de Madrid, que escoltaron la figura de Cristo Mártir durante todo el recorrido desde la iglesia de las MM. Carmelitas. Previamente a la salida, las palabras de los hermanos de Cristo Martir, José María Sáez-Bravo y Miguel Ángel Gómez-Elvira, en las que se pidió un especial



momento de recuerdo a su paso por el monumento a sus caídos, y oraciones por la tensión separatista que en estos momentos sacude a Cataluña. La procesión recorrió su habitual trayecto a lo largo de una agradable noche.

El martes, con una cierta mejoría del tiempo, transcurrió la procesión de traslado de la imagen de Jesús de Medinaceli desde la iglesia de las MM. Clarisas hasta la iglesia de San Juan, no sin antes recibir el fervor multitudinario de los fieles y curiosos a lo largo de todo el recorrido, especialmente en la salida y en la Plaza Mayor. Finalizado el traslado se procedió en la Iglesia de San Juan a la recepción de nuevos cofrades que fueron 21, y que recibieron los atributos propios de su pertenencia y el saludo fraternal de los directivos de la Hermandad.

OPTICA OCAÑA VISION

*Mira por tus ojos,
son para toda la vida*

OPTICA OCAÑA
ÓPTICA Y AUDIOLOGÍA

Lucrecia Illán Moyano
(ÓPTICA DIPLOMADA)
COLEGIADA Nº 2.906

A SU SERVICIO EN:
Avda del Parque, 16
45300 OCAÑA (Toledo)
Tel. 925 13 08 98

MADERAS
EDINA, S.L.
MADERAS NACIONALES Y DE IMPORTACIÓN
FRISOS Y TARIMAS
MATERIALES PARA CONSTRUCCIÓN
DE CASAS DE MADERA

Carretera de Cabañas, s/n
Tfno.: 925 120 229 (4 líneas) - Fax: 925 120 770
E-mail: maderasmedina@maderasmedina.com
www.maderasmedina.com
45300 OCAÑA (Toledo)

SEMANA SANTA 2018



Miércoles Santo, nuevo traslado en este caso de la Santa Mujer Verónica desde Santa María hasta Santo Domingo, con numerosa presencia de fieles y curiosos en el recorrido, y finalizando la jornada con el concierto tradicional de esta Hermandad, en este caso ofrecido por la "Agrupación Virgen Morena", de trompetas y tambores, recibiendo un caluroso aplauso en la Iglesia de Santo Domingo en cada una de sus actuaciones.

Jueves Santo, con las tradicionales visitas a los "monumentos y las celebraciones de los llamados "oficios", pero la expectación estaba en la noche, de luna llena y nubarrones cubriendo a veces ese brillo lunar. Pero la procesión salió puntual desde la Iglesia de San Juan no sin antes las palabras de su presidente, Eladio, a los hermanos, capuz cubierto y



en posición de rodillas.

Salida de los pasos hasta el del titular, Jesús de Medinaceli. Pero las puertas del templo se cierran. Nos entra la duda, ¿No salen los otros pasos? ¿No hay suficientes hermanos para portarlos?. Pero la duda se resuelve en pocos momentos, ya que tras la salida de la Banda de cornetas en pos del Medinaceli, nuevamente se abren las puertas y salen los otros pasos que quedaban, enfilando hacia la calle Lope de Vega, para desembocar, de momento, en la Plaza Mayor. Numerosos asistentes en el recorrido que se prevee largo y duro, la noche empieza a refrescar.

La Plaza Mayor escucha las palabras del sacerdote oficiante, don Rogelio, que se pregunta y pregunta a la multitud hacia algunas reflexiones interiores de estos días.

Roberto García Ochoa es una salida de la Plaza que tiene sus dificultades, y más desde que se hicieron las obras en su pavimento, pero ello no acobarda a los penitentes quienes, en algunos casos a pulso, llevan sus pasos hasta ubicarlos en la plaza Alonso de Ercilla y tomar dirección hacia las "cuatro esquinas". Mucha noche queda por delante, algunos estamos cansados y despedimos a estas imágenes impactantes y emotivas en el cruce con la Avenida del Parque. Nos comentan que los hermanos llegaron a sus domicilios hacia las 3 de la madrugada. Efectivamente, quedaba mucha noche, pero el tiempo, con frío, respetó.

Y ese tiempo incierto, que en la mañana del viernes dejó algún chaparrón a primeras horas, justo cuando se produce la reunión de las hermandades en la Plaza Mayor, provocó que los responsables de dichas cofradías de la "procesión de las caídas", acordaran acortar el recorrido y dejarlo reducido a la tercera parte, una sola caída y en la Plaza, lo que no dejó de ofrecer nuevamente algunas imágenes inéditas ante una más bien escasa presencia de fieles y curiosos en la procesión de más fama y tradición de nuestra villa. Las más de tres horas



habituales quedaron reducidas a algo más de una hora, y eso contando con que las nubes abrieron sol en esos momentos y permitieron a las cofradías un poco más de lucimiento de sus pasos. Otro año puede que sea distinto aunque el tema pluvial en los últimos años se ha repetido alguna que otra vez, pero la realización de la caída en la Plaza me ha parecido una buena idea para el futuro.

Viernes por la tarde, mantillas negras, peinetas, capuces negros y blancos. Dolorosa, Entierro, Soledad. Y el sol que está aún luciendo con la presencia de algunos algodones de nubes. Las previsiones son negativas y el acuerdo está tomado: la procesión no saldrá por este año. En Santa María está el Santo Entierro. Llegan los hermanos Dolorosos y las hermanas de luto y peineta que

**MUEBLES
COCINA
Y BAÑO**

**PRESUPUESTO
SIN COMPROMISO
FABRICACIÓN PROPIA
Y PERSONALIZADA**

JUAN CARLOS HUERTA SACRISTÁN
Móvil 645 25 14 39
Tfno. y Fax 925 12 15 75
E-mail: juancarlos.2hs@gmail.com
Ant. Carretera Yepes, Nave 2 · OCAÑA

**ALMACEN DE CONSTRUCCIÓN
HNOS. CARRERO, S.L.**

**Nuevo Servicio de Alquiler de
PLATAFORMA ELEVADORA**

Transportes
Todo tipo de derribos
Trabajos con Minicargadora
Trabajos con Máquina Mixta
Servicio de Camión Grúa
**Servicio de Contenedores
de 1m³ a 6,5m³**

ESTAMOS EN:
**ANTIGUA CARRETERA DE ANDALUCIA, S/N
(POLÍGONO LA PICOTA)**

633 19 22 11 - Francisco
629 84 86 92 - Vicente
629 84 86 93 - Miguel

¡Ven a visitarnos!

SEMANA SANTA 2018



estaban en San Juan y los de la Reina Elena, de rojo y blanco.

Don Daniel se dirige a los presentes, después lo hace el padre Julián O.P. El paso del Santo Entierro sale a la puerta de la iglesia, se le rinden honores, la Banda de cornetas "Villa de Ocaña" lanza sus sones al aire que empieza a ver el aumento de la nubosidad.

Tras el acto de Santa María los asistentes nos dirigimos a San Juan, allí han quedado hermanos al cuidado de su Virgen y numeroso público tanto a la entrada como en el interior.

Los de la Reina Elena preparan la Piedad, que este año ha tenido un significado especial como dijimos más arriba y tras unos breves preparativos con el paso, finalmente, sale a la puerta de la iglesia



donde recibe los honores tras los que vuelve a su lugar en el interior de San Juan.

Los Dolorosos hacen lo propio con su Virgen, bajo palio, y con las normales dificultades sale a la puerta de la iglesia, a rebosar de fieles. También recibe sus honores para retornar al interior de San Juan.

Después vinan las palabras de don Daniel, como continuación de las pronunciadas en Santa María y las del Padre Julián, quien, además, da lectura al evangelio recordando los últimos momentos de Jesucristo.

Tras las preces llega el turno de los saludos, de las fotos los piés de las imágenes; serán un recuerdo de una tarde-noche especial. Curiosamente en los momentos en los que la Dolorosa retorna al interior de San Juan las nubes lanzan su regalo en forma de fríos goterones. Las previsiones se han cumplido. Otro año habrá más oportunidad de lucir a su Virgen por las calles de Ocaña. Este Viernes Santo ha estado semi pasado por agua, pasado por el viento, y pasado por el frío. Los diferentes cofrades no pueden evitar ese rictus de desilusión que se les pone en la cara en estas ocasiones. Pero las palabras de don Daniel les habrá reconfortado, seguro. Gracias por las mismas.

Y llega el Domingo de Resurrección que aunque ha sido el día 1 de abril, nuestros lectores nos permitirán esta licencia y no dejar la narración cortada hasta el próximo mes.

El cielo está azulado y brillante y no hay amenaza de lluvias. Incluso la temperatura parece haber mejorado. Las dos imágenes titulares salen de Santa María en tanto las hermanas abren sus filas en la plaza de Cristo Rey. Primero el Resucitado, y más tarde, la Virgen de Gracia, enlutada y cubierta. Don Daniel, Damas y Reina de las fiestas, ahora de blanco, presidencia de honor, todos acompañan a los dos pasos hacia la Plaza Mayor. El momento del encuentro se realiza, como siempre, bajo el balcón



municipal. El velo negro es quitado de la Virgen y sale a la luz su bello y luminoso rostro. Sirenas, cohetes, aleluyas, músicas, griterío, aplausos. Todo el mundo está muy contento. Don Daniel vuelve a dirigirse a la numerosa multitud que se congrega en la Plaza Mayor y se pregunta por la soledad de la gente en este mundo dominado por la comunicación e invita a salir al encuentro del amigo, del hermano, del vecino.

Ya sólo quedaba continuar el recorrido y recibir a lo largo del mismo las miles de aleluyas que desde ventanas y balcones se lanzan sobre los pasos procesionales al tiempo que la Banda de cornetas "Virgen Morena" acompaña musicalmente con sus marchas.

J.R.A.

JARDINERÍA Y MANTENIMIENTO
FLORISTERÍA VICENTE
SERVICIO NACIONAL E INTERNACIONAL
TELEFLORA

CENTRO DE JARDINERÍA Y DECORACIÓN
PLANTAS PARA JARDÍN Y ÁRBOLES FRUTALES
HERRAMIENTAS Y MAQUINARIA DE JARDÍN
VIVERO Y MOBILIARIO DE JARDÍN Y TERRAZA

FERNANDO CADALSO, 5 - LOCAL 2
POLIGONO INDUSTRIAL LA PICOTA
Tfno. 925 120 667
Móvil: 687 402 515
OCAÑA (TOLEDO)

LOS HERMANOS
 C/ Pilarejo, 14
 (junto a la Gasolinera)
 Tfno. y Fax: 925 130 042
 45300 OCAÑA (Toledo)

HOTEL - APARTAMENTOS - RESTAURANTE

Salones Privados para hasta 100 personas
Menús adaptables a su presupuesto
Celebraciones, bautizos, cumpleaños
y todo tipo de eventos

SEMANA SANTA 2018



ATENCIÓN EL CLIENTE:
L-V: 07:00 A 21:00
S: 07:00 A 14:00
ININTERRUMPIDAMENTE

925 13 14 02-925 13 10 77
FAX: 925 13 10 55
CORREO@ITVOCANA.COM
WWW.ITVOCANA.COM

CTRA. ANDALUCÍA, KM. 57,400
45.300 OCAÑA (TOLEDO)



Situación Inmejorable, Cómodo Acceso y Amplias Instalaciones



INSPECCIÓN
Nº 42 / E /ITV 053

más de **30 años**
colaborando con la
mejora de la Seguridad Vial
la protección del Medio Ambiente



SEMANA SANTA 2018



Adelante...

*...en diseño, en tecnología,
en variedad, en calidad.*

*Adelante, vea todo lo que
UNiARTE le puede ofrecer.*

**puertas
UNiARTE**

Autovía A4, Km. 64,500 + 45300 Ocaña (Toledo) España
Tel: 902 131 408 • e-mail: uniarte@uniarte.es
<http://www.uniarte.es>

RELIGIOSOS HIJOS DE OCAÑA (II)

FRAY ANGEL MALDONADO

Ángel Maldonado.- Nació en Ocaña en 1660 hijo de Alonso Maldonado de Frías y de D^a. Luisa de Sepúlveda, que con el nombre de Rodrigo fue bautizado el 29 de Julio de 1658 en la iglesia Parroquial de San Juan Bautista de Ocaña. De muy joven profesó en la Orden de San Bernardo "Monje cisterciense". Orientado posiblemente por una monja del monasterio ocañense de San Miguel entró en el monasterio cisterciense de Santa María de Sacramenia (Segovia) en 1674. Se doctoró en Teología en la Universidad de Alcalá y seguidamente recibió el de Maestro General de su religión y tan pródigo hubo de manifestarse como varón de clarísima inteligencia y de acendrada virtuosidad, que el Rey, después de conferirle el cargo de Consejero de Estado, lo propuso para el de Obispo de Honduras y más tarde para el de Capacen, cuyas dignidades aceptó, si bien rehusó el cargo de Consejero (1698).

El 21 de junio de 1700 fue nombrado Obispo de Antequera de Indias (capital de la diócesis) corrigiendo errores y vicios con sabias predicaciones y piadosas actuaciones. Fue consagrado en Madrid en el Colegio Imperial de los jesuitas, el domingo 2 de enero de 1701, por el Nuncio Apostólico Francisco Acquaviva d'Aragona arzobispo titular de Larissa, asistido por Gregorio Solórzano Castillo, Obispo de Avila, y por Francisco Zapata Vera y Morales, Obispo titular de Dara y auxiliar de Toledo. Tomó posesión de la Diócesis el 2 de julio de 1702.

Durante su episcopado erigió en la Diócesis numerosas parroquias, diversos hospitales como el convento-hospital de San Juan de Dios bajo la advocación de Santa Catalina mártir, en cuyo sacrosanto asilo eslabonáronse las bendiciones del sin número de desvalidos que en él hallaron la salud del cuerpo y mitigaron las tribulaciones del alma. También fundó casas de caridad, inició un templo en honor de San Felipe Neri con similares privilegios a los del Oratorio de Roma, protegió el colegio seminario, continuó la construcción de la Catedral, levantando otra prácticamente nueva, y terminó el Seminario de Nta. Señora de Guadalupe. Fue consagrante de dos Obispos nombrados por la Corona española para las diócesis de misión: Juan Benito Garret, Obispo de Nicaragua, O. Prem. (Antequera, 16 de noviembre de 1710) y José Pérez Lanciego y Eguiluz, O.S.B. Arzobispo de México (México, 4 de noviembre de 1714).

Escribió algunos libros, como "Suggilatio discodiae interreligiosas familias" (Alcalá, 1697) y

"Afectos a Dios y al Rey" (Puebla de los Ángeles, 1709; Valladolid, 1713).

Cuando quedó vacante la Silla de Orihuela, se la ofreció el monarca español, pero Fray Angel Maldonado rogó que no le separasen de las Indias, pero su fallecimiento ocurrió en la ciudad leonesa de Astorga el 17 de abril de 1728.

FELIPE ANTONIO FERNÁNDEZ VALLEJO

Felipe A. Fernández Vallejo.- Nació en Ocaña el día 31 de marzo de 1739. Fueron sus padres, Vicente Fernández Vallejo y María del Rosario Fernández Argul. Fue bautizado en la parroquia de San Juan Bautista de Ocaña el día 7 de abril del mismo año, por el párroco, licenciado, José Fernández Salazar. Doctor en teología por la Universidad de Alcalá y Sigüenza, fue profesor de la misma ganando después una canonjía en la Catedral de Zaragoza, de donde pasó a otra prebenda similar en la de Toledo. Colegial y Rector en el de San Ildefonso de Alcalá. Sacerdote, de carácter dulce y bondadoso. Estudioso de la antigüedad clásica y de la literatura española fue nombrado Académico de la Historia. Consiguió una canonjía en la Catedral de Toledo, llegando a ostentar la dignidad de Maestrescuela. Desarrolló una

importante labor cultural en Toledo participando activamente en el hallazgo y primer estudio del más antiguo ejemplar del género dramático español, el "Auto de los Reyes Magos". Fue el primer caso en el que se bautizaba a los reyes magos como Melchor, Gaspar y Baltasar.

Presentado por Carlos IV el 12 de septiembre de 1794 fue nombrado Obispo de Salamanca por el Papa Pío VI, siendo consagrado en San Lorenzo de El Escorial (Madrid), agustinos, el día 30 de noviembre de 1794, por Juan Moya, O.F.M. confesor real y Arzobispo titular de Farsalia, asistido por Atanasio Puyal Poveda Obispo titular de Caristo y auxiliar de Toledo, y por Diego Melo Portugal, OSA, Obispo de Osma. Ocupó también durante estos años el cargo de Gobernador del Supremo Consejo de Castilla. Posesionado de la diócesis poco después, no pudo realizar en ella ninguna acción pastoral, pues fue reclamado de inmediato a la Corte por el rey como Gobernador del Consejo Supremo de Castilla, organismo que más tarde presidió además de pertenecer al Consejo de Estado.

Vacante la diócesis compostelana, fue propuesto por Carlos IV el 18 de diciembre de 1797 para Arzobispo de Santiago de Compostela. En febrero de 1798, tomó posesión por poderes del Arzobispado a través del procurador don Andrés Rivera, canónigo Lectoral de la catedral de Santiago. Don Felipe no llegaría a Santiago hasta el 12 de julio de 1798. El día 28 de ese mes consagró al electo Obispo de Mondoñedo, Mons. Aguilar, asistido por los Obispos de Lugo y de Tuy. Vivió con fuerza los momentos difíciles que tuvo que soportar la Iglesia y el Santo Padre causados por la Revolución Francesa y Napoleon.

Por ello, el 15 de abril de 1800 celebró con gran solemnidad un Pontifical con Te Deum, en acción de gracias por la exaltación de Pío VII, elegido nuevo Papa en Venecia el 14 de marzo de 1800. Su mala salud y acosado por la enfermedad, pasó su residencia a Lestrobe. El 10 de diciembre de 1799, otorgó testamento, dejando como heredera de sus bienes a su hermana Vicenta. A primeras horas de la mañana del 8 de diciembre de 1800 falleció en el palacio arzobispal de Santiago de Compostela, recibiendo sepultura en la basílica jacobea luego de tres días. En la remodelación de la zona de enterramientos episcopales, realizada el siglo pasado, fue totalmente ilocalizable su sepultura, de la que ni siquiera se concerva la lápida.

FERMÍN GASCÓ PEDRAZA

RODRIGUEZ CO ASESORES

Emiliano J. Rodríguez Rico
GRADUADO en GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

ASESORÍA LABORAL FISCAL CONTABLE

Tel. 925 12 12 93
Asesoría al Público
Alejandro Pachecho, 11,
Portal 1, Bajo B
45300 OCAÑA (Toledo)
ricoasesores@gmail.com

POWERUMBA

Aprovechando la semana de la mujer, he considerado oportuno analizar el trabajo que lleva a cabo **Erika Baena Orozco** con sus clases de *PowerRumba* en nuestra localidad. Para ello, se han realizado varias entrevistas para poder sintetizar la información en este artículo y que la gente conozca un poco más sobre este baile y sobre las personas que lo practican.



Antes de nada, es necesario conocer qué es exactamente esta modalidad de baile. Así, la monitora refiere que el *PowerRumba* es una disciplina basada en ocho ritmos latinos, en los cuales se trabajan combinaciones y bilateralidad, adquiriendo el manejo de ritmos básicos.

Erika comenzó a ofrecer clases ya en septiembre de 2014 a un grupo de 25 personas y totalmente gratis. Desde entonces, el número de participantes no ha dejado de crecer, llegando actualmente a contar con varios grupos, haciendo un total de 70 personas.

Le preguntamos por qué decidió ofrecer clases de *PowerRumba* en nuestra localidad. Erika refiere que lo decidió en el momento en el cual tomó conciencia de que había un núcleo de la población, siendo éste mujeres a partir de los 25 años, que no encontraba opciones ni actividades dirigidas a ellas. Sentía que este colectivo tenía ganas de desconectar de la rutina, de las tareas del hogar y consideró que la música y el baile eran una buena vía para satisfacer dichas necesidades.

Dado el creciente éxito de las clases, le hemos preguntado qué cree que les aporta a las participantes para que cada vez más mujeres se interesen por el *PowerRumba*. Erika refiere que, además de aprender ritmos nuevos y mejorar físicamente, les aporta una integración entre ellas mismas, estrechando lazos.

Del mismo modo, cree que durante el tiempo que están bailando, las mujeres se olvidan de sus tareas cotidianas, de la casa y de otras preocupaciones. Todo ello, reporta en las participantes una mejora de su autoestima y de su estado de ánimo, ya que se dedican un tiempo a ellas mismas y realizan un ejercicio con

el que divertirse al mismo tiempo. La misma indica que observa a mujeres cuyo entusiasmo y alegría han aumentado en estos años.

Nos llama la atención la baja participación masculina en los bailes. Le hemos preguntado a Erika si es una actividad exclusivamente dirigida a las mujeres. La profesora indica que las puertas están abiertas a todas las personas que quieran participar. Sin embargo, indica que este hecho ha favorecido a que las mujeres hayan encontrado un espacio para dedicarse a ellas mismas.

Finalmente, Erika anima a todas las personas a realizar actividades que les llenen, ya que considera que en Ocaña hay personas con mucho talento y deberíamos explotarlo.

Hemos hablado con varias integrantes de las clases de *PowerRumba* y podría decirse que la mayoría de ellas coinciden en su experiencia. Las mismas indican que han notado una mejoría física al mantenerse más activas pero especialmente, han notado una mejoría anímica, se han sentido más motivadas y se sienten más seguras, con más autoestima.

También detectamos que para muchas mujeres es una vía para liberarse del estrés diario, para desconectar de las preocupaciones y de las presiones del día a día.

Al comentarles la baja participación masculina, indican que no tienen ningún problema en que participen hombres en las clases, llegando a animar a dicho colectivo en esta entrevistas. Sin embargo, también refieren que la gran mayoría se sienten cómodas bailando entre mujeres, fuera de gimnasios donde pueden sentirse más observadas o cohibidas.

Es observable el buen clima que se respira en las clases de *PowerRumba* y los beneficios a los que hemos hecho referencia. Quizá este grupo de mujeres haya encontrado un espacio en el cual liberarse.

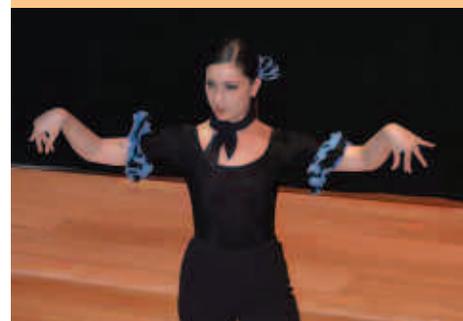
Aprovechando la semana de la mujer, podríamos recalcar lo positivo que es para todas nosotras encontrar espacios que sean solo nuestros, donde poder dejar a un lado los roles y las tareas cotidianas, donde poder descubrirnos a nosotras mismas y dejarnos llevar en un clima de confianza y sororidad.

Por todo ello, animamos a todas las personas a realizar aquellas actividades que les motiven, que les permitan ahondar en ellas mismas y descubrir talentos que aún no han sido explotados.

AINHOA FDEZ. DE ROJAS OLIVA

ESCUELA DE DANZA

El día 10 de marzo tuvo lugar, en el Teatro Lope de Vega de nuestra localidad, la función "**La Primavera en Danza**" de la Escuela de Danza **Carolina Huertas**.



Durante más de una hora, los espectadores, que llenaban prácticamente el teatro, pudieron disfrutar con las coreografías de las diferentes modalidades de danza que se imparten en la escuela, ejecutadas por los alumnos del centro, en sus diferentes niveles de formación, en las que se pudo observar la evolución de la técnica en los mismos, teniendo en cuenta la corta trayectoria del centro, que abrió sus puertas en octubre de 2016.



Entre ellas, se pudo disfrutar de la coreografía de danza contemporánea con la que la alumna **María Cominero** consiguió un segundo premio, dentro de su categoría, en el prestigioso *Campeonato Nacional de Danza Ángel Martínez*, que tuvo lugar en Talavera de la Reina el pasado mes de febrero.



Para concluir la función, la profesora y directora de la escuela, **Carolina Huertas**, quiso rendir un sentido homenaje a la Semana Santa, interpretando una coreografía de danza estilizada inspirada en *La Saeta*, uno de los himnos más representativos de estas tradicionales Fiestas. La próxima muestra de danza de esta escuela tendrá lugar el cercano mes de junio, en el mismo escenario del Lope de Vega.

PÁGINA PARROQUIAL

HOMILÍA DEL PAPA FRANCISCO EN LA VIGILIA PASCUAL

Esta celebración la hemos comenzado fuera... inmersos en la oscuridad de la noche y en el frío que la acompaña. Sentimos el peso del silencio ante la muerte del Señor, un silencio en el que cada uno de nosotros puede reconocerse y cala hondo en las hendiduras del corazón del discípulo que ante la cruz se queda sin palabras.

Son las horas del discípulo enmudecido frente al dolor que genera la muerte de Jesús: ¿Qué decir ante tal situación? El discípulo que se queda sin palabras al tomar conciencia de sus reacciones durante las horas cruciales en la vida del Señor: frente a la injusticia que condenó al Maestro, los discípulos hicieron silencio; frente a las calumnias y al falso testimonio que sufrió el Maestro, los discípulos callaron. Durante las horas difíciles y dolorosas de la Pasión, los discípulos experimentaron de forma dramática su incapacidad de "jugársela" y de hablar en favor del Maestro. Es más, no lo conocían, se escondieron, se escaparon, callaron (cfr. Jn 18,25-27).

Es la noche del silencio del discípulo que se encuentra entumecido y paralizado, sin saber hacia

dónde ir frente a tantas situaciones dolorosas que lo agobian y rodean. Es el discípulo de hoy, enmudecido ante una realidad que se le impone haciéndole sentir, y lo que es peor, creer que nada puede hacerse para revertir tantas injusticias que viven en su carne nuestros hermanos.

Es el discípulo atolondrado por estar inmerso en una rutina aplastante que le roba la memoria, silencia la esperanza y lo habitúa al "siempre se hizo así". Es el discípulo enmudecido que, abrumado, termina "normalizando" y acostumbrándose a la expresión de Caifás: "¿No les parece preferible que un solo hombre muera por el pueblo y no perezca la nación entera?" (Jn 11,50).

Y en medio de nuestros silencios, cuando callamos tan contundentemente, entonces las piedras empiezan a gritar (cf. Lc 19,40)[1] y a dejar espacio para el mayor anuncio que jamás la historia haya podido contener en su seno: "No está aquí ha resucitado" (Mt 28,6). La piedra del sepulcro gritó y en su grito anunció para todos un nuevo camino. Fue la creación la primera en hacerse eco del triunfo de la Vida sobre todas las formas que intentaron callar y enmudecer la alegría del evangelio. Fue la piedra del sepulcro la primera en saltar y a su manera entonar un canto de alabanza y admiración, de alegría y de esperanza al que todos somos invitados a tomar parte.

Y si ayer, con las mujeres contemplábamos "al que traspasaron" (Jn 19,36; cf. Za 12,10); hoy con ellas somos invitados a contemplar la tumba vacía y a escuchar las palabras del ángel: "no tengan miedo... ha resucitado" (Mt 28,5-6). Palabras que quieren tocar nuestras convicciones y certezas más hondas, nuestras formas de juzgar y enfrentar los acontecimientos que vivimos a diario; especialmente nuestra manera de relacionarnos con los demás. La tumba vacía quiere desafiar, movilizar, cuestionar, pero especialmente quiere animarnos a creer y a confiar que Dios "acontece" en cualquier situación, en cualquier persona, y que su luz puede llegar a los rincones menos esperados y más cerrados de la existencia. Resucitó de la muerte, resucitó del lugar del que nadie esperaba nada y nos espera -al igual que a las mujeres- para hacernos tomar parte de su obra salvadora. Este es el fundamento y la fuerza que tenemos los cristianos para poner nuestra vida y energía, nuestra inteligencia, afectos y voluntad en

buscar, y especialmente en generar, caminos de dignidad. ¡No está aquí...ha resucitado! Es el anuncio que sostiene nuestra esperanza y la transforma en gestos concretos de caridad. ¡Cuánto necesitamos dejar que nuestra fragilidad sea ungida por esta experiencia, cuánto necesitamos que nuestra fe sea renovada, cuánto necesitamos que nuestros miopes horizontes se vean cuestionados y renovados por este anuncio! Él resucitó y con él resucita nuestra esperanza y creatividad para enfrentar los problemas presentes, porque sabemos que no vamos solos.

Celebrar la Pascua, es volver a creer que Dios irrumpe y no deja de irrumpir en nuestras historias desafiando nuestros "conformantes" y paralizadores determinismos. Celebrar la Pascua es dejar que Jesús venza esa pusilánime actitud que tantas veces nos rodea e intenta sepultar todo tipo de esperanza.

La piedra del sepulcro tomó parte, las mujeres del evangelio tomaron parte, ahora la invitación va dirigida una vez más a ustedes y a mí: invitación a romper las rutinas, renovar nuestra vida, nuestras opciones y nuestra existencia. Una invitación que va dirigida allí donde estamos, en lo que hacemos y en lo que somos; con la "cuota de poder" que poseemos. ¿Queremos tomar parte de este anuncio de vida o seguiremos enmudecidos ante los acontecimientos?

¡No está aquí ha resucitado! Y te espera en Galilea, te invita a volver al tiempo y al lugar del primer amor y decirte: No tengas miedo, sígueme.

BAUTIZOS

Desde el número anterior, entraron a formar parte de la familia cristiana al recibir el bautismo:

31 de Marzo de 2018

Héctor Ramírez López,

hijo de David y de Virginia

Reciban todos nuestra felicitación más cordial.

DEFUNCIONES

Hemos despedido con exequias cristianas a:

02/03/2018, **Julián Epifanio Huerta Montero**

13/03/2018, **M^a del Pilar Gómez-Monedero Castellanos**

14/03/2018, **Ana María Montoro Rodríguez**

19/03/2018, **José Antonio Alcaide Montoya**

20/03/2018, **Angel Parla Cadenas**

23/03/2018, **Consuelo González-Salvador Sáez-Bravo**

30/03/2018, **Dolores Megía Sáez**

A sus familiares, nuestro más sentido pésame.

A todos, invitamos a ofrecer por ellos una oración.



TALLER BENJAMIN

-  **Mecánica en General**
-  **Electricidad**
-  **Diagnóstico Eléctrico**
-  **Aire Acondicionado**
-  **Neumáticos**
-  **Paralelo**
-  **Lavado**



Móvil 634 87 49 41
benicrisan@ymail.com
Ctra. Antigua de Yepes, 6
45300 OCAÑA (Toledo)

PERSONAJES CÉLEBRES DE OCAÑA (LXVII)

(HOMENAJE PÓSTUMO A UN HOMBRE EJEMPLAR, D. TOMÁS DOMINGO)

*Es una tarde clara,
casi de primavera,
tibia tarde de marzo,
que el hálito de abril cercano lleva;(...)*

Estaba yo inmerso en estos versos de Antonio Machado, cuando me llegó la noticia de la muerte del que fuera durante 29 años nuestro párroco. Nada más enterarme me he puesto a escribirle estas últimas líneas que, allá donde esté, le gustará leer, ya que él sabía del cariño que le teníamos mi mujer y yo. Amistad y cariño que le demostramos en multitud de ocasiones, la última en una visita que le hicimos a la Residencia en Toledo, donde nos acogió con el entusiasmo que ponía en todos sus actos. Sabedores de lo que le gustaba leer, le llevamos un libro de regalo, que él agradeció mucho, aunque me dijo: Carrero, tengo la vista muy mal y no sé si podré leerle.

Hablamos largo rato de los años que estubo en Ocaña, repasamos anécdotas comunes que teníamos de su pasado por nuestro pueblo en el que nos confesó que había sido muy feliz y se sintió querido por todos. Cuando le quise reprochar que me llamara "Carrero", que por otra parte no era la primera vez que lo hiciera, me dijo: ya sé que eres Arquero, pero te tengo tan identificado con el abuelo de Ocaña que fue tantos años tu suegro, "El Tío Carrero", al que siempre acompañabas al Hogar, que aunque han pasado muchos años, todavía me acuerdo. Le dejamos en su habitación, una pequeña estancia donde tenía lo suficiente para pasar el tiempo, lo que más había eran libros. Nos despedimos dándole un beso, con la intención de pasar a verle otro día, pero lamentablemente no ha sido posible.

Don Tomás, cuando llegó a Ocaña, era un intelectual debajo de una sotana que, de vez en cuando, se montaba en una bicicleta remangándose los sayos, y si por el camino se encontraba a unos niños jugando al fútbol, se bajaba y le daba una patada al balón. Estos hechos, y otros que se desprendían de su forma de ser, confundieron a una parte de los ocañenses, que no le entendieron, y sólo al final de su estancia en Ocaña llegaron a conocerle. Don Tomás era un personaje célebre, con una personalidad muy definida, abierto, desenfadado, inteligente, simpático, amigo de sus amigos, un hombre muy cercano, al que era muy difícil no querer.

Llegado a este punto, me gustaría recordar otras anécdotas de las muchas que tengo con Don Tomás. Cuando éramos novios mi mujer y yo, allá por el año 1965, estábamos un atardecer, casi de noche, sentados en un banco de piedra (creo que era la mitad de una rueda de molino) que había delante de la fachada de Las Claras, de cara a la pared y como corresponde a la época, sin tocarnos ni la mano, cuando se acercó a nosotros y con esa espontaneidad que él tenía, nos dijo: qué hacéis aquí, iros a otro lugar donde haya más luz. Ni que decir tiene que le obedecimos inmediatamente. Yo tendría entonces 22 años. Años más tarde, cuando decidimos casarnos después de ocho años de novios, mientras yo estaba en Madrid y mi novia en Ocaña, la única manera de estar juntos era la del matrimonio. Busqué un piso de alquiler en Madrid, se lo dijimos a la familia y después nos fuimos a ver a Don Tomás, pidiéndole que nos casara lo antes posible, en un mes o menos. Dijo: imposible, hay que hacer las amonestaciones y no da tiempo, hizo una pausa y le dijo a mi novia -¿no estarás embarazada como algunas que vienen a verme con alguno de Aranjuez?-. Le contestamos que no, que la razón era económica, yo había cogido un piso en alquiler por el que pagaba la mitad de mi sueldo, y la economía que teníamos era muy exigua, por lo que no podíamos mantener mucho tiempo esa situación. Huelga decir que se amoldó a nuestras necesidades, yo no sé cuándo hizo las amonestaciones, lo que sí sé es que nos casamos el día que le habíamos dicho sin poner ninguna pega.

Hay un hecho que quiero contar que define muy bien lo que era Don Tomás. En la época en la que fui Concejal de Cultura de Ocaña, corporación de 1995, creamos el Patronato Municipal de Cultura desde el cual recuperamos un periódico que se había publicado anteriormente con el nombre de **El Comentador de Ocaña**, de formato muy parecido a **El Perfil**, en el que yo escribía una serie de artículos bajo el título **Desde mi Ventana**. En un momento dado publiqué un artículo costumbrista en el que iba contando cómo se desarrollaba la vida en Ocaña un domingo por la mañana. Entre otras cosas, hablaba de las distintas misas que se celebraban los domingos y del personal que iba a ellas, dependiendo de unas horas u otras, haciendo un comentario sobre la misa

de 12, diciendo que me parecía un desfile de moda al que iban algunas personas de Ocaña a lucir sus modelos.

Este artículo levantó mucho revuelo, y hasta hubo personas que se dieron por aludidas llegando a decirme: eso que escribes "Detrás de los Visillos" no es así; a lo que aclaré que aquello era mi opinión, y que no escribía "Detrás de los Visillos", sino Desde mi Ventana. Pues después de tanta controversia, me encuentro a Don Tomas enfrente de "Casa Eloy" con su bicicleta, se baja, me da un abrazo y me dice: cuánto me ha gustado tu artículo, lo que dices en él lo llevo yo pensando muchos años, pero yo no podía decirlo, yo soy el párroco de Ocaña.

Éstas anécdotas en las que se ve la espontaneidad que tenía Don Tomás, la forma que tenía de hacer las cosas y la gran persona que era, marcan su pasado por Ocaña, donde dejó muchos amigos. Yo he oído decir muchas veces que Don Tomás, cuando jugaba el Athletic Club de Bilbao, dejaba la procesión para irse a ver el partido. Yo no creo que eso fuera verdad, sin embargo sí creo que conminara a los hermanos para que se dieran prisa, que él tenía que ver el partido.

Estoy seguro que si estuviera vivo no le molestaría que contara estas cosas, que por otra parte las he contado para que se vea cómo era en realidad.

Don Tomás, desde estas páginas quiero rendirle este homenaje póstumo, agradeciéndole el tiempo que estuvo en Ocaña y aquellos artículos en **El Perfil** con los que nos sorprendía de vez en cuando, con el fondo intelectual que usted tenía.

Para terminar, voy a dedicarle unos versos de un poema de Antonio Machado:

*Yo no sé leyendas de antigua alegría,
Sino historias viejas de melancolía. (...)*

Descanse en paz.

P.D.: hace unos días ha fallecido Ángel Parla, el que fuera durante muchos años Director de la Banda de Música de Puertollano y de Ocaña, a quien debemos la Banda que hoy tenemos. Sirvan estas líneas para rendirle un cariñoso homenaje de la familia musical por la que tanto hizo él en Ocaña. Los aficionados a la música te recordaremos siempre.

DESCANSE EN PAZ.

EMILIO ARQUERO

SOLUCIÓN DEL CRUCIPERFIL
HORIZONTALES: 1. LADRO MADRE 2. IV. RIFAR. ET. 3. D. FARISEA. 4. ITA. ANA. TAC. 5. AIPA.
O. GANA. 6. TODA. PERU. 7. BALA. 1. LEAL. 8. UNA. ACS. ALA. 9. E. SORTEAR. N. 10. NA.
IMANA. AD. 11. ATORA. OSERA.
VERTICALES: 1. LIDIA. BUENA. 2. AV. TITAN. AT. 3. D. FAROAS. O. 4. ERA. ADA. OIR. 5. OIRA.
A. ARMA. 6. FINO. JETA. 7. MASA. P. SENO. 8. ARE. GEL. AAS. 9. D. ATREAR. E. 10. RE. ANUAL.
AR. 11. ETICA. LANDA.

VERDE QUE TE QUIERO VERDE

Sábado santo, fin de mes. Apurando fechas logramos encontrar un hueco para nuestra charla mensual. Queremos hablar del campo, debemos hacerlo, pero las fechas se imponen. Ayer tuvimos un Viernes santo algo peculiar en cuanto a las celebraciones y Vicente es doloroso hasta la médula. Tiene preparado un par de platos con sendas torrijas, algo más que tradicional en estas fechas, y una botellita de mistela que ya lleva buen paso. Le echo una "bronca" ya que ninguno debemos abusar del azúcar. "No te preocupes, me dice, me las ha hecho mi hermana y me cuida mucho". Siendo así, tomamos las torrijas que, la verdad, están muy ricas y nada dulces. La mistela ya es otra cosa, y eso que está fresquita.



Digo yo, Vicente, que ya podíamos hacer una entrevista cada quince días, en vez de una al mes, así acabaremos antes con la mistela... pero es que si no tuviéramos ratitos como estos no vale la pena la vida. Hablando de otra cosa, ¿que te ha parecido el panorama de ayer, Vicente?

- Pepe, tu sabes que soy semanero al cien por cien, mi Dolorosa es mi imagen de devoción de toda la vida, no solamente mía, sino de toda mi familia, y aunque soy avariento para el agua y siempre pido agua, tu sabes que ha habido sequía algunos años y he pedido que en Semana santa, que no llueva, que puede esperar el campo una semana más, y la verdad es que no salir la Dolorosa, para mí..., y son decisiones que toman y sé que estar al frente en esos momentos tomar estas decisiones es muy difícil, porque si se toma la decisión de salir y no llueve y no pasa nada, todo el mundo contento, pero si llueve... yo sé que los nostálgicos decimos: antes los dolorosos, antes los dolorosos, ¡pronto la Virgen se quedaba sin salir, aunque sea a la Plaza!, eso siempre lo hemos "llevao" a gala... aunque entiendo que antes llevábamos unas anditas con 18 personas, y en un caso "dao" en cualquier calle te metías. Recuerdo un año que yo era un jovencito y cayó mucha agua, creo que era la primera vez que yo llevaba a la Virgen, y recuerdo que por la calle Cisneros abajo íbamos corriendo. Ahora,

con los tronos que llevamos tan ostentosos creo que sería muy difícil hacer esas maniobras por muy valientes que seamos. Las circunstancias son las que son y no hay más.

Hombre, a mí me llamó la atención, y lo recojo en la pequeña crónica que he escrito, que justo en el momento de echar las andas arriba y empezar a empujar a la Virgen para pasar de nuevo a la iglesia, justo, en ese momento, empezaron a caer unos goterones, que, no debieron durar mucho, supongo porque desde dentro no lo ví, pero cuando salimos sólo estaba la calle mojada, pero no caía ni gota.

- Pero la decisión estaba tomada desde hacía unas horas, y no hay más. Mi sensación es que según la postura de la veleta no me parecía que iba a llover inmediatamente, pero cuando "la leche se pone a hacer queso hasta las hormigas hacen queso" y yo creo que según estaba la tarde, cualquier nube podía traer agua. Lo mismo que por la mañana, una vez que estaban en la Plaza a lo mejor se podría haber cambiado el plan, pero en este tipo de cosas los acuerdos se hacen y punto. Y te lo dice uno que el ritual de vestirse es sagrado, pase lo que pase y ver lo que pasa luego. Siento pena de que mi Dolorosa no haya salido, pero ya está.

Fíjate que yo desconocía la decisión tomada, por la mañana me refiero, hasta que vi aparecer a la Verónica, pero en principio pensé que era por lo de la televisión y el directo, pero cuando vi el panorama y los giros de las filas es cuando me di cuenta que el recorrido se había cortado con la lógica sorpresa por mi parte.

- Y mañana domingo, como me ha preguntado una amiga, ya les he dicho que será buen día y que podrán sacar la procesión del Resucitado sin ningún problema y la Virgen de Gracia se va a despedir con sol y con alegría.

Pero bueno, Semana santa prácticamente acabada y un años más hemos estado en donde hay que estar, pero ahora volvamos a nuestro terreno, a nuestra tierra, es decir, al campo, que como sigamos así vamos a hacer una crónica bis de la Semana santa.

- ¿Y de qué vamos a hablar del campo, si prácticamente no hemos hecho nada en estos días entre lluvias y celebraciones?

Bueno, me llama la atención que a pesar de esas lluvias la siembra está muy pequeña para las fechas, claro que faltan abril y mayo, pero ya tiene que correr.

- Pepe, el campo está pequeño, el campo quiere sol, y no quiere los fríos que estamos pasando. Puede tener toda la humedad que quieras, pero el campo no tira porque tiene frío. Y no seamos tontos, la Mesa de Ocaña no quiere mucha agua de seguido como en otras tierras más fuertes, como en Ontígola, y hay mejores siembras que en Ocaña, donde además se ven algunos rodales amarillos, y eso quiere decir que está "enlabazá del agua". Hay tierras que no admiten ya más agua porque son tierras flojas y me temo que el primer nitrato que se tiró hace mucho tiempo, tiene que estar "lavao" del todo.

Lo del frío lo admito del todo ya que la cosecha de nísperos de este año ya la he cogido. Se ha quedado todo helado que estaba en plena floración hace un mes. Y los almendros muy poca floración, y debe ser de las temperaturas que han sido más bajas de lo normal.

- Una cosa es que haga frío y otra que nos metamos en hielos. Y de golpe y porrazo ha bajado la temperatura 8 ó 10 grados, y eso es mucho, Pepe.

Es que llevamos una rachita con lo de las borrascas que les han puesto nombre, que vaya racha, y vaya nombres que no entiendo esto de los nombres.

- Y el caso es que yo creo que el frío ha empezado en el mes de febrero, aunque el invierno ha sido durete.

No me negarás que el jueves ha hecho mucho frío, y ayer, viernes, qué te voy a contar sobre todo por la noche, que está reciente. Y con ello y dadas las fechas parece que viene un poco a cuento el refrán de don Quijote de que "a quien se humilla, Dios le ensalza", que se lo dice don Quijote en el capítulo XI a Sancho que se sienta con unos arrieros en el campo a comer y beber mientras él se queda de pie.

- Será, pero lo de el humillarse ya se estila poco, y lo del sacrificio también cada día menos, pero dejemos a don Quijote que entre la Semana santa, y las lluvias creo que estamos llegando al final de esta charla y tan solo adelantaré que estos próximos días parece que van a ser también frescos y lluviosos, de modo que el próximo mes ya veremos si las cosas han mejorado. Así que felicitando a nuestro lectores por la Pascua, y "a quien Dios se la de, que San Pedro se la bendiga", que es otro refrán sobre la cosecha que tiene que venir.

Amen

VICENTE LÓPEZ Y JOSÉ RUBIALES

EL RINCÓN DEL BOTICARIO

ASTENIA PRIMAVERAL: MITOS Y VERDADES

La entidad médica de la **Astenia Primaveral** está muy discutida, ya que la comunidad científica no se pone de acuerdo a la hora de determinar si es una enfermedad o no y por tanto de si necesita tratamiento o no.

Pero sí está claro que un porcentaje alto de la población la padece, por lo que si no fuera una enfermedad podríamos considerarlo al menos un síntoma.

¿Qué causa estos síntomas?

El cambio de hora, que se realiza el último domingo de marzo y el último fin de semana de octubre, puede afectar al organismo, que necesita adaptarse a las nuevas condiciones de luz.

El cuerpo humano vive el cambio de hora de modo parecido a cuando viaja a distintos husos horarios y sufre **jet lag**. En general, en ambos casos, el organismo no tarda más de cuatro o cinco días, como máximo, en ajustarse a la nueva situación. Las modificaciones

ambientales (con otras condiciones de luz y presión atmosférica) y la adopción de otras rutinas (debido al buen tiempo y a que anochece más tarde) pueden alterar el organismo, haciendo disminuir la producción de endorfinas, que son las hormonas del bienestar.

¿Qué síntomas?

Los síntomas de la Astenia son los siguientes: cansancio generalizado, falta de energía, dificultad para dormir, somnolencia diurna, disminución de la libido, problemas de concentración, disminución del apetito y nerviosismo. Estos síntomas se suelen prolongar entre una y dos semanas, por tanto es un trastorno adaptativo.

¿Cómo tratarlo?

Para superar antes la Astenia, podemos poner en práctica estos cuatro consejos:

Mantener horarios fijos: para que nuestro organismo vuelva a encontrar su equilibrio en cuanto a descanso y alimentación.

Llevar una alimentación equilibrada: es importante no tener ningún déficit de ningún nutriente, en el caso de no poder llevar una dieta equilibrada siempre se puede complementar con complejos vitamínicos.

No automedicarse: consultar con nuestro médico los síntomas antes de tratarlos.

Ser paciente: la astenia primaveral es pasajera, por eso aunque sus síntomas sean muy molestos y afecten negativamente al ánimo, debemos ser pacientes e indulgentes, pues acabará pasando en unos pocos días en cuanto el organismo se adapte a la nueva situación.

LDO. VALERIO ALBACETE DE LA CRUZ

FARMACIA LAS AVENIDAS

**IMPRESA
RUBIALES, S.L.**

IMPRESA

**TODO TIPO DE TRABAJOS
DE ARTES GRÁFICAS**

- PUBLICIDAD
- FOLLETOS
- TARJETAS
- COMERCIALES
- ESTAMPAS DE COMUNIÓN
- CARTAS
- SOBRES
- FACTURAS
- ALBARANES
- INVITACIONES DE BODA

Avda. del Parque, 13 - Local 6
Tfno. 925 13 15 01

**BODAS
BANQUETES
COMUNIONES**

el AMIGO

HOSTAL-RESTAURANTE

ESTAMOS A SU SERVICIO
CON LA CALIDAD QUE SU PALADAR
SABE APRECIAR

**Especialidad en
COMIDA CASERA**

Ctra. Andalucía, km. 57,2
45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 13 02 85
info@elamigo.es - www.elamigo.es

**INSTALACIONES
LOS LLANOS**

**FONTANERÍA · GRUPOS DE PRESIÓN
CALEFACCIÓN · AIRE ACONDICIONADO**

**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
CALIDAD Y SERIEDAD**

627 944 383

**Polígono Industrial LA PICOTA
Calle 3, Nave 7 - OCAÑA (Toledo)**

**Encuadernación en piel de
EL PERFIL
DE OCAÑA**

30€
cada volumen

**IMPRESA
RUBIALES, S.L.**

CUÍDESE

MINERALES EN LA NUTRICIÓN HUMANA: COBRE

Este micromineral se encuentra presente en el organismo en 100 a 150 mg, y el 90% de esta cantidad se encuentra en músculos, huesos e hígado. Participa en la formación de la hemoglobina, y es fundamental para el desarrollo y mantenimiento de huesos, tendones, tejido conectivo y el sistema vascular.

Es raro ver excesos de cobre, pero estos pueden producir hepatitis, mal funcionamiento de riñones y desórdenes neurológicos. Una dificultad metabólica determinada genéticamente que se caracteriza por aumentar los depósitos de cobre en hígado y cerebro es la enfermedad de Wilson.

La carencia de cobre en el organismo es igualmente anormal en personas que llevan una alimentación normal. Sin embargo las formas en que se puede manifestar la ausencia de cobre en el organismo es por anemias moderadas a severas, edemas, desmineralización ósea, detención del crecimiento, anorexia y vulnerabilidad a infecciones.

El cobre es ingerido a través de los alimentos y es absorbido en el estómago e intestino delgado para pasar a la circulación sanguínea. Allí transporta proteínas que se depositan en el hígado. A partir del hígado que se distribuirá a las diferentes partes de nuestro organismo.

Ante carencias de cobre en el organismo, su presencia disminuye en el cerebro, huesos, tejidos conjuntivos y médula ósea pero no en el hígado.

Función del Cobre

- Antioxidante: reduce el daño celular causado por los radicales libres. Previene el acné al regular la actividad de las glándulas sebáceas.

- Formación de tejido conectivo: es fundamental para la interacción del colágeno y la elastina, esenciales para la formación de tejido conectivo.

- Participa en el metabolismo del hierro: las enzimas cobre-dependientes presentes en el plasma, hacen posible que el hierro se una a la proteína llamada transferrina, la cual transporta el hierro absorbido por los alimentos a la sangre, y utilizado para sintetizar otras enzimas y proteínas que contienen hierro en su estructura como la mioglobina y hemoglobina, componente principal de los glóbulos rojos.

- Producción de energía: la enzima cobre-dependiente, tiene un rol fundamental en la producción de energía en las células (ATP). Esta enzima se encuentra en forma abundante en tejidos de gran actividad metabólica como el corazón, cerebro e hígado.

- Síntesis de neurotransmisores: la enzima dopamina monooxigenasa, cobre-dependiente,

convierte la dopamina al neurotransmisor norepinefrina.

- Formación y mantenimiento de mielina: la mielina es una capa protectora de los nervios, fundamental para el buen funcionamiento del sistema nervioso.

- Formación de la melanina: la melanina es un pigmento formado en células llamadas melanocitos que juega un rol importante en la pigmentación del cabello, piel y ojos.

- Mantiene el buen funcionamiento de la glándula tiroidea: el cobre participa en la producción de la hormona tiroidea, tiroxina (T4).

- Participa en el mantenimiento del sistema inmune: es esencial para el desarrollo y funcionamiento apropiado de nuestras defensas.

- Favorece la cicatrización de heridas: debido a su rol en la formación de colágeno.

Fuentes de Cobre

Los alimentos que más cantidad de cobre contienen son el hígado, riñón, mollejas y otras vísceras. También se encuentra en carnes, cereales integrales, frutas secas, frutos de mar, cacao y legumbres. El cobre también está en forma de suplementos como óxido cúprico, sulfato de cobre, gluconato de cobre y quelatos de aminoácidos de cobre

Deficiencia de Cobre en la dieta

Si bien una deficiencia de cobre severa es poco común, se ha observado en casos especiales. Estas condiciones médicas especiales incluyen diarrea crónica, enfermedad celíaca y enfermedad de Crohn que presentan una disminución de la absorción de cobre lo que conduce a una deficiencia de este mineral. Como hemos nombrado anteriormente, el cobre participa en muchas funciones, por lo que una deficiencia del mismo se evidencia con múltiples síntomas, como ser:

Anemia, neutropenia, osteoporosis, ruptura de vasos sanguíneos, problemas articulares, alteraciones en el sistema nervioso, pérdida de pigmentación en cabellos y piel, fatiga, debilidad, pobre función tiroidea, arritmia cardíaca, retardo en el crecimiento (niños).

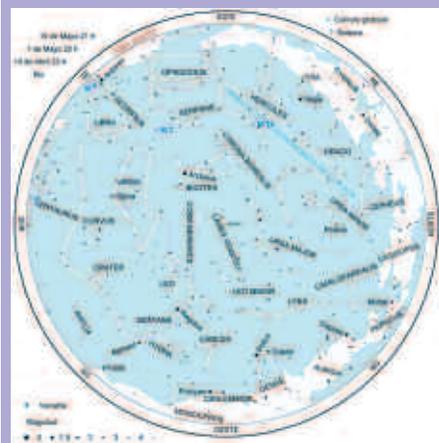
En general, la toxicidad con cobre es muy rara en la población mundial. Se ha comprobado una toxicidad aguda con cobre por contaminación de bebidas que habían sido almacenadas en contenedores con cobre en su estructura como así también por el suministro de agua contaminada.

Ciertas personas que sufren de desórdenes genéticos que afectan el metabolismo del cobre (enfermedad de Wilson, toxicidad idiopática por cobre, cirrosis de la infancia) pueden presentar riesgos de toxicidad ante la menor ingesta de cobre. Síntomas

de toxicidad aguda de cobre: Dolor abdominal, Calambres estomacales, Náusea y vómitos, Diarrea, Daño hepático severo, Fallo renal, Coma y muerte en casos muy severos.

Con el fin de evitar o disminuir los efectos adversos es que se han establecido los valores de ingesta máxima tolerable de 1 mg diario tanto para niños y adultos.

EL CIELO DE OCAÑA EN MAYO



Día	Hora	Evento
01		Venus: 27.2° E
02	15:24	Venus - Aldebaran: 6.4° N
04	22:31	Luna - Saturno: 1.9° S
05	01:00	Luna en su máxima declinación Sur: 20.6° S
05	09:03	Eta Acuaridas: ZHD = 60
06	02:35	Luna en su apogeo: 404500 Km
06	09:24	Luna - Marte: 3.0° S
07	12:24	Luna en su nodo descendente
08	04:09	Cuarto menguante
09	02:10	Júpiter en oposición
13	19:21	Luna - Mercurio: 2.5° N
15	13:48	Luna Nueva
17	20:11	Luna - Venus 4.8° N
17	23:06	Luna en su perigeo: 363.800 km
18	17:02	Luna en su máx. decl. N: 20.7° N
20	13:57	Luna-Pesebre: 1.7° N
20	15:13	Luna en su nodo ascendente
22	02:53	Luna - Regulo: 1.5° S
22	05:49	Fase creciente
27	19:39	Luna - Júpiter: 4.3° S
29	16:20	Luna Llena

Estrellas visibles: Capella, Castor, Deneb, Procion, Pollux, Regulo, Spica, Vega

Planetas visibles:	Salida	Puesta
Venus:	08:41	23:35
Marte:	02:28	11:45
Júpiter:	21:12	07:22
Saturno:	01:08	10:30
Urano:	06:27	19:38
Neptuno:	04:44	15:59

GIOVANNI GILIBERTO

FISIOTERAPIA

POSTURAS AL DORMIR

Pasamos unos 27 años de nuestra vida durmiendo aproximadamente, razón más que suficiente para hacerlo de forma saludable para nuestro cuerpo y nuestra espalda.

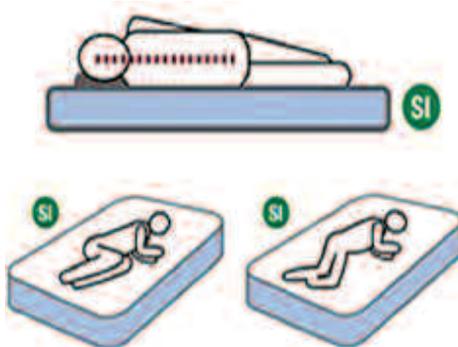
Lo primero que hay que recalcar es la importancia de una buena almohada y un colchón adecuado (depende de los gustos de cada persona y de las características de la espalda, pero lo más recomendable es que ambos sean de dureza intermedia, ni muy duro ni demasiado blando).

1. Si nuestro Dorso es plano se recomienda una dureza superior.

2. Si nuestra espalda tiene curvas acentuadas es más adecuado un colchón blando para que toda la columna repose.

Cada persona necesita un tipo de almohada en función de la forma de su espalda, lo ideal es mantener el cuello en posición recta respecto al resto de la espalda. El colchón debe cambiarse cada 10 años como máximo, ya que después de este tiempo pierde sus propiedades.

"DE LADO": Es la postura ideal, sin duda la más aconsejable y la más saludable para nuestra



espalda. Podemos elegir cualquiera de sus variantes (posición fetal, con una pierna flexionada y otra estirada...). Respetar las curvas fisiológicas de la columna vertebral y favorece una alineación armónica de las curvas.

1º La almohada debe ser ligeramente más amplia para que la cabeza no caiga.

2º Es esencial que la cabeza quede bien apoyada en la almohada y en posición neutra, ni alta ni baja, alineada con el resto de la columna.

3º Se recomienda colocar un pequeño cojín entre las piernas a la altura de las rodillas.

"BOCA ARRIBA": No es la más aconsejable pero tampoco es la más perjudicial. Para que esta postura sea más correcta y no dañara tanto la

espalda, se debería colocar un cojín debajo de las rodillas para que queden ligeramente flexionadas, ya que si están totalmente estiradas se tiende a arquear la espalda, aumenta la curva lumbar y no reposa bien sobre el colchón. Añadir además que esta posición dificulta la respiración y provoca la aparición de ronquidos.

"BOCA ABAJO": Es la menos recomendada y la más perjudicial para la espalda.

Al dormir en esta posición provocamos un aumento de la curva lumbar y cervical.

Está contraindicada porque aumenta la tensión de toda la cadena muscular de la espalda, comprimiendo toda la red nerviosa y vascular. Además, para poder respirar, esta postura nos obliga a girar la cabeza para alguno de los dos lados, lo que genera tensión y contracturas a nivel cervical. La manera de reducir los efectos negativos de esta posición sería colocando un cojín debajo del abdomen para disminuir la curva lumbar. Además, la caja torácica tiene limitada la expansión en esta postura por lo que se dificulta la respiración.

MIGUEL ÁNGEL ALONSO SUÁREZ

COLEGIADO: 5237 - CLÍNICA MULTIFISIO OCAÑA

CLINICA DE FISIOTERAPIA MULTIFISIO



CARRETERA DE NOBLEJAS 32 OCAÑA (FRENTE A URGENCIAS) CITA PREVIA: 925 121 390 / 695 463 277

- FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
- OSTEOPATIA Y MASAJE
- PILATES REFORMER
- DEPILACIÓN CON LASER DE DIODO SAPPHIRE
- ESCUELA DE ESPALDA
(Clases de Reeducción postural para niños)

Lunes a viernes 10 a 22h
Sábados: 10 a 14h
Abrimos al mediodía



DEPORTES

ATLETISMO



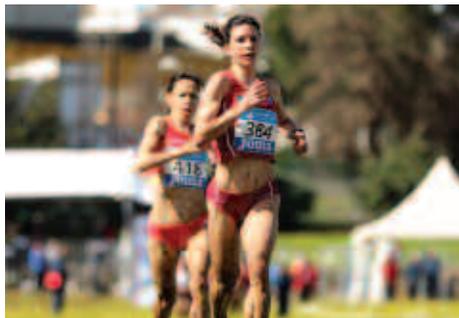
BUEN INICIO DE PROVINCIAL DEL C.D. PASTOR POETA DE OCAÑA CON 12 PODIOS IRENE SÁNCHEZ-ESCRIBANO Y ANTONIO SÁEZ CAMPEONES DE ESPAÑA POR EQUIPOS

Hemos iniciado con muy buen pie los provinciales escolares de atletismo, debutando con 12 medallas (5oros, 3platas y 4bronces).

La primera prueba fue la de 3 kms marcha, donde Erika Ontalba se quedó segunda a un segundo de la victoria. Donde más hemos triunfado ha sido en jabalina, donde hemos ganado en 4 de las 6 categorías: Óscar Sacristán ha ganado en juveniles con 29,85m, siendo 5º Luis Mohedas; Carolina Estrella 1ª en cadete con 18,47m, Chelsea A. Gutiérrez bronce con 16,63m y Almudena Estrella 8ª; Fernando García oro en infantil con 28,28m, siendo 7º Anderson Gutiérrez, 8º Yeraí Martínez, además de Eduardo Estrella, Cristian G. Mariño y Andrés Jiménez; en chicas infantiles ha ganado María Castellano con 17,44m, siendo bronce Paola M. Estrella con 12,19m; en juvenil chicas Ainhoa Villavicencio plata con 9,55m.

En peso también hemos tenido buen día con 4 medallas: Ricardo Carlavilla oro con 11,56m; Laura Pliego plata cadete con 8,03m, bronce Carolina Estrella con 7,74m, 5ª Chelsea A. Gutiérrez con 7,31m, 7ª Almudena Estrella con 6,42m; en juvenil femenino Ainhoa Villavicencio 3ª con 6,43m. En infantiles ha sido clasificación, pasando todos a la final, destacando Fernando García con 9,22m.

Otras pruebas han sido velocidad y medio fondo. En 100 metros ha destacado Ricardo Carlavilla con 12"35. Ana María Puche ha hecho 15"7. En 80 metros 2ª de su serie Carmen Granados con 11"6 y Soraya Encinas 1ª de su serie con 12"4. En medio fondo Yeraí Martínez ha sido 4º de su serie con 3'25" (pasa a la final) y Soraya Encinas 4'06".



En 1500m juvenil buena carrera de Luis Mohedas siendo 7º con 4'49". Sofía Gregorio (Trainingrey) fue 3ª en su serie de 1000m con 3'33".

En cuanto a las clasificaciones al regional, hemos logrado 11 de momento: en jabalina Óscar Sacristán, Carolina Estrella, Chelsea A. Gutiérrez, Fernando García y María Castellano; en peso Laura Pliego, Carolina Estrella, Ricardo Carlavilla y Fernando García; en 100 metros Ricardo Carlavilla; y en marcha atlética Erika Ontalba.

Y aunque tuvimos una gran jornada, sentimos mucho la ausencia de Sara Álvarez, a quien le perjudicó que se suspendiera la jornada primera el 17 por lluvia debido a que el 24 de marzo



no podía competir, por lo que ha perdido participar en sus pruebas fuertes: peso y jabalina.

¡Un duro palo para nuestro equipo y para ella! ¡Enhorabuena a todos y a preparar la siguiente jornada que es el 7 de abril!

Referente a los campeonatos de España de campo a través tenemos grandes noticias: Irene Sánchez-Escribano fue subcampeona de España en Mérida, siendo campeona por equipos con la selección de Castilla-La Mancha. Dos semanas antes fue campeona de cross corto en Gijón y 2ª por equipos con el Playas de Castellón. Y mientras tanto, en Candeleda (Ávila), Antonio Sáez también era campeón por equipos con el C.A. Saturno de Daimiel en la categoría de M40, siendo 48º individual.

Sobre carreras populares y de montaña: el 4 de marzo A. Saéz hizo una marca de 34'56" en los 10 kms de Ciudad Real, y Juan Domingo Valdeolivas 39'01" siendo 4º vet.D; el 18 de marzo tuvo lugar el Maratón de Montoña de Cuenca (MAMOCU), donde Gabriel José Martínez (CD Pastor Poeta) invirtió un tiempo de 6h46', mientras que los corredores del Canoble: Jacob Pinazo 4h45', David Serrano 5h11' y Luis Peral 5h59'; en la media maratón de Bolaños Yonatan Santiago hizo marca personal con 1h15'39" siendo 8º de la general y 1º sénior por no acumulación, José Manuel López-Gálvez 1h25', Óscar Gómez-Monedero 1h36'; y ese día Sofía Gregorio como infantil ganaba en Mocejón; el 24 fue el cross popular de Camuñas, donde los hermanos Ontalba Ascano hicieron 3 podios con Yorel 2º chuperín, Jacqueline 2ª benjmáin y Erika 3ª infantil.

En Ciudad Real y Bolaños también corrieron Carmelo Figueroa, Jesús Sánchez y David Cantarero.

DIRECTIVA C.D. PASTOR POETA DE OCAÑA

**DAYSER
TARIMAS**

- tarima flotante
- parquet laminado
- forrado de armarios
- revestimiento de paredes y techos
- montaje de puertas

TIENDA Y EXPOSICIÓN
Avda. del Parque, 16
Tfno. y Fax 925 121 634

ABRACADABRA

ALTERNATIVAS AL DINERO EN LA HISTORIA (II)

Ya dije el mes pasado que en la segunda parte sobre las alternativas monetarias de la ¿civilización? humana veríamos algo más picante...

LA PIMIENTA. La pimienta era tan valiosa en la antigüedad que podía ser utilizada como moneda de cambio. Los mercaderes griegos y luego los romanos utilizaron la pimienta como moneda, y establecieron rutas para conseguirla.

Cuando los Godos invadieron Roma en el año 408 D.C. exigieron, además de oro y plata, 3000 libras de pimienta como tributo.

En realidad la pimienta es originaria de la India, y en España llegó a ser tan apreciada que muchos empezaron a la búsqueda de la Ruta de las Especies. Esto no se conseguiría hasta el viaje del portugués Vasco de Gama a la India por esta nueva ruta, evitando el monopolio que tenían los árabes en la Ruta de la Seda.

LAS CONCHAS. Aunque ahora sólo son usadas como adornos, las conchas tuvieron su papel como moneda de cambio en muchos pueblos, en especial la concha llamada Cauri, cuyo nombre en latín es "Cypraea Moneta". Esta concha se utilizó

durante varios siglos, usándose en china por el año 1600 A.C. La concha Cauri es, posiblemente, la primera moneda de uso internacional.

Ha sido usada en Asia, Oceanía, África y parte de Europa. En China, la escritura de Cauri expresa conceptos de economía como "valor", "comprar", etc. Fuerte, manejable, imposible de falsificar, los Cauries son una moneda práctica.

La concha Cauri es, posiblemente, la primera moneda de uso internacional.

LAS GRANDES PIEDRAS. En algunas islas del Pacífico Sur podemos encontrar una antigua moneda, grandes discos de piedra que llegaban a tener hasta doce metros de diámetro. Traían las piedras desde más de 300 kms. de distancia, y cuanto más grande era la piedra, más complicado era su viaje de vuelta y más grande el valor de la misma.

Actualmente son utilizadas para grandes compras, dote o tierras. Estas piedras de aspecto de rosquillas son denominadas por los nativos como rai, que significa ballena, puesto que la principio eran esculpidas con la forma de una ballena. La no

existencia de este tipo de piedras en su isla natal fue lo que hizo que estas piedras tuvieran ese valor especial. No solo el tamaño de la piedra era importante sino la historia que esta piedra tuviera detrás, ya que conllevaba un riesgo grande llevarlas hasta la isla. Y así mismo son mas valiosas cuanto más herramientas tradicionales se usaran, puesto que eso las dotaría de mayor antigüedad.

EL ARROZ. Fue en China donde se desarrolló su cultivo, aunque es en la India donde primero se encontró en forma silvestre. Las distintas rutas comerciales desde Asia hasta otras partes del mundo propició la expansión del cultivo, y el mismo grano de arroz se utilizó como moneda de trueque.

La productividad de los cultivos de arroz permitió el crecimiento de la población y el desarrollo de la sociedad. Este plato sigue siendo hoy en día el sustento de muchos en el mundo. ¡Y es que no hay nada como una buena paella!

JOSÉ A. RUBIALES G^o DE LA ROSA

PSICOTÉCNICOS OCAÑA

SU CENTRO DE RECONOCIMIENTO DE TODA LA VIDA

CONDUCTORES - CAZADORES

HORARIO

MIÉRCOLES de 9:30 a 14:00 y de 16:30 a 19:30,
y abrimos el **TERCER SÁBADO**
del mes, de 11:00 a 13:00

Tel. **925 13 14 76**

C/ Mártires, 17
45300 OCAÑA

(FRENTE AL CENTRO PENITENCIARIO)



- **CARNETS DE CONDUCIR**
- **PERMISOS DE ARMAS**
- **SEGURIDAD PRIVADA**
- **ANIMALES PELIGROSOS**
- **CERTIFICADOS MÉDICOS**
- **EMBARCACIONES**

PRECIOS SIN COMPETENCIA

FOTO Y TRAMITACIÓN GRATUITA

ÚLTIMA PÁGINA

EL CRUCIPERFIL

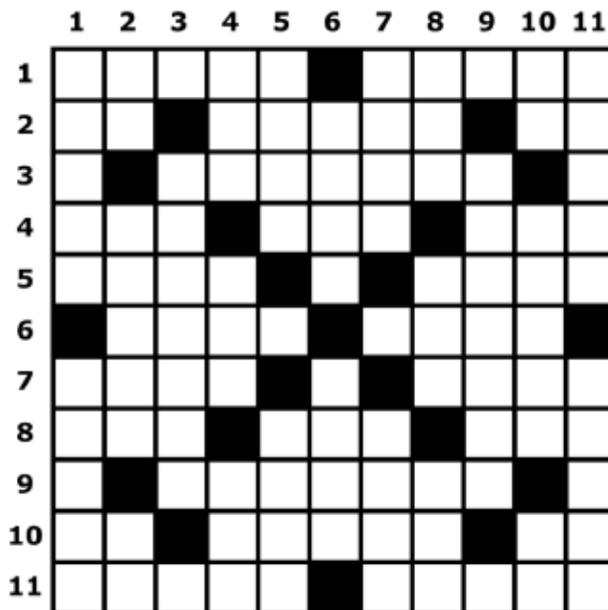
HORIZONTALES

1: Acción de ladear. Hembra que ha parido. 2: Cuatro en la numeración romana. Sortear algo mediante una rifa. Nombre de un famoso extraterrestre del cine. 3: Día. Hipócrita, en femenino. Vocal. 4: Sufijo que en química y en mineralogía forma nombres de minerales. Nombre de mujer. Onomatopeya de ciertos sonidos acompañados. 5: Irrita, enfurece. Denota diferencia, separación o alternativa. Deseo, apetito. 6: Completa, entera. País de América del Sur. 7: Da balidos. Julio. Que actúa con sinceridad y es incapaz de traicionar. 8: Única. Plural de vocal. Sirve para volar. 9: Catorce en representación hexadecimal. Rifar. Consonante. 10: Símbolo del Sodio. Imanta. Anno Dómine. 11: Atasca, obstruye. Donde vive el oso.

VERTICALES

1: Corrida de toros. Bondadosa. 2: Avenida. Persona de gran fortaleza física o sobresaliente en cualquier aspecto. Símbolo químico del ástato. 3: Consonante. Faroles grandes. Decimosexta letra. 4: Cada uno de los grandes períodos de la evolución de la tierra. Sufijo que forma sustantivos derivados de verbos de la primera conjugación, que suelen denotar acción y efecto. Escuchar. 5: Percibirá los sonidos. Vocal. Útil de defensa. 6: Delgado, esbelto y de facciones delicadas. Cara humana. 7: Magnitud física que expresa la cantidad de materia de un cuerpo. Consonante. Pecho. 8: Labré la tierra. Jabón líquido que se usa en el baño o la ducha. Abreviación usada para identificar al ácido acetilsalicílico, fármaco conocido popularmente como aspirina. 9: Trece en el sistema numérico hexadecimal. Dar o poner tarea. Catorce en el sistema hexadecimal. 10: Prefijo. Cada año. Interjección que se emplea en el ejército para ordenar la ejecución inmediata de un movimiento. 11: Conjunto de normas morales que rigen la conducta humana. Llanura extensa en la que solo se crían plantas silvestres.

(La solución está publicada en otra página de esta revista)



FARMACIAS DE GUARDIA EN ABRIL

Dña. MARÍA DE LOS ÁNGELES VERDUGO

Mariana Pineda, 6 - Tfno. 925 131 056

días 18 al 24

URGENCIAS: 659 475 912

Dña. M^ª SOLEDAD MUELAS G^ª ESTELLER

C/ Comandante Lence - Tfno. 925 130 864

días 4 al 17

URGENCIAS: 689 684 471

Dña. M^ª JESÚS GARCÍA CAÑADILLA

C/ Mayor, 15 - Tfno. 925 156 093

días 1 al 3

URGENCIAS: 659 403 147

D. VALERIO ALBACETE DE LA CRUZ

Avda. del Parque, 4 - Tfno. 925 120 944

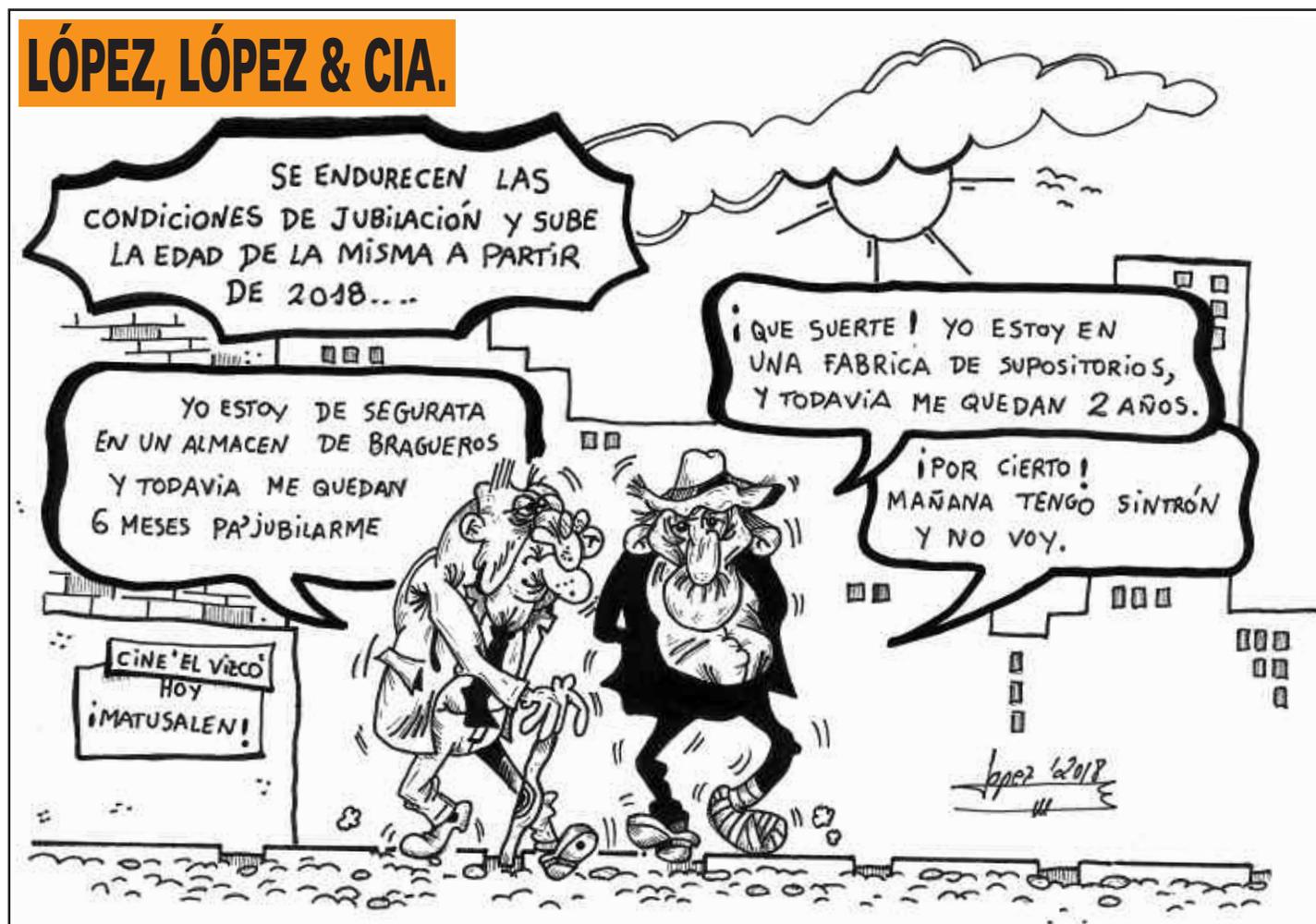
días 25 al 30

GUARDIAS PRESENCIALES

URGENCIAS: 667 389 081

ROGAMOS CONFIRMEN LOS TELÉFONOS DE URGENCIA, SITUADOS EN LA PUERTA DE CADA UNA DE LAS FARMACIAS DE GUARDIA

LÓPEZ, LÓPEZ & CIA.



AUTOSERVICIO 24 h

PRUEBE NUESTROS NUEVOS
COMBUSTIBLES

PROTEJA SU MOTOR Y HAGA
MÁS KILÓMETROS POR EL
MISMO DINERO



¡PRODUCTOS BARBACOA!
Sacos de Leña y Carbón
Bolsas de Cubitos de Hielo
Hielo en Escamas

OPENGAS
ESTACIONES DE SERVICIO

Ctra. de Cabañas, 2C – 45300 OCAÑA - Horario Oficina: L a V de 8 a 22 h. - S y D de 9 a 22 h.

www.opengas.es

contacto@opengas.es

Tel. 24 h: 902 995 263

NUEVA PROMOCIÓN DE 6 VIVIENDAS DE LUJO
DESDE 250.000 € EN EL CENTRO DE OCAÑA
925 120 611 obras@construlike.com

Imágenes orientativas y están sujetas a modificaciones por parte del comprador y/o necesidades técnicas.