El Perfil de Ocaña

PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL Y GENERAL - AÑO XVIII - Nº 214 - OCTUBRE 2022

ÁNGELES CUSTODIOS

FESTIVIDAD DEL PILAR

ACTO CULTURAL DEL ATENEO

COMIENZA EL CURSO DEL CENTRO DE MAYORES

Con la llegada del otoño, vuelven las ganas de reencontrarnos con los demás y practicar actividades que habíamos dejado atrás con el calor, las vacaciones y las fiestas.

Así con nuevas fuerzas e ilusión hemos comenzado el curso 2022-23 en el *Centro de Mayores*. Tenemos actividades muy variadas y gran número de participantes en todas ellas, si bien, nada más dar el pistoletazo de salida nos avisan que comienzan las obras y debemos cerrar el Centro entre 5 y 6 meses.

Con las mismas "prisas", pedimos al Ayuntamiento: -Necesitamos un local donde hacer las actividades… Con estas prisas y a estas alturas… Sin embargo, a pesar de las dificultades, tenemos cedida la planta baja del *Centro Cultural Municipal Juan Pablo II*, con un salón estupendo y una luz natural ideal para que pueda trabajar Gema, la podóloga.

Todas las actividades se han venido desarrollando desde el día 13 de octubre en dicho Centro y aunque no podemos negar que nos faltan "cosillas", con buena voluntad se van resolviendo, al fin y al cabo, todo sea por volver en primavera a un edificio "sin goteras" y con la cara lavada. Desde aquí manifestamos nuestro agradecimiento al Ayuntamiento de Ocaña, que nos ha cedido el local y acondicionarlo a nuestras necesidades.

De esta forma se pueden impartir clases de gimnasia, de baile en línea, de sevillanas, clases de taichí, pilates y yoga y así sucesivamente, club de lectura, manualidades, talleres de memoria, teatro y con un poco de orden hasta jugar a las cartas.

También tenemos programado un senderismo a *La Rinconada del Tajo*, (Puebla de Montalbán) para el 27 de octubre, aun cuando no se han repuesto del esfuerzo del anterior en Orgaz el día 4.

Este mes ya se sabe que es propicio para realizar este tipo de actividades al aire libre, además tenemos a 50 socios, disfrutando de un magnífico viaje a Asturias, en el que van a visitar Cudillero, Gijón, Oviedo, Playa de las Catedrales… una delicia de pueblos y paisajes.

Para los que desean participar en actividades más sosegadas, tenemos los talleres de la Caixa, *Vivir como yo quiero* y *Entrena*, en los cuales se combinan las experiencias personales, con algo de ejercicio físico, pero ojo con dar sustos, como el que nos dio Emilio hace unos días….

También, los días 7 y 8 de noviembre, quienes lo deseen podrán participar en unos talleres-coloquio en la Casa de la Cultura, donde un jurista nos hablará de los Derechos de los Mayores (herencias incluidas).

En fin, estamos a tope y aunque no podemos estar en nuestro Centro, no dejamos de pensar en nuevas actividades en los meses que nos quedan de este 50 aniversario, iremos informando. No olvidéis que el Centro de Mayores trabaja por un envejecimiento activo y contamos con todos vosotros.

EDITA
RUBIALES Comunicación y Publicidad, S.L.
CIF B45578846

Avda. del Parque 13, Local 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 13 15 01 **e-mail: perfil@rubiales.org**

DIRECTOR:
José A. Rubiales Gª de la Rosa

COLABORADORES:
José Rubiales Arias,
Enrique García-Moreno Amador, Emilio Arquero, Vicente López, Antonio Sáez, Luisja Valcarcel, José María Sáez-Bravo, Carlos Pastor, Jesús Ataúlfo López-Mingo Tolmo, Elisa Baltanás, Fermín Gascó, Javier Villanueva Sánchez-Beato, Jesús Romero Guillén, Jorge Martín Palomino, Mª Jesús Gª Cañadilla, Francisco Carmona Iglesias, Sara Mata y Alfredo López

FOTOGRAFÍAS:
José Rubiales Arias

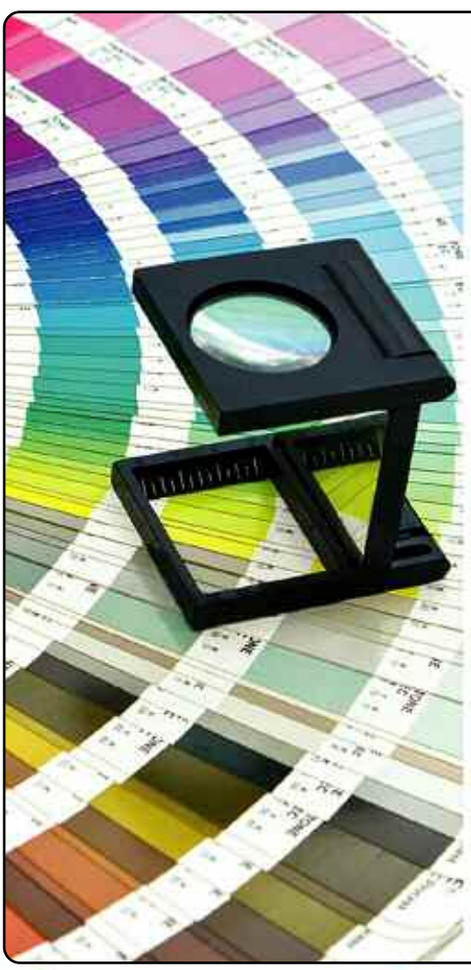
Depósito Legal TO-102-2005 ISSN 1699-0099

Esta publicación no comparte necesariamente el contenido de los artículos publicados siendo únicamente responsabilidad de sus autores.

Descarga "El Perfil de Ocaña" en PDF

y todas las fotografías en

www.rubiales.org



Desde 1925
en las Artes Gráficas

IMPRENTA RUBIALES, S.L.

FOLLETOS PUBLICITARIOS
TARJETAS COMERCIALES
CARTAS Y SOBRES
FACTURAS Y ALBARANES
INVITACIONES DE BODA
ESTAMPAS DE COMUNIÓN

Avda. del Parque, 13 - Local 6
925 13 15 01
www.rubiales.org

PÁGINA TRES

Cuando uno quiere estar un poco informado, es decir, estar a la última en la situación global o nacional, lo normal es que haga uso de esos cacharros de papel que se conocen con el nombre de "periódicos", y lea un poco las noticias de cabecera, al menos, y luego puede profundizar un poco más a base de leer algún artículo de fondo e incluso la editorial.

En el mundo moderno, es decir, el de ahora mismo, eso de leer el periódico en papel está empezando a ser cosa de nuestros abuelos, o más, y estamos empezando a absorber lo que la tecnología nos ofrece en pequeño formato, es decir, el móvil, que es lo más de lo más.

No es que esté en contra del avance tecnológico, ni mucho menos. Si de algo puedo presumir es de haber tratado casi siempre de estar a la última en el tema tecnológico ya que si te estancas, te retiran de la circulación, pero esta moda actual de tener todo, pero todo, oiga, en el móvil, me parece un poco exagerado.

Bien, dejemos aparcado el tema del móvil que nos daría para varias páginas, y volvamos a las lineas iniciales con las que abría estos comentarios, y es lo de la información. Sea a través de la prensa impresa, sea a través de la digital o de los medios de transmisión como radio o televisión, cuando cogen un tema lo estrujan, lo comentan por arriba, por abajo, por el lado de aquí y por el de allí de tal forma que quedan pocos resquicios al albur de otros comentarios. Y eso repetido hasta el infinito a través de allá donde ponga uno el oido o la vista, de tal forma que llega un momento en el que el hartazgo es tal que nos quitan las ganas de seguir leyendo u oyendo y nos quedamos en un butacón, a ser posible blando, con una buena música de fondo y la suavidad de la páginas de un libro, sea novela, teatro, poesía, ensayo, o lo que sea, pero que nos aporte algo más que la pérdida de tiempo que se consigue a base de la repetición de lo mismo allá donde uno se acerque.

A veces buscamos la ayuda en la distracción de la cinematografía, es decir, una peli, y pasa tres cuartas de lo mismo, no encuentras nada que sea realmente atractivo para pasar un par de horas entretenido.

Esto, de todas formas, me está empezando a preocupar ya que no sé si el problema es de lo que se ofrece en la pantalla de la tele, o que uno tiene el pelo un poco o bastante blanco y eso también hace que se vean las cosas desde otra perspectiva.

Algún amigo, cuando sale este tipo de comentarios me sugiere eso que dicen que hay de canales de pago donde ofrecen unas series que deben ser lo más de lo más. Y mi respuesta es la misma, desde que acabé de ver la serie "Raices", con lo que sufrí con ella, me hice la solemne promesa de no caer nuevamente en la trampa de seguir semana a semana ninguna serie. Después caí un poco en la trampa cuando empezó la serie esa de "Cuentame cómo pasó", que estuve viendo la primera temporada, pero a partir de la segunda, recordé esa promesa hecha a fuego y no volví a ver ni un capítulo.

Así que los días de este mes de octubre, una vez descontados los problemas de la guerra de Rusia y Ucrania, los problemas de cambio de gobierno del Reino Unido, por no decir lo de la muerte de su egregia reina, y de los problemas del cambio de gobierno y de tendencia de los vecinos italianos, después de eso ¿qué nos queda?, si ya no nos quedan incendios del verano y parece que la pandemia del coronavirus ya está vencida y en retirada, (dicen), pero ¿qué nos queda?, pues poco, razón por la cual la abulia y el tedio está empezando a hacerse con los corazones de los sufridos españolitos de a pie y a falta de mejor tema estamos empezando a subir la cuesta de las elecciones esas que dicen que están a la vuelta de la esquina.

Las eleciones de mayo, esas no tienen importancia, no crean, total son las municipales y las autonómicas. Las buenas son las que vienen detrás que pueden ser más o menos entretenidas en función de los resultados de las antedichas y que ya está dando juego, sobre todo a raíz de la aprobación de los presupuestos para el año que viene de todo tipo de comentarios, usualmente descalificadores, desde todos los flancos ideológicos demostrando una vez más aquello que dicen que decía el dictador, eso de que *no se nos puede dejar solos*, era verdad.

Por cierto, ya también en relación con el dictador, y la obligada retirada de los símbolos de aquellos años, me sorprende que nadie, a nivel local, haya dicho nada al respecto del monumento que se ubica en la Plaza *Gutierre de Cárdenas* y que tiene una marcada ideología. Desde luego a este que suscribe no le estorba el citado monumento pero, o para todos o para ninguno, o en el cementerio que sería un buen lugar sobre esos enterramientos múltiples con sendas lista de caidos, o fusilados, o muertos, como se quiera decir después de más de 80 años. La verdadera reconciliación viene cuando cada uno agacha la mirada y no la quiere imponer por encima del otro. Y hay mucho de ello.

...llega un momento en el que el hartazgo es tal que nos quitan las ganas de seguir leyendo u oyendo...

Por no hablar de la propiedad de los terrenos ocupados y su financiación que quiero suponer que alguien tendrá algo que decir.

Pero volviendo a lo de las elecciones, las posturas están marcadas y las fracciones de algunos grupos que no han conseguido el poder que esperaban después de estar tan indignados y están dando lugar al nacimiento de gropúsculos de ideologías paralelas que lo unico que conseguirán es dividir más aún la tendencia para influir en el tranquilo votante que todo lo más que quiere es dejar su papeleta en la urna y que le dejen en paz.

Y para dar un poco de color en este mes otoñal, tenemos la historia interminable del tema judicial, que no parece haber acabado sino que le queda juego para días, y es que cuando se quiere hacer campaña, no hay más que dejarse llevar por la inercia de los "papeles".

José Rubiales Arias

CENSO a 31 de OCTUBRE de 2022
15.316 habitantes de 81 nacionalidades

EL ARQUEO

Después de estar sobreviviendo a todas las pruebas que la vida nos impone y estar salvando las embestidas que el destino nos tenía reservadas, nosotros, los mayores, seguimos dando testimonio de nuestra existencia. Cada uno como puede, cada uno con arreglo a sus circunstancias, o simplemente a la fortuna con la que nos vimos favorecidos.

Paseo y cuando me cruzo con gentes anónimas, con amigos, e incluso con conocidos veteranos, compañeros de fatigas, siento un gran respeto, admiración, e incluso orgullo por pertenecer a esta generación de supervivientes.

A veces podemos observar cómo los jóvenes están cambiando su actitud hacia nosotros, de manera que si antes les provocábamos cierta desconsideración, ahora noto que nos miran con curiosidad. Bien es verdad que hay de todo, desde una minoría que creen que somos un estorbo, una rémora y unos aprovechados, hasta la inmensa mayoría que opinan que somos duros como el pedernal.

El otro día, la directora de una residencia de ancianos, amiga mía, me decía que se estaba poniendo de moda en las familias y en los colegios llevar a sus niños a las residencias, para que pudieran comprobar "in situ" los últimos ejemplares de la generación de acero que ha sobrevivido desde el final de la guerra civil hasta nuestros días. La misma directora, ex-alumna mía, me dijo: *Perdone, pero debe ser muy mayor. Yo siempre le he conocido siendo muy mayor… Siempre le veo igual.*

Y, lejos de molestarme, me produce una alegría indescriptible, eso de que crean que el tiempo se ha detenido a mis pies me produce una íntima satisfacción.

Hemos tenido que padecer la muerte de familiares, amigos y conocidos, muchos de ellos más jóvenes que nosotros y eso más que hundirnos nos eleva el ánimo, sirviéndonos de revulsivo para seguir afrontando cada amanecer con unas inmensas ganas de seguir disfrutando de este misterio que es la vida.

A estas alturas, los de mi generación hemos aprendido a no quejarnos, sino a dar gracias a Dios por mantenernos vivos, y es que no hay mejor forma de estar.

Hace días estuve en el centro médico para ver si podían corregirme ciertas anomalías y el médico me preguntó que me señalase donde me dolía.

Con una sonrisa le contesté: Tóqueme usted en el sitio que quiera y ahí me duele. Pero yo no he venido a quejarme, ni a que me dé ánimos, es que llevo muy mal levantarme tres o cuatro veces de madrugada a orinar.

El médico esbozó una amplia sonrisa me dijo: *Eres un privilegiado Enrique, eso de poder levantarte es un lujo que no todos los de tu edad pueden permitirse…*

Los que quedamos, estamos listos para enfrentarnos al enésimo asalto que la vida nos tiene preparado y que sin lugar a dudas ganaremos, si no por k.o. técnico, sí por puntos. Al menos esa es nuestra ilusión.

Lo que no soportamos los de mi generación es la soledad no elegida, la soledad impuesta, la no deseada, ya que supone un cruel castigo para las personas que sufren el aislamiento forzoso por circunstancias ajenas a su voluntad.

Lo que no soportamos los de mi generación es la soledad no elegida, la soledad impuesta,...

Hasta en eso algunos tenemos una inmensa fortuna, ya que hasta en procurarnos una gratísima compañía hemos sido generosamente agraciados.

Conozco amigos, siempre hablo incluyendo los dos géneros, que llevan años padeciendo una insoportable soledad, hasta el punto que el silencio les produce daño en los oídos.

Una parte del tejido social que conformamos los mayores, está siendo condenada a la forzada soledad y a la obligada clausura, porque nada hay más ingrato que estar acompañados por esa sensación de vacío emocional que produce el silencio, que impone la inhóspita mazmorra de aquel hogar ahora cruelmente vaciado.

Es una forma de sonambulismo estando despiertos. Es vagar sin rumbo, moverse sin destino, es ir a ninguna parte. Es el preámbulo de algo sin determinar. Y eso es duro, ese problema lo han sabido superar los de mi generación, que han aprendido a hablar consigo mismo.

Es la cruel y despiadada circunstancia que no permite compartir con nadie el vacío que causa la soledad, donde el silencio se hace insoportable hasta reventar el cerebro, pero ahí está esta generación de súper humanos para abrir las espitas emocionales que permitan descompresiones de todo tipo de tensiones.

La soledad es la compañera inexistente, es como los ojos que miran pero no ven, porque han perdido la esperanza de hallar algo aunque sea lejos, aunque sea un espejismo, es por esto que mis amigos han sabido darle con la puerta en las narices a la soledad que les quería amargar la existencia fabricándose un mundo con el que poder charlar…

La soledad es la cruel enemiga que permite descargar las frustraciones almacenadas, es la fuerza oculta que potencia nuestras dudas, refuerza nuestras inseguridades y favorece los miedos. Es por ello que no podemos dar cobijo a quien pretende aniquilarnos.

Los de mi generación han sabido combatir la soledad a través de la fecunda imaginación que emana de su fértil pensamiento.

La soledad es como un convento sin prior o una abadía sin abadesa. Es una casa de apretadas paredes, donde no cabe ni el eco del grito desgarrador.

Donde el silencio se muestra bajo cero y el aire se ha impregnado del hedor de un alma marchita.

EL ARQUEO

Es el atronador silencio roto por el suspiro del único morador que ya sucumbe, porque ya es incapaz de hablar consigo mismo, porque ya le hastía su propia compañía…

Y a eso, los de mi generación, le planta cara a pecho descubierto y salen cada mañana y hablan, y se relacionan, y se inscriben en cuantas actividades se hallan abiertas a su alrededor… Porque hablar es la tertulia mínima permitida al hablar con uno mismo y eso al fin es una magnífica manera de combatir la soledad hasta poder hacer más amplia la tertulia.

A este que suscribe no le interesa esa parte de la sociedad que solo sabe añadir a los silencios sollozos, quejas y amarguras.

La rendición de la esperanza, la locura como válvula y la aniquilación de la ilusión es una forma de empezar a morir. Hablar de enfermedades, frustraciones y penalidades es el comienzo de la rendición.

Va por ese amigo, por esa amiga, que ha aguantado el cerco de la soledad y parece que se acerca la hora de los reencuentros, de la sociabilización, de las caras al descubierto, de respirar sin filtros, de escuchar con claridad, de volver a ver sonrisas, de volver a sentir los besos, la tertulia y la renovada ilusión.

Es mirar y ver que retorna la vida, tal vez con una nueva primavera, un prometedor verano, otra esperanzadora navidad, un nuevo soplo de vida.

Seguro que a todos nosotros, los mayores con agallas, los veteranos con redaños, o los que esperan ilusionados serlo algún día, nos han robado ilusiones, nos han dejado sin algunas primaveras, nos han dejado cicatrices, pero sólo los fuertes, sólo los luchadores podremos vencer un día más, porque ese día más puede ser todo nuestro futuro. Nadie vence sin haber luchado.

Y en cada estación un encuentro, una ilusión, una esperanza, porque en cada una de ellas hay diferentes fragancias de romeros, tomillos, lavandas y mejoranas, o de rosas, claveles y hierbabuenas, o de jazmines, arrayanes y magnolias…

No nos quedemos en nuestro bien ganado invierno, ni en la tibieza del recién pasado otoño, ni en aquel alocado verano, ni en aquella ilusionante primavera. Posiblemente pretendamos aferrarnos a los otoños por sus evocadores ocres anaranjados, tonalidades de oro viejo y sus destellos de calderos de bronce.

Tal vez nos recreemos en tiempos de brisas otoñales para cantarle baladas a las bailarinas hojas de vestimentas doradas, aunque no renuncie a las vivificantes primaveras por aquello de que los ánimos se alteren.

Vuelve, regresa, renace el nuevo cada día con su nuevo y esperanzador amanecer para seguir viviendo, para seguir recordando las mil historias que se dieron cita en nuestras vidas, que dejaron posos de felicidad y de amargura, de éxitos y de fracasos, de salud y enfermedad…

Son los soñados romanticismos con tempranas fechas de caducidad que viven este presente incierto.

Nos acurrucamos, nos envolvemos en el tiempo. Tiempo encargado de alimentar realidades, olvidando pesadillas, perdonando y comprendiendo, asimilando y aceptando…

Esta nueva forma de vida que nos hace vivir esta nuestra ancianidad, no es tiempo de pararse a esperar en qué nos pueden perjudicar estas guerras frías que nosotros no generamos, ni alimentamos, ni tenemos por qué padecer, aunque en nuestro colectivo la muerte que siempre está al acecho se piense que hemos bajado la guardia, que hemos mostrado nuestra rendición, porque a la muerte no hay que darle ventajas, porque la muerte las tiene todas.

Es el nuevo tiempo para nosotros, impenitentes amantes de la vida. Este nuestro invierno no es tiempo de desequilibrios, ni de quiebras, ni de suspensiones de pagos, ni de más lunes al sol, inundados de sombras y desasosiegos, encerrados en la salita de estar esperando no ser nada.

No es tiempo de amarguras, ni de estrés, ni de agobios, ni de desesperos, ni ruinas y miserias.

En este nuestro invierno no queda tiempo para quedarse dormido ante el cante de la alondra en la rama de aquel árbol que el otoño desnudó.

En éste nuestro invierno ya no es tiempo de depresiones, ni desesperanzas, ni de ruindades apostadas en consejos de administración, porque nosotros somos héroes, somos supervivientes, somos inmortales hasta el próximo amanecer, que para entonces Dios dirá…

Este nuestro invierno es tiempo para desnudarnos de miserias, de pobrezas y ansiedades, y vestirnos de renovadas esperanzas y abrigarnos para combatir la próxima tempestad.

Vuelve este nuestro invierno a encontrarse con la vida, aquella que nos fuera hipotecada sin haber participado en ningún juego, sin haber especulado.

Es tiempo de abejas reinas, de preñadas colmenas rezumando mieles y almacenando jaleas reales.

A este invierno vuelven los ruiseñores cantando un año más, en los dorados valles, a la espera de la última nevada...

En este nuestro esperanzador invierno la dama de negro seguirá rondando con la guadaña un año más, como siempre sin prisas, con el sosiego que los atardeceres dorados requieren para llevarse a su presa al ocaso.

Aquella señora a veces apacible, a veces dislocada, siempre ataviada de crespones negros, de insaciable voracidad, con sus eternas ansias de alimentar su nefasto instinto.

Es el tiempo que necesita el tiempo para que el crisantemo florezca sin prisas, para que los baldazos reverdezcan, para que los prados recobren su exuberante frescura, para que renazcan nuevas primaveras.

Es este nuestro invierno donde una vez más regrese la vida, es tiempo para dar la paz, es tiempo para volver a abrazar, es tiempo para volver a nacer. Mientras el tiempo permanezca en nosotros habrá tiempo para seguir viviendo.

Enrique García-Moreno Amador

RICOS QUE NO GASTAN, POBRES QUE DILAPIDAN

En un escrito anterior hacía referencia a una parábola sobre el camello y el agujero de una aguja; hoy podría seguir ampliando esa cuestión, pero los hechos sobrevenidos mandan.

Circula una tensión muy desagradable sobre el proyecto llamado "del Paseo" y yo, como he aprendido algo en los diez años que estuve en Ocaña ejerciendo de letrado consistorial, varios de ellos con el Arquitecto Javier Camuesco (autor de este conflictivo proyecto de remodelación), cuya amistad me honra, voy a decir, con entera libertad, cual es mi opinión.

1) Las casas no se empiezan por los tejados. Hay que empezarlas desde el subsuelo. ¿Alguien sabe que por el tramo de la calle de Alonso de Ercilla va una galería de valor cultural incalculable? ¿se ha hecho un estudio geotécnico? ¿Va a intervenir Cultura?

2) Es muy típico de todos los ayuntamientos que cuando se acercan las elecciones se maquillen las vías públicas sin pensar que, como ocurre en Ocaña, por el subsuelo va una red de alcantarillado viejo, áspero por su interior, mal inclinado, y, en estos momentos, mal dimensionado.

La salud lo primero, antes de poder pasearse por un paseo nuevo, que entiendo que, en la calle Generalísimo, va a aparecer una especie de zona con filas de asientos para ver pasar, el 7 de septiembre, las tradicionales carrozas y comparsas, costumbre, por cierto, cada vez más en desuso. Y los 364 días restantes del año, sin uso. Salvo que a los ninis les de por concentrarse en esas gradas para hace rbotellón y ponerse a tope de calimocho.

3) Sobre gustos colores. Desde luego que mis opiniones son humanas y por lo tanto censurables.

Recientemente, según me han comentado, un emprendedor de Ocaña salía de sacar dinero procedente del sudor de su frente en su entidad bancaria y un malhechor que le observaba por detrás, le siguió hasta su vehículo y con la argucia de que se le había caido dinero fuera del coche, otro compinche aprovechó para abrir la puerta opuesta y llevarse el dinero. Mira por donde cerca del lugar, vestido de paisano y sin arma alguna, un Guardia Civil, muy condecorado, observa la escena y tras acercarse al caco le suelta un tortazo que le deja K.O. y como había tres coautores del intento de robo esperando allí mismo, también se fue a por ellos y con el apoyo de una pareja de guardias civiles se los llevaron al Cuartel detenidos. El lunes 24 me informan que están en la calle cuando en mi opinión debían estar en el Penal Ocaña I, que es la mejor casa en la que pueden vivir.

> ***...un pueblo que no sueña con ser el primero, está condenado a permanecer entre los últimos.***

Parece que cambio de tema, pero no. ***Un pueblo que no sueña con ser el primero, ha dicho Papini, un célebre escritor italiano, un pueblo que no sueña con ser el primero, está condenado a permanecer entre los últimos.*** Comienzo del pregón de feria expuesto en el Teatro Lope de Vega, sin chuleta ni guion, por Franco López-Mingo Gómez-Caro (+).

Jesús Ataúlfo López-Mingo Tolmo

DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES RURALES

Desde hace años se viene celebrando el Día Mundial de la Mujer Rural el día 15 de octubre, fecha que adquiere especial relevancia tras la Declaración Oficial de esta celebración por la Asamblea General de las Naciones Unidas el pasado noviembre de 2008.

El objetivo principal de festejar este día es visibilizar la importancia que merece la aportación económica, social y cultural que desarrollan las mujeres en áreas rurales de todo el mundo y su decisiva contribución a la seguridad alimentaria.

Precisamente, se eligió como fecha conmemorativa el 15 de octubre porque un día antes se celebra el Día Mundial de la Alimentación. Y en la procuración de la alimentación han tenido mucho que decir las mujeres rurales históricamente.

Para conmemorar dicho día desde el Ayuntamiento de Ocaña, la Concejalía de mujer e igualdad, a través del Centro de la Mujer, organizó diversas actividades y actos destinada/os a informar, capacitar, sensibilizar y mejorar las condiciones de la vida de la mujer rural, con el objetivo de reconocer la labor e importancia de la mujer rural y la necesidad de mejorar sus condiciones de vida.

Así, en este marco, se organizaron diversas actividades que tuvieron una gran acogida no sólo por la población ocañense sino también por personas de distintas localidades de la comarca que asistieron a los actos, donde se pudo contar con la presencia de socias de la *Asociación de Mujeres Fuente Grande*, representantes de la *Plataforma de Asociaciones de Mujeres hacia el empoderamiento* y representación política tanto de nuestra localidad -Ocaña-, como de localidades vecinas.

El acto de inauguración de las actividades programadas tuvo lugar el día 14 de octubre de 2022 en el salón de actos de la *Casa de la Cultura*, con la intervención de Don Juan José Rodríguez Hernández, Concejal del equipo de gobierno del Ayuntamiento de Ocaña, quien recibió a todas las personas asistentes y procedió a la lectura del manifiesto, trasladando el compromiso de este Ayuntamiento con las mujeres rurales, como raíz de nuestra tierra, reconociendo y poniendo en valor el papel fundamental de las mujeres de nuestro pueblo en nuestro medio rural, como verdaderas dinamizadoras del mismo.

A continuación, intervino la presidenta de la *PAHME*, Doña Celestina Santiago González donde puso en relieve el papel y labor de la mujer rural, para seguidamente ceder la palabra y dar inicio al Taller "Un Paso Adelante. Coaching de equipo y Liderazgo", impartido por la Coach personal y ejecutiva certificada, CPCC y PCC, Doña Almudena Amores, taller que finalizó a las 14.00.

Tras la pausa para la comida y disfrutar de los manjares de la localidad, continuaron las actividades, con una visita de todas las personas asistentes por la localidad de la mano de una de las técnicas de la oficina de Turismo.

Para finalizar las actividades de ese día, no así de los actos programadas con motivo del Día de la Mujer Rural -que continuaron hasta el día siguiente- se llevó a cabo el taller "Mujeres empoderadas: conócete, cuídate y quiérete", taller impartido por *Cruz Roja* de manera altruista con la colaboración dos voluntarias. Pilar, farmacéutica jubilada que informó y dinamizó una charla sobre nutrición, y, Teresa, psicóloga en activó, que dinamizó un taller con sesión de relajación y risoterapia como recurso para fomentar el autocuidado en las mujeres rurales y la corresponsabilidad en el medio rural.

Amaneciendo el día 15 de octubre de 2022, y, con unas temperaturas muy agradables, que invitaban a participar en las actividades programadas, un gran número de asistentes pudieron disfrutar y deleitarse con una visita guiada por la técnica de la oficina de Turismo, Doña Susana Redondo; visita que además contó, a lo largo de su recorrido: Teatro Lope de Vega, Rollo de Justicia, Palacio de Justicia, Torre San Martin y Mirador de la Fuente Grande, con diversas escenas teatralizadas realizadas por actrices del Grupo Cultural "6 del 12" -Erika, Desiree y Charo-, quienes de manera desinteresada quisieron colaborar y aportar su granito de arena con unas actuaciones brillantes para celebrar este día, visibilizando el papel de mujeres importantes o con influencia en la Villa de Ocaña.

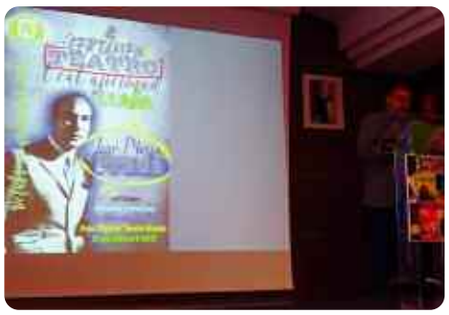
Esta ruta finalizó en la Plaza Mayor, agradeciendo con un obsequio por parte del Ayuntamiento a la técnica de turismo y a las tres actrices colaboradoras por su compromiso y gran esfuerzo laboral.

Como clausura de la programación del *Día Internacional de las Mujeres Rurales*, en la Plaza Mayor, todas las personas asistentes a estos actos y aquellas personas que se quisieron acercar, pudieron degustar unas ricas migas manchegas, las cuales tuvieron gran acogida pues no quedó ni una miga.

Con estos actos concluye la conmemoración del Día de la Mujer Rural, con el objetivo de visibilizar y reivindicar el papel y la laboral fundamental de la mujer en el medio rural.

G.G.

CERTAMEN DE TEATRO



Según hemos podido comprobar en las redes sociales, el homenaje que se rinde a nuestro paisano *José María de Prada Oterino*, insigne actor teatral ya desaparecido, ya era hora que se hiciera. De todas formas este certamen es el segundo, quiere decir que el primero fue hace un año, al menos, con lo que las críticas hacia esa tardanza en ofrecer un homenaje a nuestro admirado José María, quizás no sean del todo justas, aunque también hay que tener en cuenta que ultimamente estamos un poco despistados con los eventos que se preparan ya que la cartelería es más bien escasa (por ahorrar papel e imprenta) y todo se deja en las redes sociales y los móviles.

Puede que sea esa la razón de que la presentación de este segundo certamen tampoco contara con excesiva asistencia en la cita prevista en la *Casa de la Cultura*, salvo algunos integrantes de los cuatro grupos teatrales implicados y poco más.

Eso no le resta mérito al afán de la Concejalía de Cultura con *Jesús Montoro* a la cabeza, por preparar éste y otros muchos eventos en pos de la cultura.

Y así tomó la palabra Jesús para explicar un poco las características del evento que se prepara, no sin antes visualizar un pequeño video sobre la figura de nuestro paisano realizado desde la Oficina de Turismo en el que se mostraban algunas fotografías de la trayectoria teatral de Prada.

En sus palabras, el Concejal de Cultura señaló el interés del Ayuntamiento por potenciar y apoyar las actividades de los grupos de teatro aficionado, que no son pocos, demostrando una vez más que el teatro y Ocaña están indisolublemente unidos desde hace muchos años como cuando dijo que "nuestro teatro Lope de Vega, en estos días de certamen, será un centro de creación artística y de formación cultural, un centro abierto al conocimiento y difusión de las gentes de Ocaña, de su presente y su futuro".

El certamen empezaría el sábado 22 de Octubre y así los siguientes tres fines de semana hasta llegar al 13 de Noviembre con ocho representaciones en total para dar opción a cuatro grupos de teatro, a saber, *La Buhardilla*, *Deshechos dramáticos*, *Grupo 6 del 12* y *Fuente Grande*. Agradeció en sus palabras la participación y colaboración desinteresada de todos ellos y cedió la palabra a un representante de cada uno de los cuatro grupos que explicaron someramente la pieza que habían preparado.

La Buhardilla representada por Justo Tapetado, comentó que la obra preparada era una comedia alegre y de enredos sin mayores pretensiones que pasar un rato divertido, cuyo título es "Oscar".

Por parte de *Desechos dramáticos* habló Charo, su directora en la representación, con la obra "La madre que nos parió", para la que han recuperado y reacondicionado numeroso material de obras precedentes haciendo uso de la "economía circular". Aclaró que la pieza original estaba pensada para dos actores y ellos la han adaptado para dos actrices con teatro minimalista.

La tercera interviniente fue Susana Redondo en nombre del *Grupo 6 del 12*, que comentó la pieza preparada también comedia, aunque según dijo, un poquito subida de todo, por lo que recomendó que no fueran menores de 16 años por si las moscas. Su título: "El regalo" y será toda una sorpresa según Susi.

La *Asociación de mujeres Fuente Grande* fue representada por Marisa Hernández quien aclaró que la obra prevista es también humorística y su título es "Pronóstico reservado" y cerrará el ciclo de actuaciones previstas si el tiempo no lo impide.

Como se suele decir, "mucha mierda" para los cuatro grupos. Aclaremos que esta frase, para evitar malos entendidos, tiene varias teorías sobre el origen de la expresión, y ninguna se pone de acuerdo tampoco sobre la época y el lugar en que se empezó a utilizar. La que tiene más visos de realidad es la que la remonta a los siglos XVII y XVIII, cuando las clases más adineradas acudían al teatro en coches de caballos. Cuanto mayor era la presencia de equinos -que no se recataban en vaciar sus intestinos mientras aguardaban a que sus amos terminaran de ver la función-, mayor era también el número de espectadores con posibles, que eran los que, al arrojar como era costumbre monedas al escenario según le gustara más o menos la obra, incrementaban el beneficio de actores y empresario. En definitiva, a mayor número de excrementos de caballo mayor recaudación. Amen.

Orfeo

JUSTICIA

En la prensa se comenta a diario el tema de la ausencia de renovación del Consejo General del Poder Judicial (CGPJ) por la falta de acuerdo entre el PSOE y el PP para conseguir la mayoría constitucional requerida, de 3/5 de los miembros del Congreso y del Senado, artículo 122.3 de la Constitución.

Es un artículo que se está incumpliendo flagrantemente al haberse excedido el plazo de renovación que establece que sea cada 5 años. Y ya van 3 años y 9 meses de retraso.

El tema sólo es de interés de políticos, jueces y algunos otros juristas, además de periodistas de politica y tribunales, pero en modo alguno de la sociedad, en general, con algunas excepciones.

Por supuesto, no se habla de ese tema ni en el metro ni en los autobuses, como ha dicho la ministra de Justicia, Pilar Llop, que con esa declaración ha demostrado que no pisa esos medios de transporte. Algo que, además, sería anómalo e insólito que hiciera, por su cargo, en el que siempre se usan vehículos oficiales, entre otras cosas, por razones de seguridad.

El tema no interesa a la sociedad, en general, que, mayoritariamente, desconoce para qué sirve ese órgano, al que la mayoría confunde con un tribunal de Justicia, por su nombre rimbombante, que induce a confusión. Y no solo al ciudadano de a pie, también a algunos juristas, como he podido constatar.

La Constitución en el artículo citado, tras decir que el Consejo es el órgano de gobierno del Poder Judicial, añade que sus funciones, con arreglo a la Ley Orgánica del mismo, son el nombramiento, ascensos, inspección y régimen disciplinario.

Hay que distinguir en qué consiste la función importantísima de nombramientos y los ascensos. Porque muchas veces se confunden.

Los ascensos son los reglados por pura antigüedad en el escalafón, que son la mayoría de los destinos. Los nombramientos son los discrecionales: Las Presidencias de las 50 Audiencias Provinciales, de los 17 Tribunales Superiores de Justicia o la designación de los 83 magistrados del Tribunal Supremo. En los ascensos reglados, la función del Consejo es meramente formal.

En los nombramientos discrecionales entra en juego el arbitrio decisorio de los vocales del Consejo General del Poder Judicial. Es aquí, precisamente, donde radica el interés de los políticos por controlar el Consejo. Porque el órgano de gobierno de los jueces no juzga, no dicta sentencias, pero designa con importante arbitrio a quienes integran los órganos que van a juzgar a los políticos de todas las administraciones públicas. Bien penalmente, cuando delinquen, como públicamente es conocido que algunos e importantes lo hacen, especialmente por delitos de prevaricación, cohecho, malversación de caudales públicos, tráfico de influencias, etcétera.

Y cuando juzgan sus actuaciones irregulares en vía contencioso-administrativa. O la constitucionalidad, o no, de sus actuaciones. Una potestad que le corresponde al Tribunal Constitucional. Aunque eso ya va más allá de la jurisdicción ordinaria.

Siempre todos los partidos políticos, sin excepción, han pretendido -y pretenden- ese control de nombramientos, aunque es cierto que los jueces, una vez nombrados son independientes, si bien, en ocasiones, se ven sometidos a presiones de todo tipo.

Además de a los políticos el Consejo le interesa a los jueces y juristas que aspiran a formar parte de él. Porque es un gran negocio económico y social; son grandes sueldos, dietas, viajes turísticos gratis, a veces innecesarios, pero disfrazados de interés profesional.

También interesa a otros jueces, aunque no aspiren al mismo, pero sí desean que lo firmen amigos o conocidos. Por si aspiran a cargos de designación discrecional o porque teman denuncias de hechos susceptibles de sanción disciplinaria.

A la sociedad general, lo repito, no le importa demasiado. Les suena el nombre cuando escuchan a los politicos y a los periodistas hablar de ello. Hay también minorias sensibilizadas con la política o con el deseo de que funcione la justicia con mayor celeridad y calidad, si han tenido que acudir a la misma o crean que pudieran tener que hacerlo.

Los primeros interesados en que no funcione son los políticos para no verse controlados por los jueces. No les interesa. Una justicia que tuviera medios actuaría con una celeridad e independencia "peligrosa", controlando todo. Desde la contratación pública arbitraria, los nombramientos de puro nepotismo o absurdas multas de tráfico.

Los políticos saben que reformar la forma de administrar justicia, no da votos, como pasó con la Ley del Jurado de 1995, aprobada a iniciativa del entonces ministro de Justicia y de Interior, Juan Alberto Belloch, que entró en vigor un año más tarde. Sin embargo, el PSOE perdió las elecciones en 1996.

Una reforma de la justicia, según la opinión mayoritaria de los juristas, requeriría reformar leyes para simplificar y agilizar los trámites procesales, modificar el sistema de acceso por oposición, dando entrada decisoria a dictámenes jurídicos y conversaciones abiertas con el tribunal, reduciendo la memorización del mero recitar temas .

Y, por supuesto, cursos y jornadas periódicas de actualización jurídica y control periódico de la eficiencia de todos los jueces y magistrados, sancionando el retraso injustificable al resolver, etcétera.

Lo que a la gente le interesa es que la justicia funcione bien cuando les corresponda acudir a ella. Esto no parece ser lo que les importe a los políticos, que solo se preocupan por su lucha por el poder y, si puede ser, mejor que sea incontrolado. Esa es la realidad y no otra.

Manuel Alvarez de Monsoto

SOLUCIÓN DEL CRUCIPERFIL

HORIZONTALES=> 1: FIBROSO. ACA. 2: I. ANEA. ASAR. 3: GAS. SECUELA. 4: USAD. TETA. R. 5: RA. ORADORA. 6: ARARE. ARENA. 7: ALACENA. CC. 8: A. ERAN. SOLO. 9: GALAICA. SAT. 10: USAS. IRIA. A. 11: RAS. SANGRAR. VERTICALES=> 1: FIGURA. AGUR. 2: I. ASARA. ASA. 3: BASA. ALELAS. 4: RN. DORARAS. 5: OES. RECAI. S. 6: SAETA. ENCIA. 7: O. CEDAN. ARN. 8: AUTORAS. IG. 9: ASEARE. OSAR. 10: CAL. ANCLA. A. 11: ARAR. ACOTAR.

ATENEO DE OCAÑA

En la tarde/noche del 28 de octubre se vivió una vez más otro de los actos "diferentes" ofrecido por el Ateneo de Ocaña, a sus socios y a todo el que quiso acercarse por el salón de actos de la casa de la Cultura de Ocaña.

Decimos diferentes ya que así lo calificó su Presidente en las palabras del cierre de la velada, algo que compartimos plenamente.

Abrió el acto Juan Bautista Martínez-Raposo, miembro del Ateneo, quien introdujo a los presentes a los actos que seguidamente se ofrecerían. No obstante, en sus palabras también recordó a uno de los ateneistas, recientemente fallecido, Jesús Sacristán, al que añoró mandando un fraternal abrazo a sus familiares.

El *Cuarteto Armonía* abrió la velada con la interpretación de algunas piezas, seis en total, de su escogido repertorio dando muestra una vez más del nivel conseguido a base de sus muchas horas de ensayo y dedicación.

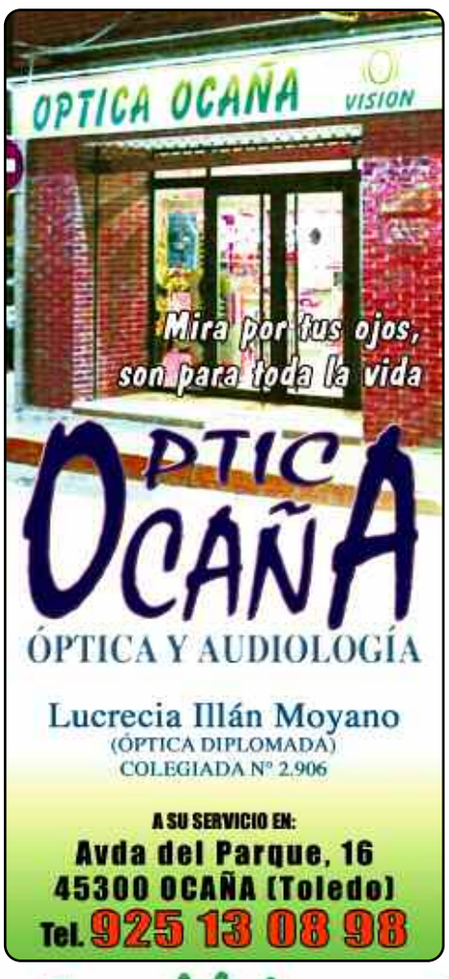
Seguidamente el presentador ofreció el atril a una de las componentes del *Grupo La Faltriquera*, Elisa Baltanás, que tomó el micro y a lo largo de más de 60 minutos fue presentando y describiendo distintos aspectos sobre el folklore musical de nuestra tierra, acompañándose de piezas interpretadas por otros componentes del Grupo que bailaron varias de ellas.

Por cierto, cuando hicieron su entrada en el Salón de actos, lo hicieron manteando uno de los típicos peleles que suelen hacerse en el domingo de Resurrecciión, como muy bien aclaró posteriormente la propia Elisa.

Y así entre jotas, fandangos, seguidillas y otros tipos de baile, perfectamente descritos por Elisa, e interpretados por los ocho componentes que los bailaban, se pasó en un suspiro la velada que mostró de un modo muy didáctico la riqueza musical que tenemos en nuestra tierra.

El acto, como decíamos al principio, lo cerró Enrique García Moreno quien dedicó sabias palabras a los distintos intervinientes en la velada, y saludando a los espectadores entre los que se encontraban dos concejalas de la actual Corporación Municipal.

En resumen, una velada muy amena y entretenida que satisfizo al auditorio que ocupaba buena parte de las butacas del salón de actos de la Casa de la Cultura, nunca mejor dicho.



DE CASTA LE VIENE AL GALGO

El sábado 29, en las *Bodegas Pérez Arquero*, disfrutamos de un segundo acto cultural dentro del amplio fin de semana y mes, esta vez con la presentación de un libro recientemente editado que nos habla de los quesos y su tratamiento y fabricación. Los autores son Joan Antonio Abellán y Carlos Molina Molina.

En este caso la presentación corrió a cargo de Cipriano Pérez quien se mostraba satisfecho de la numerosa asistencia y del éxito de sus quesos, algo nada desconocido para los ocañenses. Su dedicación y esfuerzo están dando sus brillantes resultados en forma de premios y menciones allá donde acude.

Tras un emocionado agradecimiento a la callada labor y apoyo de su esposa, pasó por su mente y lo trasladó a los asistentes toda su trayectoria que le ha llevado a verse inmerso en el mundo de la ganadería algo que, según él mismo reconoció, le era absolutamente desconocido y que, a pesar de la cercanía con la agricultura, su verdadera pasión sobre todo en lo tocante a vides y vinos, nunca había tenido ocasión de ver de cerca.

Recordó igualmente los momentos en los que conoció a Carlos Molina Molina, maestro quesero que ha llevado todo el peso del auge de la quesería Pérez Arquero, y que en la actualidad se encuentra dedicado a otras actividades aunque no ha dejado de mantener una relación muy fluida con la empresa, prueba de ello es el hecho del magnífico acto preparado en los salones para la presentación del libro que comentamos.

Tras los recuerdos, cedió el micro a Carlos quien, de igual modo tiró de la memoria para hacernos saber sus orígenes en el mundo de la leche, las ovejas y el queso, que se remontan a su padre y abuelo, por lo que, como se suele decir, de casta le viene al galgo. No escondió su emoción por los éxitos y premios recibidos a lo largo de los cerca de 20 años que ha estado con Cipriano, y se mostró decidido defensor de la calidad y el bien saber que le ha conducido a ser reconocido como uno de los mejores maestros queseros de nuestra región, e incluso de buena parte de España.

Tras sus palabras, Cipriano invitó al Delegado de Agricultura en Toledo, Jesús Fernández Clemente, a que dijera algunas palabras en el acto, cosa que hizo con sumo gusto, además de trasladar los mejores parabienes del Consejero de Agricultura que no había podido venir por pequeños problemas de salud.

Para finalizar la velada el *Ateneo de Ocaña* ha puesto a disposición de Pérez Arquero el grupo coral *Cuarteto Armonía* que nuevamente ofreció un recital escogiendo algunos de sus más reconocidos éxitos, aunque comenzaron con una pieza nueva en su repertorio, y preparada especialmente para la ocasión y que se titula *Buen Menú*, canción que parece ser es muy utilizada en banquetes del País Vasco.

Acabada la actuación se invitó a la numerosa concurrencia a degustar algunos quesos de los elaborados en la quesería acompañados del buen vino que también saben elaborar en las bodegas Pérez Arquero.

Había una mesa dispuesta para aquel que quiso comprar algún ejemplar de la obra editada y que tanto profundiza en el mundo de los quesos.

Felicitamos al maestro quesero por su obra y a las Bodegas Pérez Arquero por acoger su presentación y propiciar una velada de encuentro y amistad en sus magníficas instalaciones, por todos conocidas.

ÁNGELES CUSTODIOS

El día 2 de Octubre tuvo lugar el tradicional acto institucional de la onomástica de la *Policía Local* de nuestra localidad, festividad religiosa de los Ángeles Custodios, que desde el año 1608 se extendió dicha festividad a toda la iglesia universal por decisión del Sumo Pontífice de entonces Urbano VIII, por cierto que fue quien ordenó la construcción de la residencia veraniega papal en *Castel Gandolfo*.

Según los textos del Nuevo testamento, concretamente en *Hechos de los apóstoles*, es tan viva la creencia de que cada uno tiene un ángel custodio, que cuando San Pedro al ser sacado de la cárcel llega a llamar a la puerta de la casa donde están reunidos los discípulos de Jesús, ellos creen al principio, que no es Pedro en persona y exclaman: "Será su ángel" (Hechos 12, 15).

Volviendo a nuestra localidad, la celebración se inició con una parada militar y revista por parte del sr. Alcalde, a los miembros en formación en la puerta de la sede de la Policía, en la avenida del Parque, donde se encontraban presentes, además de la Reina y Damas de honor, diversas autoridades civiles y militares que fueron saludadas así mismo por don Eduardo Jiménez.Tras la interpretación del himno nacional por la Banda municipal de música, todo el personal se dirigió a San Juan donde tendría lugar la ceremonia religiosa en honor de dichos Ángeles Custodios.

Acabada la celebración religiosa todo el personal se trasladó a la Casa de la Cultura donde tuvo lugar un entrañable acto para homenajear a dos antiguos componentes de la policía, don Jesús Alcázar y don José López.

Tomó la palabra el oficial don David Carvajal quien, tras saludar a los presentes dió lectura a un texto publicado con ocasión del fallecimiento en acto de servicio de un policía local en una localidad levantina, texto en el que se ponen de manifiesto algunas de las virtudes de este cuerpo armado, pero también algunas de sus reivindicaciones sociales.

Tras dicha lectura siguió con otras palabras tratando de explicar lo que es y significa ser un policía “de pueblo” en una población que supera los 15.000 habitantes y

con más de 7.000 vehículos con todos los problemas que supone todo ello. Reconoció que en la actualidad se dispone de medios mecánicos y electrónicos que generaciones pasadas de la policía “de pueblo” no tenían. Pidió con sinceridad un “respeto” hacia su labor al tiempo que reivindicó paralelismo laboral con otras fuerzas armadas del país.

Cerró su intervención recordando a los recientemente jubilados, a los que agradeció

su extensa labor, al igual que a los fallecidos más recientemente y agradeciendo la presencia de todos los asistentes.

El hijo de don Jesús Alcázar, fallecido en mayo de este año a los 88 años, recibió un ramo de flores como homenaje de amistad y fraternal recuerdo hacia su padre.

Seguidamente fue don José Lopez Ontalba, recientemente jubilado, quien recibió

una placa de homenaje y agradecimiento a su labor, así como un ramo de flores. El homenajeado dijo unas breves palabras de agradecimiento.

El primer Tte. de Alcalde y delegado de policía y seguridad, don Julián Mata tomó el micro para dirigir unas palabras agradeciendo los servicios de la Guardia Civil, Bomberos y Protección civil. Hizo un breve recorrido social reconociendo que la ciudadanía actual nada que tiene que ver con la de hace unos años, por el mayor número de habitantes y las numerosas procedencias de muchos de los inmigrantes que hacen de Ocaña una pequeña ciudad o un gran pueblo. Señaló algunas de las mejoras disponibles por la policía local, tanto físicas como técnicas, en beneficio de la seguridad local, así como un aumento previsto de plantilla en próximas fechas. Concluyó con una felicitación general a la policía y cedió el micro al sr. Alcalde quien cerró definitivamente el acto, reconociendo que le quedaba poco que decir tras las dos intervenciones precedentes. Felicitó al cuerpo armado y reconoció su labor en el día a día a los que ofreció su apoyo para trabajar por y para el pueblo de Ocaña. Cerró su intervención con una invitación a un vino español en una sala aneja del edicifio, con una interesante exposición de fotos distintas de varias generaciones de policía local.

DÍA DE LA GUARDIA CIVIL

Cada 12 de Octubre tiene especial significado. Por un lado es el *Día de la Hispanidad*, muy celebrado en algunos sitios alejados de España, celebrado en nuestro solar patrio, y poco o nada celebrado por los nostálgicos de la leyenda negra, que de todo hay en la viña del Señor. Pero también es la *celebración de la Virgen del Pilar, patrona del cuerpo armado de la Guardia Civil*, esa

institución que en los inicios de 1870 el II Duque de Ahumada se encargó de dar orden seleccionando al personal que lo formó, y Ocaña, con la especial presencia de este Cuerpo, tiene la posibilidad de que cada año se celebre con solemnidad esta efemérides.

El lugar de celebración este año, dedicada especialmente al *Guardia Civil Retirado*, ha sido la iglesia y el convento de los PP. Dominicos, a donde se desplazaron todos los asistentes tras una breve recepción en la Casa Cuartel de Ocaña cerca de las 12 de la mañana, acompañados por la *Banda municipal de música*.

Ya en la Iglesia, se dijeron palabras de bienvenida en agradecimiento a los asistentes, al Párroco, autoridades civiles y militares, invitados de las localidades vecinas de Noblejas y Ontígola, Reina y Damas de honor y a los PP. Dominicos, por las facilidades prestadas para la celebración.

Y tras la celebración de la misa, oficiada, por cierto, por don Manuel, los asistentes se ubicaron a la zona preparada para ello en los jardines del convento. Allí se ensalzaron palabras como "benemérita", calificativo que adorna a este Cuerpo armado, o como se dijo: "*beneméritos porque estábais presentes en cualquier momento y en cualquier lugar del territorio nacional*", sin faltar un reconocimiento a las familias como cuando se dijo: "*cuántos desvelos esas esposas y esas madres al verles partir, con un mendrugo de pan y poco más en su cartera de camino*".

Tampoco faltaron palabras de recuerdo para los jubilados, para los ausentes, para los fallecidos "*y tantos que ahora descansando junto a la Stma. Virgen del Pilar han contribuido a hacer tan grande esta familia que es la Guardia Civil*".

El emocionado recuerdo concluyó con la lectura de un poema que no reproducimos por su longitud, pero del que dejamos los versos que dicen: "*hombres de temple en silencio, que nadie escucha sufrir, a esa sombra que nos guarda, tricornio, capote y fusil*".

En el desarrollo del acto tuvo lugar la entrega de condecoraciones diversas, como a *Dª María Amparo Nuñez Pedros*, por parte del Excmo. Sr. General del Ejército del aire D. José Juan Elún Castillo. Como al Cabo 1º *D. Claudio Fernández Fernández*, que la recibió de Dª Fermina María Cruz Jiménez, Magistrada Juez decana de Ocaña.

O *D. Mario López Avilés,* Guardia Civil que recibió su condecoración de manos del Capitán jefe de la Compañía, D. Miguel Barquero García. Igualmente la recibió el Sargento *D. Angel Luís Sánchez Montero* de manos del Comandante

Limpieza
&
Vending
Masnaker
MANTENIMIENTO DE EDIFICIOS
TODO TIPO DE LIMPIEZAS
SERVICIO DOMÉSTICO POR HORAS
masnaker.limpiezayvending@yahoo.es
www.masnaker.es
Tel. 617 663 795 - OCAÑA (Toledo)
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

de Puesto, D. Oscar Canosa Lázaro. O el Cabo 1º *D. Juan José Palacios Alvarez* que la recibió del Capitán de la Compañía.

Otras personas recibieron recuerdos de gratitud por diversas colaboraciones o méritos, como *D. Luis Martínez García de la Rosa, D. Gregorio Alcázar Cuenca*, el propietario del restaurante *La Parada* y el de *Las tres jotas*.

Sobre el concurso escolar literario con

motivo del 175 aniversario, se premió a *Dª Paula Fernández Pérez*.

Dª Aurora Crespo Borrallo, esposa de un Guardia Civil, recibió la gratitud por haber donado un pendón hecho a mano a base de paciencia y tiempo.

Y posiblemente el más veterano de los presentes, *D. Juan Gascó García*, recibió su reconocimiento de manos de D. Miguel Barquero García, con la lógica dificultad derivada de su avanzada edad de 97 años, todo un mérito.

Se dió lectura, para ir finalizando, a un poema de *Juan Egea*, poeta gaditano, que tampoco reproducimos por las razones expuestas más arriba y que termina con: "*dicen que supo vivir con un paso siempre al frente*".

Tras unas palabras del Capitán de la Compañía de Ocaña, se procedió a la ofrenda a los caídos a los acordes de "*La muerte no es el final*" y el toque reglamentario de oración.

El acto concluyó con la entonación del himno del Cuerpo tras el cual la comitiva e invitados se desplazaron a los salones *Pérez Arquero* para degustar un vino español en fraternidad y buena armonía.

Felicitamos, pues, a la Guardia Civil por el desarrollo de todos los actos en un día de sol brillante y en un paraje no habitual hasta el momento.

TELECOMUNICACIONES

Desde el 25 de Septiembre pasado, la *Consejería de Desarrollo Sostenible* dictó normas que estimularan las nuevas tecnologías, y por ello el Gobierno regional está celebrando hasta 16 sesiones divulgativas sobre la importancia de las telecomunicaciones en la transformación e innovación de empresas del medio rural.

El director general de *Cohesión Territorial*, Alipio García, ha subrayado que "Es importante tomar conciencia de los beneficios de la digitalización y de la conectividad digital y estas charlas están orientadas a la promoción de las tecnologías de conectividad digital en Castilla-La Mancha".

Estas sesiones están llegando a 16 municipios de toda la región hasta el 1 de diciembre y la primera ha tenido lugar en Ocaña el día 4 de Octubre.

En este sentido, Alipio García ha explicado que "estamos trabajando de la mano del sector de las telecomunicaciones para ayudar a que nuestras empresas, especialmente las ubicadas en el medio rural, puedan ser más competitivas en un mercado cada vez más global, tanto para comercializar sus productos y servicios, como para relacionarse con sus proveedores".

Estas sesiones informativas se encuentran enmarcadas en la "Estrategia de conectividad digital: Conéctate en Castilla-La Mancha", que fue presentada en 2021, y cuyas acciones se fundamentaban en seis pilares: Reducción de la brecha de conectividad digital; Aumento de la Cohesión y Resiliencia; Desarrollo e Innovación; Digitalización 5G; Territorio Inteligente; y Dinamización y Gobernanza.

Son charlas gratuitas abiertas a empresas e instituciones locales y las sesiones van más allá de la parte tecnológica en sí y contemplan singularidades de las empresas del medio rural en la relación con sus clientes y sobre cómo obtener todo el valor posible de la propia tecnología.

A pesar de ello, hay que reconocer que la charla de Ocaña, en la Casa de la Cultura, tuvo muy pocos asistentes pero el ponente, ingeniero aeronáutico que dijo llamarse Mompe (José Ramón para los amigos), no por ello renunció a ofrecer sus amplios conocimientos sobre el tema para lo que había desplazado desde Ciudad Real. Comenzó diciendo que la exposición se denominaba "fomento del uso de las tecnologías digitales en empresas en entorno rural" y apoyandose en una serie de diapositivas fue desgranando cada uno de los contenidos que nos tuvieron atentos durante casi hora y media.

Los puntos básicos hablaban de las tecnologías, de los casos de innovación, de las empresas rurales y del posible fracaso o no en el caso de su implantación. Y esos puntos básicos fueron ampliados y completados con interesantes vivencias de carácter personal dando a la charla un desenfadado y agradable tono que hizo amena toda su exposición. Es una pena que no hubiera muchos asistentes.

En el fondo la charla lo que pretendía era estimular y convencer a las empresas de su acercamiento decidido a las tecnologías digitales, algo que se está promocionando mucho desde, incluso, los ámbitos escolares, como el uso casi exclusivo en algunos casos de las tabletas y teléfonos en detrimento del uso de los libros, algo que, en opinión de este redactor no será bueno. Una cosa es el avance tecnológico y otra abandonar medios culturales tradicionales que el tiempo dirá si se avanza o retrocede en el cultivo de la mente y la educación.

Pero volviendo a la charla de José Ramón, contó algunos casos de avance tecnológico y de inversión tecnológica sobre todo a base de la utilización masiva de Internet para la venta o promoción de cualquier tipo de producto de uso ordinario. Desde luego intentaba impulsar las empresas de caracter rural hacía el mundo de las nuevas tecnologías.

Una curiosidad que nos ofreció José Ramón es que muchas empresas, al hacer sus ofertas a través de Internet, tienen un parque de reseñas sobre sus productos, la mayor parte de las veces, falsas. Pero la gente se guía por la ley del encanto al ver reseñas favorables.

Dentro de los consejos que nos dió está el de la utilización de las distintas redes sociales para promover empresas y ganar confianza que luego puede ser interesante para ofrecer los servicios de la empresa. Y en este sentido comentó el caso de varias empresas de éxito gracias a esta estrategia.

Finalmente nos habló un poco sobre la serie de ayudas que están disponibles en la JJ. CC. para introducirse en este mundo de las telecomunicaciones modernas.

Y para concluir el acto tuvimos un turno de preguntas interesante por las respuestas que nos ofreció.

HOMENAJE A LA VEJEZ

Desprovista de conocimientos y condiciones para hacerlo, pero henchida de buenos deseos, tengo la osadía de ponerme a escribir para opinar sobre la vejez, bajo la perspectiva de mis vivencias y sentimientos que he ido adquiriendo a lo largo de mis 94 años, de los cuales he sacado mis conclusiones y creo que merecen ser escritas para recordarlas.

Considero que una persona mayor es como un libro de sabiduría y que siempre sus conocimientos han servido de referencia, admiración y respeto, ideas que han sido muy válidas para tenerlas en cuenta. Creo que es semejante a un pozo de sabiduría que del cual bebe todo aquel que lo necesita porque agita emociones. También considero que la vejez es la bisagra donde se espera pacientemente la llegada de algo que en tiempos dio fruto.

Al anciano tampoco hay que venerarle pero hay que pensar que cualquier día puede ser el último y no verle como una carga. Solo es un legado de sentimientos y vivencias que les tocó vivir, en particular los que estuvieron en el bando de los perdedores que no pudieron ni ir al colegio, por eso la mitad son analfabetos, pero que después, recordando lo que les ocurrió, se sacrificaron para que sus hijos tuvieran la cultura que a ellos les fue negada por el destino.

También considero que la vejez es un jardín al que todos tenemos que llegar, si no nos morimos antes, y aunque nos moleste, envejecer no es una enfermedad, es un don que Dios nos da y que nos permite seguir viviendo para ir acumulando más experiencias.

La compañía de un anciano es una gozada, implica un aprendizaje, un contacto con nuestras raíces de las cuales no nos podemos olvidar, ya que nos pueden servir de referencia, en algún momento para guiar nuestras vidas. También se puede considerar una simbiosis entre cultura y vivencias y que sólo se pueden enseñar habiéndolas experimentado.

Doy fe de ello, puesto que después de mis 94 primaveras sigo recordando las cosas que nos enseñaba el abuelo Simeón, un señor que vino a casa pidiendo limosna, ya que fue pastor en su pueblo, pero debido a su avanzada edad le dejaron sin trabajo, no tenía donde ir y mi padre decidió que se quedara en casa con nosotros.

Él fue el que antes de irnos a la cama nos enseñaba a rezar y nos contaba historias que había vivido o le habían contado, enseñanzas que yo enseñé a mis hijas y éstas a los suyos y que más tarde le han trasladado a mi biznieto que con tan solo 4 años ya las recita. El abuelo Simeón para mí fue un referente, su recuerdo con el paso de los años, me han hecho pensar lo feliz que fue aquella época.

La vida tiene muchas etapas y todas tienen su importancia, hay que saberlas vivir con ilusión porque todas tienen su aprendizaje y solo hay que adaptarse a los cambios para salir reforzados.

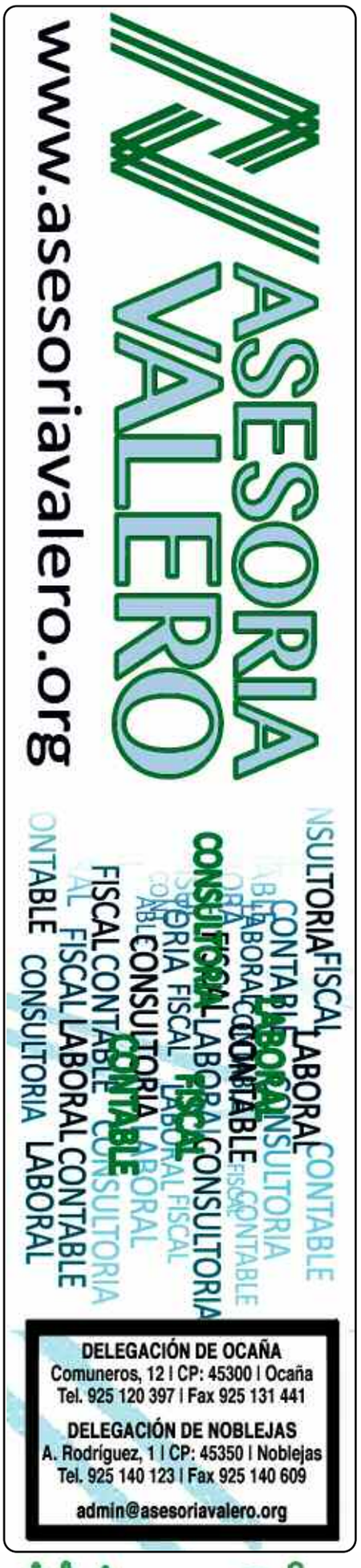
Yo era una persona muy polifacética, me hacía hasta mi ropa, pero comprendo ahora mis limitaciones por eso intento aumentar mis conocimientos aprendiendo cosas nuevas a través de distintos medios, dándome la posibilidad de ampliar campo en otras facetas que me hagan sentirme útil y que a su vez, como tienes que realizar más esfuerzo, las valoras más.

Para mí es un privilegio conseguir algo que me proponga. Sé que por mucho que viva moriré aprendiendo, ser mayor no es ser tonta.

Para mí es un reto personal vivir en positivo, es decir, ser conformista y vivir con lo que te toque, transformando en bueno hasta lo que no te gusta y conseguir que nuestra mente esté ágil y despierta.

Doy gracias a Dios por mantenerme así, me siento privilegiada.

Consuelo Esquinas



PERSONAJES CÉLEBRES DE OCAÑA (CXI)

Estamos en la calle Colón, en el número anterior terminamos en la casa de "la andaluza". Sigo adelante, y en la casa siguiente vivía Vicente "el carretero", bueno, allí estaba el taller donde hacían y reparaban los carros y las galeras desde una generación anterior, con el mismo nombre.

Esta era una gran casa, que además de la carretería, también era una casa de labor, en la que vivía Vicente López García Tizón "el carretero" con su esposa Gabriela Ruiz y sus dos hijos y una hija, que citaré en el orden en el que yo les recuerdo. El primer hijo que me viene a la memoria y que creo que era el primogénito, se llamaba Eusebio López Ruiz y estaba casado con Victoria Gimenez, padres del colaborador de *El Perfil*, Vicente López, que todos los meses nos deleita con las conversaciones que tiene con Pepe Rubiales. El segundo de los hijos se llamaba Antonio, y estaba casado con Remedios "la Legasa"; vivían en la plaza del Mercado. Y la hija, que se llamaba Crescencia, que desgraciadamante murió muy jovencita. Vicente "el carretero", cuando se jubiló dejó el taller de carruajes a su hijo Eusebio, que siguió con la saga de "los carreteros", y el negocio del campo a su hijo Vicente. En esta misma casa nació y vivió algunos años su nieto, Vicente López, que ahora vive en la calle Pilarejo.

A continuación de la carretería, había una casa de labor que era de Don Paulino, el veterinario. En ese mismo lugar, Don Paulino tuvo un molino de aceite, lo que dio a la casa el nombre de "Casa del Molino", esto debió ser antes de los años 50, porque yo no lo conocí, pero así me lo han contado. Esto de la calle Colón ciñéndonos a la década de los 50.

Ahora doy un salto virtual, y me traslado a la calle Fernando Cadalso. Esta calle comienza en la que hoy es la avenida del Parque, y termina en la garita del penal, esquina a la calle Alejandro Pacheco. Esta calle, en la *Historia de Ocaña* de Miguel Díaz Ballesteros, 1868, aparece como calle de San Lázaro. Después, no sé en qué momento, se le cambia el nombre, dándole el de calle Fernando Cadalso, como agradecimiento a Don Fernando Cadalso, Inspector General de Prisiones, que también fue nombrado hijo adoptivo de Ocaña cuando ya era Ministro de Gracia y Justicia en 1902.

La calle Fernando Cadalso, en aquellos años 50 tenía pocas viviendas, por aquellos tiempos pertenecía a los arrabales, de hecho a una parte de esta calle se le llamó después Arrabal de San Lázaro. Comenzando por la avenida del Parque, en los pares, la primera casa formaba parte del edificio de Emilio Mata en el que se gestionaban las Contribuciones, aunque la entrada la tenía por la avenida del Parque. A continuación estaba la bodega de Serrano, que ocupaba toda la manzana, dando la vuelta a la calle de La Pelota Nueva, hoy Comuneros. Cruzando la calle nos encontramos con otra de las grandes bodegas de la época, estoy hablando de la de Eduardo Rodríguez, que no llegaba hasta la calle Mártires porque aún había otra casa más, pero no sé si allí vivía alguien. Al otro lado de la calle Mártires estaban las tapias del convento de Las Carmelitas, la zona del huerto, que llegaba hasta la calle Colón. Después de aquí hasta la calle La Mata sólo había una casa habitada en la que vivía una familia de casilleros, con tres hijas, a las que llamaban "Las Casilleras". Desde la calle La Mata hasta el final, coincidiendo con la calle Alejandro Pacheco, sólo había una casa de vecinos, que era del "Tío Cubero", vivía su sobrina "Pacita", y también, en algún tiempo, mi cuñada Cirila con "Manzano". Volviendo al comienzo de la calle, en la avenida del Parque, por la acera de la izquierda, sólo recuerdo el taller de Calero, que hacía esquina a Comuneros, y del que he hablado en otro capítulo. El resto eran zonas posteriores de otras fincas, y el penal.

Aquí termina esta historia, que empecé a escribir en Junio de 2011 que he ido publicando mensualmente en *El Perfil* con el nombre *Personajes Célebres de Ocaña*. Comencé en la calle Puerta Menor de Santa María, que es donde yo nací y viví hasta que me marché a Madrid. Desde aquel primer número hasta éste, he recorrido las calles de Ocaña contando cómo era mi pueblo en la década de los 50, describiendo a las personas que en aquellos tiempos vivían en las mismas, relatando de forma sucinta sus casas y los componentes de sus familias.

Tengo que aclarar que esta historia no tiene un tratamiento científico, para escribirla me he basado en mi memoria y en la de muchos amigos que me han facilitado datos de sus familias. Pero no habría sido posible escribirla sin la ayuda de mi mujer, Teresa Carrero García, a la que podemos llamar coautora, ya que su aportación ha sido de vital importancia para que yo pudiera escribirla.

En el tintero se han quedado algunas calles de las que había en el callejero de Ocaña en aquella década, y en consecuencia también se habrán quedado algunas familias de las que vivían en ellas. Ya he dicho que no he utilizado el Registro Civil, ni el Censo Municipal o el Archivo Parroquial, sólo mis recuerdos.

No puedo terminar esta historia, sin dar las gracias a José Rubiales Arias, que me ha permitido publicar esta serie de personajes en *El Perfil*. Ya he contado muchas veces que para escribir estos artículos me he adaptado al lenguaje de Ocaña de aquella época, y llamado a sus gentes con el nombre por el que se las conocía, generalmente un apodo cariñoso, tratándoles siempre con mucho respeto.

Por último quiero pedir disculpas a las personas que puedan haberse sentido ofendidas por mis escritos, siempre me he referido a todos con el máximo cariño.

Continuará…

P.D.: Con este escrito pretendía terminar mi serie de "Personajes Célebres de Ocaña", sin embargo atendiendo algunas recomendaciones de amigos, voy a seguir escribiendo esta serie unos capítulos más, recuperando algunas calles que me había dejado atrás o no había descrito suficientemente.

Emilio Arquero Fernández

PÁGINA PARROQUIAL

CONFIRMACIONES. reciben la plenitud de los dones del Espíritu Santo para vivir y dar testimonio de la Vida Nueva en Cristo nuestros adolescentes de 4º de ESO.

Inicio de la CATEQUESIS. Con el envío de Catequistas y las primeras reuniones con el correspondiente reajuste de grupos. Ahora es NECESARIO el acompañamiento no sólo de catequistas, sino también de los PADRES para traerlos a la catequesis, acompañarlos a Misa, conversar con sus hijos,… animarles a ser verdaderos amigos de Jesús, para que amen de verdad a Dios y al prójimo como nos enseña en el Evangelio.

ENS. Los Equipos de Nuestra Señora tuvieron su Inicio de curso en Miguel Esteban el domingo 9 y una reunión de DIFUSIÓN para formar nuevos grupos de matrimonios que quieran "sacar más provecho" a ese precioso sacramento que un día recibieron, formando parte de una comunidad.

El CONGRESO DIOCESANO para CATEQUISTAS, en Toledo. Algunos de nuestros catequistas participaron y vinieron muy contentos.

RETIROS de ÉFFETA y BARTIMEO. Podremos leer alguno de sus testimonios.

La RENOVACIÓN CARISMÁTICA, celebra su 41 Aniversario con un día de retiro y avivamiento en este inicio curso.

Nos preparamos al mes de NOVIEMBRE que nos recuerda el SER de la Iglesia: Peregrinante, Triunfante (los Santos) y Purgante (los difuntos que todavía no han llegado a la presencia de Dios): Toda la Iglesia se pone en movimiento y algunos de estos momentos son:

RETIROS de EMAUS mujeres y hombres. La fuerza de estos retiros está en la ORACIÓN, recemos por el fruto de ellos, para que quienes participen encuentren al Señor que reaviva su fe, sana heridas y nos capacita para ser testigos de su amor con perseverancia.

El CAMINO NEOCATECUMENAL vive su Convivencia de Transmisión de este año con el que se renueva el Trípode (Palabra, Eucaristía, Comunidad) y seguir creciendo en la vida de fe.

Y siempre, de la mano del mismo Jesús Vivo y presente en el Sacramento de la Eucaristía: Martes Eucarístico desde la primera Misa del día hasta la Misa de la tarde, Hora Santa los jueves antes de la Misa de la tarde, Adoración y Alabanza los domingos (2º y 4º), 40 horas con Jesús. Él es el Centro de toda nuestra vida, obrar, pensar, historia,…

TestimonioS, confirmados 2023

El Sacramento de la Confirmación nos une más firmemente a Cristo, aumenta en nosotros los dones del Espíritu Santo, hace más perfecto nuestro vínculo con la Iglesia, nos concede una fuerza especial del Espíritu Santo para difundir la fe mediante la palabra y las obras como verdaderos testigos de Cristo. Nos convertimos en cristianos maduros para poder construir una mejor vida cristiana.

Hoy acepto voluntariamente la fe de Cristo, necesito de su fuerza espiritual, me siento feliz y orgullosa de ser CATOLICA, le doy gracias a Jesús nuestro Señor por estar presente siempre en mi vida, por los momentos felices que he vivido y por aquellas experiencias que me ayudaron a comprender que frente a la adversidad, el dolor, la tristeza o el miedo, Él siempre estaba allí presente, haciéndome sentir que no estaba sola y que existe un poder maravilloso e incomparable capaz de transformar mi vida y hacerme renacer nuevamente.

Si Dios hizo eso en mi vida es porque tiene un Plan de Salvación que implica valentía para defender mi fe, disposición para iniciar un apostolado para trabajar y ayudar a otras personas en sus necesidades humanas para que conozcan a Cristo, dar testimonio que existe un DIOS VIVO, que se hace presente en nuestro prójimo y pueda SENTIR SU AMOR Y GRACIA DIVINA en mi corazón.

Finalmente invito a todas las personas que aún no han confirmado su FE CATOLICA, lo hagan pronto, pues Dios quiere necesitar de nosotros y quiere regalarte estos dones del Espíritu Santo para que nuestra alma dé frutos y encontremos la verdadera felicidad que solo Él es capaz de darnos.

Gracias María Santísima por ser modelo sublime de ferviente oración y dulzura fraterna y por tu intercesión amorosa cuando yo más te necesitaba. (Clara).

Retiro de Effetá - Arciprest. de Ocaña.- Hola, soy Lucia, tengo 24 años y soy profesora de educación primaria y estudiante de infantil.

Quiero contaros mi paso por Effeta.

BAUTIZOS

Desde el número anterior, entraron a formar parte de la familia cristiana al recibir el bautismo:

Lucía Troncoso Mejía,
hija de David y Remedios.

Emma Esquinas Castillo,
hija de Jorge y Alejandro.

Cayetana Casanova Tejero,
hija de José Luis y Beatriz.

Martín Mora Sánchez,
hijo de Moisés y María.

Martín Gómez Agenjo,
hijo de José Miguel e Irene.

Reciban nuestra felicitación más cordial.

MATRIMONIOS

Unieron sus vidas con el sacramento del Matrimonio:

22 de octubre

Ramón y Carmen Mª

Antonio B. y Laura

¡Que vean los hijos de sus hijos
y gocen del aprecio de sus amigos y vecinos!

DEFUNCIONES

Hemos despedido con exequias cristianas a:

01 Oct	**Ubaldo del Tell González**
02 Oct	**José A. Sánchez-Prieto Gº-Elvira**
03 Oct	**Isidra Almagro García**
11 Oct	**Luis Esquinas Rodríguez-Osorio**
26 Oct	**Jesús Sacristán Gómez-Monedero**
26 Oct	**Dolores Ramírez Sánchez**

A sus familiares, nuestro más sentido pésame.
A todos, invitamos a ofrecer por ellos una oración.

PÁGINA PARROQUIAL

De pequeña, siempre he ido a Misa con mi madre; la verdad que no escuchaba demasiado, sólo sé que me encontraba a gusto, como en casa. Me fui a estudiar a Toledo y seguía yendo a Misa y alguna que otra pastoral.

Tras la cuarentena me alejé mucho y dejé de ir a Misa tanto como me hubiese gustado, además mis amistades no ayudaban demasiado.

He pasado unos años raros, por decirlo de alguna manera, no me sentía completa.

Hace un año me diagnosticaron una enfermedad que me dejó 5 meses llorando desconsoladamente y sin querer salir de la cama, junto al sufrimiento de mi abuela, mi madre y mi tío. Recuerdo un día que decidí ir a Misa con mi mami, y nada, IMPOSIBLE, me tuvo que sacar de la iglesia entre lágrimas y mucho dolor.

Yo quería seguir el camino de Dios pero la pereza, el trabajo y muchas excusas más me alejaron de Él. Este verano conocí a mi mayor regalito de Dios que me ha hecho acercarme al Jefe,… y ¡QUÉ BIEN!.

Bueno, pues me apunté a EFFETA y he estado dos semanas con mariposas en el estómago, un nudo en la garganta y mucho miedo… ¡qué fuerte tener miedo de Dios!.

Al principio no entendía absolutamente nada, además de la intriga porque no sabía lo que me esperaba un finde allí, sólo veía el amor y la luz que desprendían cada uno de los servidores. Yo también quería sentir eso, pero nada…

Íbamos avanzando en el retiro y ese nudo que os he contado se iba borrando. Poco a poco sentía como Dios me iba quitando esos miedos e inseguridades con los que había entrado, a pesar de ser tentada en varias ocasiones y estar confundida entre mis pensamientos; lo único que se me repetía constantemente en todo mi cuerpo era: Lucía NO ESTÁS SOLA, YO ESTOY CONTIGO.

Qué feliz y llena estoy, ese nudo ya casi es inexistente. Me he sentido querida, arropada y sobre todo con SED DE DIOS.

Quiero saber más, hablar más con Él y sentir el corazón tan calentito y lleno de "algo" que no sabría ni como expresar.

Quiero seguir mi camino de su mano. Ya no estamos allí, hemos vuelto a la rutina y nos toca ser perseverantes, pero como Dios es grande no dudo que va a tener a su niña bien agarradita. Aún no he asimilado casi nada, sólo sé que esta semana ha sido mucho más fácil y llevadera, he estado con Él y para Él. He solucionado alguna cuenta pendiente que me atormentaba y para mi sorpresa todo ha ido bien. (Lucía Montoya - Caminante).

DEPORTES

TENIS DE MESA

BENEFICIOS DEL TENIS DE MESA PARA LOS NIÑOS

El ping-pong es el nombre popular del deporte de raqueta conocido como *tenis de mesa*.

Surgió en el siglo XIX en Inglaterra. Se sabe que nace del intento de unos jugadores de tenis, por practicar su deporte favorito bajo techo, debido a las lluvias.

La primera partida de tenis de mesa, se jugó sobre una mesa de billar. Desde entonces hasta hoy ha sufrido numerosas modificaciones. Desde 1988 es considerado un deporte olímpico. En la actualidad puede jugarse bien con dos jugadores o con dos parejas.

Pero... ¿qué beneficios aporta a los niños?

En tenis de mesa, los jugadores compiten por obtener el mayor número de puntos haciendo pasar la pelota con una raqueta o pala sobre la red que está ubicada en medio de una mesa.

Este deporte se puede practicar a cualquier edad, aunque requiere de mucha preparación y mucha técnica, por lo que aporta numerosos beneficios a los niños:

1. Con su práctica los niños estimulan y desarrollan sus reflejos y su coordinación

ya que tienen que utilizar a la vez piernas, cintura, brazos y tronco.

2. El tenis de mesa favorece además la concentración de los niños ya que al estar pendiente de la dirección de la pelota tienen que estar muy atentos al juego.

3. Mejora la agudeza visual de los niños.

4. El tenis de mesa también contribuye a mejorar la agilidad mental, la capacidad de reacción y el rendimiento intelectual de los niños porque tienen que tomar decisiones en un corto espacio de tiempo.

5. Mejora la motricidad corporal, sobre todo de las manos y brazos.

6. Fomenta el equilibrio de los niños.

7. Mejora el flujo sanguíneo de los niños y contribuye a reducir los niveles de colesterol.

8. Aunque los movimientos son limitados en torno a la mesa, están en constante actividad por lo que mejoran el tono muscular y su capacidad aeróbica.

9. Este deporte ayuda a que los niños se relacionen socialmente.

10. En el tenis de mesa las probabilidades de tener lesiones son muy reducidas, ya que es un deporte no lesivo.

Es una de las modalidades de tenis que más repercusión ha tomado en los últimos años. Las características del tenis de mesa han sido las que han convertido a este deporte en un deporte de referencia, tanto es así, que por competiciones es uno de los deportes con mayor número de participantes.

En nuestra localidad de Ocaña tenemos a personas muy preparadas para impartir la práctica de este deporte con las mejores garantías e invitamos a cuantos jugadores y simpatizantes lo deseen a pasarse por el *Pabellón Rafael Yunta* e informarse sobre este deporte.

DEPORTES

ATLETISMO

GRAN AMBIENTE EN LA 5ª LEGUA MESA DE OCAÑA Y CUATRO JÓVENES ATLETAS DE OCAÑA EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA

El 9 de octubre hemos celebrado nuestra 5ª Legua "Mesa de Ocaña", contando algo más de participación el año pasado. Entre todos 450 participantes (corredores, marcha y niños). La carrera ha sido solidaria paran la asociación de *TEA-mo*. Por tanto, la ayuda ha sido de 450€. Damos las gracias al Excmo. Ayuntamiento de Ocaña, a todas las administraciones, así como a todos los comercios que con sus patrocinios y ayudas hacen posible que se vuelva a reeditar nuestra carrera popular. También a la ayuda prestada por la asociación TEA-mo, el C.A. Ocañense, Powerumba, Grupetto y Bike Team Ocaña.

En la carrera absoluta ganó, con mucha emoción, Jesús García (C.D. Tarancón), seguido de cerca Javier Rodríguez (AD San Miguel), y tercero Samuel González (C.D. Pastor Poeta). En mujeres, triunfo de Clara Simal (AD Marathon), y tercera la atleta local Sofía García (C.D. Tarancón).

En las categorías: sénior masculino: 1º Jacob Pinazo (Canoble-Noblejas), 2º Alejandro de Nieves (C.A. Manchego) y 3º Yonatan Santiago (C.D. Pastor Poeta); sénior femenina: 1ª Sara Alcázar (Club Corredores), 2ª Sofía Gregorio y 3ª Jessica Plaza (AD San Miguel); veteranos A: 1º Pedro Gallego(C.A. Toledo), 2º Jaime Díaz (C.A. San Pablo) y 3º Juan Cristóbal Tejero (C.D. Pastor Poeta); veteranas A: Mª Victoria Gª-Vaqueri (C.A. Manchego), Mariluz Martóinez (C.A. Almoradiel) y 3ª Macarena Villa (C.A. Seseña); veteranos B: 1º Juan Carlos Pousa (E.A. Majadahonda), 2º Miguel Ángel Salas (C.A. Manchego) y 3º Manuel Jiménez (Virgen del Espino-Membrilla); veteranas B: 1ª Mª Carmen Llorena (C.D. Tarancón), 2ª Margarita Chivo (Atlético Aranjuez) y 3ª Olga Talavera (Domingueros Valdemoro); local masc.: 1º Juan Carlos Huerta (C.A. Ocañense), 2º Antonio Sáez (C.D. Pastor Poeta), 3º Sergio Torres (C.D. Pastor Poeta), 4º Juan Peralta (C.D. Pastor Poeta) y David Gutiérrez (Oropesa corre); y local femenina: 1ª Leticia López, 2ª Jacqueline Ontalba (C.D. Pastor Poeta), 3ª Gabriela Suciu-Borsa, 4ª Mª Amparo Núñez (C.A. Ocañense) y 5ª Mª Antonio Megía. Los equipos más numerosos (sin contar al Pastor Poeta, 20) fueron: Canoble-Noblejas (16), Valderunners (13) y

C.A. Ocañense (10). El atleta más veterano Santiago Sanz (1962) y la atleta más veterana Natasa Frías (1964).

En las categorías inferiores: prebenjamín fem.: 1ª Ainara Gutiérrez, 2ª Inés Roca y 3ª Marina González; prebenjamín masc.: 1º Ángel Magdaleno, 2º David González y 3º Sergio Portela; benjamín fem.: 1ª Vega Magdaleno, 2ª Daniela Larisa Majeri y 3ª Carla Gómez; benjamín masc.: 1º Adrián Redondo, 2º Lucas Gómez y 3º Jorge Javier Fernández; alevín fem.: 1ª Ainhora Morales, 2ª Claudia Gómez y 3ª Ainara Muñoz; alevín masc.: 1º Nacho Rocamora, 2º Jaime Alcázar y 3º Jaime Diego; infantil fem.: 1ª Ainara Múgica, 2ª Jacqueline Ontalba y 3ª Cara Samper; infantil masc.: 1º Pablo Molina, 2º Yahya Moundir y 3º Gonzalo Hernán; cadete femenino: 1ª Natalia García y 2ª Elisa García y 3ª Letizia Guerra; y cadete masc.: 1º Mario Cuesta, 2º Juan Luis Valiente y 3º Marcos Izquierdo. La carrera de los chupetines no fue competitiva y muy numerosa.

Acto seguido tuvimos festival de powerumba en el parking del polideportivo municipal "El Carmen", para pasar después a los premios y al sorteo de más de 20 regalos, algunos donados por los patrocinadores. ¡Tuvimos una mañana cargada de deporte y diversión! ¡Gracias a todos!

Otra gran noticia: el CD Pastor Poeta de Ocaña ha tenido a 4 atletas en campeonatos de España. El 8 de octubre, Antonio Esquinas Montoro lograba la mejor clasificación en un nacional en los últimos 6 años. Fue 6º en triple salto en el Campeonato de España sub16 por federaciones en Pamplona, con un mejor salto de 12,67m, y con la sensación de que puede saltar mucho más (en el último intento se dejó el brazo atrás y pudo quedar en mejor posición). Dio 12 puntos a Castilla-La Mancha que fue novena por equipos. Más tarde, el 22 de Octubre, hemos estado presentes en el Campeonato de España de clubes sub16 femenino, zona B2, con tres de nuestras chicas cadetes debido a que en mujeres estamos afiliados con el C.A. Toledo. Se ha disputado en el estadio Vallehermoso de Madrid.

El papel realizado por nuestras chicas ha sido notable con: en martillo Celia Díaz 4ª con un lanzamiento de 28,63m, en disco Diana Lao 3ª con una mejor marca de 22,89m y en jabalina Elisa García ha sido 4ª lanzando 24,43m. Finalmente quintas con 10.661 puntos. ¡Felicidades a las cuatro!

Otras noticias: Juan Carlos Huerta y Yonatan Santiago 1h19' en la media maratón de Ciudad Real, siendo Juan Carlos 2º M45, también fue 2º M45 en una milla madrileña y 1º M40 en Consuegra; Antonio Sáez 1º M45 en Olías del Rey, 2º M45 en la media de Puertollano, 3º M45 en la media de Alcázar de San Juan y 4º M45 en los 10k de Tomelloso; Juan Cristóbal 9º en la nocturna de Toledo con casi 3.000 participantes y 3º en un Trail de Toledo; en el cross de Yebes-Valdeluz Jacqueline Ontalba 8ª sub14, Vega Magadalenos 4ª sub10 y Ángel Magdaleno 14º sub10; en Olías del Rey 1ª Sofía Gregorio en 5K. Y etc…

A.S.M.

FISIOTERAPIA

HIPERCIFOSIS DORSAL

La *hipercifosis dorsal* consiste en un aumento de curvatura en la parte alta de la columna vertebral de la espalda, conocida como región dorsal. Esta deformidad puede aparecer por varios motivos: posturales, patológicos (causados por una enfermedad, como la osteoporosis o la espondilitis anquilosante) o postraumáticos (por ejemplo, una secuela tras un accidente laboral o de tráfico)

La más común en nuestra práctica diaria es sin duda la hipercifosis postural. Habitualmente es más frecuente en personas mayores, como consecuencia por un lado de la pérdida de altura de las vértebras por culpa de la osteoporosis y por otro lado por años de malas posturas. Sin embargo, cada vez es más frecuente verlo en adultos jóvenes y en algunos adolescentes. Este cambio de tendencia se está produciendo principalmente por la cantidad de horas que pasamos sentados frente al ordenador o con la cabeza agachada mirando nuestros dispositivos móviles y tablets.

En el caso de los más mayores por desgracia se produce una deformidad permanente o estructurada. En estos pacientes podremos trabajar de forma preventiva para evitar dolores y que la deformidad avance más, pero no podremos revertirla. Por el contrario, las hipercifosis en personas jóvenes suelen ser "no estructuradas" o corregibles.

La causa suele ser un desequilibrio muscular producido por la repetición de posturas incorrectas. Lo que nos encontramos es que la musculatura dorsal está debilitada y la musculatura anterior del cuello y los pectorales tienen mayor tono o están acortados, llevando la columna dorsal a un aumento de su curvatura. En estos casos, el tratamiento en primer lugar está encaminado a eliminar el dolor que éstas producen, habitualmente mediante calor, terapia manual y estiramientos.

Una vez que conseguimos disminuir el dolor, el tratamiento estará encaminado a corregir la postura mediante ejercicio físico, estirando aquellos músculos que están acortados y fortaleciendo los que por el contrario están débiles y faltos de resistencia. En los últimos años además se han popularizado unos tirantes correctores que se comercializan bajo el pretexto de que consiguen corregir y evitar que la curvatura vaya a más. Efectivamente pueden ser un buen complemento para el tratamiento de fisioterapia, ya que inducen al paciente a corregir su postura y colocarse mejor, pero en ningún caso podrán sustituir los ejercicios prescritos por el fisioterapeuta. Esto sucede porque si basamos el tratamiento exclusivamente en los tirantes y no corregimos nuestra musculatura, el desequilibrio interno continuará y en el momento en el que nos quitemos lo tirantes volveremos a caer en la postura patológica.

Javier Villanueva Sánchez-Beato
Clinica Multifisio. Colegiado nº 10.605

CLINICA DE FISIOTERAPIA MULTIFISIO
CARRETERA DE NOBLEJAS 32 OCAÑA (FRENTE A URGENCIAS) CITA PREVIA: 925 121 390 / 695 463 277
• FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
• OSTEOPATIA Y MASAJE
• PILATES REFORMER
• DEPILACIÓN CON LASER DE DIODO SAPPHIRE
• ESCUELA DE ESPALDA
(Clases de Reeducación postural para niños)
MultiFisio
Lunes a viernes 10 a 22h
Sábados: 10 a 14h
Abrimos al mediodía

EL RINCÓN DEL BOTICARIO

LLEGA EL OTOÑO...
Y LA CAÍDA DEL PELO.

Si hay algo que asusta más que las películas de terror es la época de la caída del pelo. ¿Pero por qué se cae más el pelo en otoño? ¿Y el pelo que perdemos, lo volvemos a recuperar? ¿Cuál es el mejor tratamiento durante esta época? ¿Y para la pérdida del pelo en general? Mil y una preguntas como éstas nos hacemos cuando el asunto implica nuestra melena.

Para ponerle fin a todas estas inquietudes, en primer lugar damos introducción al ciclo del crecimiento capilar:

1. FASE ANÁGENA O DE CRECIMIENTO, que dura entre 2 y 7 años. El pelo nace y crece pegado a la papila dérmica, con numerosos vasos sanguíneos que nutren la raíz. En esta fase el folículo está sano, y el pelo tiene un crecimiento lineal. La duración de esta fase determina la longitud del pelo.

2. FASE CATÁGENA O DE TRANSICIÓN de duración entre 3 y 6 semanas. En esta etapa se detiene la actividad de las células del folículo y con ello el crecimiento.

3. FASE TELÓGENA O DE REPOSO. Durante 2 o 3 meses el folículo descansa y el pelo se empieza a caer. Cuando termina esta etapa, el ciclo del pelo comienza de nuevo con la fase del crecimiento.

La primera cuestión a resolver al conocer el ciclo capilar es por qué el pelo se cae más durante el otoño. La respuesta es tan sencilla como entender que la alteración de los folículos (fase catágena) que se da en primavera-verano se traduce en una mayor pérdida capilar durante el otoño (fase telógena). Esta caída estacional, en la que pueden llegar a caerse más de 100 pelos al día (lo normal está entre 50-100 / día), conocida también como efluvio telógeno, no debería ser una fuente de preocupación pues todo el pelo que se cae se recupera.

Ahora bien, si el crecimiento del folículo piloso queda dañado por más de 6 meses, estaríamos hablando de un efluvio telógeno crónico y as principales causas de esta caída desmesurada son:

- las alteraciones hormonales (embarazo, post-parto, menopausia y problemas de tiroides).
- medicamentos (antidepresivos, antihipertensivos, antigotosos, corticoides, entre otros)
- el estrés grande, físico o emocional, como es la infección por el COVID en la que han aumentado los casos.
- la deficiencia de ciertas vitaminas como la biotina, el ácido fólico, la vitamina B12, la vitamina B6 y la vitamina D y/o en minerales como el hierro, zinc, magnesio y cobre .

Cabe destacar que el efluvio telógeno es la segunda alopecia más frecuente, pues el primer lugar lo ocupa la alopecia androgénica conocida como "calvicie común" que se debe a la predisposición genética junto con la acción de hormonas masculinas: dihidrotestosterona, fundamentalmente. Los andrógenos inducen una miniaturización de los folículos, en otras palabras, se hacen más finos.

Elegir un tratamiento depende del tipo de cada caída y de las circunstancias de cada persona de ahí que no es sencillo dar una respuesta concreta a esta duda. Sin embargo, para las caídas estacionales son aconsejables los suplementos nutricionales, el uso del *minoxidil* y derivados (tanto tópico como oral) y la mesoterapia con plasma rico en plaquetas.

En primer lugar, los suplementos nutricionales ricos en vitaminas, oligoelementos y aminoácidos van encaminados a mejorar la nutrición de los folículos pilosos.

SERVICIOS FUNERARIOS DE NOBLEJAS

SFN

SERVICIOS FUNERARIOS DE NOBLEJAS

servicio 24 horas

677 444 470
647 454 998

NOBLEJAS (Toledo)

· Servicio personalizado.
· Trámites oficiales.
Cualquier duda, llámenos y se lo solucionaremos.

Cientos de complejos vitamínicos se ofrecen con el mismo propósito. ¿Pero, cuál es el mejor?

Hay que tener en cuenta que todo complemento alimenticio tomado para este fin debe contener: (1) Entre otras vitaminas, las del grupo B en concreto la biotina, necesaria para metabolizar los aminoácidos que dan lugar a la queratina; (2) L-metionina y L-cisteína, aminoácidos para la formación de queratina y promover el crecimiento de éste; (3) zinc y hierro, minerales importantes para el desarrollo de nuevas células del folículo piloso; (4) antioxidantes como el selenio, vitamina E y vitamina C; (5) extracto de mijoque aumenta el metabolismo, proliferación y regeneración de tejidos y por último (6) extractos vegetales con acción antiandrogénica como *Serenoarepens* y Cucurbita pepo.

Otro tratamiento eficaz es el Nanoxidil, vasodilatador que permite una mayor irrigación del cuero cabelludo, aportando más cantidad de nutrientes y oxígeno a los folículos pilosos.

Una línea importante de tratamiento la ocupan nuevos fármacos antiandrógenos, que actúan bloqueando las hormonas de manera selectiva en el folículo sin afectar al resto del organismo. Destacan entre los anteriores la finasterida, la *dutasterida* y la *bicalutamida*.

Entre otras soluciones "un tanto milagrosas" destacan las microinyecciones de *dutasterida* directamente en el cuero cabelludo, las microinyecciones de plasma rico en plaquetas y otras terapias médicas como el láser de baja potencia que estimula la circulación sanguínea o el *microneedling* que consiste en abrir microcanales en la zona del cuero cabelludo.

Por último, cabe recalcar que una buena salud física y emocional se refleja directamente en la salud de nuestra melena. Antes de buscar lociones anticaída y suplementos nutricionales hay que asegurarse de seguir una dieta sana que aporte todas las vitaminas y minerales que necesita nuestro cuerpo, una buena hidratación, peinar con peines de púas anchas y evitar tratamientos fuertes como los rizadores, planchas, aceites calientes y permanentes.

FARMACIA MAYOR DE OCAÑA
MARÍA JESÚS GARCÍA CAÑADILLA
FARMACÉUTICA TITULAR
OMAIMA EL KARIM
FARMACÉUTICA ADJUNTA

AERO MODELISMO

INSTALACIONES
LOS LLANOS
FONTANERÍA · GRUPOS DE PRESIÓN
CALEFACCIÓN · AIRE ACONDICIONADO
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
CALIDAD Y SERIEDAD
627 944 383
Polígono Industrial LA PICOTA
Calle 3, Nave 7 - OCAÑA (Toledo)

ALMACEN de CONSTRUCCIÓN
HNOS. CARRERO, S.L.
Nuevo Servicio de Alquiler de
PLATAFORMA ELEVADORA
Transportes
Todo tipo de derribos
Trabajos con Minicargadora
Trabajos con Máquina Mixta
Servicio de Camión Grua
Servicio de Contenedores
de 1m³ a 6,5m³
ESTAMOS EN:
ANTIGUA CARRETERA DE ANDALUCIA, S/N
(POLÍGONO LA PICOTA)
633 19 22 11 - Francisco
629 84 86 92 - Vicente
629 84 86 93 - Miguel
¡Ven a visitarnos!

Hacia muchos años (décadas) en los que no se había realizado ningún campeonato de España de vuelo libre *indoor*.

Desde el año pasado y gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Ocaña que ha cedido el pabellón Rafa Yunta no solo para los campeonatos sino también para entrenar, se ha podido realizar desde el otoño del año pasado hasta ahora 3 campeonatos incluido este último, que ha sido Campeonato de España. Además del campeonato se van a proponer dos vuelos como Récord de España, cada uno en su categoría.

Por ello, el Pabellón Municipal *Rafa Yunta* de nuestra localidad ha acogido el sábado 22 de Octubre el *Campeonato de España de Vuelo Libre Interior* tras décadas sin competición oficial en esta modalidad. La Real Federación Aeronáutica Española avala esta cita deportiva respaldada por la Federación de Deportes Aéreos de Castilla-La Mancha e impulsada por el Grupo de Aeromodelismo de Ocaña junto al Club Tajo de Toledo.

Los modelos usados para los dos campeonatos son de la misma categoría, que es F1M-L, unos modelos sencillos de iniciación al vuelo libre de interior. A grandes rasgos, son modelos de un peso mínimo de 3 gramos y un peso máximo de goma de 1.5 gramos. El objetivo es estar el mayor tiempo posible en el aire con unas pequeñas diferencias.

En la categoría F1M-L *no touch*, para que el vuelo se considere como válido no ha de tocar el techo, lo que obliga a ajustar de una manera más fina la goma usada, el paso de la hélice y el número de vueltas que se carga a la goma.

En la categoría F1M-L se permite golpear tantas veces como se quiera el techo y en este caso lo que prima es ajustar el modelo para que las características de vuelo sean benévolas tras los golpes en el techo así como la técnica a la hora de cargar la goma.

La competición se ha desarrollado en torno a esas dos modalidades. Esta cita con el aeromodelismo ha reunido en nuestro municipio a un total de 16 deportistas llegados de diferentes comunidades autónomas, como Madrid, Cantabria, Canarias y Castilla-La Mancha. El último campeonato oficial de vuelo libre interior se disputó en 2003 en la ciudad de Las Palmas en la isla de Gran Canaria.

El modelo que han volado los inscritos de los distintos clubes participantes ha sido el modelo de iniciación que hemos explicado más arriba. La habilidad y la tecnología aplicada por los deportistas han sido clave para obtener la mejor marca.

En la modalidad *no touch* se ha alzado con el primer puesto Miguel Monedero Yébenes del *Aeroclub Ocaña*, seguido por Jorge García-Bravo del *Club Halcón* y Manuel Ángel Díaz García del *Aeromodel Club Santander*; en la modalidad F1M-L el primer clasificado ha sido Manuel Ángel Díaz García del *Aeromodel Club Santander*, Antonio Rodríguez Delgado del *Club Tajo Aeromodelismo* y Jorge García-Bravo del *Club Halcón*. Todos ellos en la categoría senior, mientras que en juvenil Pablo Jiménez Martín-Ventas, del *Club Tajo Aeromodelismo*, se ha hecho con el primer puesto en la modalidad *no touch* y Mateo Hidalgo Rodríguez, de este club, se ha hecho con el pódium en F1M-L.

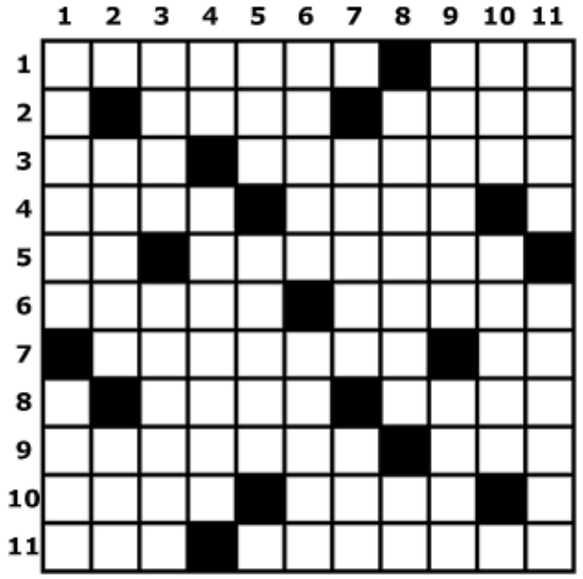
Los clubes de Castilla-La Mancha que han participado en el campeonato han sido el Grupo de Aeromodelismo y *Aeroclub*, ambos de Ocaña; y los clubes *Tajo* y *Alcotán*, de Toledo. En cuanto a los clubes de otras regiones, se han inscrito el *Aero Model Club Santander*, el *Club Halcón* y el *Club San Fernando* de Madrid, así como el *Club Tamarán* de Canarias, en concreto de Gran Canaria.

ÚLTIMA PÁGINA

EL CRUCIPERFIL

HORIZONTALES=> 1: Que tiene muchas fibras. A este sitio. 2: Novena letra del abecedario. Enea. Hacer comestible un alimento tostándolo al fuego. 3: Fluido más disgregado que los líquidos. Consecuencia de algo. 4: Haced uso. Seno. Decimoquinta consonante del abecedario. 5: Dios en la mitología egipcia. Predicadora. 6: Trabajaré con el arado. Materia constituida por pequeños granos acumulados en playas. 7: Armario, generalmente empotrado en la pared, con puertas y anaqueles. Doscientos. 8: Área. Estaban, existían. Nada más. 9: Perteneciente o relativa a Galicia. Servicio de asistencia técnica. 10: Haces uso. Partiría. Área. 11: Igualdad en la superficie de las cosas. Echar sangre.

VERTICALES=> 1: Símbolo. Abur. 2: Novena letra del abecedario. Horneará. Parte ciertos recipientes que sirve para sujetarlo. 3: Asienta sobre una base. Atontas. 4: Radón. Tostarás ligeramente. 5: Nombre de la decimosexta letra del abecedario, en plural. Caí nuevamente enfermo de la misma dolencia. Sur. 6: Aguja del reloj. Carne que rodea los dientes. 7: Conjunción disyuntiva. Desistan. Ácido ribonucleico. 8: Creadoras, inventoras. Índice glucémico. 9: Limpiaré, lavaré. Atreverse. 10: Sustancia blanca cáustica que se hidrata produciendo calor al contacto del agua. Ferro. Área. 11: Labrar la tierra. Delimitar el ámbito o espacio de algo.



(La solución está publicada en otra página de esta revista)

FARMACIAS DE GUARDIA NOVIEMBRE

Dña. María de los Ángeles Verdugo
Mariana Pineda, 6 - Tfno. 925 120 124
días 16 al 22
URGENCIAS: 659 475 912

Farmacia Hnos. Madero
Comandante Lence, 7 - Tfno. 925 130 864
días 1 y 23 al 29
URGENCIAS: 601 984 112

Dña. Mª Jesús García Cañadilla
Calle Mayor, 15 - Tfno. 925 156 093
días 9 al 15
URGENCIAS: 659 403 147

Dña. Ruth Gª de la Rosa Gª del Pino
Avda. del Parque, 4 - Tfno. 925 120 944
días 2 al 8 y 30
GUARDIAS PRESENCIALES
URGENCIAS: 667 389 081

ROGAMOS CONFIRMEN LOS TELÉFONOS DE URGENCIA, SITUADOS EN LA PUERTA DE CADA UNA DE LAS FARMACIAS DE GUARDIA

AUTOSERVICIO 24 h

PRUEBE NUESTROS NUEVOS COMBUSTIBLES

PROTEJA SU MOTOR Y HAGA MÁS KILÓMETROS POR EL MISMO DINERO

¡PRODUCTOS BARBACOA!
Sacos de Leña y Carbón
Bolsas de Cubitos de Hielo
Hielo en Escamas

OPENGAS
ESTACIONES DE SERVICIO

Ctra. de Cabañas, 2C – 45300 OCAÑA - Horario Oficina: L a V de 8 a 22 h. - S y D de 9 a 22 h.

www.opengas.es contacto@opengas.es **Tel. 24 h: 902 995 263**

Más de 30 años a su servicio
¡Gracias por confiar en nuestros profesionales!

ITV OCAÑA

CTRA. DE ANDALUCÍA - Km 57´400
OCAÑA - Toledo

Teléfonos.
925 13 14 02
925 13 10 77

Fax.
925 13 10 55

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

DE LUNES A VIERNES
07.00 A 21.00 h - ininterrumpidamente

SÁBADOS
07.00 a 14.00 h

www.itvocana.com
correo@itvocana.com

Síguenos facebook.com/ITV_ocana

IMPRENTA RUBIALES, S.L. - Depósito Legal TO-102-2005 - ISSN 1699-0099 - Derechos Reservados