

El Perfil de Ocaña

PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL Y GENERAL - AÑO XVIII - Nº 207 - MARZO 2022

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



INICIO DE LA SEMANA SANTA



PRESUPUESTOS APROBADOS



50 ANIVERSARIO DEL CENTRO DE MAYORES

El Centro de Mayores de Ocaña, cumple 50 años y con este motivo, vamos a contar algunas vivencias de socios y allegados, para recordar recuerdos y anécdotas pasados.

Sirvan estas líneas como homenaje a todos los que han hecho posible la existencia del Centro a lo largo de estos años.

Le he pedido a Emilio del Val del Tell, socio y vecino de Ocaña de toda la vida, que me cuente qué recuerda de su primer contacto con el Centro y aquí paso a resumirlo.

Emilio, pone en marcha la máquina de sus recuerdos y retrocede nada más que 38 años y poco a poco va saliendo a la luz una bonita historia.

Así cuenta que por el mes de septiembre de 1984 en compañía de Alicia su mujer, vino al Hogar del Pensionista porque estaban interesados en regentar el Servicio de Cafetería del mismo.

La entrevista fue con el Sr. Administrador D. Tomás Domingo, quien les puso como condición que al chato de vino debía acompañarlo con un aperitivo, como se hacía en el resto de bares de la localidad y parece ser que fueron ellos los que inauguraron esta costumbre que antes no había.

Cuenta Emilio, que el contrato estaba a nombre de su esposa, pero que cuando él tenía un rato libre, después de su trabajo, se ponía al frente de la cafetería y su mujer se marchaba a cuidar de sus tres pequeños y digo pequeños porque tenían 10, 8 y 6 años respectivamente y claro, cuando volvían del colegio no podían estar solos.

Estuvieron durante un año al frente de la cafetería, pero fue un año muy especial, ya que coincidió con la jubilación de D. Tomás y la baja por maternidad de la entonces trabajadora social Encarna, de modo que se quedó casi de jefe del Hogar durante una temporada.

Pasado este año, no renovaron el contrato, parece ser que los ingresos no daban para mucho...

Quede como anécdota, que todas las mañanas a las 9 cuando se abría el centro, D. Tomás, venía a trabajar y en primer lugar pedía una manzanilla rápida,

cosa que no podía ser ya que durante la noche, era norma de la casa apagar la cafetera y al día siguiente, costaba ponerla en funcionamiento, hasta que Emilio solicitó dejarla encendida también durante la noche, lo cual le fue concedido con la condición, que pagaría la diferencia en el gasto de luz, que esa situación iba a suponer.

Sin embargo, a partir de entonces el importe de la factura de la luz fue menor ya que la cafetera tenía un termostato y se apagaba sola; D. Tomás dijo a Emilio: Guarda el secreto... (Y creo que lo ha mantenido hasta hoy que me lo ha contado a mí.)

Recuerda también, que ante la situación de vacío legal que se dio durante un tiempo, jubilación del Administrador y baja maternal de la trabajadora social, se quedó prácticamente solo en el Hogar como hemos dicho antes, pues hasta los ordenanzas se marcharon a otros destinos.

Por cierto, que ante esta situación una de las personas que estuvo un poco tiempo, ejerciendo como tal, fue Ángel Figueroa, quien después ya como socio, ha sido Vocal del Consejo.

Temporalmente el Director del Centro de Añover de Tajo, se ocupó de las tareas administrativas, sin embargo, recurría continuamente a Emilio, pues desconocía donde se guardaban llaves y hasta algunos documentos.

Al preguntarle cómo tenía él tanta información, Emilio le informó, que desde que la trabajadora social se había quedado sola había depositado gran confianza en él y la ayuda en ocasiones era mutua.

En el tiempo que estuvieron al frente de la cafetería, Emilio recuerda que el presidente era su tocayo Emilio Esquinas, la encargada de la limpieza Basi; también trabajaban en el centro un Médico y un A.T.S y las señoras, entre ellas una tal Castora venían a jugar a las cartas y a hacer labores, pero en una habitación "lejos de los hombres"...

En fin datos de una vida, datos de una historia.

Gracias Emilio por tu colaboración.

Ocaña, marzo de 2022

MERCEDES SERRANO



Edita
RUBIALES
Comunicación y
Publicidad, S.L.
CIF B45578846

Avda. del Parque 13, Local 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 13 15 01 e-mail: perfil@rubiales.org

DIRECTOR:

José A. Rubiales G^a de la Rosa

COLABORADORES:

José Rubiales Arias,
Enrique García-Moreno Amador,
Emilio Arquero, Vicente López,
Antonio Sáez, Luisja Valcarcel,
José María Sáez-Bravo, Carlos Pastor,
Jesús Ataulfo López-Mingo Tolmo, Elisa Baltanás,
Fermín Gascó, Javier Villanueva Sánchez-Beato,
Jesús Romero Guillén, Jorge Martín Palomino,
M^a Jesús G^a Cañadilla, Francisco Carmona Iglesias
y Alfredo López

FOTOGRAFÍAS:

José Rubiales Arias

Depósito Legal TO-102-2005 ISSN 1699-0099

Esta publicación no comparte necesariamente el contenido de los artículos publicados siendo únicamente responsabilidad de sus autores.

Descarga "El Perfil de Ocaña" en PDF
y todas las fotografías en
www.rubiales.org



PAPELERÍA Y LIBRERÍA
TODO TIPO DE TRABAJOS
DE ARTES GRÁFICAS

- PUBLICIDAD
- FOLLETOS
- TARJETAS
- ESTAMPAS DE COMUNIÓN
- CARTAS
- SOBRES
- FACTURAS
- ALBARANES
- INVITACIONES DE BODA

Avda. del Parque, 13 - Local 6
Tfno. **925 13 15 01**

A poco que analicemos la situación de la vida actual, en los últimos meses, podemos preguntarnos ¿qué está pasando?. Tenemos un alto índice de estrés, hay una evidente tensión en la calle, se pueden ver claros síntomas de enemistades, por no hablar de la cantidad de intentos de engaños y fraudes que nos surgen con harta frecuencia.

Y todo ello, curiosamente, frente a otras muestras de supuesta solidaridad, de supuesta ayuda al necesitado. Todo ello parece un poco contradictorio. Y lo que más me llama la atención es la toma de medidas que desde las altas instituciones, llámense Gobierno, se están intentando llevar a cabo para minimizar la precaria situación que nos ha sobrevenido, dicen, como consecuencia de la guerra entre Ucrania y Rusia, o al revés, aunque lo evidente es que llevamos la cuenta abajo, por unas y otras razones desde hace más de diez años. Lo que pasa es que todo va tan rápido que hace que unos sucesos apaguen otros y parece que nunca hubieran existido.

Decir que bajan 20 céntimos en los carburantes y de momento sólo hasta el final de junio, parece una cierta tomadura de pelo hacia la ciudadanía, cuando se ha duplicado y hasta triplicado el costo de la energía, llámense luz o gas.

Por otro lado, la inmersión que tenemos en la tecnología, básicamente a través de los móviles y el acceso a Internet, está trayendo como consecuencia que estamos siendo absorbidos por el goteo constante de noticias e informaciones de todo tipo, unas veces ciertas y otras veces más que dudosas. Ello nos hace más vulnerables y crédulos, cosa que está siendo aprovechada por los continuados intentos de fraude, de engaño, de robo, que cada día llegan a través del correo electrónico o de publicidades engañosas insertas en las redes sociales, como superofertas, productos milagrosos y tantas otras artimañas de los que no hacen otra cosa que estar todo el día frente las pantallas para pensar cómo, cuando y dónde conseguir el mayor engaño.

Igualmente la llegada masiva de *spam*, muchas veces envolviendo la llegada de *ransomware*, que en román paladino son virus con más o menos malignidad, está acosando a la ciudadanía sin que nada ni nadie haga algo por evitarlo. Es como el tema de las mascarillas anti covid, que ahora van a ser responsabilidad del ciudadano el ponérselas o

no, independientemente de que los virus sigan estando a sus anchas por el mundo mundial.

Otra sutil forma de acoso es la de las compañías, principalmente telefónicas y eléctricas, que se pasan todo el día dando la murga al tranquilo ciudadano que, encima, hasta se cree que le están haciendo un favor, siendo más de lo mismo, pan para hoy y hambre para mañana, sin contar la molestia que te supone estar cada tres por cuatro con la oreja en el auricular intentando contener los nervios ante las sandeces que nos dice nuestro interlocutor desde el otro lado, que suele tener un acento muy característico, y no señalo a nadie.

Abundando un poco más, ante tanta pamplina que anda suelta, estamos perdiendo el sentido del buen gusto. Es claro y cristalino que cada uno puede hacer de su capa un sayo, pero hay ciertas formas de comportamiento que son habitualmente admitidas como "normales", como fórmulas normales de hacer bien las cosas, pero no sé lo que está pasando, y no desde hace mucho tiempo, que el "chapear", el hacer lo mínimo y lo antes posible es una especie de norma encubierta que la sociedad se ha echado a sus espaldas. No importa hacerlo bien, sino hacerlo antes. ¿Será consecuencia de la inmediatez que nos están transmitiendo subliminalmente lo de las redes sociales, que lo queremos ya aunque no sea bueno, ni bien, ni válido?

Tenemos un alto índice de estrés, hay una evidente tensión en la calle, se pueden ver...

Y no digamos cuando se trata de hacer un discurso en el que tratar de explicar algo o buscar soluciones a problemas que se puedan plantear, que los circunloquios son las formas habituales del que nos está hablando, sea con micrófono o sea directamente, de tal modo que cuando acaba el discurso uno puede tener la sensación de que el de enfrente nos ha estado tomando el pelo o darnos paños calientes, pero soluciones, esas seguro que brillan por su ausencia.

Es una especie de gesto de quiero y no puedo o, lo peor, ni quiero ni puedo, pero que quedo tan ancho con mi perorata, que si entiendes, vale, y si no tengo otras más interesantes como dijera aquel genio llamado Marx, pero el Groucho, no el otro, el de los proletarios.

Una pequeña muestra también la estamos pudiendo ver con lo de las huelgas de los transportistas, que si los autónomos, que si los empresarios, que si los trabajadores de las empresas, pero el acongojamiento se ha transmitido a la sociedad dando una sensación de desabastecimiento que nuevamente ha provocado que la ciudadanía acapare lo que a su juicio es básicamente necesario e imprescindible, como el aceite ese de girasol que parece ser que es el que todo el mundo usa para todo tipo de platos cuando, que yo sepa, el aceite que más se produce en este santo país situado al sur de Europa, lo que más hay, es el de oliva, aparte sus cualidades saludables, y otro tanto con las harinas, como si todo el mundo se hiciera su propio pan cuando es contrastable que la población, más que nada por ser solidarios con los pobres emigrantes de China, hacen cola para comprar su barra de pan en las tiendas de todo a cien, pan ultra congelado, ultra tratado y ultra comestible, mientras que lo sacas de la bolsa, eso sí, maravillosa bolsa, que te obsequian con cada barra. Por eso ahora no se venden los panes redondos como cuando los hacían Santia o Manolo en el horno de la Candelas, ahora es que no hay bolsas redondas, sólo alargadas. De ahí el hacer el pan en barras, ¿no sé si me he explicado?, como dice un amigo que siempre está dudando de si lo que dice es comprensible o no.

Y esto es lo que hay, como en la obra de Shakespeare, mucho ruido y pocas nueces, y entretanto nose cuantos millones para estos, otros nose cuantos para aquellos, y otros pocos para los de allá, mientras que otros estamos viendo como pasan los billetes ante nuestras narices como bandadas de grullas, aunque he de reconocer que las grullas, al menos, hacen ruido, mientras que los billetes, esos hacen tan poco ruido que a veces sólo los intuimos, dicen, en esas cuentas en el extranjero que se los llevan a pares y que cuando afloran ya está prescrito el asunto y si te he visto no me acuerdo. Así como suena. ¿Les suena?

JOSÉ RUBIALES ARIAS

**CENSO a 31 de MARZO de 2022
14.894 habitantes de 80 nacionalidades**

EL VIEJO MAESTRO REPUBLICANO

Cuándo somos jóvenes, cuando nos encontramos en la plenitud de la vida, cuando las reacciones de nuestro cuerpo solo se muestran a través de la exultante salud y de la fuerza, muy pocos se preocupan de la enfermedad, del dolor y la muerte, a pesar de que siempre hay quienes nos recuerden que hay que estar preparados para todo, tachándolos de agoreros, porque a los jóvenes no les representa ningún problema algo tan lejano, a pesar de que la bolita de su existencia se encuentra en el mismo bombo del bingo donde nos jugamos la vida los demás.

Los sanitarios nos recuerdan que no siempre vamos a gozar de una salud de hierro y que por tanto debemos conducirnos de modo que podamos retrasar el deterioro al que el tiempo nos tiene condenados, observando comportamientos racionales que nos permitan prevenir, aunque al final no podamos variar nuestro sino, destino o ventura.

La Medicina preventiva nos invita a entregarnos a unas prácticas saludables para prevenir en lo posible las consecuencias de los malos hábitos, los excesos, el desorden y los vicios en los que podemos caer.

Al final nos encontramos con nuestra condición de seres imperfectos que alimenta nuestra absurda propensión de creernos eternos, o que la juventud es un estado estacionario detenido en el tiempo.

Los más jóvenes creen que los ancianos somos seres que deambulamos por la vida en nuestra condición de eternos ancianos, hasta el punto, que existen extraños individuos de escasas luces, que creen que acabando con los viejos se termina con la vejez en el mundo.

Por otro lado se encuentran algunos docentes que creen hallarse en posesión de todas las ciencias del saber, asegurando que una alimentación racional, unos hábitos saludables, la práctica deportiva y una adecuada actividad física, son los únicos determinantes para poseer salud de hierro.

También se encuentran las religiones y sus clérigos que nos dicen que la vida sólo es una etapa en nuestra larguísima carrera hacia la eternidad, ya que nuestra verdadera existencia se halla en el más allá, siendo aquel estadio el que nos llevará a vivir la eternidad. Es como si durante toda la vida terrena tuviésemos que pasarla preparando la otra sin disfrutar de esta, que Dios tan generosamente nos regaló.

Y aquí nos hallamos los octogenarios, que después de haber sobrevivido a todos los avatares, adversidades, penurias, enfermedades, tropiezos, accidentes y todo tipo de circunstancias, nos encontramos en ese momento en el que ya la fuerza, el vigor y el ímpetu empiezan a amainar para de pronto iniciar el retroceso.

Es la misma Naturaleza la que empieza a pasarnos factura y nos impone sin ninguna consideración una vida más sedentaria, más sosegada y serena. Una actitud mesurada, reflexiva, prudente y sensata.

No sé cuál fue el motivo que me llevó a tener siempre amigos mayores que yo en todas las épocas de mi vida. Siempre me atrajo la amistad y la compañía de las personas mayores, hasta el punto que, en mi época en la que disfrutaba de una edad madura, tuve magníficos amigos inmersos en la más gloriosa senectud. Puesto a buscarle una explicación, creo que me di cuenta que de ellos solo podía aprender, porque todos ellos se habían doctorado en la universidad de la vida.

Sólo a los más afortunados nos llega el momento de ver cómo a nuestro alrededor nos encontramos con una inmensa mayoría

más jóvenes, porque los nuestros nos han ido abandonado, todos ellos antes de tiempo, porque nunca es pronto para morir, ni tarde para seguir viviendo.

Recuerdo a uno de mis más admirados compañeros docentes, con el que solía compartir unos cafés en el casino de la localidad donde ejercí mi tarea educativa. Se llamaba Matías, aunque nunca le llamé sin emplear el tratamiento de don, así que para mí fue siempre don Matías.

Don Matías tenía fama de haber sido un hombre de izquierdas y aunque fuera llamado varias veces a declarar al cuartelillo, siempre salió con bien, porque nunca nadie fue capaz de probar que aquel viejo maestro estuviera involucrado en ningún tipo de delito, ni siquiera de haber servido de enlace, chivato o encubridor. Simplemente, era de izquierdas porque don Matías tenía un estricto sentido de la justicia social, no concebía que las personas pudieran pasar necesidad por el simple hecho de haber nacido pobre, ni la posibilidad de perder la dignidad por imperativo de los más poderosos. Era de los pocos maestros que venían de la República.

No era don Matías una persona muy asequible, más bien tenía fama de huraño, retraído y muy poso sociable.

Solía vestir de forma impecable, aunque siempre llevase un terno bastante usado de color gris oscuro, camisa de rayas y una delgadísima corbata negra con minúsculo nudo excesivamente apretado, siendo que en todas las épocas del año calzaba unos botines cuarteados, siempre relucientes.

Tenía por costumbre pasear con un libro bajo el brazo que leía con verdadero deleite en el poyete situado en el costado oeste de la ermita de San Isidro, donde aprovechaba hasta los últimos rayos de sol con los que alimentar su casi centenaria existencia.

Un día me confesó que pese a que no era un hombre creyente, no presumía de su a veces confuso agnosticismo. Presumía de ser el maestro que más exalumnos habían cantado misa tras realizar sus estudios eclesiásticos en el seminario de Toledo. Para compensar también me confesó, que era el maestro que más alumnos habían abandonado los estudios sacerdotales. Él me decía: Vaya lo uno por lo otro.

Y como no entendía muy bien el motivo por el que tenía tantos alumnos que



**SANDRA
CUENCA
VILLANUEVA**
PSICOLOGA CM02114

sandracuencapsicologa@gmail.com
tfn. 691 81 77 08

**CENTRO DE PODOLOGÍA
Y PSICOLOGÍA**
Calle Cardenal Reig, 1
OCAÑA (Toledo)

*Intervención a
adultos, adolescentes y niños*



EL VIEJO MAESTRO REPUBLICANO

habían abrazado o abandonado el sacerdocio, le pregunté directamente por si me podía dar una explicación lógica.

para el estudio, sin embargo considero que su actitud no fue muy loable, ya que las formas no fueran demasiado éticas.

Bueno, don Matías, me da la sensación que me ha llevado a su terreno y ha puesto un ejemplo que sirve para justificarse.

...como si durante toda la vida terrenauviésemos que pasarla preparando la otra sin disfrutar de esta...

- Pues te lo voy a explicar, mi querido amigo y joven compañero. Gran parte de mi vida docente la desarrollé durante el régimen militar de Franco, aunque mi labor como maestro se iniciase en los últimos años de la República y los tres años que duró la Guerra Civil. De todos son conocidas las enormes dificultades económicas de muchísimas familias españolas de la época, sin embargo y llevando la contraria a lo que la gente siempre creyó, fue en el mundo rural donde más se sintió la miseria que en los años cuarenta reinaba en España. Era casi imposible que los chavales pudieran estudiar fuera de los pueblos donde tenían su residencia, porque los recursos familiares no daban para lo que se suponía solo estaba al alcance de la clase alta, de los pudientes, como se decía en el mundo rural.

Así que ni corto ni perezoso, animé a los padres de mis alumnos más brillantes a llevarles al seminario. Allí los alumnos estudiarían primaria, bachiller y los estudios eclesiásticos gratis.

Los chicos estaban muy aleccionados por los padres y por mí, de que debían aguantar hasta el último momento antes de cantar misa para luego, si querían, abandonar los estudios, a no ser que para entonces los alumnos desearan libremente seguir con la carrera sacerdotal, hecho que era bastante frecuente. ¡Cuántos problemas trajo aquel comportamiento de resignación!

En el caso de no cantar misa, a los seminaristas que cursaban el último año de sacerdocio se le conmutaban los estudios e ingresaban en la universidad, en la facultad de Filosofía y Letras, con gran parte de las asignaturas conmutadas, siendo que la inmensa mayoría se licenciaba con sólo aprobar un puñado de asignaturas, para posteriormente dedicarse a la docencia, donde impartían clases de Filosofía, Literatura, Latín y Griego.

- Don Matías, le dije, no estuvo mal la argucia que empleó con sus alumnos más estudiosos, siendo una forma de no desaprovechar sus magníficas cualidades

- ¿Y en qué te fundas para afirmar que mi actitud no fue ética? Mira, para no andar con definiciones entre lo que entendemos por ética y moral, permíteme que te ponga un ejemplo. Imagina que esta noche, a don Cosme, el médico, le llevan a su domicilio a un asesino. Convendrás conmigo que don Cosme lo primero que va a hacer es salvarle la vida. Supongo que su moral le hará rechazar curar al herido, y de inmediato pensará que es injusto que él viva, cuando ha matado a otro ser humano, incluso ensañándose con él y a más delito, matándole para robarle. Pero será su código ético el que le obliga a hacer todo lo posible por salvarle la vida. Si lo deja morir deliberadamente, el médico puede perder su licencia profesional por negación de auxilio, es entonces cuando prima el deber profesional sobre el que impone la moral.

- Mi querido amigo, cuando llegues al final de tus días, verás cómo en el último suspiro descubrirás que tu conciencia quedará liberada a través de haber sido un hombre donde la moral ha estado siempre muy por encima de la ética.

Aquellos mis alumnos se repartieron por muchos centros de enseñanza formando y esparciendo todos sus conocimientos de Lenguas Clásicas, Filosofía y Literatura, a miles de alumnos. Tú mismo habrás recibido clase de alguno de ellos.

Tal vez cometí el "pecado" de servirme de la Iglesia para que mis alumnos estudiaran gratis, pero no tengo la sensación de haber abusado, porque las iglesias son propiedad de sus creyentes, no de sus clérigos, y será el Supremo quien dicte sentencia sobre mí, absolviéndome o condenándome según mis íntimas convicciones.

Y fue en aquel otoño, cuando don Macario, el párroco del pueblo, me dijera muy compungido que a don Matías se lo habían llevado al hospital en muy mal estado. Inmediatamente después de clase me fui al hospital para hacer compañía a mi querido amigo y camarada.

Estaba solo, tenía los ojos cerrados y su respiración estaba muy alterada. Tras saludarle me senté a su lado y él buscó mi mano con avidez.

- No me sueltes Enrique, que me llevan y estoy muy asustado, desde que se marchó mi querida Luisa hace treinta años he esperado este momento con ilusión por la posibilidad de reencontrarme con ella, y mira por donde ahora me ha entrado un miedo insoportable.

- Pero don Matías, ahí fuera me han dicho que en cuatro o cinco días volverá al pueblo ya restablecido.

- Siempre quise saber si llegado el momento me enteraría si me estaba muriendo y acabo de comprobar que sí, que sí se sabe...

Siento que me llevan hacia un abismo... Por favor, aprieta mi mano y no me sueltes, no me dejes caer en ese abismo... Creo que alguien está tirando de mí... Ojalá sea Dios.

ENRIQUE GARCÍA-MORENO AMADOR

OPTICA OCAÑA VISION

Mira por tus ojos,
son para toda la vida

OPTICA OCAÑA
ÓPTICA Y AUDIOLOGÍA

Lucrecia Illán Moyano
(ÓPTICA DIPLOMADA)
COLEGIADA Nº 2.906

A SU SERVICIO EN:
Avda del Parque, 16
45300 OCAÑA (Toledo)
Tel. 925 13 08 98

LEER Y ESCRIBIR

Hay una etapa fundamental en la vida del hombre -y la mujer- que es cuando da el salto del analfabetismo a la formación suficiente que le permite entender lo que está escrito y pronunciar de forma tal que se entienda con sus semejantes.

Firmar tiene su lejano origen e importancia. En *Las siete partidas* de Alfonso X El Sabio se recogen frases dedicadas a los peritos calígrafos, y se vuelca en general la sabiduría del Derecho Romano Clásico, adaptándolo a los "tiempos modernos".

Nuestro Tribunal Supremo sigue insistiendo con frecuencia que las *Partidas* de Alfonso X El Sabio no están derogadas por completo.

Hay textos que son inmortales.

Otros se han pasado de moda, como por ejemplo que las mujeres no puedan ser jueces, ni procuradores, ni voceras (abogadas).

En relación con esto último lo razona diciendo que las mujeres no pueden ser abogadas (utilicemos un vocablo actual para mejor comprensión) porque en tiempos de Roma hubo una que daba tales gritos que con tal de que se callase los magistrados daban la razón a su cliente.

Por parentesco y afecto me recuerda

mucho a Dolores, mi difunta tía Dolores, que cuando se sentía con razón arrasaba. Mi difunto padre le decía, porque hablaba tan fuerte: "Dolores, la sordina".

En el número último de "El Perfil de Ocaña", en la mitad inferior de la página 22 Pepe Rubiales escribe -como siempre hace- de forma muy cariñosa una nota de prensa referida a la presentación de otro libro más realizada en el salón de actos de la casa de la cultura de Ocaña.

En ella, refiriéndose a mi persona, alude a mi exagerada labor escribiendo libros, pero sin sentirse asustado.

...pido a los amables lectores que les digan de mi parte que eso de "rojo" y de "facha" es historia...

Pepe tiene unos poquitos años más que yo, pero habrá escrito, ni se sabe, mil veces más, y lo que le queda.

En alguna ocasión algún "nini" me ha dicho que si soy rojo por ser amigo de Pepe.

Sinceramente creo que: 1) Pepe puede ser lo que quiera pensar. La libertad por encima de todo. 2) Pese a las miles de horas que hemos hablado nunca hemos vertido nuestras inclinaciones políticas

(alguna tenemos que tener) y él sabe de la mía lo mismo que yo de la suya: absolutamente nada. 3) Pensando en la pregunta del "nini" procedo a realizarme otra que es concatenación de la misma: ¿es contagiosa la rojería o la fachería?

Como esto no lo va a leer "nini" alguno, pido a los amables lectores que les digan de mi parte que eso de "rojo" y de "facha" es historia, con página cerrada. No podemos vivir petrificados en el tiempo, por mucho que estemos, todo huele a ello, a escasa distancia de la línea que separa la paz de la guerra mundial.

Invito a que los lectores entren en internet y oigan y vean los discursos sobre los políticos de Félix Rodríguez de la Fuente (médico ecologista fallecido en accidente por caída de un helicóptero cuando estaban grabando escenas) y el de Cantinflas (al que cuesta entenderle un poco porque habla muy deprisa, pero con mucho acierto).

JESÚS ATAÚLFO LÓPEZ-MINGO TOLMO

ESCRITOR Y JUBILADO

DESPACHO DE ABOGADOS

ESPINOSA

LETRADOS DIRECTORES
Manuel A. Espinosa
Alberto Espinosa
Martínez-Atienza

DESPACHO
Juan Carlos I, núm. 2
TFO. Y FAX
925 120 535
MÓVIL
609 108 190
E-MAIL
despachoespinosa@telefonica.net

DERECHO CIVIL
reclamación de deudas
desahucios
arrendamientos
divorcios
herencias
contratos

DERECHO MERCANTIL
constitución de sociedades
derechos de los socios

DERECHO PENAL
indemnizaciones
por accidentes de tráfico
procesos penales
faltas

DERECHO LABORAL
despidos
indemnizaciones
expedientes de regulación
de empleo

CONSÚLTENOS GRATUITAMENTE

CORSI E RICORSI

En octubre de 1961, el famoso paso fronterizo de Berlín conocido como *Checkpoint Charlie*, fue el escenario de uno de los momentos de mayor tensión que se recuerdan en el Muro de Berlín. Tanques norteamericanos y soviéticos permanecieron frente a frente con los motores en marcha en una confrontación simbólica que terminó con la negociación entre Kennedy y Nikita Krushchev. Aquello que pudo suponer el inicio de una tercera contienda mundial, no fue más que uno de los episodios que nos dejó la llamada Guerra Fría. Sin víctimas humanas, aquella circunstancia histórica resuelta a través del diálogo, nada tuvo que ver con los sucesos que están aconteciendo en estos momentos en Ucrania. Las imágenes que nos llegan vuelven a palpar los instintos más despreciables del ser humano. No sólo se está ensanchando nuestro conocimiento geográfico con relación al Este de Europa, también se está refrendando la hipótesis de que la Historia no avanza de forma lineal empujada por el progreso, sino en forma de ciclos que se repiten.

impotencia absoluta de Occidente. Miles de ciudadanos no sólo están huyendo de sus hogares tratando de salir del país, también están sufriendo daños derivados de la comisión de delitos que son competencia reconocida de la Corte Penal Internacional. Otorgando el estatus de víctimas a los ciudadanos ucranianos por los hechos anteriores, aunque las normas de Derecho Penal Internacional tengan la consideración de *Soft Law* (derecho blando), podemos decir que existen suficientes pruebas de cargo para que nazca la *notitia criminis* (revelación de la comisión de un hecho presuntamente delictivo) y actúen de oficio los organismos internacionales.

Particularmente, se han cometido dos de los delitos que aparecen tipificados en el Estatuto de Roma. Siguiendo un criterio cronológico, la primera forma de intervención punible desarrollada en suelo ucraniano ha sido el Crimen de Agresión, tipificado en el Art. 8 Bis del propio Estatuto. De otro lado, como segunda forma de intervención punible, se están produciendo Crímenes de Guerra a diario, tipificados en el Art. 8. Quedarán en

imposibilitaría la entrega de Vladimir Putin como criminal de guerra. Quedaría la recóndita posibilidad de que fuera entregado por cualquiera de los ciento veintitrés estados firmantes del Estatuto lejos de territorio ruso una vez hubiera caído del poder.

De otro lado, en un segundo nivel, se está produciendo una guerra económica que da lugar a un orden económico nuevo. Hasta ahora en el gran tablero mundial, hemos gozado de un orden en el que existían unos límites, un estatus quo implantado tras la Segunda Guerra Mundial con los Tratados de Postdam de 1945. En este preciso instante, nos estamos encaminando hacia una absoluta revolución de lo que ha sido la estabilidad en el mundo terminando con la dominación económica occidental. Existe un cambio de parejas de baile en el que Rusia, siendo el segundo exportador de crudo a nivel mundial, recibirá intrínsecamente el "apoyo" de China. El aislamiento comercial que está sufriendo el país de los zares a través de diferentes sanciones económicas, incide de forma directa en el mercado del petróleo y en otros derivados como el gas. Otro golpe vendría dado a nuestra alimentación. Rusia y Ucrania son grandes productores mundiales de trigo, maíz y aceite de girasol. Siguiendo la Ley de la Oferta y de la Demanda, al haber menos barriles de petróleo o menos cantidad de cereal en el mercado, su precio sube por la demanda. Ese aumento del coste de los suministros o materias primas se traslada a los procesos productivos de las empresas, que terminan repercutiendo al bolsillo del consumidor pagando el precio final del producto. Seguidamente, si al subir el precio de los productos desciende la demanda, comportamiento lógico del consumidor, las empresas y autónomos recortarán y prescindirán de personal, engrosando las cifras de desempleo. También tendrán que hacer frente a tensiones de tesorería asociadas al incremento del precio de la energía que pongan en riesgo su liquidez provocando desfases temporales entre gastos e ingresos.

Se abren muchas interrogantes: ¿Terminaremos llegando a una estanflación con una aceleración de la inflación coexistiendo con tasas de desempleo elevadas? ¿existirá un rebote del gato muerto en los mercados bursátiles? ¿fin de la globalización?... una vez más, la Guerra nos ha vuelto a retratar. No nos perdamos en un mundo que ha perdido su alma y su sentido.

JORGE MARTÍN PALOMINO
ABOGADO Y ECONOMISTA

...esto no justifica de modo alguno los anhelos soviéticos por parte de algunos...

Las palabras escritas por el filósofo italiano Giambattista Vico en su obra "*Principi d'una scienza nuova intorno alla delle nazioni*" hace unos siglos, nos muestran su buen olfato para anticipar el futuro: la historia de los pueblos es un continuo *corsi e ricorsi*, un flujo y reflujo de avances y retrocesos. El progreso humano existe, pero es frágil y puede romperse en cualquier momento. A priori, las ideas que nos lanzan tienen como finalidad describir el modo en que debería estructurarse la sociedad. Con cierta frecuencia guardan un profundo resentimiento por vicisitudes que tuvieron lugar en el pasado. Por mucho que Ucrania sea considerada como el centro espiritual de la madre Rusia gracias a la histórica decisión del Príncipe Vladimiro de acogerse a la rama ortodoxa del cristianismo en el año 989, esto no justifica de modo alguno los anhelos soviéticos por parte de algunos y la invasión a un país soberanamente independiente.

Ahondando en el conflicto que está teniendo lugar, se puede afirmar que estamos asistiendo a una guerra en diferentes niveles. De un lado, en un primer nivel, no hay duda alguna de que existe un conflicto armado que está padeciendo el pueblo ucraniano ante la

nuestra retina las imágenes del bombardeo del hospital de Mariúpol con decenas de mujeres embarazadas siendo evacuadas. Este hecho concreto junto con la vulneración de los corredores humanitarios y los bombardeos a civiles, están siendo objeto de investigación por parte de Karim Khan, fiscal de la Corte Penal Internacional. El camino judicial que se abre no es nada sencillo, siendo uno de los principales obstáculos el hecho de que la Corte Penal Internacional tenga que individualizar la autoría de estas conductas acreditando su intencionalidad. Aunque parezca sorprendente, la no ratificación de Rusia del Estatuto de Roma



INFORMACIÓN MUNICIPAL

Resumen de la Sesión Ordinaria celebrada por el Pleno Corporativo el día 31 de marzo a las 20:00 horas en el salón de plenos del Ayuntamiento. Con arreglo al siguiente Orden del Día. Se encuentra ausente Remedios Gordo.

1.- Aprobación acta sesión anterior de 27 de enero de 2022. No hay ninguna alegación y queda aprobada.

2.- Dar cuenta de Decretos de Alcaldía 10/2022 a 65/2022. El representante del Grupo Vox se interesa por los decretos 32, 47 y 52, sobre los que el Alcalde le hace las aclaraciones pedidas. Se refiere a cambios en las atribuciones entre los concejales Sra. Gutiérrez y Sr. Rodríguez en los dos primeros decretos.

3.- Modificación de la Ordenanza sobre el Impuesto Incremento del Valor de los Terrenos de Naturaleza Urbana (Expte: 1026/2022). Juan José explica que es consecuencia de unos cambios en dicha ordenanza promovidos en la Ley correspondiente y afecta a la baja a la plusvalía de los terrenos urbanos. Se da lectura al acuerdo propuesto al Pleno. Se aprueba por unanimidad.

4.- Presupuesto General ejercicio 2022 (Expte: 87/2022). La sra. Interventora da lectura al dictámen. Destacamos simplemente Gastos previstos: 10.281.387 e Ingresos previstos: 10.552.058. Se respetan todos los puestos de trabajo actuales. El Concejal de Hacienda, Sr. Rodríguez, hace un análisis más pormenorizado de las distintas partidas haciendo hincapié en mantener el nivel de contención del gasto llevado a cabo hasta el momento, en el informe favorable de Hacienda de las cuentas presentadas así como en las diferentes inversiones previstas en obras y servicios diversos.

El Portavoz del PP agradece la entrega de los documentos con tiempo suficiente para su estudio. Critica algunas de las partidas de inversiones previstas así como el retraso en la amortización de las deudas pendientes, razón por la que se van a abstener.

El Portavoz de Vox indica que este punto debiera haber sido objeto de un pleno Extraordinario. Apunta que el esfuerzo de contención del gasto se ha relajado, que se ha aumentado en un 21%. Razón por la que se abstendrán en la votación.

La Portavoz de Ciudadanos dice que apoyan estos presupuestos, coherentes con su contenido y que los votarán positivamente.

Juan José alude a las críticas de la Oposición y rebate algunos de sus contenidos, desde su punto de vista. Ana indica que las inversiones se pueden hacer gracias a los ahorros que se vienen haciendo.

Quedan aprobados con la abstención de PP y Vox.

5.- Dar cuenta de la ejecución trimestral correspondiente al ejercicio 2021. Cuarto trimestre.

La interventora da lectura al estado de cuentas tanto de ingresos como de gastos de dicho trimestre de fin de año.

Juan José nuevamente amplía un poco y explica el proceso de las cifras aportadas que, aclara, están pendientes del cierre de ejercicio.

6.- Expte: 4505/2021. Cesión gratuita a la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha de terreno para ampliación del IES "Miguel Hernández".

La Sra. Secretaria da lectura al dictámen correspondiente y Juan José aclara más el punto. Se trata de cesión de un terreno a la JJ.CC. para ampliación de dicho Instituto, que llevan un tiempo solicitándolo. El PP aclara que está a favor, al igual que los restantes grupos municipales. Sometido a votación se aprueba por unanimidad.

7.- Expte: 2826/2021. Programa de Actuación Urbanizadora "Parque Ocaña Logística". Aprobación inicial Bases de Adjudicación del Programa.

La Sra. Secretaria da lectura al dictámen y normativa existente. Se trata de autorizar el inicio de los trámites para la gestión industrial de unas parcelas en el polígono 40.

Juan José señala que se trata de un paso más en la tramitación urbanística para que en el futuro se expanda más el desarrollo industrial y urbanístico mediante un PAU.

Los grupos municipales manifiestan su conformidad y apoyo. Sometido a votación queda aprobado por unanimidad.

8.- Propuestas de urgencia.

9.- Ruegos y preguntas

El Grupo Vox da lectura a una serie de preguntas presentadas:

a) Sobre las obras de la Avda. del Parque, sobre una cantidad señalada de 8.591 euros se informa que son los honorarios del técnico que ha redactado el proyecto, no la propia obra que sería entre 170 y 180 mil euros.

b) Sobre una grúa retirada de la calle Mayor se aclara que es la calle Mayor del Villar y la empresa ha pagado los gastos correspondientes.

c) Sobre otra grúa se aclara que es efectivamente de la calle José Antonio, en fase de conclusión administrativa.

d) Sobre el edificio de la antigua filantrópica se aclara que el Ayuntamiento solo es propietario del local de la planta baja, arrendado actualmente.

e) Sobre unos datos de una parcela del Cementerio donde hay un error en la nomenclatura, que se aclara.

f) Sobre el Catastro sobre una mini parcela anexa al Cementerio se informa que es para la ubicación de una torreta de la luz, externa al propio recinto.

g) Trasladan al Pleno el malestar de los vecinos de la zona por la instalación de una antena telefónica, que dicen que no es el sitio más adecuado. Se indica que el Ayuntamiento no tiene facultades sobre dicha antena, aunque no renuncia a su control en el futuro.

Se levanta la sesión.

Se concede turno de palabra al público donde hay dos personas afectadas por esta antena, que manifiestan su disconformidad. Se les pide que controlen el tono de voz y se les informa que todo está hecho conforme a la legislación vigente y que no tienen facultad para hacer nada al respecto. Miguel Angel dice si en el futuro se podrían cambiar las normas subsidiarias, a lo que Ana señala que no hay posibilidad, que son leyes de rango superior. Los vecinos manifiestan de nuevo su disconformidad y comentan la posible o no licencia de la obra. Se indica que se ha hecho por declaración responsable de la empresa instaladora.

Se cierra la sesión. Duración: 1 h y 23'

ALMACEN DE CONSTRUCCIÓN
HNOS. CARRERO, S.L.



Nuevo Servicio de Alquiler de PLATAFORMA ELEVADORA

Transportes
Todo tipo de derribos
Trabajos con Minicargadora
Trabajos con Máquina Mixta
Servicio de Camión Grúa
Servicio de Contenedores de 1m³ a 6,5m³

ESTAMOS EN:
ANTIGUA CARRETERA DE ANDALUCIA, S/N
(POLIGONO LA PICOTA)

633 19 22 11 - Francisco
629 84 86 92 - Vicente
629 84 86 93 - Miguel

¡Ven a visitarnos!

DÍA DE LA MUJER



El día 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres, es una fecha para recordar que la desigualdad de género aún es una realidad en todo el mundo, y que si bien se celebra y conmemora a todas las mujeres predecesoras que lucharon por los derechos de las mujeres y por los logros alcanzados, son muchas las injusticias que quedan por superar, por eso, se debe seguir luchando y reivindicando todos los derechos de las mujeres que quedan por alcanzar. Esa es la meta que publicaba días atrás el Gobierno.



En nuestra población, en un acto público en la Plaza Mayor, y tras otras intervenciones, don Eduardo, Alcalde de nuestra localidad, dió lectura al siguiente manifiesto:



“De igual a igual”. Compartir la vida en plenitud de igualdad entre mujeres y hombres en todos sus ámbitos constituye una de las máximas a las que aspira el movimiento feminista y cualquier sociedad que se defina como democrática. Esa aspiración no es, sin embargo, una tarea fácil. Durante siglos ha existido una lucha valiente e incansable de generaciones de mujeres que han conquistado espacios y derechos. Unos derechos que se nos presuponen y que nos corresponden como ciudadanas y que no nos han sido concedidos automáticamente sino que hemos tenido que lucharlos, reivindicarlos y reclamarlos. Esta situación da cuenta de la existencia de un sistema patriarcal que discrimina a las mujeres y nos obliga a enfrentar escenarios de injusticia y desigualdad en nuestro día a día.



Precisamente en nuestra región, durante este año 2022 conmemoramos el 20 aniversario del Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha, veinte años de políticas de igualdad en defensa de los derechos y oportunidades del más del millón de niñas, jóvenes y mujeres de nuestra tierra, que han permitido la mejora de sus condiciones de vida y trabajo. Durante estas últimas décadas se ha producido una gran incorporación de mujeres a todos los ámbitos laborales, también hemos sido partícipes de la entrada masiva de mujeres a la Universidad, de su progresiva incorporación a los puestos de liderazgo y dirección de empresas y cooperativas de nuestra comunidad autónoma, también al autoempleo, o de su participación cada vez más igualitaria en instituciones públicas o políticas, asociaciones, entidades sin ánimo de lucro o ayuntamientos.



En estas dos décadas se han aprobado leyes que han supuesto una gran revolución social en nuestra región como pueden ser la Ley de Igualdad entre Mujeres y Hombres de Castilla-La Mancha, la Ley para una Sociedad Libre de Violencia de Género o la Ley del Estatuto de Mujeres Rurales, que vinieron para quedarse y para construir una sociedad castellano-manchega más justa e igualitaria, en definitiva, una sociedad mejor.

Todos estos logros y conquistas no han sido en vano y sobre todo, no se hubiesen producido sin el trabajo, el esfuerzo y el compromiso del movimiento organizado de mujeres y feminista, así como también de las miles y miles de mujeres y hombres que saben que la libertad y la democracia solamente tienen un camino y es el de la igualdad entre mujeres y hombres.

Todos los avances conseguidos y los derechos adquiridos por y para todas las mujeres no tienen retroceso, no pueden ser una moneda de cambio y no son negociables, pues representan los derechos y libertades del 51 por ciento de la población mundial.

Sin embargo, esa relación de igual a igual entre mujeres y hombres, todavía hoy, no es plena. Las mujeres en general, y las de Castilla-La Mancha en particular, siguen haciendo frente a una infinidad de barreras y obstáculos que tienen como consecuencia un avance más lento del deseable en la consecución de la igualdad de género.

En el ámbito laboral sigue existiendo una marcada brecha caracterizada por la presencia de una acentuada diferencia entre los salarios de mujeres y hombres y un mercado de trabajo segregado en el que las mujeres siguen realizando los trabajos peor pagados y con mayores tasas de parcialidad y temporalidad; además tienen mayores dificultades para conciliar la vida familiar y laboral y menor tiempo disponible para su crecimiento personal y profesional.

Todo ello genera mayores tasas de pobreza entre las mujeres y peores condiciones de vida presentes y futuras ya que este contexto repercute directamente en sus pensiones.

Por ello, seguimos luchando. Para que las mujeres desde que nacen hasta que son adultas y mayores tengan los mismos derechos y oportunidades que sus compañeros varones. Luchamos para que las niñas puedan sentarse en clase junto a sus compañeros con la seguridad y la garantía de

DÍA DE LA MUJER

que tienen los mismos derechos de acceso a la educación, pero de que, además, pueden tener idénticos sueños, aspiraciones y oportunidades. De igual a igual.

También continuamos trabajando para que las jóvenes sean quienes quieran ser, puedan decidir libremente y en igualdad de oportunidades, sin cargas invisibles de estereotipos y roles que las limiten, si quieren ser agricultoras, ingenieras, electricistas o informáticas. Y que una vez desarrollen sus carreras profesionales, sean las que sean, tengan las mismas condiciones que sus compañeros: igual salario a igual trabajo, iguales oportunidades para compatibilizar su vida personal y familiar e iguales oportunidades de crecimiento y desarrollo profesional. De igual a igual.

Asimismo, ponemos todo nuestro esfuerzo para que las mujeres puedan decidir si quieren ser madres o no, formar una familia o no, y que, independientemente de cuál sea la decisión, puedan compartir la vida y los cuidados siempre en igualdad con sus compañeros varones, contando con tiempo para su desarrollo personal y su ocio. Sin sobrecargas que las lleven a situaciones de estrés, a renunciaciones profesionales y personales y a sentimientos de culpa. De igual a igual.

Y trabajamos para acabar con todo tipo de violencia machista (violencia de pareja o expareja, violencia sexual, violencia psicológica, violencia de control, acoso sexual, entre otras) que coarta la libertad y la vida de miles y miles de mujeres día a día.

Tenemos el reto de construir hoy, ya y sin demora, un mundo en igualdad, y esa meta y aspiración común solamente puede conseguirse acelerando las acciones a favor de la igualdad entre mujeres y hombres a través de la cooperación, la solidaridad y el trabajo compartido, de igual a igual, entre mujeres y hombres para impulsar el cambio hacia una sociedad solidaria, justa, pacífica, igualitaria y democrática.

La conmemoración de esta celebración ha contado con otra serie de actos, como la *Marcha por la Igualdad*, en la que más de un centenar de personas se dieron cita en Plaza Mayor, en el inicio de la edición de la Marcha por la Igualdad en nuestro municipio para participar en su recorrido que se internó por el conocido carril bici Oliva, hecho que provocó que desde el Ayuntamiento de Ocaña, y el Centro de la Mujer, quisieron agradecer expresamente a

todas las personas asistentes su participación y así se dijo por las RR.SS.

Con ello, decían, hemos podido disfrutar de una gran experiencia conmemorando el Día Internacional de la mujer, sin olvidar reivindicar la lucha por la igualdad real y efectiva de mujeres y hombres, con un emotivo recuerdo para la población ucraniana, especialmente mujeres y niñas, población muy de moda en las últimas fechas por motivos que todos conocemos. Tampoco faltó una Masterclass de Zumba, gracias a la asociación Songo Sorongo con Erika Baena, y actividades para los y las más peques, a quienes se agradeció su participación.

Naturalmente que en estos actos se evidenció y por ello hay que agradecer la participación y colaboración de Protección civil de Ocaña y Policía local.

Queremos destacar igualmente la puesta en escena, en el Lope de Vega durante dos días, de una pieza teatral bastante conocida: *8 MUJERES*, a cargo de la Asociación Fuente Grande.

La acción de "Ocho mujeres" transcurre en los años cincuenta del pasado siglo. Mientras se hacen los preparativos para la Navidad, en una mansión burguesa en

plena campaña francesa, el propietario, Marcel, es asesinado. Las ocho mujeres presentes en la casa son las sospechosas. Su esposa, sus dos hijas, su histérica cuñada, su hermana, su avara suegra, la criada y el ama de llaves. Una de ellas puede ser la culpable. En una mansión de las afueras de una ciudad, ocho mujeres se preparan para celebrar la fiesta de Navidad. El dueño de la casa, aparece aparentemente asesinado de una cuchillada en la espalda. Las ocho mujeres presentes son sospechosas. A lo largo de la función se desvela que cada una de ellas tenían motivo para matarlo. Desde ese momento se inicia una larga y dura jornada de investigación, salpicada de discusiones, peleas y revelaciones, en la que se demuestra que todas guardan ocultos secretos que las convierten en sospechosas. Finalmente la verdad emergerá para acabar con todas las mentiras. Después, se descubre que todo ha sido un montaje preparado entre el dueño de la casa y su hija pequeña para gastar una broma al resto de la familia. Pero, al final, se oye un disparo: el duelo de la casa, al oír claramente lo que piensan de él las mujeres que lo rodean, se ha matado.



Este pieza ha sido puesta en escena multitud de ocasiones, tanto en España como en diversos países, e igualmente fue llevada al cine en el 2002 con Catherine Deneuve, Fanny Ardant, Isabelle Huppert y Danielle Darrieux, entre otras.

En español y en el teatro cabe destacar la puesta en escena en el 1961 en el Teatro Infanta Isabel de Madrid María Luisa Ponte, Amparo Gómez Ramos, Ana María Vidal, Consuelo Company, Julia Martínez, María Francés, Cándida Losada, Mercedes Barranco.

E igualmente se ha podido disfrutar de la puesta en escena que ofreció la televisión en Estudio 1 en 1973 con Susana Canales, Cándida Losada, Ana Carvajal, Mercedes Barranco, Tota Alba, Enriqueta Carballeira, Tina Sáinz y Aurora Redondo.

Limpieza & Vending Masnaker

MANTENIMIENTO DE EDIFICIOS

TODO TIPO DE LIMPIEZAS

SERVICIO DOMÉSTICO POR HORAS

masnaker.limpiezayvending@yahoo.es

www.masnaker.es

Tel. 617 663 795 - OCAÑA (Toledo)



PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

INICIO DE LA SEMANA SANTA

Dice un refrán popular que la primavera ha venido y nadie sabe cómo ha sido. Podríamos hacer una analogía con respecto de la Semana Santa, sólo que en este caso sí que sabemos cómo ha venido. Tras dos años de sequía semanasantera de nuevo las ilusiones de las cofradías salen a flor de piel y, salvo contingencia de última hora o que nos llegue otro virus agresivo o cualquier guerra de esas que están en oferta, lo normal es que el sábado 9 de abril veamos en la calle la procesión infantil como prólogo a la celebración de los siete días siguientes desde el Domingo de Ramos.



Si nos retrotraemos en el tiempo, los aires de la semana Santa ya vienen desde el Miércoles de Ceniza, tradicional festividad en la que se nos recuerda lo inexorable y en lo que nos convertiremos, y cuando las circunstancias impiden acercarse a las iglesias, con buen criterio, las iglesias van a las aulas como pudimos ver en una graciosa foto en la que don Manuel alecciona y medita con los más jóvenes sobre las cuestiones de la ceniza y todo eso.

La primera etapa la cubrió la Hermandad de Medinaceli con su Quinario y celebraciones eucarísticas especialmente dedicadas cada día a los enfermos, a las familias, a la infancia y juventud, a los difuntos y a los 18 hermanos que han cumplido lo 50 años en la Hermandad.



Pero esa carrera de etapas hacia los siete días de celebraciones tienen mas citas ineludibles. La siguiente ha sucedido en la noche del día 25 de marzo con la presentación del cartel anunciador y el libro de actos. La siguiente llegará ya en los

primeros días de abril con el pregón de Semana Santa que promete ser interesante y está a cargo de la Hermandad de Medinaceli.

En el acto de la presentación se pudo ver el patio de butacas prácticamente lleno, por el acto en sí, o por la promesa de la entrega de un libro de actos a los asistentes. Fuera como fuese la velada transcurrió con brillantez tanto en los presentadores como en los intervinientes que supieron dar la palabra adecuada en el momento justo.



Las primeras palabras "oficiales" fueron de don Manuel que supo conjugar actos de semana santa con problemas actuales sobre todo en lo referido a la paz, tan denostada últimamente. Después vendrían las de don Eduardo, primera autoridad local, que recorrió los sentimientos de nuestra

población y su disponibilidad hacia ese visitante ocasional que pueda llegar en esos días de tradicional descanso.



Cerraría el acto al presidente de la Junta de Cofradías, don Gregorio quien no ocultó su emoción al abrir una vez más la puerta oficialmente a esta celebración tan arraigada en nuestra población.

Entre ambos intervinientes se fueron intercalando otras, como el Secretario de los Armados que nos glosó el contenido del cartel anunciador, a la par que agradeció la aportación fotográfica de Ana Malxipica, que en esa lucidez que se capta a través del objetivo supo plasmar de un golpe el interés de un armado cuando llega a la Plaza Mayor como símbolo de la Semana Santa.



También intervino el Presidente de la Archicofradía de N. P. Jesús Nazareno, encargado este año de la dirección del libro de actos y que ha dado como resultado un bello y atractivo trabajo que convivirá los próximos días en todos los hogares de Ocaña junto, probablemente, con túnicas y cetros.

Otra intervención se llevó a cabo por la Hermandad de San Juan, responsable este año del concurso de dibujos y que realizó la entrega de premios y distinciones a los galardonados, labor para la que se contó con los tres ocupantes de la Mesa Presidencial.

En resumen, un acto entrañable y bien organizado, por lo que cabe felicitar a sus responsables y que contó con un colofón emocional al hacer distinciones a los alumnos del Centro Ocupacional que han dejado su granito de harina en esta masa de pan que nos ocupó la velada.

JARDINERÍA Y MANTENIMIENTO
FLORISTERÍA
VICENTE
SERVICIO NACIONAL E INTERNACIONAL
TELEFLORA

CENTRO DE JARDINERÍA Y DECORACIÓN
PLANTAS PARA JARDÍN Y ÁRBOLES FRUTALES
HERRAMIENTAS Y MAQUINARIA DE JARDÍN
VIVERO Y MOBILIARIO DE JARDÍN Y TERRAZA

PLAZA MAYOR
POLIGONO INDUSTRIAL LA PICOTA
TENO. 925 120 667
MÓVIL: 687 402 515
OCAÑA (TOLEDO)

REFLEXIÓN DE UN COFRADE

Desde hace años he tenido la curiosidad y así lo investigado todo cuanto se refería a nuestro querido e histórico pueblo. De esa labor he tenido alegrías y sorpresas al descubrir hechos y datos he facilitado a las Hermandades que les afectaba. Documentos de nuestra Patrona, Estatutos y Ordenanzas de otras tantas como Jesús de Cuevas y los Soldados de María, autor material de la confección de la Virgen de la Soledad, fundación de capellanía en San Juan y en Sta. María por la del Licenciado hijo de Ocaña Gómez Suárez de la Cámara, que lo hizo en una pequeña capilla donde hoy la Hdad. de Jesús guarda sus andas y que en el año 1406 se llamó de de Santa Catalina. Aun se conserva una pequeña hornacina y en la parte superior una M.

Todo este trabajo me sirvió para poder confeccionar unas memorias para la solicitud que Nuestra Semana Santa fuera reconocida en la Región y también a nivel Nacional.

Parece que no ha pasado el tiempo y sin embargo hace ya 20 años, cuando el entonces Alcalde D. José Carlos me encargó la confección de una memoria para solicitar que nuestra Semana Santa, que ya gozaba del título de Interés Turístico Regional en 1991 ahora se le concediera el de Interés Turístico Nacional que llegaría el 20-11-2002. ¿Ha cambiado algo desde esa fecha a hoy? Yo diría que sí.

En esta investigación pude encontrar una abundante documentación sobre el mundo religioso a través de sus cuatro Parroquias, diez Conventos y seis Ermitas, así como sus 33 hermandades y en este asunto es donde he encontrado muchas diferencias hoy, tanto en sus modos de celebraciones como en las asistencias a ellas incluidas las procesiones. Algunas procesiones -aunque hace unos tres siglos- como la de Jesús Nazareno se iniciaba a las 5 de la mañana con sus hermanos de cruz y de luz. ¿Sería hoy factible? Otros tiempos y otros pensamientos y también comodidades. Creo que cada vez se tiene por una buena parte de personas sobre todo jóvenes un menor compromiso en esta tradición, las que nos llevaron a concedernos esos títulos que hoy lucimos con orgullo. Si sirve para algo, sigo con esa misma ilusión de cuando en mis 15 años me hice penitente y también hoy pese a mis recién cumplidos 74, apporto mi presencia revestido cada año en diferentes hermandades. Si yo puedo, también tú, y si no quieres o no puedes portar paso, revístete y forma parte presencial en las procesiones de tu o tus hermandades. Es triste ver mermado cada año el número de hermanos para portar una imagen o diferentes pasos. No quiero poner nombres, pero todos saben a lo que me refiero.

Ocaña y nuestra ancestral tradición no se merece que algún año y a este ritmo de

pasotismo sean nuestros desfiles profesionales insignificantes y carentes del valor cultural e histórico que se nos concedió en su día. Sin embargo veo con alegría y optimismo justificado que cada año crece la presencia de diferente público a los actos religiosos que se desarrollan en nuestros templos de forma muy especial el Triduo Sacro; Jueves, Viernes y Vigilia Pascual. Ambas cosas son complementarias, pero la primera, es decir nuestras procesiones, no tendrían sentido si no tienen como complemento imprescindible ese Triduo Sacro.

La Junta de Cofradías, necesaria e indispensable en la Semana Santa tendrá que ser el cauce para incitar a las hermandades y cofradías a estar presentes en todos los actos religiosos. Este sería el principal objetivo de esta Asociación Religiosa que luego se complementará y así lo hace en la organización de muchos eventos y sobre todo de unir a todas las Hermandades y Cofradías en el seno religioso de esa hoy histórica Asociación a la que pertencí muchos años, que lleva por título Junta de Cofradías, administrada religiosamente por nuestro Párroco, hoy Don Manuel Mellado. Quien nunca ha asistido el sábado a la Vigilia Pascual, cuando un año han decidido hacerlo, se han alegrado pues han vivido la Pascua de Resurrección en una celebración llena de contenidos y pasajes bíblicos.

Fermín Gascó Pedraza

NUEVO EVENTO CULTURAL DEL ATENEO

El pasado día 25 de marzo el Ateneo de Ocaña presentó la tercera obra literaria de Vanesa Paredes, "Sofía", completando así su trilogía iniciada con "Gabriel" y "El tipo del abrigo gris". Pese a las inclemencias del tiempo, la Casa de la Cultura de Ocaña registró una selecta y nutrida asistencia de los siempre amantes de la Cultura.

Como es tradicional en los eventos culturales organizados por el Ateneo, se inició el acto con la habitual presencia de un maestro de ceremonias, en esta ocasión bajo la dirección de Andrés Barroso de los Llanos, quien imprimió un sello de elegancia, sobriedad, naturalidad y saber hacer.

El Cuarteto Armonía ofreció su tradicional recital, con un renovado y selecto repertorio, en esta ocasión interpretando con su ya contrastada calidad, temas de películas que forman parte de la mejor cinematografía.

El Cuarteto Armonía deleitó al público asistente con unas melodías que invitaban a la evocación y al recuerdo. Resulta muy agradable

comprobar el constante afán de superación de este grupo musical, ya consolidado como uno de los mejores cuartetos de la Región, como constantemente demuestran en cada una de sus intervenciones, dentro y fuera de nuestra Comarca. Sin duda, en esta ocasión han colocado un listó tan alto, que a buen seguro les será difícil separarse.



Tras la ya tradicional entrega de los habituales ramos de claveles rojos a los cuatro componentes del grupo musical, Andrés Barroso de los Llanos realizó una presentación de la autora protagonista del evento, Vanesa Paredes,

emocionada, afectiva, sincera y cercana. En ella se centró en hacer un leve recorrido por su curriculum, así como su obra literaria.

Cerró el acto, la autora de "Sofía" en el que más que hablar de su novela quiso narrar las vicisitudes por las que estaban pasando los autores españoles, donde lejos de tener todo tipo de facilidades, les resulta muy complicado publicar sus obras. Vanesa Paredes se mostró crítica por la falta de ayudas al complejo mundo de la creación literaria.

Se mostró serena, segura, acertada en el análisis y sobre todo muy agradecida de las ayudas recibidas, desde el más íntimo entorno familiar, amigos y algunas instituciones. Seguro que en un próximo futuro inmediato la fértil autora nos sorprenderá con una nueva novela, de cuyo título ya dejó constancia el presentador del evento.

Desde El Perfil deseamos trasladar nuestra felicitación a todos los que hicieron posible una velada tan entretenida.

EGMA

El Donde de Ocaña

PERSONAJES CÉLEBRES DE OCAÑA (CV)

En la Estación de Ocaña, en aquellos años 50, había dos personajes muy populares, uno de ellos era "La Vicenta", una chica soltera que tendría treinta años y que se dedicaba a vender tortas que llevaba en una cesta que paseaba colgada del brazo, voceando: ¡tortas, tortas de Ocaña!, y que vendía a un módico precio. En las horas que le parecían no apropiadas para las tortas, o en las que ya había vendido todas, vendía estampitas de Santos, principalmente de Jesús de Nazareno y de Ntra. Sra. de los Remedios.

El otro personaje que estaba permanentemente en la Estación sin ser empleado de ella era Olegario, que se dedicaba a recoger carbonilla que después vendía en Ocaña para los braseros. Este hombre era bajito y tenía aspecto de carbonero, ya que siempre estaba con la cara tiznada. Tengo que recordar aquí, que en aquella época las máquinas de tren funcionaban con carbón. En los años 50, el Factor de la Estación era un ocañense de la familia Ariza, que tuvo que dejar el cargo como consecuencia de una paliza que le dieron una noche y de la que nunca se repuso. No se dieron explicaciones, lo que dio paso a comentarios de todo tipo, aunque se hicieran en voz baja, como ya conté con más detalle anteriormente.

El paisaje de la plaza de la Estación no se puede pintar sin los coches de caballos que siempre estaban aparcados en el lado izquierdo, y cuando no estaban los coches, nos los recordaban los excrementos que dejaban, aunque esas boñigas no estaban permanentemente, ya que alguien se encargaba de limpiarlas. La otra imagen era la de los cocheros "El Lerrux", Julián y un miembro de la familia "Cocheros", que siempre estaban al lado de sus coches o tomando un cafetito en La Cantina, un pequeño edificio de una planta que estaba al lado derecho de la plaza. Al frente de ella estaban "La Palmira" y su hijo, al que llamaban Serafín "El Cojo". En algún tiempo también regentó La Cantina la familia de Luis García Valcárcel, pero no sé si fue antes o después de "La Palmira".

Vuelvo al principio de la calle Cardenal Reig, comenzando por el lado derecho, a partir de la casa de "Los Candelas", que corresponde a la calle Comandante Lence. El primer edificio que encontramos es "El Grupo", así llamábamos en Ocaña al colegio que allí había y cuyo nombre era Grupo Escolar. Su construcción comenzó a principios de 1929 bajo el patrocinio de la República, su constructor fue uno de los más famosos que ha tenido Ocaña, me refiero a Manuel García "Alhaja", padre de Santos "El Albañil". En 1922, siendo Alcalde de

Ocaña Francisco Ontalba, se llegó a un acuerdo con la Administración, que en aquellos años era la *Dictadura de Primo de Rivera*, por el que el Ayuntamiento proporcionaría los terrenos, y el Estado construiría el colegio. Tuvieron que pasar siete años y hacer uso de las buenas relaciones con el Comandante Lence y el Cardenal Reig, para que saliera adelante el proyecto, colocando la primera piedra el 18 de mayo de 1929, siendo Alcalde de Ocaña Don Rafael de Águila. El edificio es de estilo neomudéjar, diseñado y construido con mucho gusto, alternando sus fachadas exteriores con mampostería toledana. En un período de mi vida, yo fui a ese colegio, después de que cerraran el colegio San Fernando, que es al que iba. Mis profesores allí fueron Don Lorenzo y Don Jesús Glorioso, ambos buenísimos docentes y mejores personas.



En los años 50, el Grupo Escolar era un colegio mixto, en el que los niños estábamos separados de las niñas. El edificio tiene una configuración muy al modo de la época: la entrada era única a través de la puerta de acceso, que en aquellos años había en la carretera de la Estación. Es esa puerta que hay en línea con la valla perimetral de la parcela, construida en ladrillo de tejera, al igual que todo el conjunto, con un arco de medio punto y una especie de escuadra cubierta con teja árabe de tejera, coronada con dos bolas al estilo herreriano.

Una vez dentro del solar, las chicas entraban por unas escaleras que había en el lado izquierdo, y los chicos entrábamos por el lado opuesto. Las plantas estaban separadas por el centro como si fueran dos edificios distintos. El patio estaba en una gran parcela que tenía el conjunto escolar en el lado opuesto a la entrada, donde hoy está el Centro de Especialidades, y estaba dividido en dos mitades por una valla metálica de manera que los chicos podíamos ver a las chicas, pero no podíamos juntarnos.

La terminación de las obras del Grupo Escolar se llevó a cabo en 1930. No tengo la fecha de inauguración, pero sí quiénes fueron los que lo estrenaron: Don Lorenzo de Andrés y

su esposa Doña Consuelo Merino. La dotación de profesores que recuerdo de aquellos años 50 era, sumados a los dos citados anteriormente: Don Mariano Salamanca, Don Tomás, Doña Carola, Doña Rafaela y la Señorita Mari Carmen. Seguramente había otros profesores que no recuerdo.

Sigo adelante con la carretera de la Estación, es decir, con la calle Cardenal Reig. A continuación del "Grupo" había un camino al que llamábamos "Camino de San Isidro", cruzándole sólo estaban las Eras de San Isidro, que es donde celebrábamos la "Pradera de San Isidro". Dejando atrás estas eras, ya sólo había campo hasta llegar a la "Casa Negra", una nave rectangular de poca altura, hecha de chapa y pintada de negro, de ahí el nombre, que se utilizaba para almacenar paja. En aquellos años el propietario era Antonio Rodríguez. Después de la "Casa Negra" no había más construcciones hasta llegar a la Estación, ya comentada anteriormente, y aquí es donde termina la calle Cardenal Reig.

Ahora recojo mi equipaje virtual y me traslado a la Carretera de Noblejas, que es como conocemos a la carretera que comienza en la calle Comandante Lence y nos lleva hasta Tarancón. La zona de la izquierda estaba ocupada por la finca donde estaba la destilería / bodega de Julio Rodríguez "Candelas", y el resto de la finca ocupaba todo el espacio hasta llegar a la zona del patio del Grupo Escolar. Después, cruzando el camino, estaban la Ermita de San Isidro y las eras, donde se hacía la verbena de San Isidro los 15 de mayo, día en el que la Hermandad celebraba la fiesta de su patrón.

Por la mañana hacían una función en la que participaban los Hermanos, que eran casi todos los labradores de Ocaña, también hacían concursos de arado y afines. Por la tarde, las gentes de Ocaña íbamos a la Pradera a merendar y a comer el hornazo típico de Ocaña, formándose cuadrillas para hacer juegos. Al caer la tarde, se hacía la procesión de San Isidro por la zona, y después continuaba la fiesta por la noche.

La Ermita de San Isidro se construyó entre los años 1633 y 1656, es muy sencilla, de estilo rural, con una sola nave y un coro encima de la puerta de entrada, al lado derecho había una vivienda, donde vivía la familia a la que llamábamos "La Sanisidrería", formada por Isidro Sánchez "Mona" y su mujer Dolores Avilés. Cuando desapareció esa familia, la vivienda quedó desocupada y que yo sepa, nunca más se ha vuelto a habitar.

Continuará...

EMILIO ARQUERO FERNÁNDEZ

VERDE QUE TE QUIERO VERDE

El 12 de marzo de 1622 el papa Gregorio XV canonizó a cinco beatos, cuatro españoles: Santa Teresa de Jesús, San Ignacio de Loyola, San Francisco Javier y San Isidro Labrador, y al italiano San Felipe Neri.

En el presente año 2022 se celebra, pues, el centenario de este gran acontecimiento para la Iglesia, y, además, el 850 aniversario de la devoción popular que se tributó a San Isidro Labrador desde su muerte, que según las fuentes tuvo lugar en el año 1172.

Para celebrar esta efeméride, la Santa Sede ha concedido a la archidiócesis de Madrid un Año Jubilar de San Isidro, que se prolongará desde el 15 de mayo de 2022 hasta el 15 de mayo de 2023, y por extensión, la Hermandad de San Isidro Labrador, de Ocaña, ha organizado un acto para hacer notar este acontecimiento. Ha tenido lugar en la tarde del pasado sábado 12 de marzo, con una celebración eucarística presidida por don Manuel, en la propia capilla y un refresco a su salida para dar un poco de realce a tal celebración.

Asistió, don Juan José Rodríguez en representación del alcalde, otros concejales de los distintos grupos políticos con representación en el Excmo. Ayuntamiento de Ocaña, don Miguel Barquero, capitán de la Guardia Civil, el presidente de la SAT mesa de Ocaña... y otros amigos y compañeros agricultores. Al final de la celebración eucarística se degustaron algunos de los típicos hornazos elaborados con todo el cariño del mundo, que aunque no estábamos en fechas nuestro amigo Francis no perdió la oportunidad de sorprendernos ya que fue una verdadera sorpresa que en el mes de marzo degustáramos los hornazos... También hubo reparto de las típicas alcahuetas y de nuestro típico zurra, y para mojar el hornazo esa mistela que nos gusta aunque nos suba el azúcar... Se disfrutó de un buen momento ya que la verdad es que parecía el día de San Isidro... en Marzo.

Siguiendo con los datos técnicos, diremos que los procesos de beatificación y canonización son quizá uno de los acontecimientos eclesiásticos donde más entra en juego el *sensus fidelium*, la sinodalidad de la que hoy tanto se habla,

puesto que en ellos la Iglesia escucha la voz del pueblo fiel que pide que se reconozca solemnemente lo que los fieles ya saben con certeza: que esa persona ha vivido y ha muerto santamente, cumpliendo la voluntad de Dios, y que puede ser tenida como modelo e intercesora.

Solo un siglo después de la muerte de San Isidro, el *códice de Juan Diácono* recogía toda esta fama de santidad del santo labrador madrileño, su abandono a la voluntad de Dios, su amor a los pobres y menesterosos, su oración confiada, su trabajo vivido bajo la mirada providente del Padre.



Lo que los cristianos de entonces se transmitían unos a otros, se puso por escrito en ese *códice*, y siglos después, como hemos dicho, el 12 de marzo de 1622, fue reconocido solemnemente por el magisterio pontificio.

Su culto se extendió con rapidez a toda la Iglesia, y no es raro encontrar en rincones y aldeas de todo el mundo capillas y ermitas dedicadas a este santo, que fue además nombrado por el Papa Juan XXIII en el año 1960 patrono de los agricultores españoles, como es el evidente en la devoción de Ocaña.

En Madrid, además, se custodia y venera la insigne reliquia del sagrado cuerpo incorrupto de San Isidro Labrador, y que, más allá de los milagros de los que dicen ha sido protagonista, es una muestra más de la devoción que el pueblo de Madrid, con los reyes y autoridades a la cabeza, han tributado a este gran santo.

Uno de los actos centrales de este Año Jubilar será una solemne exposición pública del sagrado cuerpo incorrupto, durante toda una semana, hecho que no tiene lugar desde hace más de treinta años, puesto que la última se produjo en el año 1985, con motivo del centenario de la diócesis de Madrid, por si alguien quiere hacer una excursión a la villa y corte para contemplarla.

V. LÓPEZ

DAYSER TARIMAS

- tarima flotante
- parquet laminado
- forrado de armarios
- revestimiento de paredes y techos
- montaje de puertas

TIENDA Y EXPOSICIÓN
Avda. del Parque, 16
Tfno. y Fax 925 121 634

SOLUCIÓN DEL CRUCIPERFIL
HORIZONTALES=> 1: LAMA. OSCURA. 2: AG. RELAX. AD. 3: CUADRAR.
CIA. 4: TALAR. OJAN. 5: ERO. ATASEN. 6: O. CURASEN. C. 7: BANANA. ARE.
8: ARDO. REGAR. 9: TIO. AMARAJE. 10: ES. PRISA. AR. 11: NACIÓN. SOSO.
VERTICALES=> 1: LACTEO. ATEN. 2: AGUAR. BRISA. 3: M. ALOCADO. C.
4: ARDA. UNO. P1. 5: ERRARA. ARO. 6: OLA. TAN. MIN. 7: SAR. ASARAS.
8: CX. OSE. ERAS. 9: U. CIENAGA. 0. 10: RAVAS. RAJAS. 11: ADAN. CERERO.

PÁGINA PARROQUIAL



**Enrique & Natalia
González**
ABOGADOS

ENRIQUE GONZÁLEZ MONTERO
ABOGADO - DIPLOMADO TRIBUTARIO

NATALIA GONZÁLEZ GUERRERO
ABOGADA

C/ Lope de Vega 1, Piso 2º A
Telf.: 925 15 49 29
OCAÑA (Toledo)

Móvil **609 392 581**
627 208 862

www.abogadosgonzalezguerrero.com
nataliagonzalez.abogada@gmail.com
enriquetgonzalez.abogados@gmail.com

**INSTALACIONES
LOS LLANOS**

**FONTANERÍA · GRUPOS DE PRESIÓN
CALEFACCIÓN · AIRE ACONDICIONADO**



**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
CALIDAD Y SERIEDAD**

627 944 383 

**Polígono Industrial LA PICOTA
Calle 3, Nave 7 - OCAÑA (Toledo)**

Reseñamos algunos de los actos que hemos vivido durante el mes de marzo.

- Las **HERMANDADES** van preparándose para la vivencia de la **Semana Santa**: **QUINARIO** y **BESAPIES** a J. Medinaceli, **SERMONES** con N.P. Jesús Nazareno y la Virgen Dolorosa, **TRIDUO** a la V. de la Soledad, **VIACRUCIS** en J. de Cuevas...

- Los días 5 y 6, 60 parejas participaron en el **RETIRO ANUAL** que el Movimiento de Matrimonios "**EQUIPOS DE NUESTRA SEÑORA**" (ENS) realiza, junto con otras parroquias del Sector Toledo-Mancha. Leeremos un testimonio.

- Los días 18 y 19, nuestros **NIÑOS DE PRIMERA COMUNIÓN**, realizaron su Primera Confesión. ¡Qué gozada de este Sacramento del amor de Dios!

- El 1er y último domingo de mes, se han realizado el **2º RETIRO DE EMAUS Mujeres/Hombres**. (Testimonios).

- Del 25 al 26, en el contexto del 125º Aniv. de la Adoración Nocturna, vivimos **40 HORAS CON JESÚS**. Casi 2 días con Jesús Eucaristía, este mes... **POR LA VIDA**. Muchas gracias a todos los que habéis estado con Jesús Eucaristía, y unidos a la Iglesia y al Papa, poniendo en el Corazón Inmaculado de María la tan necesaria **PAZ DEL MUNDO**.

NOS PREPARAMOS...

Además de la **SEMANA SANTA**, con todos sus actos ya programados:

- **CURSO PREMATRIMONIAL**, para quienes deseen recibir el Sacramento del Matrimonio, los días 22 al 24 de abril, casi 2 días de encuentro.

- A **NIVEL DIOCESANO**, el próximo sábado 9, en las instalaciones del Colegio Diocesano Santa Clara, el Encuentro de Familias, organizado por las Delegaciones de Catequesis y Familia y Vida para la Vicaría de La Mancha. Estará presente durante todo el Encuentro el Sr. Arzobispo, D. Francisco.

DEFUNCIONES

Hemos despedido con exequias cristianas a:
11/03/22 **Francisca Benítez de la Barrera** (Exeq.)
26/03/22 **Andrés Cano Roldán**

A sus familiares, nuestro más sentido pésame.
A todos, invitamos a ofrecer por ellos una oración.

TESTIMONIOS

I Retiro Bartimeo Arciprest. de Ocaña

Soy Ricardo. El último fin de semana de febrero tuvimos la gran oportunidad de participar el I Retiro de "Bartimeo" del Arciprestazgo de Ocaña, para jóvenes entre 16 y 18 años. La ilusión de organizarlo se mezclaba con los nervios de ser la primera vez que participábamos. Llegó el día. Es increíble ver las caras de los jóvenes a su llegada: nervios, miedo por no saber lo que les espera, no conocer a nadie... Pero lo más grande de todo, es que el Señor siempre está con todos en cada momento. Impresiona ver como la incertidumbre se va convirtiendo en tranquilidad, porque saben que van a estar bien; el miedo en diversión, porque la verdad que es muy divertido; y el sentirse solo, a la unión y el compañerismo de todos y cada uno de los que participamos. Mi experiencia como servidor ha sido muy gratificante, Dios te ayuda a estar preparado, a colaborar, servir, en definitiva a amar. A lo largo del fin de semana todo se va desarrollando perfectamente, no sin algún imprevisto... pero funciona, porque Dios está detrás de cada paso, Él está detrás de todos los buenos sentimientos y la libertad que fructifican en estos retiros. ¡Ánimo para experimentarlo! se tenga la edad que se tenga, porque para ello existe Bartimeo, Effetá o Emaús. Les aseguro que nadie queda defraudado, y la plenitud a la que estamos llamados a alcanzar está en Jesús y en el ejemplo de vida de su Madre, la Virgen María. Por último, agradecer la colaboración y experiencia de los servidores de las parroquias el Santo Cristo de la Misericordia (Boadilla), San Agustín (Madrid) y San Sebastián, sin ellos no habría tenido lugar este maravilloso retiro.

* * *

Retiro anual de Equipos de Ntra. Sra.

"Venid a mí los que estáis cansados y agobiados, yo os aliviaré" (Mt 11,28-30).

Soy MJ. El sábado 5 de marzo, salimos apresuradamente, con muchas cosas todavía por preparar y resolver. Nos hemos acostado tarde para que todo quede resuelto, pero seguro que se olvida algo... ¿fotocopias?, ¿Hemos enviado bien las habitaciones? ¿habremos comprado

PÁGINA PARROQUIAL

suficiente agua? ¿cómo vamos a colocarnos por mesas en el comedor?... Preguntas y más preguntas que ya nos hemos hecho y contestado anteriormente, pero nos seguimos repitiendo en el trayecto de ida hasta llegar a nuestro destino: la casa de ejercicios de Herencia. Cuando llegamos, la amplitud y el sosiego de la casa me conmueve de nuevo. A pesar de ser una mañana muy fría, no lo siento. La Marta que estaba en Ocaña... se pierde en algún punto del camino. Cuando pasamos a la capilla y te veo, Señor y dueño mío, me transformas. A esta paz del lugar ayuda muchísimo la aparición del sacerdote encargado del retiro, el P. Álvaro García Paniagua, Rector del Seminario Mayor de Toledo (¡qué bendición para los seminaristas contar con una persona así!). Sus palabras son pausadas, llenas de sabiduría y conocimiento, pero expresadas con una humildad y cercanía increíble. El trato humano y exquisito, su lenguaje vivencial, formativo y verdadero, van dejando huella en cada una de las charlas que nos da. Pero de nada servirían si no las maduramos después con la visita al Santísimo, la oración conyugal o el Viacrucis al exterior de esta preciosa finca, con ramas de almendro en flor y molinos de viento como telón de fondo. Sin lugar a dudas, Tu Voz se hace más patente en el silencio, Señor mío. Durante la noche y ante el Santísimo, llenas nuestro corazón de alabanzas por tantos bienes. Ya no estamos cansados, ni agobiados, ni preocupados... solo deseosos de ti, Señor. La Misa del domingo, con su preparación previa, nos deja a todos sin palabras. Cuánto nos das por tan poco. Durante la charla de D. Álvaro, cada parte de la Eucaristía ha sido explicada para

intentar abarcar este gran misterio, incomprensible bajo nuestro entendimiento racional, pero comprensible en un corazón con fe que sea permeable al Amor del Señor. El retiro se acaba y con gran pena en el corazón por parte de todos, tenemos que regresar. Pero no somos los mismos, algo siempre ha cambiado si dejamos que Él actúe. Nos amas con locura Señor y no lo comprendemos. Terminó con unos versos del sacerdote Javier Leoz que sintetiza cómo me sentí (creo que todos) tras el retiro.

Que vuelva, Señor,
A tu casa, que es donde mejor se vive.
A mi casa, que es tu casa, Señor.
A tus brazos, que sé que me echan en falta.
A tus caminos, para que no me pierda.

* * *

El Retiro Emaús Mujeres-Hombres

Soy M^a Jesús, ¿mi camino de Emaús?... FUI con temor, miedo, culpa, con un poco de indiferencia e incluso con rechazo. Cierta es que había algo en mí... No sabía qué, ni quién me había llevado a ese algo, pero estaba. Comienza Emaús... ¿y me lo quería perder? **ÉL ESTÁ VIVO, ÉL era ese algo que me llevo a decir a esas personas tan importantes para mí: Sí, voy a ir a Emaús. GRACIAS SEÑOR, por recordarme que siempre has estado, que siempre estarás ahí conmigo, con todos nosotros. Gracias por conducirme en estos días de PAZ INMENSA..., a no poder dejar de decir: ¡ESTOY MUY FELIZ! Gracias por recordarme que me has perdonado: TÚ SIEMPRE PERDONAS. ¿Cómo VOLVÍ? PLENA, FELIZ, LLENA DE PAZ. Ya no hay miedos, ni**

confusión, no hay indiferencia y mucho menos rechazo. GRACIAS hermanas por, con besos, abrazos y miradas, forjar EL CAMINO A ÉL

¡Lo que pasa en Emaús, queda en Emaús!

GLORIA A DIOS

* * *

Me llamo Fernando, tengo 45 años y tengo 2 hijas maravillosas, fruto del amor. Soy de Ocaña. El fin de semana del 25 al 27 de marzo, hice mi primer retiro de Emaús, y... ¡vaya fin de semana! Me gustaría contaros mi experiencia con estas letras. Me embarga aún la emoción en estos momentos. ¡Qué delicia haber vuelto a reencontrarme con el Señor! Y, casi más aún, conmigo mismo. Nos acercamos con miedo, intriga y desconfianza, como es normal con todo lo desconocido. Como dije en mi testimonio en la Misa de clausura del domingo: "Emaús es como el "Avecrem"... Emaús enriquece,... enriquece el alma y el corazón". Han sido las mejores 48 horas desde hace muchísimo tiempo a nivel espiritual. El Señor ha obrado en mí, me siento pleno; en mi cerebro se amontonan las maravillosas vivencias que he experimentado. Emaús hace que encuentres una "sinergia" con los demás, que no lo da otra cosa; podría llamarse magia, pero no: es la Gracia de Dios. ¡Qué bonito encontrarse con Él! El que todo lo puede, el mejor, el que te ace alcanzar la Gloria. Lo digo porque lo sé, lo he experimentado "en mis propias carnes", como se suele decir. Estaba dormido y he despertado en Dios, nuestro Señor.

¡JESUCRISTO HA RESUCITADO,
EN VERDAD HA RESUCITADO!

**IMPRESA
RUBIALES, S.L.**

RUBIALES
Comunicación y Publicidad S.L.

Rubiales
Servicios Informáticos, S.L.

Avda. del Parque 13, Local 6 - OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 131 501 - www.rubiales.org

DEPORTES

KÁRATE

Vamos camino de la Semana Santa 2022, y continuamos con gran entusiasmo como el pasado sábado 19 de marzo, que los alumnos del Club Karate Ocaña, que entrenan en las instalaciones del centro deportivo Joytersport, tomaron parte en el Campeonato de Clubes, Veteranos y Kobudo organizado por la FCMKDA, en la localidad de Quintanar de la Orden (Toledo) que se celebró en el Polideportivo municipal "Cristóbal Colón" de esa localidad.



A esta Edición, el Club de Karate asistía nuevamente con un equipo (Kata) de tres componentes, y dos veteranos (Kata y Kumite) en la jornada mañanera.

Con el objetivo de participar en el mismo, asistieron los componentes de este Club, Raúl Gordo, Álvaro Rubio y Nicolás Villalba (Kata Equipos Benjamín), Emiliano J. Rodríguez (Kumite Veteranos 40-49 años) bajo la dirección de su maestro Carlos Pastor, que participaba en (Kata Veterano 50-59 años).

Las jornadas se desarrollaron con un protocolo estricto de medidas sanitarias estando divididas por categorías y horarios establecidos, desarrollándose en 6 tatamis, teniendo buena participación al mismo, y finalizando en cada horario, con la entrega de medallas y distinciones.

Por la mañana sobre las 8,30 h. en el tatami 2 comenzaban a competir los equipos de Kata, donde el equipo de Karate Ocaña, en su primer encuentro no conseguía ganar al equipo Sakata, pero tendría opciones para luchar por los puestos de las medallas de bronce, luchando por esta presea contra el equipo de Karate Loarce, al cual no conseguíamos vencer, pero no obstante nuestros chavales hicieron un excelente Kata y su Bunkai correspondiente.

En el tatami 4, comenzaban las

categorías de Kata Ind. Veteranos, y en la misma nuestro profesor Carlos Pastor participaba en Kata Ind. Veterano 50-59, pasaba una primera ronda, y competía un segundo encuentro perdiendo con el campeón de esta categoría, logrando clasificarse como medalla de bronce en la misma.

Sobre las 10,20 horas en el tatami 4, era el turno de la categoría Kumite Veterano Masc. 40-49 años, en esta ocasión competía de nuevo nuestro alumno Emiliano J. Rodríguez, el cual competía bien, pero no conseguía vencer a su rival, perdiendo por un ajustado 2-0, no llegando a disputar los puestos de repesca en esta difícil categoría.

"Enhorabuena a todos", próxima parada, el XVI Trofeo de Karate Torrejón de la Calzada, el 9 de Abril en Torrejón de la Calzada (Madrid), vamos, "ánimo a por ello".

Más noticias como siempre en la Web: <http://www.karateocana.dxfun.com/> o en nuestro grupo de Facebook.

CARLOS PASTOR

**RODRIGUEZ
CO
ASESORES**

Emiliano J. Rodríguez Rico
GRADUADO EN GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

**ASESORÍA
LABORAL
FISCAL
CONTABLE**

Tfno. 925 12 12 93
Atención al Público:

Alejandro Pachecho, 11,
Portal 1, Bajo B
45300 OCAÑA (Toledo)
ricoasesores@gmail.com

**TALLER
BENJAMIN**

ofrecemos servicios integrales para
el mantenimiento de su vehículo

MECÁNICA GENERAL
ELECTRICIDAD

DIAGNÓSTICO ELÉCTRICO
AIRE ACONDICIONADO

NEUMÁTICOS
PARALELO

LAVADO
COCHES DE OCASIÓN

Móvil 634 87 49 41 - benicrisan@gmail.com
Ctra. Antigua de Yepes, 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)

JC

**MUEBLES
COCINA
Y BAÑO**

JUAN CARLOS HUERTA SACRISTÁN
Móvil 645 25 14 39
Tfno. y Fax 925 12 15 75
E-mail: juancarlos.2hs@gmail.com
Ant. Carretera Yepes, Nave 2 · OCAÑA

**PRESUPUESTO
SIN COMPROMISO
FABRICACIÓN PROPIA
Y PERSONALIZADA**

El Donde de Ocaña

DEPORTES

ATLETISMO

MUY BUENA FASE PROVINCIAL ESCOLAR DEL C.D. PASTOR POETA DE OCAÑA TANTO EN ATLETISMO COMO EN ORIENTACIÓN

Hemos finalizado la fase provincial de atletismo escolar en las categorías infantil, cadete y juvenil, con grandes alegrías, sumando un total de 41 medallas en cuatro jornadas, dos en Talavera de la Reina y dos en Toledo. La 1ª jornada, 5 de marzo, arrancamos con 13 podios: en peso, en sub18 ganó Cristian G. Mariño y bronce en chicas para María Castellano; en sub16 doblete en chicos con Jorge Montoro y Jesús Esquinas, oro y plata, mientras que en chicas 2ª Celia Díaz, 3ª Eva Castro y 8ª Diana Lao; en sub14 doblete en chicos con Mohsin Ghailan y Noah Martín, oro y plata, siendo 7º Nicolás Álvarez; en sub14 8ª Mariam Azhari, 11ª Salma Monroy y Lavinia A. Cernat 12ª; en altura 5 medallas: en sub16 bronce de Jesús Puche y bronce tb Elisa García, siendo Celia Díaz 5ª; en sub18, campeón Yeraí Martínez; en sub14 chicas, oro de Mariam Azhari, siendo Julia Moreno y Yasmine El Massoudi 4ª, 7ª Laura Esquinas, 8ª Minerva Lao, 10ª Jacqueline Ontalba y 12ª Henar Prado, mientras que en chicos 3º Mohsin Ghailan y 6º Mohamed Boujandar; y en velocidad destacó el 5º puesto de Hernán Chicharro en sub14 y el 6º de Jesús Puche en sub16. El 12 de marzo, fueron 7 podios: en jabalina, oros de Fernando García y María Castellano en sub18, oro y plata de Elisa García y Celia Díaz en sub16, siendo 6ª Diana Lao, plata de Jesús Monroy en chicos, y en sub14 4º Moshin Ghailan, 7º Noah Martín y 10º Nicolás Álvarez, siendo 6ª Salma Monroy y 12ª Lavinia Cernat; en longitud, gran bronce de Elisa García en sub16, siendo 9ª Celia Díaz, 7º Jesús Puche y otro bronce de Jafet J. Bonilla en sub18; en 300m corrieron Jesús Puche, Letizia Guerra, Diana Lao y Elena Rama; en 500m, Mohsin, Nicolás, Noah, Hernán Chicharro, Laura Esquinas, Jacqueline Ontalba y Minerva Lao. El 19 de marzo, muchas ausencias, solo 6 podios: 5 en martillo con oros de Fernando García y Jesús Monroy en sub18 y sub16, también en sub16 bronce de Daniel Ramírez, y las chicas sub16 plata y bronce de Celia Díaz y Eva Castro, siendo 5ª Diana Lao; en marcha, plata sub16 de Elisa García, siendo 4ª en sub14 Jacqueline Ontalba; en longitud sub14 destacó solo el 8º puesto de Hernán Chicharro; en 150m destacó el 5º puesto de Mohsin; en 600m corrieron Antonio Esquinas,



Diana Lao, Elena Rama, Celia Díaz. Y el 26 tuvimos nuestra mejor jornada con 15 preseas: diez en disco con Fernando García y Cristian Mariño, oro y plata en sub18, siendo también oro María Castellano en chicas, en sub16 dos dobles de plata y bronce de Jesús Monroy y Borja Rodríguez en chicos, y Celia Díaz y Diana Lao en chicas, siendo cuartos Eva Castro y Daniel Ramírez, mientras que los chicos sub14 hicieron triplete con Mohsin Ghailan, Noah Martín y Nicolás Álvarez, siendo 6º Mohamed Boujandar y en chicas 5ª Salma Monroy; en vallas, en sub14 ganó Mohamed en chicos y Hernán Chicharro 4º, en chicas 6ª Mariam Azhari y caída de Yasmine El Massoudi, y oro de Antonio Esquinas en sub16; en 1000m corrieron Mohsin, Hernán, Noah, Jacqueline, Minerva, Yasmine y Mariam; y terminamos con los relevos, siendo décimas las chicas sub14, segundos los chicos sub14, octavas las chicas sub16 y terceros los chicos sub16. ¡Enhorabuena!

El 6 de marzo tuvo lugar la jornada final del provincial escolar de orientación en La Bastida, Toledo. Los resultados finales del campeonato: Jacqueline Ontalba 7ª en alevín fem; Samuel Martín 12º, Luis Sáez 34º y Alexander Muñoz 36º; en infantil fem. Yasmine El Massoudi 23ª; en infantil masc., 11º Noah Martín, 15º Antonio Esquinas, 18º

Daniel Ramírez y 20º Álvaro Malxipica; en cadetes masc., 5º puesto para Jesús Monroy, 7º Moussa Bahri, 8º Jesús Puche y 10º Omar Azhari; en cadete fem., Sofía Pardo 10ª, Elena Rama 14ª y Nour Boujaddar 16ª; y Erika Ontalba ha sido 4ª juvenil fem. Pasan al regional Erika Ontalba y Jesús Monroy. En actividad física: Elena Monroy, Salma Monroy, Yorel Ontalba, y Manuel y Micol Sáez. Por equipos los alevines fueron novenos, las cadetes terceras y los cadetes campeones provinciales. El 21 de marzo hubo otra competición de orientación en La Guardia, presentando a 10 chavales en destacadas posiciones. ¡Felicidades!

Otras noticias: el CDE Atletismo Ocañense se desplazó el 5 de marzo a Benidorm para correr 10k y media maratón, siendo los resultados: en 10k María Remedios Coronado 58:46; en media: Juan Domingo Valdeolivas 1:30:24, Miguel Valero, Jesús Ángel González y Ramiro Gómez 1:36:00, Mario González y David Cantarero 1:48:17, Mª Amparo Núñez 1:57:58, Lourdes Cañadas 2:18:05 y Andrés Alcázar se retiró por problemas físicos en el 10ºk; el 13 de marzo su presidente, Juan Carlos Huerta, hizo marca personal en la media maratón de Alcalá de Henares con un tiempo de 1:17:14, siendo 14º de la general y 4º veterano, y una semana antes hizo los 15K de Illescas con un tiempo de 56:12, siendo 8º de la general y 4º veterano; del CD Pastor Poeta destaca el 4º puesto de la general y campeón veterano de Juan Cristobal Tejero en Quintanar de la Orden, los 37:40 de Yonatan Santiago en los 10k de Benidorm, los 35:07 de Antonio Sáez en los 10k de Ciudad Real y además Antonio fue 52º en el Campeonato de España de campo a través en Hornachuelos de Córdoba, quedando como campeón por equipos con el C.A. Saturno de Daimiel en la categoría M40.

A.S.M.



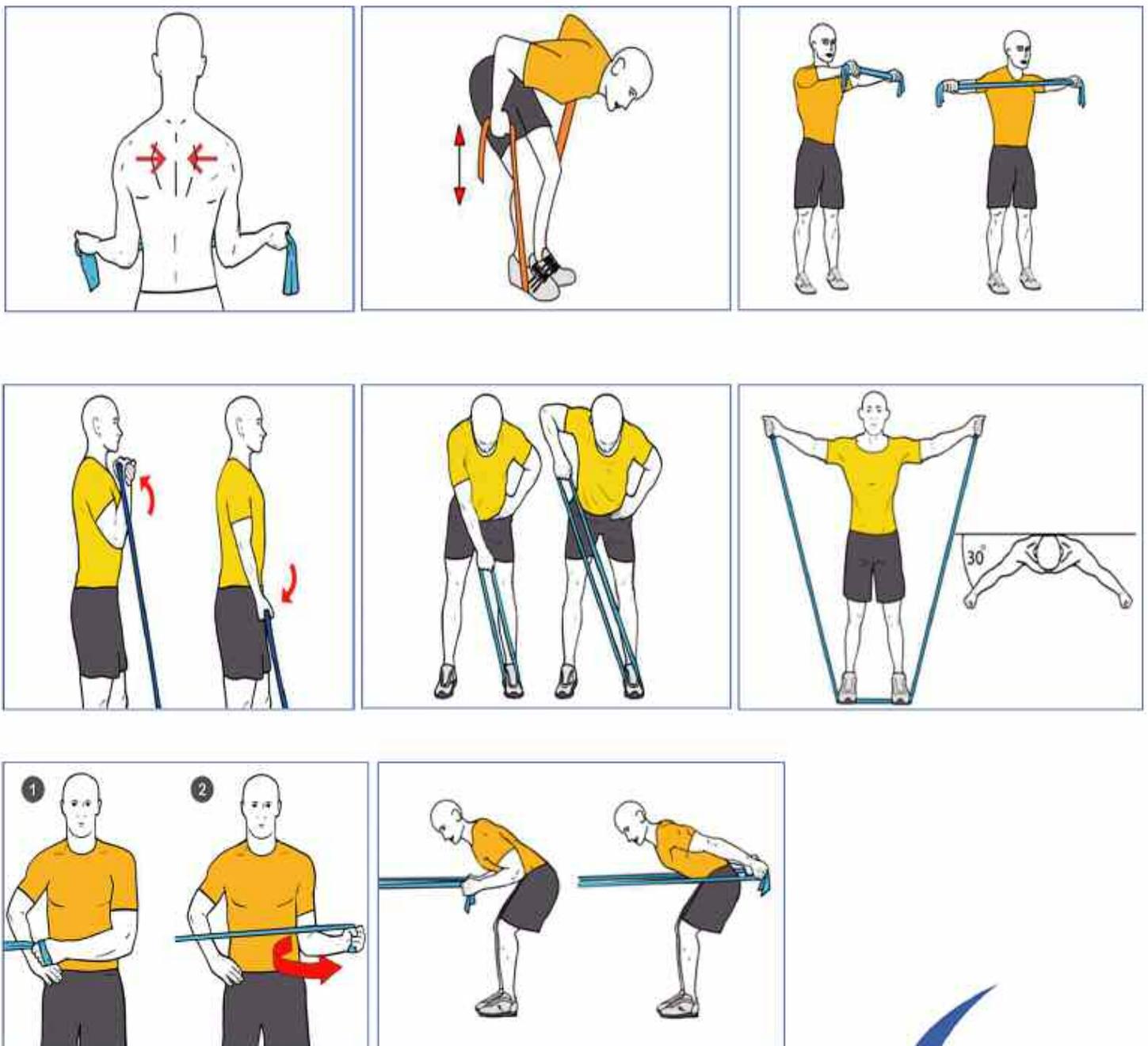
FISIOTERAPIA

TABLA DE EJERCICIOS DOLOR HOMBRO

-Os mostramos una serie de ejercicios para mejorar los problemas con el hombro.

-Debemos realizar 3 series de 15 repeticiones cada una.

-Si alguno produce dolor lo suspendemos hasta que mejore nuestra condición.



Recomentaciones de
su clínica de fisioterapia
de confianza


MultiFisio
925 121 390 / 691 344 421

EL RINCÓN DEL BOTICARIO

VITAMINA D

A pesar de que se considera una vitamina realmente es una hormona porque actúa prácticamente en todos los órganos y sistemas de nuestro cuerpo y, además, a diferencia de las vitaminas, es sintetizada por nuestro organismo.

Se estima que en nuestro país un 60% de los adultos y un 80% de los ancianos tienen déficit de vitamina D. Muchos pacientes toman medicamentos que cubren las necesidades de esta vitamina como el Hidroferol, Deltius, Videsil, Vitamina D... Y esto es así en España, aún teniendo tantas regiones soleadas. A nivel mundial, la OMS estima que mil millones de personas presentan algún tipo de deficiencia en vitamina D.

La vitamina D la obtenemos a través de nuestra piel principalmente, ya que la sintetizamos por acción de los rayos UVB (del sol o de lámparas) aunque esta síntesis disminuye a partir de los 50 años y en personas con piel oscura.

La exposición prolongada o en grandes zonas del organismo no ha demostrado la producción en exceso a niveles capaces de causar intoxicación de esta vitamina, por un posible mecanismo autorregulador.

Los alimentos tienen niveles muy bajos de vitamina D. Podemos encontrarlo en pescados grasos (salmón, arenques, sardinas, caballa, atún, aceite de hígado de bacalao), y en menor medida en los lácteos y huevos.

Mediante un análisis de sangre podemos conocer si nuestros depósitos son los normales. En general se aceptan los siguientes valores como referencia:

- Valores tóxicos si son superiores a 150 ng/mL.
- Valores recomendables los que se encuentran entre 30-60 ng/mL
- Insuficiencia relativa, entre 21-29 ng/mL
- Insuficiencia si los valores son de 15-20 ng/mL
- Déficit. Corresponde a valores entre 5-15 ng/mL y se asocian a raquitismo en la infancia u osteomalacia en el adulto.
- Déficit severo si caen por debajo de 5 ng/mL.

La leche materna cuenta con muy poca cantidad de vitamina D, por eso los niños de menos de un año que se alimentan únicamente con leche materna precisan suplementos de vitamina D.

Las leches maternizadas (lactancia artificial) tampoco cubren al 100% las necesidades de los bebés por ello aquellos niños de menos de un año que reciben lactancia artificial también deben tomar un suplemento de vitamina D.

En España a pesar de la gran exposición

solar disponible, hay déficit de vitamina D. El uso de protectores solares, para evitar el cáncer de piel y el envejecimiento cutáneo, inhiben su síntesis por la piel. También influye la estación del año, el tiempo meteorológico, la contaminación, la latitud... y por supuesto el tiempo sin salir a pasear (confinamiento por Covid 19, por ejemplo). Otro factor añadido es la escasa disponibilidad en los alimentos.

Hay enfermedades que afectan a los niveles séricos de vitamina D como la enfermedad celíaca no diagnosticada ni tratada, resecciones gástricas o de intestino delgado, enfermedad hepática, renal o de la glándula paratiroidea. Los individuos obesos pueden tener niveles disminuidos de vitamina D en sangre, probablemente por una biodisponibilidad reducida, por lo que pueden estar en riesgo de déficit.

Los mayores de 50 años tienen mayor riesgo de presentar un déficit de vitamina D porque la capacidad de la piel para sintetizar vitamina D3 decrece con la edad.

El déficit de vitamina D ocasiona una disminución de la mineralización ósea, conduciendo a enfermedades en los huesos como raquitismo en niños y osteomalacia en adultos. El raquitismo provoca en los niños crecimiento deficiente, retraso en el crecimiento de los dientes, debilidad, cráneo ablandado y deformidades óseas irreversibles.

La osteomalacia contribuye a la aparición de osteoporosis y sus complicaciones como la fractura de cadera, importante causa de mortalidad y discapacidad en ancianos.

Así mismo se ha comprobado que niveles bajos de vitamina D producen dolor muscular crónico, dolor esquelético (en pelvis, cadera y columna), fatiga, reducción de la resistencia al ejercicio físico, trastorno afectivo estacional, empeora la calidad del sueño, hiperhidrosis localizada (sudoración excesiva) alopecia (caída del pelo) más frecuente en mujeres, cicatrización muy lenta, vértigo posicional paroxístico benigno, riesgo cardíaco e incidencia sobre la hipertensión, peso corporal excesivo, infecciones recurrentes y disminución de la función cognitiva (Alzheimer y demencia senil).

La vitamina D se almacena en el cuerpo humano en nuestra grasa y músculos. Aún no se ha establecido una dosis exacta de vitamina D que se considere segura a largo plazo; sin embargo, consumos diarios cercanos a 2400 UI en adultos sanos parecen no tener efectos perjudiciales. La intoxicación por vitamina D está provocada por la excesiva

ingesta de medicamentos pautados a dosis o tiempos erróneos.

Los niveles tóxicos de vitamina D provocan un aumento del nivel normal de calcio provocando náuseas, vómitos, dolor abdominal, diarrea, dolor óseo, trastornos mentales, sed intensa y eliminación de gran cantidad de orina.

Además los niveles de calcio elevados en la sangre pueden depositarse en el riñón y dañar el funcionamiento del riñón. Si la hipercalcemia es extrema afecta al ritmo del corazón pudiendo llegar al coma y a la muerte.

Los cuadros de toxicidad se tratan suspendiendo la suplementación y restringiendo la ingesta de calcio. Si la toxicidad es severa el paciente necesita hospitalización. En algunos casos el daño renal es irreversible.

Actualmente se emplea de forma tópica para tratar la Psoriasis en placas sola o en combinación con corticoides.

Existen estudios que demuestran una clara relación entre la vitamina D y la inmunidad dado que estimula a las primeras células encargadas de la defensa ante una agresión. También tiene efectos antiinflamatorios al estimular la síntesis de agentes antimicrobianos por las células inmunitarias y previene infecciones pulmonares agudas. En el Covid 19 se ha relacionado con una disminución de la gravedad de la enfermedad pulmonar.

La vitamina D induce, en algunos casos, la muerte de células cancerígenas in vitro e in vivo. No está recomendada la administración de suplementos de vitamina D con la finalidad de prevenir el cáncer o tratar de modificar su evolución, pues los estudios que se han realizado no han dado resultados concluyentes.

Hay estudios científicos que apuntan al posible papel de la vitamina D en la prevención de la diabetes mellitus, demencia y diversas enfermedades autoinmunes como la esclerosis múltiple y la artritis reumatoide. Sin embargo, no se ha establecido una clara asociación causa-efecto, por lo que no está recomendado tomar suplementos de vitamina D en ausencia de déficit para intentar prevenir o curar estas enfermedades.

Esperamos haber dado la importancia que se merece a la hormona denominada vitamina D.

FARMACIA MAYOR DE OCAÑA

MARÍA JESÚS GARCÍA CAÑADILLA

FARMACÉUTICA TITULAR

FRANCISCO P. CARMONA IGLESIAS

FARMACÉUTICO ADJUNTO

ABRACADABRA

MARCADAS

A lo largo de la historia de la humanidad, las monedas se han hecho a partir del oro y la plata, además de con otros metales más o menos preciosos. Cuando aún no habían aparecido los billetes, las monedas eran la única forma de poder comprar cosas.

Y claro, el uso de estos metales preciosos en las monedas daba pie a la picaresca. Muchas personas se dedicaban a limar las monedas, para así vender el oro o la plata raspadas de ellas y conservar al mismo tiempo la moneda. De esta forma, como por arte de magia, ganaban un dinero extra con el polvo de los metales, y usaban la moneda como si ésta tuviera el mismo valor que antes de limarla. Aprovechamiento al máximo.

Para evitar este tipo de engaños, los mercaderes empezaron a pesar las monedas. Si el peso estaba por debajo de lo acordado, obvio indicio de haber sido limadas, pedían más monedas, pues no tenían el valor que les correspondía. Pero de esa forma surgió la picaresca en los mercaderes, pues se dedicaban a trucaban las básculas para así poder pedir más monedas.

¿Y cómo pudo solucionarse que surgiera la picaresca, tanto de un lado como

del otro? Pues con un genio, claro: Isaac Newton. En 1696 Isaac Newton fue nombrado director de la Casa de la Moneda Inglesa, un puesto que ejerció durante 30 años.

Cuando en los años noventa del pasado siglo, el Banco Central Europeo estaba tratando el proceso de la creación del euro, diseñaron las monedas y billetes para

Muchas personas se dedicaban a limar las monedas, para así vender el oro o la plata raspadas...

En ese periodo se logró mejorar el sistema monetario en Inglaterra gracias a la imposición de unos estrictos estándares de precisión y calidad. Y una de sus medidas fue la de acuñar las monedas con ranuras y marcas en los bordes, de modo que, cuando faltara alguna de estas marcas, se podía saber con facilidad que esa moneda había sido limada y por tanto ya no tenía el valor asignado. Con esto, Inglaterra fue el primer país que comenzó a acuñar monedas con marcas en sus bordes.

Aunque ya en la actualidad, el componente principal de las monedas no es ni oro ni plata, las marcas en sus bordes siguen siendo muy útiles. Para las personas invidentes podría suponer un problema diferenciar el valor de las monedas si todas fueran iguales.

facilitar su diferenciación a las personas con problemas de visión.

Por eso, las monedas de 2€ tienen unos caracteres grabados en el canto, las de 1€ intercalan secciones muy finas con tres secciones lisas, las de 50 y 10 céntimos tienen un canto con adorno fino, las de 20 céntimos tienen un canto liso y siete marcas como canales, las de 5 y 1 tiene el canto liso y las de 2 céntimos tienen una ranura alrededor de todo el canto.

Además de todo esto, las monedas tienen distintos tamaños, pesos y grosor según su valor, y cuanto más elevado es su valor, mayor es el peso... excepto en el caso de la moneda de 1€. Y por eso se suele decir que el canto es la tercera cara de las monedas.

JOSÉ A. RUBIALES G^a DE LA ROSA



BODAS-BANQUETES-COMUNIONES

el AMIGO

HOSTAL-RESTAURANTE

ESTAMOS A SU SERVICIO
CON LA CALIDAD QUE SU PALADAR
SABE ADRECIAR

Especialidad en
Comida Casera

Ctra. Andalucía, km. 57,2
45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 13 02 85
info@elamigo.es - www.elamigo.es

La entidad **FRAY EUSEBIO BALLESTEROS DE OCAÑA, S. COOP. DE CLM**, con domicilio en CR. YEPES, 7 de Ocaña-Toledo.

Viene a Convocar Junta General Ordinaria para el próximo día 28 de Abril de 2022 a las 18:30 h. en primera convocatoria y a las 19:00 h. en segunda y última en la Casa de la Cultura de esta localidad, con el siguiente orden del día:

1. Exposición y aprobación si procede de las cuentas del ejercicio 2019-2020 y 2021 (no realizadas por circunstancias excepcionales).
2. Informe del Presidente.
3. Admisión de nuevos socios y autorización para ampliación de capital si procede.
4. Ruegos y preguntas.

NOTA: SE RESPETARAN LAS NORMAS SANITARIAS EN TODO MOMENTO

**FRAY EUSEBIO BALLESTEROS DE OCAÑA,
S. COOP. DE CLM**

El Presidente

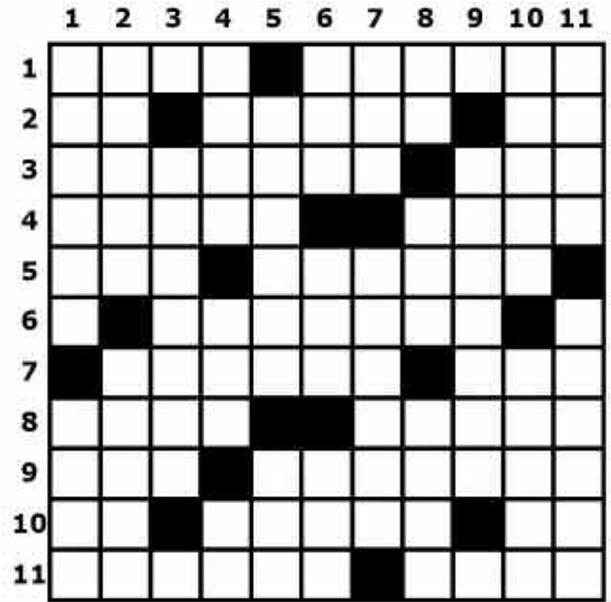


ÚLTIMA PÁGINA

EL CRUCIPERFIL

HORIZONTALES=> 1: Maestro de la doctrina budista tibetana. Negra. 2: Plata. Relajamiento muscular. Año del Señor. 3: Ajustar, encajar. Rema hacia atrás. 4: Cortar por el pie un árbol o una masa de árboles. Escuchaban. 5: Formó eras. Amarrases. 6: Oeste. Sanasen. Doce en hexadecimal. 7: Plátano. Trabajé con el arado. 8: Sufro la acción del fuego. Esparcir agua sobre una superficie. 9: Hermano de su madre. Descenso de una aeronave hasta posarse sobre la superficie del agua. 10: Símbolo químico del einstenio. Prontitud y rapidez con que sucede o se ejecuta algo. Interjección que se emplea en el ejército para ordenar la ejecución inmediata de un movimiento. 11: Estado, país. Sin sal.

VERTICALES=> 1: De la leche o relacionado con ella. Pongan ataduras. 2: Interrumpir, frustrar algo halagüeño o alegre. Viento fresco y suave. 3: Decimotercera letra del abecedario español. Que actúa o se comporta con poco juicio. Doce en hexadecimal. 4: Esté incendiado. Junto. Relación entre la longitud de una circunferencia y su diámetro. 5: Fallará, se equivocará. Utilizó el arado. 6: Onda formada por el viento en la superficie del mar o de un lago. Sonido o eco de golpear el tambor. Abreviatura de minuto. 7: Su Alteza Real. Hornearas. 8: Ciento diez. Me atreví. Existías. 9: Uranio. Terreno pantanoso. Oeste. 10: Raspabas. Hendiduras, cortes, grietas. 11: Hombre desaliñado, sucio o harapos. Persona que trabaja o vende la cera.



(La solución está publicada en otra página de esta revista)



FARMACIAS DE GUARDIA EN ABRIL



DÑA. MARÍA DE LOS ÁNGELES VERDUGO

Mariana Pineda, 6 - Tfno. 925 120 124

días 20 al 26

URGENCIAS: 659 475 912

FARMACIA HNOS. MADERO

Comandante Lence, 7 - Tfno. 925 130 864

días 1 al 12

URGENCIAS: 601 984 112

DÑA. M^ª JESÚS GARCÍA CAÑADILLA

Calle Mayor, 15 - Tfno. 925 156 093

días 13 al 19

URGENCIAS: 659 403 147

DÑA. RUTH G^ª DE LA ROSA G^ª DEL PINO

Avda. del Parque, 4 - Tfno. 925 120 944

días 27 al 30

GUARDIAS PRESENCIALES

URGENCIAS: 667 389 081

ROGAMOS CONFIRMEN LOS TELÉFONOS DE URGENCIA, SITUADOS EN LA PUERTA DE CADA UNA DE LAS FARMACIAS DE GUARDIA

LÓPEZ, LÓPEZ & CIA.



AUTOSERVICIO 24 h

PRUEBE NUESTROS NUEVOS
COMBUSTIBLES

PROTEJA SU MOTOR Y HAGA
MÁS KILÓMETROS POR EL
MISMO DINERO



¡PRODUCTOS BARBACOA!
Sacos de Leña y Carbón
Bolsas de Cubitos de Hielo
Hielo en Escamas

OPENGAS
ESTACIONES DE SERVICIO

Ctra. de Cabañas, 2C – 45300 OCAÑA - Horario Oficina: L a V de 8 a 22 h. - S y D de 9 a 22 h.

www.opengas.es

contacto@opengas.es

Tel. 24 h: 902 995 263

Más de 30 años a su servicio
¡Gracias por confiar en nuestros profesionales!



ITV OCAÑA

CTRA. DE ANDALUCÍA - Km 57´400
OCAÑA - Toledo

Teléfonos.

925 13 14 02
925 13 10 77

Fax.

925 13 10 55

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

DE LUNES A VIERNES

07.00 A 21.00 h - ininterrumpidamente

SÁBADOS

07.00 a 14.00 h

www.itvocana.com

correo@itvocana.com

Síguenos



facebook.com/ITV_ocana