

El Perfil de Ocaña

PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL Y GENERAL - AÑO XV - Nº 171 - MARZO 2019



El Perfil de Ocaña

CUIDE SU MENTE

El escritor francés Denis Diderot, en cierta ocasión se expresó así: "No basta con hacer el bien; hay que hacerlo bien". Y el papa Pablo VI también repitió en varias ocasiones esta misma idea de Diderot.



Se puede hacer el bien mal. Por ejemplo, se puede dar una limosna a un pobre, humillándole; se puede escribir una excelente obra literaria, ofendiendo a alguien; se puede ayudar a otro desde

una actitud orgullosa. Y un largo etcétera.

Hacer el bien bien. Parece un pequeño matiz y es algo más. El bien hecho mal no vale. El bien hecho mal puede humillar, ofender y hasta denigrar al prójimo. Y esto ya son palabras mayores.

1.- La forma más común de renunciar al poder es pensar que no lo tenemos.

2.- Para saber algo, no basta con haberlo aprendido.

3.- Debemos ser agentes de transformación en nuestra sociedad, trabajando activamente por cambiar las estructuras injustas.

4.- La ignorancia envejece como el búfalo: su grasa crece, más no su sabiduría.

5.- Ayudar a otros es como ayudarte a ti mismo.

6.- No hice nada especial, sólo lo que debía, nada más. Cada niño que salvé es la justificación de mi existencia en la Tierra y no un título de gloria.

7.- El que tiene la verdad en el

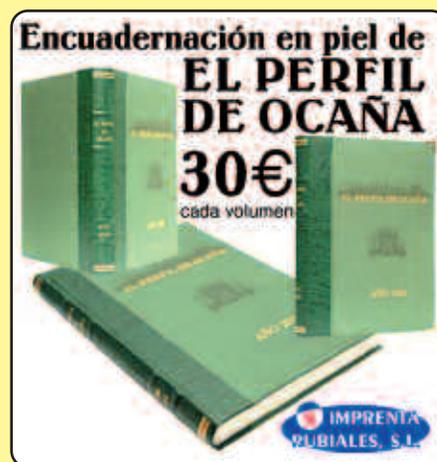
corazón no debe temer jamás que a su lengua le falte fuerza de persuasión.

8.- Todos tienen derecho de recibir el evangelio y los cristianos tienen el deber de anunciarlo sin excluir a nadie.

9.- La libertad y la simple belleza de la vida son algo demasiado valiosos como para desperdiciarlos.

10.- El amor es lo único que somos capaces de percibir que trasciende las dimensiones del tiempo y del espacio.

LUIS GARCÍA MANZANEQUE (RECOPILADOR)



RONDALLA LA AMISTAD

Según hemos podido ver en las redes sociales, Juan Antonio Montero Valdeolivas nos decía, en referencia al Concierto de Pulso y Púa celebrado el sábado 16 de marzo, que *"Un año más hemos cumplido nuestra cita con la Asociación Española Contra el Cáncer. Constituyó un éxito de recaudación por la generosidad de los asistentes (568.50 €) que, como siempre, se volcaron con esta noble causa. Y de público tampoco anduvimos mal, nos acompañaron 140 personas. Contamos, en esta ocasión, con la presencia de la presidenta provincial Dña. Lucía Rodríguez a la que Juan Antonio, nuestro director, hizo entrega del donativo junto a un ramo de flores que entregó nuestra alcaldesa Reme, incondicional en estos actos. Dejamos aquí una breve pincelada para los que no pudisteis asistir, agradecemos a todos vuestro cariño y os emplazamos para el próximo año. GRACIAS."*

Juan Antonio presentó el propio concierto diciendo que ya han pasado holgadamente la decena de conciertos para esta Asociación que necesita la ayuda de todos para tratar de controlar esta enfermedad que cada día avanza más que las investigaciones. Igualmente

comentó el programa a interpretar, dividido en dos partes, dedicado primero a los pasodobles, cosa que hicieron con verdadera maestría. Cabe felicitarles ya que, como se puede ver, esta rondalla hace algo más que los célebres mayos de última noche de abril de cada año.

Otro componente de la rondalla, Arturo Moreno Mohino, también mostraba su satisfacción al comentar que *"Un año más hemos puesto nuestro granito de arena en la lucha contra el cáncer"*.

O la propia Alcaldesa que dejaba su nota: *"Un año más la Rondalla La Amistad Ocaña nos ofrece el Concierto Solidario a favor de la Lucha contra el Cáncer. Este año hemos contado con la asistencia de la Presidenta Provincial de la Asociación de Lucha contra el Cáncer, gracias Lucía y Merce por asistir y compartir con nosotros el proyecto en el que trabajáis desde la Asociación, para lograr erradicar esta enfermedad y conseguir que sea crónica. Gracias a los componentes de la Rondalla, por su buen hacer, por ser solidarios, y por hacernos pasar una noche inolvidable, con un repertorio espectacular. Y gracias a todos los asistentes!!! Sin vosotros no sería posible. Fuerza y Ánimo."*



Edita
RUBIALES
Comunicación y
Publicidad, S.L.
CIF B45578846

Avda. del Parque 13, Local 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 13 15 01 e-mail: perfil@rubiales.org

DIRECTOR:

José A. Rubiales G^o de la Rosa

COLABORADORES:

José Rubiales Arias,

Enrique García-Moreno Amador, Emilio Arquero,

Eusebio López Gómez, Vicente López,

Miguel Ángel Romero, Antonio Sáez,

Manuel Castilla, José María Sáez-Bravo,

Carlos Pastor, Jesús Ataúlfo López-Mingo Tolmo,

Elisa Baltanás, Luis García Manzaneque,

Fermin Gascó, Javier Villanueva Sánchez-Beato,

Giovanni Giliberto, Valerio Albacete de la Cruz

y Alfredo López

FOTOGRAFÍAS:

José Rubiales Arias

Depósito Legal TO-102-2005 ISSN 1699-0099

Esta publicación no comparte necesariamente el contenido de los artículos publicados siendo únicamente responsabilidad de sus autores.

Descarga "El Perfil de Ocaña" en PDF
y todas las fotografías en

www.rubiales.org

PÁGINA TRES

-Querido amigo Sancho, has podido comprobar la generosidad de tu amo al compensar a maese Pedro por los desagrazos que, involuntariamente le hice.

-Ya lo creo, mi señor, que habéis cumplido lo que le dije a maese Pedro cuando se lamentaba por las roturas de las marionetas que le permitían echarse un bocado de pan a la boca. Pero, ahora, señor, dígame, a donde nos guían nuestros pasos o qué aventura estais buscando en estos días abriños.

...don Quijote y Sancho se incorporaron a los cerca de cien asistentes a ese mitin...

-Ya te dije en su momento que pensaba pasar, en nuestro viaje hacia Barcelona, por la Villa de Ocaña, en donde, según me han dicho algunos sabios, se celebra la festividad de la Semana Santa con gran prodigalidad y los efectos de movimiento que muestran sus imágenes son dignos de cualquier gran ciudad.

-No sé qué pueda tener de especial esa Villa de la Orden de Santiago que no tengan nuestras tierras, aunque pertenezcan a la Orden de Calatrava, que entre órdenes anda el juego.

-Cada día me asombro más en tu necedad, amigo Sancho, cuando todo el mundo sabe que Ocaña, aunque es Villa santiaguista, también tiene muy cercanas relaciones con la primada toledana, y eso debe influenciar para que el resplandor brille como cabe esperar de una Villa así hacia esas figuras que dan vida y recuerdan la Pasión de nuestro Salvador.

Y en diciendo estas palabras vieron asomar en lontananza las características torres eclesiales que desde la cañada de la Mora ya se podían atisbar.

-Paréceme ver, Señor, allá hacia el norte, lo que me figuran ser torres o remates de torres de aquestas que tanto os gustan ver. Estos caminos de caballería son muy agradables y de seguir así antes del medio día daremos con nuestros huesos en la villa, lo que vendrá bien para el descanso y, si se terciara, para el buen yantar que sin duda, tendrán en la villa, aunque sea a base de unos torreznos o unas sopas de ajo, que a todo está acostumbrada mi panza.

-Será por eso por lo que dicen que te llaman Panza, será por eso.

-No Señor, el llamarme Panza es la única herencia que me dejó mi padre y él del suyo, que una larga estirpe de Panzas ya venimos y tengo la sangre, aunque sea panzina, más limpia que las aguas cristalinas del Guadiana, que dejamos tiempo atrás por esas tierras calatraveñas.

Ya se llegaron caballero y escudero y ya cortaron por entre las calles, algunas, por cierto, con algunos barruntos de obra y algunas máquinas que asombraron a escudero y caballero.

-¿Qué serán esos artilugios que se nos vienen a la vista?, exclamó don Quijote.

-Tal vez sean algunas apariciones de vuestros enemigos que os merodean por todas partes y os hayan querido poner artimaña ante la visita.

-Tal vez, mejor no nos acerquemos a ellas que parecen estar ahora en reposo o ensoñación.

En llegando al Paseo, vieron en el entorno de una especie de patio con columnas exentas y sin techumbre que las cubriera, una acumulación de hombres y mujeres, unos mayores, otros más jóvenes, en tanto que un orador encaramado sobre una especie de tonelete, parecía dirigir una arenga al personal.

Cuando se acercaron caballero y criado ante el grupo, pudieron oír algunas palabras sueltas entre las que don Quijote pudo claramente distinguir libertad, impuestos, mejoras, salario justo y toda otra serie de términos que le hicieron pensar en voz alta.

-No me parece amigo Sancho que esto sea una celebración religiosa ni veo a ningún preste por aquí, sino individuos que parecen quejarse de su situación. Buenhora hemos llegado si es que hay que desfacer entuertos a esta pobre gente.

Por otro lado, los manifestantes, al ver a dos caballeros sobre caballo y rucio, no pudieron por menos que echarse a reír pues eran conocedores de que los carnavales hacía tiempo que se habían acabado, y ahora tocaba plena Cuaresma.

-¡Dónde vaís, paisanos! Les gritó uno del grupo.

-Venimos, señores, a contemplar vuestra Semana Santa que se celebra en estos días, y que nos han dicho ser de las más celebradas de Castilla.

-Pero habéis venido un poco pronto, les contestaron, que la Semana Santa es la semana que viene y ahora estamos en plena campaña electoral porque se va a elegir nuevo gobierno. Sin ir más lejos, ahora estamos asistiendo a un mitin de este orador que podéis ver ahí encima.

El orador, al oír ser citado, elevó y gesticuló con sus brazos saludando a los posibles nuevos votantes indicándoles que se

acecaran más al grupo.

Dejando sus caballerías aparcadas en la zona azul y cogidas del ronzal en una de las farolas, don Quijote y Sancho se incorporaron a los cerca de cien asistentes a ese mitin, y quedaron atentos a lo que decía el orador.

-Y tendréis lo que siempre habeis deseado, gritó el orador de turno, si nos concedéis vuestro voto porque nadie como nosotros se ha preocupado nunca de los problemas de los ciudadanos. El esfuerzo que vamos a realizar sólo será equiparable a los mejores sueños que hayais podido tener, con la rebaja de los impuestos a la mitad o más, el aumento del sueldo mínimo por encima de los mil pavos y asegurados el paro y las asistencias sanitarias quitando de un plumazo las listas de espera, que serán de una semana inglesa, que son más cortas.

Así seguía gritando el político mientras que Sancho, que no hacía mucho caso a sus gritos, se fijó en una aldeana de buen ver a la que se arrimó con ánimo de preguntarle dónde podían tomar algo de alimento.

-Buena moza, le dijo, me podrías decir dónde podría satisfacer mis necesidades más perentorias, que, además traemos el gaznate seco y la panza entreseca.

La mujer, que se mosqueó de las palabras de Sancho, le contestó que la dejara, que no la molestara y que de seguir en su actitud podría ir a buscar a un guardia para que le quitara ese moscón antes de que llegara a ser acosador.

Sancho, que entendió acusador en vez de acosador, dijo que él no había acusado a nadie y que su señor daría buena cuenta a la justicia si llegara el caso, y que lo que quería era tomar unas buenas jarras de tinto de la tierra.

Una vez calmada la mujer, le dijo, ¡ah!, lo que quieres es tomar unos traguillos del de Cipri, pues no te preocupes, que ahora te diré por donde se va a la bodega.

Y mientras que la moza le cogía del brazo para señalarle la dirección, don Quijote que había tomado un poco el sol, se había acercado al mitinero y en subiéndose al tonelete que sujetaba al primero, trató de asirse al mismo, dando con ambos en tierra o en piedra para ser más exactos, con el consiguiente cachondeo de los animados futuros votantes que no tenían muy claro si votar, o no votar o irse por los cerros de Úbeda.

**MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA Y
JOSÉ RUBIALES ARIAS**

**CENSO a 31 de MARZO de 2019
12.967 habitantes**

UNA VIDA SIN INFANCIA

No estaba seguro de que mi intención de satisfacer aquel repentino deseo fuera consecuencia de haber tenido el extraño presentimiento que me anunciara que mi vida se había consumido casi en su totalidad.

Dudo que los causantes de aquella obsesión fueran los malditos espejos donde me miraba, los achaques, los dolores, las limitaciones, la ausencia de fuerza, carnes descolgadas y la piel apergaminada, además de la evidencia de ciertas deformaciones...

No sé por qué razón, deseé volver a mi niñez. Regresar a aquella infancia tan lejana que apenas recordaba y de la que sólo guardo algunos retazos, que van y vienen como interferencias en tiempos de inestabilidad emocional...

Siempre me mantuve en la idea que mi infancia se borró de mis recuerdos cuando los seres con los que la compartí se fueron de mi vida dejándome en compañía de esta mi gratificante familia que hoy me atempera el alma y reconforta el espíritu.

De aquellos tenues recuerdos, de aquella ya lejana infancia apenas quedamos unos cuantos, actualmente reconvertidos en viejos. Aquella fugaz e inestable niñez se apartó de mi lado hace ya muchos decenios, para ahora dejarme en brazos de esta apacible etapa de difuminada memoria...

Bien es verdad, que este último estadio se sostiene gracias al vigor y la alegría que me infunden los míos...y a mi desesperada pasión por aferrarme a lo tangible, a mi serena realidad. Aunque la candidez e ingenuidad de alguno de mis nietos hacen que tenga presente algo, para que no viva en la inopia, por no decir, entretenido en la más absoluta consciente ignorancia de la realidad:

- *Kike, pronto te irás a vivir con las estrellas y tienes que recordar, que cuando estés allá arriba, por las noches, antes que me duerma debes saludarme. Así dormiré tranquilo, porque sabré que sigues allí...*

Es entonces cuando yo les digo, haciéndome el despistado:

- *¿Y cómo tendría que ser mi saludo, para que me veáis fácilmente...?*

Y ellos sin inmutarse, siempre me responden;

- *Abuelo, por telepatía. ¿Tú nunca has hablado por telepatía?*

Y yo, como si todo fuese normal, contesto:

- *¡Oh sí! ¡Claro que sí! De hecho tengo contratada una tarifa plana, de telepatía móvil.*

Y ellos se quedan un tanto mosqueados...

Con esos pensamientos he visto bien a las claras, que me encontraba en tiempo de prórroga, después de haber asistido a los funerales de muchos de mis familiares y amigos...

Alguien me informó, que lo mejor, lo más oportuno y efectivo, era volver al escenario donde se desarrolló mi infancia. Allí recobraría en todo su esplendor, y aquellos recuerdos de mi niñez, pondría cara a mis amigos, reverdecería situaciones, se presentarían en pleno vigor todas mis vivencias... Volvería a ser aquel niño que ya olvidé...

Así que viajamos a mi pueblo de nacimiento, allá... en Las Palmas de Gran Canaria, en Agüimes, cuna de mis antepasados, los guanches...

Embarcamos en Barajas y en apenas la lectura de unos periódicos nos encontramos en el aeropuerto de Gando. Y desde allí un taxi nos llevó hasta un hotel situado en primera línea de la Playa de las Canteras.

...la enorme tristeza de que aquella sería la última vez que pisaría mi pueblo.

Tras asearnos y descansar, nos dirigimos hacia un punto donde se podían tomar vehículos piratas.

Se trataba de unas furgonetas que hacían el recorrido hasta el Cruce de Sardina, Ingenio y Agüimes... Según nos dijeron circulaban sin licencia, pero viajaban a sus anchas y salían baratos.

Pasado el mediodía, llegamos a una parada situada en las afueras, no sin avisarnos que habíamos sido recogidos en auto stop de manera desinteresada...

Nada de lo que se mostraba ante mí, me recordaba aquel Agüimes de mi nacimiento. Por intuición tomamos una calle y sin dejarla, subimos hasta el final. Despacio, muy despacio, fuimos caminando hasta alcanzar la alameda que abraza a la preciosa iglesia parroquial de estilo neoclásico... que sí formaba parte de mis recuerdos.

Y observé la arboleda, los bancos y los setos que circundaban unos jardincillos. Mas, de pronto, me encontré junto a la casa de mis abuelos, allí donde naciera hace tantísimos años... y dónde pasé temporadas aprovechando los permisos que disfrutaba mi padre como militar en Sidi Ifni, allá entre el Sahara y el Protectorado de Marruecos...

Por un momento pensé que reventaría mi corazón cuando llamé a aquella vetusta puerta de madera repintada de verde, que recordé de inmediato. Sí, toda mi infancia

parecía que se me venía encima entre un caudal de incontenidas emociones.

Cuando ya me daba por vencido, se abrió la puerta con sigilo entre el estridente chirrear de las oxidadas bisagras.

Un hombretón de más de dos metros de estatura, más delgado que un junco y más "revejío" que el mástil de una embarcación varada entre los riscos, asomó una cara de no muy buenos amigos. Parecía confuso y algo desorientado, como si le hubiera sacado de un profundo sueño.

- *¿Qué quiere? Me preguntó con voz bronca.*

- *¿Es usted Manuel, hijo de Ismael y Josefa?*

- *Sí, creo que sí. Pero... ¿Quién es usted y qué quiere?*

- *Soy Enrique. Tu sobrino. Soy hijo de tu hermana que vive allá en la Península...*

- *Ahora estoy atareado. Además, no tengo nada para darle...*

Intenté mirar hacia el interior de la vivienda deseoso de ver mis rincones favoritos, cuando jugaba al escondite con mi abuelo Ismael. Incluso esperé ver aquella cabra que ordeñaba cada mañana, siendo el primer vaso de leche de mi obligado desayuno, que acompañaba a unos bollos de gofio, requesón, agua de azahar, huevos y miel... En realidad quise regresar en el tiempo a velocidad de vértigo.

- *Eres mi tío Manolo, hermano de...*

No me dejó acabar, sin más comentarios y de forma brusca cerró la puerta delante de mis narices...

Evidentemente no me recordaba, después de cuarenta años sin tener noticias el uno del otro. Mi acento peninsular y mi manera de vestir, le pusieron en guardia y aquel octogenario se habría puesto en lo peor.

Mi tío Manolo, al que tanto quise, con el que tanto jugué en mi niñez, el que tanto me mimó, el que jamás me privó de nada... no me había reconocido... En su descargo tengo que reconocer que yo tampoco le reconocí. Aquel gigantón se había encorvado, pero aun así era muy grande...

Me resultó frustrante aquel instante en el que mi imagen lejos de provocarle alegría, le suponía desagrado y desconfianza. No pude disimular mi tristeza, una enorme desilusión, una tremenda frustración y además un profundo vacío.

UNA VIDA SIN INFANCIA

Más por instinto, que por conocimiento del lugar, recorrí algunas calles de mi pueblo natal que ya me infundía pavor reconocer. Había cambiado tanto, que mi sentido de la orientación me abandonaba por momentos. Fue entonces cuando decidí visitar aquellos paisajes que aún mantenía en mis recuerdos de manera nítida.

De pronto recordé nombres de lugares como: Los Corralillos, Los Tajonales y sobre todo, la Montaña de Agüimes, lugar al que iba con mi tío Manolo a recoger caracoles.

Nada, no quedaba nada... Habían desaparecido las vegetas por donde discurrían aquellas aguas rápidas donde aprendí a nadar, vegetas de cauces controlados por los regantes de sangrantes minifundios.

Habían desaparecido las tabaibas de donde recogía la savia lechosa en latas de sardina. Aquella savia que tras cocerla confeccionaba elásticas y maleables gomas de mascar, nuestro chicle casero con sabor a cactus y olor a leña verde...

Y recordé a Borges cuando escribía, que somos nuestra memoria, somos ese quimérico museo de formas inconscientes, ese montón de espejos rotos... Sé que somos el resultado de todo lo que hemos vivido, nuestra

memoria es el archivo ya desguarnecido, donde creí que se guardaba todo nuestro pasado. Posiblemente de ahí parta la teoría que sustenta, que el mejor ejercicio que nos sirva para recobrar la memoria sea volver a los lugares donde se desarrolló nuestra infancia y tratar de revivir lo olvidado...

Pero aquellos paisajes de mi niñez y la maldita piqueta me los habían robado y en su lugar se habían levantado modernas urbanizaciones.

Los frondosos berros que nacían frescos, exhibiendo intensos verdes, habían desaparecido... Aquellas retamas, carrizos, cardilleras y mimbreros se habían esfumado... Los cañizos, bambúes, plumeros y retamas parecían haber emigrado... Sólo a lo lejos vi palmerales, plataneras y grandes extensiones de emparradas tomateras...

Cocotales, caquis, guayabos, chirimoyos, aguacates y nispereros, se habían alejado de aquel entorno, huyendo de la invasora presencia de una extraña ciudad sueca, que había surgido de entre aquellos a veces inhóspitos, a veces frondosos valles, a veces bellos oasis de alisos, lauros y pinos canarios, sin olvidarnos de los apercherados y gigantescos cactus, bien provistos de robustos brazos que asemejaban guerreros guanches.

Nada, ni un vestigio, ningún punto de partida que iluminara aquella infancia que difumina mi pasado, borra mis raíces y ensombrece mi memoria.

Cansado, tal vez abatido, quizá asustado, posiblemente sorprendido, volví sobre mis pasos, tratando de digerir una realidad que me rondaba hacía ya tiempo, infundiéndome cierta ansiedad. Aquel paisaje ocupado por mil bungalós, mil adosados y otras tantas casitas de dos plantas, salpicado de una nueva y multicolor flora importada de invernaderos holandeses, se habían aclimatado, casi con tanta facilidad como aquellos pensionistas nórdicos de delicadas pieles, que ya sufrieron su metamorfosis, tras la que su característico rosa pálido tornó en intenso bronceado...

Por el contrario, aquellos verdes mezclados con toda la gama de ocres, compartían tonalidades rojizas y cenizas de subidos grises, que conformaban olvidados colores de una infancia que intuía, pero que me incapacitaba para recobrar la intensidad necesaria para volver a gozar de aquellos recuerdos hechos añicos.

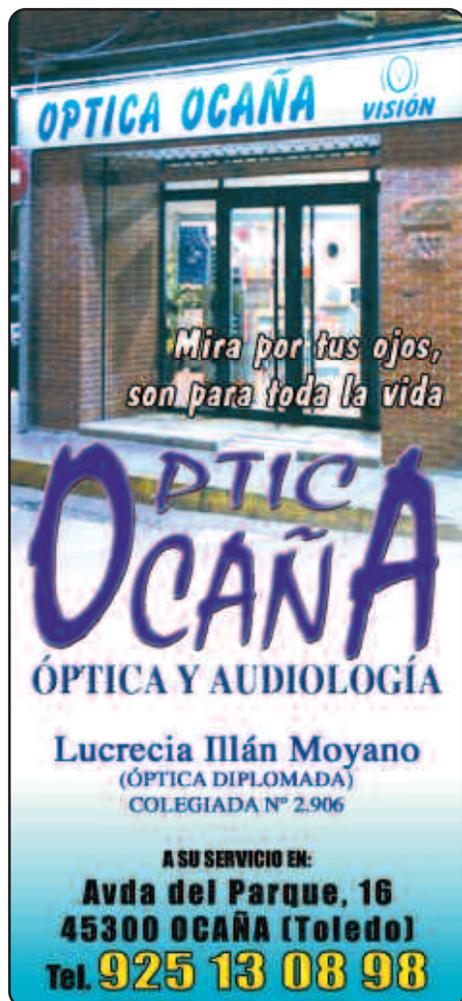
Los orillos de las vegetas y las estancadas aguas de charcones artificiales, ya no exhibían aquellas flores multicolores que siempre prometían frescura. Se había

esfumado la posibilidad del deleite que me proporcionaban aquellas florecitas así de pequeñas, auténticas pitiminies, que salpicaban los baldazos de azules, amarillos, rojos, naranjas y violetas... Y de pronto recordé rosales silvestres que ofrecían rosas muy endeables de apenas unos pétalos con pistilos y estambres de delicado porte, que languidecían nada más cortarlas como púdicas mimosas del sosegado pueblo canario...

Guardando un silencio sepulcral recorrimos los caminos del regreso hasta llegar a la calle dedicada a un insigne canario de apellido Artiles. Y de nuevo a la caza de un coche pirata y de nuevo encontramos uno...

Nada, no miré para atrás, tal vez para no sentir el profundo desánimo y la enorme tristeza de que aquella sería la última vez que pisaría mi pueblo. Un pueblo en el que ya no me reconocí... Sentí como si me hubieran robado mi infancia y con ella mis añorados recuerdos. Y de regreso a Las Palmas apareció nítidamente la imagen virtual de mi abuelo Ismael entre las tabaibas de la barranquilla. Y aquello me hizo feliz, inmensamente feliz. Abuelo, tú salvaste mi niñez y te prometo que cada noche te saludaré mirando aquella estrella...

ENRIQUE GARCÍA-MORENO AMADOR



OPTICA OCAÑA VISION

*Mira por tus ojos,
son para toda la vida*

OPTICA OCAÑA
ÓPTICA Y AUDIOLOGÍA

Lucrecia Illán Moyano
(ÓPTICA DIPLOMADA)
COLEGIADA Nº 2.906

A SU SERVICIO EN:
Avda del Parque, 16
45300 OCAÑA (Toledo)
Tel. 925 13 08 98



MADERAS EDINA, S.L.
MADERAS NACIONALES Y DE IMPORTACIÓN
FRISOS Y TARIMAS
MATERIALES PARA CONSTRUCCIÓN
DE CASAS DE MADERA



Carretera de Cabañas, s/n
Tfno.: 925 120 229 (4 líneas) - Fax: 925 120 770
E-mail: maderasmedina@maderasmedina.com
www.maderasmedina.com
45300 OCAÑA (Toledo)

El Perfil de Ocaña

QUÉ OBJETIVO CORRESPONDE A TODO POLÍTICO

Esto que empiezo a escribir, como siempre, es mera improvisación; la inspiración me llega mientras oigo la melodía "Rosa para Julia", creación de mi querido amigo Jerry González, ya desaparecido.

Tuvo tantos detalles en su vida como, por ejemplo, invitarme, con su esposa, Andrea Zapata Girau, a un concierto que dio en el "Café Berlín". Yo tenía acceso libre, pero ni me salté la cola, ni dejé de pagar la entrada. Me senté allí, eso sí, donde me tenían reservado asiento, en primera fila, delante de un escenario bajito, por el que han pasado los mejores músicos del Jazz. El Jazz me encanta, como la música clásica, como el flamenco... Admiro a todos los músicos.

Convenio de Roma); hay que dejar en paz a quienes son capaces de no dormir con tal de poner en marcha un negocio, cualquier tipo de actividad económica; y los Ayuntamientos, el de Ocaña, como todos, tiene obligación de limitarse a gobernar con justicia, con equidad, sin poner trabas absurdas; permitiendo que las cosas, haciéndose bajo la legalidad, den su fruto; ese fruto tan apetecido con el que han soñado y escrito todos los filósofos de la Historia de la Humanidad: conseguir EL BIENESTAR SOCIAL.

En Ocaña, en estos momentos, miedo me da ir; miedo entendido en la acepción adecuada. Digo que me da miedo ir a Ocaña porque se ha producido todo lo

sólo puede presentarse a Alcalde, aunque sea una aldea, quien tenga título de licenciado en derecho. Aquí da lo mismo que el gobernante haya estudiado cualquier cosa.

Tampoco soy partidario de ese criterio del vecino país. El candidato a la alcaldía debe ser una persona que ame a su pueblo, el que quiere gobernar. Que lo haga como se había venido haciendo: sin sueldo, sin dietas... y los concejales también. Hay que acabar con el déficit público, reorganizar la estructura humana de la Corporación. Reducir las cargas económicas que las hay de muchas modalidades como innecesarias la inmensa mayoría de ellas.

Reconozco abiertamente que me dedico a criticar, y que no es nada fácil gobernar, pero si yo pudiera ser algún día político, que no lo voy a ser porque ni puedo ni quiero, desde luego que imitaría a esos políticos que tuvo Ocaña y que resulta innecesario citar sus nombres: baste con titularlos, a todos, los de la vieja escuela. Los que trabajaban siete días a la semana, a cualquier hora del día atendiendo a la ciudadanía, y mediando, como permitía la Ley de Régimen Local, cuando eran llamados por dos en conflicto, dictando una especie de laudo arbitral de equidad, aliviando la litigiosidad. Como en sus tiempos hizo, en muchísimas ocasiones, un gitano ocañense de pura cepa, que dedicó mucho tiempo de su vida a poner orden. Sus "resoluciones" tras oír a las partes implicadas, fueron siempre obedecidas. Me refiero a don Constantino Fernández Montoya (†), conocido cariñosamente como "El Tío Rata", del cual me acuerdo ligeramente, cuando yo era un niño que estaba empezando a estudiar bachillerato en el "Colegio Mixto Libre Adoptado Alonso de Ercilla", situado en la calle Mayor del Villar con entrada por la calle Villasante de Ocaña.

Cuando las dos partes dan conformidad a lo que se "sentencia" es señal de que el juzgador conoce y aplica bien la ley del arte en cuestión, y que lo resuelto beneficia a las dos partes enfrentadas. Por lo que tengo oído jamás fue impugnada por parte contendiente alguna, ni una sola vez, resolución suya, adoptada sentado en la calle, frente a la puerta de su casa. Sobre él, el firmamento; y bajo él, el pavimento de la calle, posiblemente en aquellos tiempos aún sin pavimentar.

ATAÚLFO LÓPEZ-MINGO TOLMO
ABOGADO NO EJERCIENTE

El candidato a la alcaldía debe ser una persona que ame a su pueblo, el que quiere gobernar.

Pues bien. La inspiración que me produce oír lo que dejó para siempre, su música, me conduce a la clase política.

Creo que los lectores asiduos al "Perfil de Ocaña" conocen ya, de sobra, cuál es mi forma de pensar. Soy liberal. No "neoliberal", ni "facha" ni "rojo" ni "del centro" ni de "allí" ni del otro lado. De hecho por no saber no se ni bailar la yenka. Soy crítico con el político que haga algo que no me guste. Lo digo, lo baso en pruebas documentales, y razono mi desazón.

Hay una nueva costumbre generalizada, a nivel municipal, y ya voy llegando a Ocaña, pero extendida por toda la faz no sólo de España, sino a nivel internacional, de aspirar la clase política a obtener beneficio económico con sueldos brutales, aunque gobiernen pequeños núcleos de población.

Ninguna Administración Pública, puede incurrir en gastos que endeuden a los Poderes que nos gobiernan por todos lados (desde el Ayuntamiento, la Diputación Provincial, la Comunidad Autónoma y el Poder Estatal). Se dice que en estos momentos las normas jurídicas que se dictan anualmente ocupan, en tamaño DINA-4, UN MILLÓN Y MEDIO DE PÁGINAS, a un espacio y en letra más bien pequeña. Eso significa que nadie tiene la menor idea de la legalidad.

Los políticos compiten entre ellos asegurando que su objetivo es crear empleo. El empleo lo generan los emprendedores, ya personas físicas, ya personas morales (como las llama el

contrario de lo que cualquier persona, por poca cultura que tenga, espera: hacinamiento de edificios que rompen el paisaje urbano natural de un pueblo tradicionalmente dedicado a la actividad primaria, la agricultura. Inexistencia de un solo metro cuadrado urbanizado para implantar actividades económicas, pese a que, existiendo, como existe, el sistema de gestión directa, el Ayuntamiento debería crear espacios racionales bien diseñados, reparcelados y urbanizados, para que no huyan de aquí los emprendedores.

Se ha puesto de moda que los Ayuntamientos, y no se escapa el de Ocaña, se dediquen a la hostelería. Hay que dejar en paz a los hosteleros; que ellos arriesgan; el Ayuntamiento no; porque el dinero que emplean es dinero de impuestos.

No puede gobernar quien no tiene preparación técnica. En Marruecos, por lo visto, según me ha dicho un marroquí que lleva en Ocaña mucho más de diez años,



SUCEDIÓ EN OCAÑA

JORNADA GASTRONÓMICA DE CUARESMA EN STO. DOMINGO

Una manera distinta de vivir la cocina fue la que nos ofreció el pasado sábado 23 de marzo nuestro paisano, Víctor Manuel Ramírez de Antón Montoro. Alrededor de 50 personas fueron espectadores de una "masterclass" gastronómica con el foco puesto en la tradición, en un periodo de cuaresma que sirve de preludeo a la Semana Santa, y que en un entorno como es el Convento de los Dominicos, invita a la reflexión.



Esa reflexión es la que llevó a Víctor a impulsar esta iniciativa en colaboración con el Ayuntamiento de Ocaña. Por un lado, compartir todo el talento que atesora, ideas y un profundo arraigo a nuestra tradición, y por otro, demostrar que "Ocaña es Gastronomía" como anunciaba la campaña de promoción turística "Ocaña eres tú".

Un menú degustación con alma les esperaba a todos aquellos que se acercaron esa tarde al salón colindante de las grandes cocinas del Convento. No solo les esperaba una explicación en cuanto a la elaboración, todos probaron individualmente cada plato. Todo un reto por parte de Víctor que sin la inestimable ayuda de sus compañeros de la Escuela de Hostelería de Toledo, sus padres, su novia Elena, y sin la infraestructura necesaria aportada por su negocio familiar Restaurante Amigo, en palabras de él, no hubiera sido posible; "...Trasladar la idea a la realidad de 50 comensales es un reto que cuando se lo dije a mis maestros de la Escuela me tomaron por loco".

Un sueño que se materializó, en primer lugar, con un plato inspirado en las misiones de los Padres Dominicos en Asia-Pacífico, dando al "Gunkan-Sushi" un toque mediterráneo en la composición de sus ingredientes y en la forma de elaboración.

En segundo lugar, Víctor quiso sorprender con un imprescindible en todas las casas "el pincho de tortilla", elaborado y

presentado de la manera más contemporánea posible, un homenaje a Ferran Adriá en su creación de la cocina de deconstrucción.

En tercer lugar, un homenaje a la cocina de la abuela actualizada a la gastronomía del XXI "Potaje", una presentación que no dejó indiferente a ninguno de los asistentes y que hizo las delicias de los mismos guardando la esencia del plato por excelencia de la Cuaresma.

Por último lugar, nos ofreció una "Torrija nada usual", sin utilizar rebozado y con aromas de romero, nuestro chef obtuvo diversos sabores sustituyendo la elaboración clásica, dejando a todos aquellos incondicionales de este postre tradicional, impresionados y con muchas ganas de repetir.

"Sabores vanguardistas cuya evolución guarda la tradición y ofrece una visión contemporánea del mundo de la hostelería", esta es la carta de presentación de Víctor Ramírez, un joven Ocañense cargado de ilusión y con inmensas ganas de demostrar su talento, su concepto de una cocina diferente con identidad y un lenguaje muy personal.

PLENO MUNICIPAL

Resumen del Pleno extraordinario celebrado el día 22 de marzo, a las 9 de la mañana, en el salón de Plenos de la Avda. del Parque, 1.

No se encuentra presente el concejal Julián Mata.

Único punto del día.- Programa de actuación urbanizadora promovido por S.J. Ocho Promociones y Obras S.L. Aprobación inicial de Plan parcial de mejora, selección de alternativa técnica y Adjudicación provicional del P.A.U.

La Sra. Secretaria da lectura al Dictámen ya visto en la Comisión correspondiente y tras su lectura se somete a votación.

Se aprueba por unanimidad.

Se levanta la sesión.

Duración 9'.

PRISIONES: NI UNA MÁS

Los empleados públicos de las prisiones de Ocaña para para protestar contra el incremento de las agresiones a funcionarios por parte de los reclusos y en solidaridad con la sufrida por un compañero en Soto del Real.



"La concentración se realizó el 20 de marzo entre las 12 y las 12,30 a las puertas de los centros penitenciarios de todo el país"

El personal penitenciario está siendo objeto de innumerables agresiones en el interior de los Centros Penitenciarios, incrementándose de forma alarmante tanto su número como la gravedad de las mismas. No hay más que observar la brutalidad de la última agresión producida en el Centro Penitenciario de Madrid V (Soto del Real) donde el lunes 18 de marzo un interno apuñaló 4 veces a un trabajador de Instituciones Penitenciarias.

En la localidad de Ocaña los funcionarios y el personal laboral de los centros penitenciarios de Ocaña I y Ocaña II secundaron de manera unánime el llamamiento efectuado por las organizaciones sindicales, que conforman la plataforma sindical en Instituciones Penitenciarias.

Denuncian que son más de 2.100 agresiones las producidas en los últimos 6 años y la Administración Penitenciaria sigue sin tomar medidas para poner freno a las agresiones que sufren los trabajadores de Instituciones Penitenciarias, como la que se les considere Agente de la Autoridad. También, según manifiestan, la acuciante falta de personal, con más de 3.400 vacantes sin ocupar, redundando en una debilidad para la seguridad de todos los internos y trabajadores penitenciarios.

PLATAFORMA SINDICAL PRISIONES

SOLUCIÓN DEL CRUCIGRAMA
HORIZONTALES: 1. MACHACONA, 2. A. ATORPES, 3. LA. ANAYA, 4. BIS. DRA. HINO, 5. ARADA, 6. BULL, 8. ALISA.
VERTICALES: 7. ESTO, 8. COLEA, 9. NEG. LOS. MDR, 9. EN. CORTE. AU, 10. M. MONROCA, 11. ANOLA, 12. AYA.
ADOPAL, 13. CANA, 14. OSTRAL, 15. OSA, 16. BOL. ECO, 17. NE. HARBEN, 18. AV, 19. A. ANULADA, 20. T. TROIL, 21. LUZ.

LEGISLATURA 2019-2023

En Mayo del presente año tendremos un gobierno local con mayoría absoluta, que es poco probable... aunque hay algunos indicios y condicionantes, que si se diera el caso, (encontrándose), y podrían dar una mayoría absoluta... un gobierno apoyado por dos o más formaciones... o un gobierno bipartito o tripartito...

Estas tres son las opciones que se pueden dar el próximo mes de Mayo:

Las formaciones políticas con opciones de gobierno, son el P. POPULAR y PSOE, y con ellos analizamos las posibles alianzas que se pueden dar, si descartamos la mayoría absoluta de cualquier formación... Para ser más conciso situamos las derechas PP, VOX y CCD y las izquierdas PSOE, R.O y "Cs o DECIDO".

Si es el PSOE, el que tuviera que formar gobierno... posiblemente lo haría con los apoyos de Recuperemos Ocaña, si entre los dos sumaran 9 concejales. Y si partimos de su actual representación, que suman 6 concejales, 5 el PSOE y 1 R.O, le faltarían tres a conseguir en Mayo y en detrimento de no sabemos quién...

Sumar con "Cs o DECIDO", que obtuvieron dos concejales... y aun así les faltaría un concejal para poder formar gobierno. Esta alianza presenta dos problemas:

Primero.- Que la aparición de VOX-OCAÑA puede que deje a "Cs o DECIDO" tan mermados electoralmente, que es posible... que se quede sin representación.

Lo argumento... DECIDO, es una escisión del PP, ahora intentan llamarse Cs pero por ello no dejan de ser lo mismo, UNA ESCISION DEL PP... La mayoría de la gente, que con buena fe, votó a Eva Ariza, quien no quiso ni tomar posesión de su acta de concejal, porque no tenía sueldo, al no haber ganado la elecciones... ya la tienen calada y da igual que se vista de seda naranja, ella y su jefe político algo más claro, para transparentarse y así él, cree, que no le vemos. ¿QUE HARÁ ESTA VEZ?, DEPENDE... si tiene la fuerza política suficiente, que le permita cobrar un sueldo.

Esos votos cabreados de ciudadanos de derechas, antes del PP en un 80%, que votaron a DECIDO en las elecciones pasadas, (sin saber quien andaba detrás...) lo hicieron con ilusión, que poco después, fue frustrada, al ver la cascada de dimisiones

que a lo largo de toda esta legislatura ha ido dejando patente el fiasco político que había montado y presuntamente financiado por el ex alcalde. Es probable, que no vuelvan al PP o... sí, pero creo, que la mayor parte, irán a VOX, que es por lo que sospecho, que VOX tiene garantizada representación, de entre dos y tres concejales...

Elecciones 2011-2015: PP obtuvo 10 concejales de 17 y tres formaciones fueron las que se presentaron y obtuvieron la siguiente representación: PP: 10 concejales, PSOE: 6 concejales y JOSELE: 1 concejal.

Elecciones 2015-2019: PP obtuvo 8 concejales y seis formaciones fueron las que se presentaron obteniendo la siguiente representación, PP: 8 concejales; PSOE: 5 concejales; DECIDO: 2 concejales; R.O.: 1 concejal; JOSELE: 1 concejal. Es decir, que el PP, perdió 2 concejales y el PSOE medio... concejal en favor de DECIDO, respecto a las anteriores elecciones, que no estaban... quedándose en 8 concejales. El PSOE perdió 1 concejal en favor de R.O, quedándose con 5 concejales y JOSELE mantuvo el concejal, que ya consiguió en la anterior legislatura y que en la actual, ha sido determinante para la formación de gobierno.

Segundo.- Y no menos importante... es que Recuperemos Ocaña, ha asumido la tesis sobre lo que vengo diciendo de "José y Eva" y por lo tanto, haría lo que hice en 2015... No apoyarían ningún gobierno donde estuvieran "José y Eva" que es lo mismo que "Cs o DECIDO" al menos es lo que he entendido a Javier.

Si es el P. POPULAR, el que tuviera que formar gobierno, posiblemente lo haría con CCD OCAÑA, si es que finalmente decidimos presentar candidatura con estas siglas y con VOX, que agrupan a las derechas. El PP podría perder algún concejal en favor de VOX, que sumados a los que le restaría a "Cs o DECIDO" estaría cerca de los tres concejales.

Es decir, apuesto porque las cosas quedarán así: PP: 7 concejales, PSOE: 6 concejales, VOX: 2 concejales, R.O: 1 concejal y ¿...? si no hay mas formaciones y si es que se presentan todas las que nombro...

Por lo tanto, vecinos y vecinas de Ocaña, cuando dejo en interrogación a la quinta formación que obtendría

representación... quiero decir, que está entre Josele contigo, (el centro democrático, para entendernos mejor... JOSELE), o... "Cs o DECIDO" es decir "José y Eva"... así de simple.

Lo argumento de forma sencilla y un tanto por ciento liquida...

"José y Eva" son el tapón de la botella, que impiden, que la transparencia del liquido de la botella, llegue a los ciudadanos... y JOSELE, es el sacacorchos, que hace, que la transparencia del liquido, que hay dentro de la botella, llegue a los paladares de todo vecino...

Por cierto, información y transparencia, que al Sr. José Carlos Martínez, ex alcalde de Ocaña no le interesa que salga a la luz. Porque claro... no seamos ingenuos, de política, proyectos de pueblo, estabilidad económica, empleo y progreso (porque grandes empresas se implantarán...), no creo que a estas alturas de la película vengan a hablar de estas cosas... "José y Eva" desde las siglas Cs, porque no tienen credibilidad alguna.

Hablarán de felicitar las Pascuas, del Santo que toque, según el día..., hablarán con un discurso impropio y falso con los funcionarios de prisiones, hablarán con algunos... colectivos religiosos, que en su día quedaron desamparados en la pura y simple ilegalidad okupa... hablará con algún empresario del ocio, al que, en su momento, dejó con el culo al aire, compuesto y sin novia... en la ilegalidad más absoluta, después de haber ejecutado todo un proceso de construcción...

Entonces, PUEBLO con mayúsculas, pensad bien... nadie sabe a quién votas. Esta legislatura que se avecina, puede ser decisiva para el desarrollo industrial de la Villa, no hay más que ver nuestro entorno en plena expansión, y por pura inercia llegará... y habrá que hacerlo de forma ordenada, sostenida y con arreglo a las leyes. Para ello, vecinos y vecinas, hay que dejar al margen y sin representación **a fuerzas especulativas, infiltradas y camufladas en formaciones políticas**, que pueden dar al traste con la ilusión de un pueblo, que quiere salir de la ruina, desasosiego y destrucción, que él mismo nos trajo... Todo el mundo sabe de quién hablo...

LEGISLATURA 2019-2023

No es inquina, ni nada que se le parezca, son datos basados en hechos reales consumados, que casi todo el mundo conoce, y ya se hace eco la justicia... **EL VERTEDERO**, ¿qué pasó con ese dinero, que se cobraba en nombre del ayuntamiento?; **LA CASONA**, ¿alguien... cree, que ese solar se vendió en 350.000 euros, más de 3.000 m²? Comparen con la venta de otros solares en esa época de engrandecimiento de lo que íbamos a tener y no tenemos... Se vendió por 350.000 euros y costó arreglar la ruina de calle que hicieron, 1 millón de euros, un negocio redondo como todos los que se hicieron que solo beneficiaron a segundos o a terceros, pero al Ayuntamiento, nunca; **LA FUENTE GRANDE**, declarada la obra millonaria... en ruinas, siendo doblemente subvencionada...; **CESPA**, él, era consejero delegado en el momento que se produjo el "concurso de adjudicación", que se hizo "de aquella manera"... Representa a todas luces, la **Quiebra Económica de nuestro pueblo**. **LOS DEPOSITOS** y **GESTAGUA**... ¿qué les voy a contar, que no les haya expuesto desde aquí, *El Perfil*

de Ocaña?; **LA DEUDA**, que no deja de crecer por pura inercia y la falta de toma de decisiones...

LA CALLE MIRADOR DE LA FUENTE representa las formas de hacer una misma cosa y con resultado tan diferentes... Reme y José Carlos. La alcaldesa, ha tenido que reconstruir prácticamente casi todas las calles de Ocaña, cada una en mayor o menor medida, sobre todo la calle Mirador de la Fuente, aun siendo nueva y construida en tiempos de "José" se hundió y un euro millón le toco gestionar a Reme... **EL AYUNTAMIENTO**, lo dejo derruido, y no por casualidad... **LOS BACHES**, que puso por todo el pueblo y que estos días están retirando a base de excavadora, representan, Sr. Martínez, su caída como político, hasta en la sombra...

Por todo ello y en previsión, de que este numero de **EL PERFIL DE OCAÑA**, una herramienta justa y necesaria, que algun@s "atentan" contra él, en función, de cómo les venga la vaina, sea el último antes de las elecciones de Mayo, donde podamos hablar de política...

Os pido, vecinos y vecinas de Ocaña, pensad con la cabeza... y no con el corazón y en conciencia, de forma útil para que vuestro pueblo tenga un futuro próximo exitoso.

Un dato ya para ir terminando...

DECIDO, que en ésta y única legislatura se ha roto y desecho, hasta el punto, de que una concejala del mismo, **DIMITIO** y se pasó a los no adscritos, cambiando incluso de postulados... al comprobar quien estaba detrás de esta formación política, y ahora, al mismo tiempo los que quedaban representan a **DECIDO** en el Pleno y a Cs en las redes... Todo este fiasco político es debido, a que no tenían proyecto político principalmente y... a mi apoyo a Reme en esta legislatura, que ellos esperaban que se rompiera pronto... y, además, mi lealtad al pueblo en su conjunto. Todo ello les ha hecho saltar por los aires y tener que estar en un lugar político que no esperaban, que no es otro, que **CAMELARSE AL PSOE**, (si pueden) y que espero, no lo consigan... "José y Eva".

JOSÉ PÉREZ MAYA

CONCEJAL NO ADSCRITO AYTO. DE OCAÑA

DERECHO CIVIL
reclamación de deudas
desahucios
arrendamientos
divorcios
herencias
contratos

DERECHO MERCANTIL
constitución de sociedades
derechos de los socios

DERECHO PENAL
indemnizaciones
por accidentes de tráfico
procesos penales
faltas

DERECHO LABORAL
despidos
indemnizaciones
expedientes de regulación de empleo

DESPACHO DE ABOGADOS
ESPINOSA
CONSULTA JURÍDICA GRATUITA ON-LINE

DespachoEspinosa.com

CONÓZCANOS EN:
<http://despachoespinosa.com>
CONSÚLTENOS GRATUITAMENTE

LETRADO DIRECTOR
Manuel A. Espinosa
DESPACHO
Juan Carlos I, núm. 2
TELNO. Y FAX
925 120 535
MÓVIL
609 108 190
E-MAIL
despachoespinosa@telefonica.net

MESA REDONDA

En plena Cuaresma y, por tanto, a las puertas de la Semana Santa, **El Perfil de Ocaña** ha convocado una *Mesa Redonda* sobre el tema semanasertero a la que han acudido algunos representantes de hermandades, Presidente de la Junta de Cofradías, Alcaldesa de la villa junto a sus concejales de Cultura y de Festejos, así como tres de los redactores de esta publicación.

José Rubiales abre el debate agradeciendo la presencia de los asistentes reunidos en una de las salas de la Casa de la Cultura, y, por ello, agradeciendo igualmente la cesión de este recinto. La Alcaldesa recalca que están presentes igualmente en su calidad de cofrades además de componentes del Equipo de gobierno municipal.

José Rubiales manifiesta que puesto que han transcurrido algunos años desde la anterior Mesa Redonda sobre este tema, ha creído conveniente volver al mismo ya que hay algunos cambios generacionales y, posiblemente, haya podido cambiar alguno de los aspectos en torno a los que gira esta tradición de Ocaña, mezcla de religión y celebración festiva.

Y dirigiéndose al Presidente de la Junta de Cofradías, Gregorio Alcázar, le pregunta por si hay alguna novedad reseñable en la celebración que tenemos en puertas.

- Este año tenemos una novedad, contesta Gregorio, que es la procesión infantil, de los chicos de hasta 12 años, que se realizará el sábado de pasión, 13 de abril, hecha por todas las hermandades. De hecho, las hermandades están preparando unas andas pequeñas para que salgan todos los niños.

¿Son cofrades o hermanos?

- El niño que no sea cofrade no se puede revestir, señala Tomás, representante de la hermandad de la Reina Elena.

¿Y cual es el objetivo?

- Darles a los chicos el protagonismo y estimularles a seguir con esta tradición, contesta Goro. Se trata de que le cojan el gustillo porque la procesión va a ser igual que las de los adultos, habrá chicos que cojan las andas, otros que los dirijan, etc. para que luego siga floreciendo.

¿De todas las hermandades?

- No es obligatorio, pero pretendemos que vayan de todas. Si hay alguna que no se viste, como es el primer año, cada uno verá lo que puede o quiere hacer.

Pero si alguna no aparece puede



quedar en evidencia.

- Pero eso es elección suya. Hemos tenido una reunión y lo saben todas. Si algun presidente dice que la suya no, sus razones tendrá. Al ser el primer año todo el mundo está un poco a la expectativa de cómo va a salir. Hay que tener en cuenta que hay un gasto y están pensando en si se repite al año próximo.

- Con una pequeña diferencia, comenta Tomás, que los niños que procesionan van a ir sin capuz.

- Normalmente los pequeños van sin capuz, señala Teresa Gascó, porque se les sube y les molesta. Y van a ir por hermandades en el orden en que se procesiona normalmente en la Semana Santa.

¿Pero tienen conciencia de lo que están haciendo?, pregunta Giovanni Giliberto.

- Mi hija tiene seis, contesta Ana, y si tu la dices que este año no te vas a vestir de nazareno, contesta: ¡eso lo dices tú!. En Ocaña, desde que nacen entienden lo que están haciendo y le tienen su respeto y su cariño a su hermandad.

- Se supone, añade Tomás, que también los niños tienen que servir de motivación a los padres para que si luego están un poco reticentes a la hora de vestirse, que el niño también tire de él.

¿Pensáis que las hermandades son una especie de brazo secular de la Iglesia haciendo una catequesis viva?

- Las procesiones son actos religiosos en toda regla y siempre va un sacerdote en ella -comenta Gregorio- ya que en caso de no ir sacerdote deja de ser procesión religiosa y en el caso de esta procesión infantil será presidida igualmente por un sacerdote.

¿Existen ya en España este tipo de procesiones?, pregunta Enrique.

Varios de los asistentes responden que sí, citando algunas de las ciudades donde se llevan a cabo, como Cuenca, Sevilla o Málaga. Rafael Fernandez abunda un poco más en la de Córdoba, de la que da algunos detalles de su recorrido y circunstancias.

- Aquí, y esto es una novedad, va a salir alguna con unas imágenes que son réplicas exactas de las imágenes titulares, señala Remedios Gordo.

- Teresa Gascó confirma esa novedad que se debe a las manos de Jesús Martín de los Santos, paisano de Ocaña que reside en Cuenca.

Pero si hay réplicas se plantea un problema en el caso de multiples pasos, como en la de Medinaceli, comenta.

- Pero solo irá la imagen titular, contesta Gregorio.

- Imagino que es testimoniar de alguna manera a cada una de las hermandades que, por otro lado, no creo que sean un brazo secular, sino que son iglesia participativa en la calle, comenta Remedios.

Al decir secular, respondo, quiero decir que la Iglesia cuenta con una masa de cofrades que apoyan las acciones de la Iglesia, y que en Ocaña deben sobrepasar las 2.500, que supone casi la cuarta parte de la población actual.

Enrique: Contáis con la ventaja de que los niños desde muy pequeños ya ven esta tradición y han participado en las procesiones cogidos de las manos de sus padres, con lo

ALMACEN DE CONSTRUCCIÓN
HNOS. CARRERO, S.L.

Nuevo Servicio de Alquiler de PLATAFORMA ELEVADORA

Transportes
Todo tipo de derribos
Trabajos con Minicargadora
Trabajos con Máquina Mixta
Servicio de Camión Grua
Servicio de Contenedores de 1m³ a 6,5m³

ESTAMOS EN:
ANTIGUA CARRETERA DE ANDALUCIA, S/N
(POLÍGONO LA PICOTA)

633 19 22 11 - Francisco
629 84 86 92 - Vicente
629 84 86 93 - Miguel

¡Ven a visitarnos!

MESA REDONDA

que se evita el peligro de convertir eso en un juego de niños o una carnavalada.

- Aparte que ya hay hermandades que han incorporado a niños portando un paso o un símbolo, como nosotros mismos, señala Mariano Ramírez.

- Y los niños de hoy son los hombres de mañana, añade Ana Ramírez, y seguirán con nuestras tradiciones.

- También se pretende, señala Rafael, con esta procesión, inculcar a los niños y a los jóvenes el respeto que hay que tener en una procesión, el respeto que es para cada cofrade la túnica que se lleva, entre otras cosas.

¿Se cuenta con el apoyo de la Parroquia?, pregunta Enrique.

- Total y absoluta, responde Gregorio. Con la Parroquia no tenemos ningún problema.

Me hubiera gusta contar con la presencia de Don Eusebio en esa Mesa, comento. Al mismo tiempo planteo el tema de las actividades sociales de las hermandades, al margen de las puramente religiosas.

- Tomás: Lo que no pretendemos es que la Semana Santa dure una semana, sino ser nazarenos los 365 días del año y a través de la Junta de Cofradías se nos involucra en toda una serie de actividades a lo largo de todo el año. Recogida de juguetes, la carroza... y cosas que no salen a la luz, sean ayudas y apoyo a familias necesitadas, subvenciones, apadrinamientos, etc.

- Remedios: Todas las hermandades de Ocaña, cuando nacen en su momento lo hacen con ese espíritu de ayudarse y ayudar al que lo necesita y creo que eso siempre ha estado intrínseco en cada una de ellas. La Semana Santa es como la guinda del pastel, pero luego hay una estructura debajo que vive todo el año.

- Tere: Hay hermandades en otros sitios que llevan comedores sociales, roperos sociales y trabajos de ayuda, pero son cosas que se oyen poco.

- Mariano: También por la base moral de nuestra hermandad, que es lo que defendemos, estamos muy involucrados en este aspecto de las ayudas sociales. Rafael amplía y recalca este aspecto de la Verónica.

Enrique señala que algunas de estas ayudas van a colectivos de otras confesiones y conviene decirlo. A lo que Tomás comenta que la mejor manera de verlo es pasarse un día por Cáritas. Interviene Giovanni Gilberto que opina que algunos vienen a aprovecharse, al menos eso le parece a él, italiano de origen,



tras convivir 5 años entre nosotros y toda su vida en otros países como Venezuela.

- Rafael: Nosotros, como Iglesia viva no podemos discriminar a nadie. No miramos ni color, ni raza, ni religión.

- Remedios: Es que lo que plantea Giovanni sería objeto de otra Mesa redonda. San Juan Pablo II decía que somos ciudadanos del cielo.

Volviendo al tema de Semana Santa, -comento- me da la sensación de que se revisten menos cofrades. De hecho algunos recorridos se han acortado.

- Ana: No creo que sea tanto cambiar recorridos como cambiar la mentalidad de la gente. Hace 20 años era impensable que la gente se marchara de vacaciones como ahora se suele hacer.

Giovanni: Habría que hacer algo para hacerla más atractiva.

- Ana: Tienes que tener claro lo que representa para tí una hermandad.

- Tomás: Esa es la diferencia de tener fe o no tener fe. Es ser creyente y ser consecuente con tu fe o no serlo.

- Tere: Lo más lamentable es que están aquí, y los estás viendo por la calle.

- Rafael: Se ha perdido un poco el espíritu de sacrificio, como algunos solemos hacer estando todo el recorrido aunque haga frío y vayamos en sandalias toda la noche.

Giovanni: Yo más bien me refería a los turistas y atraerlos más.

- Ana: Lo que ofrece Ocaña es totalmente diferente a otras grandes celebraciones más famosas.

- Rafael: Y no por atraer al turista vamos a cambiar nuestras costumbres de siglos.

Giovanni: No pretendo eso, pido perdón si se han malinterpretado mis palabras. No hay que cambiar nada, pero podemos hacerla más atractiva.

Enrique: Estamos inmersos en una sociedad que está abocada al laicismo. Cerrando seminarios, conventos. Pero el espíritu religioso de Ocaña no lo tiene Sevilla o Cuenca.

Giovanni: Ni en Italia hay este sentimiento que se ve por aquí.

- Ana: Es que esas ciudades, además de la Semana Santa tienen un patrimonio monumental del que carecemos aquí.

- Tere: Yo no veo que el problema de la Semana Santa sea el turismo que creo que tenemos suficiente.

- Jesús Nobel: Yo creo que lo que ha bajado es la presencia de público, sobre todo de la comarca, porque los hermanos seguimos revistiéndonos aunque sea al 80%.

- Rafael: Yo recuerdo que cuando era pequeño era impensable ver un bar abierto y hoy la gente ve una caída y se va a tomarse sus aperitivos, abandonando la procesión, cosa que antes no sucedía.

- Tomás: Siempre ha habido cambios y no ha pasado nada y me parece perfecto que se haya acortado la procesión de los penitentes. ¿Qué pasa, que para ser una procesión buena tiene que ser muy larga?

- Tere: Es que nosotros tenemos que ir adaptándonos y acortar porque nos estamos quedando sin gente.

PI
Prada López
ASESORIA & CONSULTING

COLEGIADO Nº 8878

ASESORÍA FISCAL
LABORAL
CONTABLE
JURÍDICA
AUTÓNOMOS
SOCIEDADES
TRAMITACIÓN DE SUBVENCIONES
SEGUROS

Manuel Ortiz, 12
45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 13 14 75
Fax 925 12 02 33
pradalopez@pradalopez.com
www.pradalopez.com

MESA REDONDA

- Tomás: Es que nuestra mentalidad tampoco es la misma que la de hace cien años.

- Reme: Yo siempre he escuchado a las abuelas: "cuando nosotras muramos, las iglesias vacías", y las iglesias siguen estando llenas y lo estarán.

- Tere: Pero hay más lucha. La gente joven tiene muchos otros atractivos que antes no los teníamos.

- Reme: Lo peor que tiene la Semana Santa de Ocaña es la crítica interna que hacemos. Yo no consiento que hablen mal de mi pueblo, de la Semana Santa, de las hermandades.

Intervengo: Es que los españoles y concretamente los ocañenses, somos muy poco chauvinistas, siempre tratamos de tirar lo nuestro y nos gusta más lo del vecino.

Giovanni: Veo que la gente se queja mucho de España y no se dan cuenta de que esto es un paraíso. El italiano se queja igual, pero se queja en silencio. Hay una frase hecha que dice "tu te muerdes la lengua, chito, no digas nada, no te metas en problemas". Y aquí la gente se queja en cuanto le ponen un micrófono en la boca. Esta mesa redonda es impensable en Italia.

Enrique: No estoy de acuerdo, la sociedad italiana es igual que la nuestra y las procesiones también se celebran.

Giovanni: Pero mucho menos, están desapareciendo.

Enrique: Nadie puede estar en contra del avance de la sociedad. El que se queda detrás ya no se recupera. Y por otro lado las condiciones laborales hacen que el que tenga unos días de descanso, normalmente los coge para descansar. Y la Semana Santa de Ocaña la hacen quienes la hacen por su íntima satisfacción, sin pensar en si vienen o no a verlos. Y por otro lado hay agentes sociales que están procurando que la sociedad sea cada vez más laica. Incluso se ha llegado a ver el esperpento de una procesión laica, o un bautizo laico.

Pregunto a Goro sobre el tema económico que sustenta la Semana Santa.

- Hoy por hoy, responde Goro, se está nutriendo del Ayuntamiento, porque lo que viene de fuera son 800 euros. El Ayuntamiento ha sido siempre, más o menos según sus disponibilidades.

Giovanni: ¿Y no podrán buscar otros medios, como puestos de feria para vender objetos o recuerdos religiosos?.



Enrique: Ya se hace una tómbola parroquial, y la gente colabora poco.

- Goro: También hay aportaciones de las propias hermandades, según su capacidad. Y la publicidad que se pone en el Programa de actos.

Giovanni muestra como idea, una figura de un Jesús Nazareno hecho con una impresora 3D, señalando que se podrían hacer cosas parecidas.

- Reme: Cuando entré de Alcaldesa, con el agua al cuello, no pude colaborar económicamente el 2012, y lo he lamentado siempre, pero no había de dónde hacerlo. Yo no sé como lo harían ese año, y fue algo frustrante. Y ahora se han pagado cuarenta y tantos mil euros en una sentencia de un gasto de propaganda de Semanan Santa de la

anterior corporación relacionado con aquellos años. La aportación actual es de 8.000 euros al año, más la infraestructura y personal que hace falta.

Intervengo para preguntar sobre aquel célebre museo de Semana Santa del que nunca más se supo.

- Reme: Hay que mirar al futuro, no al pasado, y el mejor museo de Semana Santa es el que está en la calle. El proyecto que estuvo en su momento era difícilmente realizable.

Enrique: En un orden de prioridades, incluso las inversiones, se deberían priorizar hacia las que atraen mayor número de visitantes. Yo prefiero una semana de Semana Santa a la representación de cualquier obra de teatro.

- Reme: Hay sitio para todo el mundo, tenemos que velar desde el Ayuntamiento por todas las sensibilidades. Y por otro lado se están preparando unas instalaciones en la calle Villasante para la Junta de Cofradías. Nosotros ponemos el continente y ellos que pongan el contenido si las hermandades están dispuestas.

- Rafael: el problema de un museo, aparte su montaje, es su mantenimiento en el futuro.

- Ana: Yo vería mejor que un museo, un centro de interpretación donde se puedan ver videos, fotos, recuerdos, que ayuden a comprender mejor esta tradición.

Este tema da para un largo intercambio de ideas y comentarios sobre la posible instalación de un museo y sus posibles piezas, en relación con los mantos y objetos de las distintas hermandades.

Para ir terminando, apunto el tema de los Encuentros de hermandades.

- Goro: Siguen existiendo, y con más amplitud, y nosotros seguimos asistiendo menos el año pasado, que no se pudo ir, y este año iremos a Elche.

- Tomás: En los que cada asistente paga el viaje de su bolsillo. Que había gente que se creyó en su momento que se pagaba por las hermandades. Y lo digo yo, que no he ido a ninguno.

Intervengo: Siento que no esté aquí don Eusebio porque la pregunta es de cariz más religioso. Se trata de saber la misión de los directores espirituales en las hermandades.

- Carlos Carrero: son consultores de las cosas que hacemos en la hermandad por si se acomete algo que no es correcto.

- Goro: es que nosotros somos una

JARDINERÍA Y MANTENIMIENTO
FLORISTERÍA VICENTE
SERVICIO NACIONAL E INTERNACIONAL TELEFLORA

CENTRO DE JARDINERÍA Y DECORACIÓN
PLANTAS PARA JARDÍN Y ÁRBOLES FRUTALES
HERRAMIENTAS Y MAQUINARIA DE JARDÍN
VIVERO Y MOBILIARIO DE JARDÍN Y TERRAZA

FERNANDO CADALSO, 5 - LOCAL 2
POLIGONO INDUSTRIAL LA PICOTA
Tfno. 925 120 667
Móvil: 687 402 515
OCAÑA (TOLEDO)



PRESENTACIÓN DE LA SEMANA SANTA



Como decía alguno de los intervinientes desde el escenario, la Primavera ha llegado y con ella el olor de las velas, el remover de los capuces, de los cetros, el colocar los pasos, ya que la Semana Santa está a la vuelta de la esquina. Y por ello, en la noche del 29, con un Lope de Vega casi lleno, se llevó a cabo el tradicional acto de Presentación del Cartel anunciador, del Programa de actos y, junto con ello, la entrega de premios y distinciones a los ganadores del concurso de dibujos alusivo a la Semana Santa que cada año se lleva a cabo.

Un video promocional de Ocaña abrió la noche sobre un escenario escueto, pero elegante, sobre una base floral, algunas velas y un conjunto de capirotos elegantemente colocados.



Un segundo video, ya de tema semanasantero, siguió, aunque se aclaró que había sido un trabajo de curso de una alumna de un Instituto de la localidad, y que por su temática se estimó conveniente proyectarlo en el acto. Su autora recibió el aplauso y un diploma como agradecimiento por su buen trabajo videográfico.

El presentador, serio pero elocuente, fue dando paso a los dintintos oradores, empezando por don Eusebio, quien, usando unas palabras de S. Agustín, aprovechadas a su vez por nuestro Arzobispo, don Braulio, elaboró su discurso de preparación y adecuación del creyente a los actos que están por venir.

Seguidamente fue la Presidenta de la Hermandad de Ntra. Sra. de la Soledad y Santo Entierro la que ofreció los pormenores y simbología del bello cartel que más tarde se descubriría. Agradeció la participación tanto en la realización, montaje e impresión de los que han intervenido en todo el proceso.

La Hermandad de Cristo Martir, por medio de uno de sus directivos, intervino seguidamente para glosar el cómo, el cuándo y el porqué del Programa de Actos, que al acabar la velada, sería entregado gratuitamente a los asistentes.

La Alcaldesa siguió en el uso del micrófono para manifestar, entre otras cosas, su disponibilidad y su apoyo a la Semana Santa y a su desarrollo, tanto como autoridad civil y como cristiana y creyente.

Y seguidamente se procedió a la entrega de los premios a los más destacados ganadores del concurso de



dibujos realizados por alumnos de los colegios e institutos locales, lo que dio lugar al trasiego de niños y niñas, más o menos jóvenes, desde y hacia el escenario, con el consiguiente nerviosismo en la mayoría de ellos. Especial atención se dedicó a los componentes del Taller ocupacional quienes recibieron cada uno de ellos un obsequio recuerdo. Uno de ellos dirigió unas entrecortadas palabras por causa de su emoción, cosa que levantó las palmas del respetable a un grado superior.

La velada se cerró con las palabras del Presidente de la Junta de Cofradías quien agradeció las ayudas recibidas tanto de instituciones como de entidades privadas o comerciales para el desarrollo de la Semana de Pasión que cada año es igual pero renovada.

LAS TAPAS DE
MARIANA PINEDA

C/ Mariana Pineda, 9
45300 OCAÑA (Toledo)
Tel. 639 638 509

Limpieza & Vending Masnaker

MANTENIMIENTO DE EDIFICIOS

TODO TIPO DE LIMPIEZAS

SERVICIO DOMÉSTICO POR HORAS

masnaker.limpiezayvending@yahoo.es

www.masnaker.es

Tel. 617 663 795 - OCAÑA (Toledo)



PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

CARNAVAL 2019



Una vez más hemos disfrutado con el Carnaval y con la costumbre arraigada de ponernos un disfraz en la fiesta de la Sardina en nuestra villa de Ocaña.

El primer desfile fue el sábado día 2 de marzo con el tradicional pasacalles hasta desembocar en la Plaza Mayor acompañando a la sardina.

El segundo desfile fue el Martes de Carnaval, día 5, en el que ya se competía por ganar el premio de los disfraces y de las comparsas.

Unos cuantos años estuve viendo exclusivamente esta fiesta a través de la cámara de fotos en su aspecto puramente visual y con los colores brillantes que en ellas aparecían. Pero este año tuve la



suerte de ver por dentro cómo se preparan los detalles y los trajes, todo hecho al mano, que luego pueden quedar tan bonitos en las fotos que todo el mundo puede ver.

Con un grupo de amigas estuvimos aprovechando las dos semanas anteriores para preparar y organizar todo para el desfile. Todas las madres unidas hemos disfrutado de un tiempo lleno de sonrisas y alegría. Tiempo inolvidable de felicidad y diversión.

Y por fin hemos visto el resultado: Segundo premio de grupo adultos Las Mamis Frutis y Primer premio de infantil Super Mario Friend's . Niños y niñas de 3 hasta 10 años. Los más pequeñitos estaban disfrazados de la fuerza que le brinda a



Mario o Luigi para ser más poderosos. El héroe del grupo infantil Super Mario y los Luigi estaban acompañados de las niñas Super Mario.

También os dejo a todos los clasificados de los premios y espero que el próximo año esté más brillante y colorista el festival de los carnavales:

- 1^{er} premio comparsa: Caribe mix
- 1^{er} premio grupo adulto: Coches chocantes
- 2^o premio grupo infantil: El escándalo
- 3^{er} premio grupo infantil: Las raperes
- 4^o premio grupo infantil: Alicia en el país de la movida
- Disfraz infantil: La sirenita
- Disfraz adulto: Abuelita Caperucita

DIMITRINA DRAGANOVA

Ctra. Antigua Andalucía km. 62,2
45300 OCAÑA (Toledo)
junto a LAVADERO LÓPEZ

AAAUTOMOCIÓN

CAMPAÑA

CAMBIO DE ACEITE Y FILTROS
DESDE **39.90€**

NEÚMATICOS
SEGÚN DIMENSIÓN, MODELO

CORREA DE DISTRIBUCIÓN MÁS BOMBA DE AGUA
DESDE **365€**

jmchema73@gmail.com
Tel. 925 71 69 48
693 70 46 82

El Danfillo Ocaño

FESTIVAL DE DANZA DE CAROLINA HUERTAS



El día 23 de marzo tuvo lugar en el Teatro Lope de Vega la muestra de Danza "La Primavera en Danza", que la **Escuela de Danza Carolina Huertas** suele ofrecer en estas fechas.

En esta ocasión fueron veintiuna las coreografías de las especialidades de Danza clásica, Neoclásica, Escuela Bolera, Danza Estilizada, Flamenco y Danza



Moderna, con las que, durante una hora y media, sus alumnos y alumnas, en sus diferentes niveles de formación, nos hicieron disfrutar. Mención especial merece el nutrido grupo de benjamins, de 3 y 4 años de edad, donde ya se puede apreciar el talento innato que poseen las futuras bailarinas de la localidad.

En la parte central de la función, las



elegantes coreografías de danza clásica, con cierto aire a vals y polka, y las de danza estilizada y flamenco, con espectaculares taconeos y dominio de las castañuelas, en las que participaron los bailarines de niveles más avanzados de la escuela, hicieron las delicias de los espectadores.

En alguna de estas coreografías, dentro del nivel avanzado, participó también



ATENCIÓN EL CLIENTE:
L-V: 07:00 A 21:00
S: 07:00 A 14:00
ININTERRUMPIDAMENTE

925 13 14 02-925 13 10 77

FAX: 925 13 10 55

CORREO@ITVOCANA.COM

WWW.ITVOCANA.COM

CTRA. ANDALUCÍA, KM. 57,400
45.300 OCAÑA (TOLEDO)



Situación Inmejorable, Cómodo Acceso y Amplias Instalaciones



más de **30 años**
colaborando con la
mejora de la Seguridad Vial
la protección del Medio Ambiente



FESTIVAL DE DANZA DE CAROLINA HUERTAS



TRAJES DESDE:
99 €
AMERICANAS
DESDE:
75 €

TALLAS
HASTA LA 80



Ya disponible la colección
CEREMONIA 2019



C/ Stuart, 110
91 891 02 35
ARANJUEZ

info@robertodelarosa.com
www.robertodelarosa.com

RdR
Roberto de la Rosa

Ceremonia - Chaqués - Smoking



su Directora, Carolina Huertas, que protagonizó un soberbio y complejo técnicamente solo de Danza Clásica. De igual forma, se pudieron presenciar dos espectaculares coreografías de Danza Neoclásica (María Cominero) y de Flamenco (Laura Pérez), siendo ésta última, con bata de cola, de elevada dificultad técnica.

La última parte de la muestra, como



ya es habitual en los espectáculos de esta escuela de danza volvió a ser protagonizada por las coreografías de danza moderna que, muestra a muestra, elevan su nivel, como quedó patente en la última coreografía, en la que participaron unos 70 alumnos de la escuela, llenando el escenario y compartiendo en unos momentos determinados el patio de



butacas con los espectadores.

Hay que destacar la participación en la muestra de un grupo bailarinas a las que la escuela imparte clases en la vecina localidad de Villarrubia de Santiago. Nos comenta Carolina que la próxima actuación de la escuela tendrá lugar el próximo día 15 del mes de junio, en este mismo escenario.

ORFEO



El Perfil de Ocaña

I.E.S. MIGUEL HERNÁNDEZ

El I.E.S. "Miguel Hernández" participará durante los años 2018-2020 en un proyecto Erasmus+ KA229 en Educación Escolar. Consiste en una asociación estratégica internacional que, en base a un tema común, tiene como finalidad intercambiar nuevas prácticas y nuevas formas de cooperación en el ámbito educativo. En concreto, nuestro proyecto titulado "Global Citizenship" (Ciudadanía Global) intenta profundizar en el tema de la Globalización y adaptar a nuestros alumnos a esta realidad.

En el proyecto participamos cinco centros educativos pertenecientes a cuatro países europeos:

1. Dukdalf, de la localidad de Leiden (Países Bajos).
2. Scoala Gimnaziala Altina, de Altina (Rumanía).
3. Scoala Gimnaziala "Ion Luca Caragiale", de Sibiu (Rumanía)
4. Agrupamento de Escolas, de Barreiro (Portugal).
5. IES "Miguel Hernández", de Ocaña (España).

En este contexto, concretamente los días del 18 al 22 de febrero, cuatro alumnos



y dos profesores del IES "Miguel Hernández" hemos participado en un encuentro en la localidad portuguesa de Barreiro.

Allí hemos celebrado diversas actividades. Por las mañanas hemos conocido el centro educativo anfitrión y participado en diferentes tareas, mientras que por las tardes las hemos dedicado a conocer Barreiro, Setúbal y, especialmente Lisboa, ciudad a la que hemos realizado varias excursiones para visitar lugares como la torre de Belem, el Oceanario, el castillo de san Jorge o el Monasterio de los Jerónimos.

Además, nuestros alumnos visitaron un taller de azulejos de cerámica en la localidad de Azeitao, donde pudieron decorar al modo tradicional un azulejo típico de la zona.

Tanto para los profesores como para los alumnos ha sido una experiencia muy positiva e inolvidable. Y desde aquí queremos dar las gracias al colegio y a las familias portuguesas que nos han acogido durante estos días.

EULALIO MARTÍN-TADEO SÁNCHEZ
PROFESOR DEL IES "MIGUEL HERNÁNDEZ"

CIUDAD Y CIENCIA



El viernes 22 de marzo, a partir de las 6 de la tarde, y en la Casa de la Cultura tuvo lugar la presentación del un proyecto que se ha generado en el C.S.I.C. y que puede ser solicitado por entidades, en nuestro caso, el Ayuntamiento de Ocaña, que lo ha hecho a partir de la petición del equipo directivo del I.E.S. Alonso de Ercilla.

Se encontraban presentes la Alcaldesa de la Villa, la Concejala de Cultura y dos representantes del C.S.I.C., que comentaron el objetivo del proyecto.

Entre el público asistente había representantes del mundo cultural, educativo y escolar de la localidad.



El proyecto está pensado para la divulgación científica en el entorno local cuyo fin es que los habitantes conozcan de primera mano la actualidad científica y tecnológica como exposiciones, conferencias, visitas a centros de investigación, etc.

La Alcaldesa destacó la oportunidad que supone para Ocaña su participación en este proyecto, ya que *"a partir de ahora los ocañenses podrán conocer de primera mano la labor de la comunidad científica a través de una oferta para todos los públicos"*.

Fue explicado el proyecto y sus contenidos y se dio un turno de preguntas a los asistentes que participaron activamente



en los comentarios.

El primero de los actos previstos en este proyecto se celebrará el próximo 1 de abril con una conferencia sobre el tema: "Qué sabemos de los falsos mitos de la alimentación" a cargo de Miguel Herrero, del CIAL, acto que se complementa con la cesión de un fondo bibliográfico que ya se ha quedado en depósito en la Biblioteca Municipal.

Es una magnífica oportunidad que se pone a disposición del público en general que generará, sin duda, interés por la ciencia y la tecnología, por lo que cabe felicitar esta iniciativa municipal.

PSOE Y FEMINISMO

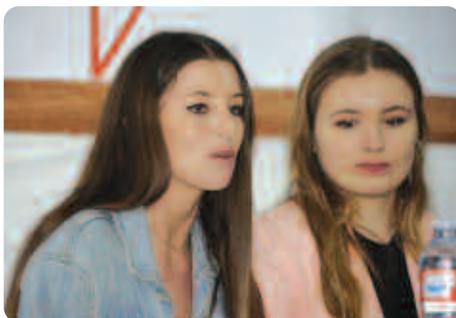
El sábado 23 de abril tuvo lugar una conferencia en la Casa del pueblo sobre el tema "La verdad del feminismo", organizada por Juventudes Socialistas de Ocaña.

La ponente, Sonia Lamas Millán, fue presentada, primero por el Secretario general del PSOE de Ocaña, y más ampliamente por dos de las componentes de Juventudes.

Lorena, Secretaria de igualdad, justificó el acto como "sumamente importante para que se sepa la verdad real de lo que es el feminismo" en respuesta hacia algunos comentarios de "algunos partidos emergentes que pretenden dañar la imagen del feminismo para confundir a la opinión pública".

Elena, Secretaria de educación, comentó el amplio currículo de la ponente del que destacamos que es Presidenta de **Enclave feminista**, organización no gubernamental sin ánimo de lucro que trabaja para el fomento de la toma de conciencia sobre las desigualdades entre los sexos.

Sonia manifestó su satisfacción por el acto y dijo estar emocionada "por que me parece que es otra de nuestras señas de



identidad en el PSOE, el feminismo, la lucha por las políticas de igualdad". Seguidamente abordó el tema de su exposición comenzando por un breve recorrido histórico del feminismo de los últimos 300 años, así como tratar de poner claro el ideario feminista que, en su opinión, es bastante desconocido.

"El feminismo es una forma de vivir individualmente y de luchar de forma colectiva" es una frase de Simone de Beauvoir. A ésta y otras mujeres feministas se refirió y algunos de sus postulados. Se refirió, igualmente, a diversos grupos sociales femeninos, de otras razas, etnias o religiones en distintas situaciones a las disfrutadas en Europa, o en España, más concretamente. Pasó revista a los logros alcanzados en estos últimos 300 años de lucha feminista, reconociendo algunas carencias en esta sociedad todavía patriarcal.

En resumen, una muy interesante charla, con debate posterior incluido, de las que la sociedad está tan necesitada si pretendemos que poco a poco pase a ser normal una igualdad que todavía parece que se hace por concesión patriarcal.

<p>NUEVOS FACULTATIVOS</p> <p>MEDICINA GENERAL Y ATS</p> <p>PEDIATRÍA</p> <p>TRAUMATOLOGÍA</p> <p>REHABILITACIÓN</p> <p>PSICOLOGÍA NIÑOS Y ADULTOS</p> <p>LOGOPEDIA NIÑOS Y ADULTOS</p> <p>RAYOS X Y ANÁLISIS CLÍNICOS</p> <p>NUTRICIONISTA INFANTIL</p> <p>DIETISTA</p> <p>CIRUJANO PLÁSTICO COLEGIADO</p> <p>TRATAMIENTO BOTOX HILOS TENSOSES ACUMULACIÓN DE GRASA TRATAMIENTOS PARA EVITAR EL SUDOR DIFERENTES TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA CONSULTE TRATAMIENTOS Y PRECIOS</p> <p>TRATAMIENTO LASER DIODO</p> <p>PARA EL VELLO</p> <p>TRATAMIENTO LASER</p> <p>PARA DEJAR DE FUMAR</p>	<p>CENTRO DE RECONOCIMIENTO DE CONDUCTORES Y ARMAS</p> <p>ANIMALES PELIGROSOS, SEGURIDAD, EMBARCACIONES DE RECREO, GRUAS, RENOVACIÓN DEL CARNET DE CONDUCIR, PRECIOS ESPECIALES PARA MAYORES DE 70 AÑOS HORARIO DE 9,30 A 14 H. Y DE 17 A 20 H. DE LUNES A VIERNES - SIN CITA PREVIA</p> <p>CENTRO MÉDICO Y DE REHABILITACIÓN</p> <p>MAYOR OCAÑA</p> <p>Servicio de AMBULANCIA 24 HORAS</p> <p>660 640 787</p>	<p>HORARIO DEL CENTRO MÉDICO</p> <p>de lunes a viernes</p> <p>mañanas 9 a 14 h.</p> <p>tardes 17 a 20 h.</p> <p>Cita Previa para especialistas,</p> <p>no para medicina general</p> <p>SOCIEDADES Y</p> <p>CONSULTAS PRIVADAS</p> <p>PARA MÁS INFORMACIÓN</p> <p>Tfnos. 925 121 071</p> <p>637 510 518</p> <p>salud@mayorocana.com</p> <p>C/ FRÍAS, 3</p> <p>(SEMIESQUINA CALLE MAYOR)</p> <p>45300 OCAÑA (Toledo)</p>
---	---	---

MANIFIESTO PLATAFORMA 8M OCAÑA 2019



El 8 de marzo de 2018 millones de mujeres en todo el mundo protagonizamos una huelga feminista. Paramos en todos los lugares, en todas las ciudades, barrios y pueblos, ocupamos las calles para hacer visibles nuestros trabajos, nuestras demandas y nuestros cuerpos. Y demostramos que si paramos nosotras, se para el mundo, que impulsamos y desarrollamos propuestas e ideas para pensar en otras vidas y otra realidad, que somos miles, millones, las mujeres dispuestas a conseguirlo, y vamos a por todas.

Dijimos que nadie podría mirar a otro lado frente a nuestras propuestas y lo conseguimos. Con la fuerza colectiva hemos ido abriendo espacios y consiguiendo algunos cambios, pero no todos ni para todas. Nuestras vidas siguen marcadas por las desigualdades, por las violencias machistas, por la precariedad, por procesos de exclusión derivados de nuestros empleos, la expulsión de nuestras viviendas, el racismo, por la no corresponsabilidad ni de los hombres ni del Estado en los trabajos de cuidados.

Por eso este año volvemos a la carga, y convocamos también una huelga feminista de 24 horas, sabiendo que esto ni empieza ni acaba el 8 de marzo. Como en años anteriores es un proceso que ha empezado mucho antes, hemos estado construyendo propuestas, tejiendo redes, poniendo en marcha procesos de contagio hasta llegar a esta huelga y movilización en la que visibilizamos nuestras denuncias y exigencias.

Sabemos que las posibilidades para participar en la huelga son distintas para cada una de nosotras, pues estamos atravesadas por desigualdades y precariedades que nos sitúan en lugares muy diversos frente al trabajo asalariado, los cuidados, el consumo, el ejercicio de nuestros derechos, la participación ciudadana según nuestra procedencia, la clase, la "raza", la situación migratoria, la edad, la orientación sexual, la identidad de

género y las distintas habilidades.

Por eso la huelga feminista es una propuesta abierta en la que todas podemos encontrar una forma de participar. Formamos parte de las luchas contra las violencias machistas, por el derecho a decidir sobre nuestro cuerpo y nuestra vida, por la justicia social, el trabajo digno, la vivienda, la salud, la educación, la soberanía alimentaria y la laicidad.

Formamos parte de las luchas que protagonizan mujeres que defienden sus tierras y los recursos de sus pueblos, incluso arriesgando su vida.

Porque somos antirracistas estamos contra la ley de extranjería y los muros que se levantan en nuestro país; porque somos antimilitaristas estamos contra las guerras, que son una de las

causas que obligan a las mujeres a migrar; estamos contra los Estados autoritarios y represores que imponen leyes mordaza y criminalizan la protesta y la resistencia feminista.

Este año nos unimos al grito global lanzado por las mujeres en Brasil, en EE.UU., en Italia, en India y en otras partes del mundo frente a las reacciones patriarcales por el avance de las mujeres en el logro de nuestros derechos, y frente a una derecha y extrema derecha que nos ha situado a mujeres y migrantes como objetivo prioritario de su ofensiva ultraliberal, racista y patriarcal.

Son muchos los motivos para apoyar la huelga, entre otros, la hacemos:

- Para que podamos ser libres, para que se consideren las violencias machistas como una cuestión que atañe a toda la sociedad y se tengan en cuenta sus distintas causas y dimensiones. Poniendo fin a aquellas que sufrimos cotidianamente en todos los ámbitos y espacios vitales (hogar, trabajo, espacios públicos, pareja, familia, entorno laboral, sociedad e instituciones del Estado). Para que haya cambios culturales, en las ideas, actitudes, relaciones y en el imaginario colectivo.

- Para que la justicia nos crea y deje de aplicar una lógica patriarcal, para que se apliquen de forma efectiva las leyes contra las violencias machistas y se amplíen para incluir la violencia sexual. Para hacer efectiva la verdad, la protección, la reparación y la justicia a quienes somos víctimas de las violencias machistas.

- Para que las mujeres seamos dueñas de nuestros cuerpos, nuestros deseos y nuestras decisiones. Por una sociedad que respete y valore la diversidad sexual, de identidad y la expresión de género.

- Para que la educación afectivo-sexual esté contemplada en el currículo escolar y sea integral, libre de estereotipos sexistas, racistas y LGTBI fóbicos.

- Para que el aborto esté fuera del Código Penal y se reconozca como un derecho de las mujeres y personas con

**Enrique & Natalia
González**
ABOGADOS

ENRIQUE GONZÁLEZ MONTERO
ABOGADO – DIPLOMADO TRIBUTARIO

NATALIA GONZÁLEZ GUERRERO
ABOGADA

DESPACHO
Plaza Mayor, 13
Tfno. 925 30 78 63
C/ Lope de Vega 1, Piso 2ªA
Telf.: 925 131 430
Fax: 925 120 796
OCAÑA (Toledo)

Móvil **609 392 581**
627 208 862

www.gonzalezmontero.es
bufete.gonzalezmontero@hotmail.com

MANIFIESTO PLATAFORMA 8M OCAÑA 2019



capacidad de gestar, a decidir sobre su cuerpo y su maternidad. Que se respete la autonomía de las mujeres de 16 y 17 años y se garantice su realización en los servicios públicos de salud para todas las mujeres.

- Para romper con las fronteras, el racismo y la xenofobia que nos atraviesa y recorre toda la sociedad. Para que ninguna mujer tenga que migrar forzada por las políticas coloniales, neoliberales y racistas que producen situaciones económicas, bélicas, sociales y ambientales insostenibles.

- Para garantizar nuestros derechos para todas las mujeres, así como un mundo donde nadie muera en el mar, sin muros, alambres, vallas, concertinas ni CIEs. Porque ningún ser humano es ilegal.



- Para que se visibilice y reconozca el valor y dignidad del trabajo doméstico y de cuidados que realizamos las mujeres, y los derechos de quienes los realizamos. Para que se asuma la corresponsabilidad por parte de todos los hombres, de la sociedad y del Estado.

- Para que podamos tener vidas dignas, y que las Administraciones Públicas garanticen de forma irrenunciable y prioritaria los servicios públicos y de protección social: sanidad, educación, servicios sociales, ayuda a la dependencia y acceso a la vivienda social.

- Para que se rompa la división sexual del trabajo que nos condena a la precariedad, la discriminación laboral y los trabajos peor pagados, no remunerados, invisibles e ilegales. Para crear alternativas para las trabajadoras migrantes en situación administrativa irregular.

- Para construir una economía sostenible, justa y solidaria que gestione los recursos naturales de forma pública y comunitaria, que esté en función de las necesidades humanas y no del beneficio capitalista. Para que logremos el acceso universal a los bienes naturales imprescindibles para vivir y priorizar los derechos comunitarios frente a los intereses privados.

- Para defender lo común a través del apoyo mutuo: las organizaciones comunitarias, las relaciones vecinales, la gestión y el diseño participativo o el uso compartido de los bienes y del espacio público. Somos un movimiento internacional diverso que planta cara al orden patriarcal, racista, colonizador, capitalista y depredador con el medio ambiente. Proponemos otra forma de ver, entender y estar en el mundo.

Nos precede una larga genealogía de luchas feministas, las mujeres sufragistas y sindicalistas, las que combatieron al colonialismo, las que trajeron la Segunda República, las que lucharon en la Guerra Civil, y contra la Dictadura franquista, y todas las activistas que nos han traído hasta



aquí. Sabemos que para resistir hay que seguir avanzando y nos sabemos fuertes. Tenemos una propuesta positiva para que todas y todos, desde nuestra diversidad, tengamos una vida digna. Defendemos una forma de convivir y lo queremos hacer todas, unidas, fortaleciendo nuestras alianzas con otros movimientos sociales.

Así nos enfrentamos a quienes hacen su política desde la mentira y el desprecio a las mujeres, desde el miedo, el odio, la victimización y el resentimiento. Y en el proceso de reconocer, defender y ampliar nuestras libertades y derechos contraponemos la esperanza y desarrollamos lazos de apoyo y solidaridad entre todas.

¡Feliz día de lucha feminista, compañeras y compañeros!

**INSTALACIONES
LOS LLANOS**
FONTANERÍA • GRUPOS DE PRESIÓN
CALEFACCIÓN • AIRE ACONDICIONADO



**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
CALIDAD Y SERIEDAD**

627 944 383 

**Polígono Industrial LA PICOTA
Calle 3, Nave 7 - OCAÑA (Toledo)**



**Carmen de la Cruz
Palomino**
psicóloga sanitaria
psicoterapeuta
COLEGIADA Nº 26273

**TRATAMIENTO DE
ADICCIONES
ANSIEDAD
DEPRESIÓN**

Tel. **606 041 575**
C/ Rey, 62 - 2ªF
28300 ARANJUEZ (Madrid)

PERSONAJES CÉLEBRES DE OCAÑA (LXXV)

Sigo contando cómo era Ocaña en aquellos años 50, los oficios, las profesiones o los negocios, para lo cual tengo que hacer un ejercicio improbable, ya que casi todos han desaparecido. No me extenderé en muchos detalles porque algunos ya los he comentado anteriormente, y los otros estoy aún por llegar a la zona donde se encontraban. Cuando retome las calles que me faltan y sus personajes, entonces haré una descripción más amplia de los mismos.

En este número recuperaré oficios relacionados con la construcción, me estoy refiriendo a los que hacían yeso. Había dos familias dedicadas a la fabricación de yeso, por un lado estaban "Los Malvalle" que tenían su negocio en la carretera de Cabañas, un poco antes de llegar a la tejera de Mata; la otra familia eran "Los Solapas", que tenían el horno en la calle San Miguel. Otro oficio también relacionado con la construcción, y en esta misma línea, era el de fabricación de cal, que en Ocaña era un negocio explotado por la familia Zubia, con su horno en la calle Santa Clara, despachándolo ahí mismo.

Ahora me estoy acordando de los talleres mecánicos que había en aquellos años. Uno de los más grandes era el de "Los Hervás", que estaba en la calle Toledo, después de cruzar la carretera, al lado derecho, ocupando la manzana que da al callejón de Tenorio. Otro taller importante era el de Sancho, que estaba enfrente de la garita del penal, en el Arrabal de San Lázaro. Al final de los años 50, principios de los sesenta, al lado de Sancho pusieron otro que se llamaba El Italiano. Félix Lirio tenía el taller en la calle Manuel Ortiz, en el número 2 ó 4, era más pequeño pero muy especializado.

De aquellos años también recuerdo las tiendas de comestibles. La Lonja del Hierro, en la calle Toledo esquina a Ugena, era un negocio de la familia Urcelay, regentado por Marcial Camacho. En este establecimiento trabajaban unas quince personas y tenía múltiples facetas, más bien parecían unos grandes almacenes, ya que tenían alimentación, mercería, ferretería, pintura, droguería, y un largo etcétera que abarcaba casi todo. La tienda de Emilio Muñoz estaba en la calle Mayor, en el mismo lugar en el que hoy está su hijo, Jesús Muñoz; aunque era principalmente de comestibles, también trabajaba algo de droguería y perfumería. Otra de las tiendas importantes era la de Felipe Contreras en la

calle Manuel Ortiz, enfrente de la Casa de la Cultura, con una amplia gama de alimentación. Las Hijas de Simón era una pequeña tienda de ultramarinos que estaba al lado de los Almacenes Toledo.

En la plaza de Oñate estaba la tienda de "Julianillo", que sólo se dedicaba a alimentación. Al final de la calle Toledo, antes de llegar al Arco, en la izquierda, estaba la tienda de "La Benita". En la calle Mayor número 1, debajo de lo que eran los "Arcos Hundidos", estaba la tienda del "Tío Calvito". En la calle Mayor del Villar, esquina calle Marquina, estaba la tienda de "Las Cachis", una pequeña tienda de comestibles. Muy cerquita de ésta, a la vuelta, en la calle Marquina estaba la tienda de Florencio, una pequeña tienda de barrio, que sólo vendía comestibles. En aquellos años, también había otra tienda en la calle General Moscardó esquina a la plaza Doctor Espina; era de Juan Pedro, pero no estuvo muchos años. En esa misma calle, enfrente de donde vivía Don Isidro, el Juez, había una pequeña tienda a la que llamaban la "Tienda del Tío Joto", pero no sé si esto era ya en los años sesenta.

En aquellos tiempos que estoy recordando había tres pescaderías. La del

"Tío Yelo", Rafael, que vendía sus productos en la Plaza Mayor, en el último local que había con soportales, al lado de los "Arcos Hundidos". En la esquina opuesta, al lado de "Consumos", estaba la pescadería de "La Cacha", y esquina a la calle Mercado, estaba la de "La Celes"; en aquellos años su sobrino Isidro vino a vivir con ella, y más tarde él también abriría una pescadería en la calle Mayor, pero no sé si esto fue ya en la década de los sesenta.

Las panaderías de la época eran la de "La Candelas", casada con uno de "Los Melillas"; tenían el horno y el despacho en la calle Villalobos. En la calle Santa Catalina estaba la panadería de otro "Melilla", Rafael. Un poco más abajo, en la misma calle, estaba la de "Patatas". En la calle Marquina, la de los abuelos de Francis, Lola y Francisco; más tarde se quedarían con la panadería sus padres, Teresa y Julián "Catafalco". Y en la plaza del Mercado estaba el Horno de Los Llanos. También había otra panadería en la calle Marina, la de Eloy de los Llanos (Rafa) donde tenía el horno y el despacho. En aquellos años, todos los panaderos tenían horno propio.

Ahora es momento de traer a nuestra memoria las pastelerías, que había tres: la confitería de Ufano, que era la más antigua y gozaba de un alto prestigio, estaba en la esquina de la calle del Teatro. Al principio de la calle Mayor, en la acera de la izquierda, estaba la pastelería de Micaela. La tercera era la regentada por el "Tío Fu Fú" en la calle Roberto García Ochoa, al principio, en el lado derecho, nada más salir del Arco.

Continuamos con los cuatro estancos que había por aquel entonces. En la Plaza Mayor, debajo del Ayuntamiento, en un local muy pequeñito, estaba el estanco de "La Legasa", mujer viuda que tenía un hijo discapacitado al que siempre tenía allí en una silla de ruedas; para entrar al estanco había que bajar dos o tres escalones, y allí, al lado izquierdo estaba su hijo. Años más tarde cambió el local por uno mejor, también en la plaza Mayor, esquina a la calle Mercado. En la plaza del Duque, hoy Gutierre de Cárdenas, detrás del "monumento", estaba el estanco de la madre de "Piti". En la avenida Jose Antonio número 1, el de la suegra de Eutimio. Y en la calle Frías número 2, el estanco que regentaban las hijas de David, con su madre.

Continuará...

EMILIO ARQUERO FERNÁNDEZ



**SANDRA
CUENCA
VILLANUEVA**
PSICOLOGA CM02114

sandracuencapsicologa@gmail.com
tfn. 691 81 77 08

**CENTRO DE PODOLOGÍA
Y PSICOLOGÍA**
Calle Cardenal Reig, 1
OCAÑA (Toledo)

*Intervención a
adultos, adolescentes y niños*



RUMBOS Y MUNDOS

DELIRIO ETÍLICO

George Tremmer, ciudadano suizo de 45 años y profesión joyero jamás había viajado en avión pues de sólo pensar en ello le provocaba accesos de pánico, pero ocurrió que a comienzos de 1999 y por urgentes imperativos de su profesión no le quedó más remedio que abordar un DC-10 de la empresa aérea Leading para hacer un relativamente corto viaje de Zúrich a Berna en el día señalado y antes de abordar la aeronave bebió varias copas de brandy para darse valor.

Ya en el aire y como la aerofobia persistía continuó ingiriendo licor con la idea de neutralizar el miedo y fue cuando el avión se estaba acercando a Berna que sintió la imperiosa necesidad de ir al baño que se encontraba en la parte posterior del DC10 donde también estaba ubicada la puerta de emergencia.

Quiso el destino que Tremmer en medio de su neblina etílica la confundirse con la del baño e intentar abrirla.

Justo cuando la manivela comenzaba a ceder, una asistente de vuelo, Patricia Ackerman se dio cuenta de lo que estaba por ocurrir y de inmediato corrió hacia el señor al tiempo que le ordenaban no proseguir, pero en ese mismo instante la puerta se abrió súbitamente y el beodo pasajero sería violentamente arrastrado hacia el vacío. Según lo relataría el propio Tremmer posteriormente.

El golpe de aire helado y el shock de estar cayendo de inmediato hicieron desaparecer su borrachera aún sin entender lo que estaba sucediendo. "Supe que iba a morir y a medida que me desplomaba hacia abajo dando vueltas como un molinete alcance a pedir a Dios que me quitara la vida antes de chocar contra el suelo, pero no ocurrió así y solo recuerdo que mi cuerpo tropezaba contra algo que sin duda por la fuerza del impacto cedió; como en ningún momento sentí dolor supuse que ya estaba muerto y luego ya no supe más de mí".

Pero y aun cuando parezca increíble no falleció quizás por dos factores, primero: el avión ya estaba descendiendo con la consiguiente reducción de velocidad, segundo: el cuerpo de Tremmer dando vueltas impacto contra la copa de un pino muy alto cuya copa y ramas estaban cubiertos por una blanda y espesa capa de nieve recién caída.

Aquel follaje relativamente frágil fue cediendo a medida que el cuerpo de Tremmer descendía quebrando las ramas algo que

además redujo la velocidad de su descenso hasta detenerle no muy lejos del suelo donde luego cayó sobre una espesa colcha de nieve.

Mientras tanto e imaginando que el pasajero succionado hacia afuera tras abrir la puerta de emergencia del avión habría fallecido, el capitán comunicó la novedad al aeropuerto de Berna.

Allí de inmediato movilizaron grupos de rescate hacia la zona donde se estimó que podría estar el cadáver. Es de imaginar el asombro del personal de salvamento cuando al localizarlo comprobaron que si bien el cuerpo de Tremmer estaba horriblemente hinchado aún permanecía con vida.

Su clavícula ambos antebrazos y cuatro costillas, así como los dos tobillos estaban facturados sufriendo además de conmoción cerebral pero sólo cuatro semanas después de tan espectacular caída desde un avión en vuelo se le dio el alta y pudo regresar a su casa.

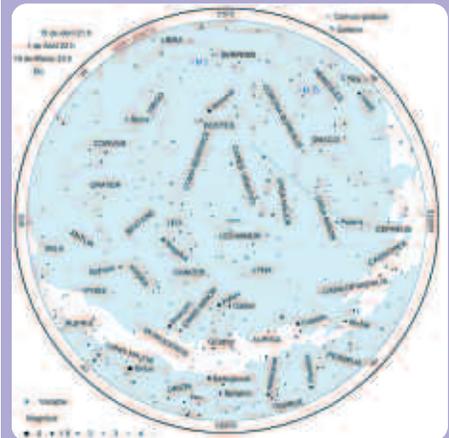
Allí fue entrevistado por la televisión suiza y al preguntársele si se sentía capaz de volver a viajar en avión se limitó a responder... "Eso es algo que tendré que pensar muy bien".

**MUEBLES
COCINA
Y BAÑO**

**PRESUPUESTO
SIN COMPROMISO
FABRICACIÓN PROPIA
Y PERSONALIZADA**

JUAN CARLOS HUERTA SACRISTÁN
Móvil 645 25 14 39
Tfno. y Fax 925 12 15 75
E-mail: juancarlos.2hs@gmail.com
Ant. Carretera Yepes, Nave 2 · OCAÑA

EL CIELO DE OCAÑA: ABRIL



Día Hora Evento

- 01 02:14 Luna Apog: 405600 km
- 01 ----- Venus: 34.6 ° W
- 02 06:17 Luna - Venus: 3 ° N
- 03 01:01 Luna - Mercurio: 4 ° N
- 05 10:50 Luna Nueva
- 09 08:40 Luna - Marte: 5 ° N
- 09 17:43 Luna - Aldebarán: 2.2 ° S
- 11 20:59 Mercurio máx. elong.: 27.7 ° W
- 12 01:59 Luna máx.decl. norte: 22 ° N
- 12 20:08 Luna en su Nodo Ascendente
- 12 21:06 Cuarto creciente
- 13 22:12 Luna - Pesebre: 0.2 ° N
- 15 02:08 Marte - Aldebarán: 6.5 ° N
- 15 10:22 Luna - Regulo: 2.7 ° S
- 16 20:03 Mercurio - Venus: 4.3 ° N
- 17 00:02 Luna perigeo: 364200 km
- 19 13:12 Luna llena
- 23 01:58 Lluvia estrell. Líridas: ZHR = 20
- 23 02:06 Urano en conjunción con el Sol
- 23 13:36 Luna - Júpiter: 1.8 ° S
- 24 23:22 Luna máxi. decl. Sur: 22.1 ° S
- 25 16:38 Luna - Saturno: 0.4 ° N
- 25 17:02 Luna en su Nodo descendente
- 27 00:18 Cuarto menguante
- 28 20:20 Luna en su Apogeo: 404600 km

Estrellas visibles: Aldebarán, Arturo, Capella, Deneb, Castor y Pólux, Betelgeuse, Regulo, Rigel, Sirio, Spica.

Planetas visibles	H. salida	H. Puesta
Venus	06:37	17:53
Marte	09:57	00:38
Júpiter	02:02	11:16
Saturno	03:48	13:12
Urano	08:32	21:40
Neptuno	06:39	17:57

GIOVANNI GILIBERTO

RELIGIOSOS E HIJOS DE OCAÑA (XII)

GONZALO CHACÓN

Natural de Ocaña, e hijo del ilustre caballero Juan Chacón y de su mujer Ines Martínez del Castillo. Se casó con la camarera mayor de la Reina Isabel (esposa de Juan II), llamada Clara Alvarnaez que muriera trece años antes de su marido (1494). En su juventud, D. Alvaro de Luna le tuvo consigo en su cámara y casa. En su tiempo fue uno de los personajes más influyentes. Fue Ayo, Mayordomo, Contador Mayor y del Consejo de los Reyes Católicos; Señor de Casarrubios, Arroyomolinos, Comendador de Montiel y Trece en la Orden de Santiago. Hombre de gran valor como prudente en el Consejo; asistió a muchas funciones de guerra y gozó de la absoluta confianza de la gran Isabel, a quien se mantuvo leal siempre. Mandó construir una capilla en la Iglesia de San Juan (capilla de los Chacones), mandando "digan diez misas cada semana; una cada día y las otras entre la semana, rezadas los domingos de dominica, los días de fiesta principal de la misma fiesta, é todos los otros días, de requien et saluten con un responso en fin de cada misa sobre su sepultura; é rueguen á Dios por sus Altezas, é Principe, é por el Rey Don Juan, é Reina é por el Rey Don Enrique é Infantes; é hagan por esto dos Capellanes cada año diez mil maravedises; é cada sábado digan la misa de nuestra Señora solemne los Clérigos del Cabildo, segun la dejaron dotada en sus testamentos él y su mujer, é su padre é su madre; é haga por la misa el Cabildo dos mil marevedises cada año; é queda situados para el organista, é cera para las misas, é aceite para la lámpara, é para reparar la capilla todo perpétuamente; y el cargo de esto al patron que tuviere el mayorazgo que hicieron". todo esto está escrito en una pieza de pizarra adosada en una de sus paredes. En dicha capilla se encuentra el túmulo mortuorio donde se representan ambos esposos. Este noble también fundó una Capellanía en la misma Iglesia de San Juan con el título de Nuestra Sra. de la Concepción siendo su capellán el Licenciado Don Antonio Crespo, Presbítero de esta Villa por adjudicación del consejo de su Eminencia, fechada en 3 de Marzo de 1708. Murió, ya muy anciano en 1507.

PEDRO FERNÁNDEZ DE BUSTO

Hijo de Ocaña y bautizado en la iglesia de San Martín. Escogió el camino de

las armas, hallándose en la famosa batalla de Lepanto en la que peleó valerosamente ganando por ello una Bula especial concedida por el Papa San Pío V y que se guardaba celosamente en los archivos de esta iglesia parroquial.

LICENCIADO ANDRÉS DE LA CADENA

Hijo de Ocaña casado con Catalina de Figueroa (sobrina del Maestre de Santiago D. Lorenzo Suárez de Figueroa), fue uno de los más eminentes hombres de letras naturales de Ocaña, y vástago de una de las más antiguas e ilustres familias de la Villa, además de Caballero de Santiago y Comendador en esta Orden Militar. Sus dotes intelectuales le elevó a los puestos de oidor y refrendario y después al de consejero de los Reyes Juan II y Enrique IV.

Fundó en la iglesia de San Pedro una de las mejores capillas en ella existente con el título de San Andrés, de arte ojival y colocada a la izquierda de la nave, dotándola de un prestamo que dejó al Cabildo de curas y beneficiados con la carga de decir todos los jueves el año una misa cantada. En dicha capilla se encontraba un monumento

sepulcral de dicho Licenciado y de su esposa de reconocido mérito artístico.

ANTONIO DOMINGO PINILLA

Hijo de esta Villa que se aplió desde su juventud en adquirir un perfecto conocimiento de la agricultura y movido de un verdadero celo patriótico, compuso sobre esta importantísima materia, una memoria que presentó a la Real Sociedad Económica de Amigos del País de Madrid, declarándole en junta general celebrada el 22 de abril de 1785, socio agregado y orador en las clases de agricultura.

DIEGO VILLEGAS DE SALAZAR

Hijo de Ocaña y bautizado en la iglesia parroquial de San Martín Obispo. Fue caballero de la Orden de Santiago y Comendador de La Solana.

ANTONIO SALAZAR MIRANDA

Hijo de Ocaña y bautizado en la iglesia parroquial de San Martín Obispo fue Alcaide de la fortaleza de Oreja y Alguacil Mayor de la Inquisición de Toledo.

MANUEL DE GAMARRA Y ORTIZ

Hijo de Ocaña. Fue Teniente Coronel del Regimiento de América y Caballero de la Orden Militar de Santiago desde 1764.

FRANCISCO DE HERRERA Y GUZMÁN

Hijo de Ocaña y bautizado en la iglesia parroquial de San Martín Obispo, fue caballero de la Orden de Calatrava y Alguacil Mayor de la Inquisición de Zaragoza

ROBERTO G^a OCHOA PLATAS

Hijo de Ocaña. Entre sus obras destada la Casa Torre del siglo XIX.

JOAQUIN MANGLANO

Hijo de Ocaña. Sus padres fueron, Don Matias Manglano y de D^a. Josefa Vázquez y Castaños. Fue Cadete de los Reales Guardias de Corps y Capitán graduado de caballería, cuyos hijos sirvieron los dos mayores en el cuerpo de Reales Guardias de Corps, y el menor de los tres, como Cadete en el Regimiento de caballería del Príncipe.

ALONSO DE CÁRDENAS

Hijo de Ocaña y bautizado en la iglesia parroquial de San Pedro. Fue el último Maestre de de la Orden Militar de Santiago.

GARCILOPEZ DE CÁRDENAS

Hijo de Ocaña y bautizado en la iglesia parroquial de San Pedro. Fue Comendador Mayor de León.

FERMÍN GASCÓ PEDRAZA

TALLER BENJAMIN

- Mecánica en General
- Electricidad
- Diagnóstico Eléctrico
- Aire Acondicionado
- Neumáticos
- Paralelo
- Lavado

Móvil 634 87 49 41 - benicrisan@ymail.com
Ctra. Antigua de Yepes, 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)

VERDE QUE TE QUIERO VERDE

Estamos empezando la Primavera, estamos acabando Marzo y anoche, día 29, en el acto de presentación de la Semana Santa, Ana, hablando desde el atril del Lope de Vega sobre este tema, decía que ya huele a Primavera, que tenemos un tiempo florido, y otras tantas lindezas que, en condiciones normales, habría sido correcto. Pero, querido amigo Vicente, me da la sensación de que no es tan buen tiempo como se quiere ver. ¿Tenemos la Primavera que queremos?

- No, y te entiendo perfectamente. Además, Pepe, está circulando por ahí un chiste que decía que ha cambiado tanto el tiempo que ya no hay ni Primavera en el Corte Inglés. Es que, por otro lado, no sé que tipo de Primavera está haciendo cuando las temperaturas nocturnas son frías y las del medio día con calor. Hace muy pocos días, me comentaba un amigo albaceteño que se le han helado miles de kilos de melocotón.

Estamos pasando de 0 a 20 grados al medio día, y así nos va. ¿Tú ves normal que a las fechas que estamos estén ya los almendrucos bien gordos? Luego nos reimos de las cosas que dicen del cambio climático, pero es evidente que algo está cambiando.

- Te acordarás que en la entrevista del mes pasado hablábamos de que estaban totalmente florecidos, pero es que en treinta días ya han engordado que parecen aceitunas gordales. Recuerda que te mandé unas fotos que había hecho de unos almendros.

Me acuerdo perfectamente, pero es que acabo de ver los almendros hace un par de horas, y yo creo que ya no están para comer como almendrucos. Y, por extensión, los leñosos estarán de aquella manera y más aún después de una cosecha que parece ser que ha sido abundante.

- Como dices, anoche Ana adornaba la Primavera fenomenal, pero la realidad es que la Primavera tiene que oler a humedad, y por desgracia no huele a humedad.

Tenemos unos refranes que han funcionado toda la vida, como aquel que dice que "Marzo ventoso y Abril lluvioso, sacan a Mayo florido y hermoso". Me parece que vamos a tener que cambiarlos, o dejarlos en el baúl de los recuerdos. Y malo será que abril se presente lluvioso, por la parte que nos toca de la Semana Santa, que todo puede ser.

- Hoy, hablando con amigos que se meten con estos programas que hilan tan fino, me refiero en los teléfonos, decían que la previsión de lluvias para el día 31 de marzo, en Ocaña, es de 0,80 litros de agua, en tanto que en Valencia hablan de 40 litros y en Sevilla de cincuenta y tantos. La previsión

para Ocaña es un relente, eso no es ni lluvia ni nada. Si con eso estamos "preparaos pa ir tirando" que venga Dios y lo vea.

Pero sin embargo, lo que me llama la atención es que vas por el campo y las siembras tienen un verde bonito, a pesar de todo. Ya no sé si es que se utilizan semillas especiales preparadas para esta sequía, no sé.

- Me da vergüenza la entrevista de hoy porque es que vamos decir lo mismo que el mes pasado. Es que está igual, bueno, peor, porque ha pasado un mes sin llover y está peor. El mes pasado arranqué unas matas en los campos de ensayo y las raíces tenían humedad. Si las saco ahora, están secas, salen solas, no hay humedad. Y eso que estamos en la Mesa de Ocaña, que si te vas a Huerta o a Ontígola la cosa cambia del todo.

Vamos a ver la parte positiva: como hace calor gastamos menos en calefacción.

- Eso no lo pongas porque se van a reír de nosotros. Prefiero gastar calefacción y lo que haga falta, y cualquier persona consciente, lo entiende perfectamente. Aparte que la falta de lluvias repercute en los niveles freáticos de los manantiales, en la contaminación, en los insectos, y mil cosas que nos perjudican. Hemos estado los últimos días de aceitunas con máscaras porque los mosquitos nos

comían y se metían en la boca. Ahora nos queda la esperanza del refrán ese que decía "Carnaval seco, Semana Santa mojá". Pero aunque el campo esté seco, me dolería mucho que se mojara la Semana Santa.

Otro refrán es ese que decía que "nunca llueve a gusto de todos". Así que ya veremos lo que pasa. Y mientras hablamos, Vicente saca unos mantecados y un poquito de mistela, que le queda de las navidades.

- Pues aquí tengo al amigo Pepe comiéndose un "mantecao" igual que los pollos, "demenuzao".

Calla y sigamos con el campo que imagino que habrás acabado del todo con las olivas, las estarás podando y poco más.

- Estoy podando olivas, sí, estamos arando los olivares. Se terminaron las tierras que se van a quedar de barbecho y están preparadas para darles la segunda vuelta. Para los profanos en el tema, diremos que la primera vuelta es la alzada y la segunda es la binar, la binadura. Ya lo hemos dicho alguna que otra vez, pero lo repetimos, por si acaso. Los olivares se les ha hecho la labor correspondiente para levantar todo el pataleo que había, y mondando olivas, son las labores características de este mes y el que viene, si las aguas nos lo permite, claro, que es la labor más importante que estamos haciendo, esperando las lluvias.

Alguien me ha dicho que algún pozo que tienes para ayuda en estas sequías te lo ha averiado alguna mano amiga.

- No sé cómo te has enterado, pero efectivamente, me cortaron la cuerda que sujetaba la bomba del pozo, y he estado a punto de perderla. La suerte y la casualidad ha hecho que lancemos un arpón y se ha enganchado y hemos podido repararlo, pero por pura chiripa. Y es que hay mucho mal yogour por ahí, por ser suaves.

Me ha llamado la atención las viñas de espaldera, con los sarmientos sujetos con una especie de grapadora.

- Yo hago esa labor y tengo dos máquinas de esas, y se van sujetando los sarmientos para guiarlos allí donde se necesita. Tiene una especie de plástico que hace el nudo y sujeta la rama. Esa labor la estamos haciendo precisamente para eso.

Bueno, pues burla burlando, al final nos quedamos sin papel, así que dame algún refrán que remate el mes.

"En Abril, poca lluvia y nubes mil", "A tres de Abril, el cuclillo ha de venir", "Abril puede traer rocío, y otras veces helada y frío", "En Abril, sólo poda el ruin".

VICENTE LÓPEZ Y JOSÉ RUBIALES

**DAYSER
TARIMAS**

- tarima flotante
- parquet laminado
- forrado de armarios
- revestimiento de paredes y techos
- montaje de puertas

TIENDA Y EXPOSICIÓN
Avda. del Parque, 16
Tfno. y Fax 925 121 634

PÁGINA PARROQUIAL

INVITACIÓN A LA SEMANA SANTA. OCAÑA-2019

¡Oh, cómo nos amaste!, Padre bueno, que no perdonaste a tu único Hijo, sino que lo entregaste por nosotros, que éramos impíos. ¡Cómo nos amaste a nosotros, por quienes tu Hijo no hizo alarde de ser igual a Ti, al contrario, se rebajó hasta someterse a una muerte de cruz! (...) Cristo murió por todos, para que los que viven ya no vivan para sí, sino para el que murió por ellos (...). Tu Hijo único, en quien están encerrados todos los tesoros del saber y del conocer, me redimió con su sangre. (San Agustín, Confesiones, libro 10, 43, 68-70).

Las frases con las que he comenzado las he tomado de la Carta Pastoral para el curso 2018-2019 de nuestro arzobispo, D. Braulio Rodríguez Plaza, palabras que a su vez toma de San Agustín, de su libro titulado CONFESIONES. San Agustín escribió estas líneas en los últimos años del siglo IV (397-398) y describen perfectamente el sentido de los nosotros celebramos en la Semana Santa ya bien entrado el siglo XXI.

Dios es amor, nos decía el apóstol San Juan Evangelista, uno de los protagonistas de nuestra Semana Santa. Y ese amor de Dios, esa caridad de Dios es la que nos invita a mirar nuestro Obispo especialmente en la Semana

Santa, en su carta pastoral titulada: La Caridad es la fuente en la que beben la Iglesia y la familia.

Me agrada ver que en Ocaña son muchísimas las familias que inician a sus hijos cada Semana Santa a mirar ese amor de Dios en la celebración de la entrega de su Hijo que padece y muere por nosotros para salvarnos. Cuantas madres traen con sus manos a sus hijos, desde bien pequeños, a las procesiones; cuántos padres solicitan la inscripción de los niños en las cofradías como un bien para ellos; el esfuerzo de las cofradías por formar un nuevo desfile pon los más pequeños. Me parece muy hermoso y espero que les enseñen no solo un costumbrismo local, también a descubrir que Cristo murió por todos, para que los que viven ya no vivan para sí, sino para el que murió por ellos, como nos decía San Agustín.

También, como nos dice la carta pastoral de nuestro Obispo, las instituciones de la Iglesia están llamadas a beber de esa fuente del amor de Dios que celebramos en Semana Santa. Las instituciones de la Iglesia más propias de la Semana Santa con las Hermandades y Cofradías que cargan con la hermosa responsabilidad de hacer visibles los gestos del amor de Dios en los pasos que con tanto entusiasmo y esmero sacan en sus procesiones. Es por ello por lo que el Sr. arzobispo les ha solicitado por escrito que con motivo de los objetivos propios del plan pastoral diocesano y para unirse a él, se autoasignen la realización de una obra de caridad concreta.

Quiero terminar invitando a fijarnos en María porque "Ella es la que se estremecía de gozo en la presencia de Dios, la que conservaba todo en su corazón, y se dejó atravesar por la espada. Ella recibió de forma muy especial el amor de Dios. Ella hizo que toda su vida fuera una entrega de amor a su hijo al que acompañó hasta la cruz, a la Iglesia, a la que acompaña desde su nacimiento en Pentecostés, a nosotros a los que acompaña en Semana Santa, especialmente todo el Viernes Santo y el Domingo de Resurrección. Que ella sea también nuestro modelo.

EUSEBIO LÓPEZ, PÁRROCO

DEFUNCIONES

Hemos despedido con exequias cristianas a:
07/03/2019, **Pilar García-Bueno Tarancón**
08/03/2019, **Anunciación Frutos Gamboa**
18/03/2019, **Antonio Gómez Serrano**
19/03/2019, **Mª Remedios Cid Fernández de Rojas**
23/03/2019, **Angel Barriga Sánchez-Portal**
25/03/2019, **Benito Lozano Fernández**
25/03/2019, **Antonio Jesús Montoro Raserón**
A sus familiares, nuestro más sentido pésame.
A todos, invitamos a ofrecer por ellos una oración.

MIÉRCOLES DE CENIZA EN EL "CEIP SAN JOSÉ DE CALASANZ"

El miércoles de ceniza los cristianos comenzamos la Cuaresma, período en el que nos preparamos para la fiesta de la Pascua.

Desde el área de religión, y en colaboración de nuestros sacerdotes Don Eusebio y Don Javier, se ha organizado un pequeño y sencillo acto, para que todos nuestros alumnos tomen la ceniza.



Debido a las condiciones meteorológicas no pudimos realizarlo en la parroquia de Santa María, como estaba previsto, y se llevó a cabo en el pabellón de nuestro colegio. En el mismo, se dispuso un altar para dar un mayor significado al acto.

Los niños cantaron una canción a Jesús como introducción, seguidamente tomó la palabra una de las profesoras de religión, que les contó un cuento para hacer una dinámica sobre el mismo, en el que todos los niños participaron.

Después, fue Don Eusebio el que nos dirigió unas palabras y bendijo la ceniza para impornémosla. Al mismo tiempo, se les regaló un corazón como símbolo hacia un nuevo cambio.

Finalmente nos dio la bendición e hicimos fotos, recuerdo de este maravilloso acto.

Queremos dar las gracias a Don Eusebio y Don Javier, así como a las profesoras de religión, por la organización de esta actividad, a la que por primera vez han asistido todos los alumnos que optan al área de religión, desde 1º de Educación Infantil hasta 6º de Educación Primaria.

"Que la Cuaresma ilumine nuestros corazones"

**el fogón
de Platero**



SERVICIO de COMIDA
a domicilio para mayores
dependientes, asociaciones y particulares

PRECIO MENÚ DESDE 5€



EL FOGÓN DE PLATERO CB
C/ANCHA SAN MARTIN, 3
45300 OCAÑA (TOLEDO)
TFNO.- 615434620 / 687774747
elfogondeplatero@gmail.com
www.elfogondeplatero.com

FISIOTERAPIA

CEFALEA CERVICOGÉNICA

Se describe como cefalea cervicogénica el dolor de cabeza cuyo origen es músculo-esquelético y parte de la zona cervical de la columna, principalmente de los niveles más altos del cuello. Las estructuras cervicales pueden generar dolor de cabeza por su relación anatómica a través de los primeros nervios cervicales con nervios propios de la cabeza.

Para llegar a este diagnóstico se debe hacer una historia clínica detallada y rigurosa, ya que el dolor de cabeza puede ser producido por multitud de causas de mayor o menor gravedad. Una vez descartadas algunas patologías que pudieran ser graves y que cursan con cefalea, se procedería a un examen físico completo en busca de signos que confirmen el origen cervical de la cefalea. Además, la zona de la cefalea, la regularidad, el tipo de inicio y la presencia o no de mareos asociados también serán unas buenas pistas a la hora de afinar el diagnóstico.

¿Cómo puede ayudarme la

fisioterapia? En primer lugar confirmando que se trata de una cefalea cervicogénica y no de una situación de mayor gravedad. En caso de sospechar una causa grave el fisioterapeuta le derivaría inmediatamente a su médico para una exploración a fondo y pruebas complementarias.

En cuanto al tratamiento de la cefalea dependerá del origen de la misma (si es articular o muscular), el tiempo que lleve con dicha cefalea, la zona de dolor, etc...

Principalmente el origen es una disfunción o bloqueo articular o una sobrecarga (por motivo traumático o postural) de la musculatura de la zona, principalmente el trapecio superior, el esternocleidomastoideo, la musculatura suboccipital y la musculatura propia de la mandíbula. Por último, y como hemos apuntado anteriormente dependiendo del origen del dolor, las principales técnicas de manejo de la cefalea cervicogénica serán la movilización articular, manipulación osteopática, punción seca, masaje miofascial y estiramiento.

JAVIER VILLANUEVA SÁNCHEZ-BEATO

**RODRI GUEZ
CO
ASESORES**

Emiliano J. Rodríguez Rico
GRADUADO en GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

**ASESORÍA
LABORAL
FISCAL
CONTABLE**

Tel. 925 12 12 93
Atención al Público:
Alejandro Pacheco, 11,
Portal 1, Baja B
45300 OCAÑA (Toledo)
ricocasesores@gmail.com

CLINICA DE FISIOTERAPIA MULTIFISIO



CARRETERA DE NOBLEJAS 32

OCAÑA (FRENTE A URGENCIAS)

CITA PREVIA: 925 121 390 / 695 463 277

MultiFisio

- FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
- OSTEOPATIA Y MASAJE
- PILATES REFORMER
- DEPILACIÓN CON LASER DE DIODO SAPPHIRE
- ESCUELA DE ESPALDA
(Clases de Reeducción postural para niños)

Lunes a viernes: 10 a 22h
Sábados: 10 a 14h
Abrimos al mediodía



EL RINCÓN DEL BOTICARIO

HIGIENE DEL SUEÑO

Nos pasamos una tercera parte de nuestra vida durmiendo, pero ¿realmente hacemos las cosas bien? Cuando nacemos dormimos de 14 a 16 horas durante los 3 primeros meses de vida, después de 12 a 14h hasta que cumplimos el año. Durante la infancia dormimos de 10 a 12h y cuando llegamos a la adolescencia ya empezamos a querer hacer de todo menos dormir, pasando a dormir 8 horas o menos. El adulto debe dormir alrededor de 8 horas y el anciano duerme de 6 a 7 horas. La cantidad de sueño es importante pero a veces aparte de descuidar la cantidad también descuidamos la calidad. Para mejorar esto último debemos mejorar nuestra higiene del sueño.

¿QUÉ ES LA HIGIENE DEL SUEÑO?

Es una serie de recomendaciones que permiten tener un sueño nocturno de mayor calidad y efectividad que va a hacer que estemos más despiertos durante el día. Una mala higiene del sueño puede ser la causante

de los trastornos del sueño.

Éste es el paso previo al tratamiento farmacológico, es decir, sólo si fallan estas recomendaciones se debe recurrir a prescripción médica o consejo farmacéutico.

CONSEJOS PARA MEJORAR LA HIGIENE DEL SUEÑO

Ante problemas por la falta de sueño o el insomnio hay que analizar caso por caso. No obstante, la higiene del sueño nos puede ayudar a resolver algunos de ellos. Hay que empezar por tener un horario de sueño bien organizado, es decir acostarnos y levantarnos siempre a la misma hora de Lunes a Domingo, además de crear una rutina antes de acostarnos que indique a nuestro cerebro que se acerca el momento de dormir (lavarnos los dientes, poner el despertador, apagar la luz,..).

En cuanto al tiempo de sueño, dormir la siesta sólo media hora al día es importante para no romper el ciclo del sueño y por la noche no debemos rebasar las 8 horas ni dormir

menos de 7. Lo que comamos y bebamos antes de irnos a acostar también influye.

Debemos tomar cenas poco copiosas, incluso irnos a dormir con un poco de hambre (se aconseja un vaso de leche tibia antes de irse a dormir) y no tomar ninguna bebida estimulante a lo largo de la tarde (té, café, etc).

La actividad en las horas previas debe ser relajante, se puede leer, hacer ejercicios de respiración, escuchar música tranquila,... Si no se consigue dormir es recomendable salir de la cama y volver a los 20 min, esto es porque si se permanece despierto en la cama solo se aumenta la frustración y la ansiedad y además el cerebro aprende que se puede estar en la cama sin dormir, amplificando el insomnio como consecuencia.

El 15 de Marzo fue el día Mundial del Sueño, y recordamos que dormir es esencial para el ser humano, porque restaura y regula nuestro cuerpo, fundamental para la salud.

VALERIO ALBACETE DE LA CRUZ
FARMACIA LAS AVENIDAS

DEPORTES

TENIS DE MESA

CAMPEONATO DE CASTILLA LA MANCHA ESCOLAR EN CIUDAD REAL

Magníficos los resultados de nuestros jugadores en edad escolar en las distintas categorías y modalidades en las que se participó. Carmen Carrasco y Carlota Sánchez-Portal se proclaman CAMPEONAS DE CLM CADETES POR EQUIPOS. Carlota Sánchez-Portal 2a. Clasificada individual y Carmen Carrasco 3a. Clasificada individual.

En EQUIPOS CADETE MASCULINO Ramón Arriscado se proclama SUBCAMPEÓN de CLM y consigue el 5º puesto en individual.

En categoría EQUIPOS INFANTIL JORGE GARCIA-MORENO CUESTA y sus compañeros de selección de Toledo se proclaman CAMPEONES DE CLM y Jorge alcanza el subcampeonato individual.

En INFANTIL FEMENINO LAURA CARRASCO hace doblete y consigue quedar en el tercer puesto en equipos y en individual.

En ALEVIN MASCULINO Guzmán Arriscado se proclama SUBCAMPEÓN de CLM EQUIPOS y 4º clasificado en individual.

FELICITACIONES A CARLOTA, CARMEN, JORGE Y LAURA al conseguir, gracias a los puestos obtenidos, participar en el CAMPEONATO DE ESPAÑA ESCOLAR a

del próximo abril en Alcázar de San Juan.

Buena organización de la Federación de Castilla La Mancha en una maratoniada jornada que comenzaba a las 9 y daba fin a las 22 horas del sábado 23 de marzo. Bravo por los chicos y por el gran esfuerzo realizado.



EL EQUIPO DEL ITV OCAÑA de Segunda División Nacional sigue en su competición ocupando un magnífico 4º puesto que le da opciones de competir por la fase de ascenso a Primera División Nacional.

EL EQUIPO DE SUPER LIGA MANCHEGA ITV OCAÑA ocupa el quinto puesto de diecinueve participantes y está realizando una magnífica temporada e incorporando a la competición oficial a nuevos jugadores de la cantera del club.

J.M.S.-B.

KÁRATE

El pasado febrero, los alumnos del Club Karate Ocaña Julio Sobrino, Emiliano J. Rodríguez y David Esteban han obtenido el reconocimiento oficial de la Dirección General de Juventud y Deportes de Castilla-La Mancha y de la FCMK y D.A., que les otorga el Diploma de Monitor de Karate, por completar con éxito el Curso de Monitor Regional de Karate que se celebró en Julio de 2018 en Toledo.



Una vez más desde la Dirección técnica de nuestro Club, nos sentimos orgullosos de los objetivos que nuestros deportistas consiguen, ampliando así sus miras, tanto a nivel deportivo como técnico. Desde este Club una vez más queremos felicitar, animar y agradecer a nuestros componentes, la excelente respuesta y entusiasmo en estas actividades y otras.

CARLOS PASTOR

ATLETISMO

PREMIO DIPUTACIÓN PROVINCIAL AL C.D. PASTOR POETA EN ORIENTACIÓN

El 9 de marzo se celebró la XXVI **Gala del Deporte** de la Diputación Provincial de Toledo, en la que el Club **Deportivo Pastor Poeta** de Ocaña recibió el premio al mérito deportivo en el deporte de Orientación por los resultados en 2018, como por ejemplo las infantiles fueron subcampeonas provinciales y la difusión y el gran número de niños que lleva a las competiciones escolares de este deporte.



Este año coincidieron las competiciones de cross con orientación y los resultados fueron más discretos: alevín fem: Carla Nieto 23ª, Angelina Cristina Do Rosario (45ª), Letizia Escobar 60ª, Nour El Houda 71ª, Olivia Escribano 79ª y Andrea Esquinas y Gabriela Escribano 113ª. Por equipos el equipo A 11ª y el equipo B 25ª; alevín masc: Jesús Monroy 7º, Álvaro Malxipica 62º, Jaime López 68º, Marcos García 70º, Javier Nieto 79º, Alejandro Escamilla 82º, Borja Rodríguez 87º y Miguel Grau 101º. Por equipos el equipo A 10º y el equipo B 21º; infantil fem: Elisabeth Ostapchuk 9ª, María Castellano 19ª y Ouiam Azhari 23ª. Por equipos han sido quintas; infantil masc: Cristian Gabriel Mariño 20º y Richar Eduardo 24º. Por equipos han sido sextos; cadete fem: Laura Pliego 13ª, Yaiza López 16ª y Carolina Estrella y Almudena Estrella 23ª. Por equipos han sido quintas. Mejores resultados tuvieron el IES "Alonso de Ercilla": en cadetes 9ª Andrea Martínez, 15ª Alba Castaño y 20ª Daniela Tomescu, siendo terceras por equipos; en chicos Alberto Nieto 10º, Sergio Prada 15º, Ernesto Fernández 18º, Ayman El Majati 19º, Jaime Martínez 22º, Rubén Cejudo y Nikolay Skibin 24º, siendo terceros por equipos; en infantiles, Omaira El Massoudi 24ª; en chicos Oliver Martín 25º, Omar Zaki 28º y Guillermo Rodríguez 33º, por equipos séptimos; y en juveniles, Adrián Requena 4º, Pablo Molero 5º y Jesús Montalvo 6º.

El 16 de marzo comenzó el **Provincial de Atletismo en Toledo**, con 5 medallas de momento: Alberto Jiménez plata y Nour El Houda Mesbahi bronce en 3 kms marcha sub14 (ambos con mínima regional), Fernando García plata en peso y

bronce en altura sub16 (solo mínima en peso), y Sara Álvarez plata en peso sub18 (mínima). Otros resultados: Gabriela Escribano 6ª y Sofía 7ª en 3 kms marcha, Erika Ontalba 4ª sub16 en altura con 1,28m (a 3 cms de la mínima), Carmen Granado 6ª con 1,15m, 5º Óscar Sacristan en longitud sub18 con 5,04m, triplete en altura sub14 con Yerai Martínez 1,40m, Alberto Jiménez y Antonio Esquinas 1,32m (los tres con mínima), en chicas sub14 de altura pasaron Soraya Encinas y Cristina Trujillo, 6ª Ainhoa Villavicencio en peso sub18, 4º Anderson Gutiérrez y 5º Rubén Cejudo en peso sub16, 5º Theodor Dinca en peso sub18 y 12º Álvaro Fernández en 3000m sub16. En velocidad tuvimos a Andrea Esquinas, Cristina Trujillo, Carla Nieto, Soraya Encinas, Gabriela Escribano, Nour El Houda Boujaddar, Sofía Lázaro, Letizia Guerra, Tabita Luciana Dinca, Angelina Cristina Do Rosario, Jesús Puche, Moussa Bahri, Antonio Esquinas, Yerai Martínez, Richar Eduardo Esquinas, Jesús Monroy, Jorge Montoro, Carmen Granado, Sara Álvarez, Ana María Puche, Cristian Gabriel Mariño, Theodor Dinca y Óscar Sacristán, además de Sofía Gregorio del Trainingrey. Una nota es la repetición del peso sub16 femenino por errores de los jueces, no siendo válida la prueba. En peso sub14 pasaron a la final R. Eduardo Estrella, Jorge Montoro, Jesús Monroy y Paola M. Estrella.

Otras noticias por clubes: C.D. Pastor Poeta: Jesús Lungarán ganó la **Carrera de la Mujer** en Toledo y ha sido bronce colectivo en el nacional de cross M40; Yonatan Santiago hizo marca personal en los 10kms de Laredo con 34'10"; Iván del Nuevo ha sido 31º de la general y 9º M30 en el ducross Valdemorillo; en la media de Aranjuez Samuel González fue 13º con 1h17' (buen estreno); en los 8kms de Aranjuez Juan Carlos del Nuevo 12º, Álvaro Fernández 18º y Ana Mª Crismariu 7ª; en Camuñas ganó como cadete Álvaro Fernández y 8º Nicolás Álvarez en Mocejón. +QRUNINGOCAÑA: en la media de Aranjuez Miguel Ángel Arranz 1h35' y en la media de Alcalá de Henares 1h30'; CD. Atletismo Ocañense: en los 10 kms de Ciudad Real Juan Domingo Valdeolivas 39', Daniel Briante 40', Juan Carlos Huerta 41', Rubén Sánchez y David Cantarero 46', Marvin Dertliu 53' y Jesús González y Carmelo Figueroa 58'; en la media de Bolaños victoria de Juan Domingo Valdeolivas en M50 con un crono de 1h26'; en la media de Illescar Jesús Manuel Nava 1º en veteranos con 1h21'55".

Como última gran noticia mencionar la medalla de plata en el Nacional de Campo a Través de Irene Sánchez-Escribano en Cáceres el 10 de marzo, representando a Castilla-La Mancha. ¡Enhorabuena a todos!

FÚTBOL-SALA

VILLA DE OCAÑA EN SU MEJOR MOMENTO VENCE A 3º, 4º Y 5º CLASIFICADO.

Ya comentamos la dificultad para el **Villa de Ocaña** en los enfrentamientos de Marzo y el equipo ha cumplido con dos victorias importantes, primero ante el **Futbol Sala Tembleque** en un derbi provincial apasionado en campo y grada donde los visitantes se desplazaron en masa con la intención de conquistar el fortín ocañense; impresionante el ambiente en el Rafa Yunta y mucha expectación por lo que podía suceder en la pista.

El partido no defraudó y los de Tembleque se iban a encontrar la mejor versión de los de la Mesa, con un Ocaña volcado que no conseguía hacerse con el dominio del juego dando algunas opciones a los visitantes. Al descanso ninguno fue capaz de encontrar la portería rival y con cero a cero en el luminoso. Comenzaba la segunda parte y el Ocaña se hace con el dominio absoluto del juego con claras ocasiones de gol; un disparo de Rochi al palo es la antesala a un claro penalti que ejecuta Tajito abriendo la lata, luego sería Rochi y Sergio establecía el tercero ante una grada que vibraba con el equipo ante el estupor de los de Tembleque, que habían vendido la piel del oso antes de cazarlo; en el minuto treinta cuatro un balón rebotado era aprovechado por los visitantes para recortar a lo que el Ocaña respondía con el segundo de Rochi en su cuenta dos minutos después y cuatro para el Ocaña ante la algarabía de la grada. Los visitantes hacían el segundo a un minuto del final. 4-2, resultado final importante y merecido triunfo que el equipo celebraba en la pista aplaudiendo a la afición.

Nos tocaba visitar una de las canchas más difíciles y quizá la afición más ruidosa, el **Aguilas de Ventas de Peña Aguilera** que ocupa la 3ª posición, pero este Ocaña no se considera inferior a nadie y las sensaciones eran buenas, las victorias ante el 4º y 5º clasificado daban muestra de la peligrosidad y del **Villa de Ocaña**, que salió a jugar de tu a tu a un rival que pronto notó lo incómodo que iba resultar el choque, a pesar de empezar ganando antes del descanso; Jose hacía el empate con que finalizaba la primera parte. De nuevo en la pista Rochi ponía por delante a los de Ocaña, y después de varias claras de los nuestros, es Aguilas quien empató, aunque Ocaña por medio de Chin que marca el 2-3 y Rochi hacía el cuarto, segundo de su cuenta. Ellos se la juegan con portero jugador, situación que dominan a la perfección y recortan, pero de nuevo el Villa de Ocaña, esta vez Kiko, pone tierra de por medio y ya sin tiempo marca Aguilas, 4-5 final que hacía justicia a lo acontecido en Ventas de Peña Aguilera. Segunda victoria consecutiva para los ocañenses en el mejor momento de la temporada. En el Rafa Yunta en Abril dos compromisos: Villacañas y Olias del rey, dos derbis provinciales. ¡¡¡¡¡UN, DOS. TRES OCAÑA !!!!!

ABRACADABRA

ELECCIÓN ECONÓMICA

Me gustaría enlazar el tema de mi último artículo acerca de las próximas elecciones, con la economía, la materia base y origen con la que siempre trato de relacionar mis comentarios. Y lo haré desde un punto de vista muy sencillo, considerando los diferentes partidos políticos a los que podemos votar como los productos a los que nosotros, los electores, podemos "comprar" en este mercado de la política.

Pero también encontramos la primera duda:

¿Son los partidos políticos los que "ofertan" un programa electoral en combinación con nuestra "demanda" de acciones políticas como electores?

¿O somos nosotros los que "ofertamos" nuestro voto y son los partidos políticos los que se mueven a izquierda o derecha en busca de una mayor "demanda" de votos y obtener así la mayor cantidad posible de los mismos?

inversión", que nos da un beneficio posterior? O, según la facilidad de acceso, ¿los partidos políticos serían un "bien público" (pertenecen a todos), un "bien privado" (tienen dueños), o un "bien de propiedad privada" (de dueño particular pero uso público)?

Además, si diferenciamos los bienes (partidos políticos) en bienes de lujo o superiores, bienes de primera necesidad, o bienes inferiores, resulta que la demanda que como consumidores tenemos de ellos varía en función de nuestro nivel de renta. En teoría, a mayor nivel de renta, más bienes de lujo demandamos, mientras que si el nivel de renta es bajo, buscamos los bienes inferiores para cubrir las necesidades básicas.

Quizá esto último explica por qué se posicionan los distintos partidos para parecer como un "bien de lujo" y otros como un "bien inferior" y atraer así a cierto tipo de votante.

En cualquier caso, asusta pensar en cómo hasta las elecciones están efectivamente mercantilizadas...

JOSÉ A. RUBIALES G^o DE LA ROSA

...la clásica "oferta y demanda" de productos, en este caso, de partidos políticos...

Al igual que como consumidores acudimos a comprar un producto en función de nuestros gustos o necesidades, acudimos a depositar el voto en el partido que creemos que cubrirá aquellas necesidades o que, por los motivos que sean, nos gusta. Y nos encontramos con la primera comparativa económica, la clásica "oferta y demanda" de productos, en este caso, de partidos políticos.

La segunda de las comparativas económicas es considerar a los partidos políticos como los bienes del mercado, que pueden dividirse en varios tipos.

De este manera, ¿los partidos políticos serían un "bien libre", al que cualquiera puede votar, o un "bien económico", al que no todos pueden acceder? ¿Serían un "bien de consumo", de beneficio inmediato? ¿O un "bien de

PSICOTÉCNICOS OCAÑA

SU CENTRO DE RECONOCIMIENTO DE TODA LA VIDA

CONDUCTORES - CAZADORES

HORARIO

MIÉRCOLES de 9:30 a 14:00 y de 16:30 a 19:30,
y abrimos el TERCER SÁBADO
del mes, de 11:00 a 13:00

Tel. **925 13 14 76**

C/ Mártires, 17
45300 OCAÑA

(FRENTE AL CENTRO PENITENCIARIO)



- CARNETS DE CONDUCIR
- PERMISOS DE ARMAS
- SEGURIDAD PRIVADA
- ANIMALES PELIGROSOS
- CERTIFICADOS MÉDICOS
- EMBARCACIONES

PRECIOS SIN COMPETENCIA

FOTO Y TRAMITACIÓN GRATUITA

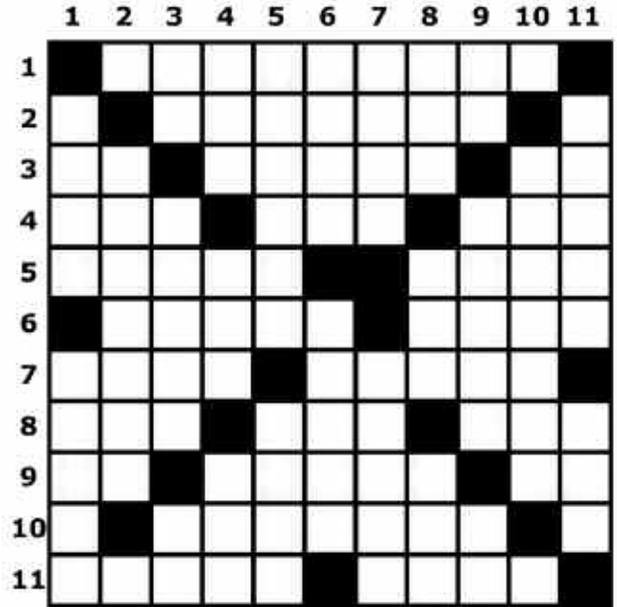
ÚLTIMA PÁGINA

EL CRUCIPERFIL

HORIZONTALES=> 1: Pesada, insistente. 2: Amperio. Atascase. Consonante. 3: Símbolo químico del lantano. Ananás, piña tropical. Interjección empleada en el ejército para indicar que una orden ha de cumplirse inmediatamente. 4: Se emplea para dar a entender que una cosa debe repetirse o está repetida. Abreviatura de doctora. Abreviatura de hermano. 5: Labrada con el arado. Especie de arca que sirve generalmente para guardar ropa. 6: Pone liso. Motivo decorativo que se pone en el borde de algo. 7: Lo que está aquí. Renquea. 8: Prefijo que significa 'nuevo', 'reciente'. Plural de 'lo'. Mil quinientos cincuenta. 9: Preposición que indica en qué lugar, tiempo o modo se determinan las acciones de los verbos a que se refiere. Vergüenza, apuro. Oro. 10: Abreviatura de metro. Soberano de una monarquía o un reino. Impedancia. 11: Rezón. Pone huevos.

VERTICALES=> 1: Madrugada. Lavativa. 2: Abreviatura de metro. Provocasen ira. Norte. 3: A la atención. Brincó. Mil cien. 4: Abreviatura de cuenta. Regaló, obsequió. Abreviatura de columna. 5: Profundas. Suelo sobre el que se realizan competiciones de boxeo, de lucha libre y grecorromana. 6: Labrar. Enferma, desmedra por algún accidente atmosférico. 7: Pelo blanco. Molusco lamelibranquio marino de carne muy apreciada. 8: Hembra del oso. Arbusto de la familia de las Buxáceas, de unos cuatro metros de altura. Repetición de un sonido por la reflexión de las ondas sonoras. 9: Símbolo del neón. Conjunto de las mujeres que viven bajo un jefe de familia. Abreviatura de avenida. 10: Amperio. Cancelada. Amperio. 11: Mentira, engaño. Resplandor.

(La solución está publicada en otra página de esta revista)



FARMACIAS DE GUARDIA EN ABRIL

DÑA. MARÍA DE LOS ÁNGELES VERDUGO
Mariana Pineda, 6 - Tfno. 925 131 056

días 17 al 23

URGENCIAS: 659 475 912

DÑA. M^a SOLEDAD MUELAS G^a ESTELLER
C/ Comandante Lence - Tfno. 925 130 864

días 10 al 16

URGENCIAS: 689 684 471

DÑA. M^a JESÚS GARCÍA CAÑADILLA
C/ Mayor, 15 - Tfno. 925 156 093

días 1 y 2

URGENCIAS: 659 403 147

D. VALERIO ALBACETE DE LA CRUZ
Avda. del Parque, 4 - Tfno. 925 120 944

días 3 al 9 y 24 al 30

GUARDIAS PRESENCIALES
URGENCIAS: 667 389 081

ROGAMOS CONFIRMEN LOS TELÉFONOS DE URGENCIA, SITUADOS EN LA PUERTA DE CADA UNA DE LAS FARMACIAS DE GUARDIA



AUTOSERVICIO 24 h

PRUEBE NUESTROS NUEVOS
COMBUSTIBLES

PROTEJA SU MOTOR Y HAGA
MÁS KILÓMETROS POR EL
MISMO DINERO



¡PRODUCTOS BARBACOA!
Sacos de Leña y Carbón
Bolsas de Cubitos de Hielo
Hielo en Escamas

OPENGAS
ESTACIONES DE SERVICIO

Ctra. de Cabañas, 2C – 45300 OCAÑA - Horario Oficina: L a V de 8 a 22 h. - S y D de 9 a 22 h.

www.opengas.es

contacto@opengas.es

Tel. 24 h: 902 995 263

*El Mesón Antonio abre sus puertas, pero ahora somos
El Mesón de Josele. Estamos preparando todo para
que nuestros clientes se sientan como en casa
Pronto nos veremos*



Avda. del Parque, 13, local 4
Tfno para whatsapp
605 300 185