

El Perfil de Ocaña

PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL Y GENERAL - AÑO XVIII - Nº 206 - FEBRERO 2022

CELEBRANDO LA CANDELARIA



EL CARNAVAL AGUANTA LA LLUVIA



ACTO PRO JESÚS DE CUEVAS



COMO SE VIVÍA EN MADRID HACE 80 AÑOS

En mis andanzas por la vida me gusta mirar hacia atrás y recordar cómo eran esos tiempos y como se vivía el día a día en Madrid.

Recuerdo que, aunque se vivía modestamente, era una gozada vivir allí, simplemente pasear por sus calles disfrutando de esa generosidad urbanística, con esos edificios monumentales hechos por arquitectos tan relevantes, eran un regalo para la vista.

También recuerdo esas casonas llamadas "Corralas" que, aun teniendo que compartir patios y WC, las personas que allí vivían eran felices. En ellas residían gentes muy variopintas y de distintos gremios, era normal que durante las fiestas se reunieran todos para arreglar los patios con farolillos y banderas, resultando unas verbenas muy divertidas, donde incluso había concursos de baile.

Cuando llegaba el amanecer, venían señores de los extrarradios llamados "traperos" que con sus carros y sus viejos burros anunciaban a gritos la recogida de enseres u objetos que ya no se usaban y que junto con los afiladores formaban unas algarabías para deleite de todos. Había otros que de puerta en puerta ofrecían productos de su tierra, tales como, embutidos, quesos, miel...

Dentro de la idiosincrasia de Madrid, también existían unos señores llamados "organilleros" que, vestidos de chulapos y junto a sus organillos, los cuales eran arrastrados por un borriquillo, tocaban canciones típicas de Madrid llamadas Chotis, ensalzando la figura de sus gentes, a los cuales se los denominaban "Chulapos y Maripepas".

Al anochecer, se podía ver por las calles otra figura que pululaba por Madrid en esa época, los "Faroleros" que armados con una larga pértiga encendían los faroles de gas situados a lo largo de las calles creando una leve y tranquila luminosidad, haciendo de las calles verdaderos paraísos.

Nunca podré olvidar un sinfín de bonitos momentos, tales como sentarme en un banco de la Plaza de España y contemplar ese edificio único en su tiempo, Edificio de la Plaza de España, que ha servido de referente desde entonces haciendo historia. También recordar ir por la calle de Alcalá y contemplar esas calesas tiradas por caballos donde las

mujeres vestidas de goyescas se trasladaban a la plaza de Toros. Aquel piropo que te decían andando por la calle y que era un regalo para el oído o el placer de ir en el metro y que te cedieran el vagón o el asiento cuando entrabas, cosas sencillas que te ayudaban a ser feliz.

Cómo olvidar aquellos paseos por los jardines del Retiro y ver a los barqueros, soldados, niñeras, también las amas de cría, cuya vestimenta era bastante peculiar y les daba una nota de personalidad. Los paseos en barca por el estanque eran estupendos.

En cuanto al ocio, había un sinfín de sitios donde poder ir; desde visitar el Museo del Prado, donde era un deleite contemplar esas obras de arte tan bonitas recogidas en el tiempo, o visitar los cines de barrio para asistir a la sesión doble... se pasaban dos horas amenas.

También se podía ir al teatro donde se representaban aquellas famosas zarzuelas, había un despliegue de actores que interpretaban diálogos y músicas inmortales, te trasladaban a cualquier mundo de fantasía y el palacio de la música en el cual se podían escuchar esas óperas inolvidables.

Cómo olvidar la revista, género que dió tan buenos momentos, títulos emblemáticos como "La blanca doble" o "Cinco minutos nada menos", aquellos libretos escritos por mentes tan privilegiadas y donde las mujeres lucían con trajes de brillos y plumas que parecían Diosas. Famosas en su género fueron Queta Claver o Celia Gómez.

Es bonito recordar cómo se festejaba la Verbena de San Antonio, aquellas modistillas vestidas con trajes de chulapa para someterse al ritual de los alfileres pidiendo novio, los hombres ataviados con sus trajes de chulapos preparados para los concursos de bailes y conseguir el premio, con aquella tranquilidad, galantería y educación que rebosaban por todas partes.

Fuera a la hora que fuese llegabas a tu barrio y con una palmada se llamaba al Sereno para que te abriera la puerta de tu casa y después de abrir, con ese calor humano que les caracterizaba, se despedía de ti con un hasta mañana, de ahí ese famoso dicho "De Madrid al cielo y un agujerito para seguir viendo".

Así son mis recuerdos...

CONSUELO ESQUINAS CANDENAS



Edita
RUBIALES
Comunicación y
Publicidad, S.L.
CIF B45578846

Avda. del Parque 13, Local 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 13 15 01 e-mail: perfil@rubiales.org

DIRECTOR:

José A. Rubiales G^a de la Rosa

COLABORADORES:

José Rubiales Arias,
Enrique García-Moreno Amador,
Emilio Arquero, Vicente López,
Antonio Sáez, Luisja Valcarcel,
José María Sáez-Bravo, Carlos Pastor,
Jesús Ataulfo López-Mingo Tolmo, Elisa Baltanás,
Fermín Gascó, Javier Villanueva Sánchez-Beato,
Jesús Romero Guillén, Jorge Martín Palomino,
M^a Jesús G^a Cañadilla, Francisco Carmona Iglesias
y Alfredo López

FOTOGRAFÍAS:

José Rubiales Arias

Depósito Legal TO-102-2005 ISSN 1699-0099

Esta publicación no comparte necesariamente el contenido de los artículos publicados siendo únicamente responsabilidad de sus autores.

Descarga "El Perfil de Ocaña" en PDF
y todas las fotografías en
www.rubiales.org



PAPELERÍA Y LIBRERÍA
TODO TIPO DE TRABAJOS
DE ARTES GRÁFICAS

- PUBLICIDAD
- FOLLETOS
- TARJETAS
- ESTAMPAS DE COMUNIÓN
- CARTAS
- SOBRES
- FACTURAS
- ALBARANES
- INVITACIONES DE BODA

Avda. del Parque, 13 - Local 6
Tfno. **925 13 15 01**

PÁGINA TRES

Cuando se produjo el cambio del primer milenio, los profetas de por entonces, auguraron desastres y males de todo tipo. Incluso se decía que el mundo desaparecería. La ventaja de ser profeta es que se tiene sólo la mitad de posibilidades de equivocarse, por eso será, quizás, que cuenten con tantos seguidores. Pues en aquellos años de hace once siglos, muchos habitantes se lanzaron al monte, en la más exacta definición del término, y se dedicaron a la vida ociosa y festiva, porque aquello se acababa.

La prueba, queridos niños, de que no se acabó es que estamos contándolo, pero entretuvo al personal de por entonces lo suficiente, incluso, para dejar testimonio literario en cuentos y narraciones que la tradición fue transmitiendo y que finalmente algunos hábiles recopiladores nos han dejado. Llámense Boccaccio, Petrarca, Arcipreste de Hita e incluso algunos de los famosos cuentistas como Grimm, Andersen y otros varios, e incluso en otras culturas como la árabe en las narraciones de las Mil y una noches. Todos ellos responden a la necesidad del ser humano de evadirse, o tratar de hacerlo, para dejar atrás los problemas que nos agobian en el día a día.

¿Será esa la causa de la instalación de una macro carpa en la Plaza Mayor para esparcimiento del personal, ahora que se acerca la Cuaresma, tiempo de penitencia, y estamos en los días del Carnaval? Doctores tiene la Santa Madre Iglesia, como se suele decir.

Pero en los años que estamos ahora viviendo, lejos del cambio de milenio, aunque cercanos al cambio de siglo, también parece que las fuerzas del mal se están poniendo de acuerdo para crearnos esa sensación de que algo no funciona, que algo va mal. Y es bastante raro pues con la maravillosa presencia tecnológica lo tenemos todo dominado, y al instante. Hasta sabemos a la hora que van a caer cuatro gotas como ha pasado en el fin de semana con el que hemos terminado Febrero, que la tecnología, los avances científicos y los mapas esos de isobaras, nos anuncian dónde, cuando, cómo y porqué nos vamos a mojar.

¡Vamos, que si nos pilla el agua será porque queramos hacerlo! A no ser que lo hagamos por tomar medidas de economizar el consumo de agua y energía en nuestros domicilios a base de obtener lo que nos cae del cielo gratuitamente. Amen.

Debe haber ofertas en tiendas especializadas de sacos de tontería a precios más que razonables, y puede que hasta se puedan canjear por puntos, porque si no es así, no acabo de entender cómo es posible que haya tanta tontería repartida por la calle sin que nadie diga o piense nada. También puede ser que sea una medida tranquilizadora ante el estrés a que estamos siendo sometidos desde hace prácticamente década y media y que el personal de a bordo lo ha tomado como si nada, porque todo esto pasará. Pues pase si tiene que pasar, pero mientras tanto hay cosas que no acabo de entender. Será por las canas, aunque cada vez menos.

Tanta estupidez no es posible juntarla salvo que tengamos fe en los dioses griegos y pensemos que tenían razón con la célebre caja de Pandora...

No hace muchos días me acerqué a un grupito de jovencitos y jovencitas que, aparentemente ninguno tendría más de quince o dieciseis años, y puede que alguno no pasara de los doce. Estaban enfrascados en sus cosas y una chiquilla, con sus rímeles y todo en los ojillos, a pesar de su edad, estaba, si se puede decir, batiendo, partiendo o desmenuzando algo entre sus dedillos. Me quedé mirando, reconozco que un poco con descaro, y pregunté qué era aquello que desmenuzaba.

- Chocolate, me dijo con la mayor de la tranquilidad. Y yo, que soy aficionado al chocolate, aunque sea del 80% pensé que ese tipo de envase y acabado no era el que suelo ver por casa, que viene con papeles marrones y dorados y letras en relieve de formas muy llamativas. Aquello era una especie de pasta que podría ser un amasijo de cereales, pero que la muchacha en cuestión estaba preparando y alguno de sus "coleguillas" acaparaba en un papelillo de esos que se usan para hacer cigarrillos. Ante todo eso, queridos niños, reconocí mi inocente pensamiento respecto al chocolate, ya que era chocolate pero del otro, del que se fuma. Y me pregunté a mí mismo, cual sería la causa para que esa pandilla de crios se estuviera preparando lo que a toda evidencia era uno o unos porros, con más o menos intensidad de hierbas, pero que no había duda de que lo iban a repartir como buenos amigos.

Y volví a pensar en lo de la estupidez, en el reparto gratis de tontería, en la falta de

formación que afecta a esta sociedad que no quiere ver que los que dentro de diez o quince años van a tener que manejar este mundo mundial, no parece que estén preparándose para ello, sino que la evolución va por otros términos. Esta sociedad tienen que asumir que está fuera de raíz. Me la imagino como un tren, aunque sea de cercanías, por cierto, de esos que ya vemos cada vez menos en nuestra estación de Renfe, o como se llame ahora, y que va cuesta abajo y con los frenos a medio estropear y que, a menos que reduzca la velocidad y tome la precaución que corresponda, lo probable es que descarrile y se quede panza arriba en cualquier curva.

Pues así es como veo el asunto, queridos niños, que si la bolsa sube o baja en función de los misiles que lanza la madre Rusia contra los atemorizados ucranianos, sean de la ideología que sean, que si las farmacéuticas ganan tanto o cuanto en función de la cantidad de muertos mataos que cada día se lleva ese virus al que ya tuteamos y le llamamos con plena confianza con el nombre de catarro, que si las eléctricas nos meten una puñalada, o dos si se tercia, a base de que el gas que llega de esos países lejanos está difícil, o que el petrodólar está por las nubes y el sufrido ciudadano de a pie, en lugar de llenar el depósito de su coche, echa 20 euros y así piensa que no ha subido, siempre echa esos 20 pavos y tan contento, aunque con esos litros tenga para ir a Noblejas y volver o casi.

Tanta estupidez no es posible juntarla salvo que tengamos fe en los dioses griegos y pensemos que tenían razón con la célebre caja de Pandora, que debe ser que se ha roto, o al menos tiene un descosido, por el que se escapan todos los males del mundo mundial. Y tan contentos porque tenemos el noventa y tantos de inoculación de vacunas (que no son vacunas, -dicen-) y que ya nos vamos a quitar la máscara, ¡perdón, la mascarilla! y que podremos volver a las fiestas y a las multitudes porque los que se han muerto ya no se pueden volver a morir y, a vivir que son dos días.

¡Cuanta tontería!

JOSÉ RUBIALES ARIAS

CENSO a 28 de FEBRERO de 2022
14.749 habitantes de 80 nacionalidades

EL VINO Y SUS LITURGIAS

He tenido ocasión, tal vez como la mayoría de los amables lectores de esta entrañable revista, conocer a eminentes enólogos y excelentes "sommeliers" afincados en estas magníficas tierras de La Mesa de Ocaña, que me enseñaron a disfrutar de las excelencias que nos ofrece el vino, descubriendo que ningún vino es idéntico a otro, incluso siendo de la misma bodega, añada, depósito o fecha de embotellado. Fueron ellos los que me transmitieron la idea de que el vino es un ser vivo, que nace, se desarrolla, envejece y se transforma. Fueron estos profesionales del vino los que hacen que valoremos el milagro que representa la transformación de la uva en vino.

Tengamos en cuenta que el enólogo es especialista en el conjunto de conocimientos y técnicas relativas a los procesos de elaboración y crianza de vinos, y el sommelier el especialista en vinos capaz de recomendar al consumidor un determinado vino que armonice con lo que está comiendo. Uno y otro, pese a que poco tienen que ver entre sí son capaces, el uno de elaborar un vino del gusto de los consumidores, o por el contrario, satisfacer el paladar muy desarrollado, y una memoria excepcional donde almacenar los diferentes gustos, aromas, tonalidades y multitud de singulares matices que es capaz de ofrecer el vino.

El primero puede hacer de una uva buena un mal vino, y de una uva común un vino notable, todo depende de sus habilidades, destrezas y conocimientos, y el segundo, la posibilidad de aprender el lugar donde se dan cita los mejores vinos. Al final, para ambos profesionales son necesarias unas condiciones innatas. Si no se tiene un paladar, un olfato y una vista muy desarrollados, ni el sommelier, ni el enólogo alcanzarán el grado de excelencia. El secreto del éxito de ambos se halla en su capacidad de adaptación a los gustos de los demás, no de imponer los suyos, puesto que el fracaso se deriva de la soberbia que exhiban en el desarrollo de su vida laboral.

Conseguir imprimir al vino un sello característico y una personalidad inconfundible es la puerta que conduce al éxito, lo que no significa que ese éxito esté asegurada, dado que en él se dan cita muchos más factores.

Como de momento no nos es posible hablar de vinos de forma presencial, aunque

todo se andará, permítame el querido lector recomendar, que lea este artículo cuando se hallen plácidamente sentados y acompañados de un buen vino, aquel que más sea de su gusto. Dicen que el mejor vino es aquel que más nos guste a nosotros, no a los demás.

Recordemos...

...había diferentes variedades de vino en los tiempos bíblicos: rojos y blancos, secos y dulces.

"Cómo la mayoría de los grandes descubrimientos que se han producido en el mundo, el vino se descubrió por azar. Sucedió, según cuentan algunos eruditos, en la antigua Mesopotamia, cuando unos labriegos vieron por casualidad que un zumo de uvas olvidado en unas vasijas destinadas a agasajar a los invitados de una boda había fermentado, dejando un líquido limpio y oloroso, y en la parte inferior unos posos viscosos.

Al probarlo los criados de aquella mansión comprobaron que el mosto no tenía nada que ver con aquella bebida, que en principio pensaron se había echado a perder. Fue la temperatura de la cueva en la que se

El feliz hallazgo no tardó en desarrollar, ya con ciertas técnicas, la elaboración de diferentes vinos, a través del empleo de diferentes clases de uvas y las cuevas adecuadas para su transformación. No resulta extraño admitir que la bodega más antigua del mundo data de más de ocho mil años antes de Cristo en lo que hoy se llama Armenia. Se asegura que en sus principios el vino también fue empleado como un líquido de amplios poderes curativos de uso externo e interno..."

Pese a la pincelada que nos hemos atrevido a dar con respecto al apunte recogido en manuales que relatan la historia del vino, su antigüedad se pierde en el tiempo, al igual que escribíamos que su descubrimiento se debe a un accidente, a un hecho fortuito en el que se explica con excesiva elementalidad cómo pudo suceder el hallazgo del vino, la realidad es que su elaboración es tan compleja, que en ella intervienen factores de todo tipo, que le imprimen la condición de misterio.

La Biblia hizo cumplidas referencias al vino en varios pasajes, como aquel en el que Noé se embriagó luego de beber largamente a fin de festejar el cese del diluvio. En otra ocasión Jesús convirtió el agua en vino, siendo por ello elogiado en Eclesiastés y vilipendiado en Proverbios. Que no vieron con buenos ojos tal acción. Es curioso resaltar que en ninguna parte de la Escritura se especifica el tipo de vino empleado en cada ocasión.

Tal vez por esto algunos historiadores se entretuvieron en encontrar una explicación al gran número de bodegas que existieron en Israel y Cisjordania, siendo que en la actualidad se esté tratando de recrear la historia del vino en la Biblia, al combinar antiguas variedades de uva con la ciencia moderna para identificar y producir el vino

TALLER BENJAMIN

ofrecemos servicios integrales para el mantenimiento de su vehículo

MECÁNICA GENERAL
ELECTRICIDAD
DIAGNÓSTICO ELÉCTRICO
AIRE ACONDICIONADO
NEUMÁTICOS
PARALELO
LAVADO
COCHES DE OCASIÓN

Móvil 634 87 49 41 - benicrisan@gmail.com
Ctra. Antigua de Yepes, 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)

EL VINO Y SUS LITURGIAS

consumido hace miles de años en la Tierra Santa, tal vez por darle gusto al entusiasmo que despertaría descubrir el vino que el rey David tuvo en su mesa, o por la misma razón Jesús, o cualquier otra figura bíblica. Afamados investigadores de diferentes centros regionales de Samaria, de la Universidad de Ariel, examinaron con minuciosidad las semillas de las uvas que fueron encontradas en distintas excavaciones arqueológicas para identificar los tipos de uva utilizados para hacer aquella magnífica bebida.

Algunos llegaron a afirmar que había diferentes variedades de vino en los tiempos bíblicos: rojos y blancos, secos y dulces. Pero no se ha llegado a precisar la variedad exacta, dado que se llegaron a identificar más de cien variedades de uvas, todas ellas de la región, de las cuales una veintena son adecuadas para la elaboración del vino, desechándose el resto por su cantidad de agua y escasa graduación.

La producción estuvo estrictamente limitada a la Tierra Santa durante cientos de años bajo el Imperio Otomano, tal vez para evitar el excesivo consumo que se estaba haciendo con los consiguientes daños ocasionados en una población en pleno declive. Las uvas que sobrevivieron fueron uvas de mesa, generalmente emparradas, por lo que no todas las uvas de mesa eran apropiadas para hacer un buen mosto cómo ya decíamos anteriormente.

A día de hoy más de trescientas bodegas, producen en Israel 36 millones de botellas de vino, siendo que los productores usan en la actualidad casi en su totalidad uvas importadas lo que representa un gran desencanto entre los consumidores foráneos que deseaban experimentar las mismas sensaciones que los invitados de Caná o los doce apóstoles en la última cena.

Las uvas nativas carecían de la calidad que hoy se exige en los mercados internacionales, lo que en buena parte no ha beneficiado a los pequeños productores locales que solo consiguen exiguas cosechas, tal vez por el escaso consumo de una población cuya religión les prohíbe el consumo de alcohol.

Tal vez sea Recanati Winery, situado en el norte de Israel quien haya comenzado a obtener un vino de la variedad de uva Marawi. La bodega produce un millón de botellas de vino al año, pero en realidad solo

certifican como Marawi auténtico, dos mil quinientas. Hasta ahora, solo 2.500 botellas, son lo que hace de este vino un objeto de deseo entre los ricos potentados, más por su exclusividad que por su buqué, sin embargo los propietarios esperan aumentar la producción con la siembra de nuevos viñedos. Estas bodegas tienen en exclusiva esta variedad, cuyos viñedos guardan celosamente para evitar que en lo posible nadie pueda sacar ningún tipo de esqueje, simiente o plantón. Como nota curiosa la botella de Recanati tiene etiqueta en idioma inglés, hebreo y árabe como una forma de reconocimiento a las diferentes personas detrás de este vino. Tal vez sea que la uva es de origen árabe y el vinicultor es palestino, lo que ofrece cierto morbo a la hora de sacar la pequeña y controlada producción a un mercado tan exigente como caprichoso, selectivo y pleno de glamour.

Al final lo que prima es el poder que tiene el vino para estimular cada uno de nuestros sentidos, como es el de la vista para percibir su color, el tacto delicado para coger una copa, el olfato para buscar sus aromas y el paladar para distinguir los diferentes sabores. Resulta curioso comprobar el

desconocimiento que la gente tiene sobre el origen del color del vino ya que tanto las uvas negras, como las violáceas, rosadas o blancas, tienen la pulpa incolora, tal vez con tenues reflejos verdosos.

El color se produce en el momento de la maceración y por la acción de las antocianinas, que son unos pigmentos hidrosolubles situados en la piel de las uvas y otras células vegetales. Es la forma de extraer las antocianinas en el momento de la fermentación lo que condicionará el color del vino.

Como detalle curioso tal vez desconocido durante siglos, sin las avispas, posiblemente no existiría el vino, ya que la labor de estos insectos ha sido fundamental desde el principio de los tiempos, ya que las levaduras y hongos que posibilitan que el vino, fermenten son ingeridos para posteriormente alimentar a las larvas, siendo que en el proceso los viñedos son fecundados. Este descubrimiento fue retomado por investigadores de la Universidad de Florencia, quienes finalmente han llegado a demostrar que el estómago de las avispas durante el invierno es un fantástico reservorio del hongo *saccharomyces cerevisiae*, que no es otra cosa que una levadura básica para la elaboración del vino, la cerveza y el pan. Fueron las plagas que cada año sufren los emparrados y viñedos por parte de las avispas los que mostraron este proceso natural. Al atacar los racimos en su desmesurada ingesta, las avispas, como decíamos más arriba depositan las levaduras de sus estómagos en las uvas, levaduras que posteriormente fermentarán el mosto para producir el vino.

Como nota a tener en cuenta, los nutricionistas nos dicen, que el vino, además de presentarse libre de grasas, una botella contiene todos los elementos básicos que hacen posible la vida humana, tales como calcio, cloruro, cromo, cobre, hierro, yodo, magnesio, potasio, fósforo, sodio, selenio y zinc.

De la Literatura y las Bellas Artes que rodean el mágico mundillo del vino se desprenden multitud de tratados, que han popularizado su consumo a través de una liturgia donde prima el marketing. Por todo ello el vino es algo consustancial con la vida y con el Género Humano.

ENRIQUE GARCÍA-MORENO AMADOR



**Enrique & Natalia
González**
ABOGADOS

ENRIQUE GONZÁLEZ MONTERO
ABOGADO - DIPLOMADO TRIBUTARIO

NATALIA GONZÁLEZ GUERRERO
ABOGADA

C/ Lope de Vega 1, Piso 2ª
Tel.º: 925 15 49 29
OCAÑA (Toledo)

Móvil 609 392 581
627 208 862

www.abogadosgonzalezguerrero.com
nataliagonzalez.abogada@gmail.com
enriquemgonzalez-abogados@gmail.com

NUEVA PRESENTACIÓN LITERARIA DEL ATENEO

En el atardecer del 25 de febrero el salón de actos de la Casa la Cultura estaba de gala, se presentaba un libro que llevaba casi dos años esperando hacerlo por culpa de la pandemia, y finalmente Andrés Barroso de los Llanos ha visto presentada su tercera obra literaria, aunque, como él mismo dijo, fue su primera obra escrita, y ha permanecido reposando hasta lograr el momento oportuno de edición y de posterior presentación.

El acto fue presentado y conducido por Enrique García-Moreno Amador, presidente del Ateneo ya que era esta entidad cultural la que vestía de largo la obra literaria de Andrés.

Como aperitivo, aunque el plato es fuerte, actuó el Cuarteto Armonía quien nuevamente nos mostró su buen hacer con unas piezas de su escogido repertorio, una de ellas dedicada, por cierto, a los pescadores que han dejado sus vidas en las frías aguas de Terranova.

En sus palabras de apertura, Enrique también dedicó unos momentos a los ucranianos que, según todas las noticias, están siendo ocupados por tropas rusas. Más tarde, tras el concierto, glosó la figura y obra

del autor con palabras sentidas y muy definidas hacia la obra de Andrés.

sala hasta ese momento bastante llena de público interesado por la cultura.



El autor habló, para cerrar la presentación, un poco de su obra literaria, tanto la presentada como las dos precedentes, trazando líneas para dibujar el ambiente general de ambas tres, sin desvelar, lógicamente, el contenido y trama de ellas ya que, no en vano, se trata de obras de temática policíaca que requiere una dedicada lectura hasta el desarrollo del, seguramente, inesperado final.

Tras sus palabras vino el turno de firma y dedicatoria de los libros que se encontraban al alcance del lector interesado en la entrada de la sala, al mismo tiempo que los comentarios y corrillos se hacían en tanto se iba vaciando la

Y en la tarde del día siguiente, 26 por más señas, en reunión formal de los miembros del Ateneo (los que asistieron) se procedió a la aprobación de cuentas, actividades y agenda para este año 2022, e incluso dio tiempo a la renovación de la Junta Directiva que, básicamente, sigue con los mismos componentes.

Deseamos que esta entidad de marcado carácter cultural logre sus objetivos aunque sea a base de despertar las adormecidas mentes de los participantes con inyecciones culturales del tipo que sea, pero culturales.

OVIDIO

DESPACHO DE ABOGADOS

ESPINOSA

LETRADOS DIRECTORES
Manuel A. Espinosa
Alberto Espinosa
Martínez-Atienza

DESPACHO
Juan Carlos I, núm. 2
TFO. Y FAX
925 120 535
MÓVIL
609 108 190
E-MAIL
despachoespinosa@telefonica.net

DERECHO CIVIL reclamación de deudas desahucios arrendamientos divorcios herencias contratos	DERECHO PENAL indemnizaciones por accidentes de tráfico procesos penales faltas
DERECHO MERCANTIL constitución de sociedades derechos de los socios	DERECHO LABORAL despidos indemnizaciones expedientes de regulación de empleo

CONSÚLTENOS GRATUITAMENTE

LA MALDAD NO TIENE BANDERA

Como tanta de gente de buenos propósitos, no me entusiasma la guerra. Tampoco me gusta la violencia, ni siquiera en las películas de acción. Sin ningún ánimo de estar en posesión de la verdad, considero que el ser humano está hecho para la convivencia, el respeto, la tolerancia y la unidad desde la diversidad. El recurso a la fuerza debería constituirse siempre como una medida excepcional que no deja de plasmar el fracaso de la opción más digna y noble que dispone la humanidad, el dialogo entre diferentes países, civilizaciones y generaciones. Dando por sentada esta declaración de principios, si la misma se aplica en los tiempos que acontecen, la conclusión a la que se puede llegar es demoledora. El mundo se parece a un patio de colegio en el que existen niños dominadores que arrastran a otros a organizar actividades ignoradas, no permitidas por los profesores y que vulneran las normas escolares.

Para el mantenimiento del orden y de la paz social en ese patio de colegio, es imprescindible el Derecho como herramienta. Si no existieran unas normas que regulasen nuestras conductas humanas, nuestra convivencia en la pequeña aldea global que habitamos, sólo tendría hueco el abismo, la destrucción, la oscuridad y el Leviatán de Hobbes. Bajo este planteamiento, la ONU consiguió en 1948 la aprobación de la *Declaración Universal de los Derechos Humanos*. Este plan de acción para la libertad y la igualdad, protegiendo los derechos de todas las personas en todos lugares, quedó apuntalado por la propia *Carta de las Naciones Unidas*. En su Art. 1, se establece de forma clara y concisa que "el propósito de las Naciones Unidas es el mantenimiento de la paz y de la seguridad internacionales y con tal fin, tomar medidas colectivas eficaces para prevenir y eliminar amenazas a la paz... fomentar entre las naciones relaciones de amistad basadas en el respeto al principio de igualdad de derechos...".

La grave crisis que acontece en Ucrania es el último capítulo de una tendencia instalada en la soberbia y la mentira donde las principales víctimas pueden ser el pueblo ucraniano y la vigencia de sus derechos fundamentales. Fuertemente mediatizado el conflicto, en opinión de algunos medios de comunicación occidentales, una Ucrania democrática representaría un peligro estratégico para el Estado represivo que ha construido Vladimir Putin. Esto, podría alentar a las fuerzas pro democráticas en Rusia generando sentimientos de reivindicación, de

agitación social e inestabilidad en el país. De otro lado, en opinión de medios de comunicación más orientales, el hecho de establecer un enemigo externo en Estados Unidos, podría ser una forma de unir a los políticos republicanos y demócratas norteamericanos, aún renqueantes por el asalto al Capitolio. De lo que no hay duda alguna es que detrás de éste y otros conflictos que tienen lugar en el gran tablero mundial, vuelve a subyacer un problema económico que actúa como catalizador.

El mundo se parece a un patio de colegio en el que existen niños dominadores que arrastran a otros...

Desde hace décadas, Estados Unidos ha querido contener a Rusia como potencia emergente a través de mecanismos como la OTAN. Las administraciones del país norteamericano, han tratado de crear un enemigo en común con los países europeos, con la finalidad de que éstos últimos se les subordinen, le pidan protección y de paso le compren armas. Por cercanía geográfica, una unión ruso-europea supondría el surgimiento de una superpotencia con todo tipo de capacidades (tecnología, recursos naturales, energía, población, mercado, cultura, medios militares, nucleares, etc.). Lejos de estos intereses económicos, poniendo al ser humano en el centro de toda organización humana como responde el espíritu de la *Carta de las Naciones Unidas*, una vez más, debe prevalecer el Imperio de la Ley en el caso de que el conflicto termine por explotar.

Si el conflicto ucraniano no termina resolviéndose por los cauces diplomáticos y de forma pacífica, la legalidad internacional puede verse vulnerada a través de diferentes formas de intervención punibles y el resultado puede ser lesivo de cara a la vigencia de la *Carta de las Naciones Unidas*. Ante todo, la Historia nos demuestra que los conflictos armados siempre suelen llevar aparejados crímenes de índole internacional a gran escala. Esos crímenes internacionales que se encuentran tipificados en el Estatuto de Roma son cuatro: el crimen de genocidio, los crímenes de lesa humanidad, los crímenes de guerra y, por último, el crimen de agresión.

Por el desarrollo que están teniendo los acontecimientos, son dos los tipos delictuales que pueden tener cabida con diferentes autorías en el país eslavo: crímenes de guerra y el crimen de agresión. En primer lugar, para que tengan lugar los

crímenes de guerra, debe existir un conflicto armado, un ejercicio de violencia entre dos estados distintos. Véase el caso de Rusia y Ucrania. En ese contexto bélico, sólo se enfrentarían los soldados, las fuerzas armadas, quedando protegidos bajo la tutela del Derecho Penal Internacional, el resto de ciudadanos que se ven inmersos en el propio conflicto. En este delito, se recogerían un conjunto de conductas castigadas y que afectarían, por tanto, a esas personas protegidas (la población civil). Dentro de las

conductas punibles se habla del homicidio, lesiones, torturas, mutilaciones, experimentos biológicos, tratos crueles e inhumanos y toma de rehenes, entre otros. Un ejemplo vendría dado por el bombardeo indiscriminado que ha tenido lugar en Donbás en los últimos días (habría que esclarecer de quién fue la autoría de los bombardeos, si rusa o ucraniana).

En segundo lugar, el crimen de agresión. En un inicio, este delito se configuró como un tipo penal abierto. Se tiene que considerar la Resolución RC/Res. 6 que matiza su definición y habla del acto de agresión como el uso de la fuerza armada por un Estado contra la soberanía o la integridad territorial de otro. En resumen, se caracterizará como acto de agresión la invasión de otro Estado, el ataque de fuerzas armadas de un Estado contra las de otro, toda ocupación militar que derive de los actos anteriores, el bloqueo de puertos o de costas de un estado a otro... Aún, no se ha producido la invasión rusa de facto sobre territorio ucraniano, pero la BBC ha informado que la flota rusa está sometiendo a Ucrania a un bloqueo naval por sus ejercicios militares en el acceso al Mar Negro.

Tristemente, detrás de la comisión de estos delitos, se esconden los peores instintos y pasiones del ser humano que nos vuelve a mostrar su cara más amarga. La Justicia, como continua y perpetua voluntad de dar a cada uno lo suyo o lo que le corresponde, debe prevalecer. El no reconocimiento de la jurisdicción de la Corte Penal Internacional por parte de Estados Unidos y Rusia, no debe ser óbice. Por favor, demos por una vez una lección de paz, solidaridad y amor fraternal.

JORGE MARTÍN PALOMINO
ABOGADO Y ECONOMISTA

HITOS CIENTÍFICOS DE 2021 (II)

Hasta ahora los ensayos con CRISPR se han realizado modificando células en el laboratorio para tratar algunas formas de anemia, y en el tratamiento de algún tipo de cáncer mediante inmunoterapia. También se ha probado para tratar un tipo de ceguera, la amaurosis congénita, pero aún sin resultados debido a la idiosincrasia de un órgano tan aislado como el ojo.

El atrevimiento de un científico chino en 2018 de utilizar CRISPR en dos fetos (gemelas) le llevó a su procesamiento porque aunque el pretexto era modificar el genoma para protegerlas del virus del SIDA, no fue así. Esta técnica está prohibida por los comités de ética internacional con la finalidad de crear "humanos mejorados o aumentados", dicho con otras palabras, la eugenesia o bebés a la carta. Esta técnica no debería ser utilizada nunca para acentuar aún más las desigualdades y la injusticia social.

Hay que destacar que este descubrimiento (CRISPR) tiene sello español, el microbiólogo Francis Mojica tras observar que unos microorganismos de las salinas de Santa Pola se hacían así mismos ediciones genéticas para evitar ser atacados por virus. Es decir, cambios en su genoma a niveles extraordinariamente precisos, letra a letra. Ya comentamos a las ganadoras del Nobel de Química el pasado año (2020), Jennifer Doudna y Emmanuelle Charpentier, que consiguieron llevar este fenómeno natural descrito por un investigador español a la práctica, creando unas tijeras moleculares para, justamente cortar partes de un gen y provocar mutaciones controladas. Estas técnicas experimentales se perfilan como unas potentes herramientas para el tratamiento de las enfermedades raras, el diagnóstico y hasta la lucha contra los virus.

Otro avance en Biología que no está exento de polémica tiene que ver con la manipulación de material biológico humano que posteriormente se combina con el de animales durante las primeras etapas del desarrollo de embriones humanos. El trabajo de Juan Carlos Izpisua y sus embriones quiméricos humano-mono muestra que no hay límites (técnicos) en el control de la vida. A la vez que grandes dilemas morales generan esperanzas contra la lucha de determinadas enfermedades al permitir investigar sobre enfermedades graves, conocer sus mecanismos y probar tratamientos.

Una nueva revolución en el campo de la paleontología se ha dado en suelo español: la ciencia ha sido capaz de rescatar ADN (neandertal) de la tierra que pisaron. El sedimento conserva aún 100.000 después material genético de aquellos humanos, lo que ha permitido saber quiénes eran.

Aunque Atapuerca y neandertal siempre se han relacionado desde los comienzos de este homínido del género homo en la península, a 800 kilómetros más al sur, en Doñana le ha surgido un competidor, a partir del estudio de sus huellas fosilizadas con una antigüedad datado de unos 106.000 años, en la playa de Matalascañas. Serían entonces las primeras huellas de estos homínidos en la Península Ibérica (no nos referimos al antecesor originario de Atapuerca).

Este descubrimiento me lleva a recordar las famosas cinco huellas de un miembro de australopitecus que estaba cruzando una zona de cenizas volcánicas en Laetoli (Tanzania), hace alrededor de 3, 6 millones de años y sus huellas quedaron impresas y fosilizadas para la eternidad. Este 1 de diciembre se han redescubierto los

restos fósiles concluyendo que se trata de un australopitecus diferente al afarensis, variante también conocida como "especie de Lucy".

Otro de los hitos científicos de 2021 es sin duda el lanzamiento hace pocas jornadas del esperado Telescopio Espacial James Webb, nuestros ojos en el espacio que viene a relevar al anterior Telescopio Espacial Hubble, cuya rentabilidad ha sido extraordinaria. Si las imágenes de Hubble nos han dejado atónitos en las décadas pasadas, lo que nos proporcionará James Webb no puede ser más prometedor: desde imágenes de la formación de las primeras galaxias a las primeras imágenes directas de los esquivos e interesantes exoplanetas, y la caracterización de las atmósferas potencialmente habitables.

El telescopio es fruto de la colaboración entre Norteamérica y Europa, ha sido puesto en órbita desde la Guayana Francesa y en dos semanas podremos disfrutar de las primeras imágenes.

Otro evento muy interesante en el campo de la Astronomía ha sido el lanzamiento de la nave espacial Dart (NASA) el pasado 24 de noviembre, con dirección a los asteroides Didymos y Dimorphos, un asteroide bicéfalo, con la intención de modificar su trayectoria tras el impacto. Es decir, combatir uno de los potenciales peligros que amenazan nuestro planeta.

La revista Science señala tres fracasos para el 2021:

- 1.- Los modestos avances para hacer frente a la crisis climática.
- 2.- Un polémico tratamiento contra el Alzheimer aprobado en USA.
- 3.- Muchos científicos han recibido amenazas por su papel en la pandemia.

Volviendo al primer apartado (fracaso), con acierto maestro y académico José Manuel Sánchez Ron destaca como el hito negativo más importante, el fracaso de la esperada (y atrasada) Cumbre Climática de Glasgow, donde se ha puesto de manifiesto que aunque la ciencia avisa y alerta, la política y en gran parte la ciudadanía transitan por caminos más lentos y quizá demasiado despreocupados.

"Todo muy happy" (algunos modernos para referirse a la falta de interés y despreocupación por ciertos problemas).

Feliz 2022 y cuidaos amigos.

JESÚS ROMERO

**DAYSER
TARIMAS**

- tarima flotante
- parquet laminado
- forrado de armarios
- revestimiento de paredes y techos
- montaje de puertas

TIENDA Y EXPOSICIÓN
Avda. del Parque, 16
Tfno. y Fax 925 121 634

FIESTAS POPULARES

La Candelaria es una fiesta popular que celebra la Presentación de Jesús en el Templo y la Purificación de la Virgen 40 días después del parto. Es día festivo el 2 de febrero en muchos pueblos por lo que múltiples celebraciones giran alrededor de esta fecha, fiesta en la que el protagonista es el fuego en forma de candela (vela) o en forma de hoguera.



La efeméride es también la protagonista de multitud de dichos meteorológicos. El más famoso es el que dice "Cuando la Candelaria llora, el invierno está fuera; cuando ni llora ni hace viento, el invierno está dentro; tanto si llora como si deja de llorar, la mitad del invierno aún está por pasar". Otras expresiones señalan que "el día de la Candelaria está el invierno fuera, pero si no ha nevado y quiere nevar, invierno por comenzar" o "el día de la Candelaria que no llueva, invierno fuera; y si llueve y hace viento, invierno dentro", lo que demuestra que es una tradición muy antigua.

Históricamente, parece que la fiesta tuvo su origen en la antigua Roma, donde la procesión de las candelas formaba parte de la fiesta de las Lupercales, dedicadas a la Purificación. Aunque no faltan los que opinan que la fiesta de la Candelaria (o de la Luz) tiene su origen en Oriente donde se celebraba con el nombre del "Encuentro", y más tarde se extendería a Occidente en el siglo VI, llegando a celebrarse en Roma con un carácter penitencial.

La fiesta es conocida y celebrada con diversos nombres: la Presentación del Señor, la Purificación de María, la fiesta de la Luz y la fiesta de las Candelas; todos estos nombres expresan el significado de la fiesta. Jesucristo, "la Luz del Mundo", fue presentado por su Madre en el Templo; viene a iluminar y purificar como la vela o las candelas.

Además, como su base es religiosa, después de las procesiones con las velas, los agricultores guardaban los restos de las candelas para ahuyentar a los malos espíritus y pedir que no hubiera temporales para proteger la cosecha.

En nuestra localidad se celebró la fiesta tradicional en la iglesia de San Juan donde fueron nombrados los cerca de 50 bautizados en todo el año, aunque a la celebración acudieron la mitad aproximadamente quienes con vela encendida se desplazaban en brazos de sus madres desde el fondo de la iglesia hasta sus correspondientes bancos.

Tras la ofrenda de los niños y niñas en brazos de don Manuel, sobre el altar, no pudo por menos que señalar que, o bien bautizaban antes a sus hijos o los daban de comer menos, a tenor del esfuerzo agotador realizado al portar a tantos niños bien criados sobre el altar.

Finalizó la celebración con una visita al Camarín de la Virgen de los Remedios.



El 3 de febrero se celebra el Día de San Blas, venerado tradicionalmente como "Abogado contra los males de garganta".

San Blas fue uno de los primeros mártires, fue obispo y médico y su labor la dirigió a ayudar a curar las enfermedades de las personas.

Procesiones, misas, danzas, reparto y subasta de tortas son algunas de los actos más habituales en estas celebraciones.

Fueron depositadas numerosas bolsas y paquetes conteniendo, presumiblemente los bollos, roscas o panecillos típicos para recibir la correspondiente bendición al finalizar la ceremonia y servir de ahuyentador de males de garganta.

Según la tradición, Blas de Sebaste era conocido por su don de curación milagrosa, que aplicaba tanto a personas como a animales.

Salvó la vida de un niño que se ahogaba al clavarse en la garganta una espina de pescado, y de ahí lo de la garganta, y es que el que no se consuela es porque no quiere.

En este caso fue don David quien celebró la ceremonia, no faltando en alguna de sus expresiones el agudo sentido del humor que le acompaña: "Ya teneis las roscas bendecidas para todo el año", indicó al terminar el acto.



SOLUCIÓN DEL CRUCIPERFIL
HORIZONTALS=> 1: FIRMES BURRO, 2: LANCIANA, 3: JOB, ONT SET, 4: ORAN AIRARA, 5: ATADURA, IV, 6: DC, NADAD, ZA 7: IU, ATINABA, 8: CLOSET RADA, 9: TOR, MOL, SOS, 10: A, EROSIVA, I, 11: RESES, AEREA, VERTICALES=> 1: FIJO, DICTAR, 2: I, ORACULO, E, 3: RABAT ORES, 4: MN, NANAS, RE, 5: ECO, DATEMOS, 6: INAUDITO, 7: BATTAN, LIA, 8: I, RADAR, VE, 9: BASA, BASAR, 10: R, ERIZADO, E, 11: OCTAVA, ASIA.

EL PATIO DE JUSTO Y NOLI



la era, porque eso lo estuvo utilizando hasta que se jubiló y dejó el oficio. También hay un arado romano antiguo, que no llegó a emplear porque entonces ya se disponía de tractores en Ocaña, que convivieron con las mulas durante algunos años.

El patio lo usaban todos pero Noli tenía prohibido a los niños llevar bicicletas, correr y jugar al balón. Totalmente prohibido. Al balón y al escondite sólo en la portada, donde también estaban relegados los vaqueros y los pieles rojas. La portada, como lugar de trabajo, acogía a la maquinaria, las bicis y los carruajes mientras que el patio era

un sitio más elegante donde se recibía a las visitas y estaba el acceso a la puerta principal de la casa. Sólo se permitían allí juegos pacíficos como cartas, desfiles de soldaditos, los madelman, o "guerras" de poca monta; más adelante llegarían el "scalextric" y los trenes, y en verano una pequeña piscina de lona a la que el toldo resguardaba del sol desde sus tres pisos de altura.

A partir de junio se convertía en el corazón de la casa, que se trasladaba a su vera, ocupando las habitaciones de la planta baja. Cada año había que blanquearlas para quitar las manchas producidas por la humedad que rezumaba a través de los gruesos muros de más de ochenta centímetros de espesor, que las mantenían muy fresquitas en verano. Hasta que no venía el calor fuerte, ya bien entrado el mes, esas estancias no se habitaban, ya que tardaban en acomodar la temperatura y resultaban todavía muy frías. No faltaba trabajo a Noli, encargada de atender la casa que tanto le gustaba. En el patio, blanqueaba las paredes y pintaba las vigas cada pocos años para que luciera como nuevo. Lo tenía lleno de tiestos, inundado de geranios en flor que mimaba con cariño y eran la alegría de las hermosas noches estivales, de aquellas cenas relajadas con los amigos y veladas interminables que se alargaban más allá de las dos de la madrugada, mientras se esperaba la hora de correr el toldo y que entrase el ansiado aire fresco.

La vela, fabricada a medida en Corral de Almaguer y situada a gran altura sobre el patio, favorecía un clima propio en el interior donde, a la hora de la siesta, podían medirse veintiocho o veintinueve grados, que descendían hasta veintipocos en el salón de abajo, mientras en la calle caían los cuarenta del verano ocañense (lo que nos muestra un diseño realmente adaptado al territorio). Esa

pausa era la hora sagrada del descanso en que la casa quedaba en silencio y se amortiguaban los juegos en el patio, el momento en el que Noli se echaba un rato después de recoger la cocina y Justo a veces, si no estaba ese día en el campo.

Llegadas las ferias de septiembre, las noches empezaban a volverse demasiado frescas para estar fuera y se iba terminando la temporada de la vida al aire libre. Así, tras la festividad de Jesús de Cuevas, todo se preparaba poco a poco para retornar arriba, al amparo de las estufas, al abrigo de las ventanas cerradas, en tanto se descolgaba el toldo para limpiarlo y guardarlo hasta el regreso del calor y la pregunta alegre de amigos y vecinos: *-¿Ya estáis abajo?-* con su respuesta habitual: *-Sí, sí, ¡llamad con el llamador, que os escuchamos!*

Noli y Justo sembraron tanta ilusión, tanto amor, en ese espléndido patio, que no me cabe duda de que seguirá siendo un lugar de magia y disfrute para cuantos tengan el privilegio de morar a su sombra y cuidar de él de aquí en adelante, rodeados por ese cálido abrazo entre historia y vida que caracteriza al patrimonio de nuestra Villa.

E. BALTANÁS



**MADERAS
EDINA, S.L.**

MADERAS NACIONALES Y DE IMPORTACIÓN
FRISOS Y TARIMAS
MATERIALES PARA CONSTRUCCIÓN
DE CASAS DE MADERA



Carretera de Cabañas, s/n
Tfno.: 925 120 229 (4 líneas) - Fax: 925 120 770
E-mail: maderasmedina@maderasmedina.com
www.maderasmedina.com
45300 OCAÑA (Toledo)

Limpieza & Vending Masnaker

**MANTENIMIENTO
DE EDIFICIOS**

**TODO TIPO
DE LIMPIEZAS**

**SERVICIO DOMÉSTICO
POR HORAS**

masnaker.limpiezayvending@yahoo.es
www.masnaker.es
Tel. 617 663 795 - OCAÑA (Toledo)



**PRESUPUESTO
SIN
COMPROMISO**

EL ASILO DE OCAÑA

Para los más jóvenes, ahora que han pasado 79 de su desaparición, hay que recordar que este asilo se encontraba ubicado entre las calles Mayor y Cisneros, ocupando una espaciosa dimensión bien organizada.

Se fundó el 11 de Mayo de 1890 con el nombre de *Asilo de los Desamparados*, por D. Baldomero Marquina y D^a. Nicanora G^a-Suelto, bajo la advocación de Ntra. Sra. de los Remedios, regido por las Hermanas de la Caridad de San Vicente de Paúl siendo su reverenda Priora María Teresa de Jesús Jonet Llors. El Asilo fue reconocido el 19 de Septiembre de 1893 por Ruiz Capdepón, Ministro de Gobernación. El Capellán del Asilo era el Sacerdote, D. Toribio López Mónica, que ejerció su ministerio toda la vida en su pueblo natal de Ocaña.

El día 14 de Marzo de 1934 en la Sesión Extraordinaria celebrada por el Ayuntamiento con la presidencia del Sr. Alcalde D. Antonio Guzmán Oriente, se informa a la Corporación del grave asunto del abandono de las monjas en base a que durante varias peticiones al Ayuntamiento solicitando unas obras necesarias y al no atenderlas por considerarlas innecesarias, han decidido marcharse de Ocaña abandonando dicho Asilo Hospital.

¡Se vende el Asilo!: En el mes de Septiembre de 1959 después de las Ferias y Fiestas, se suprime el Asilo trasladándose todo a Toledo. La Junta de Patronato que administraba la Fundación Asilo "Ntra. Sra. de los Remedios", que preside el Excmo. Sr. Cardenal Arzobispo de Toledo, Don Enrique Pla y Deniel (autor de la Coronación de la Virgen en 1961), ha tomado el acuerdo de poner a la venta el antiguo y ruinoso edificio del Asilo.

La Fundación-Asilo, llevaba varios años ya sin funcionar, principalmente por que las rentas del capital de la misma (unas 12.000Ptas. anuales, 72,12€), eran insuficientes aparte del estado inhabitable del edificio. Para que esta Fundación Asilo de caridad y beneficencia no desapareciese y se extinguiese totalmente, se acordó vender el inmueble para disponer de un mayor capital que permitiese con sus rentas subvencionar otros establecimientos benéficos. De esta manera aunque sin edificio propio, la Fundación podría seguir cumpliendo sus objetivo de ayuda a los ancianos pobres de Ocaña, Cabañas y Noblejas. En cuanto se realizase la venta del edificio del Asilo, podrían dirigirse a la Junta de Patronato los mayores de los tres pueblos citados, para



obtener las subvenciones que se determinen en para ingresar en algún asilo de la provincia. Si no hubiese personas interesadas en el asunto, se podrían destinar las ayudas correspondientes a niños deficientes, impedidos, etc. cosa que también mencionaba el texto de la Fundación.

Así las cosas, se sacó a la venta en pública subasta el día 9 de Abril de 1969. Se dividió en cuatro partes o parcelas aproximadamente iguales, pero solo una de ellas, la que daba a la calle Mayor, encontró comprador. Estos fueron los antiguos empleados del Banco Español de Crédito que construyeron sus viviendas en entre los años 71-72. Las demás partes quedaron desiertas.

El día 23 de Septiembre el Sr. Cardenal de Toledo, D. Vicente Enrique y Tarancón, autorizaba a D. Tomás Domingo Hernández para que en su nombre como Presidente de la Junta de Patronato de la Fundación Asilo de Ntra. Sra. de los Remedios y el de D. Pedro González Tejero, D. Agripino Franco, D. Conrado Durantez Corral y D. Gregorio Gómez, se realizara la subasta pública y venta por el precio de 585.000 Ptas.(3.515,92€).

Después de las gestiones hechas por D. Tomás Domingo con dinero obtenido en la venta de esa parcela de 432m² y con subvenciones que se puedan obtener de organismos oficiales, se intentaba convertir la antigua Capilla del Asilo en una escuela de

promoción profesional obrera, donde darían cursos para toda clase de especialidades profesionales. (loable intención). Además se construirá un Hogar o Club de Ancianos con esparcimientos para los mayores que puedan allí pasar el día. También se pretendía poner allí una Guardería Infantil donde las madres puedan dejar a sus niños pequeños con una maestra especializada, y teleclub, (si las fuerzas nos alcanzan, decía Don Tomás, que ya intentaremos recorrer todos los ministerios para que nos alcance) ¡Cuanto ha trabajado nuestro querido Don Tomás!. Por esto y por muchas cosas más llevo solicitado desde 2013 a la anterior Corporación y a ésta un reconocimiento mediante una placa como poco, aunque he oído que es un busto, de lo que me alegro.

Desde el *Buen Pastor* se daba la noticia y se pedía la colaboración y aliento a todos estos proyectos, solicitando unas oraciones para que estos proyectos fueran una realidad para Ocaña.

El día 1º de Enero de 1972, se inaugura el Hogar del Pensionista que fue propuesto y se encargó de todo nuestro siempre recordado Don Tomás Domingo Hernando, su administrador, ofreciendo al Ministerio el local del desaparecido Asilo.

Fue adaptado con varias dependencias. El Hogar experimentó dos ampliaciones: La primera consistió en edificar de nueva planta un amplio despacho para el asistente social y una sala de terapia ocupacional. La planta alta entró en funcionamiento el año 1978 con 25 mesas de juego, y nuevos servicios y aseos, tocadiscos para las fiestas, en las que se ofrecían bailes.

Muchas y variadas eran las actividades de aquel Hogar, como excursiones que eran costeadas por el Hogar y otras por los mismos pensionistas con precios módicos. Se proyectaban películas, se celebraban meriendas en las Semanas de nuestros mayores en Navidad o para San José, fiesta aniversario de los hogares españoles. En las Ferias de Ocaña tenían campeonatos varios con trofeos a los ganadores.

En el mes de Marzo (1973), el Hogar del Pensionista de la Seguridad Social contaba en dicho mes con la respetable cifra de 285 socios, celebrando en ese mes una Asamblea General para elegir la Junta Administrativa, que con carácter definitivo suplirá a la Comisión Gestora que provisionalmente venía rigiendo el Hogar. Votaron 115 socios.

FERMÍN GASCÓ PEDRAZA

EL AERÓDROMO... TIENE DUEÑO

Inversores de más de 10 países han mostrado interés por esta infraestructura situada a 60 kilómetros de Madrid. Salió a subasta pública por un millón de euros y ha sido adjudicado por más de 7,5 millones de euros, que es lo que ha pagado por el aeródromo de Ocaña, propiedad de SENASA, el mayor postor, el inversor Eduardo Díaz del Río.

En concreto, el nuevo propietario ha pagado 7.560.000 euros (impuestos excluidos) en la segunda y última fase de la subasta online, entre las tres mayores ofertas, subasta que concluyó el pasado jueves 15 de febrero, y se ha llevado a cabo por el portal Escrapalia Inmuebles perteneciente al grupo SURUS. Un hito para el grupo por tratarse del lote de valor más alto subastado en la historia de Escrapalia y, en este caso, para la Administración Pública.

El pasado 4 de febrero terminó el plazo para presentar ofertas, a sobre cerrado en el portal, siendo 1.060.000 euros la postura mínima para su aceptación. La Mesa de Subasta, compuesto por representantes de SENASA y Escrapalia, seleccionó a los tres finalistas de entre 12 proyectos recibidos (once



de España y uno de Reino Unido), todos ellos de interés aeronáutico. En la apertura de ofertas, además del criterio económico, también se tuvo en cuenta la memoria descriptiva de los proyectos presentados.

En la apertura de sobres, retransmitida en streaming por el portal de subastas la semana pasada, la mayor oferta económica ascendió a 4.710.022 millones de euros (impuestos excluidos). Esta cifra ha sido el valor de salida de la segunda fase en la subasta online.

El inversor Eduardo Díaz del Río, que presentó la segunda mejor postura en la primera fase, se ha impuesto finalmente a las otras dos ofertas finalistas seleccionadas: ELA Aviación SL y Acromántula Formación Deportiva SL.

SENASA (Servicios y Estudios para la Navegación Aérea y la Seguridad Aeronáutica) es, como todos sabemos, una sociedad estatal dependiente de los Ministerios de Hacienda y Transportes. El pasado mes de agosto sacó, por procedimiento abierto y tramitación ordinaria, la licitación para la gestión de venta del aeródromo de Ocaña. Fueron cinco las empresas licitadoras donde SURUS fue la ganadora con una puntuación de 95,94 sobre 100 para la comercialización, intermediación inmobiliaria y gestión de la venta del aeródromo.

La subasta, iniciada a finales del mes de noviembre de 2021, ha despertado interés entre inversores, empresas y particulares, tanto a nivel nacional como internacional, de

más de 10 países como Hungría, Eslovenia, Bélgica, Suiza y Austria.

El aeródromo, como sabemos sobradamente en Ocaña, cuenta con una superficie de casi 380.000 metros cuadrados con dos pistas, cinco hangares, naves, residencia, aulas y restaurante, todo un lujo del que gozamos aunque solo sea de visita.

Por otro lado, los cinco planeadores del aeródromo de Ocaña también han cambiado de dueño a través de otra subasta organizada por el portal Escrapalia. La ya anterior propietaria SENASA sacó a subasta pública el pasado mes de diciembre estos cinco planeadores "PW5 Smyk" monoplane para un precio de salida de 150 euros, cada uno

La subasta contó con diecinueve participantes, de los cuales 7 no son de España y se realizaron 400 pujas demostrando un importante interés internacional. Según informa Escrapalia, han sido adjudicados por un total de 20.551 euros los 5 planeadores. 3 de ellos los ha adquirido el aeroclub de Guadalajara y los otros dos restantes han sido adquiridos a dos empresas de Hungría y Estonia.

OPTICA OCAÑA VISION

Mira por tus ojos,
son para toda la vida

OPTICA OCAÑA
ÓPTICA Y AUDIOLOGÍA

Lucrecia Illán Moyano
(ÓPTICA DIPLOMADA)
COLEGIADA Nº 2.906

A SU SERVICIO EN:
Avda del Parque, 16
45300 OCAÑA (Toledo)
Tel. 925 13 08 98

JARDINERÍA Y MANTENIMIENTO
FLORISTERÍA VICENTE
SERVICIO NACIONAL E INTERNACIONAL
TELEFLORA

CENTRO DE JARDINERÍA Y DECORACIÓN
PLANTAS PARA JARDÍN Y ÁRBOLES FRUTALES
HERRAMIENTAS Y MAQUINARIA DE JARDÍN
VIVERO Y MOBILIARIO DE JARDÍN Y TERRAZA

PLAZA MAYOR
POLIGONO INDUSTRIAL LA PICOTA
Tfno. 925 120 667
Móvil: 687 402 515
OCAÑA (TOLEDO)

LAS ENFERMERAS

En los últimos años he tenido la ocasión de hacer un escrito aludiendo al 8 de marzo para celebrar el Día de la Mujer, y en todos ellos trataba de resaltar aquellas profesiones o disciplinas que estaban haciendo las mujeres y que siempre habían sido cosas de hombres, o cosas que los hombres creían que sólo ellos podían realizar. En esta ocasión quiero traer a estas páginas una de esas labores que siempre las han realizado las mujeres, aunque hay algunos hombres que ya se están acercando a ellas. Me estoy refiriendo al trabajo de enfermería. A partir de febrero de 2020 hemos empezado a valorar a las enfermeras, ha hecho falta una pandemia como la que hemos sufrido y aún estamos sufriendo en estos dos años.

Las enfermeras han sido el "patito feo" de la Medicina, donde no se las ha valorado suficientemente durante toda la vida, olvidando que tienen una carrera universitaria, que desarrollan una labor encomiable, y que nadie les ha regalado su puesto de trabajo. Ha sido necesario que se incorporen algunos hombres a esta profesión para que nos demos cuenta de lo importante que es la labor de enfermería, y que nunca había sido suficientemente empoderada.

La COVID-19 ha puesto al descubierto lo que hacen las enfermeras, y lo importante que es su trabajo en el mundo hospitalario, convirtiéndolas en imprescindibles. Me pregunto, ¿cuál es la razón para que en el mundo de la enfermería las mujeres supongan más del 90% y los hombres menos de un 10%?. La razón es bien sencilla, la enfermería es un trabajo muy duro, para el que hay que estar muy dotado, y no es que sea un trabajo de mujeres, sino que hace falta una alta preparación y una dosis de eficacia y amabilidad, para lo que están muchísimo más dotadas ellas.

En los primeros tiempos de pandemia, el personal de enfermería trabajó duro y sin descanso, doblando turnos, sin desfallecer, sin desmayarse, sin medios y sin quejas, y detrás de esta labor estaban las enfermeras, por no decir las mujeres. Esto no quiere decir que los hombres no lo hubiéramos hecho, claro que sí, pero quejándonos. Pienso que ya es hora de que los hombres nos demos cuenta de que no hay nada en lo que seamos superiores a las mujeres, y que todo lo que hacemos, las mujeres empiezan a desarrollarlo con las mismas garantías, y en algunos casos con mejores resultados.

Voy a contar una anécdota que pone de manifiesto lo que valen las mujeres, y que no es cuestión de fuerza, si no de inteligencia y dotes de mando: mi empresa estaba llevando el mantenimiento eléctrico de una gran empresa

de Madrid, dominada por hombres, en la que no habría más de un 2% de mujeres trabajando, lo que podríamos llamar una empresa machista. En esta empresa había un departamento al que llamaban Taller de Conjuntos, en el que trabajaban más de cien hombres y una sola mujer, la jefa de departamento. ¡Ya habría querido el Director de esta empresa que todos los departamentos funcionaran como aquel Taller!. La mujer que mandaba allí, se llamaba Esperanza, era la única que había entre los hombres, salvo alguna que había en las oficinas, pero muy pocas. Esperanza tenía el despacho en la parte alta del taller y desde allí dominaba todos los puestos de trabajo, allí no se escaqueaba nadie, y cuando bajaba las escaleras, los hombres temblaban. Esto puede llevarnos a la conclusión de que aquella mujer era intratable, que tenía mal carácter o que era inaguantable, nada más lejos de la realidad, era una mujer joven, de unos cuarenta años, muy amable y eficaz en su trabajo, siempre dispuesta a colaborar.

Todo esto pone en valor el resultado de la mujer en el trabajo y su eficacia, pocas veces reconocida por los hombres. En la empresa donde trabajaba Esperanza había más de dos mil hombres, y siempre pensé que allí no trabajaba nadie. En las inspecciones de

mantenimiento que hacíamos, indicábamos a los jefes de departamento aquello que estaba en mal estado; pasaba un mes, dos, tres meses, y nadie lo resolvía, y cuando finalmente mi personal solucionaba el problema, a la hora de firmar el parte siempre nos decían que ya lo habrían hecho ellos. Si un problema parecido se le comunicaba a Esperanza, a los pocos días ya estaba resuelto, ¡sin comentarios!

La enfermera Isabel Zendal fue imprescindible en la Real Expedición Filantrópica de la vacuna contra la viruela en 1803, en la que figuraba como director el médico Don Francisco Xavier Balmis. Tuvo todo tipo de dificultades, enfrentándose a las inclemencias del tiempo mientras viajaban en una corbeta que sufrió los avatares del temporal, tuvo que hacer frente a naufragios, a la rebelión de los oficiales, a la codicia de los que se querían lucrar gracias a esta expedición, y hasta a la oposición de una parte del clero, pero no sería justo meter a todos en el mismo saco, ya que el obispo de Puebla ayudó mucho a Isabel Zendal y a su hijo. La expedición comenzó en La Coruña, pasando por Canarias, Puerto Rico, La Guaira, La Habana y Méjico. Desde allí se organizó una segunda expedición a Santa Fe, Lima, Santiago de Chile y Buenos Aires. Según el testimonio del Dr. Balmis, esto no hubiera sido posible sin la figura de Isabel Zendal, que arrastró a su hijo Raúl, con sólo 4 años, en todo el recorrido, y cuando tuvo que marcharse a Filipinas, no dudó en dejarle en un hospicio de Puebla, pasando más de dos años sin verle. Cuando terminó la Real Expedición Filantrópica de Vacunación contra la viruela, Isabel Zendal se quedó a trabajar en el hospital de Puebla, y allí terminó sus días, no habiendo quedado constancia en la Historia de lo mucho que hizo por la Humanidad. En cambio, el Dr. Balmis, regresó a Madrid y fue condecorado por el éxito de la expedición, pero de Isabel Zendal nadie se acordó. En Méjico sí que se han reconocido sus méritos, poniendo su nombre al Premio Nacional de Enfermería, y promoviendo:

- Homenaje póstumo, poniendo su nombre a la Escuela de Enfermería de Puebla, Facultad de Medicina.

- La Organización Mundial de la Salud, en 1950, más de 100 años después de morir, la nombró Primera Enfermera de la Historia.

Y en España, ¿qué se ha hecho por Isabel Zendal?. Su ciudad natal, La Coruña, le puso su nombre a una calle pequeña y estrecha, y Madrid en 2020, puso su nombre a un Hospital. ¡Pocos reconocimientos para tantos méritos!

EMILIO ARQUERO FERNÁNDEZ



**SANDRA
CUENCA
VILLANUEVA**
PSICOLOGA CM02114

sandracuencapsicologa@gmail.com
tfn. 691 81 77 08

**CENTRO DE PODOLOGÍA
Y PSICOLOGÍA**
Calle Cardenal Reig, 1
OCAÑA (Toledo)

*Intervención a
adultos, adolescentes y niños*



MI PERSONAJE ERES TÚ

Me tomo el atrevimiento de contaros quién es Emilio Arquero Fernández. Nace en Ocaña en el año 1943, en plena postguerra, el tercero de cuatro hijos.

Cuando sale de Ocaña con 22 años ya deja una estela de pequeños trabajos que comienza desde niño. Como hobby practica fútbol y la música que ya practicaba desde niño, y de adolescente formó una orquesta a la que puso su nombre "Emi". Él no deja de prepararse, por las noches tomando clases de educación básica pues había ido poco al colegio.

A los 18 años había entrado con su hermano Luis a una fábrica en Aranjuez con turno de mañana y esto le permite estudiar por la tarde noche. Y es entonces cuando comienza a estudiar Radio por correspondencia. En la fábrica el trabajo que tiene es bonito, en el laboratorio, pero él quiere y necesita seguir estudiando y es cuándo vuelve del Servicio Militar cuando da el paso de irse a Madrid, así que, con su maleta vacía de equipaje pero llena de ilusiones, aterriza en casa de Ilumi y Jesús. La construcción está en auge y se presenta en una obra y comienza a trabajar en un oficio conocido para él, puesto que era la profesión de su padre Luis Arquero.

Ya en Madrid busca una academia para estudiar Televisión cerca de donde se hospedaba. Era la época en que se empezaron a poner antenas colectivas en las nuevas edificaciones. Estando en la obra, una empresa no cogía señal, y con los conocimientos que él había adquirido, se atrevió a decirles cómo tenían que orientar la antena y la empresa le dijo que si quería trabajo se lo daban. Emilio como loco, porque quería seguir cogiendo más conocimientos, pero también ganar un dinero para mantenerse.

La situación para nosotros como novios era dura, porque sólo nos veíamos los fines de semana y decidimos casarnos, como vulgarmente se dice "sin un duro", así que el 16 de diciembre de 1967 dejé mi taller y a mis padres y me incorporé a la aventura, que como diríamos ahora, era de un emprendedor.

En un pequeño almacén, un amigo de Aranjuez, Valentín Requena, y él pusieron un taller de reparaciones de aparatos de televisión. No sé cómo lo hacía, en Ocaña le empezaron a encargar televisores, compraba el mueble y las piezas que venían con un esquema que él empezaba a montar, cuando lo terminaba me decía que rezara para que funcionara.

Estando embarazada de nuestra primera hija Mayte, se cambia de empresa, y esta vez de electricidad, de la que no tenía ni idea, pero como siempre mirando hacia

adelante. Mayte nace en 1969, sin pan, pero con un padre que se come el mundo. La empresa la regentaban dos socios, Pascual, un Teniente Coronel, y Ángel, un economista. Ellos no eran técnicos, sólo gestionaban y la parte técnica la cubrían profesionales. No sé qué vieron en Emilio, que entonces tenía 26 años, pero Pascual y Ángel le trataron como a un hijo. La Empresa se llamaba Ancopal. Emilio, al tener que tomar decisiones por su cuenta, tuvo que aprender deprisa porque las obras que hicieron eran de mucha envergadura. Cuando Emilio va tomando conciencia de que lo que ha aprendido se le queda corto, me dice que quiere hacer la carrera de Ingeniero Técnico Industrial, lo primero que supone esto es hacer el bachillerato. Se matricula en la calle San Bernardo, en el Cardenal Cisneros, pero primero tiene que hacer 4º de Reválida. Nuestra segunda hija, Mónica, nace en 1972, y sucesivamente nacen los varones, Luis en 1974 y Gabriel en 1976. Es en este año cuando empieza la carrera en Embajadores. No quiero agobiar contando cómo fueron esos años. insomnio, biberones, diarreas, sarampiones, varicelas, alergias,...

En 1978 sus jefes le dicen que dejan la Empresa, pero que si él quiere quedarse con ella tiene la oportunidad, y Emilio como siempre

no se lo piensa dos veces. Habla con los clientes, con los almacenes y con los empleados para informar que a partir de entonces el jefe sería Emilio. Así comenzó la andadura de INTELMA, adiós carrera, la dejó aparcada para cuándo pudiera terminarla. La Empresa para Emilio fue su 5º hijo, pero a la que él solo tenía que atender. Tuvo que aprender a ser Relaciones Públicas, enfrentarse a empresas, muchas de las cuales no eran de fiar, a los bancos para saber negociar, y sobre todo aprender a ser jefe, que ha sido muy duro.

La gente cuando sube un escalón se crece y no se acuerda de lo vivido anteriormente. Cuando tú tienes unos principios, aunque seas el jefe no puedes cambiar tu manera de ser, por eso una de las cosas que más le costó fue el personal. Muchos de los que se incorporaban a INTELMA eran compañeros de trabajo, por eso Emilio siempre les ha llamado Familia INTELMA. Pero también ha sufrido muchos desengaños, mucho personal aún sigue, otros ya están jubilados y otros a punto de jubilarse.

Nuestros cuatro hijos iban creciendo y le salían los dientes en la Empresa. Las oficinas de esa época tenían mucho trabajo manual, mis hijos colaboraban, aprendían y se sacaban un dinerito, siempre los fines de semana. Cada uno de nuestros cuatro hijos ha estudiado lo que ha querido, pero se da el caso que todos con lo relacionado con la Empresa. Por lo que cuando uno terminaba sus estudios, enseguida se incorporaba, qué mejor jefe que su padre. Cuento esto porque cuando Emilio cumplió los 65 años, INTELMA pasó a ser de nuestros cuatro hijos, que ya se habían ido incorporando, pero Emilio siguió cotizando hasta los 72 años, y a día de hoy con 78 años sigue aportando su experiencia a la Empresa.

INTELMA se constituye el día de Santa Teresa, 15 de octubre de 1978, por lo que cuando estoy escribiendo la Empresa ya ha cumplido 43 años. Emilio sigue arrojando el apoyo a sus hijos, y es que a él le cuesta mucho desprenderse de lo que ha dedicado su vida.

Podría seguir contando cosas que también ha hecho él fuera del trabajo, pero he preferido volcarme en el recorrido y el esfuerzo que tuvo que hacer sin medios económicos.

Yo, su mujer, solo puedo decir que es Mi Personaje, porque nunca ha tirado la toalla ni ha perdido su sonrisa ni el buen carácter. Para sus hijos y sus nietos es la persona en la que se pueden mirar y sentirse orgullosos de él.

Madrid, 16 de diciembre de 2021

Día de Nuestro 54 Aniversario de Bodas

TERESA CARRERO GARCÍA

BODAS-BANQUETES-COMUNIONES

el AMIGO

HOSTAL-RESTAURANTE

ESTAMOS A SU SERVICIO
CON LA CALIDAD QUE SU PALADAR
SABE APRECIAR

ESPECIALIDAD EN
COMIDA CASERA

Ctra. Andalucía, km. 57,2
45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 13 02 85
info@elamigo.es - www.elamigo.es

PÁGINA PARROQUIAL

SUENAN TAMBORES... *aunque se nos han adelantado el sonar de las bombas de una guerra injusta que siempre hace sufrir a los más débiles y que no tienen culpa. Así comenzamos la CUARESMA con el Miércoles de Ceniza, tiempo de preparación para la SEMANA SANTA, pero sobre todo de conversión del corazón ante la injusticia de los hombres, entre sí y también con Dios. Que este año los tambores también nos lleven al encuentro verdadero con el Amor de Dios en Jesús.*

Reseñamos algunos de los actos que hemos vivido durante el mes de febrero

- Hermoso el acto con los niños recién bautizados en el año 2021 el DÍA DE LA CANDELARIA, Fiesta de la Presentación del Señor. Participaron alrededor de 25 familias. Que la Virgen proteja a estos niños y sus familias.

El viernes 11, día de la Virgen de Lourdes, se celebró el DÍA DEL ENFERMO. En nuestra RESIDENCIA DE MAYORES se pudo administrar el Sacramento de la Unción de los Enfermos a los residentes que participan habitualmente en la Misa de los viernes. Luego, en la Misa de las 19:00 h, rezamos por todos los enfermos de nuestra parroquia. Recuerdo que también se han reanudado las visitas a los enfermos en sus casas por las personas encargadas. No dejes de ponerte en contacto con la parroquia.

- El domingo 13, los matrimonios pudieron disfrutar de un ratito de convivencia y compartir promovida por el Movimiento de Matrimonios "Equipos de Nuestra Señora" de nuestra parroquia. Comenzó con la Misa de la 1 y luego pudimos compartir entre matrimonios y con los muchachillos, que también merodeaban por las salas del Centro Parroquial. ¡¡NO TE LO PIERDAS cuando sea el próximo!!

- Seguimos con nuestras reuniones sobre el SINODO de los Obispos. El jueves 17 fue nuestra segunda reunión. Fueron 5 grupos de reflexión alegre y compartir la fe. ¡¡Todavía podemos participar!!

- El último fin de semana de febrero se realizó I RETIRO BARTIMEO, en el que participaron 32 jóvenes. El domingo 27, presidió la clausura del retiro en nuevo Obispo Auxiliar de Toledo, D. Francisco Cesar García Magán. Es la primera vez que nos visita y ha quedado invitado para encontrarse con toda la comunidad parroquial (esperemos que pueda cuadrar fechas) Muchas gracias por todos que han rezado por este encuentro de fe, sanación y fraternidad.

- Se ha hecho nueva difusión del grupo de ORACIÓN DE LAS MADRES. Son grupos pequeños (4-10) donde las "madres" (biológicas y/o espirituales), reunidas en oración, ponen en manos del Señor principalmente a sus hijos

(ahijados). El horario es a convenir por el grupo y te puedes unir a cualquiera de los grupos o se hacen nuevos. Pide información.

NOS PREPARAMOS... Con la Cuaresma comienzan los actos que cada hermandad penitencial tiene para prepararse y ayudar al pueblo fiel a la vivencia de la Semana Santa: QUINARIO de J. de Medinaceli y BESAPIES todos los viernes de cuaresma, SERMONES DE CUARESMA con Ntro. P. Jesús Nazareno, TRIDUO a la V. de la Soledad, Solemnidad de san José,... que podemos mirar en el CALENDARIO que la Junta de Cofradías ha preparado.

- Una de las Oraciones más tradicionales en Cuaresma es el rezo de VIACRUCIS, sobre todo los viernes. En nuestra Parroquia, somos invitados a la ermita de Jesús de Cuevas para rezarlo ante la imagen de Jesús todos los viernes a las 5:00 de la tarde.

- El Movimiento de Matrimonios "Equipos de Nuestra Señora" de nuestra parroquia realiza su retiro anual los días 5 y 6 de marzo, en Herencia. ¡¡Quizá alguno todavía está a tiempo de inscribirse, aunque no pertenezcas al movimiento!!

- También se celebrarán este mes, el primer y último fin de semana, el 2º Retiro de Emaus Mujeres y Hombres, respectivamente. Para el de hombres quizá queda alguna plaza...

- LOS NIÑOS también se preparan para vivir la Cuaresma, el sábado 12, de 11 a 13:00.

- De la mano de S. José, los días 18 y 19, nuestros niños de primera comunión, realizarán su primera confesión. Un momento de encuentro con la alegría de la misericordia de Dios en su propia vida. Fruto y Preparación también de este tiempo de Cuaresma.

- A nivel diocesano, tenemos "a la vuelta de la esquina" el Encuentro de Familias y Niños de Catequesis, el 9 de abril, en el Colegio Santa Clara y que organiza las Delegaciones de Catequesis y Familia y Vida.

NO OLVIDEMOS, estamos en el 125º Aniv. de la Adoración Nocturna. Acompañar a Jesús Eucaristía en las horas de la noche, un día al mes. ¡¡Anímate!! Con motivo de este acontecimiento Eucarístico, la Parroquia en colaboración con la Adoración Nocturna, durante estos meses previos, está preparado 40 horas con Jesús Sacramentado. Casi 2 días con Jesús Eucaristía por alguna intención especial en cada mes. Este mes será por la vida, fiesta que se celebra el día 25 de marzo con motivo de la Encarnación de Jesucristo. Comenzará el día 25 de marzo con la MISA a 8.30 am en la iglesia de Santa María.

A las 9, comienzan los TURNOS DE ADORACIÓN, hasta el día 26 por la noche.

Terminará con la MISA propia que la Adoración Nocturna celebra todos los últimos sábados de mes por la noche (en este caso, a la 1 de la madrugada, ya del día 27). ¡¡ANÍMATE!! ¡¡APÚNTATE a rezar POR LA VIDA!!

POR ÚLTIMO, para que se pueda quedar más grabado en nuestra mente y corazón, tenemos presente la paz en Ucrania. El Papa nos convocaba a la oración y la penitencia por este bien tan escaso en algunos lugares de una manera visible. También se reclama NUESTRA AYUDA. Lo podremos hacer de dos formas:

- económicamente, a través de CARITAS, a través de una cuenta con este concepto: "Caritas con Ucrania"; y

- "materialmente": se recogerán en Ocaña y trasladarán a la Parroquia "Santa Teresa de Jesús" en Getafe, que lo harán llegar hasta Polonia en la frontera con Ucrania.

Pondremos carteles en las puertas de las iglesias. Ya MUCHAS GRACIAS. UNIDOS en la Oración y la Acción.

Recordamos que está montada en la Casa de la Cultura una exposición interactiva que va contemplando los distintos momentos de la vida de Jesús. Las luces van destacando cada uno de los personajes y escenas bíblicas que hablan al espectador. Luz, sonido, acompañan esos episodios significativos desde el Bautismo a la Resurrección, donde las pequeñas figuras, dentro de un cuidado decorado y ambientación paisajista, van narrando las etapas de la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesús.

BAUTIZOS

Desde el número anterior, entraron a formar parte de la familia cristiana al recibir el bautismo:

Martín Mateo Fernández,

hijo de Francisco y Mª Jesús Beatriz

Claudia Sánchez Sáez-Bravo,

hija de Francisco y Mª Jesús Beatriz

Max Guerrero Quirós,

hijo de Rubén y Laura

Marcell Guerrero Quirós,

hija de Fran Miguel y Carla

Verónica María García Sutac,

hija de Fco. Javier Mihaela

Reciban nuestra felicitación más cordial.

DEFUNCIONES

Hemos despedido con exequias cristianas a:

01.02.22 **Mª Luisa Pastor Orejón**

11.02.22 **Ramos Rosado Valdaracete**

11.02.22 **Carlos Gómez Díaz**

13.02.22 **Flora Sáez-Bravo Rodríguez-Osorio**

15.02.22 **Angelita Romero López**

22.02.22 **Antonio Martínez Malsipica**

28.02.22 **Mª Remedios Coronado García**

A sus familiares, nuestro más sentido pésame.

A todos, invitamos a ofrecer por ellos una oración.

VERDE QUE TE QUIERO VERDE

Y casi finalizado Febrero, del que dicen que *Febrero, Febrerín, el más corto y el más ruín*, pues finalizando prácticamente vemos a Vicente que se apea de su vehículo con el que ha estado dando unas vueltas para comprobar el resultado de esa ligera lluvia que nos regalaron las nubes durante casi todo el sábado.

Me dice que no tiene el dato de los litros que han caído por metro cuadrado porque un medidor que había colocado estratégicamente por el campo, lo ha debido arrancar algún tractor, pero que, en su opinión, el agua que ha caído ha sido suficiente para apaciguar la sed que el campo tenía prácticamente desde la víspera de Reyes, que lo poco que llovió fue suficiente para evitar la salida de la cabalgata de Reyes, y de su carroza, a pesar del trabajo y esfuerzo realizado por un grupo de esforzados colaboradores en su realización y acabado.

Digo que estarás contento, Vicente, que estamos despidiendo Febrero con su poca de agua y las temperaturas, a pesar de la fama de este mes, creo que son bastante agradables.

- Nunca es tarde si la dicha es buena, querido amigo, y, como bien dices, este riego a finales de mes viene siempre bien. La verdad es que hubo un par de horas en el sábado que llovía "como en los tiempos de Franco". Estamos un poquito ya al límite, pero pienso que tarde no es, y además, como decían nuestros mayores, "Febrero, el cebaero", lo que quiere decir que si llueve en Febrero va a haber cosecha. Ha "llovió" a últimos, pero estoy convencido que no ha caído lo que tenía que caer, pero, bueno, por algo se empieza, y es para estar contentos aunque lleve tres días "parao" sin poder coger aceitunas.

¿Pero todavía estás cogiendo aceitunas, a las fechas que estamos?

- Es que ahora con tanto adelantar las cosechas, desde que se abrieron las almazaras en Noviembre, pues parece que esto ya se ha acabado, cuando lo que se acabaron esos que parece que no tienen tiempo cuando de siempre se ha "empezao" la cosecha después de Reyes. La tecnología nos empuja demasiado. Y por otro lado, este año las picuales, que son las primeras en cosecharse, se las ha "machacao" la

Filomena, y no había cosecha.

¿Pero a estas alturas puede que la aceituna no esté ya bien?

- ¡Cómo que no!, perfectamente y con una productividad un tercio mayor que en esas fechas finales de Otoño. La moda de las cosechas tempranas se puede tratar de hacer en plantaciones especialmente dedicadas para ciertas variedades, pero en general, lo suyo es cogerlas en las fechas que te digo y la rentabilidad de la aceituna supera con creces aquellos 18 ó 19% de inicios de campaña, que apenas cubre los costos de elaboración, y ahora llegamos al 26%.

Desde luego recuerdo que mi suegro echaba a cosechar después de Reyes, y no había problemas. Y prosige mi amigo desahogándose con los problemas de dónde y cómo llevar sus aceitunas, cuando la mayoría de la gente ya ha terminado, pero esa es otra historia que tal vez contemos otro día.

¿Pero a fin de cuentas, qué tal ha estado, o está siendo, la cosecha?

- Pues mediana tirando a baja, en según que zonas, y muy repartida con lo que eso de coger un remolque lleno en un día no lo hemos tenido casi nunca, así que no ha cundido tanto como se hubiera querido. Las que "san salvao" soportaron temperaturas muy frías, y han dado poco porque los espleguetes se estropearon. Para no perder mucho tiempo llevaba una carga cada dos días, almacenando, y así medio hemos aprovechado el tiempo.

Hablando de otra cosa, no me negarás que este riego también está siendo bueno para el cereal.

- Es bueno para el cereal, y es bueno para todo el mundo. Siempre nos fijamos, cuando llueve, en el campo, pero los pantanos están muy necesitados y como no caiga más lluvia vamos a pasa un verano chungo.

Estos días se está comentando que están apareciendo en algunos pantanos los tejados que en determinados casos quedaron sumergidas en los pantanos, así que parece que, efectivamente, los niveles son muy bajos.

- Que la primavera la tenemos a la vuelta de la esquina, ¿cuanta agua ha caído en invierno? Cuatro gotas en enero y pare

usted de contar, no ha habido más hasta esto de ayer. Y el campo está seco, sobre todo las siembras tardías que alguna no asoma ni el pescuezo. Hemos tenido unos días que andábamos todos locos con los rulos para compactar un poco la tierra y que aguantara la poca humedad que había. Por no hablar que se han echado pocos nutrientes, primero por la falta de agua, y segundo por los precios que, además, están poniéndose por las nubes como consecuencia de estos pocos días que llevamos de guerra de ocupación de los rusos a los ucranianos, que no lo entiendo.

Como casi nadie, pero está sirviendo de excusa para que los precios, que ya estaban altos, se sujeten un poco más por las alturas y eche por tierra esas previsiones de que bajaría el IPC a partir del segundo semestre de este año. Ya veremos lo que pasa. Cambiemos de tercio, dime algo de las viñas.

- Pues que hasta San José, como hemos dicho otras veces, es fecha para las podas, y eso que ahora parece que todo corre prisas, y en ello estamos, haciendo lo que podemos y cuando podemos, sin prisas pero sin pausa. Mi padre decía que "los barbechos de Enero le hacen al amo caballero, y los de antes, con guantes", con lo que se refería que había que hacer las cosas sin prisas, en sus fechas.

Pues ahora hay mucho señorito aunque solo sea de movil, canales de Tv y coche, y mejor dejemos esas cosas no sea que alguien se mosquee. Pasemos al carnaval, que estamos en ello.

- Yo creo que somos poco bailarines, ni en carnavales ni cuando no son carnavales.

Pues ayer, sábado, estaban con buen ritmo en la Plaza con una caseta gigantesca que han puesto, y dentro supongo que no faltaban bailarines, como si la Plaza fuera el salón público sin tener en cuenta los pocos o muchos habitantes que tienen su casa en la Plaza, que tienen que aguantar la marea.

- Buenos, pues dejemos esos vericuetos no se nos enfaden los mandatarios de esas cosas.

Pues dejémoslas que también en Febrero sale la lagartija del agujero.

VICENTE LÓPEZ Y JOSÉ RUBIALES

DEPORTES

KÁRATE

Hemos arrancado 2022, con gran entusiasmo, el pasado sábado 5 de febrero, los alumnos del *Club Karate Ocaña*, que entrenan en las instalaciones del *Centro Deportivo Joytersport*, tomaron parte en la II Fase del Campeonato de Karate, edad escolar, y de las categorías Prebenjamín y Benjamín, en la localidad de El Viso de San Juan (Toledo) que se celebró en el Polideportivo de esta localidad, organizado por la Sección de Deportes de la JJ.CC y la FCMKDA. A esta edición y después de las presentes circunstancias, el *Club de Karate* asistía nuevamente con seis alumnos, en la jornada de mañana, Adrián Carmona (Kata Cadete), Daniel López (Kata Alevín), Raúl Gordo (Kumite y Kata Benjamín), Álvaro Rubio, Alan Puebla y Nicolás Villalba (Kata Benjamín), bajo la dirección de su maestro Carlos Pastor.

Las jornadas se desarrollaron con un protocolo estricto de medidas sanitarias estando divididas por categorías y horarios establecidos, desarrollándose en 6 tatamis, teniendo buena participación y finalizando en cada horario, con la entrega de medallas y distinciones.

Por la mañana sobre las 8,30 h. en el tatami 2 comenzaba a competir Álvaro Rubio, el cual no conseguía ganar a su oponente, no



teniendo opciones para luchar los puestos de podium, a continuación en el mismo tapiz, comenzaba sus rondas nuestro Benjamín, Nicolás Villalba, el cual arrasó en sus 4 rondas ganando en todas, logrando meterse en la final de su POOL1 obteniendo su primer Subcampeón en dicha modalidad y categoría.

En la POOL2 de esta categoría, también en el tatami 2, se estrenaba en la competición nuestro alumno Alan Puebla, el cual tampoco tendría opciones para el podium, perdiendo con su oponente; tras de él competía nuestro otro Benjamín Raúl Gordo, el cual ganaba su primer encuentro, pero perdía su 2º encuentro, quedándose sin opciones de Preseas.

Sobre las 10,20 horas en el tatami 4, era el turno de la categoría Alevín, en esta ocasión competía de nuevo por la modalidad de Kata, nuestro alumno Daniel López, el cual competía, ganando su primer encuentro y perdía frente a su segundo oponente por un ajustado 2-1, no llegando a disputar los puestos de repesca en esta difícil categoría.

En la jornada de mañana competía en el tatami 3 nuestro representante en categoría Kata Cadete, Adrián Carmona. En su primer encuentro, ganaba a su oponente, y continuaba hacia los puestos de podium, en su 2º encuentro, perdía por un ajustado 2-1, consiguiendo meterse en los puestos para la lucha por el bronce, en la lucha por las preseas, nuestro alumno no conseguía ganar a su contrincante, quedándose sin opciones en dicha categoría.

Enhorabuena a todos. Más noticias en la Web: <http://www.karateocana.dxfun.com/> o en nuestro grupo de Facebook.

CARLOS PASTOR

**RODRIGUEZ
CO
ASESORES**

Emiliano J. Rodríguez Rico
GRUADO en GESTIÓN y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

**ASESORÍA
LABORAL
FISCAL
CONTABLE**

Tel. 925 12 12 93
Atención al Público:
Alejandro Pachecho, 11,
Portal 1, Bajo B
45300 OCAÑA (Toledo)
ricoasesores@gmail.com

**ALMACEN EN CONSTRUCCIÓN
HNOS. CARRERO, S.L.**

**Nuevo Servicio de Alquiler de
PLATAFORMA ELEVADORA**

Transportes
Todo tipo de derribos
Trabajos con Minicargadora
Trabajos con Máquina Mixta
Servicio de Camión Grúa
**Servicio de Contenedores
de 1m³ a 6,5m³**

ESTAMOS EN:
ANTIGUA CARRETERA DE ANDALUCIA, S/N
(POLIGONO LA PICOTA)

633 19 22 11 - Francisco
629 84 86 92 - Vicente
629 84 86 93 - Miguel

¡Ven a visitarnos!

**INSTALACIONES
LOS LLANOS**

**FONTANERÍA · GRUPOS DE PRESIÓN
CALEFACCIÓN · AIRE ACONDICIONADO**

**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
CALIDAD Y SERIEDAD**

627 944 383

**Polígono Industrial LA PICOTA
Calle 3, Nave 7 - OCAÑA (Toledo)**

DEPORTES

ATLETISMO

GRAN MARCA DE MARATÓN DE JUAN CARLOS HUERTA Y VARIOS PODIOS EN EL PROVINCIAL DE CROSS PARA EL CD PASTOR POETA

El 20 de febrero Juan Carlos Huerta Sacristán, atleta y presidente de C.A. Ocañense, realizó una magnífica carrera de maratón en Sevilla, con una marca final de 2h44'52", logrando en su segunda carrera en esta distancia ser sub 2h245', algo que está al alcance de muy pocos. Pasó la media maratón en 1h20'35", siendo también marca personal, y tuvo que regularse a partir del km 30 para llegar con garantías de éxito, realizando así un gran tiempo en un magnífico circuito rápido y llano. ¡Todos te damos la enhorabuena, Juan Carlos!

Ese día, miembros de su club participaron en los 10k y media maratón de Valdepeñas. Todos corrieron los 10k con los resultados: Jesús González Álvarez 44'58", David Cantarero Cuenca 49'12", y Carmelo Figueroa tuvo que abandonar por molestias musculares.

Una semana antes, los niños del C.D. Pastor Poeta de Ocaña participaron en el provincial escolar de campo a través en Quintanar de la Orden, con buenos resultados de los más pequeños, siendo subcampeonas provinciales las atletas sub10 con 54 puntos: Vega Magdaleno, 2ª (subcampeona provincial) y 3ª de la general, Carla Alonso 9ª, Inés Gordo 20ª y Lucía Rodríguez 24ª.

En chicos sub10, medalla de chocolate por equipos al ser cuartos con 94 puntos: Adrián Redondo 12º, Diego Raboso 23º, Hernán Lao 29º, Aitor Núñez 30º y Rafael Ruiz 37º. En chicos sub12 también subcampeones provinciales con 56 puntos: Pablo Pinazo 5º (disputó los puestos de honor hasta el final), Héctor Esgueva 11º, Mohamed Bounjadar 15º, Terry Lago 25º, Pablo Esquinas 29º y Javier



Portela 31º. En chicas sub12, Lledó Prado 27ª y Verónica Ortega 38ª. En sub14, en chicos Mohsin Ghailan 10º y Hernán Chicharro 15º; en chicas, Minerva Lao 39ª y Mariam Azhari 49ª. En sub16, Letizia Guerra 28ª y Diana Lao se tuvo que retirar; en chicos Daniel Ostapchuk logró un estupendo 7º puesto que le valió para pasar a la fase regional.

El regional escolar fue una semana después en Tarancón, siendo Daniel 30º sub16. Además, en categoría máster debutó como atleta federado Juan Cristóbal Tejero, quedando 20º En Quintanar. ¡Felicidades a todos por vuestros resultados!

En los 10k de Parla corrieron tres atletas del CD Pastor Poeta: Juan Peralta 15º veterano A con 36'21", Sergio Torres 19º vet.A

con 37'11" y José Ramón Tran Le 93º vet.B con 42'27". Además, Juan Peralta ha corrido varios crosses con la Universidad de Nebrija, quedando en varias ocasiones en puestos delanteros. Samuel Miranda, por su parte, ha corrido en Guadalix (Granada), un trail de 25 kilómetros en 2h29'.

Y en el provincial escolar de orientación llevamos disputadas tres jornadas de cuatro: Talavera de la Reina, Toledo y Navalcán. A falta de una jornada: los chicos infantiles van terceros con Noah Martín, Antonio Esquinas, Daniel Ramírez y Álvaro Malxipica; las cadetes terceras con Nour El Houda Boujaddar, Sofía Pardo y Elena Rama; y los cadetes primeros con Jesús Monroy, Jesús Puche, Omar Azhari y Moussa Bahri. En clasificaciones individuales destacan Jacqueline Ontalba y Samuel Martín en alevines, Yasmine El Massoudi en chicas infantiles, Jesús Monroy en cadetes y en juveniles Erika Ontalba que se suele queda tercera de su categoría. Otros que han participado son: Alexander Muñoz, Luis Sáez, Elena Monroy, Salma Monroy, Yorel Ontalba, Borja Asenjo y Ayoub Boulhia.

A.S.M.

JUAN CARLOS HUERTA SACRISTÁN
Móvil 645 25 14 39
Tfno. y Fax 925 12 15 75
E-mail: juancarlos.2hs@gmail.com
Ant. Carretera Yepes, Nave 2 · OCAÑA

**PRESUPUESTO
SIN COMPROMISO
FABRICACIÓN PROPIA
Y PERSONALIZADA**

**ALA
VENTA
POR
15€**

FISIOTERAPIA

FALSOS MITOS SOBRE LA SALUD II

En el artículo del mes pasado os hablamos de algunos de los mitos y preguntas que más a menudo resolvemos en nuestra actividad diaria, pero son tantos y ha sido tan buena la acogida que nos habéis trasladado en el día a día en consulta, que vamos a hacer una segunda parte de este tema, vamos allá.

¿Las cremas de efecto calor pueden sustituir el calentamiento antes de hacer deporte? Es una pregunta que nos hacen algunos pacientes que disponen de poco tiempo para hacer deporte y quieren ahorrarse el tiempo del calentamiento. Lo sentimos, no. El efecto de calor de la crema es más bien superficial, dará sensación de calor y puede aumentar ligeramente la vascularización superficial de la zona, pero no estaremos activando ni el sistema cardiovascular, ni aumentando la movilidad articular ni activando la musculatura profunda.

¿Cuándo me cruje la espalda se me están recolocando las vértebras? Un clásico entre nuestras consultas, la respuesta es no. Las técnicas de manipulación, aquellas en las que crujen las articulaciones, suponen

un desbloqueo articular o en todo caso un ligero reposicionamiento de las estructuras articulares, en ningún caso es una "recolocación". Pensadlo de esta manera, si se nos descolocase la columna de estar por ejemplo sentados frente a un ordenador o conduciendo durante horas, nuestra columna sería tan endeble y frágil que ante cualquier golpe o caída se nos partiría o descolocaría por completo.

¿Crujirme los dedos o las articulaciones en general me puede producir artrosis en un futuro? Otro clásico al hilo de la pregunta anterior. En este caso la respuesta es un no con "peros". No, las técnicas de manipulación bien ejecutadas tanto técnicamente como en los casos en los que son necesarias no van a producir artrosis. PERO, un constante movimiento de manipulación como manía o costumbre, en articulaciones que no están bloqueadas y no necesitan dichas técnicas, y por lo tanto las estamos llevando más allá de su recorrido normal y natural, pueden producir hipermovilidad y distensión de esas estructuras, que en un futuro puede ser un factor de riesgo para la aparición de artrosis en esa zona.

¿Un masajista es lo mismo que un fisioterapeuta? Rotundamente no. Un masajista es un profesional del masaje, capacitado para dar masajes relajantes o de descarga a deportistas o en centros de belleza o relajación, siempre sin que haya una patología. Un fisioterapeuta es un profesional sanitario cualificado, con competencias para dar tratar enfermedades, lesiones y patologías mediante diferentes técnicas, como son el masaje, las movilizaciones articulares, aplicar maquinaria terapéutica utilizando calor, corrientes eléctricas, agujas, prescribir ejercicio terapéutico, etc...

JAVIER VILLANUEVA SÁNCHEZ-BEATO
FISIOTERAPEUTA COLEGIADO Nº10.605

Encuadernación en piel de
**EL PERFIL
DE OCAÑA**

30€
cada volumen



IMPRESA
RUBIALES, S.L.

CLINICA DE FISIOTERAPIA MULTIFISIO



MultiFisio

CARRETERA DE NOBLEJAS 32

OCAÑA (FRENTE A URGENCIAS)

CITA PREVIA: 925 121 390 / 695 463 277

- FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
- OSTEOPATIA Y MASAJE
- PILATES REFORMER
- DEPILACIÓN CON LASER DE DIDO SAPPHIRE
- ESCUELA DE ESPALDA
(Clases de Reeducción postural para niños)

Lunes a viernes 10 a 22h
Sábados: 10 a 14h
Abrimos al mediodía



EL RINCÓN DEL BOTICARIO

DIABETES

La diabetes es una enfermedad metabólica, crónica e irreversible en la que la glucosa (azúcar) en sangre y en la orina está incrementada. Es debido a una disminución de la secreción de la hormona insulina o a una deficiencia de su acción.

La glucosa es vital para la salud dado que es una importante fuente de energía para las células que forman músculos y tejidos. También es la principal fuente de energía del cerebro.

El páncreas secreta insulina que es la responsable de que la glucosa pase a las células. Si el páncreas no libera insulina (diabetes tipo 1) o las células son resistentes a la acción de la insulina (diabetes tipo 2), la glucosa no entrará en las células y se queda en la sangre aumentando sus niveles.

La Diabetes Mellitus (DM) tiene un gran impacto socio-sanitario, tanto por su alta prevalencia (10% en el grupo de edad 30 a 89 años), por las complicaciones que produce (retinopatía, neuropatías, nefropatía, problemas circulatorios y de coagulación...) y por la elevada tasa de mortalidad que acompaña a la enfermedad.

La *retinopatía diabética* es una de las principales causas de ceguera al dañar, el exceso de glucosa, los vasos sanguíneos de la retina.

La *nefropatía diabética* es una complicación grave, en la que se ve afectada la capacidad de los riñones de filtrar y eliminar los desechos del organismo, pudiendo evolucionar a insuficiencia renal, y entonces el único tratamiento posible es la diálisis, y posterior trasplante de riñón.

La *hiperglucemia* en sí misma se asocia a un incremento de la mortalidad, que se ha descrito mayor cuanto mayor es el nivel de glucemia basal. Factores de riesgo añadidos son la edad, la hipertensión y la presencia de proteinuria, entre otros. En la mayoría de los países desarrollados la diabetes se encuentra alrededor del sexto puesto en las causas de fallecimiento.

Son causa de la diabetes el sobrepeso, la inactividad física (factores que dependen de nosotros), y también otros factores en los que no podemos influir, como los antecedentes familiares, mutaciones genéticas, enfermedades hormonales, lesiones en el páncreas...

Controlar los niveles de glucosa en sangre es fundamental para detectar una posible prediabetes y reducir el riesgo de desarrollar diabetes. Los expertos recomiendan análisis periódicos a partir de los 45 años.

Las personas con diabetes deben medir de forma regular sus niveles de glucemia para evitar posibles complicaciones por hiperglucemia o hipoglucemia.

El momento más adecuado para analizar el nivel de glucosa en sangre es por la mañana, en ayunas. Los diferentes niveles de glucosa en sangre que podemos obtener son:

1. Por debajo de 100 mg. por decilitro (mg/dL) es considerado normal.

2. Entre 100 mg/dL y 125 mg/dL se considera prediabetes. Hay que acudir al médico para diagnosticar porque los niveles están alterados, y es necesario establecer un tratamiento para prevenir el desarrollo de diabetes.

3. Por encima de 126 mg/dL indica diabetes tipo 2.

Las personas con diabetes deben tener unos hábitos en el día a día para controlar los niveles de glucosa, con alimentación saludable y la realización de ejercicio físico (son muy importantes).

Muy perjudiciales son los episodios de hiperglucemia (glucemia elevada) y de hipoglucemia (glucemia baja).

En el caso de los diabéticos, deben medirse el azúcar en sangre todas las mañanas con un medidor de glucosa antes del desayuno para controlar adecuadamente la enfermedad.

La "subida en los niveles de glucosa en sangre" se define como *hiperglucemia*. Cuando esto ocurre aumenta el riesgo de diabetes, por lo que es importante seguir hábitos de vida que ayuden a su prevención, y poner una solución lo más rápido posible.

Hay diferentes factores que puede interferir en el desarrollo de hiperglucemia, como son la vida sedentaria, la aparición de una enfermedad que incremente las necesidades de insulina, el aumento de la ingesta de carbohidratos o la falta de inyección de insulina en diabéticos insulínodpendientes.

En general, sólo cuando la glucemia (nivel de glucosa en sangre) supera los 180 mg/dL aparecen síntomas como sed, aumento de la cantidad de orina habitual, mal aliento, sequedad de boca, ritmo cardíaco acelerado, dificultad respiratoria, náuseas y vómitos...

La hiperglucemia ocurre normalmente en personas con diabetes, diagnosticadas o no, ya que este tipo de pacientes presentan dificultades a la hora de generar la insulina suficiente o utilizarla de forma adecuada por parte del organismo.

En la *hipoglucemia* los niveles de glucosa descienden por debajo de lo que se considera normal. Si la glucemia es inferior a 70 mg/dL pueden provocar daño en la persona y por debajo de 54 mg/dL requiere atención sanitaria inmediata que permita restablecer los niveles de glucosa en sangre. La hipoglucemia se manifiestan entre otros síntomas: temblores, sudores, fatiga, irritabilidad, palpitación acelerada e irregular del corazón, entumecimiento de lengua, mejilla y labios, hambre, desorientación, dificultad para hablar...

En el caso de las personas con diabetes, las personas del entorno familiar, escolar, laboral... deben saber reconocer los síntomas tempranos de los niveles extremos de azúcar en sangre, así como la manera de administrar inyecciones de emergencia o llamar a los servicios de emergencia.

El *coma diabético* es una complicación de la diabetes. Cursa con pérdida del conocimiento y es potencialmente mortal. Puede producir daños cerebrales, o la muerte.

Si hay un nivel muy alto de azúcar en sangre (hiperglucemia) o un nivel demasiado bajo de azúcar en sangre (hipoglucemia) se puede dar dicho coma diabético.

FARMACIA MAYOR DE OCAÑA
MARÍA JESÚS GARCÍA CAÑADILLA
FARMACÉUTICA TITULAR
FRANCISCO P. CARMONA IGLESIAS
FARMACÉUTICO ADJUNTO



IMPRESA RUBIALES, S.L.

Avda. del Parque 13, Local 6 - OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 131 501 - www.rubiales.org

ASOCIACIÓN CULTURAL "FUENTE GRANDE"

Una nueva asociación cultural ha visto la luz y ha sido presentada con todos los honores en la Casa de la Cultura el sábado 5 del mes de febrero. Su denominación ya nos descubre el sentido de sus objetivos: Amigos de la Fuente Grande de Ocaña. Abrió el acto y realizó perfectamente su papel de anfitriona nuestra colaboradora Elisa Baltanás, quien reseñó en sus palabras los objetivos primordiales de la asociación, y presentó a las dos personas que iban a intervenir en el acto. Por un lado su presidenta Julia Ramirez de Antón, conocida ocañense que se ha dedicado hasta su jubilación a la enseñanza en el Alonso de Ercilla, y Daniel Tejela, geólogo e investigador, residente en Toledo, y enamorado de nuestro monumento secular.

Julia, en conversación con Elisa, fue explicando algunos de sus pormenores personales y, sobre todo, el interés por y para la Fuente Grande. También los objetivos marcados por la asociación de cara al mantenimiento, cuidado y atenciones hacia la obra renacentista de la que tanto nos enorgullecemos, aunque desconozcamos muchos de sus secretos.

Daniel nos obsequió con una extensa ponencia en la que explicó desde los detalles

técnicos de la geología del amplio entorno de la Fuente Grande, pasando por la hidrografía y hasta sus recuerdos desde cuando surgió su relación con la Fuente Grande a través de viajes científico-turísticos en sus años de residencia en Madrid.



Su amplia formación universitaria sirvió de soporte perfecto para ir desgranando multitud de aspectos técnicos, siempre apoyado en multitud de pantallas gráficas, mapas, esquemas y otro tipo de detalles que hicieron de su disertación una verdadera clase de alto nivel universitario, amena y educativa.

Tras su exposición se dio paso al público asistente para hacer un turno de preguntas o comentarios que contribuyeron más aún a enriquecer la ya atractiva ponencia.

Intervino seguidamente en el acto Julián Mata, como concejal delegado de patrimonio quien dió lectura a diversos informes de tipo económico referidos en algún caso a la propia Fuente Grande, y en otros a otras obras de reparación que están en marcha, como es el caso de la torre del teatro Lope de Vega. Igualmente dio cuenta de los vericuetos financieros y legales afectos a las célebres obras que se realizaron en la Fuente Grande no hace mucho tiempo y que tan nefastas han resultado. No faltaron detalles del abundante vandalismo que está afectando a toda la población y concretamente en este caso al entorno de nuestro monumento al agua, aunque faltaron las medidas que, por razones obvias no se detallaron, para tratar de controlar tanto energúmeno que se ven en determinados lugares.

Deseamos que esta asociación vea cumplidos sus objetivos lo que redundará al enriquecimiento cultural de nuestra villa en la que gozamos de tan amplio patrimonio. El público asistente pudo contemplar, seguidamente, una exposición fotográfica con motivos de la Fuente Grande, que se encontraba preparada en la sala de exposiciones, junto con otros elementos y manualidades relacionados con ella.

GENIO ESPAÑOL

Presentar un libro no es una cosa que se haga todos los días. Casi ya es un éxito hacerlo todos los años, como hacen esos escritores afamados que se rifan las editoriales.

Pero el caso de nuestro amigo Ataulfo es especial. Lleva quince libros y probablemente sean menos de quince los años transcurridos, lo que le hace situarse en lo que él mismo intitula y califica en su última producción literaria, GENIO, en este caso Genio Español II, y lo de II es porque nos ha confesado que en la primera edición se le quedaron cosas en el magin, y como es muy rápido en poner en marcha sus obras, cuando ya estaba en la calle y practicamente acabada la edición, pensó que la segunda edición, corregida y aumentada sería lo mejor. Y dicho y hecho.

Y la obra se presentó en la Casa de la Cultura el viernes 4 de febrero, ante una audiencia escogida y con el apoyo en la mesa presidencial de Emilio Arquero y de Miguel Angel Gómez-Elvira que fueron los encargados de glosar la obra.

Mientras tanto, y desde el inicio del acto, Ainhoa Andrés Batrés, situada igualmente en el escenario, dio rienda suelta a su imaginación y empezó a trazar líneas, curvas y rectas, de colores variados, pero atractivos y atrayentes, hasta ir dando forma a una creación abstracta en

la que cada espectador imaginó ver una cosa, desde una bicicleta, pasando por un elefante para llegar a un globo aerostático, e incluso a una tarde de tormenta, y es que no hay como la imaginación, precisamente, para eso, para imaginar.

Emilio comenzó con un poema para seguir glosando algunos de los personajes que aparecen en la II edición, la mayoría de Ocaña, pero también de otros lugares, incluso de Yepes. Se notaba que le había sugestionado el contenido literario porque el cariño y la amistad están fuera de dudas.

Luego Miguel Angel siguió por otros terrenos menos personales hacia los personajes pero no obvió manifestar su admiración por el genio, incluido el de Ataulfo, español, tal que en el caso de los inventores de accesorios varios que nos rodean en la vida diaria.

Y Ainhoa seguía con su obra que poco a poco iba tomando cuerpo.

Finalizó Ataulfo quien habló de muchas cosas pero no del libro. Bueno, un poco sí, ya que en el libro aparecen sus parientes que hacen unos licores y caldos espirituales ante los que hay que quitarse el sombrero, y habló de ellos. También adelantó que la tercera edición del Genio Español ya está en marcha, y es que

esto de las trilogías es muy atractivo para los escritores.



Como anécdota se subastó la obra pictórica a sugerencias de este modesto redactor, y el azar y la escasa participación del público asistente quisieron que me trajera la obra a casa, donde la he puesto con enorme placer, sobre todo al ver el resultado del trabajo de casi dos horas de esfuerzo de la pintora, seguidas puntualmente por la cámara de video que recogió todo el evento.

Algunas intervenciones del público asistente dieron broche final a esta original velada y forma de presentar un libro, que ha quedado para la historia como la mejor manera de hacer una presentación polivalente, tanto desde el punto de vista literario, como amistoso, como pictórico.

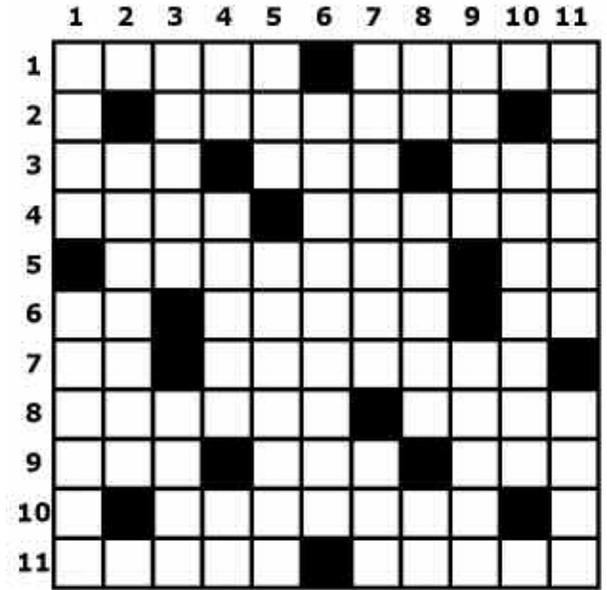
J.R.A.

ÚLTIMA PÁGINA

EL CRUCIPERFIL

HORIZONTALES=> 1: Ponga su firma. Necio, ignorante. 2: Uno en números romanos. Mujer de mucha edad. Doce en el sistema hexadecimal. 3: Personaje bíblico. Organización Nacional de Trasplantes. Plató cinematográfico o televisivo. 4: Rezan. Irritará, enojará. 5: Traba, impedimento. Cuatro romano. 6: Después de Cristo. Avanzad sobre el agua moviendo el cuerpo. Dominio de Internet de Sudáfrica. 7: Izquierda Unida. Acertaba. 8: Armario empotrado. Bahía, enseñada. 9: Dios del trueno en la mitología nórdica y germánica. Unidad mínima de una sustancia que conserva sus propiedades químicas. La señal de socorro más utilizada internacionalmente. 10: Primera letra del abecedario español. Relativa a la erosión. Uno en números romanos. 11: Cabezas de ganado. Que se realiza en el aire, en femenino.

VERTICALES=> 1: Firme, asegurado. Expedir o pronunciar una ley, un fallo o una normativa. 2: Uno en números romanos. Lugar, estatua o simulacro que representaba la deidad cuyas respuestas se pedían. Prefijo que indica procedencia. 3: Capital marroquí. Diga oraciones religiosas. 4: Manganeseo. Canciones de cuna. Símbolo químico del renio. 5: Repetición de un sonido por la reflexión de las ondas sonoras. Fechemos. 6: Intolerables. 7: Derrotarán al enemigo. Crea problemas. 8: Uno. Sistema que permite descubrir la presencia y posición en el espacio de un cuerpo que no se ve, mediante ondas radioeléctricas. Márchate. 9: Lisa, llana. Fundamental. 10: Roentgen. Cubierto de púas o espinas como el espín. Prefijo que indica procedencia. 11: Composición poética de ocho versos. Cogía, agarraba.



(La solución está publicada en otra página de esta revista)



FARMACIAS DE GUARDIA EN MARZO



DÑA. MARÍA DE LOS ÁNGELES VERDUGO
Mariana Pineda, 6 - Tfno. 925 120 124

días 16 al 22

URGENCIAS: 659 475 912

FARMACIA HNOS. MADERO

Comandante Lence, 7 - Tfno. 925 130 864

días 9 al 15, 30 y 31

URGENCIAS: 601 984 112

DÑA. M^ª JESÚS GARCÍA CAÑADILLA

Calle Mayor, 15 - Tfno. 925 156 093

días 2 al 8

URGENCIAS: 659 403 147

DÑA. RUTH G^ª DE LA ROSA G^ª DEL PINO
Avda. del Parque, 4 - Tfno. 925 120 944

días 1 y 23 al 29

GUARDIAS PRESENCIALES
URGENCIAS: 667 389 081

ROGAMOS CONFIRMEN LOS TELÉFONOS DE URGENCIA, SITUADOS EN LA PUERTA DE CADA UNA DE LAS FARMACIAS DE GUARDIA



AUTOSERVICIO 24 h

PRUEBE NUESTROS NUEVOS
COMBUSTIBLES

PROTEJA SU MOTOR Y HAGA
MÁS KILÓMETROS POR EL
MISMO DINERO



¡PRODUCTOS BARBACOA!
Sacos de Leña y Carbón
Bolsas de Cubitos de Hielo
Hielo en Escamas

OPENGAS
ESTACIONES DE SERVICIO

Ctra. de Cabañas, 2C – 45300 OCAÑA - Horario Oficina: L a V de 8 a 22 h. - S y D de 9 a 22 h.

www.opengas.es

contacto@opengas.es

Tel. 24 h: 902 995 263

Más de 30 años a su servicio
¡Gracias por confiar en nuestros profesionales!



ITV OCAÑA

CTRA. DE ANDALUCÍA - Km 57´400
OCAÑA - Toledo

Teléfonos.

925 13 14 02
925 13 10 77

Fax.

925 13 10 55

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

DE LUNES A VIERNES

07.00 A 21.00 h - ininterrumpidamente

SÁBADOS

07.00 a 14.00 h

www.itvocana.com

correo@itvocana.com

Síguenos



facebook.com/ITV_ocana