

# El Perfil de Ocaña

PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL Y GENERAL - AÑO XXI - Nº 246 - JUNIO 2025



## PROHIBIDO JUGAR A LA PELOTA

La llegada del verano supone el incremento del ocio en las calles, sobre todo en las horas de menos calor. Aunque para muchos el verano es sinónimo de vacaciones y descanso, los que más ansían la llegada de estas fechas son los más pequeños. Después de todo un curso escolar, llega el momento de tener tiempo libre para poder desarrollar otras actividades más allá de hacer los deberes y estudiar.

puede suponer algunos problemas para las personas que transitan el lugar o que simplemente están tomando algo en las terrazas. Sin embargo, no se les ha ofrecido otra alternativa. Los sitios adaptados para poder jugar a la pelota son bastante limitados y no se encuentran muy cerca del centro. Este puede ser el principal motivo por el cual algunos niños siguen utilizando la pelota dentro de la plaza, y aunque muchas veces se

juega con moderación, no me importa, además es raro prohibir jugar a la pelota a los niños".

Por el lado contrario: "Puede ser algo molesto, si estás aquí tranquilamente y recibes algún balonazo".

La pluralidad de opiniones es obvia y al final el hecho es que está prohibido jugar a la pelota en la Plaza Mayor. Aunque algo en lo que coincide la mayoría es que es necesario establecer más espacios que permitan jugar a la pelota a los niños sin que puedan molestar a nadie, puesto que al final "los niños no dejan de ser niños".

LAURA CAMPILLO GONZÁLEZ

*...algunos niños siguen utilizando la pelota dentro de la plaza...*

El centro de las actividades de ocio en nuestro pueblo es sin duda la Plaza Mayor, donde por la tarde o por la noche se convierte en el lugar predilecto para reunirse con los amigos. Esto también ocurre en el caso de la gente más joven y de los niños, la plaza se convierte en el lugar ideal para encontrar y conocer nuevas amistades. Aunque antes estaba permitido, desde hace algún tiempo está prohibido jugar a la pelota, algo que muchos niños solían hacer dentro de la plaza.

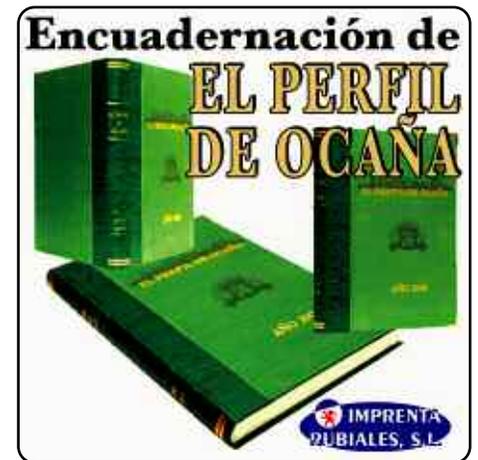
Desde un punto de vista objetivo, en muchos aspectos esta norma era necesaria, jugar a la pelota dentro de un recinto peatonal

les ha requisado el balón, los niños mantienen su empeño de poder jugar libremente.

Este dilema puede plantear un debate sobre la utilización de los espacios públicos, a los cuales todos tenemos derecho. Incluso entre la población encontramos diferentes opiniones al respecto:

Algunos sostienen una opinión más neutral, "es verdad que este sitio está más pensado para la hostelería, pero los niños no dejan de ser niños. Es difícil establecer un límite para que todo el mundo esté contento".

Otros mantienen opiniones más distantes, tanto a favor como en contra: "Si se



# LECTRICIDAD EMATA

## FERRETERÍA Y

### VENTA DE MATERIAL ELÉCTRICO

☎ 617 49 19 47 - 679 01 50 30 - 925 13 07 29

Plaza Mayor 4 - 45300 OCAÑA (Toledo)

e-mail: [matatienda@gmail.com](mailto:matatienda@gmail.com) - [www.matainstalaciones.es](http://www.matainstalaciones.es)

## PÁGINA TRES

Pasada la noche de San Juan, ya podemos decir que el verano llegó el 21 de junio oficialmente, al menos según el calendario, aunque creo que con las altas temperaturas que estamos teniendo, tormentas y ventiscas aparte, la canícula ya llevaba un tiempo con nosotros. Pero si algo da oficialidad a la época veraniega es el final del curso escolar, cuando los jóvenes, los alumnos, y no los ya no tan jóvenes, el profesorado, dan por finalizado el período lectivo... hasta el reseteo de septiembre.

Si bien el cambio de ciclo, en el aspecto estacional, lo hacemos de forma más precisa al pasar año a año, como cantaba Mecano, es cierto que el final del curso, hasta la llegada del siguiente, es también un punto y aparte, un cierre parcial que además, acompañado por las vacaciones, nos sirve para poner en perspectiva lo que llevamos en estos primeros seis meses y así afrontar con nuevo ímpetu e ideas lo que nos queda del año hasta rematarlo en diciembre.

A nivel local, en Ocaña hemos cerrado este mes de junio con dos eventos que, soportando las altas temperaturas y el sol abrasador, han tenido gran éxito de crítica y público, como se suele decir. En primer lugar,

la procesión del Corpus el domingo 22 de junio, y el siguiente fin de semana, otra procesión más multicultural, la Feria de las Naciones, con los grupos mayoritarios de otros países que residen entre nosotros, mostrando a las claras que, otra cosa no, pero diversidad en las opciones de ocio no falta.

El ejemplo que más puede ayudar a entender esto es cuando a un niño pequeño empiezas a introducirle nuevos alimentos en su comida de una forma menos disimulada que con el típico puré que todo lo oculta y con el que hasta ese momento se ha nutrido. Es imperativo lograr que el nuevo alimento sea

*...pasan las estaciones, pasan los años, y cada nuevo curso, vemos que no vamos a mejor...*

Como suelo comentar en otras ocasiones, nuestra nueva y creciente ciudad puede presumir tanto de ese lado más clásico y tradicional del pueblo que fue, como del nuevo y ecléctico presente y futuro que ya está aquí. Habrá quien entienda esto como una crítica con fina ironía o como un sarcasmo astutamente hilado, aunque, si hay algo que de verdad servirá y ayudará a integrar la oleada de novedades sociales y cambios culturales que se nos está viniendo encima es precisamente eso, exponerla y mostrarla.

Enseñar a todo el que llega nuevo a Ocaña, ya sea de una población cercana o de otro continente, lo que aquí se hacía y aún se hace, la base de lo que ha sido Ocaña y a la que se debe buena parte de la idiosincrasia que nos vuelve, de algún modo, aún reconocibles. A cambio, las buenas gentes que han elegido Ocaña como punto de residencia, nos muestran sus costumbres, su gastronomía o las curiosidades de su lugar de origen.

Enseñar, repito, es la palabra clave que podemos unir a otro verbo como sinónimo, educar, y que debe cumplir esa función. Que tanto los espectadores como los organizadores de cualquier evento muestren sus singularidades con educación y respeto, ayudando a una mejor asimilación de todas las novedades que suponen a ojos de unos y otros las costumbres de los demás.

Intentar imponer o hacer tragar de golpe un cambio de paradigma, y hacerlo de forma radical, impuesta, o forzada, no solo no facilita las cosas, sino que puede provocar precisamente el efecto contrario. Es muy humano rechazar todo lo desconocido, ya que forma parte de nuestra naturaleza tener miedo al cambio, a lo nuevo, a lo diferente. Es el instinto de supervivencia. Por eso es de vital importancia el tacto y el buen gusto para que esa percepción sensorial de lo que nos resulta novedoso no nos asuste o enfade.

agradable a la vista y al olfato, adornándolo con otros productos que sean más conocidos y del gusto del niño y a los que no se oponga, para que con el paso del tiempo ese futuro adulto aprenda a, si no disfrutar, si al menos a tolerar algo más de variedad en su dieta.

Aún así, sé que esto es más fácil de decir que de hacer, y que aunque el deseo de muchos es el de congeniar estas diferencias en la convivencia con respeto y educación, siempre habrá individuos que desprecien toda forma de vida que no sea la suya, o aún peor, que se crean por encima del bien del mal, que solo busque esa supervivencia con el mínimo esfuerzo, aportando lo menos posible al bienestar común mientras campan a sus anchas sin importarles a quienes molestan. Lamentablemente, de estos sujetos teníamos ya algunos elementos cuando éramos un pueblo, pero el incremento de los mismos con el aumento de la población de Ocaña ha sido exponencial.

Tristemente, y aunque en proporción las malas hierbas sean menos, irónicamente son más visibles y ruidosas, sabedoras de que pueden crecer sin límites, ya que hay pocas herramientas reales que el resto de la ciudadanía tengamos para poder, si no arrancarlas, si al menos parar su crecimiento. Pero pasan las estaciones, pasan los años, y cada nuevo curso, vemos que no vamos a mejor, y terminamos normalizando ciertas situaciones en las calles que tiempo atrás serían impensables.

Como una caja de Pandora que se ha abierto de par en par, todo tipo de males se han ido extendiendo, y como en dicho mito griego, solo nos queda la esperanza que cada uno podamos reunir en nuestra vida para poder soportar esa maldad que se extiende. Y esperemos que la educación se imponga.

**JOSÉ A. RUBIALES G<sup>a</sup> DE LA ROSA**

**CENSO a 30 de JUNIO de 2025  
17.942 habitantes de 79 nacionalidades**



EDITA  
**RUBIALES**  
Comunicación y  
Publicidad, S.L.  
CIF B45578846

Avda. del Parque 13, Local 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)  
Tfno. 925 13 15 01 e-mail: [perfil@rubiales.org](mailto:perfil@rubiales.org)

**DIRECTOR:**

José A. Rubiales G<sup>a</sup> de la Rosa

**COLABORADORES:**

José Rubiales Arias,

Enrique García-Moreno Amador,

Emilio Arquero Fernández, Elisa Baltanás,

Carlos Pastor Bort, Antonio Saez Megía,

Vicente López Jiménez, Fermín Gascó Pedraza,

Jesús Ataúlfo López-Mingo Tolmo, Karina De Maio,

Laura Campillo, Lázaro Rodríguez Díaz-Delgado,

Javier Villanueva S.-Beato, Jorge Martín Palomino,

M<sup>a</sup> de los Ángeles Verdugo, Ángel Antonio Luengo,

Luis Javier García Valcárcel y Alfredo López

**FOTOGRAFÍAS:**

José Rubiales Arias

**Depósito Legal TO-102-2005 ISSN 1699-0099**

Esta publicación no comparte necesariamente el contenido de los artículos publicados siendo únicamente responsabilidad de sus autores.

**Descarga "El Perfil de Ocaña" en PDF desde**

[www.rubiales.org](http://www.rubiales.org)

## ALLÍ DONDE CONFLUYEN LÍDERES Y PARIAS

La Humanidad siempre se ha dejado manejar por líderes a los que se les concede un notable estatus social, además de rendirles una servil pleitesía, más por su osadía y oportunismo que por una valía difícil de encontrar. Como buenos líderes hablan a la masa, no a la élite cultural, porque lo que les importa es cantidad, no calidad. Son tan pretenciosos, que se atreven a decir que hablan en representación del pueblo, cuando es el pueblo su principal víctima.

A veces estos líderes se reconvierten en directores espirituales, portavoces de la divinidad terrenal, ministros del pueblo y salvadores de la patria, siendo en realidad unos embaucadores sin escrúpulos. De pronto se refugian en la obediencia ciega que deben adoptar sus fieles, para de inmediato convertirse en el eje de todo, en el epicentro de sus vidas y en los responsables de sus destinos. Predican con pasión, pero sin elevados argumentos, sin más matizaciones, sin más condicionantes, ni circunstancias, que los que les otorgan sus aborregados súbditos... Es la fe como principio y la sumisión como fin.

Tener fe es algo trascendental que hace importantes a los creyentes de cualquier ideología o doctrina frente al escéptico, al racional y al que se mueve alrededor del hecho científico, que tiene en la lógica y la razón, el principio para ganar su libertad, su independencia y autosuficiencia. Allá donde se encuentra el líder, sin más definiciones, sin más condicionantes, compromisos, ni matizaciones, ellos, los siervos, siempre se encontrarán dispuestos.

Al admitir que la salvación, en todos los órdenes, civil y religioso se logra a través de la fe y no como consecuencia de los hechos, asumimos el valor que representa el camino del éxito y de la gloria, sin más sacrificios que presentar todas las credenciales que exige la fe y la sumisión. Los que creen manejar, controlar, dirigir y ordenar nuestras vidas, nos han hecho creer que la fe humana, ya que la divina está fuera de nuestro alcance, es tan importante, tan determinante, tan esencial, que sustituye a la razón, a la lógica, al pensamiento, la bondad, rectitud, generosidad, solidaridad, y todos aquellos valores por los que se debe regir la Humanidad.

Ellos son los pastores y nosotros el rebaño. Ellos son los guías y nosotros los conducidos. Ellos manejan la dignidad, y nosotros la servidumbre, ellos representan el bien y nosotros el mal. Los líderes se ofrecen

para cuidar nuestra salud, nuestra economía, nuestra formación y nuestra vida espiritual, hasta el punto de hacernos creer que la fe nos salvará, por el simple hecho de ser creyente, echando por tierra nuestra condición de seres racionales.

Los hechos, el comportamiento, la actitud, las obras, la Ciencia y el Saber carecen de importancia para ellos. Sólo la entrega, la obediencia y la fe sin condiciones les salvará. De ahí ciertos votos de obediencia, humildad y castidad. ¿He dicho castidad? Cuando vamos al banco, aceptamos el consejo del director de turno y dejamos todos nuestros ahorros en manos de unos supuestos expertos bursátiles, quienes según su capricho "manejarán" nuestros ahorros a su antojo. Porque ellos nunca fallarán, nos equivocaremos nosotros porque no supimos interpretarlos

ya es harina de otro costal. Nosotros no los conocemos, no sabemos de su solvencia, formación o preparación, porque cuando nos sentamos en el despacho del portavoz de la gran entidad bancaria ya vamos cargados de fe. Al cabo de un tiempo, cuando nos interesamos por nuestros ahorros, alguien nos informará de lo que nos ha supuesto nuestra predisposición a ser personas de fe.

Lo siento, nos dirán, su fe no coincidió con la realidad que le ha dejado sin blanca. Es el riesgo que genera la vida...

Los inversionistas todo lo basan en la fe, bien es verdad que este tipo de fe tiene fecha de caducidad y cuando nos enteramos que lo prometido se ha esfumado ya es tarde. Pero esto no sucederá con los comerciales de la fe divina, ya que cuando no puedas recoger sus promesas, ya no estaremos aquí. Porque "allí" no hay libro de reclamaciones.

*...sin fe estará a merced de la depresión, de la soledad, del vacío, de la frustración y la desesperanza...*

Ellos reciben nuestros ahorros y crean fondos enormes, que llaman inversión, otra cosa es lo que se pueda ganar o perder. Eso

Es lo que tienen las promesas basadas en las diferentes teorías de cada una de las religiones, que muestran sus reglas, estatutos, normas y mandamientos, pero no los dividendos obtenidos. Nunca sabremos a donde nos llevó nuestro credo, pero sí donde nos llevó nuestra fe.

No sé si nuestra fe nos salvará, ni siquiera si nos llevará al fracaso, lo que sí sabemos es que sin fe no se puede vivir, aunque a veces nuestra fe se tambalee hasta hacernos perder el equilibrio. Seguiremos creyendo, seguiremos apoyándonos en la fe por necesidad, porque vivir sin fe es una forma de estar muertos. Eso dicen los que nos gobiernan con dogmas o con decretos.

Al fin, y pese a todo, los humanos fuimos concebidos como unos seres extremadamente frágiles, tanto, que sabiendo, conociendo nuestra debilidad, seguimos aferrándonos a la fe, a sabiendas que ésta es extremadamente volátil, insegura y caprichosa. Un hombre sin fe estará a merced de la depresión, de la soledad, del vacío, de la frustración y la desesperanza, porque la fe es como las baterías de las linternas, que necesitan ser recargadas para mantenernos iluminados. La fe no es el resultado de la seguridad que se tiene en conclusiones científicas, que hasta el momento no han podido ser demostradas.

Llegados a este punto, nuestro

**REAPERTURA TALLERES**

recambios **Lirio S.L.**

**TALLER DEL AUTOMÓVIL**

neumáticos mecánica rápida  
recambios accesorios



**925 130 206**  
**655 389 067**

**Travesía Mariana Pineda, s/n**  
**45300 OCAÑA (Toledo)**

## ALLÍ DONDE CONFLUYEN LÍDERES Y PARIAS

carácter pacifista no nos permite entrar en debates, discusiones o controversias que deriven en cualquier tipo de violencia. La Política y la Religión tienen el peligro de hacernos perder las formas, las maneras, la educación y el respeto por aquello de estar conmigo o contra mí, haciéndonos la vida difícil a los independientes. En política y religión no hay términos medios, no hay medias tintas, hay imposición, intolerancia y castigo si no entramos dentro de su engranaje.

Mezclar ideología y religión es lo que nos llevó a los españoles a una guerra civil donde cientos de miles de compatriotas perdieron la vida tratando de imponer los unos a los otros sus creencias, ideologías y doctrinas.

Sin pretenderlo, con nuestras encendidas afirmaciones y sentencias, podemos importunar, zaherir o incomodar a quienes piensen de distinta manera y no estén dispuestos al diálogo, al debate y a intercambiar, relativizar ideas, conceptos y pensamientos. En nuestro entorno familiar, social y laboral, coexisten todo tipo de tendencias ideológicas y doctrinales, y todos ellos parecen tener las ideas muy claras.

Cuando tomamos nuestras propias decisiones, mostramos nuestras simpatías en plena libertad y comulgamos con distintas tendencias la satisfacción o el arrepentimiento son inútiles. Lo que nunca debiéramos olvidar es que el respeto y la tolerancia deben presidir todos nuestros actos por mucha pasión que el momento nos imponga o por muchas justificaciones que encontremos. Por mucha influencia que el político o líder espiritual nos traslade aprovechándose de nuestra vulnerabilidad.

Ellos viven de nuestros estados de ánimo, de nuestras frustraciones, agresividades y adversidades, y tratarán de sacarnos de quicio para obtener así los recursos que les garanticen vivir durante años prometiendo lo que no pueden conceder, si no es quitárselo a unos para dárselo a otros. No nos podemos permitir incomodar con nuestros comentarios, con nuestras encendidas soflamas, con nuestras opiniones partidistas, ni con manifestaciones agresivas, ya que con ello estaremos obligando a los demás a aguantar nuestras descalificaciones, impertinencias, arrogancias y partidismos; o por el contrario, dinamitar su capacidad de aguante y a veces incontinentes formas, siempre a punto de estallar.

Nuestro principio de libertad, el nivel

intelectual y formativo nos dice que nadie debiera dejarse arrastrar, manipular o agraviar por las ideologías de los demás.

El que sucumba a sus bilis, fobias, iras, venganzas, traumas y frustraciones, que sucumba solo, sin la necesidad de arrastrar a nadie consigo. Y como recuerdos que nos sirvan de freno, allí quedan crucifixiones, hogueras, lapidaciones, garrote vil, patibulos, guillotinas, tiros en la nuca y fusilamientos al amanecer.

Si nos detuviésemos a analizar los verdaderos motivos que dieron como resultado los conflictos bélicos en la diferentes épocas, veremos cómo los historiadores coinciden en señalar las causas en las siguientes variantes: religiosas, políticas, económicas y territoriales. Lo que determina que no fueron las ideologías las causantes de las guerras. Lo que constituye todo un hallazgo.

En el conflicto que sigue manteniendo una parte de los catalanes con el resto de España, observaremos que fue la izquierda catalana la más belicosa, resultando que al final se le uniera una burguesía, tradicionalmente de derechas y eclesiástica, en favor de una ensoñadora independencia que les permitiera comer y beber muchísimo

más y mejor que al resto de los españoles. Es bueno recordar, que estos provincianos aprovechados siempre han intentado esconder la auténtica realidad de sus aspiraciones. Todos ellos han querido mostrar un espíritu de marcado orgullo patriótico catalán, un edulcorado romanticismo, unas ansias de falsas libertades y sobre todo, unas pretensiones de conseguir la nación que nunca tuvieron haciendo de la quimera una necesidad.

La realidad es que existen tres frentes bien diferenciados: Por un lado se encuentra el nuevo comunismo que quiere instaurar su régimen en un territorio extraordinariamente estratégico como llave del Mediterráneo, desde donde intentar dominar Europa, algo que en estos momentos representan ERC, CUPS e IU. Un comunismo que en sus principios no concebía la disgregación del estado, condenando a muerte a los sediciosos.

Por otro lado se encuentran los exacerbados intereses económicos de la sempiterna burguesía catalana y, por último, la Iglesia de la Seo de Urgel y Montserrat, que desean hacer de Cataluña una nación más poderosa en cuanto a un capitalismo puro y duro, donde su gran referente fuera Suiza, sin desdeñar los ejemplos de Liechtenstein, Le Mans, Mónaco e incluso una Andorra a lo grande.

Ahí es nada poder manejar el gran potencial económico que todos los españoles hemos logrado levantar en Cataluña. Un territorio que tiene de todo cuanto pueda desear una nación prospera, rica y poderosa en el aspecto puramente comercial, industrial y turístico. Y en este sector se encuentra la antigua Convergencia y Unión, que luego de sus tremendas corrupciones, se reconvertiría con otras denominaciones, con diferentes polichinelas, dispuestos a colaborar en cada momento con el gran capital que representa estar "juntos". Y luego quedan los demás, enfrascados en la lucha por un poder que perdieron hace muchos años y que aún no son conscientes que lo perdieron.

El problema que se les presenta con esta tipología de líderes zafios, mediocres, ilusos, burdos, esperpénticos, vocingleros, vagos y grotescos es cómo engañar a los parias.

Y es que aquí donde confluyen las ideologías, las doctrinas, las ambiciones, el egoísmo, el bienestar, el poder que ejercen los líderes a costa de los abusados.

**ENRIQUE GARCÍA-MORENO AMADOR**



**JUAN CARLOS HUERTA SACRISTÁN**  
Móvil 645 25 14 39 - Tfno. /Fax 925 12 15 75  
E-mail: [juancarlos.2hs@gmail.com](mailto:juancarlos.2hs@gmail.com)  
Ant. Carretera Yepes, Nave 2 - OCAÑA

**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO  
FABRICACIÓN PROPIA Y PERSONALIZADA**

## FIN DE CURSO CEIP SAN JOSÉ DE CALASANZ

Clausuramos un nuevo curso escolar, uno que comenzamos el 11 de Septiembre y se concluyó el 18 de Junio. Un curso que se comenzó, como siempre, con mucha ilusión y muchas ganas de volver a ver las aulas llenas de nuestro alumnado.

Durante el curso hemos vivido muchos momentos especiales como la bienvenida a nuestro alumnado de 3 años, Fiesta de Navidad con la visita del entrañable Papá Noel y sus majestades los Reyes Magos de Oriente, Carrera solidaria, como siempre a favor de una asociación para ayudar, Desfile de Carnaval y quema de la sardina, Imposición de la ceniza a los alumnos de Religión, y un largo etc, hasta llegar al día 30 de Mayo en el que vivimos la emoción de ver cómo nuestros 96 alumnos de 5 años se graduaban en el Teatro Lope de Vega, en un acto muy emotivo y divertido, en el que no faltaron bailes, canciones... y las lágrimas de familiares y profesores emocionados.

Igualmente, llegó el día 16 de Junio, y volvimos a acudir al teatro con muchos nervios para vivir el momento de ver graduados a nuestro alumnado de 6º, que este año lo han formado 146 alumnos. Fue un acto igualmente muy emotivo, en el que disfrutamos de bailes, canciones, vídeos en el que se resumieron los 9 años de su paso por el Colegio.



Además nos emocionaron las palabras que dirigieron nuestra directora M<sup>a</sup> Carmen y de Rosa, nuestra presidenta de la Ampa, y pudimos ver igualmente como familiares y profesores se emocionaban a medida que se imponía la banda y se hacía entrega de la orla, con la satisfacción de ver cómo han crecido como alumnos y están preparados para empezar una nueva etapa educativa.

A todos ellos les deseamos que sigan creciendo como personas con los valores que se les ha inculcado en el Centro y que sepan que nuestras puertas estarán siempre abiertas para ellos.

Desde aquí, aprovechamos para felicitar a todo el Claustro que forma el CEIP San José de Calasanz, por su trabajo diario en un Centro que cuenta con casi 900 alumnos, en el que prima el compañerismo, respeto e interés por el aprendizaje. Muchas gracias por todo lo que hacéis cada día y por el trabajo realizado con tanto cariño.

Y a los compañeros que cambian de destino queremos desearles mucha suerte. Deseamos a todos un feliz verano y un merecido descanso para recargar las pilas para el próximo curso.

**EQUIPO DIRECTIVO  
DEL COLEGIO SAN JOSÉ DE CALASANZ**

## ABOGADOS



**Enrique González Montero**

**Natalia González Guerrero**

**José Enrique González Guerrero**



**DIVORCIOS  
GUARDA Y CUSTODIA  
HERENCIAS  
INCAPACITACIONES  
DELITOS**

**GASTOS HIPOTECARIOS  
MICROCRÉDITOS  
DESPIDOS  
RECLAMACIONES CANTIDAD**

**CLÁUSULAS SUELO  
TARJETAS REVOLVING  
PERMISO RESIDENCIA  
NACIONALIDAD**

**MONITORIO  
DESAHUCIOS**

**ACCIDENTES TRÁFICO  
CONTRATOS**

**SEGURIDAD SOCIAL**

**609 39 25 81**

[enriquegonzalez.abogados@gmail.com](mailto:enriquegonzalez.abogados@gmail.com)

**627 20 88 62**

[nataliagonzalez.abogada@gmail.com](mailto:nataliagonzalez.abogada@gmail.com)

**671 45 93 99**

**Penal | Civil | Familia | Extranjería | Mercantil | Laboral | Derecho Bancario**

## FIN DE CURSO CEIP SAN JOSÉ DE CALASANZ

Llegado Junio los colegios, institutos, facultades... se suelen quedar vacíos. El curso termina y hay que disfrutar de las vacaciones.

Se entregaron diplomas, menciones y fotografías de cierre de curso. Pero también hay un cierre de curso especial. Hay dos profesoras del Colegio Público San José de Calasanz que también cierran curso, su etapa laboral. En roman paladino, se jubilan.



Se jubilan tras años de contacto con el colegio, con los alumnos, con los recreos, con las aulas, con los exámenes. Ese día a día que a lo largo de los años va formando a los alumnos como adultos y a los adultos como profesores.

Carmen Pérez y Josefa Esquinas recibieron sendos ramos de flores como homenaje a su labor, desde el punto de vista educativo, que del laboral ya es ámbito de otros aspectos.

Y enfocando netamente a los alumnos, los del 6º curso de Primaria del citado Colegio San José de Calasanz, para seguir con esa tradición del cierre de curso, han recibido su espaldarazo en forma de fotografía del conjunto de compañeros de la clase, la orla o lazo que les suelen poner sobre los hombros, de color azul, y un gorrito del mismo color y, días más tarde, ya casi finalizando mes, han recibido mediante correo digital de la aplicación que tienen disponible, el resultado final con las notas obtenidas. Antes teníamos el libro de escolaridad, pero todos tan contentos.

Durante algunos días con anterioridad al evento todos ellos, alumnos y tutores, han estado ensayando las actuaciones musicales preparadas, el movimiento sobre el escenario para no perderse y toda la tramoya que han preparado para que les quede en la memoria esa fecha de cierre de su primera etapa de estudios, la Primaria, que se llama precisamente por eso.

Y reunidos con los familiares y amigos llenaron el salón de actos del Lope de Vega para escuchar, primero, a la directora del Centro, después a la presidenta de la Ampa,

y finalmente hacer un recorrido emocional por los diferentes cursos superados desde 1º de Primaria.

Un par de alumnos de cada una de las seis aulas que este año ha tenido el curso, iban dando lectura a esos recuerdos e ir introduciendo a cada uno de los grupos que, con ganas, se movían en el escenario al ritmo de músicas alegres y rítmicas en cada momento.

Finalmente, tres de estas aulas fueron recibiendo las orlas y las fotos al tiempo que se iban diciendo cada uno de sus nombres. Cada uno de los tres grupos formó piña en el escenario para que los móviles pudieran hacer de las suyas y dejar ese recuerdo movigráfico en esas pequeñas pantallas que ahora son el pan nuestro de cada día.

Y naturalmente luego llegaron los otros tres grupos para hacer exactamente lo mismo, orla, foto, grupo, etc, todo ello ante la presión del momento, la irrupción de los focos que iban directamente a sus ojos y los decibelios que, como no era en la Plaza, no hay problema en ponerlos a buen nivel, tanto que conseguían en más veces de las deseadas hacer vibrar el parquet del patio de butacas, que debe andar un poco suelto o levantisco, y hasta hacer mover el trípode de la cámara que instalé para dejar grabado el recuerdo sobre video.

Pero todo lo que empieza, acaba, y tras un par de horas los muchachitos y muchachitas recobraron la tranquilidad, los padres quedaron igualmente tranquilos, igual que las madres, y hasta los bebés que en muchos casos estaban en el patio de butacas, pudieron coger su sueño adecuadamente, cosa que llevaban intentando durante esas casi dos horas de frenética música.

Felicidades para los estudiantes, en primer lugar, a los y las profesores y profesoras, y al Colegio por cerrar etapa y dar paso a esas vacaciones que, según se dice, tienen merecidas.

Así sea.

**JOSÉ RUBIALES ARIAS,**  
EN CALIDAD DE ABUELO DE UN ALUMNO

**INSTALACIONES  
LOS LLANOS**  
FONTANERÍA · GRUPOS DE PRESIÓN  
CALEFACCIÓN · AIRE ACONDICIONADO



**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO  
CALIDAD Y SERIEDAD**

**627 944 383**

**Polígono Industrial LA PICOTA  
Calle 3, Nave 7 - OCAÑA (Toledo)**

**Hostal Restaurante**

**EL AMIGO**

*Especialidad en  
Comida Casera*



**Ctra. Andalucía, Km. 57,2  
45300 OCAÑA (Toledo)  
www.elamigo.es**

**RESERVAS:  
925 130 285  
info@elamigo.es**

## LA ANDADURA DEL IESO "AMALIA AVIA"

### UN PROYECTO QUE COBRA VIDA EN OCAÑA

El IESO *Amalia Avia*, Centro de nueva creación en Ocaña (Toledo), inició su andadura este curso escolar 2024/2025 con ilusión, compromiso y una firme vocación educativa. Desde sus primeros pasos, este proyecto ha estado marcado por el esfuerzo colectivo, la superación de obstáculos y la construcción de una comunidad educativa sólida y cohesionada.

Como todo comienzo, el nuestro no ha estado exento de desafíos. La puesta en marcha de un nuevo Centro implica coordinar múltiples aspectos: desde la dotación de recursos materiales hasta la creación de un equipo docente comprometido, pasando por la adaptación de espacios y la implementación de una oferta educativa de calidad. Sin embargo, gracias al trabajo conjunto y a la voluntad de avanzar, hemos logrado superar cada dificultad con determinación y creatividad.

No obstante, no podemos dejar de señalar -desde una perspectiva constructiva- la necesidad de una mayor agilidad y previsión por parte de las administraciones públicas en los procesos de creación y dotación de nuevos Centros Educativos.

La Educación pública necesita estructuras sólidas y respuestas rápidas para

estar a la altura de las necesidades reales de la ciudadanía y la sociedad. Confiamos en que la experiencia del IESO *Amalia Avia* sirva como ejemplo para mejorar estos procesos en el futuro.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a las familias, que han confiado en este nuevo proyecto desde el primer momento, y al alumnado, que ha demostrado una actitud ejemplar, participativa y entusiasta. Su implicación ha sido clave para que el IESO *Amalia Avia* no solo sea un centro educativo, sino también un espacio de convivencia, crecimiento y aprendizaje compartido.

También reconocemos la labor del equipo docente y del personal no docente, así como de las entidades y empresas locales que han colaborado en la puesta en marcha y funcionamiento del instituto. Su esfuerzo diario ha sido fundamental para consolidar las bases de este centro y su profesionalidad, entrega e implicación han sido el motor que ha impulsado este ilusionante comienzo.

Miramos al futuro con esperanza y con el firme propósito de seguir construyendo una educación de calidad, inclusiva y centrada en el desarrollo integral del alumnado. El IESO *Amalia Avia* es ya una realidad viva en Ocaña, y juntos seguiremos escribiendo su historia.

EQUIPO DIRECTIVO DEL IESO AMALIA AVIA

### LAS RECETAS DE EMILIO



#### Arroz con bogavante

Como toda recetas de arroz caldoso, tener un buen caldo es la clave. Vamos a hacer caldo de pescado -yo use raspas de rodaballo- como base. Para el sofrito, picamos tomate, pimientos y ajo y los pochamos diez minutos.

Abrimos el bogavante y metemos la cabeza con el sofrito. Agregamos el arroz, mezclado bien con el sofrito y dando un tiempo para que quede nacarado y seguidamente agregamos el caldo, -cuatro veces el volumen del arroz que usemos- dejando que cueza 7 minutos a fuego vivo y 8 más a fuego lento.

Agregamos las pinzas del bogavante, con unos golpes para que sean fácil de comer y la cola del bogavante, dejando que todo cueza 3 minutos más. Tapamos la cazuela y dejamos reposar 5 minutos y servimos con perejil espolvoreado muy picado.

## Fruterías

## Fruta Viva

GALERÍA COMERCIAL nº23

SERVICIO A DOMICILIO (30€)

Emilio Alonso Martínez

☎689 62 63 53

HORARIO: 9 a 14h. / 17 a 19h.



TRABAJAMOS CON LAS PRIMERAS MARCAS



## MÁS DE 100

### CELEBRACIÓN DE LA FAMILIA GARCÍA DEL PINO MEGÍA

Hace unos días tuvo lugar en Ocaña una celebración familiar poco frecuente en estos tiempos. Se trataba de celebrar que los descendientes de Alfonso García del Pino Figueroa y Dolores Megía Sáez han superado el centenar de miembros:

9 hijos, 36 nietos, 34 bisnietos y los cónyuges que han ido formando parte de nuestra familia.



Aunque físicamente no pudo estar toda la familia al completo: 102 en total, sí los tuvimos presentes a todos. Dimos gracias a Dios por tan numerosa familia con la celebración de la Eucaristía en la iglesia parroquial de Santa María. Después lo seguimos celebrando compartiendo mesa y comida las cuatro generaciones.

fundamentó en una Fe viva, fuerte y confiada en Dios, que vivieron como jóvenes de la Acción Católica en los años 40 y 50, en diferentes grupos en la parroquia... y también en el Camino Neocatecumenal.

Hemos querido reunirnos para dar testimonio de que la familia es lo más importante para la persona.

Esto es lo que nos han querido decir con su ejemplo vital nuestros padres, junto con una Fe fuerte y coherente que han procurado transmitir como lo más valioso que pueden dar a sus hijos: Las familias hemos recibido la vocación al amor y a la comunión, la misión de custodiar y comunicar el amor, este tiene que estar en el centro de todas las relaciones familiares como participación del amor de Dios a la humanidad. Y esto viviéndolo en situaciones concretas de la vida cotidiana en las que tenemos que aceptarnos como somos, en las que la entrega y el perdón tienen que estar siempre presentes.

Tenemos muchos fallos y no pretendemos ser ejemplo, pero sí queremos dejar este pequeño testimonio de la alegría y del valor supremo de la familia en esta sociedad en la que a veces valoramos el dinero y lo material más que el amor y el cariño que debe brotar en la familia.



Nuestra familia ha ido creciendo y extendiéndose también geográficamente. Algunos siguen viviendo en Ocaña y otros, por motivos familiares o laborales, vivimos fuera de nuestro querido pueblo, pero seguimos acercándonos a pasear por sus calles, ver a los hermanos, a los amigos y a visitar a nuestro padre, abuelo y bisabuelo Alfonso que cuenta casi 94 años, Lola se fue al cielo hace siete años.

El matrimonio de Alfonso y Lola se

Queremos seguir poniendo nuestra familia bajo la protección de nuestra madre, la Virgen de los Remedios, y de su Hijo Cristo Rey de los mártires, que sigan siendo nuestro faro y guía.

**ALFONSO GARCÍA DEL PINO MEGÍA**

SOLUCIÓN DEL CRUCIFERIL  
HORIZONTALES-> 1: ASMA, OCTAVIA, 2: BALBA, RARAS, 3: OBLICUO, MCI,  
4: NE, GANABALS, 5: ARDORA, URO, 6: R, IRONICA, M, 7: REA, IZASTE,  
8: DERRAMAR, RT, 9: ACH, SERENAR, 10: BALLE, ASOMO, 11: ASLAN, TEAS,  
VERTICALES-> 1: ABONAR, DABA, 2: SABER, RECAL, 3: MIL, DIERAIS,  
4: ALIGERAR, LL, 5: AÇARO, ASELA, 6: O, UNANIME, N, 7: CROA, IZARA, 8: TAL,  
BUAREST, 9: ARMARAS, NOE, 10: VACIO, TRAMA, 11: ASIS, METROS.

**DAYSER**  
ITAIIRIIMIAISI

tarima flotante  
parquet laminado  
forrado de armarios  
revestimiento de paredes y techos

Calle París, 5 - P.I. LA PICOTA  
-OCAÑA-  
☎ 678 75 96 68

almacén de construcción  
**HNOS. CARRERO, S.L.**

Nuevo Servicio de Alquiler de PLATAFORMA ELEVADORA

Transportes  
Todo tipo de derribos  
Trabajos con Minicargadora  
Trabajos con Máquina Mixta  
Servicio de Camión Grúa  
Contenedores de 1m<sup>3</sup> a 6,5m<sup>3</sup>

ANTIGUA CARRETERA DE ANDALUCIA, s/N  
(Polígono La Picota)

☎ 633 19 22 11 - Francisco  
629 84 86 92 - Vicente  
629 84 86 93 - Miguel

*¡Ven a visitarnos!*

## CELEBRACIÓN DEL CORPUS CHRISTI

**POMPAS  
FÚNEBRES DE  
NOBLEJAS S.L.**



C/ HUERTA DE LA VIÑA, 3  
45250 NOBLEJAS (TOLEDO)

**servicio 24 horas**

**677 444 470**  
**647 454 998**

**NOBLEJAS (Toledo)**

- Servicio personalizado.
- Trámites oficiales.

*Cualquier duda, llámenos  
y se lo solucionaremos.*



A la hora de recordar el Corpus Christi se nos vienen muchos recuerdos a la memoria. Esos preparativos previos, ese olor a incienso, tomillo, juncos, pétalos de flores,... olor al amor de Cristo, su cuerpo y su sangre, Dios vivo y real, presencia en la Divina Eucaristía.

"Amor de los amores", "Rey de Reyes" un día muy especial en nuestra familia. Nuestros abuelos y nuestros padres, nos enseñaron en nuestra familia el amor a Jesús Sacramentado. En nuestra familia hay muchos sentimientos a flor de piel, los abuelos nos han ido transmitiendo ese amor a Jesús Sacramentado de padres a hijos, el amor y la devoción por la Adoración, en especial en la Adoración Nocturna.

No podemos dejar de pensar en quien nos inculcó ese amor y respeto por el que doy

gracias a Dios.

Hoy, día de la solemnidad del Cuerpo y la Sangre de Cristo, nos ponemos de gala para festejar tu presencia, Señor. Los niños saben que hoy es un día especial: madrugamos y nos damos prisa para no llegar tarde, no solo perfumamos y adornamos nuestras calles, sino también a nosotros mismos. Preparamos nuestra alma, que como humanos no siempre está a la altura de nuestro Señor.

Llega el momento en el que Dios sale a la calle, se hace un silencio y empiezan a sonar las campanillas y la música. "Bendice alma mía al Señor", bendice Señor a nuestras familias para que permanezcan unidas y no se separen nunca de ti, bendice a tu pueblo Señor.

Intentamos reflejar y transmitir nuestras emociones a los más pequeños de la casa en este día de fiesta. Dios nos ha bendecido con la gracia de poder ver a uno de los niños de nuestra familia portando la bandera de los Tarsicios, la cual la lleva con muchísima ilusión y respeto del que toda la familia nos sentimos orgullosos.

¡Dios mío no tengas en cuenta nuestra debilidad y danos tu fortaleza!, sobre todo en este día, tu vara y tu callado nos sostiene y nos ayuda a levantarnos de nuestras caídas.

Esta fiesta es muy importante para todos los cristianos. Jesús ha pasado por nuestras calles, Él sale a nuestro encuentro, Él bendice nuestras casas y nuestras familias. Haz Señor que pese a las dificultades que nos encontremos salgamos todos los días a tu encuentro y permanezcamos unidos y fieles a tu lado todo el pueblo fiel de Ocaña.

¡Alabado sea el Santísimo Sacramento del altar!

¡Sea por siempre bendito y alabado!  
FAMILIA VIDAL LÓPEZ-GALVEZ, POR ANE OCAÑA

**ALA  
VENTA  
POR  
15€**

**TAXI  
24H**

**Carlos  
Fernández  
González**

**650 00 12 88**

## FIESTA DEL CORPUS -II-

Pero en realidad, ¿se sabe algo cierto sobre la celebración del Corpus en Ocaña?.

Desde siempre me ha cautivado este acontecimiento y por ello he buscado en los archivos locales, provinciales y nacional, para poder encontrar algo sobre este asunto.

Por suerte encontré la regesta de una serie de documentos locales en la Biblioteca Nacional y en el tomo, 3 legajo 2 de Buendía aparecen las primeas y hasta hora únicas noticias. Algunas de estas las acabo de relatar en los párrafo anteriores, pero seguiré con otros datos importantes.

Documentos: Fiesta del Corpus:

Hay una provisión el 2 de Junio de 1656 refrendada de Mateo de Maya y Barra para que de dichos Propios la Villa de Ocaña pudiese gastar aquel año 3.000 reales en la fiesta del Corpus, lo que se mandó cumplir.

El 22 de Abril del 1660 se libró una provisión por los señores del dicho Real Consejo de las Ordenes para el Administrador de Propios (que lo era Francisco de Castañoso), diese 200 ducados a la Villa para la celebración de la fiesta del Corpus.

Por no haberlo cumplido se sacó sobre causa y con testimonio de Felipe Cominero del valor de las rentas de Propios y cuentas de ellos, y después en primero de Febrero de 1665 se sacó otra provisión de dicho Real Consejo refrendada como las demás de Juan Gómez Dávila secretario de Cámara, para que se pagase por el Administrador de dichos Propios lo que de la citada se debía, lo que se hizo notorio a Don Francisco de Castañoso que era Administrador, y con efecto lo cumplió.

Por fin ya sabemos que al menos desde 1532 se celebraba en Ocaña la Fiesta del Corpus, y que era importante, hasta el punto que de la misma cuenta de Propios su Administrador autorizase gastar 3.000 reales y cuatro años más tarde 200 ducados, para que fueran entregados a la Villa de Ocaña y su fiesta religiosa.

Acontecimientos históricos:

Nuestra Custodia se componía de tres cuerpos, pero tras la contienda civil en 1936 fue robada y encontrada en la Biblioteca Nacional después de terminada la Guerra Civil, aunque nunca se pudo recuperar su peana original, donde con toda seguridad Arfe garantizó su obra. Desde 1939 hasta 1984 ésta ha permanecido sin su pedestal o peana donde iba adosada el resto de la pieza.

De estilo plateresco, toda ella en plata corresponde claramente al primer tercio del s.XVI, siendo su altura de 1,40 cm. Su belleza fue elogiada claramente el año 1926 con motivo del II Congreso Eucarístico Nacional celebrado en Toledo, donde fue expuesta en la Sala Capitular de la Catedral y que según la crónica del Congreso, la Custodia de Ocaña figuraba con el nº 1 de entre todas las de la Diócesis.

Igualmente el año 1952 fue expuesta en Barcelona durante la celebración del Congreso Eucarístico.

Por fin en el año 1983, el entonces Párroco D. Tomás Domingo, determinó que esta joya no tenía la prestancia que ostentaba en otros tiempos al carecer de su peana.

Por tal motivo determinó llevarla a Madrid para que los Hnos. Cruz Solís reconstruyeran la peana desaparecida, ejecutando la obra en madera de cedro inatacable y tallando en ella artísticos adornos, todo ello recubierto en oro y plata de primera calidad cuyo coste supuso la cantidad de 245.000 Ptas. (1.472,48€) y siendo estrenada en la fiesta del Corpus del año 1984 ante la admiración de cuantos la contemplaban

La verdad es que desde la construcción de esa peana, nuestra custodia ganó en belleza al elevarse sobre las andas que la portaban muchos más centímetros, pero aún así, tanto la Adoración Nocturna como la propia Parroquia, sabían que esta joya se merecía otra peana más rica y acorde al cuerpo principal. Así pues veintiún años después, (2004) D. Rafael de Águila y su esposa D<sup>a</sup>. Luisa Tejerina, determinaron sufragar otra peana artística acorde al estilo de la citada Custodia.

Puestos en contacto con la casa madrileña Granda (la misma que confeccionó la corona de la Virgen de los Remedios), efectuó un impresionante dibujo a medida natural que fue del agrado de los donantes, determinándose su confección en estilo gótico y toda ella en plata, que una vez colocada en la Custodia resultó de una belleza impresionante y que cada año podemos disfrutar sobre unas también andas de reciente confección en la Procesión del Corpus, o bien todos los días del año en el Museo de la Virgen de los Remedios.

La peana realizada en plata sobre baño de oro costó 39.000€ y fue estrenada el 3-6-2004. La carroza o trono está ornamentada con motivos góticos en armonía con la custodia en su conjunto. Su precio fue de 12.000€ y se bendijo el 13-6-2003 siendo costeada al 50% entre el Ayuntamiento y la Excm. Diputación de Toledo.

Descripción técnica:

Epoca: Segundo cuarto del siglo XVI

Estilo: Gótico plateresco.

Técnica: Plata batida. Relevado. Recortado. Fundido, Calado, Vaciado, Atornillado, Cincelado.

Material: Plata.

Soporte: Alma de plata en forma octogonal.

La citada custodia, tiene estructura arquitectónica de planta cuadrangular. El primer cuerpo con cuatro pilares bajo pináculos góticos ornamentados con tracería geométrica gótica. Cuatro ángeles turiferarios alrededor del viril (sobredorado) con pie de sección mixtilínea y profusa decoración floral y de querubines.

El segundo cuerpo de sección "aegón" con estructura de pilares, cobija una escultura de bulto de la Virgen de la Asunción. Remata la obra una Torre o pináculo con contrafuertes. Pináculos y arcuaciones (curvaturas de arcos) de tracería flamígera.

**FERMÍN GASCÓ PEDRAZA**



**Vicente**  
**FLORISTERÍA & JARDINERÍA**

**CENTRO DE JARDINERÍA Y DECORACIÓN**  
**PLANTAS PARA JARDÍN Y ÁRBOLES FRUTALES**  
**HERRAMIENTAS Y MAQUINARIA DE JARDÍN**  
**VIVERO Y MOBILIARIO DE JARDÍN Y TERRAZA**

**925 120 667**  
**687 402 515**  
**667 748 704**  
**vimenji@hotmail.com**

**Plaza Mayor**  
**OCAÑA (Toledo)**

## PÁGINA PARROQUIAL

Termina el mes de Junio, mes Eucarístico por excelencia que nos expresa tan bellamente el Amor de Dios y su presencia en medio de nosotros así como ese signo que es su Sagrado Corazón... y es también anuncio de la llegada del verano y el merecido descanso.

Como todos los años, el domingo 15, varios de nuestros matrimonios que celebran en este año sus BODAS DE PLATA han participado en la Celebración presidida por nuestro arzobispo en la Catedral, reafirmando con un corazón agradecido el regalo del Matrimonio y la Familia.

El domingo 22 celebrábamos el CORPUS CHRISTI, precedido del Triduo que nos preparaba para la gran Fiesta de Jesucristo, el que está presente y vivo en la Eucaristía siempre, pero que celebramos de manera especial en este día y salimos en Procesión con Él por las calles de nuestra Villa. Damos las gracias a todos los que han colaborado en el adorno de calles: a los vecinos que pusieron sus pendones, banderas,... a la Junta de Cofradías y al Taller Ocupacional que nos adornaron el primer tramo de la Procesión y con su altar a San Agustín, tan vinculado al Papa León; a los Equipos de Ntra. Sra. con su altar y alfombras de sal en la calle Toledo, al Ayuntamiento que nos adorna la Plaza Mayor; a Ocaflor que nos embellece la calle Mayor, este año con esos corazones rodeados de espinas haciendo cúpula en toda la calle y el altar con ese impresionante Corazón de Jesús; a los vecinos del teatro con su altar mariano y a la Hdad. de la V. de los Remedios con su altar dedicado al Centenario del Seminario Menor "Santo Tomas de Villanueva" de nuestra Diócesis. Agradecemos a la Adoración Nocturna los preparativos de la Custodia y esa alfombra de juncos con un leve olor a tomillo. Gracias a los niños que habéis participado y llevado a Jesús de verdad, que siempre lo llevéis en vuestro corazón y nada ni nadie os separe de Él.

Terminamos el mes con este TRIDUO DE FIESTAS especiales: la gran Solemnidad del Sagrado Corazón de Jesús, prolongación del Corpus Christi (Dios tiene Corazón); el Inmaculado Corazón de María, día en el que la Hdad. de Ntra. Sra. de los Dolores celebra su fiesta y procesiona con su titular y el Corpus Christi Dominicano.

En la Diócesis de Toledo, es tiempo de ORDENACIONES SACERDOTALES. Jóvenes que han descubierto su vocación en la vida sacerdotal y llegan al final de este itinerario de preparación y son ordenados y enviados a diferentes lugares para cumplir, desde este estado de vida, el mandato del Señor "Id y haced discípulos de todos los pueblos, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo; enseñándoles a guardar todo lo que os he mandado. Sabed que yo estoy con vosotros todos los días, hasta el final de los tiempos" (Mt 28,19-20). Tendremos el testimonio de Pablo.

Que Jesucristo Eucaristía se convierta cada vez más en nuestro centro vital, también en tiempo de vacaciones.

### TESTIMONIOS

**ORDENACIÓN SACERDOTAL.** Mi nombre es Pablo, tengo veinticuatro años y soy de Villarrubia de Santiago. Desde el pasado 15 de diciembre soy diácono y el próximo Domingo 6 de julio, Dios mediante, seré ordenado sacerdote en la Catedral de Toledo junto con otros seis compañeros.

Al estar cerca de ser sacerdote dos son las sensaciones que principalmente me invaden: alegría por ver que llega el momento después de unos años de formación en el seminario, así como asombro y cierto temor ante la misión que el Señor me va a confiar. No hay mayor poder concedido por Dios al hombre que el otorgado a sus sacerdotes, en cuyas manos Él mismo se hace presente cada vez que se celebra la Santa Misa.

También son semanas de hacer un recorrido por la propia vida y, especialmente, por la invitación que Dios me ha hecho a seguirle más de cerca. En mi caso, el Señor ha ido tejiendo las cosas muy sencillamente. Desde pequeño, al poco de hacer la Primera Comunión, comencé a ser monaguillo en la parroquia y a pasar más tiempo con mi párroco. De asistir a Misa los Domingos procuré empezar a ir cada día, y acompañar al sacerdote en todas las tareas que podía. Y ahí llegó por primera vez la pregunta: "y yo, ¿por qué no sacerdote?" Pero, ciertamente, prefería obviar el tema muchas veces. El Señor me concedió estudiar secundaria y bachillerato en el Colegio Diocesano Santa Clara, toda una bendición para mi vida donde Él continuó haciendo historia de salvación y mostrándome más claro mi vocación, aquello que desde toda la eternidad había pensado para mí: ser sacerdote.

Dar el paso no fue especialmente fácil, muchas veces el mundo no nos invita a que Dios sea el protagonista y, ni mucho menos, a que le

consagremos nuestra vida. Pero, finalmente, el año después de terminar bachillerato y hacer la selectividad entré al Seminario. Son años de preparación para el ejercicio del ministerio sacerdotal en todos sus aspectos. Tiempo para configurar nuestro corazón con el Corazón de Jesús. El sacerdote está llamado a ser un fiel reflejo de Cristo allá donde es enviado, y esto es algo que no se improvisa. Pero lejos de pensar que "todo ha terminado" realmente una nueva vida comienza cuando sea ordenado y destinado a una parroquia, la que el Señor por medio de nuestro arzobispo disponga.

La poca experiencia que tengo como diácono me ha confirmado que merece la pena entregar todo, incluso nuestra vida, a Cristo. Que en seguirle a Él y responder a aquello que ha diseñado para nosotros es lo que realmente llena nuestro corazón verdaderamente y nos concede una paz y felicidad plenas. El sacerdote ofrece su vida a Dios y se pone al servicio de los hombres a fin de que ellos puedan también alcanzar vida, y vida plena, la que solamente el Señor nos puede conceder. Encomendadme en vuestras oraciones, así como a mis compañeros... y a todos los sacerdotes.

\* \* \*

**PRIMERAS COMUNIONES.** Al recibir mi primera Comunión me he sentido muy bien por recibir a Cristo y seguir creciendo en mi fe. (Violeta)

\* \* \*

Hola, Cuando yo tomé el Cuerpo de Jesús me sentía super feliz porque tenía a Dios dentro de mí y, por fin, había hecho mi primera Comunión después de tanto tiempo. (Álvaro).

\* \* \*

Aunque es difícil expresar con Palabras un sentimiento tan bonito... al recibir a Jesús y hacer mi primera Comunión, lo que sentí fue paz, alegría... y un momento inolvidable y maravilloso (Martina).

\* \* \*

**CAPILLA DE ADORACIÓN PERPETUA.** Venid adoradores, adoramos. El Señor nos concede que contemplemos ya en la tierra lo que se nos promete para la vida eterna. ¡La Adoración Eucarística Perpetua hace tanto bien! Yo tengo que hablar de mi experiencia. Mi vida llena de ruidos y ansiedades, de preocupaciones, insomnios y un montón de etc. Es sólo el SEÑOR el que me da la Paz, la fuerza, y la esperanza de la verdadera vida. La verdadera vida que no la ves mirándote a ti mismo, sino mirando al otro.

Invito a todo el que aún no haya estado en silencio junto al Señor de los señores, que empiece a adorar al único que hay que adorar. Adorando me vino a la cabeza, una canción que cantábamos en la coral de Santo Domingo aquellos maravillosos años. "Pan divino y gracioso, sacrosanto, manjar que da sustento al alma mía, dichoso fue aquel día punto y hora, que en tales dos especies Cristo mora. Y si el ALMA está dura aquí se ablandará con tal dulzura"... Verdaderamente, aquí se ablandará con tal dulzura. (P.A.Z.).

### BAUTIZOS

Desde el número anterior, entraron a formar parte de la familia cristiana al recibir el bautismo:

**Aitana Solis Palan**, hija de Eddy David y Martha Liliana  
**Rodrigo Rodríguez Barbero**, hijo de David y Alba María  
**Carlota Flores Otero**, hija de Sergio y Lara  
**Adahra Arribas Vera**, hija de C. Geovanny y Beatriz del Valle  
**Pablo Tejera Peña**, hijo de Javier y Inmaculada  
**Leo Rosado Sánchez-Maroto**, hijo de Juan y María  
**Marcos Sánchez Gómez-Monedero**, hijo de Ismael y Silvia  
**Mateo Montero Avendaño**, hde Andrés y Laura  
**Adriel Jesús Zagaceta Atoche**, hijo de Jhuner y Tifanny  
**Verónica Sáiz González**, hija de Sergio y Andrea  
Reciban nuestra felicitación más cordial.

### DEFUNCIONES

Hemos despedido con exequias cristianas a:

31 Mayo **Antonia Cabrero Burillo**  
4 Junio **Eloísa Montalvo Fernández-Carrión**  
4 Junio **Alfonso González Milans**  
6 Junio **Carmen Rodríguez Gómez-Monedero**  
10 Junio **José María Campayo García**  
24 Junio **José Luis García Ariza**  
26 Junio **Juan Fernández Montoya**  
30 Junio **Roso Izquierdo Oliva**

A sus familiares, nuestro más sentido pésame.  
A todos, invitamos a ofrecer por ellos una oración.

## VERDE QUE TE QUIERO VERDE

Cerrando el mes de Junio encuentro a Vicente muy activo, Corpus, Fiesta de la Dolorosa, Corpus dominicano, etc., celebraciones que, hay que reconocerlo, le encantan a mi amigo y le absorben el tiempo hasta límites inauditos.

Pero si se quiere, se puede, que dicen que dijo Sócrates, y si no lo dijo, desde luego lo podía haber dicho para que sus seguidores pudieran imitarle, aunque sólo fuera en este aspecto.

- Buenas tarde, Pepe.

Buenas tardes, Vicente, no te quiero entretener mucho, pero aparte cuatro pinceladas del campo que las hacemos en un avío, me gustaría que me ampliaras un poco lo que hablamos el mes pasado de eso de hijo del trueno, que suena muy de novela.

- Te agradezco el esfuerzo que haces y, efectivamente, el campo está para recoger, como se podría decir, las segadoras están calentando motores y las tijeras de podar están listas para recortar aquellos tallos innecesarios en la viñas, que están bastante bien, a pesar de los calores que estamos soportando. Como te decía el mes pasado, estas altas temperaturas que se acercan a los 40 grados, igual que nosotros lo estamos notando, lo va a notar el campo que el campo viene de estar verde y muy bien mantenido. El grano está muy formado, está ya muy bien hecho, y vamos a cosecharlo.

De hecho ya se ha empezado en algunas parcelas. Por hablar de la otra estrella, la uva, viene bien, ya te dije el mes pasado, que aunque no se puede decir que es muy grande, viene muy bien cuajada y la aceituna, según las previsiones, pues se ve bastante fuerte aunque no se puede cantar victoria ya que los meses que vienen según todas las previsiones van a ser duros en temperaturas, y ya lo hemos hablado muchas veces que la oliva es muy delicada con las temperaturas altas. Estamos acabando un mes que tradicionalmente es un mes de tormentas aunque hay que reconocer que por esta zona están siendo con más ruido que nueces, que diría el castizo, y rompe con unos chaparrones que, a la postre, tampoco viene mal. Y te dije que nubes en San Juan quitan aceite y pan pero de momento no nos vamos a quejar.

- Me gustaría que me contaras algo más de eso de "hijo del trueno" que dices que te puso un buen amigo, y que dejamos un poco a medias el mes pasado, si no te importa.

- Encantado, aparte que recordar aquella época ya, con los pelos casi blancos, pues siempre es agradable. En mi época en la que yo era responsable de algunas cosas en la Cámara Agraria, pues cada uno teníamos una comisión, yo tenía caminos y las nubes, de hecho es que por eso que Justito, el amigo al que te refieres, como era tan fino para sacar punta a un lapiz, pues con los apodos se les daba muy bien y en la Cámara Agraria me decía **El Hijo del Trueno** porque mi misión era que a mí me pasaba Madrid la información de que venían tormentas en la campiña y entonces si había tormentas en la campiña, la tormenta venía a Ocaña; a mí me la pasaban aquí y yo se lo pasaba a los de Cuenca, a la campiña de Cuenca.

Y el asunto es que teníamos unas estufas, como te dije, que funcionaban con butano y con sulfato de plata y se encendían esas estufas para disolver el granizo. La estufa hacía como de polo de atracción del granizo y con los resultados yo se lo informaba a los de la zona de la campiña de Cuenca y a mí me lo decían los de la campiña de Madrid, entonces en cuanto que daban a las 12, daban todos los días el parte, ya escuchando el transistor buscaba yo al

guarda, a Fermín o a Luciano que ya te dije que eran los guardas de aquellos años, y cogíamos mi cochecito con una botella de butano y nos íbamos a la "olla de los pimientos" que era donde estaba el aparato porque alguien más listo que nosotros dijo que ahí lo teníamos que poner y eso atraía lo que fuera y eso disolvía el granizo.

Y además teniendo en cuenta que aquello era una pasta lo que costaba aquello, que la garrafa de sulfato de plata costaba un huevo. Ya se sabe que las sales de plata influyen respecto a las nubes y es que afectan positivamente a la naturaleza sin estropear otras cuestiones. Ya te digo que en aquella época yo era el encargado del aparato aquel junto con los guardas, con Luciano y con Fermín y luego decidimos, ya a última hora, pidiendo permiso y mirando las distancias y las coordenadas, de ponerlo en el patio de San Isidro porque había días que si se llegaba la tormenta, a ver quién llevaba un coche por el propio campo, ya te podía llegar y no teníamos tanto terreno como ahora entonces cogíamos el coche de mi casa echamos la botella de butano y allá que íbamos; entonces hubo un par de años muy pocos, así, que a lo último estuvo puesta la estufa en el patio de San Isidro, que teníamos el acceso, y después de estar al lado de la ermita y lo que es ahí estaba puesto. No sé por qué se perdió aquello porque algunas veces sí que decían, ¡leches!, pues no ha hecho nada el aparato.

¿Y qué pasó con la plata que sobró?

- Eso no salía, Pepe eso no se utilizaba para nada más, eran garrafas de 20 litros; tú llegabas y echabas, tú enchufabas como si fuera una cocina y encima de la estufa eso hervía y lo que subía es lo que hacía para disolver el granizo pero que cogía muchos metros cuadrados, casi cogía kilómetros y alguien estudiaría aquella red para ponerlo en la campiña de Madrid, creo que era en la zona de Colmenal, y a los de Colmenar les avisarían cuando había tormenta y yo avisaba a la campiña de Cuenca y todo eso que te he dicho. Era la antigua Cámara agraria en la época de que Cecilio era secretario, es una cosa curiosa.

Pues, efectivamente es un cosa curiosa de la ciencia casi infusa de aquellos años, pero que hacía su papel y la gente se arreglaba. Bueno, pues que tengas buenas fiestas y celebraciones y que pases buen verano, trabajando poco a poder ser.

Vicente Lopez y José Rubiales

FOLLETOS PUBLICITARIOS  
TARJETAS COMERCIALES  
CARTAS Y SOBRES  
FACTURAS Y ALBARANES  
INVITACIONES DE BODA  
ESTAMPAS DE COMUNIÓN

Desde 1925  
en las Artes Gráficas



Avda. del Parque, 13 - Local 6

925 13 15 01  
www.rubiales.org  
cervantes-rubiales@outlook.es

## DEPORTES

### CD VILLA DE OCAÑA FÚTBOL SALA

La llegó el final de la temporada. Este año nuestro club ha contado con 4 Pre-Benjamines, 3 Benjamines, 3 Alevines, 2 Infantiles, 2 Cadetes y 1 Juvenil. Como logro deportivo, se ha conseguido el título de liga en las categorías Alevín, Infantil y Cadete, participando en las fases finales provinciales. Nuestros juveniles tenían el gran reto de debutar en una nueva categoría, tras el ascenso conseguido la pasada temporada, con el reto de conseguir la permanencia compitiendo con los mejores equipos de Castilla la Mancha, meta que conseguían en el mes de Diciembre con un gran esfuerzo y trabajo de todos y conseguían meterse en la fase de ascenso a División de Honor.

Ha sido una gran experiencia y un año de crecimiento deportivo. La temporada que viene seguiremos disfrutando los sábados por la tarde en el RAFA YUNTA. Muchas horas de

trabajo, preocupaciones y esfuerzo que han merecido la pena al ver disfrutar cerca de 200 niños y niñas practicando su deporte favorito con sus compañeros y amigos.

Todo esto sólo nos da más fuerzas para seguir temporada tras temporada e intentar crecer y mejorar día a día. Cabe pedir disculpas si hemos podido fallar en algo, estamos seguros de que no ha sido nunca a propósito y que siempre intentaremos dar el máximo dentro de nuestras capacidades y medios que disponemos. Dar las gracias a todas nuestras chicas y chicos por los buenos momentos que hemos compartido, gracias a los padres, madres y familiares por confiar en nuestro Club y elegirnos, pero sobre todo por el apoyo y ánimos en los momentos que más lo hemos necesitado.

Gracias al Excmo. Ayuntamiento de Ocaña y a todos esos PATROCINADORES y COLABORADORES, sin vuestra ayuda esto

nunca hubiera sido posible... GRACIAS, GRACIAS Y MIL GRACIAS!!

Gracias a aquellos cuando os hemos necesitado habéis trabajado en la sombra y ayudado a que todo saliera bien. GRACIAS!

No podríamos despedirnos sin dar las gracias a nuestros monitores, personas que dan todo en su tiempo libre, sin importar horas o días, sabiendo la filosofía y el fin del Club. Mil gracias por vuestro esfuerzo y sacrificio.

El ultimo agradecimiento siempre será para nuestras familias, muchas horas dedicadas y ausencias que solo vosotros podéis entender. GRACIAS, GRACIAS Y MIL GRACIAS!!!

Comenzamos una nueva aventura: formación, aprendizaje, compañerismo, equipo, respeto, humildad, juego limpio y sobre todo DIVERSIÓN. 1, 2, 3... OCAÑA CD VILLA DE OCAÑA FS. ¡¡¡Temporada 25/26, arrancamos!!!.

**LUIS JAVIER GARCÍA VALCÁRCEL**



### XIV GALA INTERNACIONAL DE PATINAJE ARTÍSTICO 2025



El pasado sábado 21 de Junio, a las 7 de la tarde, se celebró en el Pabellón "Rafa Yunta" de Ocaña, la XIV Gala Internacional de Patinaje Artístico 2025, organizada por el Club Patinaje Ocaña, Club Patinaje Ontígola y Escuela de Patinaje C.A.S Aranjuez.

La entrada era gratuita permitiendo un al aforo de cerca de 1.200 espectadores que disfrutaran, además, de varias actuaciones grupales, individuales, contando con la participación de medallistas internacionales.

En la presente edición participaron los alumnos de las tres entidades organizadoras, y además se contó con la exhibición especial de los siguientes patinadores internacionales:

- GUILLERMO GÓMEZ CORREAS:**
- Actual Campeón del Mundo Junior.
  - Varias Veces Campeón de Europa.
  - Varias Veces Campeón de España.
- GIADA LUPPI:**
- Varias veces Campeona del Mundo y Europa.
  - Varias veces Campeona de Italia.
- ADRIANA SANTIAGO NAVARRO:**
- Actual Sub-Campeona de Europa Junior In-Line
- IARA LÓPEZ MUÑIZ:**
- Actual Sub-Campeona de España Artístico Juvenil In-Line.
- NATACHA MORENO GARCÍA-LÓPEZ:**
- 5ª de España Senior In-Line.
- ESCUELA DANZA "CAROLINA HUERTAS":**
- Campeones de varios torneos nacionales.

La velada contó con el responsable municipal de actividades deportivas, acompañado del Alcalde y de otras concejales.

### Academia de Arte



Cursos de

Dibujo

Pintura,

Comic,

Manga,

Ilustración y

mucho más...

Aprende a tu ritmo...

Precios desde 38 euros

Llama al

**TLF 619858100**

tallerdeartelamedusa@gmail.com



VISÍTANOS EN

Calle Mártires Dominicos N° 6 ,  
OCAÑA(TOLEDO).

**APUNTATE YA**

## DEPORTES

### EL C.D. PASTOR POETA DE OCAÑA PRESENTE EN VARIOS NACIONALES Y FIRMA SUS MEJORES REGIONALES CON 30 MEDALLAS

El C.D. Pastor Poeta de Ocaña, equipo en peligro de extinción, está cuajando su mejor temporada de siempre, con 124 podios provinciales (cross 5, orientación 8, atletismo 111), y 30 en los regionales de atletismo (18 en escolares y 12 en federados), más 4 medallas en regionales de nuestras chicas en orientación.

Increíbles resultados con un equipo sin casi medios para entrenar bien y que pide agonizando una mejor ayuda para afrontar el futuro. Los sub14 se han clasificado por segundo año consecutivo al nacional. Este año será en Nerja (Málaga), en octubre, y sin patrocinadores no podemos asegurar que puedan ir. ¡Solicitamos ayuda urgentemente!

El 31 de mayo cerramos los regionales escolares con 5 medallas más en Cuenca: Javier Portela ganaba con una gran marca de 37,31m la jabalina sub14, Verónica Ortega hacia doblete siendo 2ª en peso y 3ª en martillo sub16, Miguel Lhotellier 2º en 80m vallas sub14 y Nayel A. Martínez 3º en 3000m marcha sub16. Además, Minerva Lao (C.A. Toledo) bronce en 1500m obstáculos sub16. Otros: en 2000m marcha sub14 Mateo Moreno 4º, Héctor

Marín 5º, Luis Sáez 8ª; en vallas Nacho Rocamora 5º sub16, Daniela Larisa Majeri 6ª sub14, Elisa García 6ª sub18 y Gabriel Novais 7º sub14; en peso sub16 Hodei Coronado 4º y Carlos E. Pacheco 5º, y en chicas Cristina Sánchez 8ª; en martillo sub16 Tika A. Castillo 5ª; en obstáculos Aymane Salami 12º; en altura sub16 Vitor R. Brauna 6º; y etc. En total, 18 medallas en los regionales escolares.



esta categoría en Albacete con grandes resultados: Miguel Lhotellier 6º en triatlón C (80m vallas 13"52, longitud 4,92m y altura 1,53m), Javier Portela 10º en triatlón B (longitud 5m, 1.000m 3'05" y jabalina 32,68m), y David Pablo Udrea 29º en triatlón D (80m 11"99, disco 27,33m y peso 9,10m).

¡Enhorabuena a todos por tan brillantes actuaciones a nivel regional y nacional!

En las carreras populares, varios de nuestros chavales participaron con éxito en Villatobas como Aymane Salami, Guillermo García, Fernando Jiménez de los Galanaes, Carlos García-Suelto, Evelyn Calin, etc.

En Yepes hicimos varios podios: Juan Cristóbal Tejero 3º general, Juan Carlos Sacristán 3º gen general 3K, Vega Magdaleno 1º en 3K, Nacho Rocamora 2º en 3K, Ángel Luis Magdaleno 2º local, Javier Portela y Daniela L. Majeri primeros en sub14, Daniel Sergio Portela 3º y Ángel Magdaleno 4º sub12, Manuel Sáez 3º y Sergio García 7º sub10 y Micol Sáez 2ª sub8. También corrieron: Javier García, Daniel Gallego, Pablo Garrido, David Gutiérrez, etc. Pedro Marín hizo 55 kms en el reto de Aranjuez y corrió también en Godella (Valencia), donde ganaron en categorías inferiores sus hijos María del Rocío y Héctor. ¡Felicidades a todos!

A.S.M.

Luego hubo dos pruebas federadas de pista en la que destacaron en Guadalajara: Adrián Selva al ganar 80m sub14, Emiliano Perdomo 3º en jabalina sub16 y Nacho Rocamora 3º en longitud con 6,10m. En Toledo, tuvimos el podio de Vitor R. Brauna en altura, saltando 1,50m (tercero), y el segundo puesto de Minerva Lao en 1.000m.

Seguidamente realizamos nuestros mejores regionales federados absolutos de siempre. Llevábamos tres medallas de los regionales de invierno y en verano hemos logrado otras 9, haciendo 12 en total. Los medallistas: tres bronce de Jesús Monroy en martillo, peso y jabalina, bronce de Diana Lao en martillo, bronce de Nacho Rocamora en longitud, bronce de Laura Fernández en 200m, doblete de Antonio Sáez en veteranos siendo plata en 100m y bronce en 1500m, y el bronce más valioso fue el de Vitor R. Brauna al saltar 12,91m, que le clasifica al nacional sub16 en Gijón en julio. También irá a Gijón en la prueba de disco fem. Verónica Ortega que lanzó 35,31m (ya tenía 35,48m). También participaron: Jacqueline Ontalba y Hernán Chicharro en 100m. Faltó la medalla de Elisa García, 4ª en jabalina.

Y hablando de nacionales, tuvimos tres sub14 clasificados en el nacional individual de

**RODRIGUEZ  
CO  
ASESORES**

**ASESORÍA  
LABORAL  
FISCAL  
CONTABLE**

Tel. 925 12 12 93  
Atención al Público  
Alejandro Pacheco, 11,  
Portal 1, Bajo B  
45300 OCAÑA (Toledo)  
ricoasesores@gmail.com

**Maderas  
Medina**

**ORGULLOSOS  
DE FORMAR  
PARTE  
DE OCAÑA**

Más de 50 años ofreciendo  
madera con personalidad

925 120 229  
info@maderasmedina.com  
Ctra. de Cabañas, s/n  
45300 Ocaña (Toledo)  
www.maderasmedina.com

## FISIOTERAPIA

### DISQUECIA DEL LACTANTE:

#### ¿PUEDE ESTAR SUFRIENDO MI BEBÉ EL LLAMADO "FALSO ESTREÑIMIENTO"?

Muchos padres se preocupan cuando su bebé parece pasar un mal rato cada vez que necesita evacuar. Caritas rojas, llantos, pujos, patadas... y luego, un pañal con heces blandas. ¿Te resulta familiar? Esto podría no ser estreñimiento, sino algo llamado disquecia del lactante, una condición completamente benigna y temporal que puede generar muchas dudas, pero que tiene solución.

La disquecia del lactante es una situación frecuente en bebés menores de 6 meses. Se trata de una inmadurez del sistema digestivo y neuromuscular, donde el bebé aún no ha aprendido a coordinar bien los músculos necesarios para evacuar.

El bebé puja, se esfuerza, llora, se muestra incómodo durante varios minutos e incluso hasta media hora, pero al final logra hacer caca. La clave aquí es que las heces son blandas o normales, ya que si éstas fuesen duras, estaríamos hablando de estreñimiento.

¿Cómo saber si mi bebé tiene disquecia?

Algunos signos típicos son:

- Llanto y malestar antes de defecar

- Pujos persistentes sin lograr evacuar de inmediato

- Carita roja, pataleo o rigidez del cuerpo

- Al final, heces normales o blandas

Estos episodios suelen presentarse una o dos veces al día, y no afectan el crecimiento ni el apetito del bebé.

Es comprensible que los padres quieran ayudar, pero hay prácticas que pueden interferir en el aprendizaje natural del bebé:

- No usar supositorios ni termómetros rectales de forma rutinaria, ya que pueden crear dependencia.

- No cambiar la leche o la alimentación sin indicación del pediatra.

- No automedicar ni dar remedios caseros.

**¿Cuál es el rol de la Fisioterapia pediátrica?**

1. **Estimular la coordinación neuromuscular del abdomen y el suelo pélvico**

2. **Mejorar el tono muscular del área abdominal**

3. **Promover la relajación de esfínteres.**

4. **Enseñar a los padres maniobras**

#### **sencillas y proporcionar consejos para ayudar al bebé**

Estas intervenciones además de aliviar los síntomas, también aceleran el proceso natural de aprendizaje, sin necesidad de recurrir a métodos invasivos.



Conclusión.- La disquecia del lactante puede parecer alarmante, pero no es peligrosa ni requiere tratamientos agresivos. Es una etapa más del desarrollo del bebé, y con acompañamiento adecuado -tanto médico como desde la fisioterapia pediátrica-, se puede sobrellevar con tranquilidad. Si tienes dudas, consulta siempre con un profesional de salud. Tu bebé está aprendiendo... ¡y tú también!

**LARA SÁNCHEZ-PASCUALA**

FISIOTERAPEUTA ESPECIALIZADA

EN FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA

COLEGIADA Nº 10938 - CLÍNICA MULTIFISIO (OCAÑA)



# CLINICA DE FISIOTERAPIA MULTIFISIO

Carretera de Noblejas, 32 OCAÑA (frente a Urgencias) CITA PREVIA: 925 121 390 / 691 344 421

- FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
- OSTEOPATIA Y MASAJE
- PILATES REFORMER
- DEPILACIÓN CON LASER DE DIODO SAPPHIRE
- ESCUELA DE ESPALDA  
(Clases de Reeducación postural para niños)



## EL RINCÓN DEL BOTICARIO

### MEDICAMENTOS FRENTE AL CALOR: CONSERVACIÓN Y FOTOSENSIBILIDAD

Las altas temperaturas que se registran en las temporadas de verano pueden afectar de manera negativa a las características y eficacia de los medicamentos que consumimos. Por esto es importante tener en cuenta las condiciones ambientales y climatológicas para un correcto almacenaje de los medicamentos.

Antes de comercializar un medicamento se somete a los denominados estudios de estabilidad, que se realizan en condiciones estandarizadas. Según los resultados de esos estudios, en función de como se han visto afectados los medicamentos por las altas temperaturas, podemos clasificar los medicamentos en tres grupos, cada grupo tiene distintas medidas de conservación.

- Medicamentos con condiciones especiales de conservación: entre estos, existen distintas categorías:

a) Aquellos que se deben conservar entre 2°C y 8°C, se conservan en el frigorífico, nunca en congelador. Si van a ser transportados, debe asegurarse el mantenimiento de la cadena de frío, mediante placas de frío y bolsas isotérmicas. Estos medicamentos vienen marcados en el envase con una estrella de frío.

b) Aquellos que se deben conservar a unos 25-30°C. Son medicamentos que pueden almacenarse en estancias de la casa en los que no haya cambios bruscos de temperatura o no les de calor directo. Para su transporte debemos tener cuidado de no guardarlos en sitios donde se puedan alcanzar altas temperaturas como puede ser maleteros, guanteras o coches estacionados a pleno sol.

- Medicamentos a temperatura ambiente: estos pueden estar a temperaturas superiores a 40°C durante seis meses. No requieren una conservación especial.

- Formas farmacéuticas especiales: hay medicamentos que las altas temperaturas no afectan a su principio activo, pero sí a su forma farmacéutica, como supositorios, óvulos, cremas... Si vemos que su forma o color varía no debemos usarlo.

Por otra parte, el calor, y sobre todo la exposición solar, deben tenerse en cuenta cuando tomamos ciertos medicamentos ya que pueden provocar fotosensibilidad que es una reacción de la piel producida por la interacción entre un compuesto químico fotosensibilizante (en este caso es el medicamento) y la exposición a la radiación solar, provocando la aparición de manchas en la piel. Los medicamentos que producen fotosensibilidad están indicados en el envase con un triángulo rojo con un sol y una nube dibujados en su interior.

Algunos de los medicamentos que más fácilmente pueden producir fotosensibilidad son: antiinflamatorios, antibióticos, antifúngicos, hipoglucemiantes orales, agentes cardiovasculares, retinoides, ciertos quimioterápicos.

Algunos consejos para conservar los medicamentos ante las altas temperaturas y evitar reacciones de fotosensibilidad son:

- Pregunta a tu médico o farmacéutico si los medicamentos que tomas pueden afectarle las altas temperaturas o pueden afectar a tu organismo. En caso de no poder preguntar, fijate en los símbolos del envase o en el prospecto.

- Sigue las indicaciones pautadas: toma la medicación en la dosis y el horario que te haya indicado el profesional sanitario.

- Conserva el medicamento a salvo de las altas temperaturas.

- Transpórtalos con seguridad.

- Nunca guardes medicamentos en el congelador.

- No te automediques.

- Vigila el aspecto del medicamento.

**M<sup>a</sup> ÁNGELES VERDUGO MONTORO**  
FARMACIA VERDUGO

*Mira por tus ojos,  
son para toda la vida*

**ÓPTICA  
OCAÑA  
VISIÓN**  
GABINETE AUDITIVO

**NUEVA GERENCIA**  
*tu optometrista de confianza*



**Carmen María  
Torralba G<sup>a</sup> del Pino**

**Avda. del Parque, 16  
45300 OCAÑA  
Teléfono 925 13 08 98**

**Limpieza  
&  
Vending  
Masnaker**

**MANTENIMIENTO  
DE EDIFICIOS**

**TODO TIPO  
DE LIMPIEZAS**

**SERVICIO DOMÉSTICO  
POR HORAS**

[masnaker.limpiezayvending@yahoo.es](mailto:masnaker.limpiezayvending@yahoo.es)

[www.masnaker.es](http://www.masnaker.es)

Tel. 617 663 795 - OCAÑA (Toledo)



**PRESUPUESTO  
SIN  
COMPROMISO**



**Dra. Saramander**  
Veterinaria de Animales Exóticos  
**Veterinaria a Domicilio**  
675545852 / saramandra.es

#### Gatos y Perros:

- Vacunas
- Burocracia
- Desparasitación
- Eutanasia
- Microchip

#### Otras Mascotas:

- Consultas
- Microchip
- Desparasitación
- Urgencias
- Vacunas
- Eutanasia

**¡Recuerda!**

**SI TU MASCOTA NO ES UN  
PERRO NI UN GATO  
¡ES UN ANIMAL EXÓTICO!**

## PASEANDO POR MADRID -VIII-

En estos paseos virtuales que voy haciendo por Madrid, en el último número terminé en Neptuno y sus alrededores, hoy seguiré en el paseo del Prado dirección Atocha.

Si caminamos por el centro del bulevar, bajo la sombra de una gran arboleda, nos encontraremos las cuatro fuentes, llamadas también "Las Fuentecillas", todas ellas en el entorno del museo del Prado, al que me referiré más tarde. Estas cuatro fuentes son un diseño del arquitecto madrileño Ventura Rodríguez, de finales del siglo XVIII, por encargo del "Mejor alcalde de Madrid", Carlos III. Son unas pequeñas fuentes, de ahí su calificativo, que enriquecen el paseo del Prado, en las que aparecen varios motivos de la ciudad, escudos heráldicos, y hasta el oso de Madrid. Los grupos escultóricos fueron realizados por varios artistas, todos ellos bajo el diseño de Ventura Rodríguez, que citaré según les recuerdo: Francisco Gutiérrez, Alfonso Giral Bergaz, José Rodríguez y Roberto Michel. Estas fuentes son un homenaje a Neptuno, basando su ornamentación en la mitología, mediante tritones, que son los hijos de Neptuno, y nereidas, a las que también llaman sirenitas, hijas del dios Nereo. El agua cae por la boca de unos delfines mitológicos, lo que complementa su ornato.

Seguimos nuestro paseo y mirando hacia la izquierda está el museo del Prado, una de las mejores pinacotecas del mundo. El edificio es de Juan de Villanueva, considerado como su obra maestra, de estilo barroco. Tiene una entrada principal en el centro, a la que se llama Puerta de Velázquez, con seis columnas griegas de orden dórico, rematado con un frontón rectangular de bellísima construcción, obra del escultor murciano Ramón Barba Garrido en 1899. En la actualidad esta puerta sólo se usa en ocasiones muy especiales. El museo del Prado tiene de origen otras puertas de acceso, la Puerta de Murillo es la que está junto al Jardín botánico, o sea en la fachada sur del museo, con columnas griegas de orden corintio, obra del mismo arquitecto. Delante del acceso de esta puerta hay una estatua del pintor Bartolomé Esteban Murillo, uno de los grandes pintores españoles del Siglo de Oro. Esta puerta se abre en pocas ocasiones, pero yo he pasado por ella.

En el extremo norte del edificio se encuentra la Puerta de Goya, en esta zona es donde se encuentran actualmente las taquillas y es por ella por donde se accede al

museo para ver las exposiciones permanentes, aunque también se puede acceder por otra puerta que se hizo en la reforma de Moneo. En esta zona hay una gran explanada y en el centro está la estatua de Goya, que da nombre a la puerta. Se trata de una estatua de bronce en la que Goya está en posición sedente, hecha por el escultor segoviano Aniceto Marinas.

El museo del Prado hizo una ampliación de sus instalaciones que comenzó en 1998 y terminó en 2007, encargándose a al famoso arquitecto navarro Rafael Moneo, en la que se añadió un nuevo edificio aprovechando el claustro de Los Jerónimos. Esta obra estuvo salpicada de múltiples críticas de todo tipo y desde todas las instituciones. Se concluyó con la restauración de las piedras del claustro de Los Jerónimos una vez que volvieron a ser montadas. La ampliación mejoró los accesos y servicios del museo, siendo la zona ampliada la que se dedica a las exposiciones itinerantes, con un resultado final, a mi juicio, totalmente acertado. Los madrileños, que le sacan punta a todo, a esta obra la han calificado como "El Cubo de Moneo". Lo cierto es que el museo ha mejorado mucho tras esta ampliación.

De los fondos artísticos existentes en el museo del Prado no puedo hablar, ya que para ver todas las obras permanentemente expuestas habría que estar varias semanas. Lo que sí puedo decir es que allí se puede ver lo mejor del Siglo de Oro español, y del mundo, con salas dedicadas a Velázquez, Goya, Durero, Murillo, Tiziano, Rafael, y un largo etcétera. Lo que os recomiendo es que, siempre que podáis, paséis una mañana de domingo en el Prado, que me lo agradeceréis.

Sin abandonar la zona del museo, es obligatorio visitar la iglesia de Los Jerónimos, en realidad estoy hablando del antiguo monasterio de San Jerónimo el Real, cuya ubicación está en la calle Ruiz de Alarcón, que es lo mismo que decir detrás de la entrada del museo, desde la explanada de Goya hay una escalinata que te introduce en Los Jerónimos. Cuando se hizo la ampliación del museo, la discusión que se generó giró principalmente porque "El Cubo de Moneo" construido en el claustro de la iglesia, le quitaba belleza a esta, y en algunos casos, según desde dónde se mire, también parte de su visión. Su construcción data de principios del siglo XVI, de una nave, con capillas laterales y un coro alto a la entrada, cubierto por bóvedas de crucería, perteneciente a un estilo gótico tardío, con retoques isabelinos.

Aunque antes he dicho que en esta iglesia se casaban reyes y grandes personajes, lo cierto es que en ella se puede casar cualquiera que lo solicite, dejando un donativo importante y esperando la fecha que tengan libre. Además del aspecto exterior, que es de una gran belleza, el interior atesora numerosas obras de arte que no voy a contar aquí, porque lo que hay que hacer es visitarlo, solamente diré que en el altar mayor está colocado el cuadro de Rafael Tegeo *La Última Comunión de San Jerónimo*, una obra de 1829 que representa a San Jerónimo en el lecho de muerte cuando pidió recibir la comunión en presencia de sus discípulos.

Sigo mi camino paseando por el paseo del Prado, y nada más abandonar el museo y la iglesia, me encuentro con otra de las maravillas que tiene Madrid, me refiero al Jardín Botánico. Este jardín, en la situación actual, fue inaugurado por el rey Carlos III en 1781, antes había estado en otro lugar. El proyecto del cambio fue encargado al arquitecto de moda de la época, Juan de Villanueva, que también fue el responsable del museo del Prado. En este proyecto colaboró Sabatini, que era arquitecto de la Casa Real. Seguramente por todo esto, el nombre exacto del jardín es Real Jardín Botánico, aunque en Madrid se le conoce como "El Botánico". Cuando fue trasplantado al paseo del Prado, tenía en su haber unas 2.000 plantas, que habían sido buscadas por el cirujano Don José Quer, que también era un eminente botánico, y es que en sus viajes por el mundo hacía recolección e intercambio de plantas.

Desde su origen "El Botánico" fue un jardín cerrado, con una puerta ornamental que en el pasado sirvió de acceso, que se encuentra en el paseo del Prado. Consta de tres cuerpos, el central tiene un arco de medio punto y unas puertas de hierro, coronado por un frontón clásico, y flanqueado por dos puertas laterales simétricas y de menor altura, que le dan un aspecto monumental al acceso. Todo el jardín está perimetrado por unas rejas que impiden que el acceso no sea otro que por la puerta principal. Entre las primeras obras que allí se hicieron están tres terrazas escalonadas para ordenar las plantas de acuerdo con su especie o género, y también el Pabellón Villanueva.

El Jardín Botánico de Madrid es uno de los más importantes del mundo, se puede visitar, y en él se desarrollan distintas actividades lúdicas y formativas.

**EMILIO ARQUERO FERNÁNDEZ**

## ÚLTIMA PÁGINA

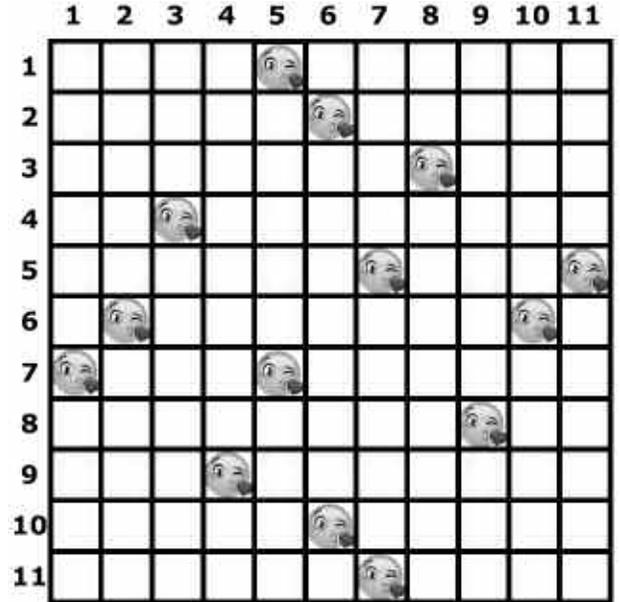
### EL CRUCIPERFIL

#### HORIZONTALES

1: Mal que causa disnea. Composición poética de ocho versos. 2: Danza. Extrañas. 3: Sesgado, torcido. Mil ciento uno. 4: Neón. Triunfabais. 5: Abrasará, quemará. Bóvido salvaje muy parecido al toro. 6: Roentgen. Que denota o implica ironía, en femenino. Decimotercera letra del abecedario español. 7: Acusada, culpada. Subiste la bandera. 8: Verter cosas líquidas o menudas. Acrónimo de Remote Terminal. 9: En este lugar. Sosegar, tranquilizar. 10: Acción de bailar. Acción de asomar o asomarse. 11: Dejan aislado. Antorchas.

#### VERTICALES

1: Echar abono. Comunicaba (una noticia). 2: Tener conocimiento. Caí nuevamente enfermo de la misma dolencia. 3: Diez veces ciento. Hicierais entrega. 4: Hacer ligero o menos pesado. Consonante doble. 5: Arácnido de tamaño microscópico. Limpia, lava. 6: Conjunción disyuntiva. De común parecer. Decimocuarta letra del abecedario español. 7: Canta la rana. Hará subir la bandera. 8: Tantalio. Capital de Rumania. 9: Pondrás o darás armas. El que hizo el arca. 10: Que no contiene nada. Argumento. 11: Cogéis, agarráis. Suburbanos.



(La solución está publicada en otra página de esta revista)

### FARMACIAS DE GUARDIA JULIO Y AGOSTO 2025

**DÑA. MARÍA DE LOS ANGELES VERDUGO**  
Mariana Pineda, 6  
Tfno. 925 120 124  
**días 2 a 8 julio**  
**días 27 a 31 agosto**  
**URGENCIAS**  
659 475 912

**FARMACIA HNOS. MADERO**  
Comandante Lence, 7  
Tfno. 925 130 864  
**días 1 y 23 a 28 julio**  
**días 13 a 19 agosto**  
**URGENCIAS**  
601 984 112

**DÑA. ALBA MARÍA CARRASCOSO RGUEZ**  
Calle Mayor, 15  
Tfno. 925 156 093  
**días 16 a 22 julio**  
**días 6 a 12 agosto**  
**URGENCIAS**  
659 403 147

**DÑA. RUTH Gª DE LA ROSA Gª DEL PINO**  
Avda. del Parque, 4  
Tfno. 925 120 944  
**días 9 a 15 julio**  
**días 20 a 26 agosto**  
**GUARDIAS PRESENCIALES**  
**URGENCIAS**  
667 389 081

**FARMACIA VR9**  
DÑA. ANA LOZANO MUÑOZ  
Virgen Remedios, 9  
Tfno. 925 848 358  
**días 29 a 31 julio**  
**días 1 a 5 agosto**  
**URGENCIAS**  
92 848 358

ROGAMOS CONFIRMEN LOS TELÉFONOS DE URGENCIA, SITUADOS EN LA PUERTA DE CADA UNA DE LAS FARMACIAS DE GUARDIA



Más de 40 años a su servicio  
¡Gracias por confiar en nuestros profesionales!



## ITV OCAÑA

CTRA. DE ANDALUCÍA - Km 57'400  
OCAÑA - Toledo

Teléfonos.  
925 13 14 02

### HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

DE LUNES A VIERNES

07.00 A 21.00 h - ininterrumpidamente

SÁBADOS

07.00 a 14.00 h

[www.itvocana.com](http://www.itvocana.com)

[correo@itvocana.com](mailto:correo@itvocana.com)

Síguenos   [facebook.com/ITV\\_ocana](https://facebook.com/ITV_ocana)



**ASESORIA  
VALERO**

### ASESORAMIENTO

FISCAL CONTABLE  
LABORAL MERCANTIL

EMPRESAS AUTONOMOS

### SUBVENCIONES

### HERENCIAS

### SEGUROS

#### TRAFICO

Matriculaciones  
Cambios de titularidad  
Altas/Bajas  
Variaciones  
Conductores

Gestiones administrativas  
de todo tipo: prestaciones,  
pensiones, ayudas,...

"Ofreciendo siempre la  
seguridad, confianza y  
profesionalidad que  
necesita"

[www.asesoriavalero.org](http://www.asesoriavalero.org)

NOBLEJAS  
Calle Adelaido Rodríguez, 1  
Tel. 925 140 123

OCAÑA  
Paseo Julián Mata Sánchez, 4  
T. 925 120 397

[info@asesoriavalero.org](mailto:info@asesoriavalero.org)

Desde  
1976