

MAYO Y LOS MAYOS



SAN ISIDRO LABRADOR...



...CELEBRADO POR TODO LO ALTO



¿LITERATURA O AMOR?

En la noche del 25 de mayo, ante una nutrida presencia de asistentes, en la sala de actos de la *Posada de la Cultura de Noblejas*, tuvimos la oportunidad de vivir una experiencia gratificante. Se trataba, como ya se anunció ampliamente, de la presentación de una novela escrita por Salvador Gironda Zamorano hace años, "*El Juramento*", y que sus hijos han querido convertir en un libro de fácil lectura.

Salvador se habría sentido muy orgulloso ante la presencia de su descendencia: hijos, nueras, nietos y hasta bisnieta, una preciosa criatura llamada Lua y que con su tierno mesecito de vida asistía en brazos de su madre al gozo de puesta de largo de la novela que su bisabuelo había escrito hacía años. Además había numerosos amigos o curiosos ante la novedad literaria que se presentaba.

Una encantadora persona, Gema, nos ayudó en las tareas previas de colocación de mesas, libros, cámara, en fin todo eso que luego serviría para dejar testimonio del acto.

Pero había en el ambiente, además, un olorcillo de amor, de respeto, de entrega, hacia una obra literaria de un noblejano que debió gozar de la amistad y cariño de sus paisanos, a juzgar por las palabras, los saludos y los parabienes que tuvimos que escuchar durante los momentos previos a la presentación, y una

vez acabada la misma, ya que en el momento en que Angel Luengo, Salvador Gironda (hijo) y yo mismo, tuvimos ocasión de dirigirnos a la audiencia, el silencio más absoluto se percibía en la sala. Hasta los moscardones callaron en su vuelo. Había amor a la literatura, se oía.



Angel abrió la velada y, ampliamente, se refirió a la cultura y al cuidado que hacia la cultura ponen desde el Ayuntamiento para hacer que se extienda, al menos en la misma medida en que se está desarrollando la vecina localidad en otros aspectos, industriales, infraestructuras, deportivos, comunicaciones, etc., y que nos daría para otra crónica.

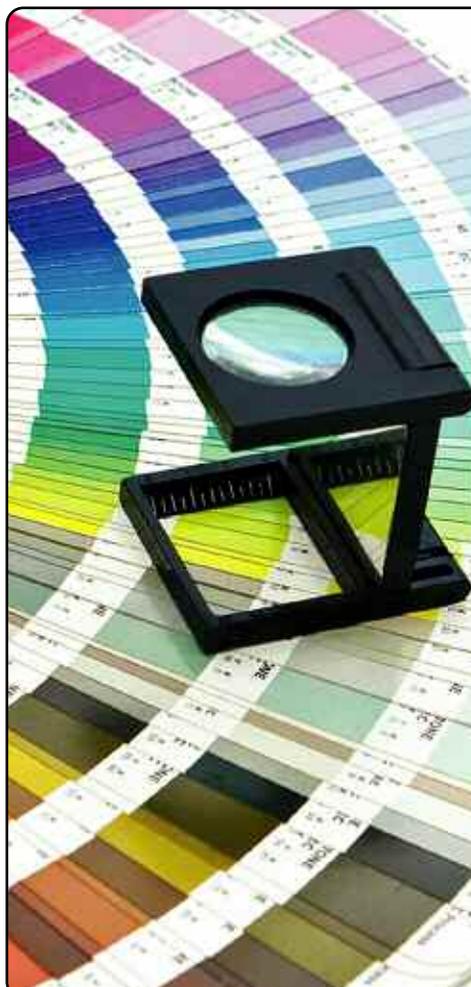
Tras sus palabras hice un breve recorrido por los pormenores previos a la edición, conversaciones con la familia, posibilidades y demás pormenores acerca del aspecto puramente técnico del hecho de sacar

un libro a la calle, algo que, como saben nuestros lectores, venimos haciendo desde hace años. La lectura de algunos párrafos iniciales de la novela me sirvieron para que los atentos oyentes captaran algo de la sesibilidad que se destila a lo largo de sus páginas, y acabar con mi saludo y agradecimiento por tantas facilidades dadas para la presentación.

Finalmente fue Salvador, uno de los tres hijos del difunto Salvador, quien narró y evocó algunos aspectos que pudieran haber servido de ingredientes literarios en el genio creador de su padre. Aspectos tanto personales como de personajes o paisajes que en su día sirvieron de inspiración para el desarrollo de la novela que, aunque se desarrolla en tierras caribeñas, los olores previos son de la tierra y de sus vecinos, cosa que ya habíamos percibido y que Salvador evidenció con sus notas.

Y tras las palabras vinieron los hechos y, amen de algunas fotos de rigor, los interesados se hicieron con algún o algunos ejemplares, según les convino, para poder confirmar con su lectura lo que les habíamos dejado en el aire. Reitero mi agradecimiento a los amigos noblejanos que, una vez más, han dejado muy alto el listón sirviendo de ejemplo de quien quiera tomar nota de ello. Felicidades.

JOSÉ RUBIALES ARIAS

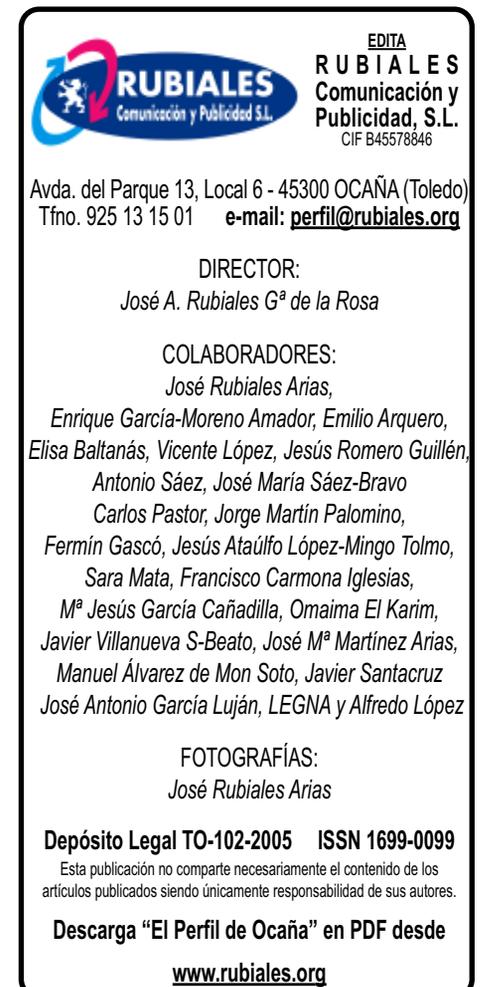


**FOLLETOS PUBLICITARIOS
TARJETAS COMERCIALES
CARTAS Y SOBRES
FACTURAS Y ALBARANES
INVITACIONES DE BODA
ESTAMPAS DE COMUNIÓN**

**Desde 1925
en las Artes Gráficas**

**IMPRENTA
RUBIALES, S.L.**

**Avda. del Parque, 13 - Local 6
925 13 15 01
www.rubiales.org**



**EDITA
RUBIALES
Comunicación y Publicidad S.L.
CIF B45578846**

Avda. del Parque 13, Local 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 13 15 01 e-mail: perfil@rubiales.org

DIRECTOR:
José A. Rubiales G^a de la Rosa

COLABORADORES:
José Rubiales Arias,
Enrique García-Moreno Amador, Emilio Arquero,
Elisa Baltanás, Vicente López, Jesús Romero Guillén,
Antonio Sáez, José María Sáez-Bravo
Carlos Pastor, Jorge Martín Palomino,
Fermín Gascó, Jesús Ataulfo López-Mingo Tolmo,
Sara Mata, Francisco Carmona Iglesias,
M^a Jesús García Cañadilla, Omaira El Karim,
Javier Villanueva S-Beato, José M^a Martínez Arias,
Manuel Álvarez de Mon Soto, Javier Santacruz
José Antonio García Luján, LEGNA y Alfredo López

FOTOGRAFÍAS:
José Rubiales Arias

Depósito Legal TO-102-2005 ISSN 1699-0099
Esta publicación no comparte necesariamente el contenido de los artículos publicados siendo únicamente responsabilidad de sus autores.

Descarga "El Perfil de Ocaña" en PDF desde
www.rubiales.org

Aunque el verano aún no ha llegado oficialmente, marcado en el calendario para el día 20 del mes de junio, el calor y las altas temperaturas ya nos han golpeado, y tienen la intención de quedarse, salvo sorpresa climatológica de última hora, hasta llegar a septiembre.

De modo que toca buscar las argucias y trucos necesarios para mantenernos fresquitos y lozanos durante estos calurosos días, con métodos clásicos que van desde ese eterno botijo de Ocaña, que nos permite mantener el agua en condiciones inmejorables para refrescarnos, hasta abrir ventanas y bajar persianas para que circule el aire por todo el hogar sin que los necesarios pero sofocantes rayos solares nos castiguen demasiado.

En esas estaba yo, en la mañana del último sábado de este ya finiquitado musical mes de mayo, cuando ruidos y voces atronadores se colaron por esas ventanas abiertas en busca del aire matutino. Tal conjunto de decibelios llegaban desde el complejo deportivo que orgullosamente tenemos en Ocaña, que engloba polideportivos, pistas de fútbol, piscinas y un sinfín de magníficas instalaciones deportivas.

Sin embargo, no conviene olvidar que esa zona deportiva está rodeada a su vez por también un sinfín de viviendas, chalets y pisos donde los moradores que buscamos el refugio y la tranquilidad del hogar. Y nos encontramos, cada vez con mayor frecuencia, con la imposibilidad de disfrutar de tales condiciones de ligera calma cuando algún acto o evento, ya sea de carácter deportivo como esta última ocasión, o con espectáculos musicales de alto nivel, y no precisamente por la calidad del sonido que de ellos se desprende, perturba la posibilidad de la base de cualquier vivienda que merezca tal nombre: su habitabilidad. Porque, en más de una ocasión, el potente ruido proveniente de esta zona, ha hecho temblar las estructuras de las casas y edificios más cercanos, sin importar si las perturbaciones sonoras se producen en actos que ocupan todas las horas de luz del día o la menor cantidad de horas de la noche, aún siendo estas las más necesarias para lograr el mínimo requisito del descanso nocturno y poder rendir y trabajar el día siguiente.

Siempre se ha dicho aquello de que los derechos de uno terminan los derechos de los otros y frases similares, pero no creo

que se esta tomando la adecuada medida sobre el derecho a poder habitar la propia vivienda frente al derecho al ocio y disfrute de otros. Los vecinos que viven alrededor del complejo deportivo o de cualquier otro lugar castigado por ruidos y molestias de toda índole en momentos puntuales del año sabrán perfectamente a que me refiero. En la Plaza Mayor, antaño epicentro de las mayores fiestas, pero también de todo el ruido y de las molestias que para sus vecinos suponían, ya sabemos a lo que se ha llegado y cómo tensar la situación ha dificultado ahora que otras actividades menos molestas no puedan ocupar ese espacio, teniendo que saltar a otros puntos de la geografía local. Pero mover el problema no es solucionar el problema. Barrer debajo de la alfombra solamente provocará que antes o después un paso mal dado estalle en una nube de polvo que nos haga toser y cubra todo de suciedad.

...estamos sacrificando, poco a poco, paso a paso, la convivencia por la supervivencia.

En esta cada vez más urbanita población de Ocaña estamos sacrificando, poco a poco, paso a paso, la convivencia por la supervivencia. Es lógico que no todas las cosas gusten a todo el mundo, pero es que a día de hoy, si hiciéramos un listado con las cosas a favor y en contra en las que Ocaña ha cambiado en los últimos 25 años, no se yo que lista tendría más apuntes. Además, habiendo tenido gobiernos, tanto a nivel local como regional o nacional de distintas ideologías en estos últimos años, quiero sacar fuera del debate el tema político. Sería reducir al absurdo considerar que porque gobiernen unos u otros las cosas serían mejor o peor. Esto va más allá de la ideología de cada cual, pues conservar las cosas que nos gustan y querer progresar en busca de algo mejor no debería estar reñido con la mentalidad de nadie.

Por eso creo que, como ya he mencionado en estas páginas más de una vez, estamos perdiendo el norte. En esta metáfora, debemos aprender a usar una brújula que nos guíe en nuestro viaje hacia el futuro, un futuro tan lejano como la próxima década o tan cercano como este verano que ya nos acecha. No estoy seguro de si es que estamos aprendiendo a usar tan valiosa herramienta de guía adecuadamente, dando

a veces pasos en falso, pero sin desviarnos del camino a seguir, o si es que quien está al frente de la expedición, tras observar con los ojos desorbitados como esa aguja se movía sola, "magicamente", en busca de ese norte que nos sirva en nuestro viaje, ha lanzado la proverbial brújula lo más lejos que ha podido mientras gritaba "¡brujería!" y ha corrido en dirección contraria.

Hablaba antes de convivencia porque las fiestas, los ruidos y las molestias las ha habido y las habrá siempre, eso es obvio, pero, además de haberse incrementado los motivos para que se produzcan estas situaciones incómodas, el principal motivo de enojo creo que se debe a que ya no tenemos una situación de convivencia como ocurría hace 25 años. Ya no es que sean Fulanito o Menganito, a quienes conocemos "de toda la vida", los que hacen un día un evento que puede resultar molesto, pero bueno, como se suele decir, hoy por ti, mañana por mi.

Ahora, la sensación es que Ocaña se está convirtiendo en una población que busca más el complacer a quienes están aquí de paso, vengan del pueblo de al lado o de más allá del océano, que de cuidar a quienes en el fondo mantienen estructuralmente el pueblo, y aquí también incluyo a quienes, aun viniendo de otros países o continentes han venido a Ocaña para establecer aquí su hogar, y les preocupa y lo defienden como el más añejo de los vecinos.

Un cuento que escuchaban mis hijos hace unos días contaba como un pastor que sacó a su rebaño de cabras al monte, volvió al anochecer con varios ejemplares de mas que vivían en libertad. Para asegurarse este aumento del rebaño, el pastor ofreció a las nuevas cabras el mejor cobijo y alimento, a costa de su propio rebaño. Cuando llegó la mañana siguiente y el pastor sacó a los animales, tanto las nuevas como las habituales escaparon, unas por seguir su costumbre y otras por sentirse despreciadas por su hasta ese momento dueño. Y es que la cabra siempre tira al monte.

JOSÉ A. RUBIALES G^a DE LA ROSA

**CENSO a 31 de MAYO de 2024
16.920 habitantes de 81 nacionalidades**

ESTO QUE QUEDE ENTRE USTED Y YO

No sé quien en estos momentos tiene entre sus manos la Revista de *El Perfil*, ni siquiera sé si voy a tener la fortuna de saber si está usted dispuesto a leer este artículo que me he tomado la libertad de compartir con usted, tal vez porque mantenga la ilusión de intercambiar ideas, pensamientos, modos de ser..., tal vez compartir las mismas formas de supervivencia emocional.

aseguradora y al conocer mi edad, me dijeron: Perdón, pero para usted no tenemos pólizas, extenderle un seguro de vida es condenarnos a perder muchísimo dinero con usted.

A nosotros ya no nos interesan los programas políticos que muestran los partidos, porque su desarrollo ya no lo veremos.

que no signifiquen un tónico para nuestros sentires, un elixir para nuestro afán de Cultura y un jarabe que nos reconforte el ánimo.

No nos queda tiempo que perder soportando cretinos, ni oyendo bobadas, ni viendo sus memeces, ni padeciendo sus caprichos, ni escuchando sus farragosas diatribas.

Ni usted ni yo tenemos ninguna prisa en llegar al paraíso, porque nosotros sabemos cómo llegar a ese paraíso terrenal, que no celebra juicios, ni selecciones, ni causas. Es el paraíso que se ha instalado en nuestra conciencia y ordena nuestros actos.

Nos quedan por cumplir muy pocos logros, pero los que nos quedan tenemos la esperanza que sean maravillosos.

Si será importante el futuro que nos queda, que sólo vendrán a nuestra vera los amigos, porque nuestros enemigos hace tiempo que ya nos dieron por vencidos, ya nos dieron por derrotados, ya nos tienen por fracasados.

No estaría de más tener la posibilidad de albergar el anhelo de rodearnos de las personas que nos quieren, que nos consideran, valoran y respetan...

No estaría de más tener intacta la ilusión de vivir muchos mañanas sin prisas, sin atropellarse, sin ansiedades.

Sólo deberíamos centrarnos en atemperar el paso, acompañar nuestros sosegados ritmos, moderar nuestros deseos y amansar nuestro espíritu, porque con poco que nos ayude la diosa Fortuna llegaremos a mañana y pasado mañana también.

Nuestro objetivo no es llegar, sino mantenernos en el camino correcto el máximo que podamos, incluso esbozando una sonrisa a todos los que nos adelanten a toda velocidad, porque ellos aún no se han dado cuenta que llegar es acabar.

Debemos estar seguros que los logros que nos quedan son los logros que jamás pudimos alcanzar por no estar a nuestro alcance. No estaría de más intentar quedarnos a solas con nosotros mismos el tiempo que sea necesario para realizarnos una puesta a punto que nos permita seguir con ánimos renovados, con renacidas esperanzas, con la puesta en escena de nuevas ilusiones y esto se logra mirándonos por dentro para ver con qué nos encontramos, para descubrir que pieza estaba fallando, produciendo desarreglos, contratiempos y fallos estructurales.

Usted como yo, a veces, no sé si de forma consciente o no, permanecemos un

El otro día me hablaron de la Agenda 2030 y casi me da un ataque de risa...

Celebraría que usted y que yo mantengamos viva la ilusión de que lo nos queda por vivir sea infinitamente mejor que lo vivido, porque es el futuro lo que nos queda por consumir, el resto ya sólo son recuerdos.

Usted y yo tal vez soñemos con las bondades, satisfacciones y alegrías que tenemos el propósito de consumir a partir de mañana y eso nos anima a esperar nuevos amaneceres.

No sé si a usted le gusta, como a mí, ilusionarse con todo lo que atempere nuestro espíritu hasta despejar todas las incógnitas. Incógnitas que a veces alteran nuestros más íntimos pensamientos.

Lo que sí somos capaces de imaginar, es que tanto usted como yo nos hemos dado cuenta que todavía nos quedan muchas satisfacciones que cumplir, hasta el punto de tener la capacidad de seguir soñando sueños maravillosos.

Creo que mucho le tenemos que agradecer a nuestro destino, o tal vez sea la Providencia, o la diosa fortuna o el santo de nuestra devoción haber tenido el detalle de no permitir que nos mortifiquemos inútilmente, informándonos a través de extraños y complicados subterfugios, que nuestra inaplazable fecha de caducidad está próxima, sea cualquiera la edad que tengamos usted y yo, que si algo no tiene lógica es la muerte... Hay quienes creen tener ciertos poderes que les hacen ver con claridad su futuro. ¿Premonición se llama? ¿Visionario tal vez?

No seré yo quien me ponga a la venta, porque no habrá nadie interesado en tasar el valor que me tengo, y creo que usted tampoco, porque si hemos llegado hasta aquí sin habernos vendido, ahora que nuestro precio de mercado ha bajado considerablemente, no lo vamos a hacer, sólo tenemos que preguntarle a los seguros de vida cuánto valemos.

El otro día me llamaron de una

Hace días me hablaron de la Agenda 2030 y casi me da un ataque de risa... ¿Dos mil treinta dicen?

Ya no nos interesan las promesas de los sindicatos porque su acción sindical ya no tiene nada que ver con nosotros. Sus promesas solo significan seguir viviendo de la zafiedad y del ineficaz palabrerío.

Ya nos hemos dado cuenta que no podemos permitirnos perder el tiempo discutiendo con tontos, porque sus idioteces ya no nos afectan, ni con los imbéciles tampoco, porque sus diatribas nos revuelven las tripas.

Apenas asistimos a actos sociales

SERVICIOS FUNERARIOS DE NOBLEJAS



servicio 24 horas

677 444 470
647 454 998

NOBLEJAS (Toledo)

- *Servicio personalizado.*
- *Trámites oficiales.*

Cualquier duda, llámenos y se lo solucionaremos.

ESTO QUE QUEDE ENTRE USTED Y YO

buen rato ensimismados en nuestros pensamientos, tratando de descubrir cómo hemos gestionado nuestra existencia, qué factores han influido para haber llegado a ser lo que somos y qué comportamientos han marcado nuestra actual realidad, hasta llegar aquí sin haber logrado lo que en su día nos propusimos como meta a alcanzar.

Ese ensimismamiento al que nos sometemos, a veces sin pretenderlo, tal vez por inercia, tal vez por casualidad, nos es proporcionado por esa necesidad vital que, naciendo en nuestro interior, se expande, produciendo una alteración multiorgánica.

Es entonces cuando es necesario que abramos una espita para liberar presiones emocionales, traumas y angustias, que terminen por introducirnos en ese pozo profundo y tenebroso que es la depresión.

Del modo de analizar estos factores, acciones y comportamientos dependerá que el resultado de nuestra íntima reflexión sirva para que diseñemos un plan, establezcamos un diagnóstico y apliquemos la terapia que nos lleve a superar el mal que nos aquejaba.

Posiblemente lleguemos a creer que los éxitos obtenidos, por muy insignificantes que estos hayan sido, fueron producto de nuestra inteligencia, y los fracasos consecuencia de las acciones a las que nos sometieron nuestros enemigos. Esto es muy común, pero esta conclusión es tan engañosa, como pretenciosa y alejada de la realidad.

Es el eterno error en el que caen los engreídos, los simples y los débiles, de que los triunfos fueron gracias a nuestra agilidad mental y los fracasos culpa de la acción maligna de los demás.

Posiblemente esta conclusión dejará satisfechos a muchos, pero no será nuestra supuesta inteligencia, ni la maldad de los demás las que contribuyeron a obtener éxitos o fracasos. El asunto es mucho más complicado que todo eso.

Todas nuestras decisiones tuvieron, al menos, dos posibles consecuencias, la que resultó y la que nunca conoceremos, porque después de ejecutar nuestra elección, no hay rectificación posible, porque las circunstancias variaron fundamentalmente.

Tomar una de ellas nos condujo a un destino, si hubiésemos tomado el otro, jamás llegaremos a saber, ni imaginar, cuál hubiera sido...

Y es que en la vida el instante que vivimos jamás se volverá a vivir exactamente,

porque la vida es un cúmulo de instantes. Es como esas cámaras fotográficas que en cada disparo se produce un racimo de instantáneas, ninguna idéntica entre sí.

En cierta ocasión, hace muchísimos años, me hallaba gravemente enfermo, tanto que mis padres fueron llamados por el médico para ser informados del lamentable estado que presentaba mi salud.

El doctor no se anduvo con remilgos a la hora de comunicarle a mis padres que existían dos posibilidades, que muriese en las próximas horas o permitir que entrase en un coma profundo, sin tener ninguna certeza de cuánto duraría mi supuesto coma y en caso de despertar, cuáles serían las secuelas.

Mi estado de coma profundo duró 23 días y las secuelas fueron importantes pero razonablemente superables, dado que la otra opción era la muerte.

Jamás sabré lo que hubiera sido de mí si no me llegan a inducir el coma, ni siquiera imaginado, porque la muerte no requiere demasiada imaginación. La muerte es la verdad desnuda.

Claro que puestos a relacionar las cosas, después de una larga vida jamás tuve una respuesta satisfactoria a todas mis interrogantes. Es ahora, justo en estos

momentos, cuando no estoy seguro de si mi proverbial ignorancia perjudicó o benefició mi salud mental y física por aquello de, ojos que no ven, corazón que no siente.

Nunca sabré si los listos son más y mejor aceptados que los tontos o viceversa.

No sé si padecer las consecuencias de tener un oído fino hubiera compensado mi proverbial sordera.

Ni si mi asumida ceguera fue reducida después de mi operación de cataratas con implantación de lentes de última generación.

No sé si mi fe de barquero me salvó de algún naufragio a pesar de no saber navegar.

No sé si ser indeciso compensa mi habitual precipitación.

No sé si ser afortunado compensó mi tendencia a creer en mi mala estrella.

No sé si deseo saber más de lo que debo, conocer más de lo que conozco, ni haberme enterado de cosas que me importaban un bledo.

No sé si debo saber algo que debiera saber, o si ya es demasiado tarde para enterarme.

No sé si conociendo el dicho, que el saber no ocupa lugar, me induce a no hacer limpieza para hacer hueco.

No sé si en estos momentos todo es mío, se lo debo al banco o solo me sirve para pagar impuestos.

Solo sé que mañana a lo peor no sé lo que sé hoy, porque alguien borrará mi memoria, hurgará en mi cerebro y me dejará todo mangas por hombros.

Incluso no sé si sabré algo sabiendo lo listos que son todos los demás y de saberlo, no aplicar mi conocimiento para no cometer todos los errores que a cada momento cometo.

Y después de saber que casi no sé nada, no sé si decirle a usted con el que llevo compartiendo estas cuitas durante un buen rato, que a veces hacerse el tonto en la vida suele ser lo más inteligente. Que no estamos para estar todo el día discutiendo con el que cree estar en posesión de la verdad, con el que cree poseer la razón, con el que cree atesorar todas las virtudes en su haber y sobre todo, con el que no se debe perder un minuto, porque ese minuto será el minuto más inútil de todos los vividos.

Y dicho esto, espero haber podido coincidir con usted en todas las cosas que creíamos que nos separaban. Y por favor, que esto quede entre usted y yo.

ENRIQUE GARCÍA-MORENO AMADOR



MADERAS EDINA, S.L.
MADERAS NACIONALES Y DE IMPORTACIÓN
FRISOS Y TARIMAS
MATERIALES PARA CONSTRUCCIÓN
DE CASAS DE MADERA

Carretera de Cabañas, s/n
Tfno.: 925 120 229 (4 líneas)
E-mail: maderasmedina@maderasmedina.com
www.maderasmedina.com
45300 OCAÑA (Toledo)

EL MAYO Y LOS MAYOS

El sábado 4 de mayo, muy cerca todavía de la celebración de la ronda nocturna de “los mayos”, nos ofreció, Juan Antonio Montero, una conferencia promovida desde la Concejalía de Cultura y Educación, y que nos informaría de algunos de los pormenores de esta celebración.

Cristina Villanueva, Concejala de Cultura, hizo la breve apertura del acto, señalando que “en uno de los días que me reuní con la rondalla la Amistad le pregunté un poquito de dónde venían los mayos, ya sabiendo también, que de dónde yo vengo el día grande es el 3 de mayo, que alguna relación posiblemente tenían que tener pero que me gustaría saber más, irnos más atrás, para conocer este presente y poder darle más futuro”.

Y con esa idea pasó el micro a Juan Antonio Montero Ontalba, hijo del ponente que nos hizo una amplia descripción de lo que podríamos calificar currículo de su padre, tanto desde el campo profesional como musical, como señaló en sus palabras cuando dijo “para mí todo un referente en la vida, tanto en lo personal como en lo profesional, y por ello siento un inmenso orgullo de poder estar aquí junto a él y todos ustedes”. Y tras abundar un poco más en sus aptitudes musicales, que son las que nos interesan en este momento, concluyó diciendo que “vamos a proceder a escucharle que es lo que nos interesa; sin más dilación aquí les dejo deseando que lo disfruten pues sin duda nos sumergirá en otro episodio más de nuestra fascinante historia, la central fiesta de los mayos”.

Y Juan Antonio Montero hizo su exposición con dos marcadas partes. Una primera parte en la que se remontó a los orígenes de la palabra “mayo” en el sentido de fiesta y sobre todo en lo que tiene de celebración en el cambio del invierno a la primavera y la explosión de vida y alegría en ese periodo. La antropología y la etnología fueron sus claros apoyos siguiendo palabras de un conocido profesor universitario que ya nos aclaraba que son “también conocidas como árboles Mayos en otras regiones y en otros países se llama así porque generalmente se celebraban el primero de mayo” y recorriendo distintas regiones se puede ver cómo “la tradición nos dice que el primero de mayo los mozos o quintos debían ir a los bosques más cercanos a buscar el chopo más alto y recto para colocarlo en la plaza poniendo siempre en la punta un regalo que en otras zonas ponían como una veleta, sin embargo esto daba lugar a lo que es el rito



del Mayo, no de los mayos”. Se extendió ampliamente con estas explicaciones hasta llegar a una segunda parte en la que ya nos recordó los inicios y pormenores de nuestra tradicional ronda de los mayos, insistiendo en la carencia casi absoluta de datos escritos en los que apoyarse y solo recordando comentarios y anécdotas de los que nos han precedido en las generaciones más cercanas.

Recordaba que “las primeras generaciones de los mayos apuntaban a que los vecinos de Ocaña daban culto a una Virgen llamada Virgen del Arrabal y existía una capilla situada en un muro de la ronda de Santa María la cual daba vista a los huertos y había una imagen, realizada en barro seguramente por alguno de los alfareros de la época, pero no hay constancia documental de ello; ante el deterioro de esta hornacina, y el aumento de la devoción de los ocañenses por la Virgen del Arrabal, se trasladó en procesión a otra hornacina construida en una de las puertas de acceso de la plaza de San Juan, hoy la Plaza de Isabel la Católica”, donde se sigue realizando la ronda.

Siguió avanzando en su exposición, recordando los nombres, pocos, de los que han encabezado estas celebraciones, de las que nos informó que “las letras de los mayos, aquí en Ocaña, son versos que van de dos en dos estrofas, con una estructura que ha perdurado a lo largo de los tiempos, con un total de 32 estrofas; estos mayos son cantados a la Virgen, como primera moza, por las distintas personas; antiguamente había más gente que cantaba, entonces había una alternancia que ahora intentamos mantener haciendo en cada parada que cante uno distinto para que se mantenga esa tradición. Entonces se cantaban los mayos dentro de un envoltorio profano que representa sin embargo el desarrollo de la descripción de la alabanza a la Virgen y sus virtudes; una vez cantados a la Virgen se le canta a Jesús como patrón y luego durante toda la noche se estaba rondando a mozas y a todas las personas que solicitan el mayo”. Con sus palabras no pudimos evitar recuerdos de aquellas noches de ronda de cuando uno era joven.

Tras sus emotivas palabras recibió, al igual que su hijo, un botijo recuerdo de la velada, costumbre que sigue practicando la Concejalía en los actos que organiza de este tipo. Cabe felicitar a los organizadores, al ponente por su amplia exposición y a su hijo por sus palabras llenas del sentimiento filial lógico, pero no por ello carentes de realismo.

JOSÉ RUBIALES ARIAS

Hostal Restaurante
EL AMIGO
Especialidad en
Comida Casera



Ctra. Andalucía, Km. 57,2
45300 OCAÑA (Toledo)
www.elamigo.es

RESERVAS:
925 130 285
info@elamigo.es

LOS MAYOS, SEGUNDA PARTE

Y finalmente se pudo llevar a cabo lo que podríamos calificar como la segunda parte de los mayos, como acertadamente comentaba la Concejala de Cultura en las redes sociales al señalar que "Hoy ha sido la despedida de Los Mayos 2024, con un certamen en el cual nos han deleitado con una magnífica interpretación las tres rondallas: Santa Cruz de la Zarza, Villatobas y Ocaña.

¡Esperando ya Los Mayos del 2025!

Gracias a todos por brindarnos momentos así y al público por su asistencia."



Con un desfile organizado desde los arcos de la calle Mayor en el arranque con la Plaza, se supone que para evitar algarabías y ruidos insoportables y así poder cumplir con las instrucciones judiciales instadas al

Ayuntamiento, pues desde allí, como decimos, la comitiva arrancó desde esos arcos y templando los laudes, bandurrias y guitarras fueron desfilando los tres grupos ante la curiosidad en algunos casos, de la población paseante, que iba a lo suyo, y el interés de otros al ver a unos aficionados a la música y mantenedores de tradiciones antiguas que, manejando dichos instrumentos, iban calentando el ambiente y llamando la atención para que se dirigieran al Teatro Lope de Vega, lugar de encuentro de este certamen que ha convocado a las poblaciones vecinas para mostrar sus habilidades musicales en el escenario del Lope de Vega.

Cada uno de los tres grupos aportó su granito de arena, o mejor dicho su granito de música, para finalizar con todos reunidos e interpretar juntos otra pieza conocida del repertorio ronderil.

Finalmente la Concejala de Cultura hizo entrega de un recuerdo a los intervinientes que manifestaron su gratitud y sus satisfacción por el evento realizado, así como a la Rondalla La Amistad, promotora del acto.

ORFEO

almacén de construcción
HNOS. CARRERO, S.L.



Nuevo Servicio de Alquiler de PLATAFORMA ELEVADORA

Transportes

Todo tipo de derribos

Trabajos con Minicargadora

Trabajos con Máquina Mixta

Servicio de Camión Grua

Contenedores de 1m³ a 6,5m³

**ANTIGUA CARRETERA DE ANDALUCIA, S/N
(Polígono La Picota)**

633 19 22 11 - Francisco
629 84 86 92 - Vicente
629 84 86 93 - Miguel

¡Ven a visitarnos!

DESPACHO DE ABOGADOS

ESPINOSA D

LETRADOS DIRECTORES

Manuel A. Espinosa
Alberto Espinosa
Martínez-Atienza

DESPACHO

Juan Carlos I, núm. 2

TFNO. Y FAX

925 120 535

MÓVIL

609 108 190

E-MAIL

despachoespinosa@telefonica.net

DERECHO CIVIL

reclamación de deudas

desahucios

arrendamientos

divorcios

herencias

contratos

DERECHO MERCANTIL

constitución de sociedades

derechos de los socios

DERECHO PENAL

indemnizaciones

por accidentes de tráfico

procesos penales

faltas

DERECHO LABORAL

despidos

indemnizaciones

expedientes de

regulación de empleo

CONSÚLTENOS GRATUITAMENTE

El Perfil de Ocaña

TRADICIONES PERDIDAS: EL DÍA DE SAN MARCOS

San Marcos es una figura que ha despertado a lo largo de los siglos admiración y controversia. La raíz de su celebración es muy antigua y al parecer proviene de una fiesta pagana, llamada la celebración del equinoccio de primavera, efemérides astronómica en el cual el Sol incide directamente sobre el Ecuador y la duración del día y de la noche es prácticamente igual en todos los lugares de la tierra. La fecha en la que se realiza es entre el 20 y el 21 de marzo de cada año, recibiendo el nombre de Equinoccio de Primavera en el Hemisferio Norte y Equinoccio del Otoño en el Hemisferio Sur.

Otras claves para su celebración las hallamos en diversos ritos antiguos paganos; pues en tan notoria fecha, además de celebrarse el Equinoccio de la primavera, pudiera devenir la fiesta de la celebrada por los romanos llamada de la Robigalia, cuyo fin era preservar las siembras de cereales; sobre todo el trigo, de la enfermedad de la roña (tizón de la espiga), entonces muy frecuente, y tan pernicioso que las infecciones graves producidas por dicho hongo podían disminuir un cincuenta por ciento la calidad del grano.

En todo caso no podemos olvidar que Robigo para los romanos era un espíritu infernal, el dios romano de la roya. Divinidad

considerada masculina por autores como Varrón, Marco Verio Flaco, etc., que hablan de un dios Robigus. Más tarde, ya en la edad imperial, Ovidio y Columella y los cristianos Tertuliano y Agustín de Hipona, mencionan a una diosa Robigine, divinidad infernal llamada Robigo que en latín es femenino e indica la roya. Su fiesta, denominada Robigalia, se celebraba el 25 de abril, período en el que se forman las espigas.

En principio esta jornada festiva no sería más que la celebración pagana; pero, como veremos después, se cambió dándole el nombre del mencionado evangelista; personaje singular que, a pesar de no haber sido seguidor de Jesucristo como apóstol, sino de Pedro, escribió el segundo Evangelio: para muchos expertos, el primero.

En cuanto a la fiesta que se celebra el día en el que tradicionalmente se dice que falleció san Marcos, 25 de abril, curioso resulta que también fuera en la primavera, a primera hora de la tarde, cuando en nuestros pueblos, se reunían amigos y familiares, para salir al campo con unas reglas también curiosas, como eran atar el rabo al diablo. Rito que consistía en unir: antiguamente centeno y actualmente cebada (en otros lugares cualquier hierba del campo), dos manojos de dicho cereal y atarlo con dos nudos. De esta forma se tenía la creencia que el demonio estaba atado y no podría malograr la cosecha.

Después de este rito y santiguarse tres veces con la señal de la Cruz, en algunas localidades se merendaba con un dulce o torta, denominada "hornazo", la cual tenía en el centro un huevo cocido duro, cruzado con una cinta de la masa del hornazo en forma de cruz aspada. Seguido se cantaban algunas coplillas alusivas al tema: a veces se bailaban jotas, seguidillas y piezas populares.

Respecto al famoso "hornazo" Caro Baroja anota que, hay unos versos (Cejador, Julio, 1921; tomo II, p., 319) que dicen:

*Y en viendo sus embarazos
pensé traía en los brazos
muchas roscas de hornazos
que por Pascua solen haber.*

Lo que equivale a decir que los hornazos se hacían en Pascua, fecha próxima al día de san Marcos; pues la Semana Santa suele celebrarse en las primeras semanas de abril.

Seguido, Caro Baroja nos dice que: "hornazo viene del latín furnaceus. Como de todas suertes hay que buscar el origen de los hornazos o monas de Pascua en la antigüedad pagana, es probable que la fiesta de san Marcos, con su aire extraño, agrícola, pueda dar la clave de la significación primitiva de ellos, mejor que la de Pascua. Hay que recordar que el nombre vasco de opeilla y sus variantes parece se puede traducir por luna, o mes de tortas, y, por lo tanto, debe relacionarse con algunas ofrendas primaverales".

Después de todo esto, la celebración de San Marcos, la relación con la petición de buena cosecha, el consumo de los hornazos y todo esto que gira en torno al mes de mayo, no nos es tan ajeno ni en el tiempo ni en las tradiciones

**Limpieza
&
Vending
Masnaker**

**MANTENIMIENTO
DE EDIFICIOS**

**TODO TIPO
DE LIMPIEZAS**

**SERVICIO DOMÉSTICO
POR HORAS**

masnaker.limpiezayvending@yahoo.es
www.masnaker.es
Tel. 617 663 795 - OCAÑA (Toledo)

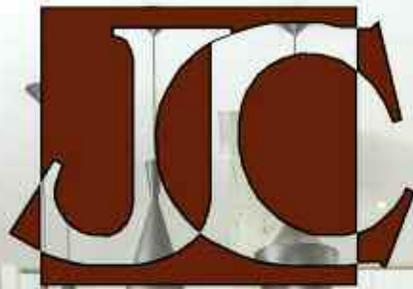
 **PRESUPUESTO
SIN
COMPROMISO**

**Encuadernación en piel de
EL PERFIL
DE OCAÑA**

30€
cada volumen



**IMPRENTA
DUBIALES, S.L.**

**MUEBLES
COCINA
Y BAÑO**

JUAN CARLOS HUERTA SACRISTÁN
Móvil 645 25 14 39
Tfno. y Fax 925 12 15 75
E-mail: juancarlos.2hs@gmail.com
Ant. Carretera Yepes, Nave 2 · OCAÑA

**PRESUPUESTO
SIN COMPROMISO
FABRICACIÓN PROPIA
Y PERSONALIZADA**

El Doril de Ocaña

CELEBRACIÓN DE SAN ISIDRO



De los muchos actos organizados este año por la Hermandad de San Isidro, podríamos hablar y llenar varias páginas de nuestra publicación. Pero no se trata de eso, se trata de evidenciar cómo una Junta Directiva, estando incluso a medio gas, ha sido capaz de mantener la atención de los ciudadanos durante cinco días a base de sencillos actos que han atraído a unos por una cosa y a otros por otra.



Parece que se querían despedir con un órdago a lo grande y, en mi opinión, lo han coseguido. Claro, el problema es que han puesto el listón un poco alto y hay más días que chorizo.

Empezamos el día 10 con un acto de presentación, a modo de pregón, llevado a cabo por uno de los hermanos pero, además, que ha vivido en el solar a pie del Santo, con recuerdos y vivencias que manifestó en sus palabras. Y para broche de oro, tras las palabras de Mariano Ramírez, el grupo "La Faltriguera" que nos envolvió con los sones y jotas populares a la par de las danzas que dieron color y alegría a la soleada tarde.

Pero el día 11, con una sencilla exposición de encajes de bolillos nuevamente se buscó la ocasión de atraer visitantes y, al medio día, ya puestos, con un atractivo concurso de tortillas, y como era cuestión de huevos, y patatas, no vayan a pensar mal, pues la cosa salió redonda.

Pero es que por la tarde era Fermín Gascó el que nos ponía las pilas con información tanto de la Hermandad como de su Santo Patrón, y eso que, decía, no tenía datos sobre el tema. Se notó que había buceado páginas y páginas electrónicas en busca de información, y vaya que las

encontró, y hasta de los milagros del Santo, que no fueron pocos, según dicen.

Pero la noche era joven y tras las succulentas migas que se ofrecieron, vino una verbena popular que entretuvo al personal hasta buenas horas dando ocasión a que los más pequeños disfrutaran del amplio ferial instalado a la espalda de la Ermita en tanto sus padres o abuelos disfrutaban de la verbena. Perfecto.



Pero había más, el día 12, domingo para más señas, tuvieron el conocido concurso de manejo del tractor y el remolque, algo que todos los años se empeñan en realizar a la par de unos tragos de zurra botijera y alcahuetas, o cacahuetes, a la carta. Y al medio día una ofrenda floral desde el convento de las MM. Dominicas, interesante acto que sorprendió, seguramente, al propio



San Isidro al ver tanto color a sus pies.

Y por la noche, para redondear la jornada, un magnífico concierto a cargo de la rondalla "La Amistad", aunque Pepe López-Gálvez se empeñara en llamarla "La Hermandad", son cosas de estar unos días en hermandad, y todo se pega.

El lunes un acto ante la Virgen, y el martes un ágape ofrecido por la Hermandad, para llegar al 15, día principal, con la



tradicional procesión que se organizó tras la sentida Misa de Hermandad, y que convocó a numerosos asistentes al son de la Banda de Cornetas "Virgen Morena" para hacer el recorrido tradicional hasta el Convento de las MM. Dominicas donde poder escuchar, un año más, la tradicional oración cantada a San Isidro, por algunas de las hermanas del Convento.

Y vuelta a la Ermita, para prepararse para esa tradicional comida de Hermandad que cada año se realiza, no sin antes tomarse unos aperitivos y sacar los números premiados en la rifa que se ha ido vendiendo en los días anteriores.

Y la fiesta se cerró con una popular zurra a eso del atardecer del día 15, miércoles para más señas.

Compartimos las palabras de Pepe López-Gálvez cuando hablaba de lo que es cultura, antes de la actuación de la rondalla, pues todo esto, también es cultura, amigo Pepe, y feliz despedida tras tu generosa gestión al frente de la hermandad y merecido descanso, tanto para tí, como tus compañeros de Junta, Vicente y Benavides, y resto de colaboradores.

Y el año que viene, más y mejor.

J.R.A.

**INSTALACIONES
LOS LLANOS**
FONTANERÍA · GRUPOS DE PRESIÓN
CALEFACCIÓN · AIRE ACONDICIONADO

**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
CALIDAD Y SERIEDAD**
627 944 383 ☎
Polígono Industrial LA PICOTA
Calle 3, Nave 7 - OCAÑA (Toledo)

LOPE DE VEGA EN EL ATENEO DE OCAÑA

Una vez más, como *don Erre que Erre*, el *Ateneo de Ocaña* ha convocado y conseguido que la Cultura se esparza, aunque sea a tragos cortos. La tarde del 25 había previsto un acto con una conferencia sobre Lope de Vega y su Peribañez, acto en el que también, como suele ser habitual, actuaría el Duetto *en clave de Sol*. Pero circunstancias aleatorias relacionadas con problemas funcionales de las cuerdas vocales del 50% de sus componentes, hicieron inviable su interpretación, aunque, eso sí, el 100% de sus componentes estaban entre los acomodados espectadores del salón de actos de la Casa de la Cultura, donde estaba previsto el acto.

José María Balsera no se arredró ante las adversidades y se mostró firme en sus palabras y micrófono en acción, aunque resguardado con el atril, pormenorizó sobre la Cultura, el Ateneo, el Duetto y todo eso que puso en antecedentes a la atenta audiencia de lo que se iba a hablar, o mejor, a conferenciar. Y presentó al conferenciante, Miguel Ángel García Raserón, con brevedad por razón que ya se había hecho en la pasada temporada y consideró que ya se le conocía suficientemente.

Con estos precedentes, Miguel Ángel, se situó, igualmente, en el atril y dejó sus folios apoyados dulcemente sobre el mismo para empezar, igual de dulcemente, esbozando lo que luego amplió más extensamente que no era sino hablar sobre Lope de Vega, su obra, tanto teatral como poética y más específicamente en la figura de su Villano por excelencia, Peribañez, que a esta altura de función es casi como nuestro compadre.

Y para mayor abundamiento, un nutrido grupo de los componentes y actores que cada año ponen en funcionamiento nuestro Peribañez, se encontraban presentes, acomodados en las amplias butacas del salón de actos, para disfrutar de las palabras de Miguel Ángel sobre algo que les es tan querido y familiar: su Peribañez.

Pero Miguel Ángel, con esa habilidad que le caracteriza, primero glosó el aspecto biográfico de Lope, sus andanzas y vivencias y lugares de residencia asegurando que, posiblemente, probablemente, es algo que no se sabe y que responde más a la tradición y a la leyenda, que el propio Lope estuviera entre nuestra calles en tiempos pasados. Pero eso no importa demasiado, más aún cuando, señaló el ponente, que la obra teatral estaba basada en un viejo romance de cordel de los que andaban en boca de todos que contaba la historia de la Casilda, la mujer de Peribañez y de sus gustos en cuanto a lo de la capa y todo eso que tantas



**TAXI
24H**

Carlos
Fernández
González

650 00 12 88

veces hemos oído en los escenarios.

Luego, si se basó en ese romance que era casi local, es evidente que anduvo por nuestras calles donde escuchó de las mujeres que, por ejemplo, iban a lavar sus ropas a la fuente grande de entonces que no era la de ahora, e iban cantando romances y entre ellos, posiblemente, el de Casilda y el Comendador.

Pasando a otro terreno, el ponente nos describió los cuatro tipos de villano que se presentan en las obras, no solo teatrales sino pictóricas o musicales, como se encargó de explicar ampliamente Miguel Ángel, abriendo de este modo el horizonte cultural un poco más extenso que el que solemos atribuir a nuestro villano favorito.

Conviene en este punto diferenciar lo que las acepciones modernas dan a la palabra villano, que nada tienen que ver con lo que Lope describió magníficamente en su obra magistral. Ahora oímos y vemos con excesiva frecuencia lo de villanos refiriéndose a elementos un tanto perturbadores dentro de las sagas y series de aventura, generalmente de ciencia ficción y que el vulgo entiende perfectamente.

Nuestro villano no es eso, como aclaró perfectamente Miguel Ángel.

Y para terminar su disertación, fijó su atención en Casilda y el tratamiento que Lope hace de su figura, adelantándose en 400 años a lo que la realidad social actual hace con el feminismo y la igualdad femenina. Todo nuestros respetos, pues, por Lope y su feminismo adelantado a los años y que, según evidenció Miguel Ángel, está perfectamente descrito en su célebre ABC (no el periódico) en diálogo entre Pedro y Casilda.

Los aplausos del respetable premieron las palabras del ponente, dando paso al Presidente del Ateneo quien, en palabras medidas y pausadas, insistió de nuevo en la Cultura y en lo que el ponente ponía en los oídos de los presentes, Cultura en sentido estricto, por no utilizar el latinajo de siempre. Y como premio o reconocimiento y gratitud, entregó un pequeño lote de libros relacionados con nuestra localidad para que pudiera engrosar su librería particular, esa como las que se refirió Enrique en cuanto a los desastres de vaciados de librerías con los cambios de casa. ¡No sé si me siguen!

Y hasta aquí esta acelerada crónica de lo vivido en la Casa de la Cultura, amén de ruidos callejeros y toses provocadas por esta primavera que dicen unos que es alergia, y otros, que si es prima hermana venida a menos del covid ese que nos asoló hace no tanto.

ORFEO

EL APOLO 11 Y OCAÑA

La estación de radio de microondas de la CTNE (Compañía Telefónica Nacional de España) en nuestra localidad realizó la transmisión de la misión lunar entre Robledo-Maspalomas-Houston, en especial el seguimiento de las fechas de "atención crítica".

El 20 de julio de 1969 la misión norteamericana *Apolo 11* hizo posible que el hombre llegara a la Luna. El comandante Neil Armstrong y el piloto Edwin F. Aldrin fueron los primeros en caminar por la superficie del satélite. Cuando el módulo *Eagle* alunizó en el denominado *Mar de la Tranquilidad*, las imágenes en vivo fueron seguidas en televisión por unos 600 millones de personas.

Seis horas y media después del alunizaje, los astronautas estaban preparados para salir del módulo lunar. El primero en hacerlo fue Armstrong. Llevaba encima una cámara de televisión que encendió mientras bajaba lentamente los peldaños de la nave. Al pisar la superficie lunar, el trascendental momento quedó grabado a fuego en la historia con una magnífica frase: "Un pequeño paso para un hombre, un gran salto para la humanidad".

España también tuvo su momento de gloria en esta gran aventura. Las estaciones de seguimiento espacial de Fresnedillas (Madrid), Robledo de Chavela (Madrid) y Maspalomas (Gran Canaria) desempeñaron un papel esencial en toda la operación. La NASA utilizó esas instalaciones para mantener la comunicación con el interior de la nave.

La estación de Fresnedillas, integrada en el complejo espacial de Robledo de Chavela, fue la que tuvo un mayor protagonismo, aunque el Centro Espacial de Maspalomas fue clave para el seguimiento del *Apolo 11* debido a su posición estratégica en el Atlántico y al hecho de compartir latitud con la base de lanzamiento de Cabo Cañaveral (Florida).

Esas son las tres localizaciones españolas que fueron determinantes para el buen desarrollo de la misión espacial tripulada a la Luna, pero no fueron las únicas. En la provincia de Toledo, en su zona noreste, se encuentra Ocaña, y más concretamente su estación de radio de microondas, situada a 54 kilómetros de Madrid.

La antena, que aún hoy está operativa (2019) y sirve como punto de enlace con las estaciones base de telefonía móvil del entorno, fue construida en 1964, cinco años

antes de la llegada del hombre a la Luna, con un propósito más mundano, dar servicio de radioenlace de larga distancia de Telefónica entre Madrid y Valencia.

Era un sistema de radioenlace que en aquellos años se denominó "radio relevada", por aquello de darse el relevo. Era una transmisión en línea recta y sin obstáculos entre distintas estaciones que permitían, según las crónicas periodísticas de la época, "hasta tres mil conversaciones simultáneas".

La estación de radio de microondas de Ocaña fue constituida como estación de segregación del tráfico entre las zonas de Levante y Andalucía al coincidir con el trazado del radioenlace Madrid-Sevilla, inaugurado en 1957.

Ocaña sirvió durante ese mes de julio de 1969 para dar servicio a la Estación Espacial de Robledo de Chavela, la única instalación de la NASA en España, desde la que se coordinó gran parte del operativo.

El papel de la estación de radio de Ocaña hubiera quedado en el olvido de no ser por una pequeña crónica de uno de los "periodistas" que el diario *El Alcázar* envió para "seguir todo el viaje lunar". Se trataba de Raúl G. López-Mingo.

Dice así: "La Estación de Radio de Microondas de Ocaña de la CTNE, que forma parte de la red que esta compañía tiene en el país, está conociendo la situación de "Atención Crítica" con motivo del viaje del *Apolo 11*. Las fechas han sido el día 16 de 6 am a 10 pm. El día 21 de 6 pm a las 23 pm del día 22, y el día 24, fecha de la llegada de la cápsula, la atención crítica será de 14 pm a 19 pm.

Los servicios de la NASA aprovechan algunos de los 960 circuitos disponibles a su paso por Ocaña, de tal modo que las comunicaciones Robledo -Maspalomas - Houston pueden alternativamente disponer de estos circuitos a paso por Ocaña. En otras ocasiones se prefieren circuitos por Barcelona-París a New York-Houston. Excelente la labor que están efectuando los hombres que componen la estación de Radio de Microondas de Ocaña, merecedores de efusiva felicitación".

Se confirma por tanto, que Ocaña dio paso a las comunicaciones desde Robledo (Madrid) en dirección Maspalomas (Canarias) para que desde allí las reenviaran a Houston. La estación espacial de Robledo de Chavela estuvo en contacto con la misión *Apolo 11* un total de 73 horas, es decir, el 38% del tiempo total que duró el primer viaje del hombre a la Luna. De esas 73 horas, durante unas 47 la estación de Madrid hizo el papel de primera comunicación con la tierra, el 24% del total. Todas esas emisiones pasaron por Ocaña, con las señaladas "atenciones críticas".

Esos momentos críticos se pueden corroborar hoy gracias a la cronología de la propia NASA, y fueron: la maniobra de frenado para entrar en la órbita lunar; la separación de los módulos detrás de la Luna; la maniobra de aterrizaje sin piloto automático para evitar unas rocas no previstas que, de impactar, hubieran matado a Armstrong y Aldrin; el despegue lunar; el encendido del motor del módulo de servicio para volver a la Tierra; y la reentrada en la atmósfera terrestre.

Por fortuna, todo salió perfecto. El propio Neil Armstrong, en una visita a España tres meses después de la hazaña lunar, destacó en rueda de prensa esa actuación: "Sin las vitales comunicaciones mantenidas entre el *Apolo 11* y la estación espacial Apolo Madrid (Fresnedillas) podemos afirmar que nuestro aterrizaje en la Luna no hubiera sido posible". Por tanto, un gran paso para la humanidad y uno pequeño para Ocaña.



Dra. Saramander
Veterinaria de Animales Exóticos
Veterinaria a Domicilio
675545852 / saramandra.es

Gatos y Perros:

- Vacunas
- Desparasitación
- Microchip
- Burocracia
- Eutanasia

Otras Mascotas:

- Consultas
- Desparasitación
- Vacunas
- Microchip
- Urgencias
- Eutanasia

¡Recuerda!
SI TU MASCOTA NO ES UN
PERRO NI UN GATO
¡ES UN ANIMAL EXÓTICO!

EL ALUMBRADO PÚBLICO Y LOS SERENOS

A pesar de no haberlo vivido ni remotamente, no me cuesta trabajo creer y admitir, porque así lo he leído en antiguos documentos, que el alumbrado público de nuestra Villa, en aquellos lejanos años, sólo consistía en un farolillo de aceite o petróleo en cada calle y si ésta era de cierta longitud solían existir algunos más, convenientemente distribuidos y aunque a este servicio de alumbrado público se le adaptaron las aplicaciones de la electricidad, los fallos de ésta por entonces eran tan numerosos y prolongados, que durante largos años y como alumbrado supletorio, no se pudo prescindir de aquellos faroles que las más de las veces realizaban un servicio activo.

Sabemos que el alumbrado por electricidad y abastecimiento de aguas potables llegaron a Ocaña en 1898 por la **Cía. Falcó, Hermida y Peña S.A** mediante pública subasta el 19 de abril de dicho año, tanto en el Ayuntamiento local como en Madrid en la Dirección General de Administración local (Ministerio de la Gobernación), en donde se encuentran las condiciones de la subasta. La Compañía adjudicataria se comprometía mediante su encargado, de la instalación a montar las máquinas que conceptúe indispensables para producir la electricidad

necesaria para el alumbrado público. Se entregarán **4.004 bujías**, las cuales serán distribuidas en el número de focos y en los sitios que el Ayuntamiento estime oportunos, concediendo este derecho exclusivo para la explotación no solo del alumbrado, sino de la subida de agua durante 20 años.

Se dispone al contratista mediante las condiciones fijadas, que estas lámparas estarán encendidas en su totalidad y en todo tiempo, **desde media hora después de la puesta del sol hasta la una de la madrugada en verano y doce de la noche en invierno** y la mitad, o sea 2.002 bujías lucieran toda la noche y durante todo el año.

Y he aquí, que el repuesto de combustible, limpieza y encendido de estos faroles corría a cargo de aquellos empleados municipales que se denominaban **Serenos**.

Un poco de historia:

Los primeros serenos se documentan en el año 1715, creándose el **cuerpo de serenos** en España en el año 1765 como respuesta a la inseguridad que por las noches padecían los vecinos de las ciudades y la delincuencia en sus calles. El primer cuerpo de serenos nació en Valencia en el año 1777. Doscientos años después (1977) desaparecen oficialmente en toda España durante la

Transición Democrática, motivado por la modernización automática de los porteros de los edificios. Muchos de ellos acabaron como policías locales, así ocurriría en Ocaña, que tras su desaparición, creo con toda seguridad se creara el cuerpo de **Policía Urbana**, integrada por algunos de estos serenos que pasaron a este cuerpo, que más tarde se llamaría Policía Municipal. No he encontrado ningún documento que me diga la fecha de creación del cuerpo de Policía Local, pero si tengo en mi

poder un Bando publicado el **25/1/1863** por el Alcalde **D. Justo G^a. Suelto** en el que figuran 7 apartados con 35 artículos, y en el Apartado 4 se establece lo relativo a la **Policía Urbana... encargada de la vigilancia** y

cumplimiento de este apartado. En el apartado relativo a la **Policía Rural**, habla de los individuos de la **guardia civil**, los guardas



**Enrique & Natalia
González**
ABOGADOS

C/ Lope de Vega 1, Piso 2ºA
☎ 925 15 49 29 - OCAÑA (Toledo)

609 39 25 81
627 20 88 62
671 45 93 99

www.abogadosgonzalezguerrero.com
enriquegonzalez.abogados@gmail.com
nataliagonzalez.abogada@gmail.com

**Enrique
González Montero**
ABOGADO – DIPLOMADO TRIBUTARIO

**Natalia
González Guerrero**
ABOGADA

TIENES o HAS TENIDO un

MICROCRÉDITO?

Realizamos un estudio
Integral gratuito de tu
CONTRATO DE PRÉSTAMO

Si procede,
RECLAMAMOS
tu dinero

¿Sabías que el
contrato
podría ser
declarado
NULO?

Reclamamos
gastos de hipoteca
(Notaría, Registro, Tasación y Gestoría)
y Clausulas Suelo a **COSTE CERO**

EL ALUMBRADO PÚBLICO Y LOS SERENOS

municipales rurales y los encargados de la vigilancia nocturna, etc. etc. Importante este Bando por el que nos dan pistas de la creación de la Policía hoy Municipal y también de que en ese año existía ya los serenos (vigilantes nocturnos). Del mismo modo en 1890 el Alcalde D. Manuel Ortiz Moreno publicó unas Ordenanzas Municipales y en diferentes apartados habla de los **Agentes Municipales**, que harán cumplir las normas etc, etc.

Por último, en un Acta Municipal de 1930 siendo Alcalde D. Ángel de Buergo, dice entre otras cosas... *que cesa en los servicios de cuidado y conservación del reloj público a los Guardias Municipales que venían desempeñándolo.*

En un principio solo se implantó en las capitales y no estaban remunerados dependiendo para su sustento de las escasas monedas que voluntariamente les entregaban los vecinos. Con el paso del tiempo, se comprobó que los delitos descendían en los barrios que estaban vigilados por los serenos, comenzando a valorarse el servicio de seguridad que prestaban estos profesionales.

En 1834 cuando la profesión estaba implantada en las capitales y en muchos pueblos como el nuestro, se regulariza mediante Real Decreto estableciéndose unas condiciones para acceder al cargo, quedando también regulada en este Real Decreto, que el sueldo a percibir esté presupuestado por los Ayuntamientos de las localidades donde estén estos señores.

Entre las muchas funciones que se especificaban en el Reglamento se establecía como tenían que actuar si se encontraban una puerta o ventana de algún comercio abierta o notaran un incendio o un robo e incluso como actuar si escuchaban ladridos persistentes de perros o gritos extraños, siendo los Alcaldes los encargados de corregir a los serenos si cometían alguna infracción en el ejercicio de su trabajo. También cuidaban de la limpieza y aseo de las farolas, surtiéndolas de petróleo y mechas.

Su distintivo era una gorra, capote largo con mangas, chuzo o palo y un farol. En las capitales grandes, por ejemplo Madrid, donde he vivido de soltero muchos años, el sereno era un hombre amable que le conocíamos todos los residentes de una Residencia de trabajadores en el Pº. de las Delicias, que cuando llegábamos tarde del cine con palmas le llamábamos y sentíamos el chuzo sobre el suelo, sacaba su manojo de llaves para abrirnos el portal, dándole unas propinas.

La palabra sereno evoca tiempos pasados, imágenes en blanco y negro de aquella figura que patrullaba por las noches de nuestro pueblo, velando por la paz del vecindario, en cuyos individuos descansaba en parte la confianza y seguridad de los vecinos cuando durante la noche se entregaban al descanso y sueño reparador, y que iban informando a voz en grito, bajo cada farola, la hora que marcaba el reloj de la Plaza y el tiempo atmosférico.

Siempre que hemos contemplado el desarrollo de la famosa obra de Pérez Lugín "La casa de la Troya" nos ha hecho recordar ciertas estampas típicas vividas en nuestro pueblo.

Este servicio nocturno se realizaba a base de unas parejas de vigilantes en cada distrito, enfundados gran parte del año en sus

confortables y amplios capotes, provistos de su correspondiente chuzo y el inevitable farol, estando al frente de ellos el llamado **cabo de serenos**, que asumía el mando y responsabilidad del servicio, dando un parte diario a la primera autoridad -el Alcalde- de las incidencias observadas.

De este cabo puedo decir que era el abuelo de Consuelo Esquinas y se llamaba **Hermenegildo Esquinas Barroso** que falleció en 1927.

Otra de las particularidades de estos serenos era como, en pareja y por las calles de nuestro pueblo, cantaban durante la noche la hora cada vez que la daba el reloj de la Plaza, añadiendo después las palabras "**sereno**" "**nublado**" o "**lloviendo**" según el estado del cielo en aquel preciso momento. Este servicio se realizaba diariamente a las diez en punto de la noche.

Muchos ratos he pasado hablando con D. Ángel Gª. del Pino de estas y otras cosas antiguas de Ocaña, que me dejaban extasiado. Me contaba: *El cabo (hoy sé que se llamaba Hermenegildo) a esta hora se situaba en el centro de la Plaza y descubriéndose respetuosamente, con firme y buena voz, lanzaba al aire hasta con cierta emoción el "Ave María Purísima, las diez han dado y sereno". Después las parejas de serenos comenzaban su misión de vigilancia en los barrios designados.* Típica tradición y costumbre que ahora añoramos, pero que desgraciadamente pertenecen al pasado.

Quizá fuera él, (me refiero a Don Ángel) el causante de que años después surgiera en mi esa afición por la historia de esta Noble Villa, dejando en los diferentes medios impresos (*Perfil*, Programa de Festejos etc.) acontecimientos históricos ocurridos en esta Noble Villa a lo largo de los años y que me lo han mostrado los documentos que he podido traducir de los diferentes Archivos y Bibliotecas Nacionales.

Cuántos recuerdos guardo de ese personaje **amable, erudito, culto y curioso**, que tanto tenemos que agradecer los vecinos de Ocaña, porque **Don Ángel** supo dejarnos a través de muchos de sus escritos y de un pequeño librito "**Por las rutas de Ocaña**" muchos acontecimientos y costumbres hoy perdidas.

Hoy mis dos maestros e impulsores de mi afición a investigar los acontecimientos históricos de nuestra Villa, están gozando de la presencia de Dios, que fueron el citado Don Ángel y Don Desiderio.

FERMÍN GASCÓ PEDRAZA



Vicente
FLORISTERÍA & JARDINERÍA

CENTRO DE JARDINERÍA Y DECORACIÓN
PLANTAS PARA JARDÍN Y ÁRBOLES FRUTALES
HERRAMIENTAS Y MAQUINARIA DE JARDÍN
VIVERO Y MOBILIARIO DE JARDÍN Y TERRAZA

925 120 667
687 402 515
667 748 704
vimenji@hotmail.com

Plaza Mayor
OCAÑA (Toledo)

LAS FRUTAS Y LAS VERDURAS

No hay duda de que la mejor manera de mejorar la salud es comer muchas verduras frescas y de calidad, si es posible orgánicas, de cultivo local y consumidas principalmente crudas o poco cocinadas. Es un factor clave para llevar una vida activa y satisfactoria. Desde un punto de vista nutricional, tendrá el mayor impacto sobre la salud y la longevidad.

La diferencia entre las verduras de una pequeña huerta y las de la tienda son:

- Tamaño, forma, aspecto.
- Conservación.
- Sabor, olor, textura.

La frescura es también un punto decisivo, ya que muchos vegetales como el apio, las remolachas, los espárragos o el pepino pierden rápidamente sus nutrientes después de ser cortados. Por consiguiente, puede ser que un vegetal producido por la agricultura convencional, pero muy fresco, sea mejor que uno orgánico envejecido.

Escoger bien sus verduras es también evitar los riesgos de ingerir:

- pesticidas
- fertilizantes químicos
- genéticamente modificados
- alimentos ionizados o irradiados
- metales pesados

Según la Environmental Protection

Agency (EPA), el organismo oficial de Estados Unidos que vela por la salud humana y el medio ambiente, el 60% de los herbicidas, el 90% de los fungicidas y el 30% de los insecticidas son cancerígenos, y la mayoría también son malos para el sistema nervioso.

Estos productos también se han relacionado con la enfermedad de Parkinson, abortos involuntarios, problemas de fertilidad, neurotoxicidad y alteraciones hormonales.

Las verduras orgánicas, pese a que no ofrecen una total garantía, parece una mejor opción. Pero su coste hace que pocos puedan alimentarse solo de productos orgánicos.

Los productos más contaminados por los pesticidas son: melocotones, manzanas, apio, cerezas, peras, nectarinas, lechuga, espinacas, fresas, uvas, patatas y pimientos.

Las frutas y verduras menos cargadas son: brócoli, col, cebolla, guisante (congelado), maíz dulce, espárrago, kiwi, mango, aguacate, plátano y piña.

Ahora bien, no porque una fruta o verdura contenga pocos pesticidas es por ello que aporte el máximo de beneficios para la salud. En realidad, debemos tratar de consumir más verduras de colores, sobre todo cuando son de color verde y con hojas, ricas en antioxidantes, en vitaminas y en minerales.

No hay que abusar de las patatas, debido a su alta carga glucémica. Y es que una patata se compone casi exclusivamente de almidón que, una vez cocido, se convierte en glucosa y hace subir el nivel de azúcar en la sangre más rápido que un terrón de azúcar.

Las verduras de las que no hay que abusar, porque también contienen mucha azúcar, son las remolachas rojas, las zanahorias, las berenjenas y las calabazas.

Sin embargo, no hay razón para limitarse a comer otras verduras. Por ejemplo: espárragos, aguacate, acelgas, brócoli, apio, achicoria, coles de todo tipo, incluyendo la coliflor, la col china y las coles de Bruselas, pepinos, calabacín, endivia, espinaca, hinojo, cebolla, batata, perejil, pimientos, rábanos, ensaladas de todo tipo, escarola, tomates...

La mejor forma de aportarlos a nuestro cuerpo es consumiendo vegetales enteros, frescos y orgánicos si es posible. Se recomienda que por lo menos una tercera parte de la dieta total sea cruda. Y una buena forma de lograr ese objetivo es incorporar también a la dieta los zumos de verduras.

Aunque se inicie poco a poco, se verá rápidamente mejoras que nos animarán a aumentar gradualmente esta sana costumbre.

EL COCINERO DE LA TELE

Fruterías

Fruta Viva

GALERÍA COMERCIAL nº23

SERVICIO A DOMICILIO (30€)

Emilio Alonso Martínez
☎ 689 62 63 53
HORARIO: 9 a 14h. / 17 a 19h.

TRABAJAMOS CON LAS PRIMERAS MARCAS

Zespri
Perlim
Fontestad
Raf Imperial
Isla Bonita
Madremia

VERDE QUE TE QUIERO VERDE

Un mes más, apurando fechas, me encuentro con Vicente que, me dice, que va a aprovechar un descanso en su tratamiento para tomar unos días de asueto por las tierras andaluzas, así que, siguiendo sus deseos, vamos a tratar de aclarar algo de la situación actual de las solicitudes de agricultura ecológica, de lo que él es bastante experto.

- Efectivamente, Pepe, y tras varias semanas de agotador tratamiento, tanto por el tratamiento como por los desplazamientos hasta el hospital, pues me parece interesante dejar algunos datos de este sector, dentro del sector agrícola, que será la tendencia en los próximos años.

Bueno, pues tienes la palabra

- Aunque es un poco pesado, vamos a tratar de dar algunas líneas maestras. Hace un año, se solicitaron las ayudas ecológicas al amparo de la campaña de la Junta de Comunidades que insistía en ello. Pasado este año se están recibiendo las primeras resoluciones provisionales y, en bastantes casos, llegaban denegadas por falta de presupuesto.

Pues sí que es curioso este tema, se insiste en hacer la declaración y no hay dinero para pagar.

- Hace un par de meses ASAJA denunció esta situación y pidió una reunión con la Consejería de Agricultura, como se pudo comprobar por los medios de comunicación.

¿Quiero suponer que esta denuncia trascendería a organismos superiores?

- A primeros de Abril el Gobierno regional reconoce el problema y apunta a Bruselas como responsable de no poner a disposición del sector suficientes fondos para esa línea de ayudas. Sin embargo no tienen en cuenta que el Gobierno regional tiene todas las competencias para manejar el presupuesto del PDR, incrementando o disminuyendo las líneas de ayuda que entran en este Plan regional.

Da la sensación de que la pelota va de un lado a otro, ¿no Vicente?

- Pues fíjate que la administración regional dice que Castilla-La Mancha pedirá a Europa que la agricultura ecológica forme parte del primer pilar de la PAC. Sin embargo no explica las consecuencias, como quitar presupuesto, por ejemplo, a aquellos que han solicitado ecorregímenes (vaya palabrita) para destinarlo a la agricultura ecológica.

No entiendo mucho acerca de estas diferenciaciones entre lo ecológico y lo demás.

Supongo que las ayudas deberían ser exclusivas para lo ecológico si es que se quiere mejorar hacia lo saludable y lo sostenible, como se oye por todos los lados.

- Pues fíjate que en ASAJA se ha celebrado un comité ejecutivo regional para decidir, entre otros asuntos, cómo abordar la defensa de los agricultores y ganaderos frente al problema de la agricultura ecológica y se hace otra nueva denuncia por parte de ASAJA. Y ya a mediados de abril se hacen unas propuestas oficiales para buscar posibles soluciones, como rescatar fondos del PDR no ejecutados en otras líneas, apertura de la línea de ayuda para la ecología en el 2025, o adecuar el presupuesto de la PAC a estas demandas, aumentando el presupuesto de la PAC adecuándolo a lo solicitado dentro del marco financiero plurianual que llaman MFP.

Parece que noto cierta tensión entre los sindicatos y el Gobierno regional, en defensa del sector, claro.

- Es lo normal ya que desde ASAJA han vuelto a insistir en la urgencia de dar una respuesta definitiva a todas estas personas que, desde hace meses, están haciendo importantes inversiones tras su apuesta por una actividad agropecuaria ecológica y que en

estos momentos se encuentran casi en una total indefensión y sin saber si seguir adelante o no con la línea ecológica de su actividad. Parece claro, no obstante, que hay voluntad política y puede haber soluciones factibles para que ningún profesional se quede fuera de esta ayuda tan fomentada desde la Administración.

Y yo que quería haberte hablado de la situación de la cosecha de los cereales. Resulta que el último fin de semana marché a Noblejas para hacer la presentación de un libro que hemos editado, y pude ver en todo el trayecto la siembra prácticamente amarilla y con aspecto de ser recolectada.

- No cabe duda que la presencia abundante de lluvias, ya lo hemos comentado otros meses, ha hecho florecer y crecer todo de una manera poco frecuente, y lo normal es que a poco que vengan unos calores, que tienen que venir, verás cómo tenemos que sacar las cosechadoras antes de lo previsto, aquí también vamos adelantados. Al igual que habrás podido ver en tus propias olivas que la floración es superabundante, tanto que como llegue a cuajar no vamos a dar abasto al aceite, ahora que se han estabilizado un poco los precios.

Me ha llamado la atención, en esos sembrados que te decía antes, la casi total ausencia de amapolas y otras flores típicas de los trigos y las cebadas, que recuerdo que en estas fechas isidriles, cuando éramos jóvenes, hacíamos el salto de la paloma entre amapolas en medio de las siembras.

- Pero eso son tiempos pasados. Ahora con el control de las siembras y los abonos que echamos, ya hay condicionantes para reducir casi a cero este tipo de floraciones.

Bueno, pues para ir terminando, Vicente, aparte de desearte que disfrutes esos días que dices vas de vacaciones al Sur, quiero pensar que las uvas estarán igual de hermosas, porque si me fijo en la parra que tengo, está, también, como las olivas, a rebosar de racimos cuando cuajen.

- Pues un poco lo que te decía, estas humedades han propiciado la floración de todo, hasta de los catarros, las alergias y hasta, dicen, de nuevas cepas del Covid ese que ha estado jorobando, por no decir otra cosa más fuerte, y que parece que no se ha eliminado del todo, y los frutos vegetales no iban a ser menos. Feliz verano.

Igualmente, Vicente.

VICENTE LOPEZ Y JOSÉ RUBIALES

RODRIGUEZ
CO
ASESORES

ASESORÍA
LABORAL
FISCAL
CONTABLE

Tel. 925 12 12 93
Atención al Público:
Alejandro Pachecho, 11,
Portal 1, Bajo B
45300 OCAÑA (Toledo)
ricoasesores@gmail.com

PÁGINA PARROQUIAL

Ya ha pasado el MES DE MAYO, "Mes de las Flores a María", este mes tan Pascual y tan Eucarístico. Comenzamos Junio, Mes del Corazón de Jesús; y, no en vano, este año comienza con el Corpus Christi (Corazón Eucarístico, Vivo, de Jesús), sigue la Solemnidad del Corazón de Jesús, el Corpus Dominicano,... y terminará con una gran Celebración en la Plaza de Cristo Rey el último sábado de mes, D.m., y, entremedias el CONGRESO EUCARÍSTICO DIOCESANO.

Algunas actividades de este mes...

ROSARIO DE LA AURORA, durante todos los domingos del mes, en el Convento de los PP. Dominicos, donde toda la Parroquia nos hemos reunido en torno a María y desgranado las Avemarías como un rosal de acción de gracias por todos los dones que se derraman: El Espíritu Santo en Pentecostés, p.ej.

La VIGILIA DE PENTECOSTÉS, el sábado 18, en la Misa de la tarde. Un momento tan Eclesial, comunitario... Celebrando el nacimiento de la Iglesia, engendrada en el Corazón de Jesús desde el momento "0" entre nosotros, que ya se pergeñaba en la comunidad de sus discípulos y que, después de su Resurrección y Ascensión, ha sido dada a luz por la acción del Espíritu Santo.

Han sido también las PRIMERAS COMUNIONES, los fines de semana del 18-19 y 25-26, con su correspondiente Preparación inmediata, Confesión y Celebración para recibir a

Jesús Eucaristía por primera vez,... ¡Ah! y la tradicional "2ª Comunión", donde pedimos a María que nos custodie en el cuidado y amor a Jesús presente, vivo, todos los días, en este Sacramento de su Amor.

Nos preparamos y vivimos el CORPUS CHRISTI: ¡La Procesión por excelencia! pues no se trata de imágenes que Le representan, sino del mismo JESÚS VIVO. Para ello nos preparamos con un TRIDUO: Eucaristía y Adoración, Comunidad y Corazón a Corazón, Exaltación pública e intimidad, Sacrificio y Gozo... los "contrastes" o, mejor dicho, "extremos" que nos hablan del TODO para el Señor.

El Corpus nos lanza a la participación en el CONGRESO EUCARÍSTICO DIOCESANO, culmen de este Curso Pastoral en torno al sacerdote que nos trae a Jesús Eucaristía en el Sacramento del Altar y nos dispone a recibirlo por el Sacramento de la Penitencia / Confesión / Reconciliación / Conversión. Se nos invita, de manera especial a vivirlo el día 5 en Camuñas (por la tarde, a partir de las 18:00), o el sab. 8 en Torrijos (donde habrá actividades durante todo el día, desde las 11 de la mañana) ¡ANÍMATE A PARTICIPAR!!

TESTIMONIOS

Me llamo Marta y tengo 8 años. El día 26 de Mayo recibí por primera vez a Jesús Eucaristía. Los días de antes estaba un poco nerviosa, pero tenía mucha ilusión de que llegara ese día. Cuando comulgué sentí ¡mucho felicidad!, tanta felicidad como si me dijeran que me iban a regalar algo que yo quería mucho y desde hace mucho tiempo, o como cuando estoy con alguien que me gusta mucho estar... Lo que sé, es que quiero ir a comulgar "todos" los días.

* * *

Al hacer mi Primera Comunión me sentía muy linda cuando iba caminando en la fila, sentía una emoción muy extraña porque fue un día muy especial, fue un día muy importante para mí porque era la Primera Comunión de muchas que quiero seguir viniendo, en familia ir a la iglesia y poder comulgar. Me sentía rara porque sabía que iba a comulgar muchas más veces pero ésta ha sido la primera y muy especial. Fue un día tan importante, como mi cumpleaños, pero a la vez me sentí diferente que cuando celebramos mi cumpleaños,... también siento a Jesús muy cerca de mí porque ya no tengo pesadillas que antes tenía muchas y siento cómo Él es mi amigo que me ama con locura.

Otra cosa que aprendí es que cualquier problema "se puede resolver" si rezamos, si pensamos que Dios nos puede ayudar con confianza. (M^a Laura)

* * *

Este domingo hice mi Primera Comunión. Yo tenía muchas ganas de que llegara ese día. Al recibir a Jesús he sentido paz y amor, y que Él estaba realmente dentro de mí. Quiero que me ayude a ser mejor y quiero recibirlo muchas veces.

* * *

Para mí recibir la Primera Comunión ha sido un cambio radical porque siempre he sentido una sensación de vacío y al recibir a Jesús ya no la tengo. Ahora me he propuesto portarme mejor y esforzarme en ser mejor... Enfadarme menos, obedecer, no pelearme y ofrecer mi sufrimiento y mis esfuerzos por las almas del purgatorio. Ariadna.

* * *

"El que acoge a un niño como éste en mi nombre me acoge a mí." (Mateo 18,5). Acaba el mes de mayo y en nuestra parroquia ya hemos celebrado las Primeras Comuniones de los niños. Como Catequista, es llegar a la meta después de un año de intensa preparación. A veces se siente vértigo al ver todo lo que quieres depositar en los corazones de los niños y las pocas fechas que tenemos para ello aunque trabajemos todo un curso. Pero más allá de que aprendan las Oraciones, los Sacramentos, los Mandamientos, que entiendan la Celebración eucarística,... lo importante para mí ha sido impregnarles de Jesús y que descubran lo mucho que Dios quiere a los niños. Y para eso, como dice San Mateo, hay que acoger al niño como si fuera el mismo Jesús. Ese es un reto que cada día he intentado llevar a cabo en la hora de catequesis aunque no sé si lo he logrado. Cada niño es un regalo inmenso de Dios, tan distinto y particular, un terreno por abonar y sembrar, "tierra sagrada" que respetar. Y con esa delicadeza del tesoro que se nos entrega les vamos acompañando, despertando su sed de Dios, acercando su corazón al corazón de Jesús, descubriendo en ellos la llamada a ser Santos felices. Difícil tarea. Preciosa tarea. Y ahora ya parece que todo acaba. ¿Acaba...? Ahora empieza todo. Ahora tengo toda una vida para rezar por ellos y ponerlos en el corazón de María para que los siga cuidando el resto de sus vidas, para que los proteja de los peligros y mantenga encendida su fe. "¿Soy yo el guardián de mi hermano? (Génesis, 4,9b) ¡Sí, soy responsable de mis pequeños hermanos, de avivar su fe! (María Jesús S.G.).

BAUTIZOS

Desde el número anterior, entraron a formar parte de la familia cristiana al recibir el bautismo:

- Alma Fernández Díaz, hija de Mario y Rebeca.
- Mía Blanco Cabral, hija de Ignacio y María Celeste.
- Julián López-Duque Jiménez, hijo de Diego y Yolanda.
- Alejandra Martínez Rojas, hija de Andrés Felipe y Sheila.
- Laia Cuenca Monzón, hija de Vicente y Fátima.
- Iker Roldán Granell, hijo de Ángel Luis y África.
- M^a Fernanda Beltrán Montaña, hija de Washinton y Roxana.
- Iker Pérez Trujillo, hijo de José M^a y M^a de los Angeles.
- Adriana de Padua Vivas, hija de Iván y Marjorie Grace.
- Rodrigo Calatrava Priego, hijo de Rodrigo y Nuria.
- Alba Sánchez de Hevia, hija de Ángel y Patricia.

Reciban nuestra felicitación más cordial.

MATRIMONIOS

Unieron sus vidas en el sacramento del Matrimonio:
11.05.24 Jeremy Tannou y Clara González Jiménez
¡Que vean los hijos de sus hijos
y gocen del aprecio de sus amigos y vecinos!

DEFUNCIONES

Hemos despedido con exequias cristianas a:
04.05.24 José Luis Huerta Montero
A sus familiares, nuestro más sentido pésame.
A todos, invitamos a ofrecer por ellos una oración.

Mira por tus ojos,
son para toda la vida



ÓPTICA OCAÑA VISIÓN
GABINETE AUDITIVO

Lucrecia Illán Moyano
Carmen M^a Torralba G^a del Pino



Avda. del Parque, 16
45300 OCAÑA
Teléfono 925 13 08 98

ATLETISMO

10º EN NACIONAL DE TRACK' ATHLON, GRAN PROVINCIAL DE LOS PEQUEÑOS Y BUEN REGIONAL DE LOS MAYORES

Tuvimos buen abril, y buen mayo hemos tenido, aunque nos ha faltado algo de fortuna en los regionales escolares de atletismo.



Pero vamos por orden. En primer lugar, hablamos sobre el campeonato de España de *Track' Athlon* que se celebró en Gallur (Madrid) el 18 de mayo. Obtuvimos plaza por ser subcampeones regionales. Participaron: Miguel Lhotellier, Lledó Prado, Sevтин Gabriel Novais, Carmen Frías, Rayan El Massoudi, Daneila Larisa Majeri, Sergio Daniel Weszer y Vega Magdaleno. Carrera de relevos mixto en la que nuestros chavales ganaron su semifinal y pasaron a la final C en la que fueron 2ºs y 10ºs finalmente. ¡Enhorabuena chicos y chicas!



Sobre los provinciales escolares sub10 y sub12, a finales de abril, nuestros pequeños realizaron grandes competiciones. En la primera jornada 15 medallas ya narradas el mes pasado. En la 7ª jornada otras 13 medallas: Daniella Rodríguez Cantarero 1ª en 500m sub10, Vega Magdaleno 2ª 500m sub12, Ángel Magdaleno 2º 500m sub10, en altura sub12 Flora C. Duruji 1ª y Daniela Larisa Majeri 2ª, en chicos sub12 4º Hernán Lao; en jabalina, en sub10, plata y bronce para Khadija Ghailan e Hiba Oussheine y en sub12, plata y bronce para Aya Ghailan e Isabela Mª Ciobanu; en longitud, sub10, Sergio Portela 1º y Rubén Echeverry 3º, y en relevos, 2ºs los sub10 masculino (Ángel Magdaleno, Sergio Portela, Rubén Echeverry y Manuel Sáez) y 2ºs sub10 femenino (Daniella Rodríguez Cantarero, Amina Azhari, Meryem Simmad y Khadija Ghailan). En total, los atletas sub10 y

sub12 han sumado 28 medallas, que unidas a las 59 de los mayores hacen un total de 87 podios. ¡Récord! ¡Felicidades a todos y todas!

Y en cuanto a los regionales escolares, prometían ser los mejores de siempre pero no tuvimos fortuna con muchos 4ºs puestos. Aun así 11 podios que pasamos a narrar: en Albacete, oro y bronce para Verónica Ortega y Cristina; en peso sub14, oro Celia Díaz; en martillo sub18 y bronce, Jesús Monroy en martillo sub18; en Cuenca, Nacho Rocamora campeón en jabalina sub14; en Guadalajara, Nacho Rocamora 2º en 1000m sub14 y gran doblete en disco sub14 con Tika Amanda Castillo 1ª y Cristina Sánchez 2ª; en Ciudad Real, Celia Díaz ganó en disco sub18 y Vitor Renan Brauna logró ser 3º en triple sub16; y en Campo de Criptana, el equipo sub14 masculino subió al segundo peldaño como subcampeones regionales por equipos y pasan a la fase nacional con 160 puntos (Nacho Rocamora, Nayel A. Martínez, Carlos Eliezer Pacheco, Ahmed Eddaouri, Javier Portela, Miguel Lhotellier, Youssef Faraji y Mateo Moreno).

Los 4ºs puestos (8): Elisa García en triple y jabalina sub18, Mohsin Ghailan en martillo y disco sub16, Nacho Rocamora en 150m sub14, Verónica Ortega en jabalina sub14 y Youssef Faraji en disco sub14. ¡Felicidades y gracias por vuestro esfuerzo y resultados!



El regional de orientación fue en La Ossa de Montiel y el Bonillo (Albacete). Allí, Henar Prado participó con la selección provincial de Toledo, siendo 10ª individual y subcampeona por equipos. Además, en la carrera larga alevín participaron Luis Sáez y Héctor Marín, siendo 13º y 20º respectivamente.

Y sobre los adultos: podios de Juan Cristóbal Tejero en El Romeral, 2º de la general, en Alcorcón campeón veterano y en el Trofeo Corpus de Toledo, 3º veterano A; Yonatan Santiago 5º de la general y 2º veterano A en Valdaracete (Madrid).

En el maratón de Madrid, gran marca de Juan Carlos Huerta al marcar 2h47', mientras que Iván Moreno cubrió la distancia en 4h18'. ¡Congratulaciones a todos!

A.S.M.

KÁRATE

Nos acercamos al inicio del verano, y os ofrecemos una vez más grandes noticias para el Karate de nuestra localidad.

El fin de semana del 26-28 de abril, se han celebrado la 46 edición del *Cto. de España de Karate Infantil*, en el Palacio Multiusos de Guadalajara, dónde el alumno del *CD Karate Ocaña Nicolás Villalba* ha participado en el mismo en la modalidad de Kumite, representando a su federación regional (FCMKDA) y a su localidad, obteniendo un 5º puesto en la difícil modalidad de Kumite Inf. Masc. -30Kg "enhorabuena".



El día 4 de mayo, en jornada de mañana y tarde, un combinado compuesto por 4 alumnos, **Sofía Villalba** (Subcampeona en Kata y Campeona en Kumite Benj. Fem), **Lázaro Rodríguez** (Finalista Kata Benj. Masc.), **Álvaro Rubio** (Finalista Kata Inf. Masc.) y **Nicolás Villalba** (Bronce Kumite Masc. -30Kg) han participado en la *II Fase de la Liga KAIZEN* celebrada en la localidad de Corral de Almaguer (Toledo), dónde, una vez más, nuestros alumnos han realizado un excelente papel en todas las categorías, consiguiendo los cuatro participantes meterse en los puestos de Presea en todas las categorías, tanto en iniciación cómo en la modalidad de avanzado, "enhorabuena a tod@s".

Nos veremos D.m, en la Final de la Liga que se celebrará en Toledo, el próximo 9 de Junio, en el Pabellón Javier Lozano.

Más noticias como siempre en nuestra Web: <http://www.karateocana.dxfun.com/> o en nuestro grupo de Facebook.

CARLOS PASTOR

FISIOTERAPIA

FALSOS MITOS SOBRE LA SALUD

El fisioterapeuta, como trabajador sanitario, está muchas veces expuesto a preguntas por parte de los pacientes que, aunque quedan en ocasiones fuera de nuestro ámbito específico de trabajo, debemos resolver y aportar información al respecto. Éstas son algunas de las dudas que más habitualmente escuchamos y resolvemos en consulta

¿El estiramiento es antes o después del ejercicio?

Esta es una pregunta controvertida, ya que hay distintas corrientes dentro de las ciencias deportivas y de la fisioterapia al respecto. Lo que sí queda claro es que si los hacemos antes, deberán ser unos estiramientos activos, más rápidos y no mantenidos, que nos ayudarán a activar y aumentar el tono de nuestra musculatura. Los estiramientos posteriores al ejercicio deberán ser lentos y



mantenidos. No hay por qué hacerlos justo después de terminar la actividad física, algunos estudios sugieren que en esfuerzos de larga duración o gran intensidad es preferible esperar hasta dos horas desde que se termina la actividad.

¿Cuándo me crujen la espalda se me están recolocando las vértebras? Un clásico, la respuesta es no. Las técnicas de manipulación, aquellas en las que "crujen" las articulaciones, suponen un desbloqueo articular o en todo caso un ligero reposicionamiento de las estructuras articulares, en ningún caso es una "recolocación". Explicado de otra manera, si se nos descolocase la columna de estar por ejemplo sentados frente a un ordenador o conduciendo durante horas, nuestra columna sería tan endeble y frágil que ante cualquier golpe o caída se nos partiría o descolocaría por completo.

¿Crujirme las articulaciones a diario me puede producir artrosis en un futuro?

Otro clásico al hilo de la pregunta anterior. En este caso la respuesta es un no con "peros". No, las técnicas de manipulación bien ejecutadas tanto técnicamente como en los casos en los que son necesarias no van a

producir artrosis. PERO, un constante movimiento de manipulación como manía o costumbre, en articulaciones que realmente no están bloqueadas y no necesitan dichas técnicas, pueden producir hipermovilidad y distensión de esas estructuras, llevando más la articulación más allá de su recorrido natural que en un futuro puede ser un factor de riesgo para la aparición de artrosis.

¿Existe el diagnóstico de "Lumbago"?

No, el lumbago no es ninguna entidad diagnóstica. Lumbago es una abreviación de lumbalgia, que significa simplemente "dolor lumbar". La causa o motivo de ese dolor lumbar puede ser muy variada, como una hipertonía en algún músculo, un bloqueo articular, una debilidad, la irritación de un nervio... Pero en resumen, el lumbago no es una patología o lesión concreta, más bien un conjunto de ellas.

JAVIER VILLANUEVA SÁNCHEZ-BEATO

COLEGIADO Nº10.605 - CLÍNICA MULTIFISIO OCAÑA

SOLUCIÓN DEL GRUPO PERIFIL
HORIZONTALES <=> 1: CARACOL. 2: VALLE. AIRAR. 3: OS. LIBRA. PA.
4: LEGARAN. CAR. 5: TAL. ELABORA. 6: RODILLERA. 7: CEBESE. BATA.
8: AMOS. NAILON. 9: PO. UPABA. SI. 10: OSASE. RICOS. 11: COSISE.
VERTICALES <=> 1: VOLT. CAPO. 2: ASEAREMOS. 3: CL. GLOBO. AC.
4: ALTA. DESUSO. 5: REIREIS. PES. 6: A. BALLENA. 7: CARNAL. ABRE.
8: OIA. BEBIAIS. 9: LR. CORAL. CE. 10: APARATOSO. 11: RARA. ANIS.



CLINICA DE FISIOTERAPIA MULTIFISIO

Carretera de Noblejas, 32 OCAÑA (frente a Urgencias) CITA PREVIA: 925 121 390 / 691 344 421

- FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
- OSTEOPATIA Y MASAJE
- PILATES REFORMER
- DEPILACIÓN CON LASER DE DIODO SAPPHIRE
- ESCUELA DE ESPALDA
(Clases de Reeduación postural para niños)



EL RINCÓN DEL BOTICARIO

AYUNO INTERMITENTE GUÍA EXHAUSTIVA SOBRE SUS BENEFICIOS Y MÉTODOS

El ayuno intermitente ha ganado popularidad en los últimos años como una estrategia efectiva para mejorar la salud y perder peso. Este enfoque alimenticio no se centra en qué comer, sino en cuándo comer.

En este artículo, exploraremos en profundidad qué es el ayuno intermitente, sus beneficios, métodos populares y consideraciones importantes.

El ayuno intermitente (AI) es un patrón alimenticio que alterna periodos de ayuno con periodos de alimentación. A diferencia de las dietas tradicionales que especifican qué alimentos consumir, el AI se enfoca en los periodos de tiempo en los que se come. Durante los periodos de ayuno, se consume muy poca o ninguna caloría, mientras que en los periodos de alimentación se puede comer normalmente.

Existen varios métodos de ayuno intermitente, cada uno con su propio esquema de horarios y reglas. Los más populares incluyen:

1. Método 16/8. Este método implica ayunar durante 16 horas al día y restringir la ingesta de alimentos a una ventana de 8 horas. Por ejemplo, si la ventana de alimentación es de 12 p.m. a 8 p.m., no se come nada fuera de este periodo.

2. Dieta 5:2. En este enfoque, se come normalmente durante cinco días de la semana y se restringe la ingesta calórica a aproximadamente 500-600 calorías durante dos días no consecutivos.

3. Ayuno en Días Alternos. Como su nombre indica, este método alterna días de ayuno completo (o consumo muy reducido de calorías) con días de alimentación normal.

4. Ayuno de 24 Horas. Este método consiste en ayunar durante 24 horas una o dos veces por semana. Por ejemplo, cenar a las 7 p.m. y no volver a comer hasta las 7 p.m. del día siguiente.

5. Método 20/4 (Dieta del Guerrero). Este enfoque implica un ayuno de 20 horas con una ventana de alimentación de 4 horas, durante la cual se puede consumir una gran comida rica en nutrientes.

El ayuno intermitente ofrece varios beneficios potenciales para la salud, muchos de los cuales están respaldados por estudios científicos.

1. Pérdida de Peso y Grasa Corporal: El AI puede ayudar a reducir la ingesta

calórica total, lo que puede llevar a la pérdida de peso. Además, al prolongar los periodos de ayuno, el cuerpo agota sus reservas de glucógeno y comienza a quemar grasa como fuente de energía.

2. Mejora de la Salud Metabólica: Puede mejorar varios marcadores de salud metabólica, como la sensibilidad a la insulina, los niveles de azúcar en sangre y los perfiles de lípidos. Esto puede reducir el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes tipo 2.

3. Autofagia: El ayuno activa la autofagia, un proceso celular de limpieza y reciclaje de componentes dañados o disfuncionales. Este proceso es crucial para la salud celular y puede proteger contra diversas enfermedades, incluida la neurodegeneración.

4. Reducción de la Inflamación: Se ha demostrado que el AI reduce la inflamación y los marcadores inflamatorios en el cuerpo, lo que puede contribuir a una menor incidencia de enfermedades crónicas.

5. Mejora de la salud cardiovascular: Al mejorar los niveles de colesterol, la presión arterial y otros factores de riesgo cardiovascular, el ayuno intermitente puede apoyar la salud del corazón.

6. Salud Cerebral: Algunos estudios sugieren que el ayuno intermitente puede mejorar la función cerebral y proteger contra enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer.



Aunque el ayuno intermitente tiene muchos beneficios, no es adecuado para todos. Es importante considerar ciertos factores antes de comenzar:

1. Consultación Médica. Las personas con condiciones médicas preexistentes, como diabetes, problemas cardíacos, o trastornos alimentarios, deben consultar a un médico antes de iniciar cualquier régimen de ayuno.

2. Equilibrio Nutricional. Durante los periodos de alimentación, es crucial consumir

una dieta balanceada y rica en nutrientes para asegurar que el cuerpo reciba todos los nutrientes esenciales.

3. Hidratación: Mantenerse bien hidratado es fundamental durante los periodos de ayuno. El agua, el té y el café sin azúcar son buenas opciones para mantenerse hidratado.

4. Adaptación Inicial: El cuerpo puede necesitar tiempo para adaptarse al nuevo patrón alimenticio. Al principio, algunas personas pueden experimentar hambre, irritabilidad o falta de concentración, pero estos síntomas suelen desaparecer con el tiempo.

5. Flexibilidad y Personalización: No todas las personas responderán de la misma manera al ayuno intermitente. Es importante encontrar un método que se ajuste al estilo de vida y las necesidades individuales.

Como conclusión se puede decir que el ayuno intermitente es una estrategia alimenticia flexible que puede ofrecer numerosos beneficios para la salud, desde la pérdida de peso hasta la mejora de la salud metabólica y cerebral. Sin embargo, como con cualquier cambio en el estilo de vida, es crucial abordarlo con información adecuada y, si es necesario, con la orientación de un profesional de la salud. Al entender y aplicar correctamente el ayuno intermitente, muchas personas pueden encontrarlo una herramienta valiosa para mejorar su bienestar general.

Nos despedimos de todos vosotros con este artículo

Queridos amigos y vecinos, seguidores de esta sección desde hace tanto tiempo, a todos muchas gracias por vuestra fidelidad e interés, que nos han servido para continuar investigando y divulgando estos temas de salud que consideramos tan importantes.

Hoy iniciamos una nueva etapa que nos llevará por otros caminos y que hace que nos despedamos de estas páginas tan queridas, dando el relevo a otros compañeros y enviándoos un gran abrazo lleno de gratitud por la atención que nos habéis dispensado y por la buena acogida que han tenido nuestras palabras. Nos vamos contentas por ello y seguiremos a vuestra disposición para lo que necesitéis de nosotras. Como siempre... y hasta siempre.

MARÍA JESÚS GARCÍA CAÑADILLA
OMAIMA EL KARIM
FARMACÉUTICAS

PERSONAJES CÉLEBRES DE OCAÑA (CXXVII)

En esta ocasión os voy a hablar de la calle de *Las Barreras*. En aquellos años 50 no era una calle al uso, en realidad era un conjunto de casas a las que se conocía como *Ronda de Las Barreras*, que en su inmensa mayoría tenía un ancho de 2 metros, sobre todo en la parte final.

Comienza en una especie de callejón que baja de Santa María, enfrente de un transformador que todavía existe, girando a la derecha hasta llegar al final de la calle *Puerta Menor de Santa María*. Esta calle sólo tenía viviendas en el lado derecho, no tenía ninguna construcción delante. Al principio discurría paralela a la carretera de Madrid pero con una vaguada delante, los vecinos divisaban "Pazacote" y "La Fiesta del Árbol" detrás de la carretera, y más atrás los cerros, que por aquel entonces estaban plagados de pinos.

El final de la calle era más bonito, desde allí se veía una curva muy peligrosa que había en la carretera en la que cada dos por tres volcaba algún camión, yendo a parar al pequeño huerto que cuidaba "El Tío Pepe", que estaba debajo. Las otras vistas que tenía era las de Jesús de Cuevas, la Fuente Vieja, el huerto de Maximino, la Fábrica de Jabón, Sánchez Romate, las pozas y las vías del tren que hacía el recorrido Madrid-Cuenca.



TREN A VAPOR POR EL PUENTE "LA CUEVECITAS" (P.P. S XX).- OCAÑA MIRADAS DE AYER-RECUERDOS CON HISTORIA

Se podía diferenciar fácilmente si el tren subía o bajaba, ya que cuando hacía el recorrido de subida la máquina iba trabajando a tope, los fogoneros se afanaban en echar carbón y más carbón, lo que no impedía que transmitiera sus lamentos, ya que a veces parecía que se quejaba. El maquinista hacía sonar el silbato del tren cuando pasaba por *San Francisco* avisando a las casilleras de que había que poner las barreras. Pero cuando era de bajada los vecinos no tenían que mirar qué dirección llevaba, la máquina transmitía su alegría, iba tan sobrada que parecía que estaba en un fin de fiesta, su sonido desprendía mucha alegría. El maquinista, desde que salía de la estación hacía sonar varias veces el silbato del tren para que se enteraran en las casillas que había nada más salir, primero la de la cuesta Botones y camino La Barca, y después la de camino Carril o Aranjuez.

Para llegar al comienzo de *Las Barreras* había que bajar una especie de

bocacalle que había, hoy todavía se mantiene, entre la plaza de Santa María y las calles Todeño Viejo y Fray Eusebio Ballesteros. En la que sería el número 1, vivía la familia formada por Eugenio López Sánchez, que en aquellos años trabajaba en la carbonería de Blas en la calle Julian de Huelves, que estaba casado con Carmen Gómez, de cuyo matrimonio nacieron tres hijos y dos hijas, que citaré de mayor a menor: Antonia se casaría con un policía de Aranjuez y según mis noticias, se marchó a la Rivera del Tajo; José está casado con Caridad González, y en estos momentos vive en la calle de la Mata; Fermín falleció hace años; Luis según me han contado, vive en Noblejas; y Belinda, que formaría su propia familia con Manolo Cortés.

En la finca siguiente había una casa a la que se accedía subiendo dos o tres escalones, en ella vivía Venancio de la Banda, un hombre muy alto que era Guarda de la Hermandad del Campo, casado con una señora a la que llamaban "La Buena Moza", una mujer que hacía honor a su calificativo ya que era muy alta, al igual que su marido. Venancio era tío del locutor Mariano de la Banda, que vivía en Aranjuez y estuvo muchos años en Radio Madrid. Mariano de la Banda tenía mucho cariño a Ocaña, lo que demostró dando 2 años el pregón de las Fiestas.

Siguiendo adelante no había más viviendas hasta después de cruzar una calle llamada Travesía de las Barreras. Sí había casas, pero a éstas no se accedía por la Ronda. La siguiente casa era el número 4, que hacía una especie de fondo de saco, y allí vivía Daniel Maxipica Pozuelo "Cagalín", casado con Catalina García Romeral "La Pancera", de cuyo matrimonio nacieron 5 hijos: Daniel, que se casó con Pilo, la hija de "La Sira"; José Antonio que está casado con Teresa; Francisco, al que llamamos Kiko, que formó matrimonio con Isabel; Julián formalizó sus relaciones con Mari; y Santos que está casado con Alejandra. Al lado de esta familia vivía la familia de "Cascabel", formada por Rosario "Cascabel", uno de esos hombres que tenía nombre de mujer, que estaba casado con "La Florencia", que era hija de "La Tía Mónica". Tenían 2 hijas y 3 hijos, que citaré de mayor a menor: Antonio, que salió a tocar en la Banda del Sr. Pérez el mismo día que yo, aunque él era mucho mayor. Dejó este mundo hace muchos años; Rosario es la hija mayor, a la que pusieron el nombre de su padre, se casaría con Manolo Oliva "El Lañero", persona muy deportista que practicaba con destreza ciclismo, atletismo y fútbol, jugando muchos años en el *Ocaña, C.F.* de medio,

donde era insustituible. Yo jugué con él en el *Minerva, C.F.*, y corrí con él varias carreras, pero siempre me ganaba; a los dos siguientes hijos los llamaban "Los Medios", eran Julián y Florencio, y se casaron con Angelines Francés y Juli, respectivamente; la más pequeña de la familia se llama Esperanza, y años más tarde se casaría con Matías.

La siguiente casa era un edificio de 2 plantas que sobresalía de todas las casas de *Las Barreras*, las cuales eran normalmente de una planta, en esta vivía un señor que era empleado de Renfe, pero del que no sé nada, no recuerdo que tuviera familia, o al menos yo nunca la vi. Junto a esta casa había una portada que comunicaba con la casa de "El Tío Moné" que tenía su vivienda por la *Puerta Menor de Santa María*.

Más adelante había una casa baja que comunicaba con la casa de mis padres, al lado de la calle *Puerta Menor de Santa María*, era un pasillo que comunicaba ambas casas pero que salía a *Las Barreras*.

En este punto, que sería entonces el número 6, la calle era muy estrecha, poco más de 1 metro, y allí vivía Esperanza "La Cuchiva", una mujer viuda a la que llamábamos "Mujer y Media" porque era una persona con gran capacidad para el trabajo. Tenía un hijo que se llamaba Domingo, se marchó de Ocaña hace muchos años, y ya no ha vuelto más; Marina se casó con Andrés Cano "Pancilla"; y la más pequeña, Petra, se casó con Alfonso García "Joto", se marcharon a Madrid y yo no les he vuelto a ver. Antes, o después de "La Cuchiva", vivía el matrimonio formado por Felipe Anaya y Victoria "La Sepulturera".

A continuación, en una casa baja, como casi todas, había una casa que parecía la última pero que no era así, había más, aunque creo que allí no vivía nadie. En esta casa vivía Vicente Arquero, tío de mi padre, al que yo no conocí, que estaba casado con Mónica Cano Coronado a la que todo el pueblo llamaba "La Tía Mónica", y que cuando yo la conocí ya era viuda. Tenía 5 hijas y 2 hijos, que voy a enumerar de mayor a menor: Antonio "Chichitas", que se casó con Asunción Esteban; Vicente, que estaba casado con Antonia; Florencia, casada con Rosario Gómez "Cascabel"; María, casada con Paulino; Vicenta "La Bizca" se casó con Javier Cuenca y son los padres de los famosos industriales Hermanos Cuenca Arquero.

Y aquí termina mi paseo por *Las Barreras*.

Continuará...

EMILIO ARQUERO FERNÁNDEZ

ÚLTIMA PÁGINA

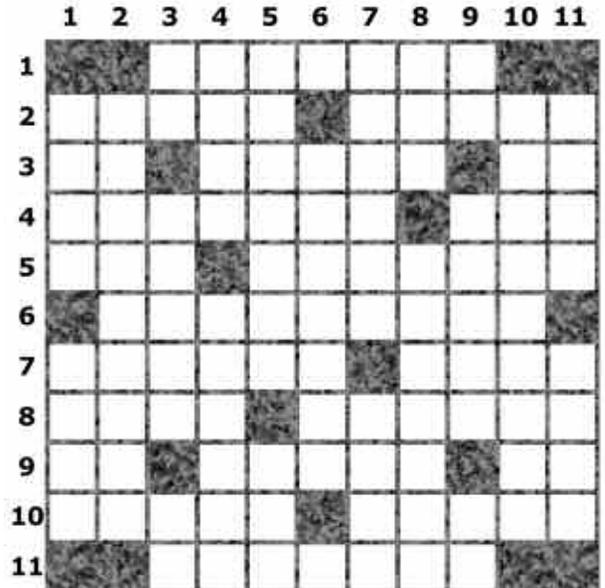
EL CRUCIPERFIL

HORIZONTALES

1: Molusco terrestre. 2: Cuenca de un río. Irritar, enojar. 3: Forma átona de vosotros. Moneda del Reino Unido. Protactinio. 4: Dejarán en testamento. En inglés, coche. 5: Semejante. Confecciona, fabrica. 6: Protector de la rodilla. 7: Póngase el cebo. Prenda de casa. 8: Dueños, propietarios. Poliamida sintética de la que se hacen filamentos elásticos y muy resistentes, empleados en la fabricación de tejidos diversos. 9: Símbolo químico del polonio. Levantaba, aupaba. Símbolo químico del silicio. 10: Se atreviese. Adinerados, acaudalados. 11: Zurciese.

VERTICALES

1: Nombre del voltio en la nomenclatura internacional. Jefe mafioso. 2: Lavaremos. 3: Cloro. Esfera en la que se representa el planeta Tierra. Símbolo del actinio. 4: Allí. Falta de uso de una cosa. 5: Celebraréis con risa. Nombre de letra en plural. 6: Alteza. Mamífero marino de gran tamaño. Yodo. 7: Lascivo, lujurioso. Descorre o acciona el pestillo. 8: Percibía los sonidos. Tomábais líquido. 9: Laurencio. Perteneciente o relativo al coro. Cerio. 10: Desmedido, exagerado. 11: Poco común, en femenino. Aguardiente anisado.



(La solución está publicada en otra página de esta revista)



FARMACIAS DE GUARDIA JUNIO 2024



DÑA. MARÍA DE LOS ÁNGELES VERDUGO

Mariana Pineda, 6 - Tfno. 925 120 124

días 4 al 11

URGENCIAS: 659 475 912

FARMACIA HNOS. MADERO

Comandante Lence, 7 - Tfno. 925 130 864

días 26 a 30

URGENCIAS: 601 984 112

DÑA. ALBA M^a CARRASCOSO RODRÍGUEZ

Calle Mayor, 15 - Tfno. 925 156 093

días 12 a 18

URGENCIAS: 659 403 147

DÑA. RUTH G^a DE LA ROSA G^a DEL PINO

Avda. del Parque, 4 - Tfno. 925 120 944

días 1 a 3 y 19 a 25

GUARDIAS PRESENCIALES
URGENCIAS: 667 389 081

ROGAMOS CONFIRMEN LOS TELÉFONOS DE URGENCIA, SITUADOS EN LA PUERTA DE CADA UNA DE LAS FARMACIAS DE GUARDIA



SERVICIO 24 HORAS

LavaLava Ocaña



*5 boxes de lavado de alta presión - Agua caliente osmotizada
5 aspiradores ultra potentes - zona de terraza - Lavado a mano
Máquinas de cambio, bayetas, bebidas y perfumadores*



**Travesía
Puerta de
Huerta, 3
45300
OCAÑA**

Más de 40 años a su servicio

¡Gracias por confiar en nuestros profesionales!



ITV OCAÑA

**CTRA. DE ANDALUCÍA - Km 57'400
OCAÑA - Toledo**

**Teléfonos.
925 13 14 02**

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

DE LUNES A VIERNES

07.00 A 21.00 h - ininterrumpidamente

SÁBADOS

07.00 a 14.00 h

www.itvocana.com

correo@itvocana.com

Síguenos   **facebook.com/ITV_ocana**