





SI Donal Ala Danna

TIEMPOS PARA LA REFLEXIÓN

Soy una señora de 93 años, no tengo mucha cultura pero si muchas vivencias como consecuencia de mi, afortunadamente, larga vida. Voy a recordar un poco la vida que me tocó vivir durante esta pandemia tan devastadora para todo el mundo.

En este tiempo de confinamiento en casa, he hecho un análisis de todo lo visto y vivido hasta ahora, epidemias, pandemias, guerras mundiales, guerras civiles, hambrunas, tsunamis, volcanes, grandes crisis, en todo..., etc, pensaba que todo esto nos serviría para hacernos mejor, pero no, últimamente somos como un barco a la deriva, hemos perdido educación, respeto y valores sociales que son tan necesarios para convivencia humana, solo impera el poder del dinero, la historia se repite.

Solo pido a Dios que aparezca una persona que deje a un lado sus motivos personales y no piense en acumular riquezas, simplemente que sea consciente de las necesidades del prójimo.

Comprendo que la ambición de poder es muy grande, para mí es más gratificante que te recuerden por el bien que dejas hecho y no por lo que dejaste dicho y no cumpliste.

El ser humano está creado para vivir juntos, formar una simbiosis unos con otros y nos tendría que ayudar en el día a día, pero no siempre ocurre, solemos olvidarlo con facilidad. No comprendemos que nos necesitamos como las plantas necesitan el agua y la luz para poder vivir o como la misma naturaleza que no se detiene nunca y aunque las plantan crezcan en soledad



todas juntas son capaces de transformar los campos en verdaderos jardines de color y vida. Así tendría que ser, eso es lo que yo creo, aunque reconozco que me considero una persona optimista.

Durante los dos meses que estuve sin salir a la calle, pude ver ciudades fantasmas, calles desiertas tomadas por pájaros y animales diversos que paseaban a sus anchas con toda tranquilidad, en definitiva seres vivos sacados de su habitat natural, todo cambió, me causó una gran tristeza comprobar ese cambio.

A partir de ese momento me apliqué una nueva terapia para los siguientes días, otorgándome licencia para ayudar a mis emociones con cualquier recurso a mi alcance, y no caer en un bucle de tristeza, poder afrontar esta situación tan extrema que me ha tocado vivir de nuevo, dejando pasar los días con optimismo, ya que la vida es preciosa.

A través de la televisión he podido viajar de manera virtual los documentales de distintas ciudades del mundo, ciudades preciosas que jamás podría ver y que resaltan la idiosincrasia de sus gentes enriqueciéndome con ello

También me gustó seguir los concursos culturales, son muy amenos, con sus preguntas y respuesta que en ocasiones sabía contestar y que me llenaban de satisfacción, creo que tenían su parte pedagógica, siempre viene bien aplicar.

Vivimos en un gran país, con una excelente calidad de vida, por eso todos y cada uno de nosotros tenemos el deber de contribuir a que así contnúe.

Creo que esto que nos ocurre es una pequeña corrección que se aplica al ser humano y pronto pasará...

"No hay ni mal ni bien que 100 años dure".

Consuelo Esquinas Candenas

B: DUO, DUDRRAN, 9: OR, CENAD, 8: TIESTITURA, 3: NE, ACERO, BI.
4: GLOBOSO, CON, 6: RAIR, ORDENO, 2: E. TESTITURA, 3: NE, ACERO, BI.
8: ARM, PECADOR, 9: RA, IPLAR, RO, 10: RABORARA, 3: ET, OIRAN, UE,
8: ACHOROSO, CON, 6: RASCO, RAPIDA, 6: TIESO, RELOJ, 7: OTRORA, UE,
4: MEABAIS, PIN, 6: ASCO, RAPIDA, 6: TIESO, RELOJ, 7: OTRORA, UE,
4: MEABAIS, PIN, 6: ASCO, RAPIDA, 6: TIESO, RELOJ, 7: OTRORA, UE,
4: MEABAIS, PIN, 6: ASCO, RAPIDA, 6: TIESO, RELOJ, 7: OTRORA, UE,
4: MEABAIS, PIN, 6: ASCO, RAPIDA, 6: TIESO, RELOJ, 7: OTRORA, UE,
4: MEABAIS, PIN, 6: ASCO, RAPIDA, 6: TIESO, RELOJ, 7: OTRORA, UE,
4: MEABAIS, PIN, 6: TIESO, RELOJ, 7: OTRORA, OTR



Edita

R U B I A L E S

Comunicación y

Publicidad, S.L.

CIE R45578846

Avda. del Parque 13, Local 6 - 45300 OCAÑA (Toledo) Tíno. 925 13 15 01 **e-mail: perfil@rubiales.org**

DIRECTOR:

José A. Rubiales Ga de la Rosa

COLABORADORES:

José Rubiales Arias,
Enrique García-Moreno Amador,
Emilio Arquero, Vicente López,
Antonio Sáez, Luisja Valcarcel,
José María Sáez-Bravo, Carlos Pastor,
Jesús Ataúlfo López-Mingo Tolmo, Elisa Baltanás,
Fermín Gascó, Javier Villanueva Sánchez-Beato,
Jesús Romero Guillén, Jorge Martín Palomino,
Mª Jesús Gª Cañadilla, Francisco Carmona Iglesias
v Alfredo López

FOTOGRAFÍAS: José Rubiales Arias

Depósito Legal TO-102-2005 ISSN 1699-0099

Esta publicación no comparte necesariamente el contenido de los artículos publicados siendo únicamente responsabilidad de sus autores.

Descarga "El Perfil de Ocaña" en PDF y todas las fotografías en www.rubiales.org



- PUBLICIDAD
- · FOLLETOS
- · TARJETAS COMERCIALES
- · ESTAMPAS DE COMUNIÓN
- · SOBRES · FACTURAS

CARTAS

- · ALBARANES
- · INVITACIONES
 DE BODA

Avda. del Parque, 13 - Local 6 Tfno. **925 13 15 01**

SI Don 181 de Desina

PÁGINA TRES

El año 2022 ha empezado en nuestra localidad con aires de luto, de rabia, de tristeza. Ya la situación que llevamos arrastrando desde hace prácticamente dos años es lo suficientemente compleja para que estemos un pelín estresados, pero es que la vida nos ofrece a veces situaciones que no nos entran en la cabeza, que nos parecen incomprensibles. Empezando a vivir llega la Parca y siega donde tendría que haber llegado muchos años después. Los que tienen el consuelo de la fe en la vida

eterna sienten que algo superior a nosotros está manejando los hilos..., pero es difícil entenderlo. Esos padres, abuelos y demás familiares estarán preguntándose: ¿Por qué?. Esas



horas interminables de quien ha acompañado a Alex en tierras lejanas. Ese padre que se encontró con una situación imprevisible... dejando todo atrás para ayudar a su hijo. Difícil, muy difícil de entender y difícil de encontrar el consuelo. El tiempo todo lo cubre, dicen, pero el tiempo va muchas veces, como ahora, muy despacio, muy lento. Todo lo que queramos decir a esa familia, ahora destrozada, serán sólo palabras, que nos cuestan poco, palabras, palabras, pero los hechos son tozudos.

Una cosa cabe destacar dentro de la tragedia y es la solidaridad de Ocaña que se ha movilizado tratando de hacer lo que se podía hacer. Ahora sólo queda el recuerdo de esos momentos alegres que vivió Alex entre los suyos, y el consuelo de quienes creen que hay un más allá, un paraiso que sólo alcanzan los elegidos. Pues sea y que Alex esté en ese paraiso. Deseamos a sus allegados que la tranquilidad vaya llegando y que la cruda realidad imponga su fuerza. Dicen que el tiempo todo lo cura. Tal vez en algunas cosas, pero el caso de Alex se sale de esas cosas.

Y abriendo un poco el horizonte vemos que la situación es bastante tensa. La acomodación a la nueva variante del Covid-19, ahora llamada ómicron, con su (dicen) poca letalidad hace que hayamos asumido que esto hay que pasarlo sea como sea, aunque sea a base de pagar el impuesto de las vidas que a diario se lleva, y en nuestra localidad bien claro lo estamos viendo, como

el caso de nuestra amiga Charo Hernández. que sin pensarlo, sin esperarlo, pues también se ha ido al jardín, como decía mi querida hermana Tinita. Hay y habrá muchos más casos. Las previsiones de los que dicen saber de esto hablan de que hasta Marzo del 50% al 60% de la población se habrá, o nos habremos, contagiado. Y mientras tanto las noticias de estos últimos días de Enero nos informan de que las restricciones se van a ir levantando, las medidas de protección van a tener otros estatus de obligatoriedad. Hay que seguir sobre todo con la actividad comercial. Lo cierto es que las cifras de contagiados en paises de nuestro entorno, llámese Alemania o Francia son de centenares de miles diarios como en esta última semana de Enero, pero lo importante es la pela, que decía el catalán aquel que nadie conocía pero que todo el mundo cita.

el Este más cercano, sin salirnos de Europa, donde las pisadas de las botas militares están hoyando las nieves de ciertas fronteras por aquello de decir que "yo piso más fuerte y antes que tú".

Bien, todavía está por ver el desenlace de los órdagos a la grande que se están echando los que dicen mandar más, aunque seguro, si alguien tiene que perder serán esos pobres que están "haciendo maniobras" para poner las cosas claras.

Cuando se dió la crisis de los misiles en Cuba las cosas estaban feas, estuvieron francamente tensas, pero había mar y distancia de por medio. Ahora no hay sino tierra cubierta de nieve, de hierbas, de tundra y de soldados, y, claro, los soldados llevan armas, si no, no serían soldados, serían otra cosa. Y esos soldados tienen jefes que llevan estrellas o barras, y normas, rígidas, pero

El tiempo todo lo cubre, dicen, pero el tiempo va muchas veces, como ahora, muy despacio, muy lento.

Y para más abundancia de contradiciones tenemos este solar patrio donde todos saben de todo pero nadie sabe de nada hasta que los juzgados dictaminan, aunque los dictámenes sean contrarios según donde esté situado el territorio autonómico o los dirigentes de turno.

La verdad es que la historia nos está ofreciendo unas oportunidades que jamás habríamos podido ni imaginar con respecto a los territorios. Y sin ir más lejos tenemos nuestra querida Ocaña, frontera con la visitada Aranjuez, pero con una frontera política entre ambas ciudades que hacen que las normas, las formas de combatir la pandemia y hasta la forma de tomarse un café cortado, sean distintas. Y yo, toda la vida pensando que éramos iguales, pero parece que no, que depende de factores que se nos escapan y que ni imaginamos.

La demagogia barata está inundando los medios de comunicación, las opiniones y las informaciones se transmiten a base de mensajes cortos que luego se interpretan del modo que nos convenga dejando poco margen a la lógica y a la razón, algo que pensaba yo, simple mortal, que teníamos todos de nacimiento. Parece que no, o puede que sí y que el error sea mío.

Y ampliando un poco más el horizonte nos fijamos en el Este, no solamente en aquella China comunista y roja que nos está tomando las medidas, sino en

normas que hay que cumplir o pasar por el calabozo, en el mejor de los casos.

Nadie dice la verdad del caso. Hay multitud de comentarios, de analistas, de debates, pero saben lo que el común de los mortales, lo que les llega a través de esos mensajes de redes sociales que es la fórmula mejor para comunicarse ahora. Y si no, a la prueba me remito va que los comunicados escritos en papel, aunque sea virtual, emitidos por la potencia americana no han acabado de gustar a la potencia rusa, y ahí tenemos un problema, y no es que falten traductores, no, que no hay ganas de llegar a acuerdos porque hay mucha riqueza de por medio, para ahora v para los próximos años. sea en gas, en petróleo, o en minerales que se han convertido en insustituibles iustamente para lo que ahora todos usamos. el móvil, los ordenadores y hasta las máquinas de cuatro ruedas y las otras que si no llevan chips no llevan nada v todo eso se fabrica con ciertos materiales que están baio la nieve, bajo la tundra, bajos los soldados.

Por no hablar de Crimea que era rusa, pero dejó de serlo, pero cobra un alquiler por la base de submarinos nucleares que está en Sebastopol. Total un lío que no hay por donde cogerlo, esperemos que Febrero sea rosa.

José Rubiales Arias

CENSO a 31 de ENERO de 2021 14.522 habitantes de 78 nacionalidades

SI Don 181 da Danão

LA NECESIDAD DE CREER

En el transcurso de la vida hay momentos que debiéramos detener nuestro camino para intentar poner orden en nuestra existencia, pretendiendo con esto obtener una respuesta convincente a nuestras dudas, donde la fe no termina de imponerse a la razón, ni los credos a nuestra lógica.

biológica de la especie humana desde sus ancestros.

Así pues, sólo nos atreveremos a asomarnos al apasionante mundo donde aparecen los primeros homínidos, que ya tuvimos ocasión de estudiar en nuestros tiempos de formación, fuere cual fuere el nivel.

el mismo instante de nacer, de sufrimientos, sinsabores, dificultades, enfermedades, enemigos, dolores y crispaciones de todo tipo.

Hasta las Sagradas Escrituras nos inducen a pensar que hemos llegado a la vida para penar, sufrir y padecer, con el fin de pagar, no sabemos qué deuda, contraída antes de nuestra concepción.

Nos dicen que estamos condenados a pagar por un pecado original cometido por aquellos supuestos primeros padres. Un pecado que nos viene de serie, por el simple hecho de pertenecer al Género Humano. Un castigo no cometido, por el cual tenemos que pagar a través de ritos que se nos aplican cuando ni siguiera tenemos uso de razón.

Hasta Jesús, por su condición de hombre, tuvo que "limpiarse" en el río Jordán de aquel pecado, a través del bautismo de manos de Juan.

Desde el principio nos inculcaron, dada nuestra raíz y cultura cristiana, que hemos llegado a este valle de lágrimas, en el que tenemos que mostrar arrepentimiento, miedo, preocupación, horror, privaciones y enormes sacrificios, para contentar, calmar y glorificar al que supuestamente se agredió, se insultó y se desobedeció.

Se nos muestra cómo el primer hombre y la primera mujer, imbuidos por su propia soberbia, rebeldía y desobediencia, condenaron a toda la humanidad a portar el estigma que supuso el primer pecado y por tanto, de por vida.

Cuando tuvimos uso de razón, cuando gozamos de una madurez relativa, nos informaron que todos partíamos de cero, que de nosotros dependería vivir una forma de vida, en la que gran parte sería el resultado de las circunstancias, del lugar, la época, la familia y la sociedad dónde el destino nos colocó.

También nos dijeron que dependeríamos de nuestra actitud, de nuestro trabajo, sacrificio y disposición ante la vida, viviendo de una forma u otra. De nuestra capacidad de adaptación al medio en el que nos tocó vivir, del aprendizaje, la formación y de nuestro comportamiento e integración social, dependería algo maravilloso llamado felicidad.

Dentro de nuestra lógica, la vida debería ser un premio, no un castigo; un regalo, no una condena. Debiera ser alegría, no tristeza, siendo por tanto que hoy tendríamos un espíritu fuerte, capaz de conducirnos al disfrute, no al eterno arrepentimiento de algo que no hicimos.

Todos sabemos que una sociedad

...la vida es simplemente un periodo de tiempo sin determinar, que alguien puso a nuestra disposición...

Si no fuese por esta necesidad vital que representan nuestras más íntimas exigencias, el camino nos resultaría anodino, monótono y carente de interés, más allá del que nos imponemos al ir quemando etapas sin cumplir ningún objetivo.

Seguro que a muchos de nosotros nos anima la necesidad de vencer el temor que nos despierta ocultas realidades, incluso llegando a tener que afrontar asuntos que por nuestra educación y cultura alguien nos disuadió afrontar.

Al final, como casi siempre nos pasa, puede más nuestro acomodo que la posible reacción que pueda experimentar nuestro afán de atemperar nuestro inoportuno atrevimiento.

Hoy, en nuestra colaboración habitual en *El Perfil*, proponemos efectuar un ejercicio para intentar desvelar todo lo que para muchos de nosotros resulta vital, siendo que nuestra intención se centra en repasar todo aquello que para algunos representa un misterio, para otros un desvarío y para el resto, dogmas de fe que no necesitan ningún tipo de debate, confrontación o estudio.

Naturalmente, siempre con el debido respeto que nos exigimos a la hora de tratar ciertos temas, dónde lo divino y lo humano se mezclan, como Ciencia, Religión, Lógica y Razón.

No tenemos la intención, ni tampoco lo pretendemos, de poner objeciones a los diferentes credos, ya que hasta ahí no llega nuestro atrevimiento.

Sí subrayar lo que puedan afirmar las religiones abrahámicas, sobre la creación de primer hombre y más concretamente, lo que dice la Biblia en sus dos capítulos del Génesis con la intervención de Dios.

La narración más antigua manifiesta, que Yahvé Dios, buscó crear un ser semejante a Él, en clara referencia a la creación del primer hombre.

Por otro lado tenemos el valor científico que trata de la evolución humana u hominización, donde se recoge la evolución Y aquí es donde iniciaremos el ejercicio, poniendo antes al día nuestros conocimientos.

El primer fósil data de un homínido perteneciente a la especie *australopithecus afarensis* de 3'3 millones de años de antigüedad, descubierto por Donald Johanson en Addis Abeba.

Diversos genetistas estadounidenses calcularon la edad de Adán y Eva, ambos de rasgos africanos, por su tipología, según estudios avanzados expuestos en diferentes universidades de todo el mundo, en los que Adán apareciera hace 150.000 años y Eva 15.000 años después.

Y es aquí cuando empezaría nuestro dilema, al confrontar ambas fechas, por un lado la Ciencia asegura, tras exhaustivos análisis, que el primer vestigio humano data de hace 3'3 millones de años y por otro, el Génesis da a entender, tras variadas traducciones, que los vestigios hallados en el momento de su narrativa, confirmaban que Adán "nació" de una amalgama de barro, entre 100.000 v 150.000 años, viviendo solo en aguel paraíso 15.000 años. Lo que no es muy seguro es, que Eva fuese el resultado de una costilla, obtenida del cuerpo de Adán mientras dormía profundamente por su condición de humano, aunque inmortal, al haber sido creado a imagen y semejanza de Dios.

Con estos datos, todos podremos elegir entre Ciencia o Religión, según las necesidades y el libre albedrío de cada uno. Y dentro de estos conceptos, muchos optarán abandonar por comodidad, uniéndose a los escépticos, relativistas, dogmáticos, pragmáticos y objetivistas.

Una vez nos encontremos inmersos en este concepto de vida y dejando de momento aparcado el tema de los primeros humanos, trataremos de movernos a través de nuestros diferentes estados de ánimo, formación y conocimientos.

El pesimista asegurará que la vida es una mala experiencia, al estar plagada, desde

LA NECESIDAD DE CREER

asustada, reprimida, torpe y tremendamente preocupada, es una sociedad vacía, desmotivada, vencida y a la deriva.

Si alguien nos hubiese dicho que la vida es ese maravilloso manantial que sirve para saciar los deseos y no el eterno valle de lágrimas donde lavar nuestras faltas, nuestros pesares y nuestras frustraciones, la sociedad habría alcanzado cotas de progreso inimaginables. Y es que la libertad nos hace atrevidos va que del atrevimiento nace el progreso y del miedo la regresión o el inmovilismo.

Si alguien nos hubiese dicho que la vida es simplemente un periodo de tiempo sin determinar, que alguien puso a nuestra disposición para que cumpliésemos nuestro ciclo en la Naturaleza. Si alguien nos hubiese advertido de la posibilidad de que nuestra vida pudiéramos haberla controlado en todos los aspectos, para que todos aquellos que nos sigan puedan conformar un eslabón en esa gigantesca vía que nos conduzca hacia ese mundo soñado, hoy la sociedad no estaría inmersa en una crisis de valores.

No nos imaginamos un mundo habitado por medrosos, pendientes de desastres naturales, hecatombes, pandemias, guerras y todo tipo de calamidades. No nos imaginamos un mundo escondido, confinado en sus refugios, fortalezas o búnkeres, sin más compromiso que mostrar sus desgracias, debilidades v ancestrales miedos, entre lamentos. compungidos perdones arrepentimientos de infundados delitos.

Si efectuásemos un leve ejercicio pleno de natural raciocinio, de la más elemental lógica y de un pequeño calado intelectual, nos daríamos cuenta de que algo ha fallado a la hora de diseñar nuestra misión en este mundo que según los sagrados textos fue creado para nuestro disfrute, como reves de la Creación.

No parece lógico llegar a la conclusión, de que fuimos concebidos para sufrir, para padecer, para vivir angustiados y que la única forma de redimirnos es entregarnos a obedecer los mandatos que nos marcan ciertas tendencias ideológicas y doctrinales que nos ordenan, como supuestos enviados de Dios, que la salvación sólo se logra obedeciendo sus reglas.

Que la única verdad es la suva, que el único camino que nos conduce hasta Él, es una autopista de peaie controlada. administrada v gestionada por ellos, con el supuesto premio de algo que sobrepasa nuestra condición de animales racionales, como es esa eternidad que nadie administra y

comerciales de Dios, los que se han declarado

Nº 205 - Enero 2022 **PÁGINA 5**

sus intermediarios para cobrarnos cuotas a modo de diezmos y primicias.

¿Cómo les diría a los que siempre me mostraron su idea de la salvación a través del sufrimiento, de la angustia, del dolor, castigo. penas, penitencias, desconsolados llantos. disciplinas, flagelaciones y lesiones, que Dios es bondad, que Dios es felicidad, que es paz. amor. consuelo...?

No sé si me atrevería a preguntarles ¿cómo se puede vivir aterrado por la imagen de un Dios justiciero, dispuesto a condenar y castigar para la eternidad lo que Él creó a su imagen y semejanza?

¿Cómo se puede concebir la idea de un Dios arrogante, orgulloso, e implacable, que necesita ser adorado, calmado v venerado?

Mas, ha sido el estudio, la contemplación, el raciocinio y la experiencia, lo que nos ha servido para entender, comprender e interpretar, las diferentes corrientes, comportamientos y necesidades presentan los pueblos a través de sus culturas

Y es que el miedo es el vehículo necesario para reprimir las naturales inclinaciones humanas y el premio, la fórmula para los que no entienden que todo lo que se hace es para obtener algo a cambio.

ENRIQUE GARCÍA-MORENO AMADOR





SI Donald da Banna

EL VAMPIRO SALTA DE AÑO



El ecológico animal de Ocaña hace balance del año extinguido y llega a la siguiente afirmación "ha sido un annus horripilis".

El manoseado asunto de la pandemia, la intriga que provocan las cepas que se suceden, los efectos letales que se encadenan

día a día, no dejan al margen a Ocaña.

Con mucha tristeza quien aquí escribe ha recibido el pasado treinta de diciembre la noticia de que su buena amiga Charo (y muchas más personas) no han conseguido superar los trágicos efectos de ese maldito virus invisible a los ojos humanos.

Ante la situación, unas personas se oponen a la inoculación de las vacunas que existen; otras no, entre las que me encuentro. Y soy consciente de que puedo ser un infectado más, asintomático.

De todos modos, evito las aglomeraciones, uso mascarilla, procuro estar en casa. Oyendo música, escribiendo, haciendo todo lo que no me estrese. Con el correo electrónico y el WhatsApp me comunico con amigos. Algunas veces de forma excesiva.

En el anuncio que acompaña a esta columna se convoca a todos cuantos quieran asistir sin pagar precio por la entrada al acto de presentación de mi libro 15.º titulado "GENIO ESPAÑOL, SEGUNDA EDICIÓN". La primera se agotó antes de su presentación, y la tercera ya está en marcha.

El resumen se lee en la cubierta posterior de la primera edición, que aquí inserto, ya que el libro, como he dicho está agotado.

Resumidamente genio es el que actúa de tal manera que si todos hicieran lo mismo, este Mundo sería un lugar idóneo para vivir en paz.

¡Qué difícil es la paz!

Ya lo decía el Duque de Wellington. "La guerra, entre todas las situaciones que crea el hombre, es la más abominable, pero la historia demuestra que no ha existido un solo día de paz".



Aunque el murciélago es de caballería ligera, en esta ocasión está preparando con tiempo el instante de la puesta de largo del último libro editado. Y lo que quiere demostrar es que sea cual sea la inclinación política de las personas, es posible la convivencia pacífica y la amistad sincera.

Supongo que el lector estará esperando que utilice la manida expresión "feliz año nuevo". Pues no seré y quien lo diga. Lo que quiero es salud y libertad para todos. Que es mucho desear.

IMPRENTA

JESÚS LÓPEZ TOLURO

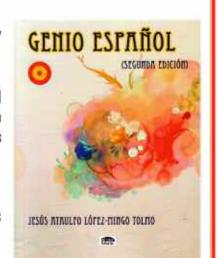




Convocan a la presentación del libro "GENIO ESPAÑOL, SEGUNDA EDICIÓN" cuyo autor es Jesús Ataúlfo López-Mingo Tolmo, tratándose de su obra literaria nº 15.

El acto tendrá lugar en el salón de actos de la Casa de la Cultura del Excelentísimo Ayuntamiento de Ocaña (Toledo), situada en la calle Roberto García Ochoa de -45300- Ocaña (Toledo), el día 4 de febrero de 2022 (viernes), a las 19:30 horas (siete y media de la tarde).

Aprovechamos la ocasión para dejar constancia de nuestra consideración más distinguida. En Ocaña, Toledo, enero de 2022.



SI Don 181 de Desama

UN CISNE NEGRO

Estamos a 20 de enero, ya hemos despedido un inolvidable 2021, y saludamos un 2022 colmado de incógnitas y dudas que despejar. El presente, delgada línea que separa el pasado y el futuro, nos plantea retos y problemas que afrontar. En esta reflexión merece la pena volver sobre nuestros pasos, retornar a un pasado del que podemos aprender. Existió una Hispania romana que nos dejó una importante herencia. Es cosa sabida que el Derecho Romano tiene un valor actual, no es una experiencia antigua y muerta, sino que recoge la génesis de lo que hoy se hace llamar derecho. Roma no sólo nos dejó un legado jurídico dentro de nuestras fronteras. también un legado cultural plenamente vigente en nuestros días.

Formando parte de ese legado cultural que nos ha llegado gracias a la labor de los Humanistas, el poeta romano Juvenal, creador de la sátira como género en la literatura, acuñó la expresión "rara avis in terris nigroque simillima cygno" (un ave rara en la tierra muy parecida a un cisne negro). En los tiempos actuales, esta expresión metafórica romana se aplica, con cierta frecuencia, al análisis económico o sociológico. Un cisne negro describe en la Economía aquellos sucesos que no se pueden predecir y que generan un impacto de grandes dimensiones y repercusiones en los mercados financieros. Lo cierto es que cada vez resultan más frecuentes estos cisnes negros. Nuestra memoria aún tiene muy presentes los días de crisis provocados por el colapso de la deuda en el año 2008. Más tarde, en el año 2020, conocimos otro cisne negro que fue el Covid-19 y en estos momentos, podemos estar presenciando el nacimiento de uno nuevo: una inflación desmedida provocada por una encrucijada mundial que no tiene precedentes.

produce una subida generalizada de los precios. Ese desequilibrio de base nos ha venido dado por la situación creada por el Covid-19. De aquellas aguas, estos lodos como diría el refrán. Con la apertura y cierre de mercados, con la apertura y cierre de fronteras, con el desarrollo de desesperadas conductas de *resourcing* tratando de producir en casa lo que no podía venir de fuera por parte de algunos estados, (véase el caso del material sanitario), se ha generado una tormenta perfecta que ha tenido como consecuencia una evolución negativa de los precios.

Desafortunadamente, este proceso económico está impidiendo el despegue de las economías y está desembocando en una pérdida de poder adquisitivo, en un empobrecimiento que tiene como principal víctima al ciudadano de a pie. En otras palabras, por cada euro que utilizamos en el día de hoy, adquirimos menos bienes y servicios que en el día de aver.

Esta tendencia en el alza de los precios ha sido refrendada por los organismos que se encargan de la contabilidad nacional. Al cierre del año 2021, el INE informó de que el IPC tuvo en 2021 un aumento anual del 6,7%. Se trata del nivel más alto alcanzado desde el año 1991. Ahondando en el problema, esto se ha debido a muchos factores, entre ellos, la escasez de semiconductores, el incremento del precio de la electricidad, la falta de mano de obra especializada en determinados sectores y los elevados precios de los fletes. Todo este conjunto de factores, han terminado por encarecer los procesos productivos de las empresas que no les ha quedado otra que introducir o trasladar el encarecimiento de los costes al precio de venta del producto que adquiere el consumidor.

sus productores se han visto desbordados siendo incapaces de abastecer a todos los fabricantes que los utilizan (a menor cantidad de producto "chips" en el mercado, sube el precio de éstos).

Por su parte, el alto precio de los fletes que encarece los gastos de transporte se debe a que China, que cerró sus puertos en pleno confinamiento, ahora los ha abierto de golpe tratando de dar salida a cantidades de productos almacenados creándose un cuello de botella nunca visto. No hay barcos para repartir el stock del mayor productor mundial de suministros. Al haber menos de algo en el mercado, en este caso buques o fletes para transportar, el precio de su utilización se dispara y ese otro coste adicional termina repercutiendo en el precio de venta final del producto. En definitiva, pierde el bolsillo del consumidor.

Apuntalado por la subida del precio del petróleo (más de un 58% en los últimos 12 meses), el panorama se está poniendo crudo para el crecimiento económico y para el empleo. Por mucho que se empeñen los líderes de los diferentes partidos políticos en mostrarnos fórmulas económicas mágicas en época electoral, los Gobiernos sólo pueden suavizar o acelerar los ciclos económicos adoptando medidas de política económica. El Presidente del Gobierno actual puede dar todos los sermones de bienaventuranzas ecologistas, inclusivas y socialdemócratas que quiera, pero los capitostes del IBEX-35, que por aquello de la buena educación se sienten obligados a escuchar su discurso, saben de buena tinta que el inquilino de la Moncloa tiene que legislar de acuerdo con las expectativas de quienes apoyan su corta representación parlamentaria. ¿Cuáles son las soluciones ante el fenómeno económico de la Inflación? ¿somos capaces de escribir un programa económico en mayúsculas para nuestro país? ¿se puede alcanzar un pacto de rentas? ¿cuál es el diagnóstico económico de los que están en la voladura de nuestro edificio constitucional? ¿imprudencia. estulticia, inmoralidad? ¿habrá más de lo mismo en 2022? Los fondos europeos llegan. Necesitamos reformas, cambiar algunos materiales, apuntalar cimientos, pintura nueva. Moraleja, la ciudadanía quiere que España funcione.

JORGE MARTÍN PALOMINO
ABOGADO Y ECONOMISTA

...está desembocando en una pérdida de poder adquisitivo, en un empobrecimiento...

En una economía de mercado, los precios de los bienes y de los servicios están sujetos a cambios. Algunos aumentan y otros disminuyen en ese libre juego denominado Ley de la Oferta y de la Demanda. Tomando como base un desequilibrio producido en esa ley económica, existe inflación cuando se

Veamos algunos ejemplos: los chips son componentes básicos que se utilizan para la fabricación de automóviles, aviones, teléfonos, televisores, equipamiento hospitalario y hasta lavadoras. Con la reapertura de los mercados tras la finalización de los confinamientos, su demanda ha crecido de forma vertiginosa y

Nº 205 - Enero 2022 PÁGINA 7

INFORMACIÓN MUNICIPAL

Resumen de la Sesión Ordinaria celebrada por el Pleno Corporativo el día 27 de enero a las 20:00 horas en el salón de plenos del Avuntamiento, ausente Arancha Pérez, con arreglo al siguiente Orden del Día

1.- Aprobación acta sesión anterior

El Portavoz de Vox interviene para observar que en la redacción de las actas municipales se ponga a sus componentes en el orden de candidatura. Se le aclara que las actas no recogen dicho orden, sino la asistencia o no en las sesiones municipales.

2.- Decretos de Alcaldía 262/2021 a 294/2021 y 1/2022 a 9/2022.

La portavoz del PP se interesa por el 286 que hace referencia a un contrato laboral en la Biblioteca Municipal, por el 293 relativo a un permiso de obra que actualmente está parada por no reunir los requisitos exigidos y el 8 de 2022. De ambos decretos recibe explicaciones de los conceiales responsables de cada area.

3.- Expte: 2153/2021. Medida de suspensión cautelar del acuerdo del Pleno de fecha 25 de noviembre de 2021 instada por MAPALL MUVI S.L el día 4 de enero de 2022.

La sra. Secretaria da lectura a un amplio informe relativo a un recurso de reposición contra un acuerdo de Pleno de noviembre. La conclusión de dicho informe es desfavorable a dicho recurso al no cumplir las condiciones legales necesarias, por lo que es desestimado.

No obstante y para un análisis posterior, se propone el siguiente acuerdo al Pleno:: 1.-Suspender con caracter cautelar la ejecución de acto admistrativo aprobado por el Ayuntamiento en sesión 21-11-21. 2.- Notificar el recurrente. 3.-Dar traslado a Intervención y Tesorería.

Sometido a votación se aprueba con los votos a favor de PSOE, Cs, VOX, y la abstención de PP.

4.- Propuestas de urgencia

El sr. Alcalde da lectura a una moción para justificar su urgencia, mediante el cual determinados contratos se podrán hacer en Junta de Gobierno, no siendo necesario hacerlo en Pleno Corporativo.

Se aprueba con los votos de PSOE v Cs, y la abstención de PP y Vox. Ambos dos grupos justifican su abstención en la premura de presentación de dicha moción. El Sr. Alcalde entrega el texto de dicha moción a los Portavoces de los Grupos Municipales, dando lectura a todo su contenido, tanto en los aspectos legales como técnicos y prácticos.

La Portavoz del PP manifiesta su asombro por no discutirlo con anterioridad y aclarar sus términos. Señala que, como poco, es "poco transparente". Votarán en contra.





El portavoz de Voz dice que está "ojiplatos" por los mismos aspectos señalados por Remedios Gordo. Se abstendrán, dice, y está de acuerdo con lo va manifestado.

La Portavoz de Cs apunta su conformidad al favorecer la rapidez en la eficacia y agilidad de algunos contratos, lo mismo que señala el portavoz de PSOE. El Sr. Alcalde indica que no hay ningun tipo de opacidad ni falta de transparencia y que SANDRA CUENCA VILLANUEVA PSICOLOGA CM02114

sandracuencapsicologa@gmail.com tfno. 691 81 77 08

CENTRO DE PODOLOGÍA Y PSICOLOGÍA Calle Cardenal Reig, 1 OCAÑA (Toledo)

Intervención a



el haberlo presentado de urgencia es consecuencia de que lo han terminado de redactar momentos antes del inicio del Pleno.

Sometido a votación queda aprobada con los votos a favor de PSOE y Cs. en contra del PP v abstención de Vox.

5.- Ruegos y preguntas

Se plantean varias preguntas del PP:

- a) Sobre la suspensión de eventos como consecuencia de la pandemia, si ha provocado gastos extra, se responde que no.
- b) Sobre la limpieza de la zona de los pinos se contesta que va hay un amplio plan en marcha por parte de la JJ.CC.
- c) Sobre la autovía A-40 se pide si hay novedades. Se responde que al depender del Estado no cabe hacer reclamación alguna por parte ni del Avuntamiento ni de la JJ.CC.
- d) Sobre la linea de tren convencional Cuenca-Madrid, se indica que no hay, hasta la fecha, orden alguna de supresión de dicho servicio, atendiendose con normalidad a los usuarios.
- e) Sobre la cesión de los edificios públicos a la asociación cultural Ateneo de Ocaña, se indica que no ha habido problema, salvo que en las fechas que se solicitaron va había otros actos previstos. De hecho hay un acto previsto para finales de Febrero.
- f) Sobre el homenaje previsto a D. Tomás, se pregunta sobre la ubicación del busto. y sobre de quien fue la idea de dicho busto. Se contesta que no hay sitio definitivo y la idea, dice Julián Mata, que es suva, que pensó en hacer dicho busto que ya está hecho y pagado.

Se ausentan dos concejales del PP.

Hay otra serie de preguntas presentadas por el Grupo Vox, la primera de ellas hace referencia a un contrato de Gecoe, y unos terrenos municipales que se han recuperado mediante acuerdo económico con dicha empresa. Julián Mata aclara todos los puntos y costos.

Se ausenta una concejala de PSOE.

El portavoz de Vox da lectura a un amplio bloque se ruegos, todos relacionados con la Inseguridad Ciudadana y los problemas derivados de peleas y encontronazos acaecidos en el periodo navideño, con presencia de "gente jóven agresiva y violenta" dada al alcohol. Describe algunos de estos altercados que han circulado en video por las RR.SS. y se pide mayor contundencia en el control e inspección de locales de venta de alcohol v en horarios fuera del horario habitual. Señala una "presunta dejación de funciones de la Policía local", y solicita en varios ruegos saber los turnos, número de efectivos, medios de los que

SI Don 181, de Desama

INFORMACIÓN MUNICIPAL

disponen, aumentar la presencia policial en la calle, controlar la compra y venta de estupefacientes, vigilar la probable existencia de prostitución, estadísticas de los incidentes del año 2021, mejoras realizadas en la Policía Local y plan de acción para este año.

El Concejal de seguridad, da lectura a la información de las competencias de la Policía y/o la Guardia Civil para poder delimitar cada responsabilidad. Iqualmente da lectura a un amplisimo informe redactado por el Jefe de la Policía local en el que se pormenoriza y aclara cada uno de los hechos expuestos por el Portavoz de Vox. Queda patente la presencia de la Policía en dichos actos así como de la Guardia Civil en varias redadas aunque del informe se desprente que, a pesar de ello, los elementos que provocaron tales desmanes tuvieron que ser finalmente detenidos, tras tres intervenciones practicamente seguidas. Ello referido a la zona de la Avenida del Parque, 13, donde hubo el momento de mayor tensión y agresividad.

Prosigue leyendo el informe, el Sr. Mata, en el que se afirma taxativamente que los cuerpos policiales estuvieron presentes en estos hechos, aunque se indica igualmente que la Policía local son meros colaboradores de la Guardia Civil.

Concretando un poco más en los puntos señalados por el Grupo Vox, dice que el servicio policial es diario los 365 días del año, reforzado en fechas punteras por diversos motivos, aunque

la contundencia se debe circunscribir al ámbito de la legalidad vigente. El informe refleja que los agentes están dotados de las medidas de protección exigidas en su nivel. Del tema de los estupefacientes indica que no hay conocimiento de ello por lo que se insta a quien tenga noticia de ello que haga la correspondiente denuncia para hacer el seguimiento. Solamente señala algunas requisas de drogas en las inmediaciones de las prisiones, claramente previstas para su introducción en ellas y control de algunos drones sospechosos. Sobre el tema prostitución indica que tampoco hay conocimiento oficial por lo que se pide denuncia de quienes puedan ver tales situaciones. Acerca del inventario de delitos es competencia estatal por lo que deberían dirigirse al Subdelegado del Gobierno en Toledo en solicitud de tales datos. En relación a las meioras a las fuerzas policiales se comentan las compras de material protector y uniformes. La Concejala Ana Gutiérrez aporta opiniones sobre el nivel y peligrosidad de las viviendas okupadas, irrelevantes en relación con lo que pudo ver solo hace pocos años, en su opinión.

Comenta el sr. Mata que la agrupación de Protección Civil es un buen apoyo en determinados eventos, festivos o deportivos, para la Policía local. Apunta diversas mejoras en materia policial: adaptación de vehículos para vigilancia, colaboración con una Universidad o especial vigilanvoia en determinadas fechas como finales de mes en los cajeros. Se refiere a

los perros y su inmundicia y apoyo de vigilancia de ciertas zonas, como la Avenida del Parque, intentando mejorar su seguridad.

Se han tenido reuniones con ciertos locales para controlar la venta de alcohol, y los horarios y vigilancia de bebedores de alcohol en la calle. Da cuenta del control de ciertos grafiteros que estropean los locales o zonas.

Reconoce que en su papel de Concejal de Seguridad tiene que "defender" a la Policía, aunque, en su opinión, su callada labor y constante esfuerzo son indiscutibles en este colectivo. Concluye señalando que pueden visitar las instalaciones y las patrullas para conocer de primera mano su denodado trabajo.

Con este resumen concluimos la prolija exposición de Julián Mata tras la que el portavoz de Vox hace un breve comentario a todo ello de lo que cabe destacar que en sus palabras agradece toda la información vertida y que se puede ver en toda su extensión en la total grabación de la sesión colgada en YouTube: https://youtu.be/DH6frjkYTJo. También pide disculpas si en sus palabras se ha sentido alguien ofendido, dice que sin intención alguna.

Concluye la sesión con estas palabras de Miguel Angel Gómez-Elvira y una nueva intervención de Ana Gutierrez sobre el tema anterior de los okupas y la delincuencia actual, bastante reducida en relación a tiempos pasados aunque no tan lejanos.

Duración de la sesión: 2 h, 11'.

FILOMENA

El Gobierno de Castilla-La Mancha y el Ayuntamiento de Ocaña han acordado realizar diversos tratamientos de silvicultura por los daños causados por las borrascas Filomena y Hortensia del pasado año en las áreas forestales más afectadas y otras tareas preventivas contra incendios forestales.

El delegado de la Junta en Toledo, Javier Úbeda, durante la visita a las zonas más afectadas de Ocaña, ha recordado que "la protección del medio natural es una prioridad para el Gobierno de Castilla-La Mancha" y ha agregado que "mediante estas tareas preventivas se mejora tanto la eficacia de los servicios de extinción de incendios forestales como la salud de las masas forestales, eliminando de este entorno, las ramas y los árboles más afectados por los fenómenos meteorológicos extremos del pasado invierno".

En concreto, los tratamientos preventivos se van a realizar en un total de 31,3 hectáreas de montes de utilidad pública como en terreno forestal de propiedad particular en la

zona de la Dehesa Boyal, Cuesta Perdida y Hoyo del Moro de nuestro municipio.

En estos entornos, se llevarán a cabo labores como el clareo del arbolado o la recogida, apilado y eliminación de residuos forestales. De este modo, se facilita el acceso a los servicios de extinción de incendios forestales en caso de emergencia, se reducen las posibilidades de propagación de las llamas y se mejoran las áreas de defensa ante emergencias en el medio natural.

Del mismo modo, y como consecuencia de los efectos excepcionales de la borrasca Filomena en los montes TO-3014, TO-3022 Y TO-3024 en el mismo término municipal de Ocaña. se realizarán trabajos de apeo, retirada y eliminación de pies partidos por la nieve en 25 hectáreas y se llevarán a una planta de tratamiento los restos de astillado.

"Estas tareas de prevención cumplen una triple función ambiental, por un lado, mejoran la protección del entorno natural al disponer de una masa forestal gestionada de forma adecuada, se incrementa la seguridad de los trabajadores y trabajadoras del Plan Infocam o de otros servicios de emergencias en caso de actuación y contribuyen a minimizar el riesgo y la propagación de las llamas", ha recalcado Úbeda.

Tras la firma de este acuerdo, en las próximas semanas la empresa pública GEACAM comenzará las labores preventivas y se encargará tanto de la eliminación como gestión de los residuos forestales mediante sistemas de trituración, quemas controladas o retirada del medio natural.

En la visita a las áreas afectadas en las que se van a realizar estos tratamientos preventivos, el delegado de la Junta en Toledo ha estado acompañado por el delegado provincial de Desarrollo Sostenible, Tomás Villarrubia; el alcalde de Ocaña, Eduardo Jiménez, el delegado provincial de GEACAM en Toledo, Pedro Antonio López; el jefe del servicio provincial, Ángel Aurelio Martínez y varios concejales del Consistorio ocañense.

Más vale tarde que nunca.

SI Don 181, do Donna

HITOS CIENTÍFICOS DE 2021

Este año no dedicaré tantos ríos de letras a ese maldito coronavirus que no para de exhibir variante tras variante; de la más infecciosa delta más recientemente pasamos a la ómicron, que supera en contagiosidad a su predecesora, y extremadamente transmisible incluso entre vacunados. Para ello se ha inventado más de 50 mutaciones, 36 de ellas localizadas en su maldita e incisiva "espícula" (parte terminal del virus con la capacidad suficiente para atravesar la membrana celular del órgano huésped. Nos enfrentamos a un auténtico tsunami de infecciones por Covid en el mundo, han advertido desde la OMS.

Varios ensayos, alguno con firma española y ya en la tercera fase de experimentación en humanos. probando vacunas nasales que además de combatir la Covid frenarían el contagio en las mucosas de entrada. Esta vía de administración (nasal) no tan segura frente a parenteral precisa demostrar rigurosamente su eficacia. Si nos referimos a los antivirales específicos contra el SARC-Cov-2 Pfizer asegura que su pastilla experimental evita el Covid grave y que mantendrá su eficacia contra ómicron, tras un ensayo con 2.250 personas en alto riesgo.

España, con Portugal e Italia han sido ejemplares a la hora de las vacunaciones masivas, aunque el que suscribe este artículo tiene ciertos reparos en hacer extensiva la vacunación en niños menores de 12 años, especialmente entorno a los 4 a 7 años.

Nadie podía prever la agresividad y duración que ha mostrado el volcán canario de Cumbre Vieja, en este último trimestre. La otrora discreta comunidad de vulcanólogos que (afortunadamente) trabaja en sus despachos dispersos por el planeta ha sabido movilizarse con celeridad. La ocasión no era para menos. Y además de quizá lograr evitar daños mayores (facilitar la evacuación y/o evitó que hubiera víctimas mortales), han extraído de sus estudios conclusiones que pueden ser muy útiles en la prevención, o más bien, que el factor sorpresa no pille tan fuera de juego.

La colaboración multidisciplinar del equipo científico formado por geólogos, geofísicos, químicos, oceanógrafos... codo con codo con los vulcanólogos ha sido ejemplar y fundamental.

Otra cuestión más áspera en el campo de las partículas elementales es el descubrimiento que los muones no se ajusta exactamente a las predicciones de la teoría vigente (el Modelo Estándar de la Física de Partículas), según sendos experimentos en

Europa y EEUU. Los muones son partículas elementales similares a los electrones pero mucho más pesadas (200 veces más masa). El descubrimiento se materializó en el gran acelerador de partículas Fermilab (EE.UU) y en el CERN en Ginebra, y aunque se necesitan más comprobaciones es la primera evidencia de que la naturaleza humana no está completamente descrita por las leyes físicas naturales, y por tanto, sobre la constitución de la materia.

Los aceleradores de partículas acaban de detectar indicios de partículas o fuerzas de la física totalmente desconocidas, los muones, de la familia de los electrones. Y exploran el territorio de otras diminutas partículas elementales -quarks, bosones leptones...-. Estas partículas son los componentes más pequeños e indivisibles de la materia, las piezas básicas de los átomos que componen toda la materia que los humanos podemos ver y tocar.

Según la prestigiosa revista Science el descubrimiento más notable de los últimos meses ha sido el plegamiento de las proteínas. Más concretamente, los secretos de la estructura básica de la vida han sido desvelados por la inteligencia artificial. Ésta ha sido capaz de describir la forma de las

ha sido capaz de describir la forma de las

DASSER

TARIMAS

tarima
flotante

parquet laminado
forrado de armarios

revestimiento de paredes
y techos
montaje de puertas

proteínas. Sabemos que las proteínas constituyen los motores de la vida celular, por tanto dado que la forma determina la función podemos entender mejor como funciona. Dicho de otra forma, las proteínas son los operadores esenciales de casi todas las funciones biológica que están implicadas en la mayoría de los problemas biomédicos imaginables, incluida la covid-19. Una proteína es la espícula del coronavirus, esos penachos que conforman su corona y que le permiten conquistar nuestras células para enfermarnos. Conocer bien su estructura permite diseñar estrategias para atacar ese "aguijón" con el que nos invade.

Casi todos pensamos que el ADN contiene las instrucciones de la vida. Sin embargo, son las proteínas guienes la ponen a funcionar: realizan tareas como activar el movimiento de los músculos, transportar sustancias por el organismo o defenderlo de las agresiones. Las instrucciones del ADn por sí sola no hacen nada. Ese manual del ADN pone en marcha la elaboración de la materias primas elementales que constituyen las proteínas, los aminoácidos. Estos aminoácidos en una especie de cadena de montaie activada por los operarios (ribosomas) constituirán finalmente las proteínas. Pliegan esa fila de aminoácidos para darle su compleja forma a las proteínas, las máguinas cuya forma acabamos de conocer mediante la IA.

Por fin se empiezan a ver los primeros resultados con el uso de la tecnología de la edición genética CRISPR en pacientes. CRISPR ya es tratamiento, de la técnica de edición genética in vitro y en modelos animales, hemos pasado a ser una realidad in vivo. Una inyección del código genético corregido para activar CRISPR ha ayudado a reducir una proteína hepática tóxica en varios pacientes, y a mejorar la visión en otros con ceguera hereditaria.

La edición del genoma humano está avanzando para tratar y curar enfermedades raras gracias a técnicas de corta-pega genético inyectable. Algo tan pequeño como una proteína mal plegada puede ser tremendamente devastador cuando se acumula. Es el caso de algún tipo de amiloidosis, que hasta ahora obligaba a complejos tratamientos de por vida, y que básicamente, cortando y pegando una secuencia del genoma que apaga el gen responsable del daño. Ha bastado un inyectable endovenoso de los pacientes para que viaje por todo su organismo.

JESÚS ROMERO GUILLEN

Nº 205 - Enero 2022

Tino. y Fax 925 12

Avda. del Parque, 16

SI Don 181 de Desina

CAMPEÓN MUNDIAL

Jesús Marqueta Pérez ya ha aparecido anteriormente en nuestra publicación y ahora nuevamente llega como consecuencia de haber recibido un diploma de Campeón Mundial en su categoría en la cria de canarios híbrido clásico. Lleva criando pájaros desde que tiene uso de razón, como él mismo dice, ya que un hermano de su abuelo se dedicaba a la cría y le entró la afición desde pequeño.

Le preguntamos acerca de esta convocatoria que se celebra anualmente.

- A lo largo de todo el año se celebran diversas competiciones en diversos sitios y una vez acabadas todas se celebra una reunión internacional y que cada año se hace en un país. Este ha sido en España, concretamente en Alicante, y correspondería al año 2021, aunque se ha celebrado en enero. El pasado año no hubo por culpa de la pandemia. El próximo le toca organizarlo a Italia y el precedente fue en Portugal.

¿Vas a nivel particular o en nombre de algún club?

- Particular, pero dentro de la Federación. La Federación cada año prepara las anillas que cada miembro va a necesitar en su crianza, y en esas anillas, que son como el DNI del canario o jilguero, identifican al criador en las distintas competiciones plenamente.

Claro, eso se hace para llevar un control exacto de animales y criadores.

- Exacto, a los pocos días del nacimiento se le pone en la patita, y la tiene de por vida a lo largo de sus diez o doce años de vida.

Supongo que todo esto lleva su trabajo diario.

- Claro, cada mañana le dedico una o dos horas antes de venir al trabajo, así que hay gustos que merecen..., pero es lo que nos gusta.

¿Cuantos tienes?

- Pues ahora, en estas fechas es cuando menos, pero de media pueden ser cien animales entre machos y hembras. Luego, a partir de marzo, vienen las crias de las parejas que vamos preparando y que muchas veces son para encargos que nos suelen hacer.

Supongo que también tendrás que ir de caza para proveerte de piezas.

- Normalmente no, suele ser de otros criadores, pero fijate que tengo recuerdos de cuando joven de ir con una jaula en una mano, en la otra los espartos y el bote de liga, y en la boca el chupete y me iba a cazar pajarillos. Luego ya te lo tomas más en serio y empiezas a criarlos, buscando parejas, etc.

¿Y lo de la selección, funciona?

- Pues claro, poco a poco vas aprendiendo los brillos, colores, tamaños y preparas las parejas para buscar el resultado deseado, que no siempre se logra, pero poco a poco, sí. Es lo que llamamos la ley de la compensación. A través de los concursos ya tenemos establecidos unos patrones de lo que llamamos pájaros acabados, y con esos patrones vamos trabajando y criando para acercarnos a esos tipos establecidos.



Debe ser todo un mundo todo esto de la ornitología.

- Además ya tenemos nuestro argót, como melánico, lipocromos, sementales, paitácidos, exóticos, hibridos, postura lisa, postura rizada, etc., todo un diccionario referido a colores, formas, tamaños y otras cualidades. Ahí viene el truco de buscar parejas que se complementen en sus cualidades para

conseguir unas crias que aúnen todas esas características que valen para los concursos.

¿El porcentaje de acierto?

- Pues hay de todo, puedes tener una cria de ocho pollitos en los que te sale uno perfecto y siete medianos, o al revés. Es cuestión de suerte aunque algunos dicen que los factores de clima, temperatura, ambiente, etc., pueden influenciar en las crias.

Supongo que en tu casa tendrás lugares acondicionados para el mundillo pajaril.

- Sí, he adaptado un garaje con dos zonas, una para voladeras sobre todo para esta época que es de descanso, y otra para jaulas de cría que es la que utilizo a partir de la primavera, cuando ya empezamos con los emparejamientos. Cuando los pollitos ya están un poco espabilados, los paso a la zona de voladeras, y así pueden hacer ejercicio.

¿Cuantos participantes han asistido a ese forum de Alicante?

- Muchos, unos 1.200, y otras veces hay más, para más de 600 categorías diferentes, de entre los que quedan o quedamos los distintos campeones de crianza. Si se accede a los diferentes palmarés, que está accesible en la web, se puede ver la gran cantidad de premios, asistentes y tipos de ave en esta convocatoria de Alicante 2022.

¿Quiero imaginar que a partir de estos concursos luego se establecerán relaciones de amistad o intercambio entre los distintos criadores, incluso a nivel mundial?

- Pues sí, luego hay llamadas para intercambio de aves, cada cual puede estar interesado en un tipo y otros en otros distintos, y es habitual este tipo de contactos, además que es una de las partes más bonitas de este tipo de concursos, las relaciones de amistad.

¿Este premio lleva aparejado algún tipo de metálico?

- No, nada, solo el diploma y las medallas de oro, plata o bronce, que son pura baquelita pintadas de cada color de metal. No hay interés económico sino el placer que ver lo que la naturaleza nos ofrece, y concretamente la ornitología.

Bueno, Jesús, pues con estas breves pinceladas dejamos testimonio de tu bien hacer en este mundo, deseándote muchas felicidades por el éxito conseguido y, sobre todo, por esa afición que tienes desde que tenías pantalón corto. Un ejemplo a seguir.

- Mi agradecimiento hacia el Perfil de Ocaña por divulgar mi afición, y ya lo saben los ocañenses, si quieren hablar de pájaros además de ruedas, ahí me tienen en la calle Cabañas



ATENEO DE OCAÑA



EL ATENEO PRESENTÓ EN NOBLEJAS "ESTA ESPAÑA NUESTRA" **DE CHENCHO ARIAS**

El dia 21 de enero de 2022, a las 19:30 horas El Ateneo de Ocaña, presentó la última obra de Chencho Arias en la Casa de la Cultura de Nobleias.

El Exmo. Ayuntamiento puso una vez más a disposición del Ateneo sus instalaciones. La posada fue transformada en un típico café literario de los años treinta, con mesas habilitadas para 3/4 personas dándole un ambiente intimista y peculiar a la

El Cuarteto Coral Armonía deleitó al público asistente con un selecto repertorio que fue correspondido con fuertes aplausos.



Fueron siete las piezas interpretadas por el ya reconocido grupo musical, que venia de triunfar en otras localidades de la Provincia.

Presentó el evento cultural Enrique García-Moreno Amador, presidente del Ateneo. Inocencio Arias, popular, simpático, desenfadado y polémico autor, estuvo durante más de cuarenta minutos haciendo su peculiar análisis de la España actual, algo que fue muy del agrado de buena parte de los asistentes, no compartiendo sus opiniones otra buena parte de los invitados. que pudieron expresar su desacuerdo con el ex diplomático.

Todo se desarrolló dentro de un clima de maxima educación, respeto y elegancia. Una vez más el pueblo de Noblejas mostró



su alto nivel formativo, asistiendo magnifica Casa de la Cultura, poniendo a disposición del Ateneo toda infraestructura, así como todos elementos técnicos, tanto en sonido, como en iluminación.

Inocencio Arias prometió volver, al comprobar con admiración el alto nivel mostrado por un público que no dudó en adquirir "ESTA ESPAÑA NUESTRA" y tras hacerse infinidad de fotos con todos aquellos que se lo pidieron, firmó un buen número de eiemplares.

Excelente velada donde se dieron cita el saber hacer, el sentido de la libertad y el nivel democrático de un pueblo que una vez mas mostró su señorío.



SI Don 181 da Orama

HISTORIA DE LA NUEVA CASA PARROQUIAL

En 2022 se cumplirán 52 años de la permuta de la una casa vieja en la c/ Stª. Clara por un piso y un despacho. En Febrero de 1971 fue bendecida e inaugurada una vivienda destinada para sacerdotes de la Parroquia en el edificio de la calle de Santa Clara, nº 4. Consta esta vivienda de un piso completo en la primera planta y de un Despacho en la planta baja.

He creído conveniente sacar a la luz pública la historia de esta Casa Parroquial porque en primer lugar muchos de nuestros vecinos no saben nada de ella y otros supimos algo dándose a comentarios y falsas interpretaciones que algunos pudieron hacer y de hecho se hizo sobre el particular. Muchos años después, v siendo Presidente de la Virgen de los Remedios el autor de esta crónica, D. Tomás, en su Despacho de la C/ Sta. Clara, me hablaba detalladamente de todo este asunto, así como convinimos en la forma que tenía que hacerme la entrega de ese fruto económico que la donante ponía en la Escritura. Así se ha mantenido hasta la venta total del piso y Despacho siendo ya Párroco D. Eusebio López Gómez.

HISTORIA: El día 26 de Abril de 1960, la vecina y feligresa de esta Parroquia, Da. Celestina Ballesteros López, ante el Notario D. Antonio López Fando y ante el anterior Párroco, D. Nicolás Fernández Marcote, hizo donación voluntaria de una casa ruinosa que era herencia de su hija Da.Dorotea Gómez-Monedero Balleste-ros, fallecida el año de 1957 sin hacer testamento y que por tanto volvió a la propiedad de su madre.

De la Escritura de Donación se copiaron las siguientes cláusulas, que Don Tomás amablemente me dio en su momento: Doña Celestina Ballesteros dona a la Iglesia Parroquial de esta Villa, con la carga que después se expresará, la nuda propiedad de una casa en la calle de Santa Clara, nº 4. Es voluntad de la donante que una vez consolidado el pleno dominio, los frutos que produzca la Finca o el producto de su venta, se invierta preferentemente en el culto de la Stma. Virgen de los Remedios, Patrona de Ocaña y de Jesús Nazareno de las Cuevecitas.

Esto es lo esencial del documento. Como se puede deducir, la donante señala dos posibles situaciones: venta de la casa o frutos que produzca, no indicando de qué forma. Lo que si indica es que lo que produzca ha de invertirse en el culto a la Virgen de los Remedios y a Jesús de Cuevas. Así en este estado ruinoso permanecía la casa desde 1960 hasta que llegara el nuevo Párroco, D.

Tomás, quien decía muchas veces que no cabía pues más que, o vender o alquilar la casa. O mejor dicho, solo cabía venderla, pues ¿quién iba a alquilar una casa ruinosa, que costaría muchos miles de pesetas convertir en un simple solar?

El venderla hubiese sido por otra parte una cosa demasiado simple. Se hubiese recibido un dinero, se hubiese metido en un Banco, y cada año sacar la renta de ese capital para el culto ya referido. Y al cabo de 50 o 100 años hubiese ocurrido lo que con el Asilo. El dinero se va desvalorizando con el tiempo y las rentas hubiesen sido mínimas hasta casi desaparecer. La propuesta que se hizo al Arzobispado fue, ni vender, ni alquilar, sino trasformar la vieja y ruinosa casa en una nueva con un valor tres o cuatro veces mayor que el que tenía.

Aconsejado el Párroco por personas competentes en la materia, lo que se hizo fue ceder el solar a una constructora que hiciera por su cuenta un moderno edificio de varios pisos y en pago de la casa vieja o solar, diese a la Parroquia un piso nuevo totalmente terminado, el que debiera seguir produciendo una renta para los fines que la donante determinó.

El Arzobispado después de un Expediente para estudiar el caso con todas las

garantías de los técnicos, aprobó la propuesta, y con fecha 6 de Marzo de 1969 el Sr. Obispo Vicario Capitular, dictó un Decreto en el que concedía la permuta de la casa vieja por un piso entero en planta alta y un Despacho en la planta baja, que servirá para vivienda de un Sacerdote de la Parroquia, al cual se le impondrá una renta que se destinará al fin que la donante deseaba.

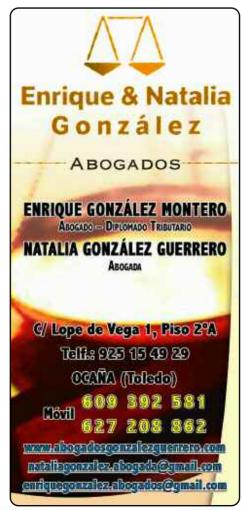
De esta manera la finalidad de esta donación quedaba mucho mejor asegurada, porque en vez de desvalorizase el dinero de la venta, se ha revalorizado el valor de la casa, ya que una casa que según los técnicos no valía más allá de 150.000 Ptas (901,52€), pasados unos años (cuando la cosa estaba muy bien para vender), no se vendería por menos de 700.000 Ptas (4.207,08€) entre las dos plantas, o más claro aún, se ha cambiado una casa vieja por una nueva de cuádruplo valor, por lo menos, (decía Don Tomás, y creo que con razón).

En el Libro de Fundaciones Piadosas de la Parroquia se inscribió el Decreto del Sr. Obispo para que cada año a perpetuidad, el Sacerdote que habite la casa cumpliese esta carga y destinase a las Hermandades de la Virgen y de Jesús de Cuevas la renta que en conciencia debe satisfacer.

De esta forma, aparte de cumplirse la voluntad de la donante, se consiguieron dos cosas más importantes: una, para el pueblo de Ocaña, que tenía un magnífico edificio y contribuye a hermosear y urbanizar una calle; otra para la Parroquia, que disponía en propiedad de una casa (que muchos años después se utilizó para vender y su dinero destinarlo al Centro Parroquial de la Pz.Chamorro), aunque estuviera gravada por una renta como señalaba anteriormente, pero que serviría en el futuro para vivienda de los dos sacerdotes que estén al servicio de la Parroquia.

Esta es la historia real y documentada de esa nueva CASA PARROQUIAL que muchos hemos conocido y tantos vecinos habrán pasado por ese pequeño pero entrañable Despacho. Yo por no citar a otros he pasado muchas horas con D. Tomás sentado frente a frente en una pequeña butaca que siempre estaba repleta de papeles cuando preparábamos actos en honor de la Virgen de los Remedios. De todo ello lo que queda bien expresado, que en la Escritura de Donación consta bien claro, que Dª. Celestina Ballesteros "dona a la Iglesia Parroquial" y no a ninguna entidad, aunque eso sí, con la carga de la renta para la Virgen y Jesús de Cuevas.

FERMÍN GASCÓ PEDRAZA



SI Don 181 de Orama

PERSONAJES CÉLEBRES DE OCAÑA (CIV)

Volviendo a la calle Comandante Lence, en este tramo donde estaba la finca de los "Candelas", al principio había una puerta pequeña que daba paso a la licorería. La vivienda estaba un poco más adelante, y al final, enfrente de la calle de Los Pozos, había una puerta grande que daba acceso a la bodega y por donde entraba y salía el ganado. A la izquierda de esta puerta había un molino de viento muy característico, que ha permanecido ahí girando sus aspas hasta hace muy poco, en aquellos años que yo estoy contando, servía para sacar el aqua de un pozo.

Llegado a este punto, tengo que dar las gracias a Julio Rodríguez Hermosilla, hijo de Julio Rodríguez, que desde Tenerife me ha hecho llegar cuanta información le he solicitado de la familia de su padre, de su familia, así como la etiqueta de *Anís Olcadia*, uno de los licores que fabricaba su padre, en la que podemos ver el amor que tenía a su pueblo, puesto de manifiesto en esta etiqueta, en la que puso el escudo de Ocaña junto al de Toledo.

Acabada la calle Comandante Lence. me dispongo a comenzar la calle Cardenal Reig. nombre moderno que corresponde a Monseñor Enrique Reig Casanova, Arzobispo de Toledo. lugar donde murió en 1927. Para nosotros los ocañenses siempre ha sido la carretera de la Estación, y no he podido comprobar cómo se llamaba antes. Empieza en la calle de Los Pozos y termina en la Estación. Comenzando por la izquierda, es decir, por los impares, entre la calle de Los Pozos y el final de la calle Mayor del Villar. sólo había unos almacenes del Servicio Nacional del Trigo. Cruzando la calle hacia la Estación, había una casa aislada donde vivía "Armillita" con su esposa Margarita. "Armillita" fue muchos años Guardia Municipal en la época de Cruzado. A partir de esta casa va no había más construcciones hasta llegar al "Molino", en este espacio sólo había tierras de labor y alguna era. Recuerdo siendo niño, que en verano cuando terminábamos de ensayar con la banda de música cuya sede estaba donde había estado el Colegio San Fernando, siendo director el Sr. Pérez, más o menos sobre las doce de la noche. los músicos ióvenes entre los que se encontraba mi hermano Luis que tenía seis años más que yo, iban a la "caseta de un transformador" que no tenia puerta, y que estaba en una de las eras detrás de la casa de "Armillita". Allí había chicas de "alegre moralidad" que venían a Ocaña para "hacer su Agosto", y los chicos mayores de entonces, se dejaban allí parte de los ahorros que tenían para la Feria.

Dejando atrás estas eras, ya sólo había algunos terrenos sin construir hasta que

llegamos al "Molino", que así es como se le conocía en Ocaña. Era un molino de harinas que regentaba la familia Monje, y en aquellos años de penuria económica tenía mucha importancia, ya que allí acudían las familias que tenían alguna tierra con uno o dos costales de trigo para moler y después, con la harina, iba a las panaderías de Ocaña a hacer una cochura de pan. Aquí os voy a contar una anécdota, mi tío Julián Torralba "Jota", estaba casado con mi tía Juliana Fernandez, hermana de mi madre, v trabajaba de mayoral en casa de Ángel Mejía. Parte de su sueldo se lo daban en especie: unos costales de trigo que mi tía molía para hacer cochura en casa de "La Candelas". Como era muy pequeño, me hacía un monigote de pan, que le agradecía efusivamente.



El Molino en aquellos años era una gran Industria que empleaba a varios trabajadores. Gozaba de una gran extensión y contaba también con vivienda para algunos miembros de la familia. Unos años después de esta época que estoy

contando, dejó de funcionar, y fue vendido a



unos nuevos propietarios. Con el tiempo, todo aquello lo compraron los hermanos Romero, Antonio y Miguel. Allí montaron la nueva fábrica de Quesos Romero.

Dejando atrás el molino, ya todo eran tierras, hasta que en los años 70, mi hermano Pepe y un grupo de amigos, montaron una industria hormigonera, Hormigones Ocaña, S.A. Unos pocos metros más adelante está la estación de ferrocarril, que en aquellos años 50 tenía una importancia vital para Ocaña. Además de los trenes de viajeros que por allí pasaban vía Cuenca o Valencia y viceversa, estaba el transporte de mercancías, que mantenía la actividad industrial de los comercios y pequeños negocios de Ocaña.

Después de muchos dimes v diretes. promulgación de leyes y cambios de gobierno, en aquellos años convulsos, tras pasar la Primera República, las Guerras Carlistas v el reinado de Alfonso XII, el 5 de septiembre de 1.885, siendo Alcalde de Ocaña Baldomero Marquina y García Suelto, se inauguró la vía férrea Araniuez - Cuenca pasando por Ocaña. lo que permitió la comunicación con Madrid y Cuenca, El tramo que comunicaba Cuenca con Valencia se terminaría a finales de 1947 dejando atrás más de setenta años de esfuerzos por diversas autoridades para que esto fuera real. A partir de este momento, eran varios los trenes que pasaban al día dirección Cuenca - Valencia y viceversa, con lo que Ocaña quedó comunicada con Madrid y con el levante español. La estación de Ocaña tenía un importante trasiego de personal y mercancías, por lo que había tres "Coches de la Estación", que eran una especie de tartanas, tiradas por dos caballos que traían al personal de la Estación. A este menester también se dedicaba el "Coche de Polo", un pequeño autobús que hacía el recorrido de pasaieros, pequeña paquetería y sacas de Correos a Dosbarrios. Al otro lado de las dependencias de la Estación, había un edificio que llegaba a vía muerta, en el que se almacenaban las mercancías que la familia "Cocheros" se encargaba de repartir durante la semana.

Continuará...

ACLARACION

Cuando escribí la calle Tejeras, había dos errores que quiero aclarar:

- Al mencionar a los hijo de "El Tintorero", aparecía el nombre de Marcelina, cuando en realizada es Marcelino.

-Hablaba yo de Leocadio, que era el nombre del "Tío Andaluz", y Desideria a la que llamaban Desi, que era su esposa.

EMILIO ARQUERO FERNÁNDEZ

SI Dominal de Desama

VERDE QUE TE QUIERO VERDE

- Buenas tardes-noches, Pepe, que aunque habíamos quedado por la tarde, ya se nos ha hecho de noche.

Tú tienes la culpa con esa afición que tienes de estar en el campo hasta que el Sol se pierde en el horizonte.

- Espero que nuestros lectores nos hayan echado de menos el mes pasado, pero con las fiestas navideñas se me fue el santo al cielo, nunca mior dicho.

No te preocupes, sé que algunos han preguntado incluso con ideas de que hubiéramos acabado con esta sección, pero eso es muy difícil, y seguiremos emulando a don José y Juanón, que fue la idea que nos inspiró al principio, hace ya unos pocos años. Estaba pensando en dar una explicación, como decía el Alcalde en la película "Bienvenido mister Marshall", pero la cosa es tan simple como que se nos echó en tiempo encima y había que empezar la impresión.

- Pues aquí estamos un mes más, un año más, empezando la primera charla del 2022. Y aunque el año ya está en marcha deseamos a nuestros lectores, amigos y agricultores, un feliz y próspero año nuevo, como decíamos antes de estar en pandemia.

Efectivamente esperemos que el año sea así como deseas.

- Pues fíjate que viene el año como muchas veces me decía Arturo López-Mingo, al que hemos citado alguna que otra vez, cuando muchas mañanas me cruzaba cuando me iba de esta casa a la de mi padre, que estaba en la puerta de su portada, puertas abiertas, esperando que llegaran los trabajadores, y decía haciendo referencia a este mes de Enero, "no llueve... Vicente los malos años entran nadando y para que en Ocaña el año vaya bien, tiene que haber polvo en los caminos". ¿Y eso qué significa? le decía, y me contestaba: "Vicente, que está helando, y si está helando el tiempo está seco y hay polvo".

Es decir, que este año es así

- Este año se están cumpliendo esas palabras de Arturo, q.e.p.d., el año no ha entrao nadando porque ha entrao seco, y hay polvo en el camino porque yo creo que si llevamos 29 días del mes, no sé si llevamos 29 yelos.
- ¿Y de las faenas, supongo que la aceituna estará acabada y toca podar un poco las viñas?
- Ya se nota que las aceitunas son tu ojito derecho. Te diré que a mí me quedan todavía unos días, no sé por ahí lo que pueda quedar.

Hace unos días estuve con Agustín Guzmán y me dijo que estaba en las últimas, me refiero a las aceitunas.

- Por eso te digo que deben estar practicamente acabadas, pero en mi caso tengo para unos días.
- ¿No sérá por falta de mano de obra, como me decía Agustín también?
- Totalmente, esto me cuesta trabajo decirlo y no sé si será politicamente correcto, pero estamos creando en España una escuela de vagos con tantas subvenciones en la inmigración. Estamos en manos de nadie, la gente está cogiendo subvención, y si son tres de familia multiplica por cuatrocientos y pico, y verás si trae cuenta trabajar y pasar frio, aunque trabajando no se pasa frio. Por no decir que luego se van a Cáritas, lo que les parece bien se lo comen y lo que no, lo tiran a los contenedores y punto. No sé si está bien que lo digamos así, pero es mi opinión.

Desde luego contenedores con comida envasada y comida esparcida por algunos sitios he publicado algunas fotos. No sé quien lo tira o quien no, pero el hecho es ese, y hay algunos que estoy cansado de verlos con las manos en los bolsillos día tras día por la zona de la avenida del Parque, esa que se cita en el Pleno que se celebró el jueves pasado.

- ¿Tu cres que es normal que en plena campaña te diga un operario que mañana no viene a trabajar porque es el cumpleaños de su hijo? Y encima te tienes que callar porque no tienes donde elegir. Es una pena que con tres millones largos de paraos en España, se queden frutos como la aceituna y algunas cosas más sin recoger, y lo traigan del extranjero, es una pena.

Yo creo, y lo comento por encima en mi página tres, que estamos en un torbellino de locura colectiva a nivel mundial. No sé en qué acabaremos. No sé si es el coronavirus, o lo que sea. A veces pienso que se nota que somos mayores y estas cosas no nos entran en la cabeza.

- Es triste y doloroso que no encuentres gente para trabajar. A la vuelta de unos años, ¿quien va a llevar el sector primario, del que todos dependemos de una u otra forma para comer?

Ya te he dicho alguna que otra vez que a la agricultura se le está tapando la boca con subvenciones y luego viene lo que viene como la manifestación que hubo hace unos días en Madrid, en la que iba poca gente, pero los carteles eran muy significativos. Por no entrar en cosas concretas como el sector

lácteo que dicen que venden su producción por debajo del costo. Eso no puede ser.

- Por no decir que estamos ultra vigilados con las inspecciones para que nuestros productos sean sanos y saludables y luego vienen productos de otros paises donde ni saben lo que es la vigilancia de estas cosas. En cuanto a esa manifestación que dices, que fue la semana pasada, no estaba convocada por ninguna organización profesional. Yo no estuve aunque no me faltaron llamadas telefónicas para ir, pero no quise, y no quiero comentar más ese tema. A bastantes manifestaciones ya he ido a lo largo de mi vida, ahora hay jóvenes que deben comprometerse más, aunque no por ello deje de sentir que el sector está muy tocado.





Estos días he visto informaciones que dicen que se pueden ver comprometidos el aceite y el vino si la crisis en el noreste de Europa avanza en derroteros bélicos.

- Pues no sé como está ese tema, pero tampoco creo que afecte tanto porque en los cereales, tal vez, pero si no tienen aceite que usen margarina.

Ya te entiendo, cambiemos de tema y volvamos al campo.

- Volviendo te diré que la nacencia está bien. Había recursos de humedad en el mes pasado, pero los hielos están manteniendo bien el suelo para que la siembra tire para abajo y se robustezca. Hace unos días hubo un poco de calor, pero afortunadamente estos hielos están sujetando mucho la siembra.

Pues burla burlando estamos llegando al final, así que si tienes algo interesante para terminar es tu turno.

- Pues nada, volver a saludar a nuestros lectores, tras un mes en vacío y deseando que nos sigan leyendo.

VICENTE LÓPEZ Y JOSÉ RUBIALES

SI Don 181 de Desma

PÁGINA PARROQUIAL

Hemos comenzado un Nuevo Año Civil, y con ello, renovamos ilusiones para mirar el horizonte de nuestra vida y vivir el día a día envuelto en sus circunstancias concretas, ya sea re-direccionando, renovando esperanzas o iniciando nuevos proyectos. Nosotros, ahora, con la mirada puesta en este Niño, Dios hecho hombre, que nos ha nacido y que ya está anunciando el Reino de Dios, invitando a la conversión, llamando discípulos para que le sigan y mostrando que Dios tiene sus tiempos perfectos y cumple sus Promesas.

- Seguimos con el CURSO DE MONITORES DE CAMPAMENTO que se está llevando a cabo en el Colegio Diocesano Santa Clara durante las vacaciones de Navidad y los sábados de este mes, hasta el 12 de febrero. Siempre es una bendición preparar jóvenes para poder trabajar con niños y adolescentes.

- Primera CONVIVENCIA DE JÓVENES de la Parroquia del año. Fue el domingo 2, en el Convento de los PP. Dominicos. Una jornada de Oración, Testimonio y Formación, este año, en la Educación de la Afectividad y la Sexualidad, tan deformada en los tiempos que corren. Estuvo con ellos el Delegado de Pastoral de Adolescencia y Juvenil de nuestra Diócesis, D. David Sánchez Ramos.

- Muchas gracias a todos los que habéis



colaborado en la RIFA PARROQUIAL DE NAVIDAD: vendedores, compradores, donantes de artículos, papeletas,... Se han podido vender las 2.000 papeletas y han tocado los TRES LOTES. Los afortunados han sido: L1.- Dª Debla Romero (1665); L2.- Virginia Cano (4469); L3.- Lucía Tejero (9467). Enhorabuena a todos.

- Ya se ha reanudado la CATEQUESIS con los niños, adolescentes y adultos. Y también se han tenido REUNIONES DE PADRES de los niños de Comunión y de Confirmación. Los padres de Primera Comunión ya están más tranquilos con sus fechas. Ahora a prepararse bien para lo fundamental de este acontecimiento: Recibir a Jesús Eucaristía.

- CARITAS. Después de la inauguración del Economato, comienza un tiempo de Formación "material" (organización de grupos, manejo de la TPV,...) y "espiritual" (Proyecto Diaconía). Si quieres participar como voluntario de Cáritas, siempre estás a tiempo.

- En las Vísperas de la Navidad, se ha podido comenzar la Celebración de la Santa Misa en la RESIDENCIA DE MAYORES "Virgen de los Remedios". Por fin el acceso a nuestros mayores se normaliza un poco después de casi 2 años. Un servicio más de la Parroquia a nuestros mayores.

NOS PREPARAMOS...

- El viernes 11, día de la Virgen de Lourdes, se celebra el DÍA DEL ENFERMO. Una invitación a participar en la Misa a las 19:00 h, en San Juan, al menos a través del canal (Kerigma) y a rezar por nuestros hermanos enfermos. También se reanudan las visitas a los enfermos en sus casas por las personas encargadas. No dejes de ponerte en contacto con la parroquia.
- El Movimiento de Matrimonios "EQUIPOS DE NUESTRA SEÑORA" (ENS) de nuestra parroquia invita a los matrimonios a celebrar el "Día de San Valentín"; con una convivencia el domingo 13. Comienza con la Misa y un compartir en el Centro Parroquial. Y prepara su RETIRO ANUAL los días 5 y 6 de marzo, este año en Herencia.
- I RETIRO BARTIMEO, el fin de semana del 25 al 27, para jóvenes de edades correspondientes a 1º y 2º de Bachillerato (2004-2005). Quizá estés a tiempo de inscribirte. Los demás, a rezar por el fruto de este encuentro de fe, sanación y fraternidad.
- Se abre también el Plazo de Inscripción para el 2º RETIRO DE EMAUS de Mujeres y de Hombres en la primera quincena de este mes.

A NIVEL DIOCESANO, algunos acontecimientos que repercuten en la Vida de nuestra Parroquia:

- Los días 7 y 8 se han celebrado en nuestra Diócesis de Toledo, las X JORNADAS DIOCESANAS DE PASTORAL: ser un fiel Laico en el momento presente: Vocación Identidad Misión. En este 1er año de preparación para el Sínodo Diocesano dedicado a la vocación de los laicos.
- El sábado 15 fue la ORDENACIÓN EPISCOPAL de D. Fco. Cesar García Magán como Obispo Auxiliar de la Diócesis de Toledo. Un nuevo Pastor, sucesor de los Apóstoles, para ayudar a nuestro Arzobispo, D. Francisco, en su tarea de Enseñar, Santificar y Gobernar esta porción del Pueblo de Dios que es nuestra Diócesis. Rezamos por ellos, pues no es nada fácil esta tarea.
- Ha comenzado, el sábado 29, el CURSO ON-LINE de APRENDIZAJE DE LA FERTILIDAD NATURAL para búsqueda o aplazamiento de embarazo. Un sábado al mes. ¡¡Quizá estás todavía a tiempo, aunque haya empezado!! www.sinlimitesalamor.com.
- Y para el mes que viene... ENCUENTRO DE CATEQUISTAS de la Vicaría de La Mancha. En la mañana del sábado 5 de febrero, en Urda, a partir de las 10:30.
- Como ESTADÍSTICA del año 2021 en nuestra Parroquia, se han administrado los sacramentos del Bautismo (a 46), Confirmación (a 40), Matrimonio (a 12), Defunciones (60).
- SUENAN TAMBORES. Aquí hago sólo una mención, pues corresponde al mes de marzo, pero quizá para el próximo número ya es demasiado justo. El 2 de marzo comenzamos la CUARESMA, con el Miércoles de Ceniza, tiempo de preparación para la SEMANA SANTA. Este año, "Suenan tambores"... que nos lleven al encuentro verdadero con Jesús.
- NO OLVIDEMOS, estamos en el 125° Aniv. de la Adoración Nocturna. Acompañar a Jesús Eucaristía en las horas de la noche, un día al mes. ¡¡Anímate!!.

BAUTIZOS

Desde el número anterior, entraron a formar parte de la familia cristiana al recibir el bautismo: **Lucia Fontseré Zalba**, *hija de Eduardo y Sara* Reciban nuestra felicitación más cordial.

DEFUNCIONES

Hemos despedido con exeguias cristianas a:

31.12.21 Rosa López Sánchez

09.01.22 Alejandro de Jesús Lamela Martínez

14.01.22 Antonio Montoro Gómez

27.01.22 Ma del Carmen Martínez de los Llanos

30.01.22 Gregorio Rodríguez Figueroa

A sus familiares, nuestro más sentido pésame. A todos, invitamos a ofrecer por ellos una oración.

SI Dominal de Desama

DEPORTES

FÚTBOL-SALA

Crónicas de la jornada 6 competición SOMOS DEPORTE 3-18 disputada el sabado 15/01/2022:

CD VILLA DE OCAÑA FS ALEVIN A 2-12 AYTO DE LA GUARDIA

Arrancaba el partido de manera satisfactoria para los nuestros con un gol tempranero, el cual nos daba esperanzas para pelear. Poco duro la alegría ya que recibimos el empate muy pronto y, posteriormente vinieron todos los goles del equipo rival. Un partido para poder haber peleado mucho más.

CD VILLA DE OCAÑA FS INFANTIL B 10-0 AYTO DE TEMBLEQUE

Primer partido diputado en el Rafa Yunta despues de las vacaciones Navideñas, los chicos de ambos equipos venían con ganas de jugar y eso demostraron los de Ocaña nada mas empezar ya que a los pocos minutos de juego y con dos tiros potentes nos adelantábamos con dos goles a favor, pero Tembleque queria remontar y tuvo varias ocasiones seguidas que nuestro portero desbarató dando seguridad al equipo.

El partido fue sobre ruedas y llegaban los goles a base de presionar y jugar el balon rápidamente, llegaría el descanso con un 6-0 a favor. En la reanudación, decidimos jugar en nuestro campo y salir a la contra, aprovechando varios errores del rival llegarían 3 goles mas para dejar el definitivo 10-0

Goles: Juan Gomez, Juan Martin, Fernando, Jesus, Erik, Yoseef y Alejandro

CD VILLA DE OCAÑA FS ALEVIN B 2-2 PDM. MADRIDEJOS

Un partido en el que el comienzo daba a entender que el partido iba a ser complicado de remontar debido a que el juego rival unido a los dos goles de ventaja que han obtenido nos dejaba la moral muy baja. Pero los nuestros han sabido reaccionar de manera asombrosa empatando el partido con una actitud muy buena. A pesar de ello, tenemos que mejorar el inicio de los partidos porque empezamos por debajo en el marcador y tenemos que remar contracorriente durante todo el partido.

CD VILLA DE OCAÑA FS INFANTIL A 4-2 AYTO HUERTA VALDECARABANOS

Partido intenso y con mucha tension, pues los chicos salieron relajados y Huerta quería el partido, tanto fue así que a los pocos





minutos del partido encajamos un gol en propia puerta. El rival dificultaba nuestras llegadas y tan solo podíamos realizar tiros lejanos sin peligro para el portero. A los 15 minutos de partido en un mal pase en el centro del campo el Huerta aprovecharía el regalo y subiendo el 0-2 al marcador, gol que nos hizo mucho daño. Paramos el partido para dar un respiro al equipo y cambialos la forma de juego, en un saque largo del portero para el 10 que con garra y jugada individual marcaria el primero para el Ocaña dando moral al equipo. Antes del descanso llegarian dos ocasiones que el portero rival desbarató llegando con el 1-2 al descanso.

La segunda parte los de Ocaña salieron a por todas y realizando una presión que ponía contra las cuerdas al visitante, llegaría el segundo gol un calco del primero, subiendo el 2-2 en el luminoso. El rival se salió del partido y los nuestros lo aprovecharon en una jugada individual de nuestro 4 para subir el 3 a 2 y conseguir la remontada. A pocos minutos para terminar, llegaría la jugada definitiva, el número 13 se va de dos jugadores quedándose solo ante el portero ganándole el uno contra uno marcando el definitivo 4-2 para el Ocaña.

Goles: Aitor N., Diego B., Gonzalo C. v Omar D.

CD VILLA DE OCAÑA FS CADETE A 9-1 AYTO DE CAMUÑAS

Antes de comenzar el partido se guardó un minuto de silencio por el fallecimiento de nuestro paisano Alex. D.E.P.

En lo que se refiere al partido en sí, el equipo comenzó muy concentrado y con mucha intensidad desde el pitido inicial. Pronto esa presión dió sus frutos consiguiendo el primero del partido. El equipo contrario no se vino abajo y siguió jugando un buen partido también, pero la calidad del Villa de Ocaña hizo que nos fuéramos al descanso con un 5-0 insalvable ya para el Camuñas.

En la reanudación el partido siguió por los mismos derroteros con la presión alta y las transiciones rápidas de nuestro equipo, consiguiendo un resultado final de 9-1.

Goles: Moussa (3), Antonio (2), Ángel, Sergio, Cepeda y David.

Crónicas Jornada 4 Liga Benjamin disputada el Sabado 15/01/2022:

MORA 2-5 CD VILLA OCAÑA F.S. BENJAMIN "A"

Empezaba el día con un intenso frío v los chicos del Benjamin A viajaban hasta Mora para disputar el partido. Comenzaban el partido adelantándose con un buen tanto para los chicos. A los pocos instantes, ampliaban su ventaja produciendo en ellos una tranquilidad y una confianza. Pero esta confianza fue extrema y a los pocos minutos, el equipo contrario conseguía meter dos goles seguidos que empataban el partido. Así llegábamos al descanso. Los chicos estaban desanimados pero la charla del descanso tuvo como resultado la subida de moral que servía para que en la segunda parte consiguieran 3 goles mas para terminar el partido 2-5 a favor del Ocaña A.

CUERVA 4-2 CD VILLA OCAÑA F.S. BENJAMIN "B"

Primera salida de la temporada que a pesar de la derrota dejó muy buenas sensaciones.

Partido muy igualado que se decidió en los últimos minutos. La primera parte del partido fue muy igualada con llegadas de ambos equipos, tras el descanso el Cuerva encajó dos goles muy seguidos pero el equipo no bajo los brazos y conseguimos empatar con goles de Adrián y Eric. En los últimos minutos del partido llegarían los dos goles a favor del Cuerva con el que terminaría el partido. Muy contentos con la actitud y trabajo realizado.

Formación, aprendizaje, compañerismo, equipo, respeto, humildad, juego limpio y sobre todo DIVERSIÓN!!!

Nº 205 - Enero 2022

SI Don 181 da Danão

DEPORTES

ATLETISMO



ERIKA ONTALBA SUBCAMPEONA REGIONAL ABSOLUTA DE SALTO DE ALTURA Y CARRERAS NAVIDEÑAS

Nos congratula enormemente comunicaros que Erika Ontalba Ascaneo (CD Pastor Poeta) se ha proclamado subcampeona de Castilla-La Mancha absoluta en salto de altura en pista cubierta en Puertollano, con una marca personal de 1,48m, siendo solo superada por una atleta de Guadalajara que es campeona de España sub16.

Es su mayor logro deportivo logrado hasta la fecha, después de varios años de esfuerzo y entrenamientos, soportando varias lesiones. Además, Antonio Esquinas Montoro (CD Pastor Poeta) ganó su serie de 60 metros vallas y ha hecho una buena marca de 11,51m en triple salto. ¡¡¡¡Enhorabuena a los dos!!!!

Las dos carreras más destacadas, por participación ocañense han sido Aranjuez y la San Silvestre de Toledo. En los 10k de Aranjuez, en la que hemos tenido a varios atletas puestos delanteros en una carrera de más de 3000 corredores: Samuel González 11º de la general y 7º sénior con un fantástico tiempo de 33'47", seguido de Antonio Sáez quien llegó 22º de la general y 7º veterano A con 34'29". Otros resultados: Sergio Torres 75° con 36'35", Juan Peralta 82° con 36'41", Yonatan Santiago 151º con 38'16" Samuel Miranda 247º con 40'10", David Lirio 384º con 43'12". José Manuel Cuenca 532º con 46'52". Óscar Gómez-Monedero 611º con 48'43" y Noelia Gómez Vidal 160^a con 54'24".

Además, hemos hecho dos fichajes nuevos: Juan Cristóbal Tejero 34° de la general con 35'14" y José Ramón Tran Le con 43'. Nuestros pequeños: Noah Martín 14° infantil, Jacqueline Ontalba 7ª alevín, Pablo Pinazo 1° y ganador en benjamines, 6° Samuel Martín, 10° Terry Faisal Lago, 18° Luis Sáez y Yorel Ontalba 30°.Del C.A.



Ocañense: Juan Carlos Huerta 60° con 35'56", Mariano Andrés Alcázar 526° con 46'36" y Amparo Núñez 122ª con 52'08".

Después, varios atletas del C.A. Ocañense terminaron el año participando en la San Silvestre de Toledo, siendo sus actuaciones: Juan Carlos Huerta 29'55", Juan Domingo Valdeolivas 34'05", Jesús Ángel González y Miguel Valero 36'50", Ramiro González 37'40", Mario González 39'58", Luis Miguel Rama 40'42" y Carmelo Figueroa 41'48".

En este tiempo solo hemos tenido el cross de Sonseca, cuyos resultados: en sub8 Joel Redondo 44°, Yorel Ontalba 68° y Manuel Sáez 76°; sub10 fem.: Carla Alonso Vera 15a;

sub10 masc.: Pablo Pinazo 3º (¡podio!), Adrián Redondo15º, Javier Portela 25º, Aitor Núñez 36º y Luis Sáez 39º; sub 12 fem.: Jacqueline Ontalba 19ª, sub 14 fem.: Mariam Azhari 25ª; sub 14 masc.: Mohsin Ghailan 13º, sub 16 fem.: Letizia Guerra 18ª; sub 16 masc.: Jafet Bonilla 17º; y en el cross popular de adultos: Antonio Sáez11º y Juan Peralta 13º.

Otras carreras navideñas: 24 de diciembre, en Yepes, tuvo lugar la II Carrera de Yepes Navirun. En prebenjamines Ángel Magdaleno quedó en 2º; en benjamines Vega Magadaleno 1ª femenino, Aitor Núñez 6º benjamín, Yorel Ontalba 12º benjamín; en infantiles ganó Jacqueline Ontalba en chicas y en chicos Samuel Martín quedó 4º; y en cadetes también 4º Noah Martín. En adultos: Samuel González 4º de la general y 1º sénior, Juan Cristóbal Tejero 9º de la general y 4º veterano A, Sergio Torres 13º de la general y 6º veterano A, y Juan Peralta 14º de la general y 3º sénior. En Daimiel: Antonio Sáez marca personal en 10k con 34'10".

En Villaseca los hermanos Vega y Ángel Magdaleno hicieron podio, siendo Vega 1ª benjamín y Ángel 2º prebenjamín. En Consuegra: Antonio Sáez 8º de la general y 1º veterano, y Juan Peralta 9º sénior.

En Belmonte Samuel González llegó segundo y en Urda Antonio y Juan fueron cuarto y quinto.

En enero tres pruebas federadas. Una en Puertollano ya comentada, otra en Manzanares donde Antonio Sáez hizo 10'22" en 3000m y la tercera en Toledo en la que Vega Magdaleno fue 3ª sub10, Mohsin Ghailan 1º en peso y 3º en 150m sub14, Nicolás Álvarez 4º en peso y 10º en 150m sub14, Jafer Bonilla 1º en longitud con 4'49m, 7º en 60m con 8"47, y en peso Fernando García 2º con 9,72m, Laura Pliego 3ª con 7,75m y Carolina Estrella 4ª con 7,36m.



A.S.M.

7D)mal/8/2

FISIOTERAPIA

FALSOS MITOS SOBRE LA SALUD

El fisioterapeuta, como trabajador sanitario, está muchas veces expuesto a dudas y preguntas por parte de los pacientes que, aunque quedan en muchas ocasiones fuera de nuestro ámbito específico de trabajo. debemos resolver y aportar información al respecto. Es por ello que os vamos a resolver algunas de las dudas que más habitualmente escuchamos y resolvemos en consulta (y algunas otras que se nos quedarán en el tintero, pero no es fácil dar cabida a todas)

¿Cuánto más sude haciendo ejercicio, más adelgazaré?

Es un clásico entre las dudas, porque sí, es cierto que justo después de hacer ejercicio y haber sudado mucho veremos una bajada en la báscula, pero esto es únicamente porque hemos perdido líquido. El sudor es agua con sales minerales y desperdicios metabólicos que nuestro cuerpo expulsa para mantener regulada la temperatura corporal, no vamos a perder más peso ni a reducir la cantidad de grasa en nuestro cuerpo por sudar más, ya que tendremos que reponer esa agua antes o después.

¿El estiramiento es antes o después del ejercicio?

Esta es una pregunta controvertida, ya que hay distintas corrientes dentro de las ciencias deportivas y de la fisioterapia al respecto. Lo que sí podemos explicaros es que si los hacemos antes, deberán ser unos estiramientos activos, más rápidos y menos mantenidos, que nos ayudarán a activar y poner en marcha nuestra musculatura. Los estiramientos posteriores al ejercicio deberán ser más mantenidos y pausados, en el contexto de una recuperación posterior al ejercicio. No hay por qué hacerlos justo

después de terminar la actividad física, algunos estudios apuntan que en esfuerzos de larga duración es preferible esperar hasta dos horas desde que se termina la actividad.

¿Hay que hacer el ejercicio en periodos de mínimo 30 minutos para que sea efectivo?

Los últimos estudios apuntan a que no, a que el mínimo tiempo para que la actividad física surta efecto no existe. Lo que sí es importante es hacer al menos 2'5-5h de actividad física a la semana como medida de prevención frente a enfermedades como la diabetes, la obesidad, algunos tipos de cáncer o las enfermedades cardiovasculares.

¿Las agujetas son cristales de calcio que mejoran tomando agua con azúcar/limón/bicarbonato?

Rotundamente no, las agujetas son pequeñas roturas microscópicas en nuestras fibras musculares, señal de que hemos exigido mayor esfuerzo a nuestra musculatura del que actualmente está preparada para soportar.

> Otro día despejaremos más dudas. JAVIER VILLANUEVA SÁNCHEZ-BEATO FISIOTERAPEUTA COLEGIADO Nº10.605

CLINICA DE FISIOTERAPIA MULTIFISIO



CARRETERA DE NOBLEJAS 32 OCAÑA (FRENTE A URGENCIAS) CITA PREVIA: 925 121 390 / 695 463 277

- FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
- OSTEOPATIA Y MASAJE
- PILATES REFORMER
- DEPILACIÓN CON LASER DE DIODO SAPPHIRE
- ESCUELA DE ESPALDA (Clases de Reeducación postural para niños)

Lunes a viernes 10 a 22h Sábados: 10 a 14h Abrimos al mediodia



SI Donald de Desma

NUTRICIÓN

DÁTILES:QUÉ ES, PROPIEDADES, BENEFICIOS Y CONTRAINDICACIONES

Los dátiles son una fruta obtenida de las especies de palmeras Foenix. Se utiliza ampliamente en elaboraciones de repostería pero además de ser dulce y deliciosa es nutritiva para el organismo.

Son una fruta considerada como un super alimento. De hecho, su composición es tan nutritiva que combate el hambre aportando más de 200 calorías y poco más de 50 carbohidratos, lo que reporta energía.

Consumir pequeñas porciones de este fruto puede suministar 5 gramos de fibra, proteína, además de nutrientes y minerales como magnesio, potasio, hierro, zinc y vitamina K, B. Por otra parte, se destacan sus propiedades antioxidantes, que combaten afecciones como el estrés oxidativo. Algunos estudios médicos le han acuñado propiedades antiinflamatorias y antimicrobianas.

La composición de esta fruta sirve de prevención para enfermedades neurológicas de tal forma que, incide en el cerebro de forma positiva. Los beneficios sobre el sistema nervioso se deben al aporte en potasio con bajo contenido de sodio, causando el equilibrio en el sistema nervioso. Se ha descubierto que los dátiles contienen polifenólicos, lo que

podría retrasar la progresión de la enfermedad de Alzheimer, el riesgo de accidente cerebrovascular y la demencia.

Luchar contra los trastornos intestinales no es tarea fácil. Pues bien, los dátiles proporcionan fibra tanto dietética como insoluble que genera movimientos intestinales y contrarresta el estreñimiento. Al mismo tiempo, su aporte en potasio permite reponer los electrolitos causados por la diarrea crónica.

Los dátiles cuentan con suficientes minerales, entre ellos el calcio, que permite fortalecer los huesos y prevenir enfermedades degenerativas tales como osteoporosis.



El aporte otorga de que glucosa, fructosa v sacarosa natural proveniente de este fruto proporciona gran cantidad de energía, lo que lo hace idóneo para deportistas. Su gran contenido en hierro contrarresta anemia ferropénica.

Además, su consumo está especialmente indicado para personas mayores que pueden incidir en un cuadro anémico, pues eleva los glóbulos rojos. El consumo de dátiles con regularidad puede aportar energía, combatir el cansancio y fatiga.

Esta fruta cuenta con vitamina B3, que puede reducir los niveles de colesterol LDL (malo) y de presión arterial. Además, esta fruta no tiene grasas y puede ser útil para bajar de peso si se consume de forma moderada por su capacidad saciante.

Ante afecciones en la garganta (tos seca) los dátiles pueden ser gran ayuda gracias a sus propiedades antiinflamatorias y antimicrobianas.

El dátil es un fruto que tiene muchas variantes, pero las más consumidas son la Medjool, la Sahidi y la Kadrawi. Generalmente se cosecha en octubre, y se consume de distintas formas: secos, congelados o frescos, sin afectar su aporte nutritivo.

Se puede consumir como edulcorante natural y sustituto del azúcar industrial, como postres dulces, e incluso en platos salados como salsa o ensaladas.

¿Una persona con diabetes puede consumir dátiles? Esta fruta cuenta con un gran aporte de azúcar. Algunas personas pueden concluir que el azúcar de los dátiles es mala, sin embargo, no es así.

Un estudio llevado a cabo y publicado señaló que el azúcar de los dátiles es inofensivo para pacientes diabéticos, esto se debe a que el dulce del mismo no está procesado.

Desde luego, es necesario no exceder la dosis diaria que puede oscilar entre 4 a 5 diarios. Por supuesto, ante cualquier duda es mejor consultar a tu médico de confianza.

Es importante saber que los dátiles contienen tiramina, sustancia que provoca constricción de los vasos sanguíneos, lo que puede suponer un riesgo para las personas que son propensas a las migrañas.

Además, si se padecen trastornos estomacales, existe riesgo de gases, diarreas y acidez, por lo que se aconseja consumir en cantidades pequeñas o bajo la atención de un nutricionista.

Contraindicantes de los Dátiles: Aunque hemos señalado poderosos beneficios es importante tomar en consideración lo siguiente:

- Solo 100 gramos de este fruto cuenta con más de 200 calorías, de allí que debes controlar el consumo si llevas una dieta de adelgazamiento.
- Puede causar caries, así que hay que supervisar la salud bucal de los pequeños.



MANTENIMIENTO DE EDIFICIOS

TODO TIPO DE LIMPIEZAS

SERVICIO DOMÉSTICO POR HORAS

masnaker.limpiezayvending@yahoo.es www.masnaker.es Tel. **617 663 795** - OCAÑA (Toledo)





SILTDMINIL de Desima

EL RINCÓN DEL BOTICARIO

OMICRON. VARIANTE PREOCUPANTE

Un virus es un agente infeccioso que necesita de la célula de otro ser vivo para vivir. Dentro de las células se multiplica y libera más agentes virales que infectan a otras células.

Están formados por un núcleo con ARN (como el responsable del covid) o ADN y un envoltorio de proteínas.

Los coronavirus son una familia de virus que causan enfermedades respiratorias. A veces leves, como el resfriado común, y otras graves incluso mortales.

El coronavirus causante del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-COV-2), es el responsable de la actual pandemia del COVID-19. Al ser un ARN virus es más sensible a mutar con más rapidez que otros virus.

Desde el inicio de la pandemia se han detectado, en el año 2020, las variantes alpha (Reino Unido), beta (Sudáfrica), gamma (Brasil). delta (India). En Noviembre de 2021 se detectó en Sudáfrica la variante ómicron.

Mutaciones

El virus se multiplica en las células del huésped, usando la cadena complementaria que le falta (bien de ADN o ARN) del huésped. Y es entonces cuando pueden ocurrir errores en las copias de su material genético, las

mutaciones, que modifican su composición, afectando a las proteínas de la envoltura.

Algunas de éstas mutaciones mejorarán las defensas del virus frente al sistema inmunitario del huésped, o frente a los medicamentos.

Variantes.- Variante es aquél virus con varias mutaciones.

Cepas.- Son aquellas variantes del virus que acumula un número considerable de mutaciones.

¿Todas las mutaciones son importantes? Hay varios niveles de importancia, son variantes preocupantes, si demuestran un aumento en la transmisibilidad, en la virulencia o hay una disminución de efectividad en los medios de los que se dispone para paliar esa infección (vacunas, tratamientos...)

Actualmente se consideran variantes preocupantes: alpha, beta, gamma. delta y ómicron. Así como los linajes descendientes de éstas variantes.

Variantes de interés, si presentan cambios en el genoma que producen o pueden producir una situación de variante preocupante y que por su transmisión o prevalencia puedan suponer un riesgo para la salud pública mundial.

Variantes bajo vigilancia, aquellas que puedan suponer riesgos futuros para la salud.

Subvariante de ómicron. Ómicron sigilosa.

La OMS sigue de cerca la variante ómicron por su gran capacidad de generar mutaciones. Ómicron tiene tres sub-variantes: BA.1, BA.2 y BA.3. Y es concretamente BA.2 la responsable del aumento de contagios a nivel mundial.

BA.2 tiene 28 mutaciones más que ómicron y también ha perdido otras mutaciones importantes para la tranmisión. La llaman también ómicron sigilosa porque en las PCR, debido a las mutaciones, no se identifica como ómicron sino como la variante delta.

Actualmente se encuentra bajo vigilancia para ver su comportamiento

Para que los virus muten, deben replicarse (multiplicarse). Por esto la vacunación, el uso de mascarillas y el distanciamiento, son tan importantes porque al reducir el número de contagios surgirán menos variantes y mutaciones.

FARMACIA MAYOR DE OCAÑA
María Jesús García Cañadilla
FARMACÉUTICA TITULAR
FRANCISCO CARMONA IGLESIAS
FARMACÉUTICO ADJUNTO



SI Don 181 da Danão

ABRACADABRA

LA MEDIOCRIDAD DE LA CLASE MEDIA

Empezamos este año 2022 con un ligero "tam-tam" de tambores de guerra allá en la lejana Rusia, con la enésima ola de coronavirus en su vertiente más contagiosa, y con la balanza entre salud y economía, de la que ya hable anteriormente, claramente inclinada hacia el lado de seguir adelante con esto, caiga quien caiga, como decía aquel programa de televisión del Gran Wyoming.

Si echamos la vista atrás, hace 15 años, cuando se comenzó a hablar de aquella crisis o "desaceleración" de la economía que más tarde estalló como estalló, aquellos que más o menos orgullosamente podíamos presumir de ser la clase media, esto es, la mayoría de los ciudadanos, hemos comprobado como tres lustros más tarde hemos pasado de clase media a clase mediocre.

transforma. Lo mismo podríamos decir de la riqueza, ni se crea ni se destruye, solamente cambia de manos. Y no hablo de riqueza en unos términos estrictamente monetarios, sino en el más amplio sentido de la palabra riqueza, que englobaría la calidad de vida, la seguridad, la educación (tanto académica como cívica), la atención sanitaria... Ese estado de bienestar que se nos escurre entre los dedos, mientras que los que ya eran ricos, pues cosas de la vida, por lo general se han vuelto ahora más ricos

No tengo una bola de cristal para ver el futuro, la adivinación es una práctica que se me escapa, pero lo que es cierto es que, atendiendo a los hechos pasados en la historia de la humanidad, en todas las etapas en las que la "clase media" de la época ha sido presionada, terminó alzándose en revolución.

JOSÉ A. RUBIALES Gº DE LA ROSA

...la riqueza, ni se crea ni se destruye, solamente cambia de manos.

Veamos que nos dice la RAE sobre que es la "mediocridad". Bien, la RAE afirma que "mediocridad es la cualidad de mediocre"... Se habrán quedado calvos pensándolo. En fin, miramos el significado de "mediocre" y nos da dos acepciones: primera, "de calidad media"; y segunda, "de poco mérito, tirando a malo".

Ya con esta definición comprobamos hacia donde vamos. Mientras se nos pretende hacer creer que seguimos siendo clase media, "de calidad media", en realidad ya somos clase mediocre, "de poco mérito y tirando a malo", pues donde antes podías llegar con cierta holgura, ahora cuesta apenas asomarse.

La caída generalizada de los ingresos, el aumento de costes básicos como la luz, además de todas las consecuencias derivadas de la pandemia, nos han llevado a la situación actual, donde el estado de bienestar, el último baluarte de la Europa comunitaria, se resquebraja, agrietándose y amenazando con caer definitivamente en cualquier momento.

En ciencias, se dice que la energía ni se crea ni se destruye, solamente se

Nº 205 - Enero 2022



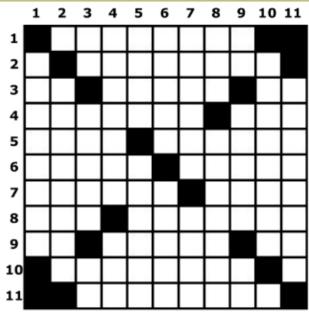


SIL TOMANIAL AM MARINA ÚLTIMA PÁGINA

EL CRUCIPERFIL

HORIZONTALES=> 1: Suborden de gusanos nematelmintos que tienen un tubo intestinal que se extiende desde la boca hasta el ano. 2: Conjunción copulativa que se usa en vez de la y, para evitar el hiato. Situación, circunstancia, coyuntura. 3: Símbolo del neón. Aleación de hierro y carbono, en diferentes proporciones, que adquiere con el temple gran dureza y elasticidad. Bismuto. 4: Que tiene forma de globo. Prefijo que significa 'reunión', 'cooperación' o 'agregación'. 5: Raspaba. Mando. 6: Quitar el cierre. Unid, sumad. 7: Medio asar o asar ligeramente. Pieza cúbica en cuyas caras hay dibujados puntos. 8: Ácido ribonucleico. Que peca. 9: Símbolo del radio. Apoyo, soporte. Interjección usada de forma repetida para arrullar a los niños. 10: Que causan mucho ruido, en femenino. Símbolo químico del azufre. 11: Poner a uno fuera de sí.

VERTICALES=> 1: Aplicar grasa a una superficie. 2: Símbolo del Norte. Confeccionar, fabricar. 3: Dominio de Internet de Etiopía. Percibirán los sonidos. Unión Europea. 4: Miccionabais. Insignia o adorno pequeño que se lleva prendido en la ropa. 5: Alteración del estómago causada por la repugnancia que se tiene a algo que incita a vómito. Veloz, en femenino. 6: Firme, rígido. Máquina que sirve para medir el tiempo. 7: En otro tiempo. Contraje matrimonio. 8: Conjunto formado por dos personas. Tendrán dudas. 9: Al revés, interjección para arrullar a los niños. Tomad la cena. Abreviatura de 'Su Alteza'. 10: Que abona. Decimoquinta consonante del abecedario. 11: Sin olor, en plural.



(La solución está publicada en otra página de esta revista)

ş.

FARMACIAS DE GUARDIA EN FEBRERO



DÑA. **M**ARÍA DE LOS **Á**NGELES **V**ERDUGO Mariana Pineda, 6 - Tfno. 925 120 124

días 16 al 22 URGENCIAS: 659 475 912 FARMACIA HNOS. MADERO

Comandante Lence, 7 - Tfno. 925 130 864

días 9 al 15

URGENCIAS: 601 984 112

Dña. Mª Jesús García Cañadilla Calle Mayor. 15 - Tfno. 925 156 093

días 2 al 8

URGENCIAS: 659 403 147

DÑA. RUTH Gª DE LA ROSA Gª DEL PINO Avda. del Parque, 4 - Tfno. 925 120 944

días 1 y 23 al 28

uardias presenciale: URGENCIAS: 667 389 081

ROGAMOS CONFIRMEN LOS TELÉFONOS DE URGENCIA, SITUADOS EN LA PUERTA DE CADA UNA DE LAS FARMACIAS DE GUARDIA



AUTOSERVICIO 24 h

PRUEBE NUESTROS NUEVOS COMBUSTIBLES

PROTEJA SU MOTOR Y HAGA MÁS KILÓMETROS POR EL MISMO DINERO



¡PRODUCTOS BARBACOA! Sacos de Leña y Carbón Bolsas de Cubitos de Hielo Hielo en Escamas



Ctra. de Cabañas, 2C - 45300 OCAÑA - Horario Oficina: La V de 8 a 22 h. - S y D de 9 a 22 h.

www.opengas.es

contacto@opengas.es

Tel. 24 h: 902 995 263



ITV OCAÑA

CTRA. DE ANDALUCÍA - Km 57 '400 OCAÑA - Toledo

Teléfonos.

925 13 14 02 925 13 10 77

Fax.

925 13 10 55

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

DE LUNES A VIERNES 07.00 A 21.00 h - ininterrumpidamente SÁBADOS 07.00 a 14.00 h

www.itvocana.com

correo@itvocana.com

Siguenos



