

## GALA DEL DEPORTE 2022



## VISITA INSTITUCIONAL



## PAPÁ NOEL EN OCAÑA



## PÁRROCOS Y VICARIOS DE OCAÑA

D. JUAN FLORIAN DE VILLAORTUM  
SAN PEDRO - 1609 (Párroco)

D. GABRIEL DE VEVA  
SAN JUAN - 1613 (Párroco)

D. JUN GÓMEZ  
SAN JUAN - 1635 (Licenciado)

D. DIEGO CANDENAS  
SAN MARTIN - 1656 (Presbítero)

D. SEBASTIAN ALONSO  
SAN JUAN - 1697 (Presbítero)

D. ANTONIO NAVARRO  
SAN JUAN - 1708 (Presbítero)

D. ALFONSO MONTERROSO  
SAN JUAN - 1709 (Presbítero)

D. JOSÉ NAVARRO  
SAN JUAN - 1710 (Presbítero)

D. JUAN DE BALDERRIEDA  
SAN JUAN - 1722 (cura propio)  
Terminología usada

D. IGNACIO DE AVILA  
SAN JUAN - 1723 (Presbítero)

D. ANTONIO IZAGUIRRE  
SAN JUAN - 1761 (Párroco)

D. MANUEL MONTILLA Y ZABALA  
SAN MARTIN - 1769 (Párroco)

D. MARCELINO SANZ VILLAVIEJA  
SAN MARTIN - 1779 (Párroco)

D. VICENTE MANTECA DE LA CRUZ  
SANTA MARÍA - 1780 (8) (Párroco)

D. JUAN JOSBA  
SAN JUAN - 1785 (Párroco)

D. TOMÁS IGNACIO DE RIBERA  
SAN PEDRO - 1785 (Párroco)

D. VICENTE PANADERO  
SANTA MARÍA - 1785 (Párroco)

D. FRANCISCO DE PINILLA  
SANTA MARÍA - 1788 (Párroco)

D. NICOLAS DIAZ  
SANTA MARÍA - 1800 (Párroco)

D. GREGORIO DE MONTALBAN  
SANTA MARÍA - 1813 (Párroco)

D. GREGORIO JIMÉNEZ DE ARELLANO  
SANTA MARÍA - 1813 (Presbítero)

D. PABLO RAMÍREZ Y RIVERA  
SAN JUAN - 1855 (Coadjutor)

D. PEDRO ARROYO  
SAN JUAN - 1855 (Párroco)

D. CÁNDIDO SÁNCHEZ CARRASALEJO  
SANTA MARÍA - 1867 (Párroco)

D. LUIS BIEZMA MUÑOZ  
SANTA MARÍA - 1877 (Presbítero)

D. PIO MARTÍN DE LOS SANTOS  
SANTA MARÍA - 1877 (Presbítero)

D. VICENTE LÓPEZ MARTÍNEZ  
SAN PEDRO - 1887-1915 (Párroco)

D. ALBERTO HIJOSA  
SANTA MARÍA - 1906 (Presbítero)  
Autor de la venta de los Sarcófagos

D. ALBERTO HIJOSA  
SAN JUAN - 1906 (En Mayo Cura Regente)

D. FRANCISCO VILAPLANA  
SANTA MARÍA - 1915 (Teniente cura)

D. CALIXTO PANIAGUA Y HUECAS  
SANTA MARÍA - 1915-1918 (Párroco)

D. JUAN DEL MORAL Y DE LA PLAZA  
SANTA MARÍA - 1918 (Regente)

D. TORIBIO LÓPEZ MÓNICA  
ASILO FUNDACIÓN G<sup>a</sup> SUELTO - 1921  
(Capellán del Asilo)

D. JUAN DEL MORAL Y DE LA PLAZA  
SANTA MARÍA - 1924 (Párroco)

D. VIDAL SANTAMERA Y BLAS  
SANTA MARÍA - 1925-1936  
(Murió en la Guerra Civil)

D. CÁRDENAS  
SANTA MARÍA - 1928 (Coadjutor)

D. MORALEDA  
SANTA MARÍA - 1928 (Coadjutor)

D. JUAN CÁRDENAS  
SANTA MARÍA - 1931 (Párroco)

D. SATURNINO GUTIERREZ  
SANTA MARÍA - 1939-1940

D. GERMÁN ÁLVAREZ CIFUENTES  
SANTA MARÍA - 1940 (Solo tres meses)

D. ANASTASIO FERNÁNDEZ JIMÉNEZ  
SANTA MARÍA - 1941-1947 (Párroco)

D. ÁNGEL FERNÁNDEZ MORALES  
SANTA MARÍA - 1947-1949 (Párroco)

D. INOCENTE ALONSO GUTIÉRREZ  
SANTA MARÍA - 1949-1957 (Párroco)

D. NICOLÁS FERNÁNDEZ MARCOTE  
SANTA MARÍA - 1957-1965 (Párroco)

D. TOMÁS DOMINGO HERNANDO  
SANTA MARÍA - 1965-1994 (Párroco)

D. GREGORIO GÓMEZ  
1965 Capellán de las Claras y Vicario Parroquial

D. SEBASTIAN ALONSO  
SAN JUAN - 1967 (Presbítero)

D. LEOCADIO YUGO PANIAGUA  
SANTA MARÍA - 1969-1986 (Vicario Parroquial)

D. EUSEBIO LÓPEZ GÓMEZ  
y ANTONIO BUSTOS (1)

SANTA MARÍA - 1993-2019

D. PEDRO SANTIAGO ÁLVAREZ PORRAS  
SANTA MARÍA - 1986-1990 (Vicario Parroquial)

D. JESÚS MUÑOZ HERNÁNDEZ  
SANTA MARÍA - 1990-1993 (Vicario Parroquial) de  
Ocaña fallecido

D. ANTONIO BUSTOS  
SANTA MARÍA - 1994 Nombrado Párroco de Yepes

D. JESÚS GARCÍA OCHOA (2)  
SANTA MARÍA 1997 (Vicario Parroquial)  
Sale el 29-8-2004

D. ENRIQUE RICO PAVÉS  
SANTA MARÍA - 2000 (Vicario Parroquial)  
De Ocaña a Granada 9-2003

D. JAVIER RODRÍGUEZ GÓMEZ (3)  
SANTA MARÍA - 2003 (Vicario Parroquial)  
Marchó en 2006 / Secularizado

D. JAVIER LIZCANO VALDEOLIVAS (4)  
SANTA MARÍA - 2004 (Vicario Parroquial)  
De Ocaña a Villafranca 2021

D. JESÚS MARTÍN GONZÁLEZ  
SANTA MARÍA - 2006  
(8-9 Diácono y en 12, Vicario Parroquial) - 2008

D. JOSÉ ÁNGEL ESPADA SÁNCHEZ  
SANTA MARÍA - 2009 (Vicario Parroquial)  
De Ocaña a Romeral 8-2013

D. ROGELIO GUTIERREZ PEINADO (5)  
SANTA MARÍA - 2012 (Vicario Parroquial y  
Dtor. de Sta. Clara) 2019

D. RUBEN GONZÁLEZ CRIANDO  
SANTA MARÍA - 2013 (Vicario Parroquial)  
De Ocaña 8-2015

D. DANIEL RODRÍGUEZ DE LA CRUZ (6)  
STA. MARÍA - 2015 (Vicario Parroquial) 25-8-2018

D. DAVID MIGUEL GÓMEZ  
SANTA MARÍA - 2018 (Vicario Parroquial)

D. MANUEL MELLADO GARCÍA SUELTO  
SANTA MARÍA - 2019 (Párroco)

D. JOSÉ SANTIAGO CASAS LARA  
SANTA MARÍA - 2019 (Vicario Parroquial)

D. DAVID MIGUEL GÓMEZ (7)  
SANTA MARÍA - 2022

El 31-7 destinado como Vicario a Quintanar

D. HECTOR PÉREZ GÓMEZ (8)  
SANTA MARÍA - 2022

(Vicario Parroquial de Ocaña el 31-7)

1.- El 14 de Septiembre de 2019 en la Iglesia de Sta. María el Párroco, D. Eusebio López Gómez se despedía del pueblo en el que ha estado como Párroco 26 años.

2.- En Septiembre fue nombrado Párroco de Sta. María de Benquerencia (Toledo).

3.- El día 24 de Julio de 2006 fue nombrado Vicario de la Basílica de Ntra. Sra. del Prado en Talavera de la Reina y el 25 se despedía en la Misa de la tarde.

4.- El día 9 de Septiembre se despedía de Ocaña concelebrando una Eucaristía con los sacerdotes de la Parroquia y el P. Llanos de Santo Domingo.

5.- El día 6 de Septiembre de 2019 se despedía como Sacerdote y director del Colegio de Sta. Clara por haber sido nombrado por el Sr. Obispo para desempeñar la función de Vicario Parroquial en la Iglesia de San Ildefonso de Toledo.

6.- El día 25 de Agosto de 2018 en la Iglesia Parroquial de Sta. María a las 20,00h. oficiaba una misa de despedida. En fechas próximas será trasladado a la Parroquia de Consuegra como Vicario y Capellán de las Carmelitas.

7.- El día 28 de Agosto D. David celebraba una misa de despedida en la iglesia parroquial de Santa María.

8.- El día 4 de septiembre ofició su primera misa en las novenas de la Virgen como Vicario en la Iglesia Parroquial de St<sup>a</sup>. María.

**FERMÍN GASCÓ**



EDITA  
**RUBIALES**  
Comunicación y  
Publicidad, S.L.  
CIF B45578846

Avda. del Parque 13, Local 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)  
Tfno. 925 13 15 01 e-mail: [perfil@rubiales.org](mailto:perfil@rubiales.org)

DIRECTOR:

José A. Rubiales G<sup>a</sup> de la Rosa

COLABORADORES:

José Rubiales Arias,

Enrique García-Moreno Amador, Emilio Arquero,

Vicente López, Antonio Sáez, Luisja Valcarcel,

José María Sáez-Bravo, Carlos Pastor,

Jesús Ataúlfo López-Mingo Tolmo, Elisa Baltanás,

Fermín Gascó, Javier Villanueva Sánchez-Beato,

Jesús Romero Guillén, Jorge Martín Palomino,

M<sup>a</sup> Jesús G<sup>a</sup> Cañadilla, Francisco Carmona Iglesias,

Sara Mata y Alfredo López

FOTOGRAFÍAS:

José Rubiales Arias

Depósito Legal TO-102-2005 ISSN 1699-0099

Esta publicación no comparte necesariamente el contenido de los artículos publicados siendo únicamente responsabilidad de sus autores.

Descarga "El Perfil de Ocaña" en PDF

y todas las fotografías en

[www.rubiales.org](http://www.rubiales.org)

## PÁGINA TRES

Llegadas estas fechas de final de año se nos juntan dos finales, por un lado la evidente del propio año, pero también se acaba el primer trimestre del curso escolar, ese que empezaron los estudiantes allá por el mes de septiembre o de octubre en el peor de los casos.

En estos días estoy viendo con reiterada abundancia ciertos anuncios que se insertan en lo que podríamos calificar de mentidero de los tiempos actuales, las redes sociales, anuncios que se refieren a que la segunda causa de muerte de la gente joven es el suicidio. Parece no dársele la debida importancia pero es preocupante que un chico o chica de catorce o quince años decida quitarse la vida así, por las buenas, como si no hubiera futuro. Es preocupante y la sociedad se tapa los ojos con vendas de distintos colores para no ver esta realidad.

La convivencia en los centros escolares es un aspecto importante de la sociedad actual ya que, por obligación, tenemos a nuestros hijos o nietos desde los tres hasta los dieciséis años, más o menos, bajo el control del mundo de la enseñanza.

Evidentemente la enseñanza es un aspecto importantísimo de la formación de la persona. ¿Pero se le dedica igual importancia a la educación?

No es lo mismo enseñanza que educación y parece que, normalmente, el ámbito de la educación debería caer bajo el paraguas de los progenitores o responsables legales de esa juventud.

Está bastante claro que el ambiente en la calle no es el más deseable. Hay cierto grado de crispación que hace que estemos a punto de saltar a la mínima, sea como consecuencia de la pandemia que nos ha obligado a cambiar nuestros modos de vida, o sea por causa de la falta de valores, no solamente religiosos, sino morales, de convivencia, que afecta a esta sociedad de este siglo XXI que nos está tocando vivir.

¿Se cuidan estos aspectos en los centros escolares donde la masificación y la "integración" de todo tipo de formas de ver la vida se encuentran unidos bajo la tensión del rigor?

No sabemos. Estos días he oído, y reconozco que no tengo información contrastada, que se piensa ampliar uno de los centros educativos de nuestra localidad. Ampliación que parece estar en marcha.

Hace años pareció necesaria la ampliación del Colegio San José y se optó, con buen criterio, por la creación de un nuevo

centro escolar, el que hoy conocemos como Pastor Poeta, con lo que la posible masificación se evitó. No es lo mismo controlar un colegio de 600 alumnos que de 1.200.



municipales estaban suficientemente capacitados para llevar a cabo su gestión sin necesidad de la intervención de personas ajenas a la propia responsabilidad municipal, y pasaron a mejor vida.

Hoy, la presión social está en la calle; no hay más que ver los movimientos sociales derivados de cualquier tipo de reivindicación, básicamente laboral, que hace que la gente se eche a la calle. Como curiosidad, hace pocas fechas que se ha informado de unas huelgas y manifestaciones reivindicativas de los inspectores de trabajo que, según se decía, lo hacían por primera vez en su existencia.

Pensemos que nadie tiene la capacidad absoluta y más en este sistema democrático del que, afortunadamente disfrutamos, y que no es malo recibir asesoramiento de otras personas ajenas al círculo ejecutivo.

De modo que si los centros educativos crecen, deberían crecer en igual forma los aspectos de vigilancia y control en evitación

**Hay cierto grado de crispación que hace que estemos a punto de saltar a la mínima...**

Desconozco, ya digo, las necesidades reales del Miguel Hernández, pero parece probable que dado el crecimiento de nuestra población que se ha aumentado en un 50% en la última década, fuera necesaria la creación de otro centro escolar para evitar el crecimiento desordenado de la población estudiantil dentro de un mismo recinto con los consiguientes problemas de seguridad y control que es probable que se formen sobre todo en los momentos de asueto, llámense recreo o entradas y salidas.

No hay más que darse un paseo a las horas de recreo para ver la cantidad de chicos y chicas que salen disparados por las puertas de los centros escolares, evidentemente los de Secundaria, para darse cuenta de que hay muchos alumnos y quiero pensar que no es fácil, desde la perspectiva de los profesores, vigilar y controlar tanta masa de estudiantes.

Hace años que se tuvo la brillante idea de la creación de lo que se llamaban "patronatos" para apoyar y ayudar la gestión municipal en determinados temas, y así nacieron el patronato de cultura, el de educación, el de turismo y no sé si alguno más. Pero llegó un momento en que se estimó que su labor estaba de más o que los responsables

de la creación de determinados grupitos de presión que se pueden centrar en el acoso de aquellos más débiles. No se debe tener la ley de la selva en instituciones que a la postre tienen la misión de formar y educar a los que dentro de muy pocos años tendrán sobre sus hombros la responsabilidad de llevar este país, país multi cultural, multi racial y multi ideológico que se está formando a partir de la aldea global en que nos hemos convertido.

El desapego que se siente hacia las instituciones no es sino consecuencia de la falta de diálogo, de acuerdo y de gestión de los responsables políticos que trasciende hacia la sociedad hedonista que tiene como principal preocupación el disfrutar lo antes y mejor posible. A la prueba me remito con los millones de vehículos que se han movido en los puentes y acueductos que las celebraciones festivas han procurado a la población, donde el único interés consistía en salir a donde sea, a "hacer turismo" para olvidar las duras tareas del día a día.

Loable intención, pero lo otro también importa. Feliz 2023 que, por cierto, es primo.

**JOSÉ RUBIALES ARIAS**

**CENSO a 31 de DICIEMBRE de 2022  
15.601 habitantes de 82 nacionalidades**

## BUSCANDO A DIOS

No sé si es mi edad la que me impulsa a ser la persona menos osada del mundo, tal vez la más insegura, incluso la más desorientada, porque los viejos cada vez tenemos menos que perder y muy poco que ganar, porque si en plena ancianidad aún conservamos intactos los deseos de ganar, es porque aún no nos sentimos satisfechos con lo conseguido.

Cuando paso cerca de las casas de apuestas, bingos, despachos de loterías y de quinielas y veo a los de mi generación haciendo cola, siempre me sorprende su fuerza de voluntad por conseguir al fin solucionar su futuro.

Es en estos momentos cuando me doy cuenta que el miedo que me ha acompañado durante toda mi vida se ha disipado, se ha esfumado como por arte de magia. No sé cómo, pero el miedo me ha desaparecido por arte de birli birloque.

El temor a no cumplir con las expectativas a las que tuve que responder como hijo, como esposo, como padre, o como miembro de la sociedad donde me encuentro integrado, ha pasado a mejor vida... Creo que ha sido la diosa fortuna la que se ha encargado de quitarme esos miedos, al irme dando a mis problemas todo tipo de soluciones, o dejándolos por imposible.

Tal vez haya contribuido a esta placidez la íntima sensación de haber conseguido más de lo deseado o porque mis pretensiones no eran demasiado exigentes.

Tengo la sensación de que el miedo era producto de mi imaginación, no de la realidad. No tendría sentido que a un ciego le asustara la noche; ni a un sordo le resultasen insoportables los silencios; ni que a un enfermo de Alzheimer le recordaran que no olvide nunca aquel acontecimiento que marcó su vida; o a un moribundo desearle un futuro lleno de venturas...

De pronto me han desaparecido aquellos miedos que ya no tienen razón de ser en mi vida, porque mis responsabilidades se las llevaron los años que me han sumido en esta irreversible senectud. Creo que aquellos miedos han desaparecido para hacer hueco a otros nuevos que de pronto me invaden, aunque me repita a mí mismo que ya no tengo miedo a nada, no sé si con el ánimo de convencerme, o por darme ánimos.

Me he dado cuenta que la parte más corta de mi vida fue la infancia, que fue vista y no vista. Que mi juventud se esfumó por encanto. Y cuando me quise dar cuenta que me había llegado la madurez, resulta que ya me había convertido en un anciano, ancianidad donde parece que llevo toda la vida...

Ya no tengo miedo al dolor, ya no tengo miedo a los achaques, ya no me asustan los años, porque hace años que los achaques conviven conmigo y el dolor se ha convertido en mi compañero inseparable.

Ya le perdí el miedo a perder el trabajo, de perder a mis padres, de no ver criados a mis hijos, de no verlos perfectamente instalados en la vida, de no poder llegar a viejo, a enojar a mis superiores, de no poder pagar mi casa, de no poder decirle a la cara la verdad a quien tanto me acosó, me detestó y odió. De no tener la necesidad imperiosa de mentir, porque en ello me jugaba la estabilidad de mi familia...

Se me quitaron aquellos miedos que me introdujeron en mi cerebro aquellos profesores, de aquel colegio religioso, no sé por qué motivo, no sé con qué intención.

El miedo al veredicto del juicio final donde dicen que me encontraré con un juez dispuesto a juzgarme con severidad, por todo lo que tuve que padecer durante todos los años de mi vida, sin más defensa que mi instinto, sin más asesoramiento que el que me ofreció el asesor de turno, sin más compañía que mi congénita debilidad, ante una sociedad dispuesta a dominarme, a abducirme, a anularme.

Ahora, en plena ancianidad, resulta, que tras mi condición de católico que me viene de

familia, educación, formación y cultura, descubro que mi concepto de Dios ha cambiado radicalmente. He descubierto que mi Dios está dispuesto a perdonarme incluso aquel pecado original que heredé siendo ajeno al delito, careciendo del instinto que proporciona la ambición, la soberbia, la envidia y la insatisfacción.

Y aquella lucha, aquella rebeldía, me resultó traumática, incluso me sentí culpable de haber traicionado aquellos principios en los que fui educado por una familia que como tradicional me legó, siendo formado en un colegio de estricto ideario religioso, en el que su currículo educativo se apoyaba en una didáctica derivada del principio más elevado, con el miedo como ética, el temor como esencia y la represión como argumento.

Sí, tal vez fuera que para mí aquel Dios que me mostraron en mi familia primero, en la catequesis después y en el colegio a continuación, fuera demasiado humano, tanto, que me hicieron creer en un Dios creado a imagen y semejanza de los hombres, ya que al revés hubiese sido una blasfemia.

Hasta en la creación del Género Humano mis profesores no se pusieron de acuerdo, unos me aseguraron que vinimos de aquel soplo de vida del que nacieron Adán y Eva, otros más científicos, se mostraron próximos a la teoría de Darwin y los escépticos, que estamos aquí, por generación espontánea...

No oculto que sigo teniendo la necesidad de aferrarme al Creador para que me ayude a caminar hasta lograr llegar a su encuentro, así que para que creamos complicaciones... En el examen de Historia Sagrada hablaría de Adán y Eva, en el de Ciencias naturales de Darwin y en el de Filosofía de la generación espontánea de los escépticos...

Al final, no estoy muy convencido, he llegado a la conclusión, que no necesito fetichismos, ni merchandising, ni souvenirs, ni becerros de oro, porque mi concepto de Dios, ahora que estoy al final del camino ya no entra la materia, ya no entra la carne, ya no entra a través de los miedos derivados de los dolores físicos..., sino del intelecto que Él creó y me concedió, y después, a través de nuestro íntimo pensamiento llegar a Él.

Por un lado el barro para modelar, por otro el soplo divino, y puestas así la cosas, desecho el barro y se lo dejo a los artistas alfareros, porque a Dios lo que es de Dios y a los artesanos lo que les pertenece.

Al final mi entorno, mi educación, mi formación y mis circunstancias tal vez no logren

OPTICA OCAÑA VISION

Mira por tus ojos,  
son para toda la vida

**OPTICA OCAÑA**  
ÓPTICA Y AUDIOLOGÍA

Lucrecia Illán Moyano  
(ÓPTICA DIPLOMADA)  
COLEGIADA Nº 2.906

A SU SERVICIO EN:  
Avda del Parque, 16  
45300 OCAÑA (Toledo)  
Tel. 925 13 08 98

## BUSCANDO A DIOS

conducirme a estar junto a Él, sobre todo, porque mis dudas me hacen tambalearme, así que tendré que ser yo, a solas conmigo mismo, quien me conduzca certero, con el único mérito de haber descubierto que Dios se encontraba en el interior de mi más íntimo rincón, allá donde descansa mi espíritu, en lo más profundo del sentimiento donde se entibian las almas...

**Incluso los que se muestran "orgullosos" de tener raudales de fe, en el fondo están llenos de dudas...**

Estoy convencido de poder lograrlo, porque en ello me irá la vida, porque en ello emplearé buena parte de ya mi escaso tiempo.

Ahora pretendo conectarme a Él a través de mi ya débil raciocinio, sin más connotaciones que las que se desprenden de esa mínima acepción sobrenatural que representa la presencia de Dios.

Hasta el último suspiro seguiremos caminando con la esperanza de llegar entre indisimulados temores, sumidos en un mar de dudas y fingiendo valentías, pero caminando directamente a la meta.

El tránsito de la vida a la muerte es una realidad que nadie asume íntimamente, pero que todos sabemos que ocurrirá y en ese

tránsito es donde se forjará nuestra paz.

Conozco a quienes emplean toda su existencia en pedir perdón por ninguna culpa, pagando deudas que no contrajeron, infringiéndose castigos gratuitos para ganarse las indulgencias que aminorarán los hipotéticos efectos de una Justicia Divina propensa a las condenas.

Incluso los que se muestran "orgullosos" de tener raudales de fe, en el fondo están llenos de dudas, pero que en un alarde de catequizarnos nos invitan a proveernos de fe antes de que se agote.

Gentes que creyéndose culpables de irredentos pecados de juventud, intentan pagar con cilicios y flagelos para purificar carnes mortales de necesidad. Es su concepción de la vida que les obliga a salvar a los demás desoyendo sus propios gritos de auxilio. Es el intento de irse lejos, desconociendo las penurias de su entorno más próximo.

Buscamos, ansiamos, necesitamos la luz que nos ilumine un camino lleno de espejismos, una senda plagada de efectos ópticos, de efímeras ilusiones.

No todos conocemos que la meta está señalada para los que corremos esta maratón que es la vida, sin que nadie pueda decir que cuando estaba a punto de cruzarla se quedó a las puertas, porque en ciertas maratones la meta puede estar estrechamente unida a la salida.

Es como aquellos que cayendo a un río de aguas torrenciales, unos se ahogan en la orilla de salida y otros perecen cuando estaban a punto de alcanzar la de llegada. Es esa meta que cruzaremos sin haber vencido, ni perdido tampoco...

Es esa meta definitiva en la que tras ella los forzados atletas no podrán emprender ninguna otra senda, ninguna otra etapa, ningún otro camino, ninguna otra carrera. Todos recorreremos mil rutas diferentes para concluir en el mismo final, en esa misma estación término.

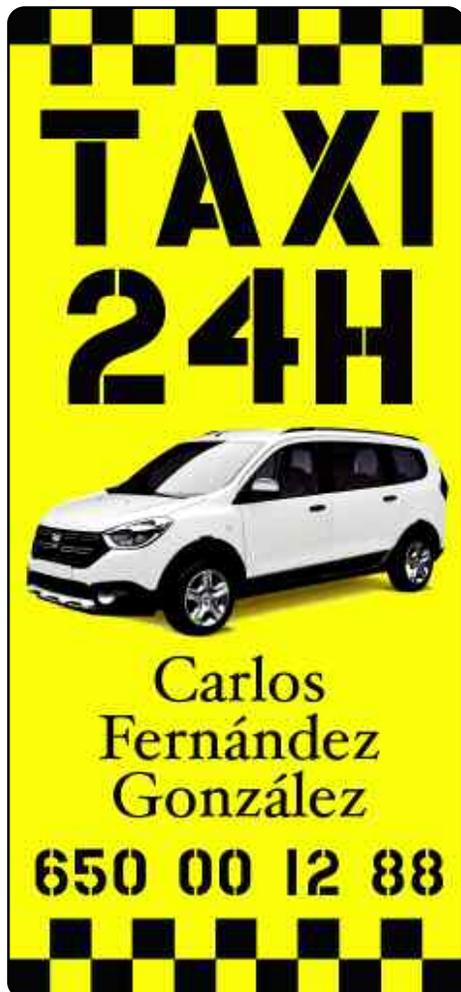
El secreto del éxito de esa prueba es realizar el camino siendo conscientes, estando despiertos, bien despiertos, que lo importante es haber llegado no recrearse en el camino recorrido. Y aquí nos encontramos varias corrientes, los que aseguran que lo más gratificante se halla en el transcurso de la carrera y los otros, en la cinta de llegada.

En ese momento del final del viaje, creo, no estoy muy seguro, ya que de manera inopinada, y después de encontrarme en plena ancianidad, sigo teniendo muchas dudas, tantas, que a veces creo que mis más profundas meditaciones, mis largas horas de lecturas y mis soledades con el Divino Hacedor, no han despejado mis continuos titubeos.

Eso sí, mantengo la esperanza de haberme ganado la posibilidad de permanecer lúcido como un amanecer, sosegado como un atardecer, tranquilo como las mareas de la bajamar y limpio como las brisas de las cumbres de las montañas, pero de inmediato me doy cuenta que no me he ganado nada y que sigo estando en manos del destino.

Y cuando al fin presintamos que ya llegó el momento, ese trascendental momento de la transición, del ser o no ser, a semejanza de la bailarina de la danza de los siete velos, poder ir despojándome de todas las miserias, para intentar conseguir ese estado mágico que representa la ingravidez, que es donde se encuentra nuestro Dios. El Dios de toda la Humanidad, que mora en la órbita celestial donde se mecen las almas, donde descansan los espíritus, donde duermen los anhelos, donde se halla la paz.

ENRIQUE GARCÍA-MORENO AMADOR



**TAXI**  
**24H**



**Carlos**  
**Fernández**  
**González**  
**650 00 12 88**



**SERVICIOS**  
**FUNERARIOS**  
**DE NOBLEJAS**



**SERVICIOS FUNERARIOS DE NOBLEJAS**

**servicio 24 horas**

**677 444 470**  
**647 454 998**  
**NOBLEJAS (Toledo)**

- Servicio personalizado.
- Trámites oficiales.

**Cualquier duda, llámenos y se lo solucionaremos.**

# El Donde de Ocaña

## RENOVACIÓN DEL PARTIDO POPULAR DE OCAÑA

### INSTALACIONES LOS LLANOS

FONTANERÍA · GRUPOS DE PRESIÓN  
CALEFACCIÓN · AIRE ACONDICIONADO



PRESUPUESTO SIN COMPROMISO  
CALIDAD Y SERIEDAD

**627 944 383** 

Polígono Industrial LA PICOTA  
Calle 3, Nave 7 - OCAÑA (Toledo)

El Partido Popular de Ocaña tuvo el pasado 28 de noviembre su Congreso Local donde renovó por completo su dirección, proclamando como nuevo presidente local a **Javier Martín Palomino**, concejal popular que hasta el momento había ejercido la Presidencia de la organización juvenil *Nuevas Generaciones Ocaña*.

Una renovación del proyecto que pasa, tal y como declaró Javier Martín en su intervención, por Samuel González, un joven empleado de banca que ha decidido postularse con el apoyo de la nueva dirección del Partido Popular, a encabezar su lista en las próximas elecciones municipales.



En este acto se dio por finalizada la presidencia de Remedios Gordo, ex Alcaldesa, la cual en su intervención agradecía todo el apoyo recibido durante los años que estuvo al frente de la organización política, deseando lo mejor a la nueva Junta Local.

De esta manera, la apuesta de los populares pasa por presentar en las próximas elecciones municipales una lista totalmente renovada, liderada por un nuevo rostro con amplia experiencia en el sector privado y rejuveneciendo la estructura interna del partido.

El nuevo presidente, agradeció los servicios prestados por su antecesora y explicó la importancia de esta renovación expresando la necesidad no sólo del cambio de dirección sino de la renovación del proyecto del Partido Popular en Ocaña para devolver la ilusión y aunar esfuerzos de cara al próximo período electoral.

El acto contó con la presencia del presidente del Partido Popular en Castilla La Mancha y candidato a la presidencia de la Junta de Comunidades, Paco Núñez, así como el presidente provincial, Carlos Velázquez, además de un nutrido grupo de alcaldes y portavoces de la formación en la provincia.

### DESPACHO DE ABOGADOS

# ESPINOSA

LETRADOS DIRECTORES  
**Manuel A. Espinosa**  
**Alberto Espinosa**  
**Martínez-Atienza**

DESPACHO  
**Juan Carlos I, núm. 2**

TFO. Y FAX  
**925 120 535**

MÓVIL  
**609 108 190**

E-MAIL  
**despachoespinosa@telefonica.net**

**DERECHO CIVIL**  
reclamación de deudas  
desahucios  
arrendamientos  
divorcios  
herencias  
contratos

**DERECHO MERCANTIL**  
constitución de sociedades  
derechos de los socios

**DERECHO PENAL**  
indemnizaciones  
por accidentes de tráfico  
procesos penales  
faltas

**DERECHO LABORAL**  
despidos  
indemnizaciones  
expedientes de regulación  
de empleo

**CONSÚLTENOS GRATUITAMENTE**

## PUENTE FESTIVO



El pasado día 6 de Diciembre, como viene siendo habitual en esas fechas festivas, se celebraron las **RUTAS TEATRALIZADAS**.

Este año, bajo el título: **AÑO DE 1502 EN LA VILLA DE OCAÑA**.

El 22 de Mayo del 1502, en Toledo, las Cortes Castellanas reconocen y juran a Felipe el Hermoso y a Juana la Loca como herederos de la Corona del Reino de Castilla.

Y por ello, nuestra Villa, nuestro pueblo de Ocaña, tiene un papel muy importante en el devenir del acontecimiento.

El marco ilustre del Teatro Lope de Vega, pasando por patios, casas solariegas y calles ambientadas, fueron caracterizados para poder desarrollarse este apasionante montaje teatral.

Actores ataviados según la época, buscaron que los espectadores viajaran en el tiempo, sumergiéndose en la historia de este destacado momento del Reino de Castilla.

Se disfrutó de escenas, personajes y acontecimientos representativos de la historia de nuestra Ocaña, que nos hicieron trasladar a la época del año 1502.

Los guiones y la puesta en escena corrieron a cargo del Grupo Teatral 6 del 12, todo ello bajo la acertada dirección de Susana Redondo.

Tanto la dirección como el elenco que conformó este Grupo Teatral, se volcaron de forma excepcional, consiguiendo que la puesta en escena fuera del agrado de todos los que asistieron a estas Rutas Teatralizadas.

Público que acudió en forma masiva en los diferentes pases que se llevaron a cabo, superando la cifra de mas de 300 personas, que disfrutaron y se mezclaron con personajes y trama teatral.

En definitiva, fue una jornada de teatro en la calle, potenciando el valor artístico y cultural, dando importancia histórica a lo que fue Ocaña en aquella época; consiguiendo que cada año sigan creciendo estas RUTAS TEATRALIZADAS a cargo del Grupo Teatral 6 del 12, potenciando el arte, la cultura y turismo de Ocaña.



Los días 3, 4, 6 y 8 de diciembre se celebró la 10ª edición de la **X RUTA DE LA TAPA ISABELINA**. Es una convocatoria multitudinaria, donde se promueve y fomenta la gastronomía Ocañense.

La forma más auténtica de conocer locales hosteleros, disfrutar de tapas únicas y compartir momentos de diversión en buena compañía. Un gran circuito de tapas donde se pudo degustar gran variedad de delicias creadas a sólo 1,50€ incluido bebidas exclusivamente para este evento. Se pudieron disfrutar de las siguientes tapas:

- **BAR ACUARIO:**

*Queso manchego con carbonara.*

- **THE NEW SHACKELTON:**

*La perla del camino.*

- **MURO DE S. PEDRO:**

*Tanta monta, monta tanto.*

- **BAR TRIPY:**

*Tripita IV de Ocaña.*

- **MESON CASA CARMELO:**

*La delicia de Sara.*

- **BAR PLAZA:**

*Cocina Brasileña*

- **RESTAURANTE ARISTOKRAT:**

*Sabor aristocrático.*

- **EL RINCON DE PEPE.:**

*Ocaña, es más.*

Recayendo el premio a la mejor Tapa, por votación de aquellos que completaron la ruta y votaron a: **THE NEW SHACKELTON:** La perla del camino. Fue una jornada donde el noble arte del buen yantar y el disfrute de los generosos caldos de la tierra, hicieron ser una ruta amena.

¡¡¡Enhorabuena a todos!!!

**LEGNA S.**



## ENTREVISTA A PAPÁ NOEL

A lo largo y ancho del mundo, Papá Noel tiene múltiples y variados nombres: San Nicolás, Santa Claus, Viejito Pascuero, Padre hielo... lo que no varía es la figura del viejecito barrigudo, de tez rosada, vestido con traje rojo y larga barba blanca, que se ha convertido en el personaje representativo más querido de la Navidad.

¿Quién es este señor al que miles de niños de todo el mundo escriben una carta contándole cómo se han portado y pidiéndole un regalo para la noche de Navidad?

Cuenta la historia que Nicolás de Bari, que luego se convertiría en San Nicolás, nació en el siglo IV en Patara, una ciudad del distrito de Licia, en lo que actualmente es Turquía, dentro de una familia rica y acomodada. Desde su niñez destacó por su bondad y generosidad con los más pobres, preocupándose siempre por el bien de los demás. A sus 19 años, Nicolás decidió dar toda su riqueza a los más necesitados y marcharse para dedicarse al sacerdocio.

San Nicolás falleció el 6 de diciembre del año 345. Puesto que esa fecha está muy próxima a la Navidad, se decidió que este santo era la figura perfecta para repartir regalos y golosinas a los niños el día de Navidad.

Posteriormente, en el siglo XII, la tradición católica de San Nicolás creció por Europa, y hacia el siglo XVII emigrantes holandeses llevaron la costumbre a Estados Unidos. Por cierto, como curiosidad, el nombre Santa Claus se creó a raíz del nombre del santo en alemán, San Nikolaus o Nicolás. De ahí saldrá lo de "Claus".



Aunque la leyenda de Papá Noel sea antigua y compleja, y proceda en gran parte de San Nicolás, la imagen familiar de Santa Claus con el trineo, los renos y las bolsas con regalos es una invención estadounidense.

En 1823, el escritor inglés Clement Moore escribió el poema "Una visita de San Nicolás", imaginando que Papá Noel surcaba los cielos en un trineo llevado por, al menos, nueve renos -Rodolfo, Cupido, Trueno, Cometa, Brioso, Brillante, Danzante, Centella y Zorro -, y no que repartía sus regalos a pie o montando en un caballo como se había aceptado hasta entonces.

A día de hoy, la historia cuenta que Santa Claus vive en el Polo Norte acompañado de la señora Noel y de un grupo de duendes, elfos, que son los encargados de fabricar los juguetes que desean los niños de todo el mundo. Cuando llega la noche del 24 de diciembre, Papá Noel carga todos sus regalos en un saco y recorre el mundo dejando los regalos de los niños bajo del árbol de Navidad.

Pero todo esto es lo que nos cuentan los libros acerca de Papá Noel. Y en Ocaña hemos tenido la suerte de que este año nos visite este legendario personaje y, haciendo un hueco tras sus obligaciones y antes de volver a su residencia habitual en las regiones nórdicas nos ha hecho una visita para contarnos, de primera mano algunas cosillas:

¿Cómo ha sido su llegada a Ocaña?

- Pues con los renos de siempre, que los he dejado al buen cuidado de Casa

Carmelo donde tienen algunas cuadras para caballos y ahí han estado perfectamente atendidos y descansando. Luego nos han preparado un carruaje de los que tienen ellos en el que nos hemos desplazado por la localidad. Y mucho mejor, ya que los renos están acostumbrados a la nieve y en estos lares la temperatura no era adecuada para ellos.

¿Me han comentado que ha tenido la compañía de unas bellas señoritas en el recorrido?

- Según me dijeron son la Reina y las Damas de las fiestas que no han dudado en hacer el papel de elfas y me han ayudado en todo el recorrido con la entrega de los regalos a los niños y niñas que hemos visto. Es muy gratificante ver esa ilusión en la cara cuando se acercaban al carruaje para poder verme tan cerca.

Claro, imagino que ese trabajo, aunque prolongado es satisfactorio, ¿no es así, Santa Claus?

- La verdad es que cuando paseábamos por las calles saludando tanto a niños como mayores es una sensación difícil de describir, pero gratificante y emocionante en todo caso. Ver los ojos de los niños inundados de felicidad es muy agradable.

### DAYSER TARIMAS

- tarima flotante
- parquet laminado
- forrado de armarios
- revestimiento de paredes y techos
- montaje de puertas

**TIENDA Y EXPOSICIÓN**  
Avda. del Parque, 16  
Tfno. y Fax 925 121 634

### TALLER BENJAMIN

ofrecemos servicios integrales para el mantenimiento de su vehículo

- MECÁNICA GENERAL
- ELECTRICIDAD
- DIAGNÓSTICO ELÉCTRICO
- AIRE ACONDICIONADO
- NEUMÁTICOS
- PRE ITV
- COCHES DE OCASIÓN

Móvil 634 87 49 41 - benicrisan@gmail.com  
Ctra. Antigua de Yepes, 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)

## ENTREVISTA A PAPÁ NOEL

¿Y cuál ha sido el recorrido?

- Pues no sabría decirle ya que no conozco este bello pueblo, pero sí que le puedo decir que tras recorrer varias de sus calles y avenidas recalamos en una amplia plaza con multitud de arcos donde está la casa de vuestro Ayuntamiento, y hasta él fuimos. A lo largo del recorrido mucha gente salía a los balcones para saludarnos y algunos bajaban para recoger los caramelos que íbamos dejando por las calles.

¿Supongo que en esa parada final sería el desborde de la alegría infantil?

- Evidentemente y además fue el momento en el que todo el mundo se quería hacer fotos conmigo y con las elfas. Muchos se montaban en el carruaje y me venían a hablar al tiempo que sus papás nos hacían la foto.

¿Tiene algo especial que quiera decir a los ocañenses?

- Claro que sí. Lo primero agradecer al Ayuntamiento, a su Alcalde y a su Concejal de Festejos, Jesús Montoro y resto de la Corporación, su interés al llamarme e invitarme a venir a esta población y luego hacer todo lo posible para que me encontrara a gusto y bien atendido.

¿Bueno es normal que si le han invitado a nuestra población hayan tratado de facilitarle su estancia entre nosotros?

- Ya, pero voy por muchos sitios y visito muchas localidades y todos no son iguales. El hecho de facilitarnos el uso de las instalaciones municipales para nuestros regalos es de agradecer y así quisiera dejarlo dicho.

¿Alguna otra cosa?

- Pues como todo el mundo sabe, mi residencia actual está en Finlandia y aprovecho para invitar a todo el que quiera hacerlo, visitarme donde recibirá todo mi cariño. Es un viaje precioso y les dejaré montar en el trineo y ver de cerca a los renos.

Quiero pensar que si su visita ha sido satisfactoria, ¿vendrá de nuevo el próximo año?

- Si me llaman, yo acudo, es algo elemental. Y si los niños de Ocaña quieren que vuelva no tienen más que decirlo a sus papás que ya ellos se encargarán de hacermelo saber ya que he dejado mis datos en el Ayuntamiento y ellos saben cómo llamarme. Ahora, que también le digo que sus papás saben si los niños se portan bien, hacen sus deberes y son buenos con sus compañeros, y si consideran que no ha sido así me enteraría fácilmente y les dejaría sin regalo. Así que a portarse bien para que pueda volver el año que viene.

Me llama la atención ese atuendo rojo y esas espesas barbas que le acompañan siempre. ¿En su casa está así?

- Bueno, este es mi traje de calle, podríamos decir, en casa tengo algunos trajes más ligeros, pero lo de la barba, nada, siempre con ella ya que a veces se presentan visitas y todo el mundo quiere tener su foto con Papa Noel, así que simplemente me arreglo cuatro pelillos y lo demás así vale.

¿Tengo una curiosidad y es con respecto a ese reno que tiene una nariz roja que os sirve de antena, por decirlo de alguna manera?



- Sin duda, es Rodolfo, y tiene unas propiedades especiales y nunca se pierde. Además esa nariz roja le sirve para que en un amplio sector a nuestro alrededor no haga frío y se evite la congelación, sobre todo cuando

estamos volando por las regiones nórdicas, que lo que aquí no es lo habitual para nosotros.

¿No será que Rodolfo se orienta siguiendo a las grullas? Porque hace unos días han pasado por aquí.

- Pues tiene toda la razón, no quería descubrir ese pequeño secreto, pero las grullas, con sus graznidos ayudan a Rodolfo para nuestros viajes hacia estas tierras meridionales.

¿Y ya para finalizar esta pequeña entrevista, me gustaría que explicara, sobre todo para nuestros lectores más pequeños, cuándo y cómo se las arregla para el retorno a su casa, que desde aquí hay una buena distancia?

- El mundo de la fantasía es inmenso y en él tenemos unas normas que nos permiten movernos a nuestro antojo. Ahora estoy aquí, y ¡zás!, ahora estoy allí, pero en todo caso, gracias a mi trineo y el trabajo de Rodolfo en breves fechas daremos por concluido nuestro trabajo por estas tierras y volveremos a Finlandia que allí tenemos nuestra pequeña factoría donde preparamos la multitud de regalos que tenemos que entregar a los niños de todo el mundo. El día 26 ya estoy de vuelta en casa entre elfos y elfas, que son un encanto.

¿Se encargan habitualmente de los renos?

- Efectivamente, ellos preparan su comida, especial de verduras especiales, y que les permiten mantener sus cualidades físicas para hacer estos largos recorridos volando, y sin alas, que es todo un misterio que, hoy por hoy, no voy a aclarar.

¿Serán comidas preparadas especialmente y sin azúcares añadidos que nos perjudican a todos?

- Claro, a pesar de una campaña que en su día se hizo con una conocida bebida refrescante, nada más alejado de la realidad.

Para finalizar, ¿me podría dejar alguna de las fotos que habrá hecho con la Reina y Damas?

- Sin duda alguna, deme su Whatsapp y se lo mando.

¡Me sorprende que esté tan modernizado con estos medios de comunicación!

- Llevo toda la vida adaptándome a la situación de cada momento, y permítame, para terminar, agradecerle estos momentos que me ha dedicado para saludar a los niños y niñas de Ocaña, que lo de las fotos ya se lo mando. Hasta otro momento.

¡Adios, y buen viaje Santa Claus!

**Dra. Saramander**  
Veterinaria de Animales Exóticos  
**Veterinaria a Domicilio**  
675545852 / saramandra.es

**Gatos y Perros:**

- Vacunas
- Desparasitación
- Microchip
- Burocracia
- Eutanasia

**Otras Mascotas:**

- Consultas
- Desparasitación
- Vacunas
- Microchip
- Urgencias
- Eutanasia

**¡Recuerda!**  
SI TU MASCOTA NO ES UN  
PERRO NI UN GATO  
¡ES UN ANIMAL EXÓTICO!



# El Donde de Ocaña

## GALA NAVIDEÑA DEL CENTRO DE LOS MAYORES



**MADERAS  
EDINA, S.L.**

MADERAS NACIONALES Y DE IMPORTACIÓN  
FRISOS Y TARIMAS  
MATERIALES PARA CONSTRUCCIÓN  
DE CASAS DE MADERA



Carretera de Cabañas, s/n  
Tfno.: 925 120 229 (4 líneas) - Fax: 925 120 770  
E-mail: maderasmedina@maderasmedina.com  
www.maderasmedina.com  
45300 OCAÑA (Toledo)

Tras las actuaciones llegó el turno del homenaje a los socios, como hemos dicho al principio, y fueron llamados al escenario y recibieron su flor y su libro como recuerdo de la velada. Igualmente los representantes municipales tuvieron unas palabras por boca del Tte. Alcalde, Juan José Rodríguez, tras el que habló el Presidente del Consejo Rector, Eugenio García-Gango, para cerrar el acto.

En conjunto, un acto muy agradable que cubre la amplia programación preparada y que empezó el 13 de diciembre con un Bingo, siguió el día 15 con un funeral por los socios fallecidos y siguió con una comida de hermandad el mismo día 15. Un viaje a los madriles para el día 16 y ya nos colocamos en la gala objeto de esta crónica.

Un aperitivo tuvo lugar el día 23, como consuelo de la ausencia de premios de la lotería, y ya será el mes de Enero el que verá los próximos actos preparados de los que daremos cuenta el próximo mes.

Cabe felicitar al Centro tanto por la velada como por esos 50 años que han sido un suspiro una vez transcurridos, total, como la propia vida.



BODAS-BANQUETES-COMUNIONES

# el AMIGO

HOSTAL-RESTAURANTE

ESTAMOS A SU SERVICIO  
CON LA CALIDAD QUE SU PALADAR  
SABE Apreciar

ESPECIALIDAD EN  
COMIDA CASERA



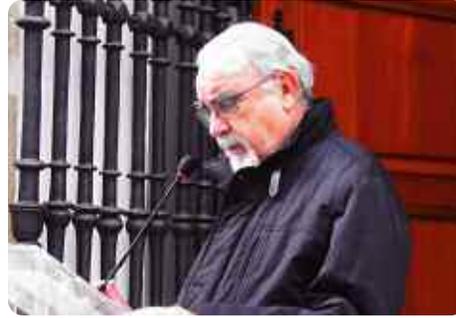
Ctra. Andalucía, km. 57,2  
45300 OCAÑA (Toledo)  
Tfno. 925 13 02 85  
info@elamigo.es - www.elamigo.es

## LA TORRE DEL TEATRO



El acto de inauguración de las obras de reparación de la torre del teatro ha tenido lugar a las doce del día 10 de diciembre pasado, con la presencia de un nutrido número de asistentes aunque luego pudimos comprobar que muchos de ellos estaban simplemente en la taquilla del teatro obteniendo las entradas de un acto musical que se iba a celebrar por la tarde. El Sr. Alcalde hizo uso de la palabra en los siguientes términos:

Buenos días. Doy la bienvenida a todos y a todas en este acto de la inauguración de la restauración de la denominada torre del teatro. Como todos sabéis, es de construcción mudéjar. Esta ya fue construida en varias fases: la primera fase de construcción data del siglo XVI, la segunda del siglo XVII. Luego hubo una tercera que ya data del siglo XIX-XX. En esta tercera fase es cuando se construye el templete que se concluye sobre el año 1920. Éste se considera el punto más alto de la localidad de Ocaña.



Dadas las condiciones de deterioro en que se encontraba esta torre, en el año 2019, cuando entramos este equipo de gobierno, una de las máximas prioridades era poder arreglar esta torre. Sabíamos que estaba de una forma calamitosa, según nos tenían informados. Por lo tanto, lo primero que hicimos fue encargar un proyecto de restauración de dicha torre, que la consideraremos como la cuarta fase que fue entre el año 2021 y este año 2022 que es cuando la hemos terminado.

Hay que resaltar que en el segundo tramo, antes de realizar esta actuación, existían dos arcos por fachada. Estos se encontraban cegados, hoy estos arcos por el asesoramiento de los técnicos competentes y con el visto bueno de Cultura se han rehabilitado disponiendo de unas magníficas vistas de la localidad.

También se han recuperado los huecos de los dos relojes y se han montado dos relojes nuevos con su esfera incluida.

Para protección de las palomas se han montado redes de seguridad en todas las ventanas para poder evitar su paso al interior.

En la segunda planta, en las ocho ventanas rehabilitadas, se han montado unos dobles cristales que, según informes técnicos tenían que ir a media altura para proteger en lo posible de la entrada del agua al interior.

A partir de hoy, este edificio será visitado por todos los de Ocaña o gente de fuera que quieran ir, siempre con la supervisión de la Oficina de Turismo.

Daros las gracias por estar hoy aquí, en este acto con todos nosotros y ahora vamos a descubrir una placa conmemorativa de dicho acto con la bendición de don Manuel.

Seguidamente don Manuel hace uso de la palabra en los términos siguientes:

Vamos a bendecir este lugar, esta torre, que se ha rehabilitado. Este edificio que ha sido reconstruido por la mano del hombre y, como Dios nos bendice siempre, sobre todo cuando todo lo que hacemos lo hacemos también reconociendo, la obra de Dios, ya sea a través de la belleza, ya sea a través de lo que el hombre incluso es capaz de hacer, no solo por sus fuerzas, sino porque Dios nos ha dado las capacidades humanas, muchas veces naturales, pero también muchas veces también sobrenaturales.



Vamos a darle gracias al Señor y vamos a bendecirle a Él, vamos a darle gracias por esta torre rehabilitada por todo lo que significa, por toda la historia que tiene, por todo lo que ha sido y lo que ahora es y será. Lo que ha sido como torre, como lugar de aviso de llamada de Dios, como muchas veces decimos, lugar donde han estado campanas donde ha habido y lugar que es representativo también de nuestro pueblo de Ocaña, ahora también en esta situación, vamos a darle gracias al Señor por por este regalo y vamos a darlas pidiéndole que nos siga bendiciendo a través de lo humano y de lo divino, pues al final todo es de Dios. También lo humano es regalo suyo y por eso le damos gracias y le bendecimos.

En el nombre del padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Dios, fuente de todo bien esté con todos vosotros. Todo lo que Dios ha creado y sustenta, todos los acontecimientos que él dirige con su providencia, así como las buenas obras de

**Limpieza & Vending Masnaker**

**MANTENIMIENTO DE EDIFICIOS**

**TODO TIPO DE LIMPIEZAS**

**SERVICIO DOMÉSTICO POR HORAS**

masnaker.limpiezayvending@yahoo.es  
www.masnaker.es  
Tel. 617 663 795 - OCAÑA (Toledo)

**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO**

**Enrique & Natalia González**  
ABOGADOS

**ENRIQUE GONZÁLEZ MONTERO**  
ABOGADO -- DIPLOMADO TRIBUTARIO

**NATALIA GONZÁLEZ GUERRERO**  
ABOGADA

**Reclamamos gastos de hipoteca**  
(Notaría, Registro, Tasación y Gestoría)  
y **Clausulas Suelo a COSTE CERO**

C/ Lope de Vega 1, Piso 2ºA  
Telf.: 925 15 49 29  
OCAÑA (Toledo)

Móvil **609 392 581**  
**627 208 862**

[www.abogadosgonzalezguerrero.com](http://www.abogadosgonzalezguerrero.com)  
[nataliagonzalez-abogada@gmail.com](mailto:nataliagonzalez-abogada@gmail.com)  
[enriquegonzalez-abogados@gmail.com](mailto:enriquegonzalez-abogados@gmail.com)

## LA TORRE DEL TEATRO

los hombres que induzcan al bien son motivo para que los fieles bendigan de corazón y de palabra a Dios, origen y fuente de todo bien.

Con esta celebración nosotros profesamos nuestra fe en el hecho de que a los que temen y aman a Dios todo les sirve para el bien. Así como nuestra convicción de que siempre y en toda circunstancia, debemos buscar la ayuda de Dios para que, uniéndonos a la voluntad del Padre, podamos hacerlo todo para gloria de Dios en Cristo.

De la Carta a los colosenses: No dejamos de rezar a Dios por vosotros y de pedir que consigáis un conocimiento perfecto de su voluntad, con toda sabiduría e inteligencia espiritual. De manera que vuestra conducta sea siempre digna del señor. Agradándole en todo. Así, fructificaréis en toda clase de obra buena y aumentará vuestro conocimiento de Dios.

El poder de su gloria os dará fuerza para soportar todo con paciencia y grandeza de ánimo, con alegría, dando gracias al Padre que os ha hecho capaces de compartir la herencia del pueblo santo en la luz. Él nos ha sacado del dominio de las tinieblas y nos ha trasladado al reino de su Hijo querido, por cuya sangre hemos recibido la redención, el perdón de los pecados. Palabra de Dios.

Toda sabiduría e inteligencia, todo sea para buscar y agrandar a Dios en nuestra vida, también estas cosas más corrientes que podríamos decir que no son tan espirituales, o a lo menos a primera vista, que todo nos sirva para buscar ese agrado de Dios y ahora que estamos en la Navidad más todavía, que esperamos al Señor para celebrar que el Señor vino y vino hecho hombre, pues así también nosotros nos dispongamos a celebrar la Navidad. Pues eso, como a Dios le agrada, recibiéndole

nuestra casa en nuestro corazón, que Él de verdad sea el centro de nuestra vida. Y convirtamos en el centro de nuestra vida la salvación de Dios para nosotros y para todos los hombres.

Por eso vamos a pedirle ahora descienda sobre nosotros, señor, Tu bendición: Descienda sobre nosotros, señor, Tu bendición.

Dios Eterno, que nos das un sentido más profundo de esta vida, cuando nos sometemos de corazón a tu voluntad. Dígnate, llenarnos de tu espíritu de Santidad.

Todos: descienda sobre nosotros, Señor, Tu bendición.

Tú que deseas que tus dones se devuelvan multiplicados a Ti y a los hermanos, acepta el ofrecimiento de nuestro amor.

Oremos: descienda sobre nosotros, señor, tu bendición.

Tú, que nos miras siempre con ojos de piedad, escucha la voz de los que esperan en Ti.

Todos: descienda sobre nosotros, señor, Tu bendición.

Tú, que enviaste nuestros corazones el espíritu de tu hijo que nos hace gritar papá. Escúchanos a nosotros, tus hijos que te reconocemos y ensalzamos como padre.

Ven: descienda sobre nosotros, señor, Tu bendición.

Tú que por la muerte y resurrección de tu hijo nos has escogido para ser tu pueblo y tu heredad, acuérdate de nosotros en nuestras necesidades y bendice tu heredad.

Descienda sobre nosotros, Señor, Tu bendición. Oremos.

Señor y Dios nuestro, al reunimos con gozo para inaugurar esta Torre, queremos unir nuestra

alegría a la acción de gracias por tus bendiciones. Nuestro sentimiento religioso nos mueve a reconocer la huella de tu presencia en todos los acontecimientos de la vida. Por eso elevamos hacia Ti nuestro espíritu agradecido, porque participamos de tu bendición descendente. Te bendecimos, pues, padre, porque hoy podemos ofrecer el poder contemplar esta torre y junto con la alabanza hacemos también nuestra súplica. Haz descender sobre nosotros, sobre nuestras vidas, sobre nuestros intereses y trabajos, la bendición abundante de tu gracia. Para que desde este lugar que hoy bendecimos, nos hagamos dignos de participar un día en el templo invisible de tu gloria por Jesucristo nuestro Señor. (Bendición del agua bendita)

Y rezamos juntos la oración que el mismo Jesús nos enseñó.

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga a nosotros tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo, danos hoy nuestro pan de cada día, perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden. No nos dejes caer en la tentación y líbranos del mal. El señor esté con vosotros.

Y la bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo, descienda sobre vosotros y sobre este lugar. Que el Señor os bendiga a todos.

Y tras las palabras de don Manuel se invitó a la concurrencia a poder ascender a la torre para apreciar este nuevo punto de vista turístico, cosa que empezó por las autoridades acompañadas de Reina y Damas que habían asistido a todo el acto, y que siguió con buena parte de los presentes que tenían sólidas piernas para las escaleras construidas.

## TALLER OCUPACIONAL

Hoy contamos con servicios sociales que procuran aliviar ciertas situaciones familiares derivadas de capacidades distintas a las generales. Solemos llamarles discapacidades, como si carecieran de las capacidades que, aparentemente, tenemos otros. Son simplemente capacidades distintas y estos servicios sociales, en el caso del Centro Ocupacional llevan ya muchos años prestando sus servicios y lo que hoy nos parece habitual en su momento supuso un reto para los que los iniciaron, tanto en el citado Centro Ocupacional como en otros ámbitos, como los educativos, los centros escolares, que, aunque no tienen todo lo necesario, están dotados de ciertos servicios que facilitan la convivencia y la adaptación al mundo de la calle, ese que tan difícil es para este tipo de personas.

Luego surgen asociaciones que pretenden, y a veces lo consiguen, apoyar estas acciones públicas, como es el caso de la



asociación Teamo, centrada en el espectro autista.

Pues bien, a lo largo de las largas jornadas en el Taller Ocupacional, y con la ayuda y apoyo inestimable de los monitores que les atienden, llenan su tiempo haciendo diversas actividades, sobre todo manuales, que les sirven de entretenimiento y de solaz en las jornadas de ocupación de estas aulas y talleres.

En estas fechas de fin de año, fiestas tan

celebradas por casi todo el mundo, ellos han ofrecido una serie de pequeños objetos que pueden servir de regalo entre los que lo hacen aprovechando estas festividades.

Del resultado de este mercadillo no tenemos datos, ni nos hacen falta ya que el objetivo no es ese, sino el que citaba más arriba. Es por ello que queremos felicitar a los chicos y chicas del Centro ocupacional y su monitores, por la gran acogida de su exposición.

Productos artesanales, como se decía en la página de Fb del Ayuntamiento, confeccionados por ellas y ellos en el Centro ocupacional.

Esperemos que este afán educativo y formativo prosiga que ello demostrará que la sociedad no solo come turrón o mazapán en estos días, sino que también se acuerda de otros seres que tienen especiales y distintas capacidades.

## PERSONAJES CÉLEBRES DE OCAÑA (CXIII)

Antes de dar comienzo al escrito de este mes, voy a dar las gracias a mi buen amigo Fermín Gascó por los datos que ha facilitado el mes pasado en contestación a mi artículo, haciendo referencia a las viviendas construidas hace 50 años, en lo que fueron los terrenos de San Pedro, después del frontón, y más tarde del Mercado de Abastos, en el que se construyeron unas viviendas con nula transparencia en un proyecto lleno de oscuridad.

Fermín, te agradezco mucho los datos que facilitas y que yo desconocía, lo que no aclara las dudas que siempre he tenido sobre ese proyecto, te contaré por qué: la instalación eléctrica de esas viviendas la hizo la empresa Ancopal, de la que yo era Director Técnico. A finales de mayo, principios de junio de 1978, uno de mis jefes, Don Pascual Martínez Teixidó, que era Teniente Coronel del Ejército de Tierra, Jefe del Parque Central de Transmisiones del Pardo, me dijo: *mañana vamos a Toledo a cobrar las viviendas del frontón de Ocaña*. El constructor tenía la oficina un poco más arriba de Zocodover, enfrente del Alcázar. A las 10 de la mañana estábamos allí mi jefe y yo, él vestido de militar para impresionar. El constructor, que

no recuerdo cómo se llamaba, nos dijo que no podía pagarnos porque el Ayuntamiento de Ocaña no le pagaba el final de obra, ya que no podían escriturar las viviendas. Mi jefe decidió que, si no nos pagaba, no le dábamos los Boletines Eléctricos; pero unos días más tarde, me dijo que los firmara, que los visara en la Delegación de Industria y que los entregáramos. Me comentó que había recibido una llamada del Gobernador de Toledo dándole 48 horas para entregarlos, o sería acusado por "conflicto social y de orden público". Por lo que yo preparé la documentación, la firmé y se la entregué a mi jefe después de legalizarla. Y esto es lo último que he sabido de aquellas viviendas. Ancopal entró en suspensión de pagos, y a mediados de agosto cerraron la empresa. Cuento todo esto como algo anecdótico, no tengo ningún interés en aclarar nada de esto, ya que no me va nada en ello, sólo lo he contado porque forma parte de la historia que vengo narrando todos los meses sobre la vida de aquellos años en Ocaña.

Fermín, yo no conocía ninguno de los datos que das, pero lo que más me ha sorprendido es el final, donde pones "Nota mía". El asunto debió ser muy gordo para que tuviera que intervenir el Consejo de Ministros. Muchas gracias por tus aclaraciones, aunque sigo teniendo las mismas dudas.

Y tras este preámbulo, paso a contar cómo era la calle Toledo. Esta calle parte de la plaza de Carlos López Bonilla y, en aquellos años terminaba en la carretera de Yepes, camino del Cementerio. Comenzando por la acera de la izquierda, en el número 1, estaba La Telefónica, un locutorio al que se iba a poner una conferencia, o hablar cuando te la ponían a tí. Estas instalaciones eran atendidas por dos señoras que vinieron a Ocaña solteras, años más tarde una de las hermanas se casó y tuvo familia, casándose una de sus hijas con Nino Parla; la otra hermana siguió soltera. En aquellos tiempos en Ocaña había muy pocas personas con teléfono, y se utilizaba el sistema de las conferencias. Se trataba de un local de unos 15 o 20 m<sup>2</sup> que tenía dos cabinas de madera, como si fueran confesionarios, y un banco donde esperabas a que llegara la conferencia. Enfrente de la puerta de entrada había una ventanilla, donde estaba la telefonista. El funcionamiento era el siguiente: si querías hablar con alguien de otra ciudad tenías que ir al locutorio con el número de

teléfono al que querías llamar, y el nombre y dirección de la persona a la que llamabas. En ese momento la telefonista te indicaba a qué hora estaría lista la conferencia para que te personaras en La Telefónica, y una vez allí esperabas en el banco hasta que la operadora hacía sonar un timbre y anunciaba "conferencia a Madrid, cabina 2"; si la conferencia te la ponían a tí desde otra ciudad, se personaba un empleado en tu casa, y te decía "tienes una conferencia de Madrid a las 6 de la tarde", hora en la que te personabas en el locutorio, siguiéndose el mismo procedimiento que acabo de explicar.

Encima de La Telefónica vivía el matrimonio formado por Felipe Medina y Manolita Gil, de cuya unión nacieron dos chicas y dos chicos, que voy a citar en el orden en el que yo los recuerdo, sin que esto obedezca al orden de nacimiento: Isabel, Mari Carmen, Luis y Raimundo. Felipe Medina en aquellos años se encargaba de un aserradero que había en la última casa del lado izquierdo en esta misma calle, muy cerca del cementerio, con el nombre comercial de Maderas Medina. Yo recuerdo ir con mi madre, que era costurera, a casa de Manolita Gil, era una mujer guapísima y muy agradable.

En la siguiente casa vivía la familia Adrián, que tenía allí mismo la carnicería. Era una familia muy querida por los ocañenses, tenían ganadería propia, y eran los propietarios de la plaza de toros vieja, la que está en la carretera de Noblejas, junto al camino de los Pozos. La familia estaba formada por Heliodoro García y Manuela, con sus hijos: Adrián, que se casó con Antonia Valdeolivias; Pepe, que formó familia con Montse Ariza; Heliodoro y Jesús, que por aquellos años eran muy jovencitos. La carnicería la atendían Heliodoro padre, su hijo Adrián y la mujer de su hijo, Antonia, que era una persona llena de encanto y simpatía. Años más tarde se fueron incorporando al negocio el resto de los hijos, hasta que la transformaron ya que en la actualidad tienen otra en la plaza Carlos Bonilla, más o menos donde estuvo la Posada, creo que atendida por los hijos menores.

Siguiendo calle abajo nos encontramos con la zapatería de Alcolado, un local pequeño en el que estaba la tienda, y creo que encima tenían la vivienda. De la familia Alcolado nacieron una hija y tres hijos: María, que se casó con Gabino Castilla que trabajó en varias

### Academia de Arte



**Cursos de**  
Dibujo  
Pintura,  
Comic,  
Manga,  
Ilustración y  
mucho más...

Aprende a tu  
ritmo....  
Precios desde  
38 euros

**Llama al**  
**TLF 619858100**

tallerdeartelamedusa@gmail.com



VISITANOS EN  
Calle Mártires Dominicanos N° 6 ,  
OCAÑA(TOLEDO).

**APUNTATE YA**

## PERSONAJES CÉLEBRES DE OCAÑA (CXIII)

cárceles españolas y fue muchos años director de prisiones en el penal de Ocaña; el siguiente hijo se marchó a Yepes y no le hemos visto más por Ocaña; Martos, que era un joven lleno de simpatía y alegría, que siempre iba rodeado de chicas, vestía con ropa muy moderna y casi siempre llevaba un foulard en el cuello; el más pequeño de los hijos se llamaba Eugenio, y le llamábamos "Geni".

En la casa siguiente vivía una familia valenciana que, después de llevar varios años trayendo frutas y principalmente naranjas de Valencia, finalmente se afincaron en Ocaña en la década de los años 50. La familia estaba formada por José Vidal, que estaba casado con Rosita Burguera, tuvieron tres hijos y una hija, que citaré de mayor a menor: Camilo, que estaba casado con Marisol; Rosa Mari, formó familia con Mariano Esquinas; Pepe, casado con Loli, "la carcelera"; y Eliseo, que está casado con Aniceta, a la que llamamos "Ani". Esta familia tenía una frutería en la planta baja, que atendían Rosita y su cuñada Amparo Vidal, una pareja encantadora. Con

la familia Vidal trabajaba Miguel Tirado, que era de Mota del Cuervo, y que años más tarde se casó con Amparo. Tuvieron dos hijos: Vicente, que se caso con Ignacia; y Miguel, que falleció siendo muy joven. En el negocio de la fruta también trabajó toda la vida con ellos Carmelo y un chófer que se llamaba Manuel Diego, y al que conocíamos como "Manolo". Con la familia Vidal vino de Valencia otro hermano que se llamaba Vicente Vidal "Viruta", pero no se dedicaba a la fruta, tenía una tienda en la calle Santa Catalina que atendía con su esposa.

*Continuará...*

Ahora me toca desear unas Felices Navidades a todos mis paisanos, y que en el nuevo año 2023 se cumplan todos sus deseos. Yo por mi parte sólo pido que se acabe la guerra en Ucrania.

FE DE ERRATAS

En el número anterior hay varios errores de transcripción:

- Donde dice "La Beltrana", debe decir "La Sebastiana".

- Donde dice María Rocío (hija de Pablo "el relojero"), debe decir Rocío.

- Donde dice Tomás Alcázar, debe decir Tomás Jiménez.

- Donde dice "Pablo dejó este mundo cuando sólo tenía 60 años", debe decir "57 años".

AMPLIACIÓN

En la travesía Carlos López Bonilla, además de lo ya escrito, también vivieron:

- Cándida "Moco", con sus hijas Sebastiana y Teresa. También su hermana María, madre de Armillita y de Julio "Moco, El Albañil".

- Igualmente vivió allí, o al lado, Pedro González con su esposa Antonia y sus tres hijos: Pedro Luis "Pitoño", que se casó con Candelas, la de "El Descanso"; Antonio, que se marchó a Madrid; y Javier, que vive en Ocaña.

EMILIO ARQUERO FERNÁNDEZ

## MAGDALENAS

Recuerdo con nostalgia cuando vivíamos alquilados encima de don Desiderio Manzanares y doña Paquita (ambos fallecidos), en la Plaza Mayor, y Blanqui (hermana del famoso rejoneador Manuel Vidrié), mi tía Antonia y mi madre (fallecida el 20-2-20), las cuales, más que amigas, parecían grandes hermanas.

Cada vez que había que hacer algo, como si de un Regimiento de Caballería Ligera se tratara, se ponían a galope tendido y hacían lo que se propusieran.

Una de sus exquisiteces eran las magdalenas. Geniales. Yo inventé mojarlas en huevos fritos y buen aceite de oliva virgen extra con puñetas, lo que provocaba en el resto de la familia, menos en uno, reacciones de cierta crítica.

El que me siguió los pasos fue mi padre y se trataba de mezclar lo dulce con lo salado.

Así, el melón con jamón, es un plato indiscutiblemente fabuloso. Siempre que el jamón sea de primera categoría y el melón dulce a más no poder.

Pues bien. Hace más de cuarenta años que un noblejano de bien se dedica, con su familia, a fabricar unas magdalenas de lujo y tortas de aceite, entre otros dulces.

He hablado con Fernando Espada Muñoz y me dice que en esta época del año los productos de su empresa artesanal no es que se vendan bien, es que vuelan; y por eso le he pedido que me reserve cajas de magdalenas. No para comérmelas, que ando un poco subido de azúcar, sino para obsequiar. Es una costumbre arraigada regalar cestas de navidad. Con jamones, botellas de licor, turrónes y otras viandas.

Pues yo me atrevo a proclamar que una magdalena de Fernando vale más que cien cestas de Navidad. Al menos eso me dicen los que las prueban.

El Perfil de Ocaña, aunque su cabecera identifica eso, el perfil del núcleo urbano de Ocaña, allá por el 2005 salió a la calle no sin antes poner cierta intriga Pepe Rubiales y es un auténtico libro de historia local.

Yo, siempre, llevando un poco la contraria a todo el mundo, creo que ya tiene suficientes años esta publicación como para extenderse, cual charco de aceite, y adopte a personas, profesiones y oficios muy destacados de los dieciocho pueblos que conforman la Comarca de la que es capital Ocaña.

JESÚS ATAÚLFO LÓPEZ-MINGO TOLMO  
ESCRITOR JUBILADO

JARDINERÍA Y MANTENIMIENTO  
**FLORISTERÍA VICENTE**  
SERVICIO NACIONAL E INTERNACIONAL  
TELEFLORA

CENTRO DE JARDINERÍA Y DECORACIÓN  
PLANTAS PARA JARDÍN Y ÁRBOLES FRUTALES  
HERRAMIENTAS Y MAQUINARIA DE JARDÍN  
VIVERO Y MOBILIARIO DE JARDÍN Y TERRAZA

PLAZA MAYOR  
POLIGONO INDUSTRIAL LA PICOTA  
Tfno. 925 120 667  
Móvil: 687 402 515  
OCAÑA (TOLEDO)



## PÁGINA PARROQUIAL

Último mes del año 2022, que siempre vivimos con la esperanza de la preparación y vivencia de la Navidad que más allá de las reuniones familiares y buenos propósitos con el inicio de un Año Nuevo, son la alegría de que Dios cumple sus promesas, que está en medio de nosotros, aunque muchas veces pueda ser imperceptible, como lo fue Dios asumiendo el velo de carne, un niño normal y corriente pero que era todo un Dios escondido, revestido de humanidad. FELIZ NAVIDAD es proclamar la fidelidad de Dios que cumple sus promesas. Promesas que se siguen proclamando para nosotros en cada una de las frases del Evangelio que están llamadas a cumplirse en cada uno de nosotros. Por eso, te deseo ¡¡FELIZ NAVIDAD!!

Algunas actividades, signo de lo que hemos vivido pueden ser:

**ADVIENTO con NIÑOS.** El primer sábado del mes de diciembre, los niños prepararon su espera a Jesús; y lo reciben el martes y miércoles 27 y 28. Gracias a los 20 adolescentes, jóvenes y catequistas que colaboran en esta tarea con los niños.

Igualmente, un grupo de 15 personas se prepararon como la Virgen y San José con la Novena y Consagración personal a la Virgen el día de la Inmaculada.

**RETIRO DE SAMUEL.** Un grupo de adolescente (48), del 9 al 11, vivieron la experiencia de ser "llamados", buscados, amados y enviados, como Samuel. Leeremos alguno de sus testimonios.

**ENS.** Los Equipos de Nuestra Señora, El día de la Inmaculada, celebraron el 75º Aniversario de la Carta Fundacional y renovando su "Si" en la Misa de las 13:00; y el sábado 10, más de 20 familias del Sector participaron en el Retiro de Adviento.

**NAVIDAD EN EL CENTRO PENITENCIARIO** Ocaña II. D. Francisco Cesar Magán, Obispo Auxiliar de Toledo y Secretario de la Conferencia Episcopal Española, preside la Misa de Navidad con los internos del Centro Penitenciario Ocaña II la tarde del 24 de diciembre; y coros de la Parroquia y Santo Domingo celebran el Festival de Villancicos, con los internos. Una verdadera fiesta de Navidad.

**Encuentro con JOVENES.** El lunes de Navidad los jóvenes también vivieron la alegría del Nacimiento del Señor en un Encuentro, primero en el Centro Parroquial y por la tarde en el Convento de los PP. Dominicos, redescubriendo la importancia y necesidad de la vida de comunidad.

\*\*\*\*\*

Nos preparamos al mes de ENERO:

**CARITAS.** Reyes Magos vienen al encuentro con familias de Cáritas. El miércoles 4, a las 17:00 en Santa María.

**JOVENES.** Nos despiden la Navidad con las Migas tradicionales. el Sábado 7, a partir de las 13:00, en la Plaza Mayor. ¡¡Colabora!!

**ESCUELA DE CATEQUISTAS.** Comenzamos el próximo martes 10 de enero en el Centro Parroquial, a las 19;30.

**UNIDAD DE LOS CRISTIANOS.** Octavario de Oración por la Unidad de los Cristianos, desde el miércoles 18 al miércoles 25, Fiesta de la Conversión de san Pablo.

**ENCUENTRO CON NIÑOS.** Sábado 28 a partir de las 10:30, en el Centro Parroquial.

### TESTIMONIOS

**RETIROS DE SAMUEL:** *Hola, soy Eva una chica cualquiera para los ojos de cualquier ser humano, pero única ante los ojos de Dios. Voy a contaros un poco mi encuentro con el Señor en el retiro de Samuel. Desde que nací siempre he tenido presente a Dios en mi vida, y esto se lo agradezco a mis padres por haberme enseñado el regalo y milagro que es conocer a Dios. A los meses de nacer me bautizaron y ahí comencé a formar parte de esta comunidad tan grande, la Iglesia.*

*Como he dicho antes he crecido junto a Dios, pero nunca lo había sentido tan cerca y tan dentro de mí como en estos días en los que he realizado el retiro de Samuel.*

*Muchas veces nos sentimos alejados de él, solos, abandonados o por lo menos ese era mi sentimiento, y siempre le culpaba Él por mis problemas o por no conformarme con lo que tengo, siempre me preguntaba ¿por qué me haces sufrir? Como si Él fuese el responsable de este sufrimiento; pero yo ciega seguía culpándolo constantemente y poco a poco fui creando una distancia entre Él y yo que dentro de mí se convertía en un vacío enorme que intentaba ocultar de cualquier manera.*

*Quiero darle las gracias principalmente a mi madre, por ella he podido vivir esto, ¿te acuerdas? Ese mensaje que te puse: "mamá no pagues el retiro que no quiero ir"; y tú muy insistente, como en todo, me contestaste que tenía que ir porque iba a ser un regalo, Y ahora que lo he vivido, te digo que no ha sido un regalo, ha sido el mejor regalo que he recibido.*

*Gracias a este retiro he conseguido cerrar heridas con mi familia ("os quiero"), y con todas esas personas que he dañado tanto queriendo como sin quererlo. A veces no nos damos cuenta de todo lo que nos da Dios y para mí uno de sus principales regalos es mi hermana, ella es mi apoyo, mi amiga... Recuerda, siempre seremos tú y yo, gracias por confiar en mí y en lo que Dios podía conseguir en mí. Recordad, Dios es muy grande, Él puede con todo, solo hay que confiar.*

*Y por último, gracias a todas las personas que hicieron posible este retiro y que,*

*tanto como yo como el resto de llamados, hayamos podido vivirlo. También me llevo en el corazón todas aquellas amistades que he forjado a través de un vínculo muy importante: la fe.*

*No tengas miedo Él es tu salvación. ¡Gloria a Dios!*

\*\*\*\*\*

Hola, mi nombre es Sara, tengo 15 años y quiero compartir lo que ha sido para mí servir en el retiro de Samuel del Colegio Diocesano Santa Clara.

Antes que empezara el retiro no tenía muchos ánimos para ir, pero el Señor nunca deja de sorprenderme. Llegue al Retiro con la ilusión de que la gente, sobre todo los de mi alrededor, conocieran a Jesús y se dieran cuenta de que siempre ha estado a su lado. Pero el servicio no es eso, si no entregarte a los demás con el corazón, con el pensamiento de que servir no es lo mejor del mundo, pero si lo haces para Dios, Él te lo recompensa y te das cuenta que lo mejor es poder entregarte al otro (aún sin conocerlo) hasta en las cosas más pequeñas. Es una experiencia inolvidable, con muchas sorpresas, pero llenas de amor, del Amor más puro que es el Amor de Dios.

A mí me cuesta mucho servir, pero gracias al Retiro he experimentado que a través del servicio a los demás Dios me da el ciento por uno. En el Retiro he visto cómo Dios actúa en la vida de los "llamados" y nosotros (los servidores) meros instrumento para llevar a Dios a la vida de los demás. Para mí, el servir ha sido un regalo en todos los sentidos: me llevo muchos amigos, muchas experiencias y muchos regalos por parte del Señor.

Por último, quería decir que aquellos que puedan se anime a vivir esta experiencia, porque por muy poco que le des al Señor él te lo devuelve multiplicado por mil.

### BAUTIZOS

Desde el número anterior, entraron a formar parte de la familia cristiana al recibir el bautismo:

**Emma Victoria Barón Melo,**

*hija de Diana Pilar.*

**Mia Isabella Guerrero Acendra,**

*hija de Jesús Alberto y Karen Concepción.*

Reciban nuestra felicitación más cordial.

### DEFUNCIONES

Hemos despedido con exequias cristianas a:

01.12.22 **Encarnación González Jiménez**

04.12.22 **José Luis Valdeolivas Román**

13.12.22 **Lucía Montoro Hernández**

16.12.22 **Francisco Expósito Moreno**

19.12.22 **Jesús Gómez-Monedero Rodríguez-Osorio**

25.12.22 **Francisca Ontalba Sáez-Bravo**

A sus familiares, nuestro más sentido pésame.

A todos, invitamos a ofrecer por ellos una oración.

## VERDE QUE TE QUIERO VERDE

Casi finalizando el mes y el año, por fin encontramos un hueco para nuestra conversación mensual sobre los temas agrícolas, pero es que Vicente, no paras, estás todo el día haciendo cosas.

- Vamos a ver, Pepe, no te quejes, ten en cuenta que hay que aprovechar el tiempo, y estas lluvias que nos han venido que ni pintiparadas, y la siembra está todavía a medias. Aparte que yo creo que dadas las fechas lo primero que tendríamos que hacer es darnos unos chupitos de mistela y un bollito de esos que me han hecho especialmente mis amigos noblejanos.

Creo que, aparte las celebraciones, deberíamos ser un poco más escuetos en la bebida y en la comida, que luego vienen los problemas y tenemos que recurrir a las pastillas para esto y para lo otro.

- Pero Pepe, esos bollos caseros. Te tomas un mantecado de esos de toda la vida, con su costra, después de cenar, y te tomas una copa de coñac, y hace cuenta que estamos en los años sesenta o setenta del siglo pasado. De estos bollos de toda la vida, me han mandado de Noblejas, de Dosbarrios y de Yepes, y todos han sido obsequios de mis amigos para unirlos a los de Francis y Santia que tenemos ya por costumbre de siempre.

Así da gusto tener amigos, que se acuerden de uno con cajas aunque sean de mantecados o pastafloras. Eso sí que es un lujo, pero creo que deberíamos entrar en manteca, digo en el campo, que luego se nos juntan la glorias con las memorias.

- Si es que en estos días de fiesta y celebraciones de lo que menos se quiere hablar es del trabajo, que bastante llevo estos días, como te he dicho.

Bueno, pues si quieres empezamos dando recetas de mantecados o pastafloras, que seguro que nuestras lectoras, que también las tenemos, nos lo agradecerán.

- Pepe, es que hemos tenido quince días de parón, y hay que recuperar, ¿o crees que me gusta estar sembrando aunque sean pascuas? Hacía falta que lloviera, no lo vamos a discutir, no vamos a discutir esa historia. Hacía falta que lloviera para todo. El "arbolao" se tiene que mojar. Las lluvias vienen tarde. El curso lo hemos empezado mal porque esto tenía que haber venido en su época, para hacer bien la "otoñá". Pero en el campo no tenemos el mando a distancia para ahora sí, y ahora no. Esto tenía que haber venido en el mes de Octubre. Yo no empecé a sembrar hasta que no... a mi me pilló sembrado, las lluvias, un poco, pero muchos de mis compañeros se

lanzaron y sembraron en las fechas que se tenía que hacer, "en octubre pon el pan y cubre". Yo pienso que las malas hierbas van delante de la siembras y es que no había roto nada de malas hierbas. Están rompiendo ahora porque las temperaturas que tenemos y la humedad que hay, pues ya me dirás.



¿No crees que vamos un poco tarde?

- Pues sí, vamos tarde, porque estos quince días que hemos estado de parón, ahora los arrastramos. De haberlo hecho antes ahora tendríamos tiempo para disfrutar de las navidades, pero es lo que tenemos. El trigo de toda la vida tendría que haber estado sembrado antes de las navidades pero me queda muchísima simiente de sembrar todavía. Mira son casi las nueve de la noche y las máquinas están sembrando ahora mismo.

Pero por lo que me dices parece que lo tuyo es un poco excepción.

- En Ocaña, la siembra va un poco avanzada, en general, no en mi caso que llevo un poco de retraso.

Y de las aceitunas, qué me dices.

- Que este año están como si fueran las perlas del Caribe. Hay que buscarlas donde sea. Están caras, y como adelantamos en estas páginas hace tiempo, y puede que se pongan sobre un euro el kilo. Ya lo dije, no quiero ser alarmista, pero compren aceite.

La verdad es que estos días he tenido ocasión de ver un poco el mercado, y en torno a los seis euros está el kilo de virgen extra sin filtrar, pero en sitios gourmet lo he visto hasta 20 euros el kilo.

**Encuadernación en piel de**  
**EL PERFIL**  
**DE OCAÑA**  
**30€**  
cada volumen

IMPRENTA  
RUBIALES, S.L.

- En cuanto te vayas a estas especialidades y botellas bonitas, te puedes perder. Eso dentro de esta etapa de subidas generalizadas en cualquier cosa. Fijate que hasta el Gobierno dice que va a tomar medidas para ayudar un poco, que ya veremos. Todo o mucho se está achacando a la guerra de Ucrania, pero la verdad es que estamos en un período complicado de escalada de precios. Lo cierto es que casi no hay cosecha en Andalucía, ni en Castilla La Mancha, hay cuatro aceitunas, y entonces, claro, se ha disparado. Y eso que estamos siendo bastante discretos con el tema de los abonos, que también valen lo suyo y afectan, en este caso a la siembras, pero es poco por el tema de las subidas de precios.

Sé que has estado en la celebración de la fiesta de los quintos del 51. ¿Qué tal lo habéis pasado?

- Pues fenomenal. Extraordinaria, nos lo hemos pasado de lujo. Además ha servido para reunir viejos amigos a los que hacía años que no veíamos. Llevábamos ya años pensando en esta celebración, casi desde que celebramos los veinticinco años, pero por una o por otra, se ha rematado en los cincuenta.

¡Cuentame algunos detalles!

- Pues Angel, Paco y Consta son los que han empezado a organizar todo y luego los demás nos hemos unido a la celebración. Y la verdad es que es para darles la enhorabuena por su buen hacer y se la damos desde aquí públicamente porque también me afecta como quinto. La celebración empezó con una misa que nos la dijo D. Manuel, con una homilía muy bonita, las fotos de familia, y cuando terminó la misa entregaron a cada quinto un pergamino conmemorativo; nos fuimos al Amigo donde teníamos preparado un exquisito menú con una muy acertada decoración del salón. En el banquete nos acompañó D. Manuel. Tuvieron un detalle sorpresa muy bonito al entregar una rosa a cada una de las esposas asistentes. En mi caso yo tenía a donde y a quien llevar esa rosa y lo hice con la emoción que puedes suponer. Y con ello terminamos la fiesta.

Pues gracias por tu comentario y comparto tu felicitación, que hacemos extensiva a nuestros lectores para el año próximo deseando que sea tan bueno como nosotros deseamos.

- Felicitación a la que me uno con mis mejores deseos de que el próximo año empecemos a ver un poco la luz tras los tres años que llevamos un tanto complicados.

VICENTE LÓPEZ Y JOSÉ RUBIALES

## DEPORTES

### GALA DEL DEPORTE



La Gala del deporte, organizada por el Excmo. Ayuntamiento de Ocaña y celebrada en el Teatro Lope de Vega el 3 de diciembre, se inició con la tensión de los deportistas que esperaban su reconocimiento dentro de un patio de butacas bastante ocupado desde el que se podían, igualmente, apreciar los papelillos o papelotes que en forma de aviones sin control se dejaban caer desde la planta superior, era su acto gracioso.

Los presentadores hicieron su aparición, Loli Correas y Alberto Alcázar, quienes tras las primeras palabras de presentación hicieron lo propio con la Reina de la Fiestas y algunas de las Damas de honor que iban a intervenir como azafatas de escenario a lo largo de toda la velada, escenario que por cierto había sido decorado en parte con material realizado por los integrantes del Taller Ocupacional de Ocaña.

Se ofreció un video resumen de las actividades de los galardonados y se procedió a llamar a cada uno de ellos a la par que se ofrecía otro video de algunas de sus actividades deportivas o eventos en los que han participado.

Dentro del grupo de los galardonados propuestos por los clubes locales, fueron transitando por el escenario, los que citamos seguidamente, siendo cada uno de ellos asistido por alguno de los concejales municipales, que les hacían entrega de un obsequio en forma de grabado y eran entrevistados brevemente por los presentadores.

Los elegidos fueron, por el Club Ciclocaña: *Francisco Javier Amores López-Duque*. Por el Box Ocaña 666: *Jaime Martínez Valero*. Por el Club Atletismo Ocañense: *Lourdes Cañadas Fernández, María Amparo Núñez Pedrosa y María Remedios Coronado Gómez-Portillo*. Por el Club Tenis de mesa: *Carlos Vicente-Ruiz Pantoja*, en este caso con la excepción de recibirlo su viuda, Lidia, ya que como consecuencia del Covid, había fallecido.



Por el Club Villa de Ocaña Fútbol sala: *el Equipo cadete masculino temporada 21-22*. Por el Club Karate Ocaña: *María Dolores Rodríguez García-Bravo*. Por el Club Baloncesto Ocaña: *Angel Luis Pérez Guzmán*. Por el Club Patinaje Ocaña: *Diana Lao Montoro*. Por el Club deportivo Pastor Poeta, en la sección de atletismo: *Antonio Esquinas Montoro*. Por la sección Orientación: *Equipo Infantil masculino formado por Noa Martín, Antonio Esquinas, Daniel Ramírez y Alvaro Malxipica*. Y en la sección de patinaje de estilo libre: *Javier Portela Almena*, para finalizar este grupo de galardonados.

Hubo, además, tres menciones especiales nominados por la Concejalía de deportes para *Antonio Saez Megía*, del Club



Pastor Poeta, y *José María Saez-Bravo Díaz-Carralero* del Club Tenis de mesa. El primero estaba en Valencia en una concentración deportiva por lo que se manifestó mediante un video que había mandado, recibiendo el obsequio su esposa e hijos.

Jose María recibió su mención personalmente no ocultando su emoción tras tantos años de dedicación al Tenis de mesa. Y finalmente, el tercer homenajeado de honor fue *Oscar Bazaga Casas* por su trayectoria en el mundo del futbol, como mención destacada de la gala, recibiendo, además de la placa, un bello ramo de flores. Dedicó unas palabras a los asistentes agradeciendo el homenaje recibido y comentando algunas pinceladas de su amplia trayectoria deportiva a pesar de su juvenil edad.

Tras esta entrega de premios y menciones hizo uso de la palabra Juan José Rodríguez, Teniente Alcalde para, primero, excusar al Alcalde que se encontraba fuera de Ocaña, y después, ensalzar a los galardonados reconociendo el valor del deporte en general.

Al inicio de la gala se había ofrecido una primera parte de aperitivo musical y de danza por parte de algunas componentes del Ballet Maroc, y en estos momentos se ofrecía una segunda y definitiva parte de música y su bella ejecución de la danza.

Cerró la gala el Concejal de deportes, Gabriel Martínez que agradeció el esfuerzo de los deportistas en general y de los homenajeados en particular ofreciendo el apoyo municipal para la práctica de los distintos deportes, así como la amplia variedad de espacios deportivos existentes en la localidad. Dedicó unas palabras especialmente para el homenajeado de honor, con lo que se cerró definitivamente la gala, reconociendo igualmente el trabajo de los que habían contribuido a preparar el acto y haciéndoles entrega de un obsequio recuerdo de la noche.

**RODRIGUEZ CO ASESORES**  
Emiliano J. Rodríguez Rico  
GRADUADO en GESTIÓN ADMINISTRACIÓN PÚBLICA  
**ASESORÍA LABORAL FISCAL CONTABLE**  
Tfno. 925 12 12 93  
Atención al Público:  
Alejandro Pachecho, 11,  
Portal 1, Bajo B  
45300 OCAÑA (Toledo)  
ricoasesores@gmail.com

## DEPORTES

### ATLETISMO



#### MARATÓN DE VALENCIA, TRIUNFOS DE VEGA MAGDALENO Y VARIOS PREMIADOS EN LA GALA DEL DEPORTE

En la edición de este año del *Maratón de Valencia* hemos contado con cinco atletas de Ocaña. Del CD Pastor Poeta, Yonatan Santiago, Sergio Torres, Antonio Sáez y Juan Peralta, y junto a ellos corrió el presidente y amigo del C.A. Ocañense, Juan Carlos Huerta.

Las condiciones para correr fueron idóneas y se mostraron ambiciosos en mejorar sus marcas con distintas estrategias en una carrera dura por distancia e intensidad considerable.

Sus marcas han sido: Antonio Sáez con 2h42'58", Yonatan Santiago 2h44'33", Juan Carlos Huerta 2h49'33", Sergio Torres 3h01'33" y Juan Peralta tuvo que abandonar por problemas musculares en el km 30. Antonio y Yonatan lograron hacer marca personal, mientras que Sergio y Juan Carlos tuvieron que luchar mucho por problemas musculares en los isquios y resfriado, por lo que han tenido que superar una prueba de esfuerzo, no solo físico, sino también mental. ¡Enhorabuena a los cinco, a descansar y a buscar nuevos objetivos!

Ese mismo día, se disputó el *Cross de Sonseca* con buenos puestos: Vega Magdaleno y su hermano Ángel fueron segundos en sub10 y sub8, mientras que Sergio Portela cuarto en sub8.

Otros resultados: Jacqueline Ontalba 16ª en sub14 y Letizia Guerra en sub16, así como de Javier Portela en sub12, 18º, al igual que Héctor Marín 38º en sub10.

Un día antes, Juan Cristóbal Tejero volvió a brillar en la *carrera popular de*



*Mascarague* al quedar 4º de la general y campeón veterano. ¡Felicidades!

En otras carreras, Vega Magdaleno está consiguiendo grandes éxitos y victorias en carreras con mucha participación como ha ocurrido en Daimiel y Aranjuez (en Daimiel también corrieron su hermano Ángel y los hermanos Luis, Manuel y Micol Sáez). Además, en Aranjuez le acompañó en el segundo peldaño Daniela Larisa Majeri. Otro gran podio en Aranjuez fue el 3º de Sergio Portela en reñucijos.

Otros que corrieron en Aranjuez con varios puestos delanteros: Jacqueline Ontalba, Minerva Lao, Javier Portela, Luis Sáez, Carla Alonso, Clara Arias, Darian Belintan, Héctor Marín, Elías Morales, Yorel



Ontalba. Sergio Portela, Santiago José Blanca, Rubén y Lucas Echeverry, Manuel Sáez, Emma Arias, Lázaro Rodríguez, Helena Romero, Dafne Barragán y Micol Sáez. Después fueron los 10K Villa de Aranjuez.

Del CD Pastor Poeta: gran marca personal de Juan Cristóbal Tejero de 33'43", seguido de Antonio Sáez, Sergio Torres y Juan Peralta con marcas de 35'12", 36'14" y 39'41", Óscar Gómez-Monedero 42'07", David Lirio 42'23", Alberto Arias 43'32", José Ramón Tran Le 44'35", José Manuel Cuenca 46'26", y nuestras chicas María José Gómez-Monedero con 54'56" y Dori Cuenca con 55'17".

Del C.A. Ocañense: Juan Carlos Huerta 36'52", Ramiro González 45'09" y Andrés Alcázar 50'14".

Del Canoble hubo ocañenses como Daniel Gallego 37'23" y Julio García-Bueno 43'06". Otros: Mª Antonia Megía 55'16", Miguel Ángel Huerta 42'37", etc.

Por otra parte, Sofía Gregorio continúa con su temporada de campo a través con notables resultados: primera sub18 en el cross de Sonseca, cuarta en el cross de Alcobendas y cuarta en el cross de Cantimpalos (Segovia).

Por último, en la Gala del Deporte de Ocaña de este año 2022, hemos tenido a varios nominados: en la sección de atletismo, Antonio Esquinas por su 6º puesto en el Campeonato de España sub16 en triple salto con 12,67m; en la sección de orientación, al equipo infantil masculino por ser terceros en el provincial escolar; en la sección de patinaje, Javier Portela por sus destrezas y actuaciones en la fase provincial; y mención especial del Excmo. Ayuntamiento a Antonio Sáez por su dedicación y resultados con los chavales del C.D. Pastor Poeta de Ocaña.

¡Enhorabuena a todos y muchas gracias al Ayuntamiento de nuestra localidad por estos premios y reconocimientos!

A.S.M.

**MUEBLES  
COCINA  
Y BAÑO**

JUAN CARLOS HUERTA SACRISTÁN  
Móvil 645 25 14 39  
Tfno. y Fax 925 12 15 75  
E-mail: juancarlos.2hs@gmail.com  
Ant. Carretera Yepes, Nave 2 · OCAÑA

**PRESUPUESTO  
SIN COMPROMISO  
FABRICACIÓN PROPIA  
Y PERSONALIZADA**

SOLUCIÓN DEL CRUCIPERFIL  
HORIZONTALES=> 1. DOCIL CALMA 2. ASEPIO. CAOS 3. TELE. CONCHA  
4. ASIA ASEASO 5. R. BRASA SE. 6. REAL. PAMO. 7. PA. ETAPA L. 8. ACABAR.  
ALTO. 9. CAVERA REIR. 10. ENES. SECANO. 11. RAROS. DARAS  
VERTICALES=> 1. DATAR. PACER. 2. OSES. RACANA. 3. CELIBE. AVER  
4. IDEARA BESO. 5. LI. ALEAR. 6. OCAS. TRAS. 7. C. OSARA. ED. 8. AONE.  
9. LACA. MALEAR. 10. MOHOSO. TINA. 11. ASARSE. LOROS.

## FISIOTERAPIA

### ¿QUÉ ES LA FISIOTERAPIA?

La fisioterapia es una disciplina sanitaria que utiliza todo un amplio repertorio de agentes físicos para la recuperación y el mantenimiento de la salud. A diferencia de la medicina, en la cual se utilizan medicamentos y su función química, en fisioterapia no administramos ningún principio activo a nuestros pacientes.

En nuestro caso empleamos agentes físicos como el movimiento, la presión, la descompresión, el estiramiento, la corriente eléctrica, el calor, el frío... De esta forma, en realidad, más que curar al paciente, ponemos los medios necesarios y facilitamos que el cuerpo del paciente cure por sí mismo de forma natural.

En su origen en España, la fisioterapia fue en primer lugar reconocida como una especialidad dentro de la profesión de la enfermería, los conocidos como ATS. A partir del año 1981 obtuvo la categoría de carrera universitaria independiente de 3 años o diplomatura, pasando a ser una carrera de 4 años o grado a partir de 2009.

En cuanto a los ámbitos de trabajo, la fisioterapia al igual que la medicina puede

encontrarse en cualquier rama o especialidad de los cuidados de la salud. Hablamos por ejemplo de fisioterapia neurológica, en la cual se ayudará a los pacientes con afecciones del sistema nervioso (Párkinson, ictus, esclerosis múltiple...) a recuperar las facultades perdidas, a mantener u optimizar las que ya tienen o mejorar síntomas como el dolor o la debilidad.



En el caso de la fisioterapia pediátrica nuestro trabajo irá encaminado principalmente a la mejora del desarrollo físico y cognitivo de los niños.

En cuanto a la fisioterapia cardiovascular, sobre todo se enfoca en la recuperación de las capacidades físicas

perdidas después de un problema vascular como puede ser un infarto o un tromboembolismo. De esta misma manera podríamos enumerar las funciones de la fisioterapia en ginecología, aparato respiratorio, obstetricia, geriatría, salud laboral, deporte...

En cualquier caso, por lo que más se nos suele conocer es por el tratamiento de dolencias y lesiones del aparato músculo-esquelético. Somos capaces de mejorar y recuperar lesiones como los esguinces, dolores musculares y articulares, lesiones tendinosas, inflamaciones, etc... además de ayudar al proceso de rehabilitación y recuperación del paciente tras una cirugía o inmovilización.

Por todo ello, podemos decir que la fisioterapia a día de hoy es una disciplina en alza, con cada vez más facultades en toda España gracias al mayor conocimiento que se tiene en la sociedad de nuestra labor y sus beneficios y de la demanda que de nuestros servicios se hace tanto en la salud pública como en el ámbito privado.

**JAVIER VILLANUEVA SÁNCHEZ-BEATO**  
COLEGIADO Nº 10.605

## CLINICA DE FISIOTERAPIA MULTIFISIO

CARRETERA DE NOBLEJAS 32 OCAÑA (FRENTE A URGENCIAS) CITA PREVIA: 925 121 390 / 695 463 277

- FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
- OSTEOPATIA Y MASAJE
- PILATES REFORMER
- DEPILACIÓN CON LASER DE DIODO SAPPHIRE
- ESCUELA DE ESPALDA  
(Clases de Reeducción postural para niños)

  
**MultiFisio**

Lunes a viernes 10 a 22h  
Sábados: 10 a 14h  
Abrimos al mediodía



## EL RINCÓN DEL BOTICARIO

### LA NAVIDAD Y LOS FRUTOS SECOS

Llega la Navidad y con ello las reuniones familiares, los reencuentros y las cenas de empresa... Una época especial del año en la que sentimos más cerca nuestras familias y seres queridos.

Las grandes comidas y las cenas navideñas y sobre todo los dulces, son el eje principal de estas fiestas. Y es que, en estas fiestas, ¿quién puede resistirse a los turrónes, mazapanes, marquesitas, tartas, a la crema de almendras?

Pero no es oro todo lo que reluce, ¿verdad? Esta época festiva también trae consigo algunos excesos, cambios de rutina y alteraciones de los horarios de sueño. Los hábitos saludables sustituidos por costumbres mucho menos convenientes desde un aumento del consumo del alcohol y el tabaco, al abandono del ejercicio físico o la ingesta de menús y alimentos hipercalóricos. Habrá que vigilar nuestros niveles sanguíneos de colesterol, glucosa, ácido úrico, y otros como los valores de tensión arterial, la retención de líquidos y la ganancia de peso y grasa corporal.

Para los más golosos, esta época de tentaciones, llena de postres típicos dulces, es una bendición. Entre todos, destaca el turrón, que, si bien hay que tener cuidado con tomarlo de manera desmesurada por su gran concentración en azúcar, sus componentes también aportan beneficios para la salud.

Uno de los ingredientes básicos del turrón es la almendra, fruto seco típico de nuestra zona mediterránea. De alto valor nutritivo por su contenido en proteínas, fibra y gran aporte de minerales como el magnesio, hierro, fósforo, calcio y potasio. Además, su gran poder antioxidante contribuye a mejorar las articulaciones y a prevenir la osteoporosis. Además, estudios recientes han demostrado que el consumo de frutos secos ayuda a reducir el colesterol "malo" en la sangre. También, pueden ayudar a reducir la presión arterial.

Es interesante también mencionar que el turrón de chocolate, en concreto, de chocolate negro, es considerado como un alimento muy saludable gracias a su gran cantidad en antioxidantes como los que podemos encontrar en el té verde, lo que lo convierte, según muchos estudios, en un aliado a tener en cuenta en la prevención de riesgos cardiovasculares.

Otro fruto seco de especial mención es la avellana, una excelente fuente de energía por su contenido en grasas así como de proteínas. Posee diversos beneficios para

la salud como prevenir la anemia, cuidar la salud ósea y favorecer el metabolismo del hígado por ser ricas en antioxidantes y nutrientes como el hierro, fósforo, ácido fólico, calcio, magnesio y vitaminas del complejo B.

Otros frutos secos como los anacardos, piñones y pistachos ayudan a controlar los niveles de lípidos y glucosa en sangre en diabéticos de tipo 2. Además, son ricos en minerales que el organismo necesita en mínimas cantidades, sobre todo en magnesio (anacardos) y en potasio (pistachos) cuya deficiencia impide el control de la diabetes.

Otra de las bondades atribuidas a este tipo de frutos secos es su posible poder en la prevención de la demencia cognitiva. Tanto las almendras como las avellanas son ricas en vitamina E, relacionada con un menor deterioro cognitivo.

Todas estas propiedades descritas de los diferentes frutos secos hacen de ellos alimentos de primera elección para la población geriátrica. Los adultos de más edad pueden presentar problemas de malnutrición al no ingerir algunos nutrientes por problemas de apetito, dificultades al comer o al preparar los alimentos así como un déficit en la absorción de nutrientes o un

aumento de las necesidades energéticas como en el caso de personas con el Parkinson.

En definitiva, su gran contenido en:

- Omega-3 ayuda a regular el colesterol en sangre y a mantener el buen flujo circulatorio

- Minerales como el calcio, potasio y magnesio fortifican y contribuyen en la mineralización de los huesos previniendo así enfermedades como la osteoporosis. Además, gracias a sus propiedades antiinflamatorias, mejoran la salud de las articulaciones.

- Proteína y vitamina E, contribuyen en la formación del colágeno y como consecuencia en la salud de la piel, cabello y dientes.

- Vitamina E y Selenio, que retrasan el envejecimiento celular, y con ello ayudan a prevenir enfermedades degenerativas como el cáncer.

En adición a estas propiedades, sus grasas saludables son esenciales para la alimentación de las personas mayores a fin de otorgarles la energía que necesitan.

Es importante discernir entre los frutos secos que son saludables y aquellos que no lo son, pues según el procesamiento al que se han sometido pueden ser saludables o perjudiciales para la salud. Si queremos la versión saludable de los frutos secos, debemos elegirlos crudos o tostados sin sal.

Pero, ¿se pueden comer frutos secos todos los días? La respuesta es sí, se recomienda un mínimo de tres raciones a la semana y un máximo de siete, es decir, una ración al día.

¿Y cuánto es una ración de frutos secos? Se estima que para obtener los beneficios nutricionales de este alimento y no desplazar otros alimentos que también deben estar presentes en una dieta saludable, una ración de frutos secos está entre 20 y 30 gramos crudos y sin cáscara lo que equivale a un puñado pequeño que permita cerrar la mano completamente.

Es hora de disfrutar en estas épocas las diferentes delicias que incluyen los frutos secos y aprovechar sus variados beneficios. Sin olvidar que la clave es la moderación, cualquier alimento consumido en exceso puede ser más dañino que beneficioso.

FARMACIA MAYOR DE OCAÑA

M<sup>o</sup> JESÚS GARCÍA CAÑADILLA

FARMACÉUTICA TITULAR

OMAIMA EL KARIM

FARMACÉUTICA ADJUNTA

**ALMACEN CONSTRUCCIÓN**  
**HNOS. CARRERO, S.L.**

**Nuevo Servicio de Alquiler de PLATAFORMA ELEVADORA**

**Transportes**  
**Todo tipo de derribos**  
**Trabajos con Minicargadora**  
**Trabajos con Máquina Mixta**  
**Servicio de Camión Grua**  
**Servicio de Contenedores de 1m<sup>3</sup> a 6,5m<sup>3</sup>**

**ESTAMOS EN:**  
**ANTIGUA CARRETERA DE ANDALUCIA, S/N**  
**(POLÍGONO LA PICOTA)**

**633 19 22 11 - Francisco**  
**629 84 86 92 - Vicente**  
**629 84 86 93 - Miguel**

**¡Ven a visitarnos!**

## UN MUNDIAL DIFERENTE

Antes de tratar en profundidad el tema, considero de vital importancia hacer un somero análisis de la historia de los mundiales de futbol:

El primer Mundial de Futbol se disputó en Uruguay en 1930, siendo el país anfitrión el primer campeón del mundo de futbol de la historia. Con el paso de los años, el éxito español se produjo, para un país donde, sin duda son más importantes las competiciones por equipos que por selecciones, en el Mundial de Sudafrica en el año 2010, donde la Selección Española consiguió por primera vez, la ansiada estrella, siendo Campeona del Mundo, con aquel gol de Iniesta en la prórroga contra Holanda, hoy Países Bajos, siendo inigualable aquel momento en que Iker Casillas levantaba la Copa del Mundo de Selecciones.

En cuanto a la Selección Española, decir que no tenemos ninguna figura significativa, por lo que se trata de hacer un bloque compacto, teniendo en cuenta que nuestro país se decanta más por los clubs que por la selección y en los grandes clubs todos las figuras son extranjeros, de tal forma que el seleccionador cuanto firma el contrato, sea quien sea, salvo las etapas de Luis Aragonés y Vicente del Bosque, está aceptando el fracaso.

El primer partido nos ilusionó la abultada victoria ante Costa Rica, pero fué un espejismo, ya que empatamos con la siempre competitiva Alemania en un gran partido y perdimos contra Japón, por lo que, nos enfrentamos a una de las revelaciones del Mundial, Marruecos, que nos eliminó en los penaltis, quedando defraudada toda la hinchada española y dando por finalizada la etapa como seleccionador de Luis Enrique, siendo reemplazado por Luis de la Fuente, gran conocedor de la cantera, al cual deseamos suerte.

El último ganador ha sido Argentina, comandada por Leo Messi, hace escasas fechas, en el Mundial de Qatar, al que nos referimos como un Mundial diferente.

Y así, mirando al futuro, el siguiente se celebrará en 2026, siendo organizado por Mexico, Estados Unidos y Canada, tres países que sufragarán el alto coste que supone organizar un acontecimiento deportivo de tal envergadura.

Una vez hecho este pequeño recorrido histórico, pasaremos a centrarnos en el Mundial de Qatar de 2022, celebrado entre el domingo 20 de noviembre hasta el domingo 18 de diciembre y la fecha de celebración es el primer aspecto que hace diferente a este Mundial, ya que en el país organizador se alcanzan temperaturas de hasta 50 grados en Junio, provocando que las principales ligas (Inglaterra, España, Italia, Alemania, Portugal o Francia entre otras) sufran un parón hasta la última semana de 2022, coincidiendo algunos partidos con el último día del año.

Y ello, ¿por qué es así?, nos preguntaremos. Pues, sencillamente, por dinero. Por dinero se ha celebrado este Mundial en Qatar, suspendiendo las competiciones, con lo que conlleva a nivel televisivo, a nivel de preparación, física, técnica o táctica para los clubs, pero es igual, los altos estamentos imponen su ley económica por encima del deporte.



Otro aspecto de este Mundial han sido las ausencias por lesiones con nombres tan importantes como Benzema, Mané, Kanté, Pogba, Tino Werner, Diogo Jota, Wijnaldum, Kimpembe, Coutinho...

Además, los ocho estadios repartidos en las ciudades elegidas como sedes, que podemos calificar como magníficos, con aforos de 20.000 a 80.000 espectadores aproximadamente, de nueva construcción o renovación significativa, pero un claro ejemplo a seguir en cuanto a las obras realizadas para su perfecta adecuación, siendo el partido de la final el 18 de diciembre de 2022, coincidiendo con el Día Nacional de Qatar, celebrado en el Estadio Lusail, con un aforo que superó los 80.000 espectadores. Por supuesto, que todas las Televisiones del Mundo han cubierto el evento.

En cuanto al país anfitrión, Qatar, es un emirato de unos 12.000 Km<sup>2</sup>, localizado en una península dentro de la Península arábiga. Su capital es Doha con una población que supera los 2,5 millones de habitantes, siendo la península plana, con clima desértico, sin ríos, lagos o cuerpos de agua permanentes. En 1971 Qatar obtuvo la independencia de Reino Unido y desde 2013 se ha convertido en una de las Naciones más ricas del mundo, hasta conseguir ser sede del Mundial de Futbol con una clara influencia de poder basada en una economía sostenida en el gas y petróleo, teniendo muy presente, además, las telecomunicaciones y las líneas aéreas, con el fin de abrirse paso al turismo.

Toda esta expansión económica a través del Mundial de Futbol ha supuesto la realización de grandes inversiones en los estadios e infraestructuras del país para recibir a las selecciones, medios de comunicación y asistentes, lo que ha supuesto escándalos de corrupción en la FIFA, con acusaciones de fraude y sobornos.

Destacaremos, sin exagerar un ápice, el dato de que muchos trabajadores de la

construcción han muerto en el país, trabajando en unas condiciones absolutamente denigrantes.

Pero volviendo al análisis y resumen futbolístico, nos deja este Mundial diferente los siguientes nombres:

- Bota de Oro: Kylian Mbappe con 8 goles
- Maximo asistente: Leo Messi con 3 pases de gol
- Maximos Kilometros recorridos: Amrabat
- Mejor defensa: Gvardiol
- Mejor portero: Livakovic

Destacar a Leo Messi que completó su partido 26 contra Francia en la final del Mundial, siendo el jugador con más partidos en la historia de los Mundiales.

Y España completó ante Costa Rica su mayor goleada en la historia de los Mundiales.

Podemos decir que los cinco grandes futbolistas en la Historia del Futbol, desde el punto de vista cronológico, son: Di Stefano, Pelé, Cruyff, Maradona y Leo Messi, de los cuales tres son argentinos. Este ha sido el Mundial que ha consagrado a Messi, obteniendo el único título que le faltaba. Y así, podemos resumir su palmarés del modo siguiente:

### BARCELONA

- 4 Champions League
- 3 Supercopas de Europa
- 10 Ligas
- 8 Supercopas de España
- 7 Copas del Rey
- 3 Mundiales de Clubs
- PSG

1 Liga Francesa

1 Supercopa de Francia

### SELECCION ARGENTINA

- 1 Mundial
- 1 Copa America
- 1 Mundial Sub-20
- 1 Medalla de Oro en los Juegos Olimpicos
- TITULOS INDIVIDUALES
- 7 Balones de Oro
- 6 Botas de Oro

En definitiva, es un jugador irreplicable, siendo el más laureado en la Historia del Futbol, con 42 Títulos Oficiales.

En resumen, el Mundial de Qatar ha sido diferente a los demás Mundiales de Futbol por el aspecto económico, tratando de abrir al mundo a un país con restricciones sociales y de derechos humanos y desde el punto de vista climatológico, al haberse celebrado en los meses de noviembre y diciembre, con lo que ha supuesto parar las mejores ligas del mundo, que se reanudan, precisamente al finalizar el mes de diciembre, dejando claro que el futbol es un deporte donde lo más importante es el dinero.

**ENRIQUE GONZÁLEZ MONTERO - ENTRENADOR**

## ÚLTIMA PÁGINA

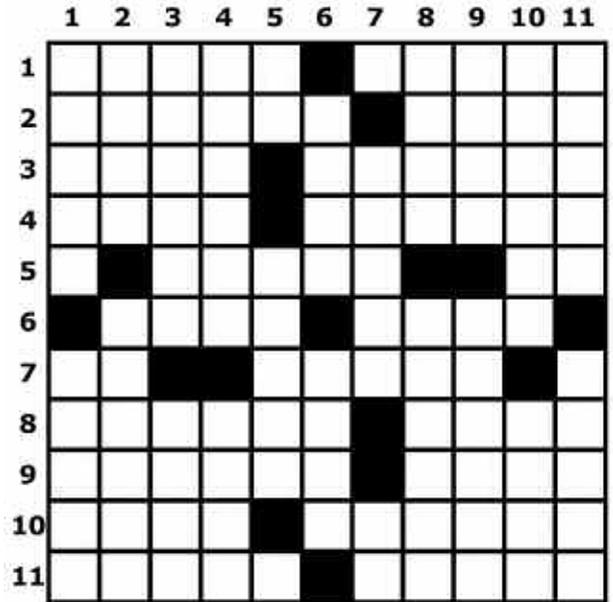
### EL CRUCIPERFIL

#### HORIZONTALES

1: Suave, apacible. Tranquilidad. 2: Cerco, sitio. Desorden, anarquía. 3: Apócope de televisión. Nombre de mujer. 4: Gran continente. Limpiaos, lavaos. 5: Decimoquinta consonante del abecedario. Ascu. Imperativo de ser. 6: Cierto. Conjunto o manojo de flores. 7: Protactinio. En la vuelta ciclista. Cincuenta en numeración romana. 8: Terminar. Levantado, elevado sobre la tierra. 9: Sufriera una caída. Carcajear. 10: Nombre de consonantes. Sequío. 11: Extraños. Otorgarás.

#### VERTICALES

1: Poner la fecha. Apacentar. 2: Seas osado. Tacaña, avara. 3: Soltero. En el día inmediatamente anterior al de hoy. 4: Inventará. Doy un beso. 5: Cincuenta y uno en romanos. Fundir varios metales. Decimosexta consonante del alfabeto. 6: Gansos domésticos. En busca de. 7: Culombio. Fuera osado. Editorial. 8: Grano. Estaciona. 9: Sustancia que se emplea para fijar el peinado. Dañar, echar a perder algo. 10: Que está cubierto de moho. Pila para bañarse. 11: Hornease. Papagayos.



(La solución está publicada en otra página de esta revista)



### FARMACIAS DE GUARDIA ENERO 2023



DÑA. MARÍA DE LOS ÁNGELES VERDUGO  
Mariana Pineda, 6 - Tfno. 925 120 124

**días 25 a 31**

URGENCIAS: 659 475 912

FARMACIA HNOS. MADERO

Comandante Lence, 7 - Tfno. 925 130 864

**días 10 a 17**

URGENCIAS: 601 984 112

DÑA. M<sup>ª</sup> JESÚS GARCÍA CAÑADILLA

Calle Mayor, 15 - Tfno. 925 156 093

**días 1 y 5 a 9**

URGENCIAS: 659 403 147

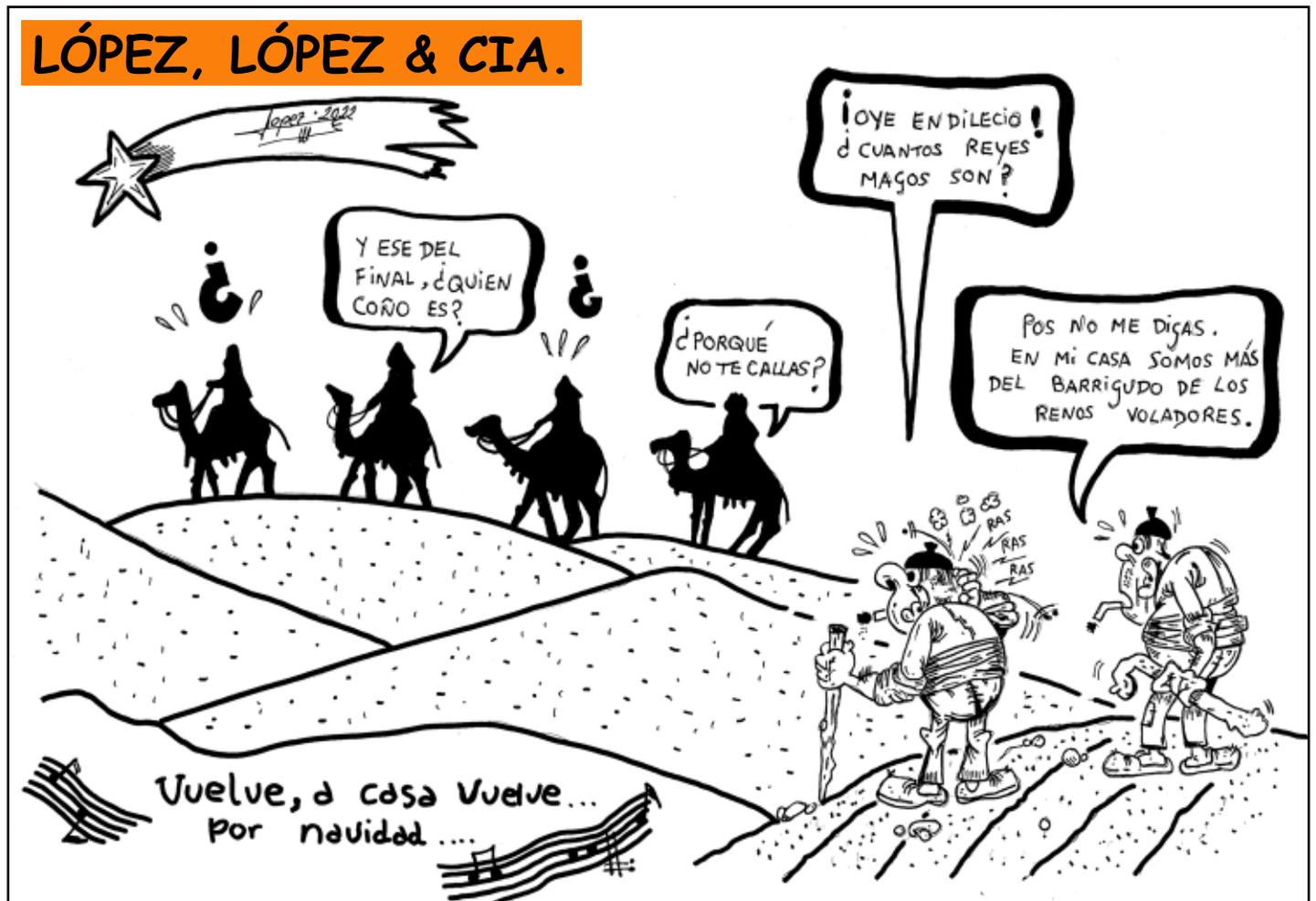
DÑA. RUTH G<sup>ª</sup> DE LA ROSA G<sup>ª</sup> DEL PINO  
Avda. del Parque, 4 - Tfno. 925 120 944

**días 2 a 4 y 18 a 24**

GUARDIAS PRESENCIALES  
URGENCIAS: 667 389 081

ROGAMOS CONFIRMEN LOS TELÉFONOS DE URGENCIA, SITUADOS EN LA PUERTA DE CADA UNA DE LAS FARMACIAS DE GUARDIA

### LÓPEZ, LÓPEZ & CIA.



# AUTOSERVICIO 24 h

PRUEBE NUESTROS NUEVOS  
COMBUSTIBLES

PROTEJA SU MOTOR Y HAGA  
MÁS KILÓMETROS POR EL  
MISMO DINERO

¡PRODUCTOS BARBACOA!  
Sacos de Leña y Carbón  
Bolsas de Cubitos de Hielo  
Hielo en Escamas



## OPENGAS

### ESTACIONES DE SERVICIO

Ctra. de Cabañas, 2C – 45300 OCAÑA - Horario Oficina: L a V de 8 a 22 h. - S y D de 9 a 22 h.

[www.opengas.es](http://www.opengas.es)

[contacto@opengas.es](mailto:contacto@opengas.es)

Tel. 24 h: 902 995 263

Más de 30 años a su servicio

¡Gracias por confiar en nuestros profesionales!



## ITV OCAÑA

CTRA. DE ANDALUCÍA - Km 57'400  
OCAÑA - Toledo

Teléfonos.

925 13 14 02

925 13 10 77

Fax.

925 13 10 55

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

DE LUNES A VIERNES

07.00 A 21.00 h - ininterrumpidamente

SÁBADOS

07.00 a 14.00 h

[www.itvocana.com](http://www.itvocana.com)

[correo@itvocana.com](mailto:correo@itvocana.com)

Síguenos   [facebook.com/ITV\\_ocana](https://facebook.com/ITV_ocana)